



NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



Vernieuwing

Als club vernieuwen we voortdurend. Zo komt er een nieuwe evenementencommissie van 4-6 clubleden die sprankelende evenementen gaat organiseren. Iets voor jou? Kom erbij! We hebben nieuwe succesvolle activiteiten -padel- en er zijn er nog veel meer in de maak!

Door de nieuwe plafondplaten is de akoestiek in ons clubgebouw verbeterd. Kom kijken, hoor de nieuwtjes en geniet van de gezellige clubmiddagen die natuurlijk de hele zomer doorgaan! Tot snel!

In dit nummer o.a.

Wie heeft interesse?

Een penseelstreek

Alles voor de akoestiek

Verslag vlaggetjesdag

Speurtocht Teulada

en nog veel meer!



Mei 2023



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



Bob Croughs



Marike den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed, nalatenschappen, afdeling buitenlanders (NIE nummers), verzekeringen, overschrijvingen van auto's en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel **96 649 03 47**

Cami de l'Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clínica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Voor copij voor nieuwsbrief of website: **nvoc.publicatie@gmail.com**

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastdesk of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2023 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 15 juni 2023

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 31 mei 2023

E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, Calle San Joaquin 27, 03730 Javea

bioresonantiejavea@outlook.com 0034 685210243 www.bioresonantiejavea.com

Bestuursamenstelling per 23 maart 2023	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Wie heeft interesse?	15
Speurtocht Teulada 24 mei 2023	17
Een penseelstreek	19
Verslag Bergstappers 1 april 2023	21
Verslag Toneeluitvoering 1 april 2023	23
Verslag Koken met een glimlach 5 april 2023	25
Verslag Jeu de boules 6 april 2023	29
Verslag processie El Viernes Santo 7 april 2023	31
Verslag Paasbrunch 9 april 2023	33
Verslag Cultureel Calpe 11 april 2023	35
Verslag Wandeling Xàbia 12 april 2023	37
Verslag Wandeling Xàbia 19 april 2023	37
Alles voor de akoestiek	39
Verslag Vlaggetjesdag Golf 22 april 2023	41
Verslag CWEK 22 april 2023	43
Verslag Bergstappers Plus 23 april 2023	45
Verslag Clubreis 24 t/m 29 april 2023 - deel 1	47
Malle gevallen: Overblijfkoningin	49
Belangrijke adressen en telefoonnummers	51
Overlijdensberichten	51
Kerkdiensten	51

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

BESTUURSSAMENSTELLING PER 23 MAART 2023

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Audio-video technieken Tennis Toneel
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers CWEK Zangkoor
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Max van Putten 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Backup secretaris Bridge Golf Verzekeringen Padel
Bestuurslid	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolesire@gmail.com	Evenementen Gastdesk Commissies Advertenties
Bestuurslid	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	Ietje Speets 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Yoga Creatief Actief Tuinclub
Bestuurslid	Aad Oxener +31 611 312 444 nvoc.aad@gmail.com	Bar en keuken Golf Gastdesk
Bestuurslid	Henk Moes +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Clubband Just Us Jeu de boules
Bestuurslid	Vacature	Dansen Klaverjassen & schaken



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1

Urb.La Guardia Park

buzon 602 BAIM

03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bar & keuken	Aad Oxener	nvoc.aad@gmail.com	+31 611 312 444
Bergstappers	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Koullil	rienvankoullil@gmail.com	626 926 890
Bridge	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Clubband Just Us!	Theo Tappen	thetappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Creatief Actief	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
CWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Dansen	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	Irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Inkoop bar & keuken	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+ 31614 398 906
Jeu de boules	Rien van Koullil	rienvankoullil@gmail.com	626 926 890
Klaverjassen/keezen	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Motorclub	Reinier Speets	reinierspeets@hotmail.com	+31654268168
Nieuwsbrief red	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Padel	Max van Putten	nvocpadel03754@gmail.com	699 965 572
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de keuken van El Corregidor		
Tennis	Myriam Scheyvaerts (voorzitter)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tennis	Carla van de Klashorst Suurenbroek (vicevoorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
Tennis	Reinier Speets (administratie)	reinierspeets@hotmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Ietje Speets	nvoc.ietjespeets@gmail.com	636 544 842
Zangkoor 'Alegria'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



villasbuigues.com

Constructie en makelaardij,
uw specialist voor de **bouw,**
verbouw en aankoop van uw
woning aan de **Costa Blanca**



Villas Buigues®
Creating Dreams

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14.00 - 16.00	Padel Solpark
14:30 - 17:00	Clubband
18:45	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:00 - 16:30	Creatief actief
19:30	Klaverjassen en keezen

Woensdag

Hele dag behalve van 10.30-12.00	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
15.00 - 17.00	Padel Solpark
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:15	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
14:30 - 18:00	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
Danslessen	eerste dinsdag, na info vrijdag om de week (aanmelden bij contactpersoon)

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	34
AREA Costa Blanca	50
Bar Cafetería La Cultural	24
Bar-Restaurante Moka Teulada	18
Bioresonantie Javea	4
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	13
Clinica La Alegria	38
Computer Care	42
Der Rohrdoktor	24
Espai Vital	40
FD Travel Group	36
Hospital Clinica Benidorm	26
HUGO Investing	32
International Clinic Moraira	8
Jose'phina Boutique	16
Kuiper internationale verhuizingen	16
Le Dauphin & Vespa 's	30
Loops by Cristina	6
Marike den Dulk verzekeringen	2
Maxim restaurante	46
Medifit	52
Ortopedia Bondia	44
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:refresh	30
Restaurante Olive Tree	28
Ronald van Spanje	18
Select Villas	4
Servitur	34
Sevisal	14
Solar in Spain	22
Telitec	12
The English Butcher	34
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	30
Yorkshire Linen	48



TOT **1000Mb**
FIBRE
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

bel vandaag

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473
 sales@telitec.net
 www.telitec.com

TELITEC 
keeping you connected

**KORTING
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00

 **TEL 96 649 3295**
 mail@pieterverbeek.com

 **Liberty
 Seguros**

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

MEI 2023

10	Wandeling Benissa
10	Filmavond
15	Koorreis naar Valencia
17	Wandeling Benissa
24	Puzzelwandeling Teulada

JUNI 2023

14	Filmavond
----	-----------

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

We zijn op zoek naar clubleden voor de onderstaande vier zaken:

1. We zoeken clubleden die samen een Evenementencommissie willen vormen.

Deze Evenementencommissie zal bestaan uit 4 tot 6 clubleden die alle evenementen willen organiseren. Dat betekent een jaarplanning maken en per evenement kijken welke clubleden gevraagd kunnen worden voor dat specifieke evenement. Want voor het verzorgen van een barbecue zijn bijvoorbeeld weer andere vaardigheden nodig dan voor het organiseren van een Koningsdag.

We willen graag dat er meer en meer, ook nieuwe clubleden, als vrijwilliger hun steentje willen gaan bijdragen. Want tenslotte draait onze club voor en door onze leden. En we willen zorgen voor continuïteit, zodat een evenement kan doorgaan ook al wordt degene die het zou verzorgen ziek.

De Evenementencommissie zorgt ook voor afstemming wat betreft de data, het tijdstip en de prijs van de evenementen. Dus, voel je je aangesproken? Heb je ideeën? Je bent van harte welkom!

2. Ook zoeken we een plaatsvervangend Penningmeester.

We zijn als club hard gegroeid en het is te kwetsbaar om alle kennis van de ins en outs van onze financiële zaken bij één persoon te hebben. Onze penningmeester heeft al een paar clubleden gepolst, maar hierbij dan toch de dringende oproep wie zich hiervoor wil inzetten.

3. We zoeken ook iemand die het contact wil onderhouden met onze adverteerders.

Onze nieuwsbrief is elke maand weer mogelijk dankzij onze groep adverteerders, die soms al jarenlang adverteren, maar elk jaar toch ook de keus hebben te stoppen.

En dan hebben we nieuwe opdrachten voor advertenties nodig, die door het contact in de loop van het jaar kunnen ontstaan.

Graag horen we wie zich hiervoor in wil zetten.

4. Tenslotte de vraag wie interesse heeft als Bestuurslid.

Het is geen probleem als je niet het hele jaar in Spanje bent.

Laat je interesse weten door een mail aan nvoc.coravanloon@gmail.com

Ook als je nog vragen hebt, of eerst nog wat wilt doorspreken, horen we het graag.

Met vriendelijke groet,
het bestuur

JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

SPEURTOCHT TEULADA 24 MEI 2023

Op woensdag 24 mei 2023 wordt er een speurtocht door Teulada georganiseerd. Hierbij wordt in kleine groepjes gelopen die aan de hand van aanwijzingen en vragen Teulada gaan ontdekken om zo van alles over dit stadje aan de weet te komen.

Verzamelen om 10 uur op de parkeerplaats van het Cementerio (het "begraafhuis"). Neem de weg die van het stationnetje omhoog loopt en dan de eerste weg links na het voetbalveld.

Na afloop gaan we eten in Bar Cafetería La Cultural (voorheen de Underground). Menu - drie gangen en inclusief drank (1/2 fles huiswijn pp of tapbier of water).

Primer Plato
diverse tapas "para picar"

Segundo Plato keuze uit:
a - kip (spiezen met pinda saus)
b - varkensvlees (ribbetjes met saus naar keuze)
c - vis (tong)
d - vegetarisch

Postre: keuze uit:
x - taart van de dag
y - vers fruit van de dag
z - ijs

Speurtocht inclusief maaltijd 18,50 €
alleen speurtocht 2,50 €.

Graag zien we je aanmelding met menukeuze op nvoc.coradekkers@gmail.com

Betaling kan op de bekende NVOC bankrekening

IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544. BIC: BSABESBB

of op de clubmiddag bij de gastdesk.

Tot ziens!

Het uitzetteam

Coral Dekkers en Marianne Willeboordse





RONALD VAN SPANJE

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301
Email: ronaldvanspanje@gmail.com

Bar-Restaurante MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar-Restaurante Moka.

Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit de heerlijke gerechten van de kaart. U heeft al een dagschotel met drankje en koffie of nagerecht voor slechts € 10,00!

Bar-Restaurante Moka Teulada
Plaza de la Constitución 3, Teulada
Telefoon: 96 527 05 09
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



Vandaag 21 april moet de kopij de deur al uit, omdat we a.s. week met de clubreis weg zijn. Als u deze nieuwsbrief leest zijn we dus alweer 3 weken verder in het seizoen!!

Misschien bent u inmiddels al in het clubhuis geweest of hebt u op de website onze nieuwe schilderijen kunnen bewonderen... nou ja bewonderen... dat abstracte is natuurlijk niet iedereen zijn ding en waarschijnlijk wil je zo'n gekke kop helemaal niet aan de muur hebben hangen, maar voor ons hobbyisten is het gewoon ontzettend leuk om weer eens iets heel nieuws uit te proberen!

Wij zijn vol enthousiasme en lentekriebels al een paar weken geleden aan de 'lente in Spanje' begonnen en ik zie de zon alweer in de doeken verschijnen. Ook nu is ons onderwerp weer heel divers en maakt iedereen datgene wat hem of haar aanspreekt. Helaas zijn we momenteel maar met weinig schilders, omdat veel clubleden weer naar het thuisland zijn vertrokken om aldaar van familie, van het voorjaar en van de zomer te genieten. Of we een volle expositie gaan krijgen is dus nog maar de vraag, maar we doen ons best.

Hier is ondanks de droogte de tuin weer ontploft. De prachtige cyklaamkleurige rozetten van de rode hottentotvijg bloeien volop, net als de mimosa en de bougainville. De grote lantanas hebben er wat meer moeite mee aangezien het al tijdens te droog is, maar de kleine parse lantanas daarentegen vormen één grote parse bloemenzee. De zwaluwen zitten ook weer op de telefoondraden bij te komen en onze gekke huismeerl maakt er zoals ieder voorjaar weer een zootje van in de borders. Hij is dol op aarde om zijn nest weer mee te restaureren of af te bouwen. Ook de hop vliegt nog steeds van hot naar her en probeert ons af en toe al blazend als een kat uit onze tuin te verjagen. Fantastisch hoe die beestjes toch weer weten dat het voorjaar is.

Het fluiten van de Spaanse spreekuis is eveneens een lust voor je oren. Het is een soort grensoverschrijdend gedrag, want hij fluit zoals een stratenmaker vroeger naar een lekkere meid floot en toen we hier net woonden heb ik menigmaal om me heen zitten kijken welke vreemde kerel mij nog het nafluiten waard vond.

Vanmorgen renden er zowaar weer twee eekhoorns over de telefoondraden langs ons terras tijdens het ontbijt. De wintervoorraad zal wel op zijn dus... hamsteren!! Ja voorjaar in Spanje is nog altijd puur genieten!!!

En met deze fluitende penseelstreek wens ik u allemaal hier en daar en overal een prachtige primavera toe!



- EU gecertificeerd & 10 jaar garantie
- eenmalige investering
- onderhoudsvrij
- laag stroomverbruik
- geen PV-panelen nodig



**Verwarm uw zwembad
rechtstreeks met zonne-energie.**

**Persoonlijke offerte/
contact?**

 **674 539 645**

www.sun-disc.com.es



GEMAAKT IN HOLLAND

© 2023 SUN DISC

Na de verwelkoming vertrokken we vanaf Teulada in colonne voor een rit van bijna een uur via Jalón, Parcent en dan de Coll de Rates met veel bochtjes en wielertoeristen richting Castell de Castells, vertrekpunt van de wandeling.

De lente is volop aan het ontplooiën en dat merk je aan de opkomende mooie bloesems en de groene omgeving.

Een leuk smal paadje bracht ons naar een natuurfenomeen waarbij in jaren en jaren twee grote gaten in een grote rots waren gevormd: Els Arcs. Op de foto leek het ons kleiner dan de realiteit.

De mini picknick die we daar namen was eentje met een enorm "view" gehalte. De brand van vorig jaar maakte in de verte de berg grijs en stukken zwart. We troostten ons zelf dat de natuur sterk is en terug opbouwt. Elke blik die je nam naar de natuur, tussen het soms opletten voor schuivende steentjes, was verrassend anders. Zo al het de twee gatenberg ook eens vergaan, dus fijn dat we deze mochten bewonderen met een groep enthousiaste bergstappers.

Na de wandeling hop, naar het restaurant La Solana in Parcent. Na de nodige speldbochtjes en wederom de nodige wielertoeristen mochten we onze voetjes onder tafel zetten. Een heerlijk menuutje met gedeelde tapas en slaatje als voorgerecht, keuze voor het hoofdgerecht en klassieke ijscoupe, meer moet dat niet zijn en dit op een overdekt terras, gezellig.

Fijn dat we deze trip mochten mee beleven, bedankt aan de organisator Harm.

Sabrina en Steven





Solar in Spain

voor een zonnige toekomst

**Meer dan 20 jaar expertise in
duurzame oplossingen voor uw
woning**



- **Zonnepanelen**
- **Warmte pompen**
- **Batterij opslag**
- **Zwembadverwarming**
- **Subsidies mogelijk tot 40% van de installatie kosten**

**Volledig ontzorgt van
aanvraag tot oplevering**

voor meer informatie:

- **Johan Haitsma**
- **www.solarinspain.com**
- **costablanca@solarinspain.com**
- **tel: 0031-626006576**



We zitten er klaar voor, dan gaan de lichten uit en de spots op het toneel aan!

De dokter geeft korte instructies aan zijn gloednieuwe medewerkster hoe schoon en netjes hij het in de wachtkamer hebben wil, en ze luistert intensief terwijl ze met hem meeloopt en "ja" zegt. Steeds als hij stopt en zich omdraait botst ze tegen hem op. Als hij zijn spreekkamer is ingegaan beseft ze wat er eigenlijk van haar verwacht wordt, en haar gezicht spreekt boekdelen.

Dan wervelt een compleet in het roze geklede danseres het podium op, begeleid met vrolijke muziek. Ze constateert voldaan dat ze de eerste is en gaat zitten op de eerste stoel met kussen, waarbij ze opschrikt van het geluid van een wind. Een keurige dame komt binnen en vraagt wie de laatste was. Na wat conversatie en een goede mop zijn ze het eens over de dokter: wat een geweldige man is dat. Ze hebben een cadeautje bij zich: een ingelijste foto en een zelfgebreide sjaal. Duidelijk dat de punker die dan binnenkomt ook een cadeau heeft: een bos rode rozen!

Inmiddels is de schoonmaakster een paar keer met de vreemdste klusjes bezig, welgemoed "La vie en rose" zingend. Zo gaat dat de hele tijd door, ze komt en gaat, omdat een onbedaarlijke nies opkomt door al het stof.

Dan komt een in het goud geklede dame erbij met een roomsoes in een doosje. Ze is wat doof, wat zorgt voor een hilarische conversatie. Ze neemt plaats in een luie stoel waar ze niet meer uit kan komen. Een fotomodel komt glamoureus binnen met een zilveren hoedendoos (met een hoed voor de dokter er in) en allen hebben de pech op het kussen te zijn gaan zitten waarbij de reacties niet uitblijven. Het duurt lang in de spreekkamer en ze lezen wat blaadjes, waarbij het artikel over de 6000 ratten in New York toch echt tot wat misverstanden leidt. Allen vragen aan de ander waar ze voor komen, en de meest vreemde ziekten worden uitgewisseld. Het fotomodel biecht op dat ze met vreselijke verschijnselen kampt en de ziekte van Weil heeft. De dove dame heeft niets verstaan maar constateert dat die ratten uit het artikel de ziekte van Weil veroorzaken.

Lees verder op de website!

Cora van Loon



Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Bar Cafetería
La Cultural
Teulada

Bar Cafetería La Cultural is al meer dan 90 jaar een begrip in Teulada. Gevestigd in het pand van de Sociedad recreative Cultural is Bar Cafetería La Cultural het culturele en sociale centrum van Teulada. Daarmee is het de ideal locatie voor een Spaans of Engels ontbijt, een heerlijke lunch of een uitgebreid diner. U heeft al een drie gangen menu voor slechts € 16,00 inclusief wijn! Uiteraard kunt u ook gewoon genieten van koffie met gebak!

Bar Cafetería La Cultural

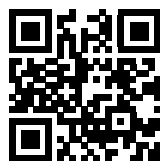
📍 Plaza de la Constitución 10, Teulada

☎ 685 77 59 39

🌐 culturalteulada.es

✉ info@culturalteulada.es

📘 facebook.com/culturalteulada



Voor mij de eerste keer Koken met een glimlach in het clubhuis van de NVOC. Samen met Peter van Bloppoel waren wij verantwoordelijk voor het voorgerecht, komkommer-zalmsalade. Peter had de boodschappen gedaan, dus voor mij een makkie.

Voordat wij konden gaan koken eerst even kennisgemaakt met de andere kokkie's en een drankje uiteraard. Peter en ik kregen een tafel aangewezen waarop wij ons gerecht konden maken, onder toezien oog van Anneke. Het was een gezellige boel met al die kokkies en er werd hard gewerkt en veel gelachen.

Veel tijd om bij de andere gerechten te kijken en hoe deze werden bereid was er niet, er was enige tijdsdruk want er moest 's avonds naar voetbal gekeken worden.

Nadat alles klaar was, werden de partners gehaald. De tafels waren al gedekt dus toen iedereen er was kon het diner beginnen.

Alles is met veel plezier bereid en dat kon je proeven ook. We hebben afgesloten met zelfgemaakte limoncello, wat door iedereen werd gewaardeerd.

Een geslaagde kookmiddag!

Cees Eekman



COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB

• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je
afspraak op
96 585 38 50

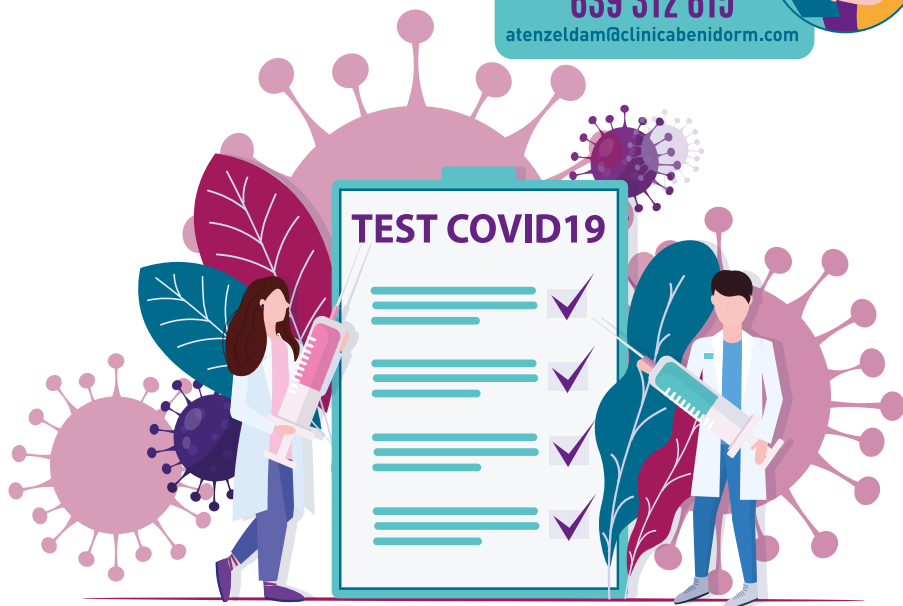
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

Nederlands team HCB

DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Driegangen menu € 34,99
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu

Driegangen menu € 29,99
(inclusief halve fles wijn)

Elke donderdag ruim voor 11 uur is hij er weer, Rien, met zijn naar ik schat ruim 20 jaar oude piepende boodschappenkar met daarin de handmade scoreborden. Vaak meer dan 30 NVOC leden of hun introducés genieten van het jeu de boules spel.

De scoreborden waren eerst genoeg voor 5 banen, maar zijn nu al heel inventief door Rien uitgebreid met kartonnen kaartjes en wasknijpers tot 8 of 9 banen. Ook de speelkaarten moesten steeds aangepast worden, maar niemand valt buiten de boot, Rien zorgt ervoor dat iedereen kan meespelen.

En wat een plezier, van alle banen hoor je:

- ik lig,
- hiervandaan kan ik het niet zien hoor,
- wat vertekent het zeg, ik dacht dat ik dichterbij lag,
- even meten,
- jij bent,
- ik zie het kleine balletje niet,
- aii net er langs,
- zag je dat, precies op een steen,
- oeps veel te hard,
- oei hij raakte hem precies op zijn kop,
- het gaat vandaag helemaal niet, ik geloof dat ik mijn toverballen maar moet pakken,
- nou wij zullen jullie eens flink inmaken,
- wij hebben wel 3 potjes verloren, maar wij hebben zóóó gelachen.

Kortom een sportieve ochtend waarbij harmonie, plezier en gezelligheid voorop staan. En natuurlijk na afloop een koffietje of pintje.

Zullen wij de hele wereld maar jeu de boules leren spelen? Volgens mij zou het er dan een stuk gezelliger aan toe gaan.

Rien bedankt,

Yvonne





Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

Bij Wootrend Costa Blanca

keuze uit diverse merken & stilen :
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eerste klas service

Kom eens kijken in onze showroom!

Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

www.wootrendcostablanca.eu



Viernes Santo, 7 april 2023. Op Goede Vrijdag zijn een groot aantal leden van onze club in verschillende groepjes/groepen naar Benissa gegaan om de processie mee te maken. Sommigen genoten eerst nog van een heerlijke lunch, terwijl anderen alleen een koffie dronken of een ijsje aten. Maar we waren er allemaal ruim op tijd! Daar zijn we tenslotte Noord-Europeanen voor.

Eerst was er een dienst in de kathedraal, waarna de beelden, prachtig versierd met verse bloemen, naar buiten werden gedragen. Voorop de dragers en begeleiders van het eerste beeld gekleed in rode gewaden en een gezicht bedekkende puntmuts, de capirote. Deze mutsen stammen uit de tijd van de Spaanse inquisitie, toen de veroordeelden om boete te doen verplicht werden een puntmuts te dragen die gezicht, rug en borst bedekte. Door het dragen van de puntmuts waren zij, dacht men toen, dichter bij de hemel.

De meeste mensen hebben een kaars, ook wij als "buitenlandse" deelnemers. We vragen ons af hoe en wanneer deze nou aangestoken wordt. Maar dan ineens zijn er diverse kaarsen aan en wordt het licht doorgegeven. We vertrekken met een stoet van prachtige beelden in het midden, links en rechts daarvan geven de kaarsen een prachtige omlijsting.

We lopen richting het klooster, waarvandaan Maria ons staat op te wachten. Het eerste beeld, met de boetedoeners, begroet Maria en maakt dan de bocht op de Carrer Sant Josep, waardoor je als het ware een dubbele stoet krijgt. Maria gaat nu in tegengestelde richting haar zoon begroeten, een prachtige ceremonie. Jezus vervolgt zijn weg en Maria voegt zich in. De stoet is nu compleet en wordt door nog twee beelden afgesloten.

We vervolgen onze weg door de prachtige smalle straatjes van het oude Benissa, vooral de door kaarsen verlichte oude muren geven een prachtig sfeerbeeld. Zelf heb ik de route in stilte gelopen, ja ook ik kan stil zijn, en dat voegt echt iets toe aan de beleving. Mooi om dit voor de tweede keer meegemaakt te hebben.

Hester Kramer



*U belegt om geld te verdienen.
Vergroot uw kansen.*

Gebruik Hugo's expertise.

Open nu een rekening en start met beleggen
www.hugoinvesting.com/nl



Spanje: (+34) 951 56 56 56
Nederland: (+31) 20 4990762
Email: info@hugoinvesting.com
www.hugoinvesting.com/nl



Voor het eerst is er een paasbrunch bij de NVOC georganiseerd. Deze activiteit is bedacht en tot in detail uitgewerkt door Anneke. Samen met een drietal hulphaasjes -Netty, Aurelia en Elsbeth- is zaterdag gestart met de voorbereidingen. Daarbij moet wel vermeld worden dat Anneke in haar keuken thuis het nodige al had bereid (salades en de oh zo lekkere lemoncurd).

Wij begonnen om 10.00 uur met het schillen van fruit, in stukjes snijden van fruit, koken van eieren, pellen van eieren, vullen van eieren, opmaken van schalen met kaas- en vleeswaren, klaarmaken van de schalen met salades, de mis-en-place voor de aspergeragout. Dan het opbouwen van de buffettafels met tafellinnen, klaarzetten van de glazen, borden, indraaien van bestek in paasservetjes. Op de achtergrond hadden we natuurlijk een prettig muzikje! Rond 14.30 uur gingen we huiswaarts.

Zondag om 10.00 uur waren we weer paraat en wie troffen we aan in de keuken? Jawel, Anneke. Zij had de ragout al gemaakt. Navraag leerde dat zij zeer vroeg begonnen was. Nu werden er eieren geklutst, pancakes gebakken, broodjes afgebakken, pasteibakjes opgewarmd en Babs kwam de rosbief flinterdun snijden. Netty haalde verse broodjes en croissants.

Om 11.00 stonden de eerste gasten aan de deur, waar hen een welkom wachtte met een glas cava en een amuse. Alle gasten gingen buiten zitten. Daar vertelde Anneke wat er voor lekkers gemaakt was en na een applaus opende zij het buffet. Wat zag het buffet er vorstelijk uit en wat smaakte alles verrukkelijk!! Er werd geanimeerd gepraat, gegeten en gedronken. Het team heeft veel complimenten ontvangen. Natuurlijk hebben we de keuken en het clubhuis weer netjes achtergelaten.

Wilt u ook eens aanschuiven aan de paasbrunch? Dan zult u moeten wachten tot volgend jaar. Want dat dit evenement voor herhaling vatbaar is, staat als een paal boven water!

Met grote dank aan: Anneke, Netty, Aurelia, Henk, Babs en Elsbeth.



Wij spreken



Service with a Smile

Bent u op zoek naar:
Kogelbiefstuk, sukade of andere vleesproducten?
Kom gerust een keertje langs!

We have delicious pies and scotch eggs.
Gluten Free and Keto Diet options available.
Contact us for any special requests.
Call for details about delivery.

All our offers are posted on Facebook
al onze aanbiedingen zijn te vinden op onze Facebook

SCAN ME



The English Butcher Moraira



0034 605 533 952



TheEnglishButcherMoraira@gmail.com



Ctra. Moraira-Teulada 170, European Centre, Moraira



ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart
Uitvaart Organisatie & Begeleiding
www.adiosconamor.com tel. 661100390



servitur s.l.



Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España)
Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es • www.servitur.es

Na de vlotte samenkomst op de grote parking kregen we al onmiddellijk tips waar te parkeren in Calpe, zodat je lopend gemakkelijk in het centrum geraakt. Marion gaf ons enige geschiedenis van Calpe, van het ontstaan tot wat het nu is. Een leuk idee voor de toekomst is de rooftop bar van het Suitopia hotel. Niet alleen heb je daar een enorm mooi uitzicht, maar het is er ook gezellig vertoeven volgens Adri. Tijdens onze wandeling kregen we heel wat tips betreffende leuke restaurantjes en, vooral voor de dames, leuke winkeltjes.

We “flaneerden” over de promenade waarbij de fontein een mooie stop was. In de drukke koffiebar deden we ook een stop. We hebben daar een beetje vertraging opgelopen doordat de helft van de groep vlot bediend werd, maar de mensen aan de andere lange tafel moesten iets langer wachten, met excuses van het vriendelijke bedienende personeel. Vervolgens liepen we in het stadsdeel waar de architect Ricardo Bofill verschillende gebouwen heeft getekend en laten bouwen. De gebouwen zijn moeilijk te omschrijven, je moet ze gezien hebben. De aparte kleuren en vormen zijn intrigerend. Het ene gebouw had veel hoeken en kanten, het ander met veel rondingen.

Aan het strand was er ook nog een beachclub van dezelfde architect. Dit is nu een ruïne geworden, maar Adri wist te vertellen dat renovatie gepland was. Deze heeft echter vertraging opgelopen door covid en de gemeente heeft de renovatie uitgesteld. Na wat trappen kwamen we nog een gebouw van deze architect tegen, met prachtig uitzicht op de baai van Calpe. Het gebouw is verdeeld in units als renovatieprojecten. De binnenkant van de gebouwen konden we uiteraard niet zien daar deze bewoond zijn. Maar Adri en Marion, beiden gastvrouwen van de wandeling, brachten ons naar een expositie met talrijke foto's van de architect en zijn gebouwen van buiten en van binnen. De foto's geven je de sfeer en de creativiteit van de architect mee. Het flower power sfeertje bij de beachclub inclusief.

Vervolgens zijn we in het oude gedeelte van Calpe beland, waarbij de kleine straatjes en mooie beschilderingen je een ferm vakantiegevoel geven. Spijtig dat de oude kapel gesloten was, maar de verfijnde afwerking van het metalen beeld van de priester met zijn twee kindjes heeft veel goed gedaan. Marion vertelde enige info over deze heilige priester Francisco Sendra Ivars (1899 Benissa – 1936 Teulada). Hij heeft veel voor de omgeving betekend.

De wandeling eindigde bij een restaurantje waar we een heerlijke en gezellige lunch hadden op het terras. We vonden het tof dat we een glaasje cava aangeboden kregen en we samen konden klinken op deze fantastische dag. Als afsluiter willen we Adri en Marion bedanken voor deze toffe trip, we hebben Calpe op een heel andere manier leren kennen dan enkel de hoge gebouwen.



Sabrina en Steven

PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com

FD TRAVEL  GROUP

AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

VERSLAG WANDELING XÀBIA 12 APRIL 2023

Het is een stralende zonnige dag als we ons verzamelen op de Plaza de Constitución. We lopen door de smalle straatjes richting de overdekte mercado. De huizen zijn hier gebouwd met de geelbruine natuursteen die Tosca wordt genoemd. Even een pauze voor een kopje koffie.

Daarna bezoeken we de Iglesia de San Bartolomé, een gebouw uit de zestiende eeuw. We lopen verder naar het archeologisch museum van de stad, zeer de moeite waard! Daarna met de auto naar het havendeel. Daar bezoeken we een bijzondere kerk, de Virgen de Loreto. Ze heeft de vorm van een boot.

We gebruiken de lunch in een restaurant bij de haven met een prachtig uitzicht over de stad en de zee. Een zeer geslaagde dag, met veel dank aan Irene en Reinier.

Els de Groot

VERSLAG WANDELING XÀBIA 19 APRIL 2023

Ook al kent iedereen Jávea, toch waren er zo'n 20 personen die het de moeite waard vonden om mee te gaan. Waarom ga je mee met een stadswandeling? Allereerst natuurlijk omdat je op een andere manier naar de stad wilt kijken. Achtergrondinformatie over de verschillende aspecten van de stad: verdiepend-verrassend. Bijvoorbeeld de bijzondere kerk in bootvorm, opgestuwd door de golven van de zee, zoals ons werd verteld. Zelfs het geluid van de zee werd hierbij nog vermeld. De aparte bouwstijl maakte dat dit geluid hoorbaar was. Over de speciale akoestiek in de kerk waren de meningen verdeeld.

Maar ook de kennismaking met landgenoten die eveneens genieten van het Spaanse leven. Met andere woorden: het sociale aspect. Je laten inspireren door de medewandelaars waardoor je weer ideeën opdoet om andere plekken te bezoeken in de omgeving. Wat te denken van alle restauranttips: daar moet je gaan eten, daar moet je absoluut niet gaan eten...

Nou, Reinier en Irene hadden een toplek voor onze lunch geregeld! Prachtig uitzicht, supergoed eten (ook nog heel betaalbaar) op de vijfde etage van hotel Jávea: restaurant Attico. We hebben gesmuld!! Het laatste bolletje ijs van Marian vertrok naar het andere eind van de tafel en daar smulde Reinier er nog even van. Fooi in natura Reinier!

Reinier en Irene, heel erg bedankt voor jullie inzet en alle info die we kregen. Klasse!

Namens ons allen,
Joke Berenschot





Dr. Koen De Waegenaere
Huisarts
specialist functionele geneeskunde

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC, Heeft u een verzekering in Nederland of België? Dan kunt u onze factuur gewoon zelf declareren bij uw verzekering.
(B.I.G geregistreerd in NL, erkend huisarts RIZIV in België, Colegio de Medico in Spanje)

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Specialisten:



Dr. Thomas Hoffmann
Internist en Hematoloog



Dr. Patrick Welter
Functional medicine specialist & huisarts



Dr. Nora Hendriks
Functional medicine & hormoon specialist



Dr. Peter Termohlen
Cosmetisch arts, erkend door NVCG

Daar sta je dan met 360 paneles acústicos in het clubhuis. Die schijven moeten wel tegen het plafond. Maar hoe gaan we dat doen? En toen waren daar gelukkig de hulptroepen: Ietje, Henk, Aad en Kees, toppers! Binnen no time de klus geklaard.

Die dingen zijn er in lelijk en minder lelijk, maar zowaar hebben we een mooi artistiek verantwoord modelletje gevonden. Kijk maar naar boven, pop art voor onze oortjes. Ook nog met goede specificaties, de decibelmeter schoot er spontaan van omlaag. Ons gekakel eindelijk om aan te horen! Heerlijk toch?

Marion Hoed





New area of
Aesthetic Medicine

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain



With this flyer, get a
free assessment + 20 euros free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



MORE INFO ON:

 648 79 59 83

info@espai vitalbenissa.com

www.espai vitalbenissa.com

*We are close
to you!*

**Take the first step
towards your well-being**

Een vrolijk oranje en rood-wit-blauw gekleurd gezelschap aan golfers startte om 11.30 uur vanaf de eerste tee op Golfclub Ifach. Bij de start was het nog ietwat aan de frisse kant, maar de temperatuur steeg en het oranje zonnetje liet zich gelukkig ook van haar goede kant zien. De animo, om aan dit jaarlijks terugkerend evenement mee te doen, was groot, maar liefst 12 flights gingen door de baan.

Speciaal voor deze dag is er een spelsoort waardoor iedereen, los van de handicap, kan meedoen en meedingen naar de hoofdprijs te weten Koning en Koningin voor een heel jaar van de NVOC Golf. Bovenop de handicap krijgt elke speler een aantal slagen mee die men op moet gebruiken tijdens het golfen. Als men het aantal toegekende slagen heeft opgebruikt, dan plant men op de plek waar de bal is gekomen zijn of haar vlag. Degene die de minste slagen nodig heeft en dus het verst komt, is de uiteindelijke winnaar c.q. winnares. Aan het einde van de middag is het een grappig gezicht om her en der de vlaggen door de baan heen te zien staan.

Na 9 holes was er een kleine pauze ingelast waardoor alle golfers konden genieten van het lekkers dat hen werd aangeboden in de vorm van een oranje taartje met koffie en voor de tweede 9 holes ook nog een slok Aperol.

's Avonds was er een etentje -verzorgd door Bites & Bubbles- en een optreden van onze clubband Just Us in het clubgebouw van de NVOC. Ook vond de kroning plaats van de Koning en Koningin en werd degene met de meest ludieke oranje outfit bekendgemaakt.

Namens alle deelnemers dank aan de organisatie. Het was op alle fronten een zeer geslaagde dag.

Elsbeth van Putten





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

ons bedrijf doet ook in

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Misschien wat ongewoon dat de organisatie van de CWEK wandelingen zelf een stukje schrijft. Aan de andere kant een mooie gelegenheid in dit verslagje van de laatste CWEK alle deelnemers van het afgelopen seizoen hartelijk te bedanken voor hun enthousiasme en positieve bijdragen aan deze zeven wandelingen. Ik denk niet dat er iemand is die alle zeven wandelingen heeft meegelopen maar Toke en Rob komen een heel eind.

Oktober: Ermita Benimarco en wandeling in achterland Benimarco.

November: Senija-Lliber, deel van de Agua y Piedra en muurschilderingen.

December: Benissa, kerststal en deel Riberers wandeling.

Januari: Ermita Benimarraig en wandeling in achterland.

Februari: 2x Bloesemtocht Alcalali en prachtige sneltekeningen.

Maart: Altea, wandeling langs de Algar.

En dan de laatste wandeling: een bezoek aan de Ermita van San Vicente Ferrer in Pedramala waarvan de sleutel helaas niet in het slot paste. Wij wisten dat, maar wie weet was er een wonder gebeurd in de nacht. Nee dus, we hebben echter van het uitzicht genoten en na een korte lezing een prachtige wandeling gemaakt in de vallei van Pedramala met vergezichten op Olta, Bernia en Solana. Ook de lunch bij Costa Marco was weer prima verzorgd.

Toen kwam de apotheose. De leiding was haar portemonnee kwijt. Men had hem zien liggen op de buitenkeuken van de Ermita. Op de foto's van onze vaste fotografe Yvonne Kwint zagen we hem ook later liggen. De wonderen zijn de wereld toch niet uit, de portemonnee is 's middags bezorgd bij het politiebureau in Benissa.

Qué suerte, qué suerte was het eerste wat de vriendelijke politieagent tegen haar zei. Ze beaamde dit volmondig en zo eindigde de bijzonder gezellige laatste CWEK wandeling van het seizoen met een happy end.

Irene Zwolsman



ortopediabondia

After an extensive dedication to healthcare,
Bondia Orthopedics was born.
The spirit of the company is to provide a service
of maximum need for the population,
especially the citizens of the Marina Alta region.

Let us take care of you!

We are here for you
We are here to help you



Our services:

Hospital service



We work hand in hand with the Marina Salud Hospital during the week on call that corresponds to us and we have a direct and professional relationship with specialists from different areas.



Home care service

If you can't come to our store, we go to your home.



Personalized advice

We attend you in a personalized way throughout the sales process and offer post-sale support.



Custom fabrication

We are specialists in custom manufacturing: orthoses, compression garments, insoles, etc.

ORTOPEDIA BONDIA TEAM

Avenida L'Alcudia, 35 Bajo Derecha. 03720-Benissa (Alicante)



630 44 44 23

info@ortopediabondia.es

Also visit our online store:

www.ortopediabondia.es

Mooie wandeling tussen de wijn- en olijfgaarden in de vallei van Líber en Senija.

We vertrekken met 10 personen en 2 honden en lopen via het charmante dorpsplein van Líber langs het kerkje omhoog waar we de natuur in trekken op de heuvels achter het dorp. Vanaf hier leidt het pad ons in de schaduw van de amandelbomen naar de vallei van Senija.

Tijdens de tocht door dit rustieke landschap praten we gezellig met oude bekenden en verwelkomen we nieuwe gezichten.

Als we de heuvelrug van de twee valleien bereiken opent zich een landschap met mooi zicht op de bergen en in de verte de zee. Tijd voor een picnic en we installeren ons in de tuin van een verlaten huis. Een perfecte aanwinst voor de serie "Ik vertrek".

We dalen af richting Senija waar we mooie muurschilderingen tegenkomen. Op de terugweg naar Líber merken we oude muren her en der in het landschap op, overblijfselen van vervlogen tijden.

Bedankt Cora & Jan voor de organisatie!

Geschreven door Jean, vertaald door Marion



Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Maandag 24 april is iedereen ruim op tijd in de bus op deze stralende dag. We gaan op reis en we hebben er zin in!

Onderweg wordt zo af en toe iets interessants verteld over de plaatsen of streken waar we langs komen, over het stuwwaer en de Vallei der gevallen. Niet door een reisleader, maar afwisselend door onze eigen clubleden, waaronder de jarige Ria Koman.

Na een paar pauzes arriveren we om een uur of 5 bij de indrukwekkende stadsmuren van Ávila en wandelen verder naar ons hotel, het Palacio de los Velada. En het is duidelijk dat dit een paleis is geweest als je binnen kijkt, je waant je terug in de tijd.

Na een paar uurtjes vrije tijd gaan we dineren, sommigen hebben halfpension, anderen á la carte en weer anderen gaan de stad in. Een paar Zuid-Koreanen heffen het glas met ons. Na het diner gaat iedereen naar de bar waar de oorverdovende gezelligheid tot een hoogtepunt komt.

De volgende morgen staan we alweer vroeg paraat voor de stadswandeling door Ávila. Onze gids Martoke vertelt eindeloze verhalen over stad en streek, historie en legendes. Twee uur lang worden we rondgeleid en op het verhaal van Santa Teresa van Ávila gaan we dieper in: zij was een mystica, schrijfster en hervormer van de karmelietessen, geboren in Avila in 1515 en later heilig verklaard. We bekijken haar vinger, die daar als reliek in een vitrine staat, en bezichtigen haar kathedraal.

Dan snakken we naar een terrasje en ieder maakt plannen voor de middag. Wij maken een wandeling over de 2,5 km lange stadsmuur, gebouwd in 1090 door Alfonso VI. Deze muur wordt als de mooiste van Europa beschouwd en behoort tot Unesco Werelderfgoed. Ávila is de hoogst gelegen stad van Spanje, op 1127 m hoogte, en kon goed verdedigd worden met zulke enorme muren.

Morgen gaan we Salamanca bewonderen en dan Segovia, Alcalá de Henares en Cuenca. Maar daarover meer in de volgende nieuwsbrief.

Cora van Loon



Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

Het was ons eindexamenjaar. Samen met een vijftal vriendinnen bleef ik tussen de middag over omdat we te ver weg woonden. We maakten dan meestal alvast samen wat huiswerk. Natuurlijk waren wij niet de enige overblijvers en sommigen daarvan vonden "keten" in welke vorm ook een aantrekkelijker optie. Daarvan trokken wij ons in ons werk- en rookhoekje weinig aan. In de loop van de laatste paar jaar waren die vriendinnen gaan roken, ik niet. Dat was voor niemand een probleem, zij vonden het best dat ik niet rookte en mij stoorde hun rooklucht niet, van meerookperikelen hadden we nog niet gehoord.

Op een dag komt tijdens een les de conrector onze klas binnenvallen en begint een preek af te steken over de rotzooi in de overblijfklokken. Dat vandalisme wilden ze niet langer tolereren en ook al die sigarettenpeuken hoorden niet op de grond. "Begrepen, Cora?" voegde hij er subtiel aan toe. Hij was ook onze wiskundeleraar en als zodanig kende hij mij als bèta goed. Ik meteen een kop als vuur en de rest van de klas lachen. Wat is hier zo leuk aan, vroeg hij. Nou, zij is vrijwel de enige die niet rookt, meneer! Oh dat komt dan goed uit, dan ben jij bij deze benoemd tot koningin van de overblijvers, kun je er mooi voor zorgen dat het netjes blijft. Pff, bedankt!

Een paar weken later, ja hoor raak! Tijdens het overblijven gooit zo'n etterig brugklassertje van achteruit het lokaal baldadig een bordenwisser met een daverende klap tegen het bord en kijkt gniffelend rond. "Cora, wil jij als koningin dit even oplossen?" werd mij fijntjes toegefluisterd. Tja, wat moest ik. Liep, om tijd te winnen, heel langzaam van waar wij zaten naar voren richting het midden van het bord, onderweg mijn hersens pijnigend wat in vredesnaam te zeggen. Alles wat me te binnen schoot kwam mij suf, stom of onnozel voor. "Jongen dat mag jij niet (wist hij ook wel), Jij stoort de rest (was waarschijnlijk juist de bedoeling), zul jij dit niet meer doen want anders... (wat had ik voor sancties?)".

In de gespannen stilte die inmiddels was ontstaan en benieuwd als de rest hoe dit zou aflopen, stond ik het jong nog steeds zwijgend aan te staren, naarstig op zoek naar de ultieme kwinkslag. Dan zie ik hem schuchter opstaan uit zijn bank, schuld bewust naar voren sluipen, zich bukken, de bordenwisser oprapen en wegleggen en teruglopen naar zijn plek waar hij stilletjes huiswerk ging zitten maken. Zwijgend, nog steeds, ging ik weer zitten. Op mijn "koninginneschap" ben ik nooit meer aangesproken. Wel had ik de kracht ontdekt van het zwijgend iemand afwachting aankijken, iets waarvan ik later meerdere keren dankbaar gebruik heb kunnen maken.

Coral Dekkers-Hulshoff Pol



PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

  (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinestation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

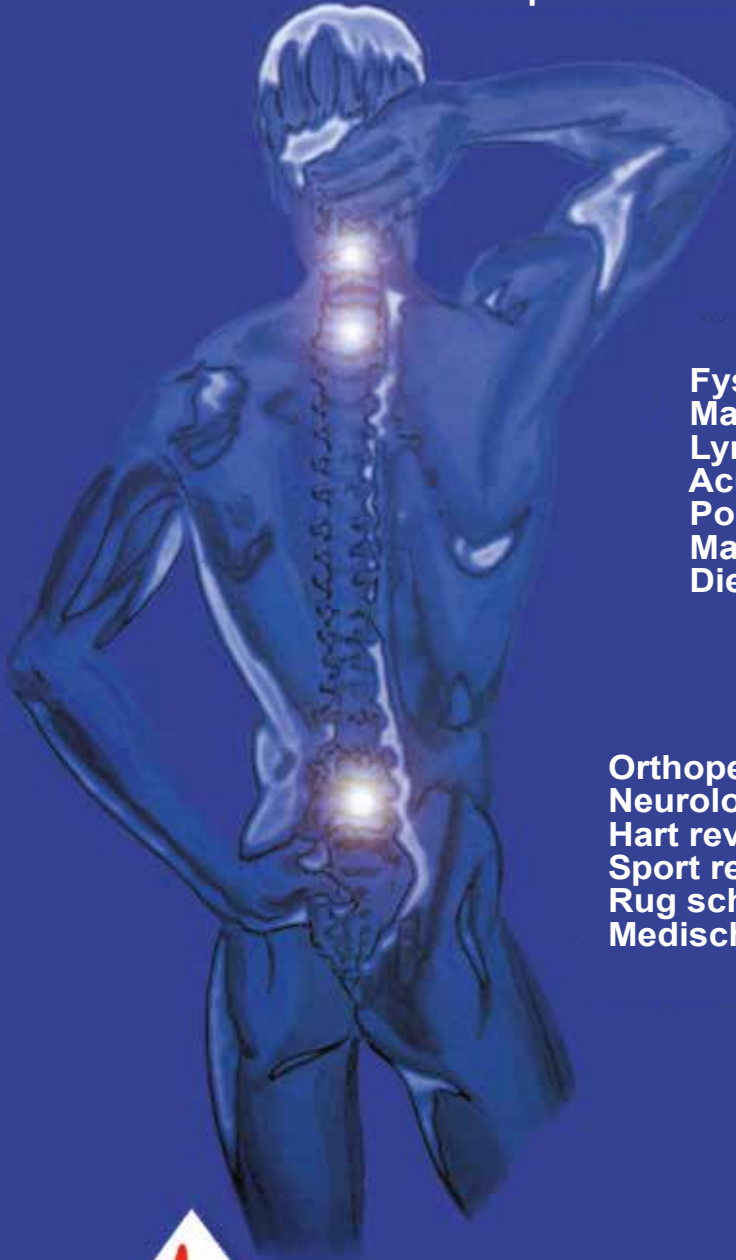
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

