



CLUBBOEKJE

NVOC De Lage Landen

Iedere donderdag clubmiddag van 17.00-20.00 uur. Van harte welkom!



NVOC "De Lage Landen"

Neem een aantal Nederlanders en Vlamingen bij elkaar, neergestreken vanuit allerlei delen van de lage landen in een willekeurig stukje Spanje. Nou ja, willekeurig...

De noorderlingen die zich koesteren in het mediterrane leven, zoeken toch wat afleiding en contact en sluiten zich al sinds 1980 aan bij de Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub (NVOC) De Lage Landen, gezeteld in Benitachell op de grens met Moraira.

In dit boekje o.a.

Voorwoord van de voorzitter

Wie zijn wij?

Lid worden

Contactpersonen

Het bestuur

en nog veel meer!




2025



Uw aan- en
verkoopmakelaardij
in on(t)roerend goed.

Ctra. Moraira a Calpe, 27
03724 Moraira-Teulada

 966 490 385

 699 981 458

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9.30 – 13.30uur.
's Middags op afspraak.



Certified
Residential Specialist



Marike den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed, nalatenschappen, afdeling buitenlanders (NIE nummers), verzekeringen, overschrijvingen van auto's en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

ROUTEBSCHRIJVING

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

COLOFON

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <https://fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Voor kopij voor clubboekje, mailing en/of website: nvoc.publicatie@gmail.com
Contributie: De contributie voor 2025 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed | Ina Prins
Advertenties: Reinier Speets

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, Carretera de Benitachell 218, 03730 Javea

bioresonantiejavea@outlook.com 0034 685210243 www.bioresonantiejavea.com

Routebeschrijving	3
Colofon	3
Bestuursamenstelling per 28 November 2024	7
Contactpersonen	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Voorwoord van de voorzitter	13
Wie zijn wij?	14
Lid worden van NVOC De Lage Landen?	16
Bar en keuken	17
Bergstappen	18
Bergstappers plus	19
Bibliotheek	21
Biljarten	22
Bridge	23
Cava ontbijt met eieren en spek op de eerste maandag van juli	25
CWEK	26
Filmavond	27
Golf	29
Jeu de boules	30
Just Us, de NVOC Clubband	31
Klaverjassen en keezen	35
Motorclub	37
Padel	39
Redactie	41
Reizen en stedentrips	43
Schilderclub	45
Spaanse les	46
Spaanse conversatieles	47
Speurtochten	49
Stadswandelingen	51
Struinen door Calpe. Hoe gaat het op die dag?	52
Tennis	53
Toneelvereniging "De Komediante(n)"	55
Tuinclub	57
Yoga	59
Zangkoor "Alegria"	61
Belangrijke adressen en telefoonnummers	63
Kerkdiensten	63

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

BESTUURSSAMENSTELLING PER 28 NOVEMBER 2024

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Pieter IJfs + 31 636 429 637 nvoc.pieterijfs@gmail.com	Padel Contacten algemeen Accomodatie Externe zaken Bridge Schilderen
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers plus CWEK Spaanse les Advertenties
Penningmeester	Liesbeth Nijman-van den Hemel 665 286 092 nvoc.elisabeth@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Gastdesk
Tweede penningmeester	Henk Moes +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Audio-video technieken Jeu de boules Bar en keuken Interieur Toneel
Bestuurslid	Jan Agterberg 601 651 033 nvoc.janagterberg@gmail.com	Evenementen Golf Clubband Just Us Tennis Verzekeringen
Bestuurslid	Ina Prins-Vosmeijer +31 637 282 103 nvoc.inaprins@gmail.com	Redactie Yoga
Bestuurslid	Niek Jansen van Rosendaal +31 642746955 nvoc.niekjvr@gmail.com	Bergstappers Klaverjassen en Keezen Zangkoor Alegría Tuinclub Motorclub Biljarten

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAIM
03738 Jávea
T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608
E: info@gestorjavea.com
Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

CONTACTPERSONEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
Bar & keuken	Henk Moes	nvoc.henk@gmail.com	+31 650 208 336
Bergstappers	Harm Kroon	nvoc.bergstappers@gmail.com	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Koullil	rienvankoullil@gmail.com	626 926 890
Bridge	Maike Reijnen	mjpreijnen@gmail.com	+31 648 729 092
Clubband Just Us!	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Conversatieles Spaans	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
CWEK	Irene Zwolsman	nvoc.cwek@gmail.com	+31 623 833 378
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	nvoc.stadswandeling@gmail.com	+31 623 833 378
Evenementen	Cora van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com	+31 646 202 489
Ev. kalender	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Monique Croughs	nvoc.gastdesk1@gmail.com	699 985 116
Golf: www.nvoc-golf.nl	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
Inkoop bar & keuken	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+31 614 398 906
Jeu de boules	Rien van Koullil	rienvankoullil@gmail.com	626 926 890
Klaverjassen/keezen	Aurelia de Vries	Aurelia.devries@gmail.com	+31 628 532 001
Ledenadministratie	Monique Mes	nvoc.moniquemes@gmail.com	
Motorclub	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	+31 654 268 168
Nieuwsredactie	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuws - eindredactie	Cora van Loon Ina Prins	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	+31 654 268 168
Padel	Pieter IJfs	nvoc.padel@gmail.com	+31 636 429 637
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis voorz.	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tennis vicevoorz.	Carla van de Klashorst Suurenbroek	cardick96@gmail.com	646 821 163
Tennis administratie	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	nvoc.a3petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Marjolein Verstappen		+31 643 223 516
Zangkoor 'Alegria'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720

Happy
HOME



SCAN ME

Hallo,

Maak kennis met Muriël Makelaardij, met haar persoonlijke aanpak neemt Muriël haar jarenlange kennis en ervaring als register makelaar & taxateur in Nederland mee naar Spanje.

Ontdek nu ook de voordelen van een 3D virtuele tour bij het verkopen van uw woning. Muriël lanceert deze innovatie in Spanje waarbij potentiële kopers de woning goed op afstand kunnen ervaren.

De afmetingen van de woning zijn inzichtelijk en het scannen met de speciale apparatuur is in korte tijd gerealiseerd. De geïnteresseerden krijgen middels de virtuele tour een zeer goede indruk van de woning.

Neem gerust contact met Muriël op om de mogelijkheden te bespreken.

info@murielmakelaardij.nl | www.murielmakelaardij.nl



WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14.00 - 16.00	Padel Solpark
13:30 - 17:00	Clubband
18:45	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 13:00	Tennisclub Javea
11:00 - 13:00	Bridgecursus
19:30	Klaverjassen en keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10.00 - 13.00	Conversatielessen Spaans
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
11:00 - 13:00	Tennisclub Javea
14.00 - 15.30	Cursus Gezonde voeding
14.00 - 16.00	Padel Solpark
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Yoga
14:15	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
14:30 - 18:00	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
	eerste dinsdag, na info

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	24
AREA Costa Blanca	62
Bar Cafetería La Cultural	20
Bioresonantie Javea	4
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	24
Clinica La Alegria	40
Computer Care	56
Costa Mobility Service	50
Der Rohrdoktor	8
Espai Vital	44
FD Travel Group	34
Hospital Clinica Benidorm	32
Jose'phina Boutique	42
Kuiper internationale verhuizingen	42
Le Dauphin & Vespa's	50
Lina	38
Marike den Dulk verzekeringen	2
Marta's Vineyard	54
Mar y San Computersupport	58
Mar y San Design	38
Maxim restaurante	48
Medifit	64
Muriël Makelaardij	10
Ortopedia Bondia	16
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	50
Restaurante Olive Tree	36
Select Villas	4
Servitur	24
Sevisal	6
Solar Powersystems	58
Sunyata Health & Wellness	28
Telitec	12
Yorkshire Linen	60



TOT 1000Mb
FIBRE
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

bel vandaag

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473
sales@telitec.net
www.telitec.com

TELITEC 
keeping you connected

**KORTING
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00

 **TEL 96 649 3295**
 mail@pieterverbeek.com  **Liberty Seguros**

Voor je ligt het eerste exemplaar van ons nieuwe Clubboekje. Een bron van informatie over de activiteiten die onze club te bieden heeft, en dan nog veel meer. Het bestuur is er trots op om zo'n mooi en overzichtelijk beeld van onze club te kunnen geven.

Het betekent ook het begin van de andere manier van communiceren, meer digitaal en voor iedereen op hetzelfde moment beschikbaar. En natuurlijk is elke verandering een moment van wennen. Wennen aan het loslaten van het oude, de Nieuwsbrief die ons jarenlang van informatie heeft voorzien. En wennen aan het nieuwe, de snelle en actuele informatie per mail en op de website en dus met dit Clubboekje. Ik ben er van overtuigd dat we nu een manier van communiceren hebben gevonden die past bij deze tijd en die heel snel zal wennen.



Zoals eerder gemeld heb ik ondertussen persoonlijk kennisgemaakt met Roel Nieuwenkamp, de Nederlandse ambassadeur in Spanje, met zijn hoofd PR, Rop Zoutberg en met de honorair consul, Erik de Haan. Samen met andere vertegenwoordigers van Nederlandstalige clubs uit de omgeving waren we gevraagd om input te geven over de dienstverlening door de ambassade.

Heikel punt voor alle aanwezigen was toch wel het aanvragen van een paspoort van Spaanse residenten. Roel Nieuwenkamp legde uit dat door jarenlange bezuinigingen, opgelegd door de Nederlandse overheid, de mate van dienstverlening onder druk was en is komen te staan. Diverse ongemakken met het gebruik van de website van de ambassade werden naar voren gebracht en genoteerd.

Er werd toegezegd om op termijn een betere manier van werken te ontwikkelen en de website makkelijker benaderbaar te maken. Ook werd aangegeven dat er een externe partij was, genaamd VFS Global dat bij de aanvraag voor het paspoort of identiteitsbewijs zou kunnen assisteren. Er werd uiteindelijk erkend dat de aanvraag gecompliceerd en bewerkelijk was. De hoop werd uitgesproken dat dit op termijn zou gaan verbeteren. De persoonlijke kennismaking zal voor de toekomst zeker zijn nut kunnen hebben.

Het bestuur en de organisatoren zijn zich er ondertussen van bewust dat veel van de prachtige activiteiten die worden ontplooid een keerzijde kennen; aanmeldingen zijn er vaak veelvuldig, waardoor een activiteit met een beperkt aantal deelnemers snel volgeboekt raakt en er dan ook regelmatig een teleurstellende melding moet worden verstuurd dat de activiteit al vol is. Er is overleg gaande tussen bestuur en organisatoren om waar mogelijk naar oplossingen voor dit fenomeen te zoeken.

Afsluitend wens ik je heel veel leesplezier met ons nieuwe Clubboekje en dat 2025 (weer) een heel mooi jaar mag worden, in goede gezondheid.

Pieter IJfs

Neem een aantal Nederlanders en Vlamingen bij elkaar, neergestreken vanuit allerlei delen van de lage landen in een heel mooi stukje Spanje. Zij koesteren zich in het mediterrane leven, zoeken toch wat afleiding en contact en sluiten zich al sinds 1980 aan bij de Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub (NVOC) De Lage Landen, gevestigd in Benitachell op de grens met Moraira.

Het mooie clubpand, genaamd El Corregidor, is ingericht met een mix van modern en een vleugje jaren 70. Rondom een groot terras waar je in de vele loungehoekjes ontspannen kunt kennismaken met andere clubleden. Nieuwe leden worden wegwijs gemaakt door gastvrouwen die hen in de weetjes van de club inwijden. Iedere donderdag clubmiddag! De bibliotheek met een uitgebreide collectie -veelal recente- boeken is dan eveneens geopend.

Er is een flinke keukenbrigade en een barbemanning om dit alles te behappen. Een voortreffelijke clubmaaltijd of gewoon zin in een bitterballetje of een frietje bij de borrel, de keukenbrigade bereidt het met plezier. Geweldig dat dit allemaal wordt gedaan door vrijwilligers!

Tradities zijn inmiddels geboren: autopuzzeltocht, Koningsdag, pubquiz, cava-ontbijt aan het strand. Over strand gesproken, voor de echte diehards, we duiken met gebreide U..x mutsen op ons hoofd op nieuwjaarsdag in de zee bij Moraira. Brrr, maar de beloning is groot: oliebollen en warme chocolademelk op het strand. Eenmaal opgewarmd luiden we in het clubhuis het nieuwe jaar feestelijk in met een glas cava en huisgemaakte erwtensoep met roggebrood en spek!

Er is een enthousiaste bridgeclub en voor degenen die bridgen nou niet hun ding vinden is er de klaverjasclub en ook de keezers maken er wekelijks weer een leuke avond van. Geestdriftige biljarters vinden elkaar vele dagen per week rond de biljarttafels. Virtuoze en minder virtuoze schilders produceren bij de schilderclub gezamenlijk de mooiste doeken bij elkaar. Iedere zes weken is er in de grote hal van het clubhuis een expositie van de werken, elke keer volgens een ander thema.

Het jeu de boules clubje laat de ballen rollen buiten op de baan in het centrum van Moraira. Ons koor Alegría leeft zich heerlijk uit in allerlei liederen onder begeleiding van een professionele dirigent. De toneelclub oefent naar een jaarlijks hoogtepunt. De opvoering in de zaal van La Senieta Moraira zien we altijd weer met spanning tegemoet.

Iedere maand kunnen we genieten van een met smaak geselecteerde bijzondere film. Onze eigen fenomenale huisband Just Us is bekend langs de hele Costa Blanca. Beentjes van de vloer in ons eigen clubhuis! Af en toe is er een lezing over een praktisch of een cultureel onderwerp, en er zijn cursussen. We maken ons de Spaanse taal eigen of we voelen ons helemaal zen na een bewegingsvolle yogasessie.

Buiten vinden we ook onze weg. We maken regelmatig per tourbus korte of langere excursies naar mooie steden en interessante gebieden. Tweemaal per week putten we het balletje in de hole op de kakelgroene greens van de Ifach Club de Golf en op de padel- en tennisbanen in het dorp werken leden zich al jarenlang flink in het zweet. Ben je in het bezit van een motor? De Costa rijders! Niet alleen langs de costa hoor, ook ritten op de bergwegen in het prachtige achterland.

We trekken in clubverband de bergen in. De ene keer een pittige klim, waarbij het meegebrachte boterhammetje al starend naar prachtige vergezichten verorberd wordt, de andere keer een rustiger wandeling afgesloten met een etentje in een leuk Spaans (berg)dorp. De laatste zondag van de maand is er een wandeling met een cultureel tintje: CWEK (cultuur-wandelen-en-keuvelen). Na afloop ook vaak weer een gezellige lunch in een bijzonder restaurant in de buurt. Er is een tuinclub waarvan de leden inspiratie opdoen in elkaars tuinen en gretig onderling stekjes van de plantjes ruilen.

De ongeveer 600 leden van onze club zoeken hun eigen weg in de vele aangeboden clubactiviteiten. Alles kan, veel mag. Er zijn pensionado's, er zijn jongere leden die deelnemen aan het arbeidsproces in Spanje en er zijn mensen die hier remote werken. Iedereen heeft een eigen maatschappelijke achtergrond, maar binnen onze club zijn we allemaal gelijk.

De zon schijnt (veel) vaker, de luchten zijn lichter, het leven is zoeter en -als je wilt- ook veel socialer. 'Wat doen jullie toch de hele dag in Spanje?' vraagt het argeloze thuisfront regelmatig. Het antwoord weten wij wel!

De NVOC De Lage Landen onthoudt zich van politieke en godsdienstige activiteiten, respecteert overtuigingen en onthoudt zich van discriminatie op welke grond dan ook.



LID WORDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN?

Bent u regelmatig in de omgeving en lijkt het u leuk om eens vrijblijvend een kijkje te komen nemen in ons gezellige clubgebouw? U bent van harte welkom op de clubmiddag: iedere donderdag van 17.00-20.00 uur. Het adres is: NVOC De Lage Landen, Calle Bédica 1 in Benitachell. Een routebeschrijving vindt u op pagina 3 van dit boekje.

Er zijn gastdames aanwezig om u wegwijs te maken. De gastdesk (de grote ovale beschilderde tafel) vindt u direct links in de zaal.

We verwelkomen u graag als nieuw lid van de NVOC De Lage Landen. Het lidmaatschap bedraagt € 90,00 p.p. per jaar. Wij verzoeken u dit bedrag over te maken op de rekening van de NVOC De Lage Landen: IBAN ES05 0081 0674 6300 0138 6544 of per betaling bij de gastdesk.

Digitaal aanmelden is ook mogelijk. Een digitaal inschrijfformulier vindt u op onze website: <https://nvoc-delagelanden.com/lid-woorden/>

Tot ziens op de club!



ortopediabondia
¡Déjanos cuidar de ti!

630 444 423 @ **El cable rosa**
info@ortopediabondia.es
www.ortopediabondia.es

The advertisement features a woman in a white lab coat on the right side. The left side contains the logo for 'ortopediabondia', the slogan '¡Déjanos cuidar de ti!', five circular icons representing medical services (wheelchair, hospital bed, bra, person with cane, and prosthetic leg), contact information including a phone number, a social media handle '@ El cable rosa', an email address 'info@ortopediabondia.es', and a website 'www.ortopediabondia.es'.

De bar- en keukenbrigade bestaat uit zo'n 44 vrijwilligers, waarvan er 5 zorgen voor de bezetting van de keuken en 40 voor de bar. Wij komen 3 à 4 keer per jaar bij elkaar, onder aanvoering van de barcommissie. Tijdens deze vergadering wordt in goed onderling overleg het werkrooster voor bar en keuken ingedeeld voor de vaste clubmiddagen op donderdag en voor de, op dat moment, reeds geplande evenementen.

De diensten tijdens de clubmiddagen lopen globaal van 17.00 tot 20.00 uur. De barmedewerkers doen zo'n 3 tot 6 bardiensten per jaar, de koks doen dit wat vaker.

De werkzaamheden bestaan uit het voorbereiden van de bar, zoals koffiezetapparaat aanzetten, flessen wijn openen, ijsemers vullen, spoelbak vullen met water en de koelingen vol zetten met gekoelde flesjes. Verder het bedienen van consumpties aan onze leden vanuit de bar, zoals wijn, sap, limonade, koffie, thee en natuurlijk bier van de tap.

Het is erg leuk werk en daarnaast leer je veel leden kennen. Ook het werken in de keuken is leuk. Wij bereiden de bekende frituurproducten, zoals bitterballen, kroketten, frikandellen en frieten. Maar ook balletjes gehakt met heerlijke sausen, tosti's, broodjes ei en tartaar, braadworst met zuurkool en eventueel je eigen inbreng van een andere snack.

De Barcommissie,

Henk en Netty Moes, 0031 650208336, nvoc.henk@gmail.com



Bergstappen is een leuke en gezonde activiteit binnen het kader van de NVOC.

Op de eerste zaterdag van de maand organiseert het Voorwandelteam een steeds wisselende wandeling in de directe omgeving of iets daarbuiten. De groep is maximaal 25 deelnemers inclusief het Voorwandel team. Bij een te groot aantal aanmeldingen is er de mogelijkheid van een 2de wandeling op de zaterdag na de eerste wandeling.

We lopen ongeveer 3 uur in hoofdzakelijk heuvelachtig gebied. Schoeisel met een goed profiel (bergschoenen) is aan te bevelen en eventueel stokken. Verder adviseren wij om voldoende water en wat te eten mee te nemen. Er is tijd voor het maken van foto's en een pauze.

Voor iedere activiteit van de NVOC neem je deel voor eigen risico, dus ook voor het Bergstappen, en we gaan uit van een goede conditie.

Nadat je van de NVOC een aankondiging voor een wandeling per e-mail hebt ontvangen, ongeveer 10 dagen voor de wandeling, kun je je opgeven per e-mail.

We starten om 10.00 uur in Teulada op de parkeerplaats bij de rotonde met op de hoek RODAFOC of bij Pan Pan y Jamón Jamón, dit is vlakbij het Solpark in Moraira. Vanaf het verzamelpunt rijden wij zoveel mogelijk met elkaar mee naar het startpunt omdat er vaak maar beperkte parkeergelegenheid is.

Na afloop van de wandeling is er geheel vrijblijvend een gezamenlijke lunch; dit samenzijn wordt door iedereen als heel gezellig ervaren.

Wandel gerust eens mee,

Het Voorwandelteam



Bergstappers plus wandelingen duren 3 tot 4 uur en zijn dus wat langer dan de Bergstappers wandelingen.

Soms is er ook meer hoogteverschil. Goede bergschoenen, water en lunchpakket meenemen.

Er wordt geen restaurant gereserveerd voor de lunch. Men kan zelf na afloop besluiten nog ergens wat te gaan drinken met elkaar.

In principe wordt deze wandeling elke derde zondag van de maand aangeboden, van oktober tot en met mei. Er komt een uitnodigingsmail vooraf.

Jan Jasperse en Cora van Loon, 0031 646202489, nvoc.coravanloon@gmail.com



Bar Cafetería
La Cultural
Teulada

Bar Cafetería La Cultural is al meer dan 90 jaar een begrip in Teulada. Gevestigd in het pand van de Sociedad recreativa Cultural is Bar Cafetería La Cultural het culturele en sociale hart van Teulada. Daarmee is het de ideale locatie voor een Spaans of Engels ontbijt, een heerlijke lunch of een uitgebreid diner. U heeft al een drie gangen menu voor slechts € 17,00.

Uiteraard kunt u ook gewoon genieten van koffie met gebak op ons terras!



Bar Cafetería La Cultural

- 📍 Plaza de la Constitución 10, Teulada
- 📞 965 27 27 09
- 📞 613 17 47 46
- 🌐 culturalteulada.es
- ✉ info@culturalteulada.es
- 📘 facebook.com/culturalteulada



Wat ooit begonnen is als een uit de hand gelopen hobby, is in de loop der jaren uitgegroeid tot een bibliotheek met een zeer ruim assortiment van boeken, kinderboeken en puzzels.

U vindt ons aan de achterkant van het verenigingsgebouw in een gezellige separate ruimte waar u van harte welkom bent iedere donderdagmiddag van 17:00 tot 18:30 uur. Vanaf de voorkant van het gebouw kunt u linksom lopen naar de achterkant, u vindt de ingang vanzelf.

Gedurende de zomermaanden is de bibliotheek beperkt open.

Regelmatig wordt de collectie aangevuld door aankoop van op dat moment actuele uitgaven. Ook van leden ontvangen wij met grote regelmaat boeken die op dat moment in de belangstelling staan.

Voor € 12,- kan ieder lid een leeskaart kopen, goed voor 30 keer een boek lenen voor de periode van twee weken. Deze leeskaart is persoonlijk en mag niet aan andere personen uitgeleend worden. Indien dit toch gebeurt blijft de houder van de kaart verantwoordelijk voor de boeken. Worden boeken te laat teruggebracht dan wordt per week een vakje op de leeskaart aangekruist.

Verliest men een boek dan moet men dat vergoeden. De bibliotheek gaat er vanuit dat een boek na 15 keer uitgeleend te zijn is afgeschreven. De huidige aanschafprijs van een boek is € 30,-. Zou men dus een nieuw boek verliezen dan moet men € 30,- betalen. Verliest men echter een boek dat al 8 keer is uitgeleend dan bedraagt de afschrijving $8/15 \times 30 = 16$ Euro en bedraagt de restwaarde die betaald moet worden € 14,-.

Helaas kunnen boeken niet worden gereserveerd.

Voor nadere informatie belt u met Beatrijs Bachman: 667 441 720.



BILJARTEN

Van maandag tot en met vrijdag is biljarten de gehele dag mogelijk. Wel moet je met een persoon zijn die een sleutel heeft van het clubhuis. Het is ook mogelijk om een sleutel aan te vragen bij het bestuur.

Normale speeldagen tot nu toe:

- * Maandagmorgen
- * Dinsdagmorgen
- * Donderdag gehele dag, met aansluitend borrelmiddag

Veel succes maar gezelligheid staat bovenaan!

Interesse? Neem gerust contact op met:

Rien van Koullil, 626926890, vankoullil@hotmail.com



Bridge in het algemeen

- Bridge is meer dan gewoon een spel, het is een fantastische denksport.
- Bridge kan altijd en overal en verveelt nooit.
- Bridge is daarnaast een sport die de hersenen fit houdt.
- Bridge is veelzijdig. Het kan een grote rol spelen bij het welzijn van mensen.

KOM BRIDGEN BIJ DE NVOC

De "O" van de NVOC staat voor ontspanning en in het verlengde hiervan voor gezelligheid. Bij de NVOC, in het clubgebouw, is driemaal in de week de gelegenheid om in een ontspannen sfeer te bridgen.

- Maandag om 19.00 uur
- Vrijdag om 14.30 uur
- Dinsdag om 11.00 uur

Op maandag en vrijdag worden er bridgedrives georganiseerd. Hiervoor dient men zich uiterlijk de dag voor de betreffende speeldag op te geven bij Max van Putten. Dit kan via de mail, markus1.vanputten@gmail.com of via whatsapp +34 6 999 65 572.

Heeft u geen bridgepartner laat dit dan zo vroeg mogelijk weten aan Lida Beerepoot, lidaens8@gmail.com. Als er een bridgepartner is gevonden is het nog wel nodig dat u zich opgeeft bij Max van Putten (zie hierboven). Op de speeldag wordt u uiterlijk een kwartier voor aanvang van de wedstrijd verwacht in het clubgebouw

Op dinsdag is er de gelegenheid om spelenderwijs te bridgen. Het bridgen staat dan in het teken van oefenen. Aan de hand van vooraf "gestoken" spellen wordt er gebridged en na afloop van elk spel wordt dit spel gezamenlijk geanalyseerd. Voor deze dag hoeft men zich niet op te geven. Er is sprake van een "vrije inloop".

Enmaal per jaar wordt er naar een nader te bepalen locatie in Spanje een bridgereis georganiseerd. Tijdens deze reis wordt er natuurlijk gebridged, maar er is ook voldoende gelegenheid voor uitstapjes in de omgeving.

Bridge is een fantastisch kaartspel waar het bieden van een contract en het uitspelen ervan een grote uitdaging is. Om begrijpelijke redenen is het niet voor iedereen makkelijk om de drempel over te gaan om te leren bridgen. Kom eens kijken!

Wellicht is het mogelijk om bij voldoende animo een cursus te organiseren waarbij u de eerste beginselen van het bridgen worden bijgebracht die u later tijdens de wedstrijden in de praktijk kunt brengen.

Veel bridgeplezier!!!!




ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart
Uitvaart Organisatie & Begeleiding
www.adiosconamor.com tel. 661100390



servitur s.l.



Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- ↻ **Erfenissen**
- ↻ **Estate Planning**
- ↻ **Testamenten**
- ↻ **Juridisch advies koop-verkoop o.g.**

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España)
Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es • www.servitur.es

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers
Mondhygiënist: Martha Olaya
Podoloog: Philip Mann
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

CAVA ONTBIJT MET EIERN EN SPEK OP DE EERSTE MAANDAG VAN JULI

Op de picknickplek bij het strand van La Fustera organiseren we jaarlijks een ontbijt, dat in het teken staat van samen delen. De organisatoren verzorgen cava, gebakken eieren en spek.

De deelnemers nemen zelf van alles mee voor hun eigen ontbijt. Denk aan thermoskan koffie/thee, broodje. En iets wat je met de anderen kunt delen: apart beleg, wraps, fruitje, speciale broodjes etc.

Wees creatief!

Op die manier kunnen we elkaar verrassen met lekkernijen en maken we er gezamenlijk een gezellige ochtend van.

Het wordt op prijs gesteld als muzikale deelnemers hun muziekinstrument meenemen om zo de sfeer nog meer te verhogen.

Aankondiging van dit evenement vindt plaats per e-mail.

Everlyn en Pieter



Waar staan de letters CWEK voor?

Cultuur, Wandelen En Keuvelen. Cultuur is een groot woord maar we proberen tijdens iedere wandeling wel iets bijzonders uit Spanje of uit de omgeving waar we wandelen te laten zien. Soms spontaan aangevuld met de kennis van een deelnemer. Ook de natuur komt ruimschoots aan bod tijdens het wandelen en keuvelen.

We wandelen flink door en lopen over goed begaanbare paden. Om het klimmen zoveel mogelijk te beperken, moeten we zo nu en dan gebruik maken van een stukje geasfalteerde weg met helaas soms wat verkeer.

Het maximale aantal deelnemers is 25.

Ook zijn de meest wandelingen geschikt voor honden. Wij willen het aantal honden echter tot 4 beperken.

De wandeling, altijd de **LAATSTE ZATERDAG VAN DE MAAND**, duurt tussen de anderhalf en twee uur en beslaat zo'n 4,5 tot 5 kilometer.

Na afloop volgt een gezamenlijke lunch, maar je bent natuurlijk vrij om daar wel/niet aan deel te nemen.

Voor meer informatie: nvoc.cwek@gmail.com



FILMAVOND

Elke tweede woensdag van de maand (van oktober tot en met juni) wordt in ons clubgebouw om 20.00 een film getoond. Er wordt altijd een korte inleiding gehouden. De vertoonde films zijn doorgaans niet op tv geweest of op Netflix te vinden. Films met veel geweld of heftige politieke issues worden niet geselecteerd.

Het is de bedoeling dat de filmavond ontspannend is en dat men met een goed gevoel naar huis gaat. Toch zetten de meeste films door de keuze aan tot nadenken en tot stof voor discussie.

Om voor wat hapjes en de film te zorgen vragen we een bijdrage van € 1,- per persoon. Vooraf, halverwege en na afloop van de film kan er een drankje aan de bar besteld worden.



Relax Recover Rejuvenate

Een ultieme
holistische wellnesservaring
met innovatieve
behandelingen en programma's



HEALTH &
WELLNESS
MORAIRA



Calle Túnez 2 | 03724 | Moraira | info@sunyatawellnessgroup.com | 0034-960 661 147

Over de NVOC Golf

NVOC Golf is de golfafdeling van de moederclub NVOC De Lage Landen (DLL). Onze club bestaat uit een enthousiaste groep van meer dan 150 golfers. Wij spelen twee keer per week, namelijk op woensdag en zaterdag, op onze thuisbaan Club de Golf Ifach. Daarnaast organiseren we één keer per maand een 18 holes wedstrijd op een golfbaan in de omgeving.

Bij NVOC Golf hechten we niet alleen waarde aan het spel, maar ook aan de gezelligheid eromheen: de 19e hole is een vast onderdeel!

Lidmaatschap en deelname

Om mee te spelen, dien je lid te zijn van NVOC DLL.

Daarnaast betaal je slechts €10 per jaar voor het lidmaatschap van de NVOC Golf.

De minimale handicap om deel te nemen aan de wedstrijden is een aantoonbare HCP van 36.

Voor golfers met een hogere handicap is er op woensdagmiddag, na de wedstrijd NVOC Golf, een mogelijkheid om te spelen op de Ifach, mits er voldoende animo is.

Wil je even de sfeer proeven, voor je lid wordt, dan kun je als aspirant lid voor €2,50 per keer, gedurende maximaal 4 achtereenvolgende weken, met ons meespelen.

Voor aanmelding en informatie kijk gerust op onze website:
www.nvoc-golf.nl

We hopen jullie binnenkort te zien op de Ifach!



Elke donderdag morgen vanaf 11 uur spelen we Jeu de Boules in het park van Moraira. Deelname voor leden van de NVOC, maar ook voor tijdelijke familieleden of vrienden, als het maar gezellig is natuurlijk. Bij slecht weer gaat het niet door maar wel het gehele jaar dus elke donderdag!

Allereerst, waar gaat het om bij dit spel? Wat mij betreft is dat de gezelligheid en het lekker buiten zijn met elkaar. Maar het is natuurlijk ook een sportieve wedstrijd!

Rien is de spelleider en is eerst al druk bezig om de banen in het park van Moraira mooi vlak te slepen. Als iedereen zich op donderdagmorgen rond 11.00 uur heeft verzameld, trekken we allemaal een kaartje met daarop het nummer van de baan en de kleur van je team. Jeu de boules speel je met drie dezelfde ballen. (Dat is nog wel eens een probleem omdat veel ballen hetzelfde patroon hebben. Je eigen ballen markeren met nagellak biedt uitkomst.) Normaal speel je het spel twee tegen twee. De partij die begint gooit het kleine balletje, het but, een meter of zes weg en gooit de eerste bal. Daarna probeert de tweede partij een bal dichtbij te gooien. De dichtstbijzijnde bal 'ligt' en de tegenpartij gooit net zo vaak tot een bal van hen dichtbij ligt of hun ballen op zijn. Als iedereen zijn/haar ballen heeft gegooid, wordt gekeken hoeveel punten het winnende team heeft. Ligt er 1 bal het dichtst bij het kleine balletje, heeft het team 1 punt, met 2, 2 punten enz. Tot maximaal 6 punten. Dus stel: team rood heeft een bal het dichtste bij het kleine balletje gegooid, maar daarna ligt de bal van team blauw het dichtste bij, scoort team rood 1 punt. Het team dat het eerst 13 punten haalt, heeft de partij gewonnen. Daarna spelen we meestal nog een tweede partij.

Na een uur, anderhalf uur, stoppen we en gaan we gezellig koffiedrinken of onze eigen weg.

Er zijn geen kosten aan verbonden en het is heel gezellig. Jullie zijn van harte welkom om eens te komen kijken of mee te spelen. Echt een aanrader!

Christina Grave

Aanmelden bij Rien van Koullil, vankoullil@hotmail.com, tel. 626926890



In 2012 heb ik een oproep geplaatst in het clubblad van de NVOC of er leden waren die een muziekinstrument bespeelden. Het moest naar mijn mening mogelijk zijn om een groep enthousiaste leden bijeen te krijgen om met elkaar lekker muziek te maken. Er meldden zich een aantal muzikanten. Op een paar middagen hebben we met deze muzikanten gekeken of de ideeën aangaande de muziekstijl (pop, klassiek, jazz) overeenkwamen. Er bleek een duidelijke voorkeur voor popmuziek te bestaan. Hiermee zijn we aan de slag gegaan.

In het begin waren er nogal wat wisselingen in de bezetting. Er kwamen leden bij, anderen haakten af. Er werd druk gerepeteerd en op moederdag 2013 vond het 1e optreden plaats. Iedereen was erg enthousiast. Toen de solo-gitarist definitief naar Nederland vertrok werd een advertentie geplaatst voor een nieuwe solo-gitarist. Deze werd gevonden in Cor Bloot die de band met zijn spel een forse impuls gaf. De band werd nu niet meer alleen gevraagd om op te treden voor de leden van de NVOC maar ook daarbuiten. Spoedig volgden optredens bij discotheek SAXO, de nederlandse clubs in Denia en Calpe en Vive Teulada-Moraira (Tentjesfeest).

De ontwikkeling van de band naar een hoger niveau is nog steeds aanwezig. Zo is de band aangevuld met een leadzangeres en is een nieuwe leadzanger aangetrokken. Een wens is ook om een toetsenist aan te trekken waardoor het repertoire kan worden uitgebreid.

De huidige bezetting van de band is:

Drums/zang - Jan Agterberg

Bas - Fred Nagels

Sologitaar - Cor Bloot

Rythmgitaar/zang - Theo Tappen

Leadzang - Paul Swart

Leadzang - Anita de Graaf

Groet van Theo Tappen



DR.

LAURA
VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN
RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY
VAN RIJN
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES

 **HCB**
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

KNIE- EN HEUPPROTHESE IN SPANJE

Het programma voor knie en heup van HCB Hospitales combineert een knie- of heupoperatie en de revalidatie in Spanje met een bijzonder prettig verblijf voor de patiënt en zijn of haar begeleider

NIEUW IN HCB DENIA

Heupchirurgie via voorste benadering in samenwerking met de Nederlandse orthopeed **Dr. Lukas Kleijn.**



VOLGENDE VOORDELEN



Het programma, met intensieve revalidatie duurt **4 weken.**



Bijna geen wachtlijsten.



Bij **HCB** werken wij met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars (*Volgens uw polisvoorwaarden*).



Speciale voorwaarden voor de patiënten die verzekerd zijn bij **VGZ, IZZ, UMC, UNIVÉ en IZA.**



De patiënt kan na zijn verblijf in Spanje zijn dagelijks leven hervatten.



Laat uw knie-of heupoperatie in Spanje uitvoeren en geniet gedurende de revalidatie samen met uw begeleider van een heerlijk verblijf in de zon.



Het Nederlands Team is het team van artsen, verpleegkundigen, vertalers, public relations en administratief personeel dat Nederlands spreekt en klaar staat voor de **Nederlandse patiënten in de ziekenhuizen in zowel Benidorm als Dénia.**



Wij werken samen met de beste instellingen uit de regio:

- Zorghotel Ciudad Patricia In **Benidorm.**
- Fysiotherapiecentrum Medifit + Hotel Daniya In **Dénia.**

Ons **Nederlands Team** kan u alle noodzakelijke informatie voor uw behandeling aan een knie- of heupprothese in **Spanje** verschaffen.



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com



Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

We hebben op onze club reeds enkele jaren een leuke groep enthousiaste mensen, die op dinsdagavond komen klaverjassen of keezen. Deze avond vindt plaats in ons clubgebouw en is uiteraard voor alle leden toegankelijk. Ons clubhuis en de bar zijn geopend vanaf 19.30 uur. We starten om 20.00 uur met spelen. De tweepersoonsteams worden door loting samengesteld. Elke ronde worden de teams opnieuw samengesteld.

Klaverjassen spelen we volgens de Rotterdamse spelregels. We spelen 3 rondjes van 12 partijen, dit in verband met de tijd. We zijn zo rond de klok van 23.00 uur klaar met spelen. Voor het geringe bedrag van € 2.00 krijgt u hapjes geserveerd en maakt u kans op een prijs. Drankjes zijn voor eigen rekening aan de bar te verkrijgen. We spelen niet met het mes op tafel maar natuurlijk wel om de prijzen, te weten een fles wijn voor de 1e en 2e prijs en chocolade voor de "winnaar" van de Poedelprijs.

Je meldt je op de speelavond aan bij de kas achterin de zaal waar één van de 6 leden van de Klaverkees-commissie je inschrijft. Het is niet nodig je aan te melden als koppel, wij delen de deelnemers immers in middels loting. Bij het indelen van de tafels geldt de volgorde van aanmelding als criterium. Hierin zijn we zeer strikt. Hebben we bijvoorbeeld voor het klaverjassen 17 aanmeldingen, dan maken we 4 tafels van 4, en kan de laatst aangemelde persoon helaas niet mee spelen, maar misschien wél meedoen met keezen (en omgekeerd natuurlijk).

Daarbij geldt: leden gaan vóór introducés. Als er sprake is van (opnieuw bijvoorbeeld) 17 aanmelders en daar is een introducé bij, dan kan deze helaas niet meedoen. NVOC-regel is dat een introducé maximaal 3 maal aan een activiteit mag meedoen. Daarna kan de introducé kiezen om lid te worden, of niet meer te komen. Op verzoek van het bestuur van de NVOC zullen de teamleden bij het aanmelden, waar nodig, verifiëren of de aanmelder lid is. Je wordt genoteerd als zijnde aangemeld op het moment dat je betaalt aan de tafel achterin de zaal. Wij leggen de volgorde van binnenkomst vast op de lijst. Er is een aparte lijst voor de keezers. Binnen één speelavond kun je ofwel klaverjassen dan wel keezen. Je kunt niet switchen binnen één avond. Het klinkt allemaal wat formeel, maar om het goed te doen zijn er wat regeltjes nodig.

Wij wensen jullie een prachtig seizoen!!

Met vriendelijke groeten,

Het Klaverkeesteam,

Aurelia de Vries, Marjolein Verstappen, Aloys Füchten, Cees Beumer, Peter de Smit,
Niek Jansen van Rosendaal



EST 2008
RESTAURANTE OLIVE TREE
 Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724
 Moraira, Alicante, Spain
 +34 966 490 655 /
 info@theolivetreerestaurant.es
 www.theolivetreerestaurant.es



Driegangenmenu

€ 29,99

à la carte menu ook beschikbaar

De NVOC heeft zelfs een motorclub, kortweg de 'Costa rijders'. Dat neemt zéker niet weg dat bergwegen in het prachtige achterland ook zullen worden aangedaan.

Het doel dat de club voor ogen staat is:

- 1x per maand een rit uitgezet door beurtelings één van de leden (zomerstop in juli en augustus).
- We rijden niet in de regen en bij voorkeur door de week (minder druk).
- Aantal motoren maximaal 8.
- De ritten duren maximaal 3,5-4 rijuren met een lunchstop van een dik uur.
- Korte koffiestop na ongeveer 5 kwartier. Beetje kleingeld meenemen is handig.
- Geen 'endurance' ritten met zadelpijn, gewoon relaxed genieten van de mooie omgeving.
- Er wordt in een vlot tempo gereden.
- Tijdens de rit rijden we in 'baksteenformatie' en halen niet in.
- Duopassagier of introducé altijd welkom.
- Deelnemers rijden vanzelfsprekend voor eigen risico mee.

Aan/afmelden voor elke rit via whatsapp of e-mail.

Reinier Speets, 0031 654268168, reinierspeets@gmail.com





TEXTIL HOGAR - CORTINAS - STORES - MERCERIA

- Alquiler de maniqués
- Textil Hogar
- Mercería
- Cortinas
- Estores
- Verticales
- Panel Japonés
- Telas

T: 965 740 281 M. 650 290 999
C/ Calvo Sotelo, 26 TEULADA



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje.

Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)
www.marysan.nl



+34 620 109 683
+31 85 785 8591
info@marysan.com

Altijd al willen padellen? Dan is het nu jouw kans om het racket op te pakken en je te meten met inmiddels vele andere leden. Er wordt op 2 banen gespeeld op Solpark in Moraira op:

- maandagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur en van 15.00 uur tot 16.00 uur.
- donderdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur en van 15.00 uur tot 16.00 uur.

Genoemde dagen/tijden kunnen wijzigen. Kosten bedragen € 3,70 per persoon per uur. Dit bedrag wordt bij voorkeur gepast, contant afgerekend. Je dient uiterlijk 15 minuten vooraf aanwezig te zijn zodat je ook alvast wat kunt opwarmen. Per blok speel je in wisselende samenstelling 2 x een half uur (2 tegen 2). De indeling bepalen de organisatoren Pieter en Adriaan.

Iedereen die zich heeft aangemeld wordt op basis van de voorkeur van een dag toegevoegd aan de groepsapp. Hierin kan je op uitnodiging aangeven of je wilt padellen die week. En vol is vol.

Om je aan te melden, voor vragen, opmerkingen, tips etc. kan je terecht op het e-mailadres nvoc.padel@gmail.com. Bij de eerste aanmelding graag aangeven tot welk niveau je behoort: beginner, aspirant, gevorderd, vergevorderd. Gaandeweg kan je in overleg met de organisatoren op een ander niveau worden ingedeeld.

Zorg dat je goed schoeisel hebt om te padellen om zo blessures te vermijden. Padelschoeisel is bijv. door de andere ondergrond niet hetzelfde als tennisschoeisel. Heb je nog niet eerder padel gespeeld, dien je eerst een aantal lessen te volgen. Als er meerdere mensen zijn die dit willen doen is het misschien mogelijk om gezamenlijk een groepsles te nemen. Hierbij kunnen wij bemiddelen.

Tot slot moeten we deelnemers erop wijzen dat men dit volledig voor eigen risico doet.





Dr. Koen De Waegenaere
Huisarts
specialist functionele geneeskunde

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC, Heeft u een verzekering in Nederland of België? Dan kunt u onze factuur gewoon zelf declareren bij uw verzekering.
(B.I.G geregistreerd in NL, erkend huisarts RIZIV in België, Colegio de Medico in Spanje)

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Specialisten:



Dr. Thomas Hoffmann
Internist en Hematoloog



Dr. Patrick Welter
Functional medicine specialist & huisarts



Dr. Nora Hendriks
Functional medicine & hormoon specialist



Dr. Peter Termohlen
Cosmetisch arts, erkend door NVCG

Dit clubboekje van de NVOC is ons papieren communicatiemiddel, zoals de website het digitale communicatiemiddel is. Daarnaast hebben we de clubmailing, waarbij de leden via email worden geïnformeerd. Tenslotte beheren we een facebookpagina, die door zowel leden als niet-leden wordt gevolgd.

De artikelen worden door onze leden geschreven en omvatten verslagen van gebeurtenissen, activiteiten en evenementen, maar ook aankondigingen van de dingen die te gebeuren staan. Zoveel mogelijk worden alle artikelen van één of meerdere foto's voorzien.

Afhankelijk van de inhoud en de doelgroep van het bericht wordt gekozen voor publicatie in boekje en/of website, e-mailing of facebook.

Verder staan in dit boekje en op de website allerlei handige gegevens, zoals de namen en telefoonnummers van de bestuursleden en de contactpersonen van alle commissies, evenals een routebeschrijving naar ons clubgebouw.

De redactie bestaat uit Marco Westrik, vormgeving en redactie, Cora van Loon en Ina Prins, eindredactie. Reinier Speets zorgt voor de advertenties zowel in dit boekje als op de website.

Kopij kunt u mailen naar nvoc.publicatie@gmail.com



JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige** en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Al vanaf het eerste uur van het bestaan van de club bezochten we Valencia en bloesemtochten zorgden ervoor dat we de directe omgeving beter leerden kennen. Door onze mooie privéreisjes door ons tweede vaderland ontstond het idee om eens te kijken of er interesse zou zijn om via busreizen andere gebieden in Spanje te ontdekken. In 2014 was dan de eerste "proefreis" naar Madrid met een bezoek aan Toledo en het Escorial. Aangemoedigd door het enthousiasme van de medereizigers was de beslissing om reizen te gaan organiseren snel genomen.



Inmiddels hebben we in de afgelopen jaren in Extremadura o.a. Merida, Cáceres en Trujillo bezocht, in Andalucía vele highlights waaronder Sevilla, Córdoba, Málaga en Granada. In Castilla & León werden Salamanca, Ávila en Segóvia bezocht. Zaragoza op weg naar de Rioja, met o.a. ook een bezoek aan Bilbao. Maar ook natuurgebieden werden bezocht, zoals de Parques Nacionales van Doñana, van Monfragüe en het Monasterio de Piedra.

Cultuur maakt dorstig en de belangstelling voor mooie Spaanse wijnen is groot, dus volgden er wijnproeverijen in bodega's zoals bij Bodegas Oran in Almendralejo, Yllera in Rueda (met een lunch in de ondergrondse gewelven) en in Jerez de la Frontera het bezoek aan Pedro Domecq, bekend om zijn Tío Pepe sherry's.

Een gevarieerd programma en de vrijheid om met een excursie mee te gaan, of je eigen ding te doen, is de opzet van iedere reis. 's Avonds voor het eten in het hotel wordt er meestal een lekker aperitief gedronken, en komen verhalen van de belevenissen van die dag los.

Is de clubreis meestal in april, sinds enkele jaren maken we in het najaar meestal ook een z.g. "stedentrip", een kortere reis naar interessante steden.

Dankzij de goede samenwerking met Leon Staallekker van reisbureau FD Travel Group hoeven wij ons enkel te buigen over de bestemming, invulling en hotelkeuzes voor de reis. De soms moeilijke prijsonderhandelingen en de reservering van de bus neemt deze professional voor zijn rekening.

De kaart van Spanje ligt alweer op tafel, voor onze komende reis in april 2025. Andalucía staat op het verlanglijstje, dus op naar weer een mooie invulling.

En wat ons betreft; zolang we er plezier in blijven hebben gaan we door.

Monique en Peter Crouchs
(Lidmaatschapsnummers 34 en 35)

Een terugblik op voorafgaande reizen is te vinden op
www.nvoc-delagelanden.com/evenementen/nvoc-reizen/



New area of
Aesthetic Medicine

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a
free assessment + 20 euros free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



MORE INFO ON:

 648 79 59 83

info@espai vitalbenissa.com

www.espai vitalbenissa.com

*We are close
to you!*
**Take the first step
towards your well-being**

De schilderclub van de NVOC bestaat uit een gezellige kleurrijke groep enthousiaste amateurs, waarvan velen nooit eerder een penseel in de hand hadden gehad. We proberen elkaar zoveel mogelijk te helpen indien nodig en door de ongedwongen, maar 'meestal' rustige sfeer met een muziekje op de achtergrond kan iedereen geconcentreerd en soms zelfs met de tong tussen de lippen, lekker z'n gang gaan.

We kiezen ongeveer om de zes weken met elkaar een onderwerp en maken daar elk ons eigen ding van. Niet één doek is hetzelfde en allemaal zijn ze even origineel, maar niets moet en je kunt ook een eigen onderwerp nemen of alleen tekenen.

Aan de schilderochtend is geen enkele verplichting verbonden. De een komt elke donderdagmorgen en de ander komt soms maanden niet, net naar gelang de behoefte of de aanwezigheid in Moraira.

Er zijn geen kosten aan verbonden. U moet wel voor uw eigen materialen zorgen, zoals:

- Een schilderdoek (lienzo)
- Olie- of acrylverf o.a. merk Amsterdam
- Diverse maten kwasten
- Houtskool en kneedgom voor de schetsen
- Een geplastificeerd kleed om de tafel te beschermen
- Een waterbakje en een oude lap
- Plastic borden voor het mengen van de verf of palet
- Eventueel een tafel ezel (schraag) o.i.d.

Nieuwsgierig? Dan zullen we je zeker een keer zien verschijnen!

Informatie over de schilderochtend:

Ietje Speets, 0034 636544842 en 0031 651033113, ietjespeets@hotmail.com
Babs Beemsterboer, 0034 634325006, p.beemsterboer@telitec.com



Voor diegenen die mij nog niet kennen: mijn naam is Joke Krediet, sinds 2016 ben ik lerares Spaans van de NVOC. In 1975 kwamen mijn Spaanse echtgenoot en ik aan de Costa Blanca wonen. Ik leerde de taal door zelfstudie en van mijn Spaanse familieleden en vrienden.

Na een onzekere start – ik had nog nooit lesgegeven – is het inmiddels mijn favoriete bezigheid. Ik werk met de 4-delige serie Stap voor Stap. Deze boeken zijn verouderd en niet meer te koop. De vorige leraar Spaans en ik hebben de inhoud gemoderniseerd en er veel eigen werk, vooral oefeningen, aan toegevoegd. Ik kopieer de boeken zelf en verkoop ze.

Ik geef alleen les aan één of twee personen. Uit ervaring weet ik dat dit de beste manier is om de concentratie van de leerling(en) vast te houden. Ik ben ervan overtuigd dat men zonder een beknopte basisstudie van de grammatica de taal niet kan leren. Wel probeer ik zo snel mogelijk met lezen en korte gesprekjes te beginnen. Meestal lukt dit al na vijf of zes lessen.

Een les duurt officieel één uur, maar loopt meestal wel iets uit. Men betaalt contant per les. Dit heeft het voordeel dat men voor een vooraf afgezegde les niet betaalt. Het lessenschema bepaalt de leerling zelf, b.v. één tot verschillende keren per week, of 1 keer in de 14 dagen. Ook kan men gerust op reis gaan of zomaar een poosje stoppen. Pas als de lessen hervat worden betaalt men weer.

De lessen vinden plaats bij mij thuis in Teulada. Mijn adres is:

Avenida de Mediterráneo nr.40, eerste etage, deur F. Kom gerust een keer langs voor een kennismakingsgesprek of stuur mij een Whatsapp of e-mail. Ik informeer u graag verder.

Hasta la vista,

Joke Krediet

0034 687075852

jokeprivad@hotmail.com



Heb je interesse om Spaans te leren en steeds beter te kunnen spreken in deze mooie taal? Hierbij bieden wij vanaf september 2024 weer de mogelijkheid om conversatielessen te volgen in ons clubgebouw.

Patricia Armiñana, een van onze clubleden, is een professionele docente Spaans. Ze is 57 jaar, komt uit Barcelona en woont sinds 6 jaar in Moraira. Patricia heeft haar masters degree Education & Translation Engels en Spaans behaald aan de universiteit in Spanje en in de Verenigde Staten. Ze geeft reeds 36 jaar les waarvan 25 jaar aan een college in de VS. Daarnaast werkte ze als (medisch en juridisch) tolk.

Maar vooral is het met Patricia leuk om te converseren over diverse praktische onderwerpen en bijvoorbeeld culturele, historische en traditionele Spaanse zaken en reizen, binnen en buiten Spanje. Ze spreekt een vijftal talen. Diverse clubleden kennen haar al van eerdere groepsconversatielessen of privéconversatielessen aan de haven.

Patricia start in ons clubgebouw per 18 september weer met Spaanse conversatieles aan groepjes, op de woensdagen gedurende 12 weken. De groepjes bestaan uit zo'n 6-8 deelnemers ingedeeld in beginners, halfgevorderden en gevorderden. Ze gebruikt professionele materialen waar ze veel ervaring mee heeft.

Voor meer informatie kun je mailen naar
Cora van Loon, nvoc.coravanloon@gmail.com
of rechtstreeks naar Patricia, parminana@gmail.com



Maxim

Restaurante



Open van dinsdag tot en met zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00 uur

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!
<https://fb.watch/nOmKH50aLh/>

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Het idee van de "Speurtochten" ontstond in navolging van een speurtocht die we ooit maakten in Benissa onder leiding van een Engelsman. Later zagen we dat ook wat Belgen een speurtocht in Calpe hadden gemaakt. Het idee stond ons direct aan maar ons beiden de uitvoeringen niet zo helemaal. De vragen waren te flauw, de aanwijzingen te onduidelijk. Wij, Louk Clavan, Marianne Willeboordse en Coral Dekkers, ontwikkelden daarop ons eigen idee en dat is tot op heden gewaardeerd gebleken.

Ons uitgangspunt is het ontdekken van een stad, voor sommigen misschien al bekend maar nooit echt zo goed bekeken, voor anderen misschien nieuw.

Het oplettend rondspieden is mij met de papelep ingegeven. Mijn moeder trainde ons als kinderen om, als we met het gezin op zondag een fietstocht gingen maken, héél bewust om ons heen te kijken alsof we daar waar we fietsten nog nooit eerder waren geweest. Kijken met "nieuwe zondagochtend ogen" heette dat. Dat is precies de manier waarop we te werk gaan bij het maken van een nieuwe speurtocht. We dolen de eerste paar keren door de stad en proberen daarbij zoveel mogelijk interessante dingen te ontdekken: mooie huizen, muurschilderingen, vreemde straatjes, gekke opschriften, kunstwerken, musea zelfs. Van alles is mogelijk als het maar apart, mooi, interessant of grappig is. Dan maken we een route die op zich al leuk moet zijn maar die ook langs zo veel mogelijk van deze "vondsten" leidt. Met vragen vestigen we er dan de aandacht op.

Drie regels zijn daarbij voor ons van belang. We willen niet als een gids met het bekende vlaggetje voor een groep uitlopen en iedereen op het nodige wijzen. Mensen mogen de dingen zelf ontdekken. Dus lopen de deelnemers in kleine groepjes door henzelf gevormd of door ons indien gewenst. Die groepjes vertrekken na elkaar. Het tweede uitgangspunt is dat niemand hoeft te verdwalen, de route moet daarom duidelijk zijn. En tenslotte: het is geen wedstrijd. Niemand hoeft zich ten opzichte van de rest te "bewijzen". Het doel is om samen een gezellige en boeiende, en voor sommigen soms zelfs een heel verrassende, dag door te brengen. De antwoorden worden daarom later per email naar iedereen persoonlijk toegestuurd. Voor het neerstrijken op een terrasje wordt uiteraard tijd ingecalculeerd en samen genieten van de bijbehorende maaltijd is een belangrijk onderdeel van de dag.

Tot nu toe maakten we speurtochten in Benissa, Calpe, Jávea, Villajoyosa, Teulada, Oliva en Denia.

Coral Dekkers – Hulshoff Pol





Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525
e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu



Costa Mobility Service

verhuurt en verkoopt scootmobielen,
rolstoelen, rollators en nog veel meer
persoonlijke zorg hulpmiddelen.
Wij bieden de service en
kwaliteit die u verdient!



+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com

www.costamobilityservice.com

Bezorging op locatie*

*Afhankelijk van uw locatie vragen wij va. € 15 bezorgkosten.

UW MOBILITEIT, ONZE SERVICE!

De NVOC biedt de volgende Stads-/dorpswandelingen aan:

Benissa (met gids Ger Waldman), Jalón (Xaló, met gids Bas van Noort), Jávea, Murla en tot slot Senija (Irene Zwolsman en Reinier Haak).

Waarom zijn deze wandelingen zo leuk en leerzaam?

Omdat, als je wat vaker in Spanje verblijft en inmiddels de supermarkten en winkelcentra hebt bezocht, er veel meer valt te ontdekken aan de Costa Blanca.

In de Marina Alta, van Jávea tot Calpe en het prachtige binnenland, zijn overblijfselen bewaard gebleven van de Romeinen, Moren en zelfs van vóór die tijd tot aan de Burgeroorlog en daarna. Jullie bezoeken musea en horen plaatselijke en historische verhalen. Dus een aanrader en leuk om het later nog eens met familie of vrienden over te doen.

De wandelingen vinden minimaal tweemaal per dorp plaats, en wisselen per maand, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gidsen.

Vriendelijke groet,

Reinier en Irene
nvoc.stadswandeling@gmail.com



Met vraagtekens op hun gezicht staan (bijna) alle deelnemers al voor 10.30 uur op de gratis parking in CALPE. Zoals elke keer kijkt iedereen naar “die hoge gebouwen” en heeft er een mening over. Dat horen wij rustig aan.

Wist jij dat je hier gratis kunt parkeren? Nee alles is nieuw voor me, horen we zeggen. Oke! Maar wie komt er wel eens in Calpe? Waarom zijn velen negatief over Calpe, als ze er nooit komen? En dan zegt er iemand, ik wil wel eens weten wat oud Calpe is en hoe bijzonder is het historische gedeelte?

In een voorwoord vertelt Marion iets over “toen” en Adri over “nu” en daarna worden de eerste stappen gezet. Heel hoog wijzen wij naar een prachtige skybar, en geven de leuke tip voor de Vlamingen over “hun” restaurants daar in de buurt (waar de Nederlanders trouwens ook heel graag komen). Daarna lopen we over een mooi stukje boulevard, hippe restaurants, kunst in het water... zo lopen we door oud Calpe. Koffie met taart! Dat vindt iedereen wel erg lekker, aan de lange tafels zit de sfeer er meteen goed in.

We wijzen naar wat leuke winkels en dan lopen we plots over de Plaza Mayor en vertellen over de vele (vaak gratis) concerten. Casa Cultura met kunst in de hal, wisselende exposities. Kijk maar op www.calpe.es (ook in het Nederlands).

Dit is nog maar het begin van cultureel Calpe, nu volgt een verrassing! Vergeet niet de telefoon op te laden, we gaan nu naar de plek waar de meeste foto's van de wijde omgeving gemaakt worden... De wijk La Manzanera van de architect Ricardo Bofill is een waar pareltje met de felgekleurde avantgardistische gebouwen. Niet voor niets vinden hier regelmatig photoshoots voor de luxe modemerken plaats. Met adembenemend uitzicht over de zee en de Peñon de Ifach als toegift.

Tenslotte op naar historisch Calpe. We kunnen nu al zeggen dat we weer horen: nooit geweten dat ook dit Calpe is. Zo struinen we langs en door pittoreske oude straatjes en pleintjes, prachtige beschilderde pandjes, en de objetos de arte lijken hier wel achteloos rondgestrooid. De galerietjes bekijken (wat hangt er nu weer), de kerk en ook nog “even” allemaal op de Spaanse trap en dan toch wel doorlopen, we hebben nu wel zin in wat lekkers.

We lunchen in een lief restaurant waar men het koken met smaak en uitstraling tot in de puntjes beheerst. Vanzelf komen dan de verhalen los, nieuwe vriendschappen ontstaan. En zo sluiten wij een dag vol indrukken en gezelligheid in Calpe af. Loopt u de volgende keer mee met ons mee?

Met hartelijke groet,

Marion Hoed en Adri Petri
nvoc.a3petri@gmail.com



Oud-ouder-oudst... Dat telt hier niet in Spanje, en waarom niet? Omdat we niet achter de geraniums zitten en zeker niet in onze club. Ik sta telkens weer verstomd als ik iemand langs zijn neus weg hoor zeggen hoe oud hij/zij is. Hoe komt dat?

Omdat we in Spanje wonen en genieten van de deugddoende zon en: sport! In onze tennisclub zijn er leden van beneden de 60 tot wel 85 jaar! Natuurlijk loopt die van 85 niet meer als een kievit, maar hij is wel trots als een pauw als hij weerwoord kan geven. Het houdt hem wel in vorm. Je moet het maar doen.

Ondertussen zijn we wel onlangs van ons jarenlang vertrouwde plekje op Solpark verhuisd naar de "Academia Tennis Ferrer" in Javéa. Heerlijke gravelbanen, leuk buitenterras voor de après-ski, euh après-tennis en goed restaurant voor aangename prijs. Het is een succes.

Wel zijn de uren en dagen veranderd. We tennissen nu op dinsdag en donderdag van 11 tot 13u. Een meevaller voor de langslapers. Rustig thuis ontbijten en naderhand met de tennisspelers iets samen drinken om daarna (naar keuze) lekker te lunchen. Altijd een gezellige boel. Dussss... wie zich geroepen voelt om zijn oude liefde weer "ter hand" te pakken. Doen!

Kom eens in Javéa kijken. Wij verwelkomen iedereen die dat racket goed kan hanteren.

Oude liefde roest niet, tennis verleer je niet, alleen eerst rustig terug kennismaken.

Je kent vast wel iemand die het doet om aan te spreken en anders ben ik er nog en vraag je gewoon naar Myriam.

Tot snel.

Sportieve groetjes,

Myriam
myriam.scheyvaerts@gmail.com



Ga op wijnreis bij Martha's Vineyard in Moraira

Welkom bij het ultieme toevluchtsoord voor wijnliefhebbers in Moraira - Martha's Vineyard. Dompel jezelf onder in een wereld van heerlijke wijnen in deze boetiekwinkel, samengesteld door de gepassioneerde sommelier en ondernemer Martha Ardila. Gelegen in het hart van Moraira, is het een begeerde bestemming voor alle wijnliefhebbers in de regio.

Bij Martha's Vineyard ontdek je een zorgvuldig samengestelde collectie wijnen. Of je nu op zoek bent naar een rijke rode wijn, een frisse witte wijn of een elegante rosé, bij Martha zit je goed. De winkel biedt een uitgebreide selectie, waardoor het een schatkamer is voor mensen die verschillende wijnsoorten willen ontdekken. En het beste deel? Je kunt deze wijnen ook online ontdekken en kopen op <https://marthasvineyard.es/> - een digitale doorgang naar het wijnparadijs.



Ontdek de geneugten van een privé wijnproeverij

Ervaar het plezier van het organiseren van een privé wijnproeverij op Martha's Vineyard. Met Martha zelf als gids gaan entertainment en educatie naadloos in elkaar over. Kies uit een reeks van 8 proeverijthema's, elk ontworpen om aan verschillende voorkeuren tegemoet te komen:

Strijd der Bubbels ; Blinde proeverij; Blush Party; Tijd voor Tempranillo; Chocolate Combinaties; Me Encanta la France et J'Aime L'Espagne; Het beste van het beste - Vino de Pago
De nadruk ligt op genieten en gedeelde ervaringen. Van wijnliefhebbers tot nieuwelingen, er is een thema dat ieders smaakpapillen kan bekoren. Verzamel een groep van 6 tot 18 personen voor een intieme en persoonlijke proeverij. Reserveer je plek en kies het thema van je voorkeur!

Ontmoet Martha, de vrouw achter dit alles

Martha Ardila, een gepensioneerde diplomaat met roots in Colombia en een opleiding in Californië, heeft haar tweede roeping gevonden in de wereld van de wijnen. Nadat ze de wereld had rondgereisd, ontwikkelde ze een diepe passie voor wijnen die ze nu graag met anderen deelt. Martha's nauwe relaties met wijnmakerijen zorgen ervoor dat bezoekers van Martha's Vineyard uitzonderlijke aandacht en exclusieve profervaringen krijgen.

Als je Martha's Vineyard in Moraira binnenstapt, ga je niet zomaar een wijnwinkel binnen, maar Martha's wereld van wijn, waar elke fles een verhaal te vertellen heeft. Ontkur het buitengewone en laat je zintuigen een avontuur van smaken en culturen beleven.



Carretera Moraira - Teulada, 42 Moraira 03724
Telefonnummer: +34711023344
martha@marthasvineyard.es
www.marthasvineyard.es

Hoe het allemaal begon, hoe op de feesten van Dionysos, zoon van Zeus, de goede wijn overvloedig geschonken werd. Dáár werden de eerste komedianten geboren. Een komediant is iemand die zich anders voordoet dan hij of zij in werkelijkheid is. Of het nu drama of komedie is.

Onze Komedianten hebben Dionysos en zijn wijn niet nodig om hun rol goed te vertolken, wel een flinke dosis humor en het inzicht om die in juiste banen te (laten) leiden. Dat het toneelspel een groepsspel is en aan bepaalde regels gebonden is, zal iedereen wel duidelijk zijn. Zonder discipline en zin om teksten te studeren of op de repetities aanwezig te zijn, blijven we eindeloos ronddobberen.

Elk jaar starten we in september zodat de voorstelling in februari/maart kan plaatsvinden. Elk jaar opnieuw zijn we op zoek naar nieuwe spelers. Vooral bij de mannen is er grote aarzeling om zich op het toneel in de kijker te laten zetten, maar het is een spel en we maken veel plezier. Roep die onbevagenheid toen je als kind toneelstukjes moest opvoeren weer op en doe het nu met de vastberadenheid van een volwassene. Voel je het kriebelen om in de spotlights te staan, spreek me aan of stuur een bericht, we ontvangen je met open armen.

Myriam Scheyvaerts, 0034 628425743, myriam.scheyvaerts@gmail.com





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

ons bedrijf doet ook in

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

De NVOC Tuinclub bestaat uit maximaal 20 leden. Eenmaal per maand bezoeken we een tuin.

Elke bijeenkomst komt een verschillend aspect aan bod. Denk aan grondverbetering, bewatering, bemesting, stekken, ongediertebestrijding en indeling van de mediterrane tuin.

In principe is er elke 1e dinsdag van de maand bijeenkomst van de tuinclub. Informatie over de tuinclub kan worden gegeven door Lieke Hoeks:

0034 602669672

liekehoeksspanje@gmail.com





**SOLAR
POWER SYSTEMS**

PURE ENERGY SINCE 1994!



Zonnepanelen

Warmtepompen
Zwembadverwarming
Airconditioning

Bezoek voor informatie en prijzen onze website:

www.solarpowersystems.es

Partida los Pinos 2D, 03710, Calpe
965 837 808 - info@solarpowersystems.es

Computersupport



Marysan is gespecialiseerd het oplossen van al uw computer problemen. Heeft u hulp nodig met email, word, excel? Werkt uw internet niet? Heeft u een virus? Heeft u een computer in Spanje gekocht maar zou u Windows graag in het Nederlands hebben?

Wij kunnen u helpen met onder andere:

- Windows support
- Android telefoons
- Omzetten van de taal van uw Windows
- Aanvraag, installatie en support m.b.t. internet aansluitingen
- Aanschaf en installatie van randapparatuur en onderdelen
- Reparatie van computers

Voor meer info bel Marco:

Tel: +34 620 109 683

E-mail: marco@marysan.com



Yoga is een eeuwenoude praktijk die lichaam en geest in balans brengt door middel van ademhaling, beweging en meditatie. Het helpt je om te ontspannen, je flexibiliteit te vergroten, alsook verhoogt het je energieniveau en je immuunsysteem. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, de lessen zijn toegankelijk voor iedereen.

Voor diegenen onder jullie die niet graag willen/kunnen op een mat liggen, bieden we stoelyoga aan. Dit is een milde vorm van yoga. De oefeningen worden uitgevoerd met een stoel als steunpunt. Vanzelfsprekend wordt ook hier de nadruk gelegd op de ademhaling en meditatie om lichaam en geest in balans te brengen.

Doe mee en ontdek hoe yoga je leven kan verrijken!!

Namaste!!

Waar?
Clubhuis

Wanneer?
Hathayoga: vrijdagen van 10.00 t/m 11.15 uur
Stoelyoga: vrijdagen van 11.30 t/m 12.45 uur

Kostprijs?
€ 4,00 per les

Contact:

Mieke Gabriëls, 0034 678704370 mieke@sundream.es
Marjolein Verstappen, 0031 643223516



Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

Voor iedereen die van zingen houdt is er het zangkoor Alegría!

Elke maandagmorgen in ons clubgebouw is er koorrepetitie onder leiding van Peter Neeteson. Inloop om 10.15 uur en we zingen van 10.30 uur tot 12.30 uur met een half uur pauze. De koorbijdrage is € 5,- per persoon per keer.

Peter speelt zijn hele leven al piano (klassiek en populair), begeleidde jarenlang koren en is ook een ervaren dirigent met meerstemmige koren. Daarnaast is hij al jaren clublid. Een aantal van onze leden was ook trouwe bezoeker van de door hem georganiseerde Momentos de Musica in zijn huis in Javea. De manier waarop hij de koorleden meeneemt in de muziek is rustig, prettig en leerzaam.

Kom eens kijken!

Stuurgroep zangkoor Alegría,

Cora van Loon, Irene Zwolsman, Aurelia de Vries en Niek Jansen van Rosendaal

e-mail alegriazangkoor@gmail.com

tel. 0031 646202489





PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@dipobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

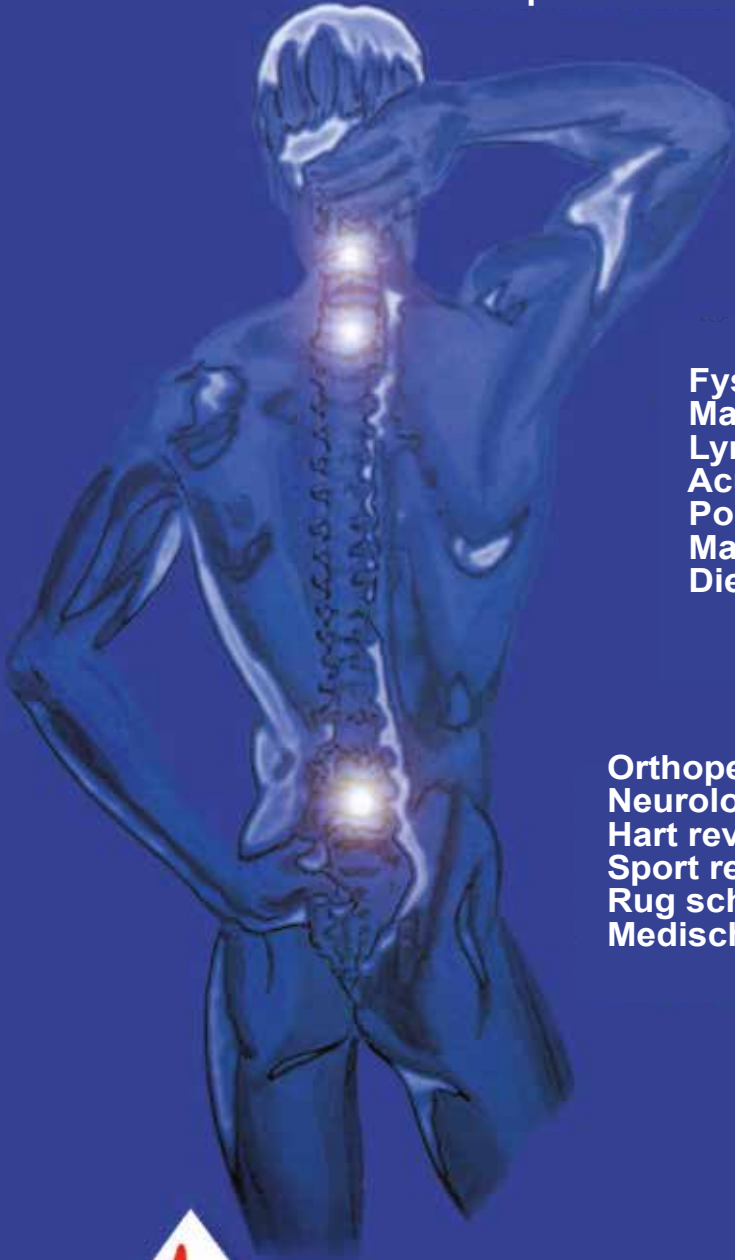
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het Engels en Spaans, dienst in het Engels. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

