



# NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



## Donker en licht

Eind oktober werden grote delen van Spanje getroffen door zware regenval en overstromingen. De schade is groot en de beelden zijn dramatisch. De kracht van de natuur is onvoorstelbaar en onvoorspelbaar. We leven mee met de getroffenen en het maakt ons stil en dankbaar dat we zelf aan deze ramp ontsnapt zijn. Ons clubleven gaat door. Gelukkig maar. De dagen worden kouder, de avonden donkerder, maar met de feestdagen al in het verschiet is het met de lichtjes aan gezellig en sfeervol in ons clubgebouw. Kom maar gauw kijken.

## In dit nummer o.a.

Uitnodiging ALV

Luxe Kerstlunch bij Maxim

Just Us!

Dorps- en stadswandelingen

Luxe Kerstlunch op de club

en nog veel meer!




November 2024



Uw aan- en  
verkoopmakelaardij  
in on(t)roerend goed.

Ctra. Moraira a Calpe, 27  
03724 Moraira-Teulada

 966 490 385

 699 981 458

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9.30 – 13.30uur.  
’s Middags op afspraak.



# Marike den Dulk

## VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed, nalatenschappen, afdeling buitenlanders (NIE nummers), verzekeringen, overschrijvingen van auto's en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC De Lage Landen  
Calle Bédica 1  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Voor kopij voor nieuwsbrief of website: **[nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastdesk of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2024 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Reinier Speets

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 12 december 2024**

**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 27 november 2024**

**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



# SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5  
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

**Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde**



**Bioresonantie Javea**

**"Reset Your Body and Mind"**

**Energetica, Bioresonantie en VAS techniek**

Miranda van Harn, Carretera de Benitachell 218, 03730 Javea

[bioresonantiejavea@outlook.com](mailto:bioresonantiejavea@outlook.com) 0034 685210243 [www.bioresonantiejavea.com](http://www.bioresonantiejavea.com)

Bestuursamenstelling per 28 maart 2024	7
Contactpersonen	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Uitnodiging Luxe Kerstlunch zondag 15 december op de club	15
Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 28 november	17
Lezing AED + reanimatie	17
Uitnodiging Luxe Kerstlunch bij Maxim op Tweede Kerstdag	19
Just Us	23
Dorps- en stadswandelingen 2024-2025	27
Een penseelstreek	31
Nieuw in de bieb	33
Wandeling Bergstappers - Een Avontuur met Verrassingen	35
Bridgereis NVOC 2024	37
Clubmaaltijd 16 oktober 2024	39
Verslag Struinen door Calpe 22 oktober 2024	41
La Comida Diferente	43
Stukje Spanje: Baeza en Úbeda, deel II	45
Belangrijke adressen en telefoonnummers	47
Overlijdensberichten	47
Kerkdiensten	47

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  **682 689 698 865 71 58 60**

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

## BESTUURSSAMENSTELLING PER 28 MAART 2024

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Pieter IJfs</b> + 31 636 429 637 nvoc.pieterijfs@gmail.com	Padel Contacten algemeen Klaverjassen en Keezen Accommodatie
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers CWEK Zangkoor Spaanse les
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Biljarten
Tweede penningmeester	<b>Liesbeth Nijman-van den Hemel</b> 665 286 092 nvoc.elisabeth@gmail.com	Financiën Toneel
Bestuurslid	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie Advertenties
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Gastdesk Motorclub Yoga Tuinclub
Bestuurslid	<b>Henk Moes</b> +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Audio-video technieken Jeu de boules Bar en keuken Bridge
Bestuurslid	<b>Jan Agterberg</b> 601 651 033 nvoc.janagterberg@gmail.com	Evenementen Golf Clubband Just Us Tennis Verzekeringen
Bestuurslid	<b>Vacature</b>	

# Der Rohrdoktor

Wij geven u  
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking*

## 24 uurs service

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)

# Adem

## macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea  
T: 00-34-965770515  
F: 00-34-966470608  
E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)  
Geopend: ma-vrij van 9-13 u  
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

**Charlotte van der Werf**

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## CONTACTPERSONEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
ARTE op dinsdag	Adri Petri	nvoc.a3petri@gmail.com	+31 651 513 931
Bar & keuken	Henk Moes	nvoc.henk@gmail.com	+31 650 208 336
Bergstappers	Harm Kroon	nvoc.bergstappers@gmail.com	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Kouilil	rienvankouilil@gmail.com	626 926 890
Bridge	Maike Reijnen	mjpreijnen@gmail.com	+31 648 729 092
Clubband Just Us!	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Conversatieles Spaans	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
CWEK	Irene Zwolsman	nvoc.cwek@gmail.com	+31 623 833 378
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	nvoc.stadswandelingen@gmail.com	+31 623 833 378
Evenementen	Cora van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com	+31 646 202 489
Ev. kalender	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Monique Croughs	nvoc.gastdesk1@gmail.com	699 985 116
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Inkoop bar & keuken	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+ 31614 398 906
Jeu de boules	Rien van Kouilil	rienvankouilil@gmail.com	626 926 890
Klaverjassen/keezen	Aurelia de Vries	Aurelia.devries@gmail.com	+31 628 532 001
Ledenadministratie	Monique Mes	nvoc.moniquemes@gmail.com	
Motorclub	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	+31654268168
Nieuwsbrief red	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	+31 654 268 168
Padel	Pieter IJfs	nvocpadel03754@gmail.com	+31 636 429 637
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets Babs Beemsterboer	ietjespeets@hotmail.com beemster2@gmail.com	636 544 842 965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis voorz.	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tennis vicevoorz.	Carla van de Klashorst Suurenbroek	cardick96@gmail.com	646 821 163
Tennis administratie	Reinier Speets	reinierspeets@gmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	nvoc.a3petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Marjolein Verstappen		+31 643 223 516
Zangkoor 'Alegría'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720

Happy  
HOME



SCAN ME

*Hallo,*

Maak kennis met Muriël Makelaardij, met haar persoonlijke aanpak neemt Muriël haar jarenlange kennis en ervaring als register makelaar&taxateur in Nederland mee naar Spanje.

Ontdek nu ook de voordelen van een 3D virtuele tour bij het verkopen van uw woning. Muriël lanceert deze innovatie in Spanje waarbij potentiële kopers de woning goed op afstand kunnen ervaren.

De afmetingen van de woning zijn inzichtelijk en het scannen met de speciale apparatuur is in korte tijd gerealiseerd. De geïnteresseerden krijgen middels de virtuele tour een zeer goede indruk van de woning.

Neem gerust contact met Muriël op om de mogelijkheden te bespreken.

[info@murielmakelaardij.nl](mailto:info@murielmakelaardij.nl) | [www.murielmakelaardij.nl](http://www.murielmakelaardij.nl)



## WEEKALENDER

### Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14.00 - 16.00	Padel Solpark
13:30 - 17:00	Clubband
18:45	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
19:00 - 22:30	Bridgedrive

### Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
11:00 - 13:00	Bridgecursus
19:30	Klaverjassen en keezen

### Woensdag

Hele dag	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10.00 - 13.00	Conversatielessen Spaans
Vanaf ± 13:00	Golf

### Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
14.00 - 15.30	Cursus Gezonde voeding
15.00 - 17.00	Padel Solpark
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken

### Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
10:00 - 12:00	Yoga
14:15	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
14:30 - 18:00	Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

### Maandelijks

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
	eerste dinsdag, na info

## ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
AREA Costa Blanca	46
Bar Cafeteria La Cultural	21
Bioresonantie Javea	4
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	18
Clinica La Alegria	30
Clinica La Lluca	42
Computer Care	40
Costa Mobility Service	26
Der Rohrdoktor	8
Espai Vital	36
FD Travel Group	29
Hospital Clinica Benidorm	24
House of sun	28
Jose'phina Boutique	32
Kuiper internationale verhuizingen	32
Le Dauphin & Vespa 's	26
Loops by Cristina	6
Marika den Dulk verzekeringen	2
Marta's Vineyard	38
Mar y San Design	28
Maxim restaurante	34
Medifit	48
Muriël Makelaardij	10
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:refresh	26
Restaurante Olive Tree	22
SAGA lounge restaurant	16
Select Villas	4
Servitur	18
Sevisal	14
Sunyata Health & Welness	20
Telitec	12
Yorkshire Linen	44



**TOT 1000Mb**  
**FIBRE**  
**25€**  
VAN **IVA Inc**  
 per maand  
 (20.66 + iva)

**bel vandaag**

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

**Tel: 965 743 473**  
**sales@telitec.net**  
**www.telitec.com**

**TELITEC**   
*keeping you connected*

**KORTING  
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
**mail@pieterverbeek.com**



**Liberty  
 Seguros**

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

## NOVEMBER 2024

14	Wandeling Benissa
20	Calpe wandeling
21	Presentatie AED en training door HCB, Astrid ten Zeldam
21	Wandeling Benissa
24	Pubquiz
27	Indonesische maaltijd
28	ALV
29	Bridgedrive

## DECEMBER 2024

4	Kerstinkopen Valencia
11	Xaló wandeling
11	Filmavond
15	Luxe Kerstlunch op de club
18	Xaló wandeling
26	Luxe Kerstlunch bij Maxim

## JANUARI 2025

1	Nieuwjaarsduik
8	Filmavond

## FEBRUARI 2025

12	Filmavond
----	-----------

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastdesk. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->  
**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->  
**Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.**

<--->  
**Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com) te worden verzonden.**

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

**VINOS Y CERVEZAS**

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

Op zondag 15 december a.s. gaat het Keukenteam van de NVOC een Luxe Kerstlunch bereiden! Aanvang 14.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur. De kosten bedragen € 32.50 p.p. Introdúcés (beperkt aantal, clubleden gaan voor) € 36,00 p.p.

Dit is wat u kunt verwachten:

## **MENU**

### **Welkomstdrankje**

\*\*\*\*\*

### **Amuse**

\*\*\*\*\*

**Twee carpaccio bonbons gevuld met fijne groenten geserveerd met een truffelmayonaise**

\*\*\*\*\*

**Timbaaltje van verse groenten met rundvlees overgoten met een waterval van krachtige bouillon**

\*\*\*\*\*

### **Scroppino**

\*\*\*\*\*

**Varkenshaasmedallions met peperroomsaus geserveerd met een palet van groente en aardappelgarnituur**

\*\*\*\*\*

**Mini pavlova met huisgemaakte lemoncurd en vers fruit, limoenijs en slagroom**

\*\*\*\*\*

**Koffie of thee met iets lekkers**

Het menu is inclusief een halve fles wijn p.p. en tafelwater.

Er zijn helaas maar 40 plaatsen beschikbaar. Donderdag 5 december is de uiterste inschrijfdatum of sluit bij 40 personen. Aanmelden door een mail te sturen naar [nvoc.gastdesk1@gmail.com](mailto:nvoc.gastdesk1@gmail.com) of op de Clubmiddag aan de Gastdesk.

Hartelijke groet,

het Keukenteam



# SAGA

LOUNGE RESTAURANT

Een plek waar je volledig wordt ontzorgd, waar jij en je gezelschap op één staan en waar je elke dag opnieuw geniet van onze culinaire reis: Dat is SAGA! Voor een heerlijk diner of een casual drankje aan de bar in ons lounge restaurant kom je naar de mooiste locatie in Moraira!  
¡Se bienvenido!



Neem contact met ons op:



+34 722 506 406



[info@sagamoraira.es](mailto:info@sagamoraira.es)



## UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING 28 NOVEMBER

Hierbij nodigen wij je van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering in ons clubgebouw El Corregidor op donderdag 28 november om 15.30 uur.

De agenda volgt via de e-mail.

Tot ziens!

Het bestuur

## LEZING AED + REANIMATIE

Op donderdag 21 november 2024 om 15:00 uur zal Astrid ten Zeldam, van het HCB ziekenhuis, een uitleg geven over het functioneren van de AED (Automatische Externe Defibrillator) en reanimatie.

Elk jaar worden er honderden mensen gered door het snelle optreden van anderen in geval van nood. Bij een hartstilstand is er acuut levensgevaar. Direct starten met reanimeren en een AED inzetten redt levens.

Het is belangrijk dat je een reanimatiecursus volgt. Ook zal Astrid antwoorden op veel gestelde vragen over reanimatie.

Een kopje koffie (of een ander drankje) staat voor je klaar in het NVOC clubgebouw. Aanmelden is niet nodig.



# Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief  
en/of plaats een banner op onze website:  
[www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Vraag naar de aantrekkelijke tarieven  
of kijk op de website onder: "Adverteren"



## servitur s.l.



### Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España)  
Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es) • [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



## Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Zoals elk jaar organiseren we weer een kerstlunch op Tweede Kerstdag bij Restaurante Maxim. Welkom met aperitief: 13.30 uur.

Prijs voor het kerstmenu inclusief aperitief, pan y aioli, halve fles wijn, water, koffie en fooi 45 euro (introducé 47 euro).

### MENUKEUZE:

Voorgerechten:

1. Tonijn Sushi met Sojasaus en Wasabi
2. Krokot van Wang Kalfsvlees met Romesco
3. Rol van Geitenkaas en Pistachenoten
4. Zalmtartaar met Avocado
5. Sint-Jacobschelpen met Groene Erwtensaus

Appelsorbet met Calvados

Hoofdgerechten:

6. Eendenborst met Foie en Artisjok
7. Klassieke Kerstkalkoen met vulling en Cranberrysaus
8. Langzaam gegaarde Lamsschouder met Franse Lamskoteletjes
9. Ierse Entrecote met Peperroomsaus
10. Kabeljauw met Spinazie Pil-Pil en Ratatouille
11. Zalm met Kokos-Limoensaus

Speciaal Kerstdessert:

Pistachetaart met Aardbeien, Slagroom en Munt

Graag inschrijven op de clubmiddag, donderdag na 17.00 uur, met vermelding van alle deelnemers en 2 nummerkeuzes uit het menu (je kunt ook 2 voorgerechten nemen). Het dessert is hetzelfde voor iedereen. Graag ook vermelden of je allergisch bent voor een product. Zit je graag met je vrienden of familie aan tafel, dan kan dat, graag vermelden met wie.

Natuurlijk kun je je ook aanmelden door een mail te sturen aan Elsbeth van Putten op [nvoc.gastdesk1@gmail.com](mailto:nvoc.gastdesk1@gmail.com) met vermelding van alle namen, de 2 menukeuzes, eventueel je tafelschikking etc. Het maximale aantal aanmeldingen is 90 personen.

We zien uit naar weer een mooie Tweede Kerstdag!

Jan Agterberg, Cora van Loon, Annemarie van de Rijt  
Evenementencommissie

# Relax Recover Rejuvenate

Een ultieme  
holistische wellnesservaring  
met innovatieve  
behandelingen en programma's



HEALTH &  
WELLNESS  
MORAIRA



Calle Túnez 2 | 03724 | Moraira | [info@sunyatawellnessgroup.com](mailto:info@sunyatawellnessgroup.com) | 0034-960 661 147

Bar Cafetería  
*La Cultural*  
Teulada

Bar Cafetería La Cultural is al meer dan 90 jaar een begrip in Teulada. Gevestigd in het pand van de Sociedad recreativa Cultural is Bar Cafetería La Cultural het culturele en sociale hart van Teulada. Daarmee is het de ideale locatie voor een Spaans of Engels ontbijt, een heerlijke lunch of een uitgebreid diner. U heeft al een driegangmenü voor slechts € 18,50, inclusief een halve fles wijn!

Uiteraard kunt u ook gewoon genieten van een drankje, een broodje, een ontbijt of koffie met gebak op ons terras!



### Bar Cafetería La Cultural

- 📍 Plaza de la Constitución 10, Teulada
- ☎ 965 27 27 09
- 📞 613 17 47 46
- 🌐 [culturalteulada.es](http://culturalteulada.es)
- ✉ [info@culturalteulada.es](mailto:info@culturalteulada.es)
- 📘 [facebook.com/culturalteulada](https://facebook.com/culturalteulada)





EST 2008  
**RESTAURANTE OLIVE TREE**  
 Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724  
 Moraira, Alicante, Spain  
 +34 966 490 655 /  
 info@theolivetreerestaurant.es  
 www.theolivetreerestaurant.es



*Driegangenmenu*

€ 29,99

à la carte menu ook beschikbaar

Er komen vragen over optredens van Just Us. Normaliter treedt de band gedurende de maanden september t/m november op bij SAXO en ook 1 of 2 keer bij de NVOC. Door diverse oorzaken (zoektocht naar een nieuwe leadzanger, toetsenist, uitbreiding van het repertoire en privé-aangelegenheden van diverse bandleden) is besloten om even pas op de plaats te maken.

Vanaf februari 2025 zullen er weer optredens plaatsvinden. Met SAXO zijn al afspraken gemaakt voor optredens op 19 februari, 19 maart, 16 april en 7 mei. Deze data kunnen jullie alvast noteren. Ook op het tentjesfeest eind april zijn we weer van de partij.

Ongetwijfeld zullen er meer optredens volgen.

Wij hopen jullie in 2025 weer bij onze optredens te zien.

Theo Tappen



DR.

LAURA  
VAN LOCHEM  
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL  
VLEUGELS  
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK  
PASKER  
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN  
RONGEN  
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY  
VAN RIJN  
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN  
DER HAVEN  
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES

 **HCB**  
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON  
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)

ASTRID TEN ZELDAM:

**639 312 615**

[INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM](mailto:INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM)



# KNIE- EN HEUPPROTHESE IN SPANJE

Het programma voor knie en heup van HCB Hospitales combineert een knie- of heupoperatie en de revalidatie in Spanje met een bijzonder prettig verblijf voor de patiënt en zijn of haar begeleider

## NIEUW IN HCB DENIA

Heupchirurgie via voorste benadering in samenwerking met de Nederlandse orthopeed **Dr. Lukas Kleijn.**



## VOLGENDE VOORDELEN



Het programma, met intensieve revalidatie duurt **4 weken.**



Bijna geen wachtlijsten.



Bij **HCB** werken wij met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars (*Volgens uw polisvoorwaarden*).



Speciale voorwaarden voor de patiënten die verzekerd zijn bij **VGZ, IZZ, UMC, UNIVÉ en IZA.**



De patiënt kan na zijn verblijf in Spanje zijn dagelijks leven hervatten.



**Laat uw knie-of heupoperatie in Spanje** uitvoeren en geniet gedurende de revalidatie samen met uw begeleider van een heerlijk verblijf in de zon.



Het Nederlands Team is het team van artsen, verpleegkundigen, vertalers, public relations en administratief personeel dat Nederlands spreekt en klaar staat voor de **Nederlandse patiënten in de ziekenhuizen in zowel Benidorm als Dénia.**



Wij werken samen met de beste instellingen uit de regio:

- Zorghotel Ciudad Patricia In **Benidorm.**
- Fysiotherapiecentrum Medifit + Hotel Daniya In **Dénia.**

Ons **Nederlands Team** kan u alle noodzakelijke informatie voor uw behandeling aan een knie- of heupprothese in **Spanje** verschaffen.





Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

# re:fresh

## Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)

[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)



## Costa Mobility Service

verhuurt en verkoopt scootmobielen, rolstoelen, rollators en nog veel meer persoonlijke zorg hulpmiddelen.

Wij bieden de service en kwaliteit die u verdient!



+34 744 723 248

[info@costamobilityservice.com](mailto:info@costamobilityservice.com)

[www.costamobilityservice.com](http://www.costamobilityservice.com)

Bezorging op locatie\*

\*Afhankelijk van uw locatie vragen wij va. € 15 bezorgkosten.

# UW MOBILITEIT, ONZE SERVICE!

In verband met veranderde openingstijden van de musea in BENISSA, dit keer 2 wandelingen met gids Ger Waldman op een donderdagmorgen: 14 NOVEMBER EN 21 NOVEMBER.

Met gids Bas van Noort wandelen we door XALO OP WOENSDAG 11 en 18 DECEMBER. Voor beide wandelingen aanmelden via [nvoc.stadswandelingen@gmail.com](mailto:nvoc.stadswandelingen@gmail.com). Na aanmelden volgt nadere info.

Voor wat betreft de wandelingen in 2025:

SENIJA in februari/maart

XALO EN BENISSA worden bij voldoende deelname herhaald in januari (Xalo) en maart (Benissa).

Onder voorbehoud:

ALTEA in april

XABIA in mei.

Dit alles ook afhankelijk van de weersomstandigheden.

Wanneer je van plan bent om voor een langere tijd aan de Costa Blanca te verblijven, zijn de wandelingen door de dorpen zeker aan te bevelen.

NB Marion Hoed en Adri Petri organiseren de wandelingen in CALPE.

Leuk jullie eens te zien tijdens een wandeling!

Reinier Haak / Irene Zwolsman





ONDERDEEL VAN HOUSE OF SUN REAL ESTATE

**House of Sun is een kleinschalig  
verhuurbedrijf van vakantiewoningen  
met veel persoonlijke aandacht en oog  
voor detail.**

**sleutelbeheer/planning /schoonmaak/  
en alles wat er verder nodig is voor een succesvolle verhuur!**

**NEEM CONTACT MET ONS OP  
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE  
KENNISMAKING**

☎ +34 611 391 952

✉ Info@houseofsun.eu

**WIJ REGELEN GRATIS DE  
AANVRAAG VOOR UW  
VERHUURLICENTIE!**



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22  
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334  
+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.  
[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)



Parador Ronda

**FD TRAVEL GROUP**  
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.  
[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)



**Dr. Koen De Waegenaere**  
Huisarts  
specialist functionele geneeskunde

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC, Heeft u een verzekering in Nederland of België? Dan kunt u onze factuur gewoon zelf declareren bij uw verzekering.  
(B.I.G geregistreerd in NL, erkend huisarts RIZIV in België, Colegio de Medico in Spanje)

**Bel voor een afspraak: +34 965 831 336**  
Avenida Valencia 17 - Calpe - [info@la-alegria.es](mailto:info@la-alegria.es)

Specialisten:



**Dr. Thomas Hoffmann**  
Internist en Hematoloog



**Dr. Patrick Welter**  
Functional medicine specialist & huisarts



**Dr. Nora Hendriks**  
Functional medicine & hormoon specialist



**Dr. Peter Termohlen**  
Cosmetisch arts, erkend door NVCG

Ja lieve mensen zoals ieder jaar komt er ook aan onze Spaanse zomer een einde. Voor de natuur een absolute must en eigenlijk zijn we zelf de warmte soms ook wel eens even moe. Maar niets verveelt zo snel als regen. We zijn dat ook niet meer gewend denk ik. We rekenen soms te veel op mooi weer. En terecht want waarom wonen we anders hier aan de Costa.

Het schilderen op het terras zal zich langzaam maar zeker ook naar het interieur van ons clubhuis gaan verplaatsen want met koude handen schilderen gaat lastig. We zijn nog steeds met een kleine groep maar dat gaat langzaam maar zeker ook weer veranderen als alle overwinteraars weer mee komen schilderen.

Het onderwerp waar we net aan begonnen zijn is: vrouw in klederdracht of pracht, een mooi onderwerp om de vrouw bijzonder op het doek te zetten en ook dit keer is er weer veel diversiteit.

Het valt niet mee om elke keer iets nieuws te verzinnen om op het doek te zetten en zeker niet om het tegelijkertijd op te kunnen hangen met de uitgave van het clubblad, maar we doen ons best.

In ieder geval kunt u voorlopig nog genieten van de expositie die momenteel hangt en die het bekijken zeker waard is.

Hier aan de Costa missen wij helaas de prachtige herfstkleuren die er momenteel in het thuisland zijn net als de kleurrijke paddenstoelen. Maar als je ervoor openstaat kun je overal genieten... waar dan ook.

En met deze ietwat saaie penseelstreek wens ik iedereen weer een mooi najaar toe.

Ietje



# JOSEPHINA

**JOSEPHINA BOUTIQUE**  
Avda. Madrid n° 7  
03724 Moraira  
Tel: 96 574 5440  
[josephinaboutique@hotmail.com](mailto:josephinaboutique@hotmail.com)



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
[info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
[www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

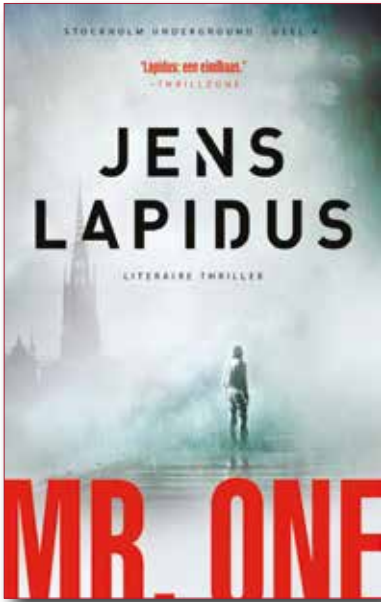
- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



**Jens Lapidus - Mr. One**



Mr. One is het vierde deel in Jens Lapidus' meesterlijke Stockholm Underground-reeks. Duister, rauw, meedogenloos.

Wie wordt de nieuwe Mr. One?

Wie zal hem bijstaan als consigliere?

En wie gaat hem stoppen?

Top Dog Isak is het zat om Mr. One te zijn. Hij staat op het punt zijn aandeel te verkopen en het rechte pad op te gaan. In de coulissen staat de volgende spil, Kerim, al klaar om het van Isak over te nemen. Maar wanneer Isaks zoon op mysterieuze wijze verdwijnt, gaat de deal niet door en moet Isak terug de straat op.

Teddy en Emelie zijn er ook klaar mee – met name met elkaar. Het lukt Teddy gewoon niet om eerlijk te zijn en zij wil niet dat hun zoon opgroeit met een vader die niet aan de goede kant van de wet kan blijven. Gaandeweg worden ze meegesleurd in de machtsstrijd die ontstaat na Isaks troonsafstand.

**Samuel Bjørk - De terugkeer van Mia**

Het niet te missen vijfde deel in de Munch & Krüger-serie van Samuel Bjørk. Mia staat op het punt een nieuw leven te beginnen, maar dan komt er een oude zaak aan het licht...

Mia Krüger is terug op Hitra – het eiland dat ze ooit haar thuis noemde. Nu ze gestopt is bij de politie, is ze teruggekeerd naar het eiland om haar huis op te ruimen, zodat ze een nieuw leven kan beginnen.

Dan krijgt ze opeens bezoek van een jong meisje. Drie jaar geleden is er een jongen verdwenen, en het meisje vraagt Mia's hulp om hem te vinden. Wanneer op Hitra het lichaam van een tiener wordt aangetroffen met de naam van de vermiste jongen in haar bloed geschreven, krijgt Munch in Oslo een telefoontje, en wordt het team weer herenigd...



# Maxim

## Restaurante



Open van dinsdag tot en met zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

<https://fb.watch/nOmKH5OaLh/>

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Op een stralende herfstdag verzamelden de Bergstappers zich voor een nieuwe uitdaging: een tocht door de Vall de Cavalls, gelegen in het schilderachtige Gata de Gorgos. Het weer was perfect: een niet te warme ochtend met de belofte van aangename temperaturen gedurende de dag.

De groep begon vol enthousiasme aan de wandeling die als "niet te zwaar" was aangekondigd. Het begin van de wandeling op asfalt en na enige tijd ging de weg over in onverharde kronkelende paden door prachtig landschap. Indrukwekkend was het zicht op de Montgó en andere bergtoppen die de vallei omringen. Deze keer zou de tocht ook een onverwacht avontuur met zich meebrengen, want reeds bij het begin verloor een van de deelnemers de zool van haar schoen. Met de nodige creativiteit werd deze provisorisch gerepareerd en konden we de reis beginnen.

Helaas gedurende het vervolg van de tocht (of misschien gelukkig ?) werd ook de tweede schoen het slachtoffer en kon de wandelaarster op "gelijke" zolen de wandeling voortzetten. Chapeau voor zoveel doorzettingsvermogen. Zij liet zich niet uit het veld slaan en heeft de wandeling uiteindelijk kunnen volbrengen!

Na een kleine klim en een wat lastige afdaling kwamen we bij de droge rivierbedding waar een korte rustpauze werd ingelast. Vervolgens werd de wandeling langs de droge rivier voortgezet en kwamen we uit bij een grote paardenkraal met prachtige paarden die hier klaarblijkelijk een luxe behandeling ondergaan. Even later kwamen wij uit bij het restaurant en manage Vall de Cavalls, het einde van de tocht. De wandeling door de Vall de Cavalls had alle elementen van een perfecte dag: prachtige natuur, een goede uitdaging en bovenal veel gezelligheid.

Bij terugkomst ging een deel van de groep naar het restaurant La Brisa in Teulada waar de lunch werd genoten en gezellig werd nagepraat. Onder het genot van een welverdiende café namen we afscheid en we kijken ernaar uit elkaar volgende maand weer te treffen voor de volgende wandeling.

De wandeling door de Vall de Cavalls in Gata de Gorgos was er een om niet snel te vergeten, goed georganiseerd door Irene Zwolsman. Het toonde maar weer aan dat wandelen met de Bergstappers niet alleen om kilometers maken gaat, maar ook om samen genieten en lachen, zelfs als dingen niet helemaal volgens plan verlopen.

Tot de volgende tocht, op nieuwe schoenen!

Ella





New area of  
**Aesthetic Medicine**

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced  
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a  
**free assessment + 20 euros** free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



**MORE INFO ON:**

 648 79 59 83

[info@espai vitalbenissa.com](mailto:info@espai vitalbenissa.com)

[www.espaivitalbenissa.com](http://www.espaivitalbenissa.com)

*We are close  
to you!*

**Take the first step  
towards your well-being**

De bridgereis ging dit jaar naar Andalusië, om precies te zijn naar Baeza. In 2003 door de Unesco uitgeroepen tot Werelderfgoedplaats. Zondag 13 oktober werden wij verwacht in Hotel Palacio de Los Salcedos. Een niet al te groot hotel, in het hartje van Baeza, waar wij met 34 deelnemers nagenoeg alle kamers bezetten.

Naast dat er in de middag natuurlijk gebridget moest worden, is er gelukkig ook altijd voldoende gelegenheid om de omgeving te verkennen. De omgeving van Baeza staat vol met olijfbomen die in totaal ongeveer een kwart van de hele wereldproductie aan olijfolie produceren. Op woensdag is er door Jolande een excursie georganiseerd naar een olijffabriek in Begijar (Jaén). Door een zeer enthousiaste Anne, één van de eigenaren, zijn ons de fijne kneepjes van het produceren van olijfolie verteld waarna een rondleiding door de fabriek volgde. Na afloop is er in de winkel gretig gebruik gemaakt om de producten die aldaar zijn geproduceerd alsook de gebruikelijke toeristische hebbedingetjes aan te schaffen.

Zoals gezegd moest er ook gebridget worden en dat werd dan ook, soms fanatiek maar over het algemeen met veel rust en denkwerk, door iedereen gedaan. Helaas had de eerste dag de computer geen zin om mee te werken waardoor er geen uitslag kon worden verkregen. Door het goede werk van Frans en Henk was dit probleem de volgende dag opgelost. Na 3 dagen intensief bridgen kwamen de terechte winnaars naar boven.

De top 3 zag er dit jaar als volgt uit:

- 1 Henk en Betty met gemiddeld 59,58%
- 2 Juan en Hannah met gemiddeld 59,18%
- 3 Nico en Cora met gemiddeld 56,06%

Vanzelfsprekend hebben ook alle andere bridgeparen naar vermogen gepresteerd en kunnen we allemaal terugkijken op een geslaagd bridge-evenement.

Hierbij wil ik niet onvermeld laten dat dit jaar 2 bridgeparen, die onlangs nog de bridgecursus bij Noud en Marjo hebben gevolgd, mee hebben gedaan. Dit deden zij zeker niet onverdienstelijk. Bridge is best een moeilijk spel. Het juiste bod proberen te vinden en vervolgens op de juiste manier het door jou geboden contract uitspelen is zeker geen 1-2tje! Ook voor de geoefende bridger blijft dit elke keer een uitdaging. Deze 2 bridgeparen hebben aangetoond dat iedereen die interesse heeft in het bridgespel dit met het nodige geduld onder de knie kan krijgen. Hierbij dan ook een oproep aan iedereen die interesse heeft om te leren bridge om contact op te nemen met ondergetekende. Last but not least, dank aan de organisatie bestaande uit Frans van de Steenoven en Emmy Knippenberg.

Met bridgegroet,  
Max



## Ga op wijnreis bij Martha's Vineyard in Moraira

Welkom bij het ultieme toevluchtsoord voor wijnliefhebbers in Moraira - Martha's Vineyard. Dompel jezelf onder in een wereld van heerlijke wijnen in deze boetiekwinkel, samengesteld door de gepassioneerde sommelier en ondernemer Martha Ardila. Gelegen in het hart van Moraira, is het een begeerde bestemming voor alle wijnliefhebbers in de regio.

Bij Martha's Vineyard ontdek je een zorgvuldig samengestelde collectie wijnen. Of je nu op zoek bent naar een rijke rode wijn, een frisse witte wijn of een elegante rosé, bij Martha zit je goed. De winkel biedt een uitgebreide selectie, waardoor het een schatkamer is voor mensen die verschillende wijnsoorten willen ontdekken. En het beste deel? Je kunt deze wijnen ook online ontdekken en kopen op <https://marthasvineyard.es/> - een digitale doorgang naar het wijnparadijs.



## Ontdek de geneugten van een privé wijnproeverij

Ervaar het plezier van het organiseren van een privé wijnproeverij op Martha's Vineyard. Met Martha zelf als gids gaan entertainment en educatie naadloos in elkaar over. Kies uit een reeks van 8 proeverijthema's, elk ontworpen om aan verschillende voorkeuren tegemoet te komen:

Strijd der Bubbels ; Blinde proeverij; Blush Party; Tijd voor Tempranillo; Chocolate Combinaties; Me Encanta la France et J'Aime L'Espagne; Het beste van het beste - Vino de Pago  
De nadruk ligt op genieten en gedeelde ervaringen. Van wijnliefhebbers tot nieuwelingen, er is een thema dat ieders smaakpapillen kan bekoren. Verzamel een groep van 6 tot 18 personen voor een intieme en persoonlijke proeverij. Reserveer je plek en kies het thema van je voorkeur!

## Ontmoet Martha, de vrouw achter dit alles

Martha Ardila, een gepensioneerde diplomaat met roots in Colombia en een opleiding in Californië, heeft haar tweede roeping gevonden in de wereld van de wijnen. Nadat ze de wereld had rondgereisd, ontwikkelde ze een diepe passie voor wijnen die ze nu graag met anderen deelt. Martha's nauwe relaties met wijnmakerijen zorgen ervoor dat bezoekers van Martha's Vineyard uitzonderlijke aandacht en exclusieve profervaringen krijgen.

Als je Martha's Vineyard in Moraira binnenstapt, ga je niet zomaar een wijnwinkel binnen, maar Martha's wereld van wijn, waar elke fles een verhaal te vertellen heeft. Ontkur het buitengewone en laat je zintuigen een avontuur van smaken en culturen beleven.



Carretera Moraira - Teulada, 42 Moraira 03724  
Telefonnummer: +34711023344  
[martha@marthasvineyard.es](mailto:martha@marthasvineyard.es)  
[www.marthasvineyard.es](http://www.marthasvineyard.es)

Woensdag 16 oktober stond er weer een clubmaaltijd gepland. Wederom bleek dit een goed bezocht evenement te zijn. De zaal zat weer vol (57 personen).

Op het programma stond:

- Een salade met tomaten, rode ui, olijven en feta kaas
- Een shoarmaschotel met knoflooksaus, pitabroodje en frites
- Turks toetje

Zoals te doen gebruikelijk begon het al bij het binnenkomen, elkaar soms na langere tijd weer terugzien of gewoon voor het eerst ontmoeten. Al gauw vond iedereen elkaar en werden de tafels bezet. Er is heel wat gesproken, gelachen en gegevens zijn uitgewisseld tijdens deze bijeenkomst. Er was veel gezelligheid en geroezemoes aan de tafels onder het genot van een drankje en het lekkere eten.

De voorzitter Pieter opende de avond en bedankte iedereen voor de komst. En toen kwam het eten. Dit werd rondgebracht door Myriam en Everlyn. Beide dames hebben wat afgelopen de hele avond. Professioneel als ze zijn, werden eerst de dames aan de tafel en daarna de heren bediend. Alles liep even vlot en met een big smile! De tafel stond in no time helemaal vol en zo konden allen tegelijk genieten van het lekkere eten. Ik moet zeggen het zag er heerlijk, creatief en mooi opgemaakt uit! Maar ook belangrijk, het smaakte prima!

Maar praten en eten maakt ook dorstig. Achter de bar stond Henk zich in het zweet te werken, geflankeerd door Marjolein en Pieter. Ze hebben het ook druk gehad deze avond maar ook hier was de hele avond een big smile te zien. Rest mij nog de "keukenengelen" te benoemen. Al het lekkers was bereid door Anneke, Aurelia, Babs en Netty.

Dit was onze tweede clubmaaltijd sinds we hier zijn. En elke keer als ik deelneem, bekruipt mij een gevoel van schaamte. Waarom zult u zich afvragen? Nou, dat is omdat ik me schuldig voel dat ik lekker op mijn achterste op de stoel zit en bediend word door andere clubleden. Zouden ze zelf wel wat eten, vraag ik me dan af. Wat mag deze club blij zijn met zo een groep vrijwilligers die zich ten behoeve van de overige clubleden inzetten om hen een mooie en in dit geval lekkere avond te bezorgen.

Pieter sloot deze avond af en bedankte hen allen en hij werd bijgevallen door een groot applaus vanuit de zaal. Nogmaals dank aan allen die dit hebben mogelijk gemaakt. Het was FANTASTISCH!!!

Ina





# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

## CANAL DIGITAAL TV VLAANDEREN

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

# www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op.

De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.



Wat hebben Adri en Marion ons vandaag een bijzondere dag bezorgd! Ze hadden aan alle kanten gewaarschuwd dat Calpe écht niet op Benidorm zou lijken (klopt). Dat er inderdaad hoogbouw zou zijn (maar verwaarloosbaar). Dat we ons maar moesten laten verrassen. Dat hebben wij, Roeland en Daphne, betrekkelijk nieuwe leden van deze ondernemende club, met overgave gedaan.

Het begon al op de -goed aangeduide- parkeerplaats. Iedereen was vreselijk op tijd, direct sociaal en gezellig en iedereen had er zin in, ondanks de weersvoorspelling en een dreigende lucht. Jas mee en paraplu mee, of toch maar niet? Uiteindelijk, wat een geluk hebben we gehad. Het begon te regenen toen we binnen aan de lunch zaten. We begonnen met een stukje nieuw Calpe, mooie boulevard, mooie winkels, trendy uitziende terrassen, alle met uitzicht op de Ifach, natuurlijk. Ik keek een beetje met de ogen van mijn dertiger-zoons en bedacht dat zij het hier wel oké zouden vinden en de prijzen voor lief zouden nemen. Die skybar, daar wil ik ook wel eens naar toe!

Daarna liepen we een stukje langs de belangrijkste winkelstraat (waarbij wij dames gauw een kaartje van een paar mooie winkels vroegen, om ze later nog eens terug te kunnen vinden). De gesprekken intussen waren zeer geanimeerd. Van alles en nog wat passeerde de revue. Wat een gezellige mensen allemaal. We hebben naast historisch Calpe en oud Calpe (sorry Adri, ik snap nog steeds het verschil niet) een memorabele wijk bezocht waar een paar iconische gebouwen van de Spaanse architect Ricardo Bofill zijn te bewonderen.

We besloten de middag met een lunch in een zeer genoeglijk restaurant, van waaruit we nog net de plaatselijke viering van de Moros y Cristianos konden meemaken. Een bonus op een superdag!

Daphne Heijboer

*Het verslag van Jacqueline Kluijtmans, met alle foto's, vindt u op de website!*





CLINICA  
LA LLUCA  
HUISARTS JAVEA



Sinds begin april 2023 is de Costa Blanca Noord een Nederlandse huisartsenpraktijk rijker. Anne-Marie Le Clercq & Gawein Remmerswaal zijn u graag van dienst.

U kunt bij Clinica La Luca terecht voor:

- Consulten
- Recepten
- Bloedonderzoek
- Kleine chirurgische ingrepen
- Rijbewijskeuring voor het CBR
- Stervensbegeleiding

Ook behoort een huisbezoek in Moraira, Teulada, Benitachell & Javea tot de mogelijkheden. Want bent u niet in staat om naar Huisarts Javea te komen, dan verdient u de zorg die u nodig heeft aan huis!

**DRS. ANNE-MARIE LE CLERCQ & DRS. GAWEIN REMMERSWAAL**  
Nederlandse Huisartsen in Javea, BIG geregistreerd

Carretera de Benitachell 218 · 03739 Javea · [www.huisartsjavea.com](http://www.huisartsjavea.com)

+34 865 992 563 · +34 677 681 521

Op zich al een "rompecabeza" bleek ook nog eens een bron van hilariteit. Dat begon bij aankomst al. Eenieder kreeg een briefje in de handen gefrommeld met daarop een mysterieuze code die bleek te verwijzen naar een tafel en een stoel. Ongemakkelijk ver van je partner en vaak midden tussen allemaal onbekende NVOC-leden. Voor de één een zegen en voor de ander een nachtmerrie.

Maar niet alleen daarmee werd je uit je comfortzone geslingerd. Géén keurig menu met daarop de specialiteiten van ons professionele keukenteam onder leiding van Anneke en Babs. Maar een soort cryptogram waar de meerderheid van de 58 genodigden een kwartier lang verdwaasd naar zat te kijken, al dan niet smekend om hulp of een leesbril. De oplossing van elke regel verwees naar een onderdeel van de maaltijd dat in de juiste gang geplaatst moest worden. En dan maar bidden. Dit bracht één van de meer resolute vrouwelijke gasten ertoe om er dan maar zelf een keuzemenu van te maken, in de hoop dat de keukenbrigade daar begrip voor zou hebben. Maar... nou nee, dat hadden ze niet! De bestelling kwam met kerende post terug.

Enfin, het voorgerecht werd geserveerd door de respectievelijke tafeldames en -heren van de organisatie. En daarmee begon de ellende. Menigeen had daarna als voorgerecht uitsluitend een compleet bestek voor zich liggen zonder eetbare materie. En toen begon het kwartje te vallen, want er was al aangekondigd dat iedere gang compleet afgeruimd zou worden. Donkere wolken pakten zich samen boven de betrokkenen die al visioenen begonnen te krijgen van borden soep zonder lepel of zelfs helemaal zonder bestek. En ze kregen gelijk, hetgeen maar weer eens aantoonde dat er géén groter vermaak bestaat dan leedvermaak. Helaas kon niet iedereen dat onderschrijven en werd er her en der hevig geprotesteerd. Maar de organisatie was onverbiddeijk.

Uiteindelijk kreeg iedereen toch een min of meer complete lunch binnen. Een heerlijke gazpacho, salade, bruschetta's, een uit de kluiten gewassen saté, rijst, ijs, vruchtencoupe, koffie en een bonbon. Dat alles in een zelf samengestelde volgorde. Echt een fantastische prestatie van de organisatie om dat allemaal in goede banen te leiden: "me quito el sombrero".

De maaltijd werd afgesloten met een verhelderende toelichting van Pieter die nog eens aantoonde dat onze leeftijd er niet bij helpt om een maaltijd in de juiste volgorde opgediend te krijgen. Al met al een ontzettend leuke ervaring die zo te horen velen ertoe zal brengen om zijn of haar familie ook zoiets aan te gaan doen. Binnen de NVOC helaas niet voor herhaling vatbaar want dan is het geen comida diferente meer.

Dank aan iedereen, die dit kostelijke gebeuren mogelijk heeft gemaakt.  
Riet & Reijer

---

Vol verwachting liep de zaal vol met leden met een lege maag. Waarmee zouden we onze maag kunnen vullen en hoe? Nou we hebben het geweten. Je zou bijna kunnen zeggen met "handen en voeten". We moesten een vragenformulier invullen waarop de gangen van voor, hoofd en nagerecht cryptisch waren omschreven. En zo werd het ook uitgeserveerd. Je raadt het dus al: bij onjuiste invulling stond bijvoorbeeld het ijs als voorgerecht voor je neus en de rijst als toetje en ga zo maar door. Dat bracht veel hilariteit teweeg maar het smaakte allemaal prima.

En zo te horen heeft iedereen genoten van dit bijzondere menu. Met dank aan alle vrijwilligers die dit originele eetfestijn hebben georganiseerd.  
Margriet Ietswaart

# Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**



Partida Planet 177

**ALTEA**

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE  
**yorkshire linen**  
COMPANY

### Deel II Úbeda

Toen we Úbeda bezochten regende het maar dat niet alleen. Plotseling stak er een helse wind op die binnen seconden zo heftig was dat mijn paraplu zich compleet rond mijn middel krulde en daar kon ik onmogelijk iets tegen doen. Een gigantische rukwind die na korte tijd ook weer verdween. We liepen net in een straatje dat uitmondde op het centrale plein en zie daar: een grote berg bladeren die hoog boven ons uit torende. Wat was dit nu? Ja een grote, "eeuwenoude" boom, die vlak bij de ingang van de school aan dat plein had gestaan was, naar bleek, net tevoren door die rukwind geveld! Het personeel van de kroeg op de hoek waar we gingen opdrogen, kon het maar niet geloven. Ook aan de andere kant van het plein was een Meliá gehalveerd. Toen we later weer verder liepen troffen we een brandweerauto maar zonder brand zo te zien. Er stonden twee erkerramen te klapperen op de eerste verdieping van een smal, oud huis en aangezien die geheel van glas waren en best groot, was dat misschien niet zo fijn met een stoep er precies onder. Het huis leek niet bewoond. Brandweermannen moesten zien de ramen van buitenaf weer stevig te sluiten en dit bleek te gaan middels twee wat simpele touwtjes die er al aan bungelden. Hadden ze dit al eerder bij de hand gehad misschien?

Hierna kwamen we een ochío zaak tegen. Ochío, wat is dat? Bleek een soort brood, gevlochten of anderszins, met een grote keus aan mogelijk beleg. Kennelijk in die omgeving van belang want in Baeza bleek op de buitenmuur van de overdekte markt in tegels het recept ervoor te staan. Kun je mooi niet beweren dat je echt niet weet hoe je dat maken moet!

Wat ons opviel was de slimme manier waarop ze in Úbeda hun huis nog net een ietsje wisten te vergroten. Mensen met een huis met een balkonnetje gebruikten dat om daarbovenop een net iets groter balkon te fabriceren, afgedicht met ramen. Ook het onderste balkonnetje kreeg glas en zo creëerden ze zoiets als een hoog aan de buitenmuur geplakte erker.

Gelukkig waren we al eerder in Úbeda geweest en gaf het niet dat we er nu wegredenden. De plaats is door de mooie architectuur (o.a. de parador!) en het schitterende uitzicht over het dal van de Río de Guadalquivir, vanaf de promenade die net buiten de nog bestaande oude stadsmuur loopt, beslist een bezoek waard.



PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM  
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: [alicante@diplobel.be](mailto:alicante@diplobel.be)  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

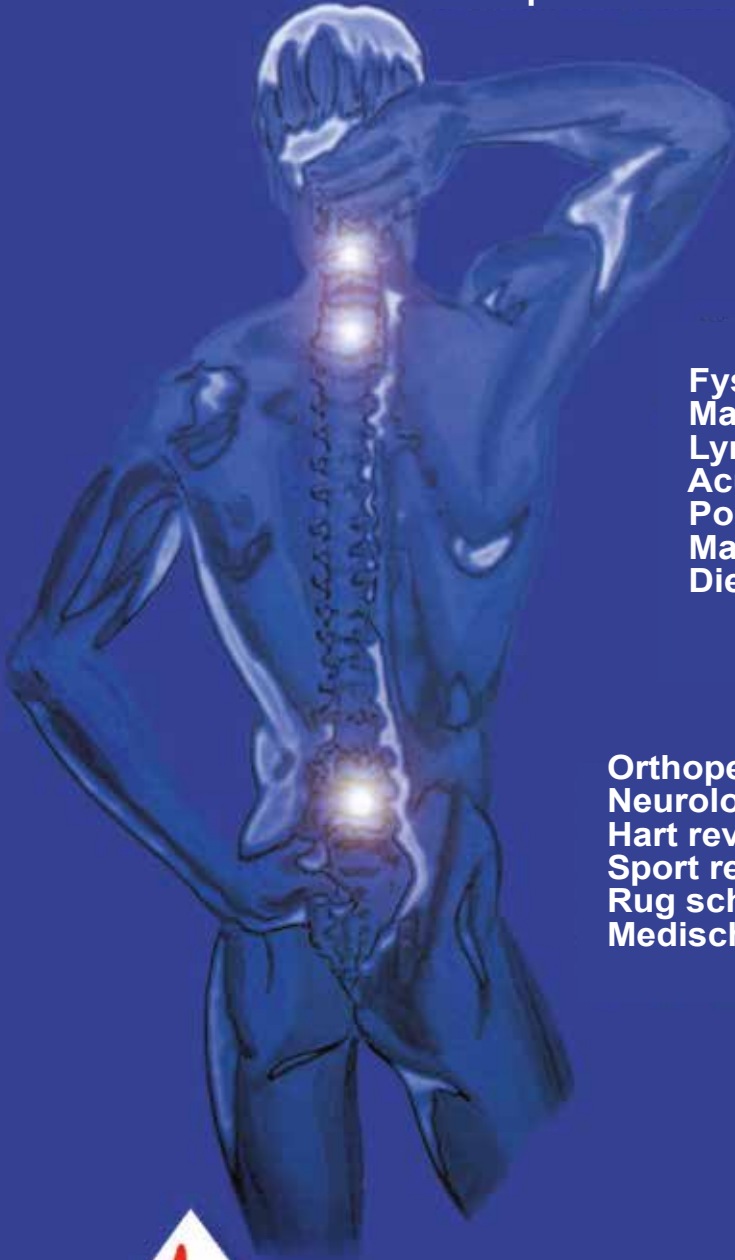
### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het Engels en Spaans, dienst in het Engels. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [Www.el-es.com/dutch](http://Www.el-es.com/dutch)

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

