



# NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



## Wees actief!

Als u deze nieuwsbrief leest is de Semana Santa alweer voorbij en leven we toe naar de Clubreis die dit jaar heel interessant lijkt!

We hebben succesvolle nieuwe activiteiten zoals Padel en ook voor de diverse wandelingen is de animo groot. Lees de verslagen en doe mee, want wat is het toch leuk om al wandelend tot gesprekken te komen.

De NVOC brengt mensen bij elkaar en biedt een scala aan activiteiten, voor elk wat wils!

## In dit nummer o.a.

Notulen ALV

Uitslag prijsvraag

Een penseelstreek

Mashhad zwaan kleef aan

Verslag Fallas

en nog veel meer!



**April 2023**



*Buenaventura Villas*

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.



**Bob Croughs**



# *Marike den Dulk*

## VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed, nalatenschappen, afdeling buitenlanders (NIE nummers), verzekeringen, overschrijvingen van auto's en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel **96 649 03 47**

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

# De Lage Landen

Nieuwsbrief April 2023

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC De Lage Landen  
Calle Bédica 1  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Voor copij voor nieuwsbrief of website: **[nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastdesk of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2023 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 11 mei 2023**

**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 26 april 2023**

**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



# SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5  
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

**Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde**



**Bioresonantie Javea**

**"Reset Your Body and Mind"**

**Energetica, Bioresonantie en VAS techniek**

Miranda van Harn, Calle San Joaquin 27, 03730 Javea

[bioresonantiejavea@outlook.com](mailto:bioresonantiejavea@outlook.com) 0034 685210243 [www.bioresonantiejavea.com](http://www.bioresonantiejavea.com)

## INHOUDSOPGAVE

*** Uitslag prijsvraag ***	5
Bestuursamenstelling per 23 maart 2023	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Organiseren pubquiz	13
Verslag Koken met een glimlach 1 maart 2023	17
Verslag wandeling Senija 1 maart 2023	19
NVOC Schilderclub	21
Verslag bloesemwandeling 4 maart 2023	23
Notulen Algemene Ledenvergadering	25
Verslag Tuinclub	33
Verslag NVOC motorrit 11 maart 2023	35
Fotoverslag clubmaaltijd 15 maart 2023	37
Een penseelstreek	39
Verslag Fallas 17 maart 2023	41
Verslag Bergstappers Plus 19 maart 2023	43
Verslag Cultureel Calpe 21 maart 2023	45
Verslag CWEK wandeling zaterdag 25 maart 2023	47
MALLE GEVALLEN - Mashhad zwaan kleef aan	49
Belangrijke adressen en telefoonnummers	51
Overlijdensberichten	51
Kerkdiensten	51

## \*\*\* UITSLAG PRIJSVRAAG \*\*\*

De prijsvraag in de vorige nieuwsbrief was: welk verslag is geschreven door ChatGPT?

Antwoord: het verslag van de Bergstappers Plus d.d. 19 februari door Ed en Diesel!! Moest ook wel want Diesel kan niet zo goed schrijven...

The winner is \*\*\*\*Irene Zwolsman\*\*\*\* Irene, gefeliciteerd, de fles cava komt naar je toe!



Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 23 MAART 2023**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Keuken Audio-video technieken Tennis Toneel
Vicevoorzitter	<b>Nicole Lesire</b> 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Gastdesk Commissies Advertenties
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers CWEK Zangkoor
2e Secretaris	<b>Max van Putten</b> 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen Padel
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Yoga Creatief Actief Tuinclub
Bestuurslid	<b>Aad Oxener</b> +31 611 312 444 nvoc.aad@gmail.com	Bar Golf Gast desk
Bestuurslid	<b>Henk Moes</b> +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Clubband Just Us Jeu de boules
Bestuurslid	<b>Vacature</b>	Dansen Klaverjassen & schaken



**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

**BSRCOSTABLANCA**

Vastgezette spierspanning  
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve  
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning  
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk  
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

**WWW.BSRCOSTABLANCA.COM**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

**Adem**

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1

Urb. La Guardia Park

buzon 602 BAIM

03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Clubband Just Us!	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Creatief Actief	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
CWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Dansen	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	Irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Motorclub	Reinier Speets	reinierspeets@hotmail.com	+31654268168
Nieuwsbrief red	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Padel	Max van Putten	nvocpadel03754@gmail.com	699 965 572
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de keuken van El Corregidor		
Tennis	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Ietje Speets	nvoc.ietjespeets@gmail.com	636 544 842
Zangkoor 'Alegria'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



[villasbuigues.com](https://villasbuigues.com)

**Constructie en makelaardij,**  
uw specialist voor de **bouw,**  
**verbouw en aankoop** van uw  
woning aan de **Costa Blanca**



**Villas Buigues**<sup>®</sup>  
Creating Dreams

## WEEKKALENDER

### Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14.00 - 16.00	Padel Solpark
14:30 - 17:00	Clubband
18:45	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
19:00 - 22:30	Bridgedrive

### Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:00 - 16:30	Creatief actief
19:30	Klaverjassen en keezen

### Woensdag

Hele dag behalve van 10.30-12.00	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

### Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
15.00 - 17.00	Padel Solpark
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren

### Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:15	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
14:30 - 18:00	Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

### Maandelijks

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
Danslessen	eerste dinsdag, na info vrijdag om de week

## ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	36
AREA Costa Blanca	50
Bajul Indonesisch restaurant	38
Bar Restaurante La Cultural	22
Bar-Restaurante Moka Teulada	18
Bioresonantie Javea	4
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	38
Clinica La Alegria	40
Computer Care	44
Der Rohrdoktor	22
Espai Vital	42
FD Travel Group	15
Hospital Clinica Benidorm	24
HUGO Investing	34
International Clinic Moraira	8
Jose'phina Boutique	16
Kuiper internationale verhuizingen	16
Le Dauphin & Vespa 's	32
Loops by Cristina	6
Marike den Dulk verzekeringen	2
Maxim restaurante	46
Medifit	52
Ortopedia Bondia	31
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	32
Restaurante Olive Tree	30
Ronald van Spanje	18
Select Villas	4
Servitur	36
Sevisal	14
Telitec	12
The English Butcher	36
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	32
Yorkshire Linen	48



TOT **1000Mb**  
**FIBRE**  
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

**bel vandaag**

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473  
 sales@telitec.net  
 www.telitec.com

**TELITEC**   
*keeping you connected*

**KORTING  
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00

 **TEL 96 649 3295**  
 mail@pieterverbeek.com

 **Liberty  
 Seguros**

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

### APRIL 2023

11	Wandeling Cultureel Calpe
12	Wandeling Javea
16	Barbecue *****
19	Wandeling Javea
24-29	NVOC Clubreis*****
27	Koningsdag

### MEI 2023

10	Wandeling Benissa
17	Wandeling Benissa
24	Puzzelwandeling Teulada

Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)

## ORGANISEREN PUBQUIZ

Op een zondagmiddag in november willen wij een pubquiz organiseren. Daarom zijn we op zoek naar leden die samen met ons deze pubquiz willen opzetten en organiseren. De bedoeling is om minimaal 10 teams samen te stellen die bestaan uit minimaal 3 personen en maximaal 5 personen.

Een pubquiz is een leuke en interactieve manier om als leden onderling "de strijd aan te gaan" om te laten zien hoe goed we zijn in het beantwoorden van vragen over verschillende onderwerpen.

Als je interesse hebt om deel uit te maken van het team dat de pubquiz organiseert, laat dat dan aan ons weten. We zijn benieuwd welke onderwerpen je leuk vindt en of je ervaring hebt met het organiseren van een pubquiz. Iedereen die wil helpen is van harte welkom en we benadrukken dat het geen vereiste is om ervaring te hebben. Ons credo luidt: "Hoe meer zielen, hoe meer vreugd"!

Als bestuur hopen we dat veel leden zich voor deze nieuwe activiteit aanmelden.

Voor interesse en/of vragen: stuur dan jouw mail naar:  
[nvoc.maxvanputten@gmail.com](mailto:nvoc.maxvanputten@gmail.com)

Met vriendelijke groet,  
Max van Putten

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.  
[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)



Parador Ronda

**FD TRAVEL GROUP**  
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.  
[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)

# JOSEPHINA

**JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

*josephinaboutique@hotmail.com*



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
info@kuiperbv.nl  
www.kuiperbv.nl



## Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuwagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



Wat hadden we er zin in om samen op 1 maart met 8 dames onder leiding van Anneke en Irene, het diner van 4 gangen te gaan voorbereiden. Op 16 februari had Anneke ons al uitgenodigd op de club om ons wegwijs te maken met "koken met een glimlach". Een prima formule om o.a. eens in de maand met elkaar te koken en daarna te nuttigen, samen met een voor ieder één uitgenode gast. Anneke die heel enthousiast de scepter zwaait in dit gebeuren kreeg geweldige assistentie deze keer met de super energieke Irene die Anneke bijstond om de dames in de keuken te helpen en tevens al onze drankjes verzorgde achter de bar. We werkten iedere gang met 2 personen. Deze zorgden samen voor alle ingrediënten die nodig waren. De bonnetjes werden ingeleverd en uiteindelijk werden de kosten hiervoor hoofdelijk omgeslagen.

Het menu is samengesteld door Anneke. Rond de klok van 14.00 uur gingen we aan de slag. Lida en Dorette gingen samen beginnen met het eerste voorgerecht: "Witlof met peer salade en geroosterde pecannoten". Complimenten aan dit team! Deze heerlijke gezonde salade vereiste best wel een intensieve voorbereiding en werd uiteindelijk heel mooi opgediend. Het tweede voorgerecht werd verzorgd door Monique en Aurelia (zij viel in voor Everlyn die onverwachts niet mee kon koken) "Mosterdsoep met gebakken spekjes". Prachtig gegarneerd met kleine prei ringetjes. Een lust voor het oog een heel smaakvol.

Hoofdgerecht verzorgd door Ria en Carla. "Colakip met Kersen en Vlaamse Frieten". De extra handjes van Irene en Anneke om de kersverse Vlaamse frieten te bakken waren niet verkeerd want dat moet voor 18 man in vele kleine porties gebakken worden. De 36 kippendrumsticks werden eerst vorgebakken in de koekenpan en daarna met de ui en de gember in een braadslede gelegd en overgoten met warme cola en moesten toen één uur garen in de oven. Anneke maakte er nog een heerlijke kersencompote bij. De zelfgemaakte mayonaise was een kroon op deze gerechten. Smullen!

En toen het dessert. Joke en mijn persoontje hadden deze taak op ons genomen, "Zoetzure aardbeiencompote met vanille ijs. Een heel gemakkelijk en overheerlijk recept. Zo blij dat ze hier op dit moment ook smaakvolle aardbeien verkopen. De vanille stokjes en de basilicum azijn maakte dit tot een heerlijke finale samen met het ijs.

Anneke en Irene hadden de tafels sfeervol gedekt en om 17.30 uur arriveerden de gasten van kookmadammekes en gingen we samen van dit heerlijke "restaurant waardig" menu genieten. Het was een feestje voor ons allemaal. "Koken met een glimlach" doet zijn naam eer aan. Dank lieve Anneke en Irene dat we dit samen hebben mogen meemaken. Succes voor de volgende groep die 5 april aan de beurt is. Het is echt genieten.

Beppie Aler



**RONALD VAN SPANJE**

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo  
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301  
Email: [ronaldvanspanje@gmail.com](mailto:ronaldvanspanje@gmail.com)

# Bar-Restaurante MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar-Restaurante Moka.

Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit de heerlijke gerechten van de kaart. U heeft al een dagschotel voor slechts € 5,00!

---

Bar-Restaurante Moka Teulada  
Plaza de la Constitución 3, Teulada  
Telefoon: 96 527 05 09  
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



Gedachten opgetekend door een meeloper.

We hebben nog tien minuten en dan rijdt er zo'n sukkel voor je die het gaspedaal niet weet te vinden. Als je door de hoofdstraat van Benissa rijdt zie je aan de rechterhand een grote P en daar ga je de straat in. Aan het einde is een groot terrein en daar kunnen we staan. Je moet wel een beetje hoge auto hebben anders rijdt je je cardannetje aan gort. We zijn bij elkaar en de wandeling kan beginnen.

We gaan bergafwaarts lopen. Over de heuvels in het aangezicht van de snelweg, de camino Pedro y Aqua. We zien dat in de bomen de bollen met baby processierupsen zitten en over de weg loopt zo'n processie maar zonder zang. Er zijn wijnvelden die heel mooi zijn onderhouden, gesnoeid, en andere zijn heel slecht onderhouden en we vragen ons af of hier nog gewerkt wordt. We komen in het dorp Senija en lopen naar het restaurant Casa Manolo om koffie te drinken. De straten zijn hier heel smal en als rasechte Hollanders gaan we met de tafels en stoelen sjouwen zodat de kelner en ook het verkeer er niet doorheen kan.

Het is tijd om wat over dit gebied te vertellen. In deze Vall de Pop zijn vele kleine dorpjes uit de tijd van de Romeinen, Moren en Arabieren. Senija komt uit het Arabisch en vele Berbers maakten hier mooie bouwwerken. In de middeleeuwen kon je ook zo maar een dorp kopen of een stuk van de regio als je veel geld had. Uit Valencia kwamen de rijke families deze kant op, of ze gaven veel donaties naar Senija. Dit was een rijke gemeente door de rozijnen, totdat de Amerikanen het beter en sneller machinaal konden doen. Nu worden er weer druiven geteeld. Je had hier een deeltijd burgemeester met een goed salaris en ook veel corruptie. Het verhaal gaat dat er twintig procent legale en tachtig procent illegale huizen zijn gebouwd en dat geeft nu problemen.



Dit kleine dorpje heeft heel veel muurschilderingen en daar lopen we nu in twee groepen langs. We horen dat ze in Senija beroemd zijn door hun lokale gerechten. Een koolblad gevuld met vlees en een puchero, een stoofpot. Hier in de buurt wordt ook een halve marathon gelopen onder de naam de Bandietenloop. Vroeger werden de venters of handelaren wel eens overvallen en moesten de bandieten maken dat ze wegkwamen en snel ook. Vandaar de Bandietenloop. Buiten het dorp waren meestal de waterputten en de vrouwen haalden daar water met een kruik op het hoofd en een onder de arm.

We staan voor een muurschildering van een hop, de vogel. Ik dacht dat de schilder zich wel heel erg had uitgeleefd in de kleuren maar wat blijkt: de hop is een kleurrijke vogel met een roodbruin verenkleed en een lange zwarte puntkuif. De snavel is ook lang en dun. Als ik dit hoor zijn wij ook hoppers, trekken ook naar de warmte, maar dat broeden hebben de meesten wel gehad. Een andere muur is beschilderd in twee delen, een boot op zee en een rijstveld. We lopen langs een beeld van ijzer dat een ezel met berijder voorstelt. De ezel is een teken van voorspoed en in de vroegere eeuwen een goed vervoermiddel. Andere muren zijn beschilderd met een olijfboom.

*Lees verder op de website!*



- EU gecertificeerd & 10 jaar garantie
- eenmalige investering
- onderhoudsvrij
- laag stroomverbruik
- geen PV-panelen nodig



**Verwarm uw zwembad  
rechtstreeks met zonne-energie.**

**Persoonlijke offerte/  
contact?**

 **674 539 645**

**[www.sun-disc.com.es](http://www.sun-disc.com.es)**



**GEMAAKT IN HOLLAND**

CMR/DA/12

De schilderclub van de NVOC bestaat uit een gezellige kleurrijke groep enthousiaste amateurs, waarvan velen nooit eerder een penseel in de hand hadden gehad. Vaak horen we... nee zeg, ik kan niet eens een ballonnetje tekenen... niks voor mij!! Nee inderdaad, we zijn niet allemaal als een Rembrandt of een Vincent van Gogh geboren, maar met een beetje enthousiasme en goede materialen hebben we al heel veel bijzondere dingen zien gebeuren.

We proberen elkaar zoveel mogelijk te helpen indien nodig en door de ongedwongen, maar 'meestal' rustige sfeer met een muziekje op de achtergrond kan iedereen geconcentreerd en soms zelfs met de tong tussen de lippen lekker z'n gang gaan.

We kiezen ongeveer om de zes weken met elkaar een onderwerp en maken daar elk ons eigen ding van. Niet één doek is hetzelfde en allemaal zijn ze even origineel, maar niets moet en je kunt ook een eigen onderwerp nemen of alleen tekenen.

Aan de schilderochtend is geen enkele verplichting verbonden. De een komt elke donderdagmorgen en de ander komt soms maanden niet, net naar gelang de behoefte of de aanwezigheid in Moraira.

Er zijn geen kosten aan verbonden. U dient wel voor uw eigen materialen te zorgen, zoals:

- een schilderdoek (lienzo)
- olieverf of acryl o.a. merk Amsterdam
- diverse maten kwasten
- houtskool en kneedgom voor de schetsen
- een geplastificeerd kleed om de tafel te beschermen
- een waterbakje en een oude lap
- plastic borden voor het mengen van de verf of palet
- eventueel een tafelezel (schraag) o.i.d.

Een goed gespecialiseerde winkel is Decor Xabia: Avda. del Pla 24, Xabia.

En... natuurlijk zorgen voor een consumptiekaart want we beginnen elke donderdag om 10 uur met een lekker kopje koffie. Om half 12 hebben we weer een half uurtje pauze om onze energie opnieuw op te laden. Om 13.00 uur gaan we allemaal met rode wangetjes van de passie en inspanning naar huis.

Iedereen is van harte welkom om even binnen te lopen om te kijken of deze activiteit wat voor je kan betekenen. Met één penseelstreek kun je wonderen verrichten!!

Nieuwsgierig? Dan zullen we je zeker een keer zien verschijnen!

Informatie over de schilderochtend:

Ietje Speets, 636 544 842, [ietjespeets@hotmail.com](mailto:ietjespeets@hotmail.com).

Babs Beemsterboer, 965 974 086, [p.beemsterboer@telitec.com](mailto:p.beemsterboer@telitec.com)



# Der Rohrdoktor

Wij geven u  
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking*

## 24 uurs service

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)

Bar Restaurante  
*La Cultural*  
Teulada

Bar Restaurante La Cultural is al meer dan 90 jaar een begrip in Teulada. Gevestigd in het pand van de Sociedad recreative Cultural is Bar Restaurante La Cultural de ideal locatie voor een een heerlijke lunch of diner. U heeft al een drie gangen menu voor slechts € 16,00 inclusief wijn!

### Bar-Restaurante La Cultural

📍 Plaza de la Constitución 10, Teulada

📞 685 77 59 39

🌐 [culturalteulada.es](http://culturalteulada.es)

✉ [info@culturalteulada.es](mailto:info@culturalteulada.es)

📘 [facebook.com/culturalteulada](https://facebook.com/culturalteulada)



Vanwege de enorme belangstelling voor deze bloesemwandeling werd er op twee achtereenvolgende zaterdagen gewandeld.

Wij vertrokken 4 maart als tweede groep met ongeveer 30 man/vrouw vanuit Alcalali. Aan het begin van de wandeling kwam de eerste uitdaging. Met stokken en helpende handen moest een beekje (of was het toch de Gorgos?) worden overgestoken. Het lukte iedereen om droog de overkant te bereiken.

Daarna was het pad dat volgde gemakkelijk te lopen en kwamen de amandelbomen in bloesem in het zicht. Na een stop bij de Ermita om achterblijvers op te wachten, kwam de tweede uitdaging.

Opeens kwamen er uit de tas van Irene papier en houtskool. Hierop moest iedereen zijn artistieke talenten loslaten en dat lukte de meesten ook aardig. Vervolgens gingen we op weg naar Parcent en weer terug naar Alcalali.

De dag werd afgesloten met een maaltijd in Bar Coopertiva Agrícola El Progrés in Parcent. Heerlijk buiten in het zonnetje gezeten en prima gegeten.

Wederom een geslaagde dag met nog voldoende amandelbomen in bloei.

Irene en Harm, bedankt.

Maria Groenendijk



# COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



IEDERE DAG IN HET HCB

IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET  
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je  
afspraak op  
96 585 38 50

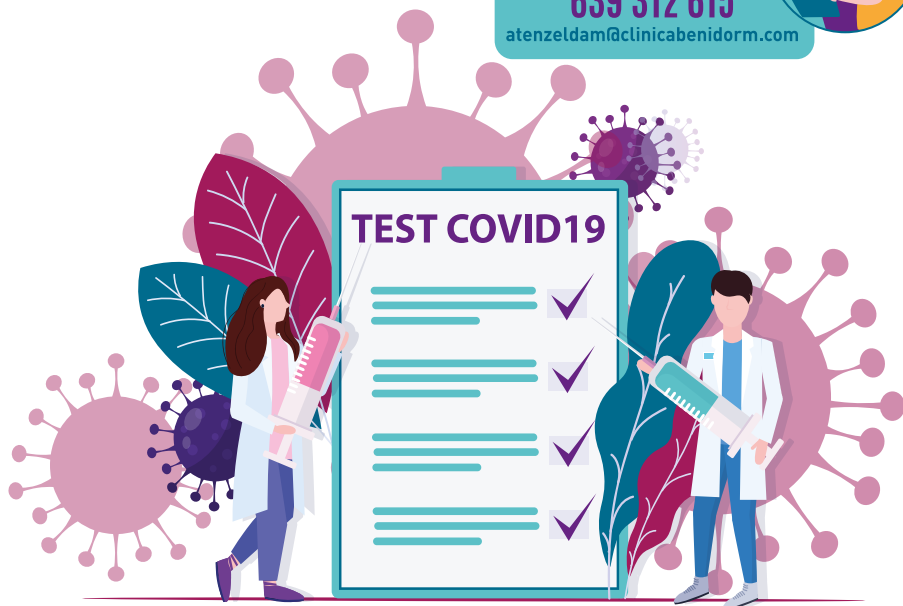
Voor informatie of  
afspaken bel uw contactpersoon

**Astrid ten Zeldam**

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN  
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>



# **NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING**

van NVOC De Lage Landen  
d.d. 23-03-2023 om 15.00 uur



Omdat nog geen derde van het aantal clubleden aanwezig is geeft de voorzitter aan dat, conform de statuten, gewacht wordt met de aanvang van de vergadering tot 15.30 uur.

Aanwezige bestuursleden: Robert Lem, Nicole Lesire, Arlette Mol, Cora van Loon, Marion Hoed, Aloys Fuchten, Max van Putten, Ietje Speets, Aad Oxener en Henk Moes.

Aanwezige leden: er zijn 45 aanwezige leden.

### **1. Opening**

Robert opent de vergadering en heet allen hartelijk welkom.

### **2. Gedenken overledenen**

We gedenken degenen die sinds de vorige Algemene Ledenvergadering in november van ons heengegaan zijn en staan op: Peter Schulte, Mardzya Luijken en Domy Roël. We houden een minuut stilte.

### **3. Mededelingen**

Robert heeft een algemeen welkomstwoord en staat stil bij de huidige situatie:

*Geachte leden van onze Nederlands Vlaamse Ontspannings Club de Lage Landen.*

*Hartelijk dank, leden, voor uw vertrouwen, ook over de laatste maanden alweer na de vorige ALV. Onze opmerkingen van de vorige ALV dat er toch wat kleine aanpassingen moesten worden gedaan aan onze financiën zijn bewaarheid gebleken en gelukkig zonder al te veel problemen opgelost. Er zijn op korte termijn geen plannen om iets te verhogen, dat even ter geruststelling...*

*Rest mij toch nog een klein probleem aan te kaarten, de verwarming !!*

*Afgelopen half jaar was het voor onze club een uitdaging om ons gebouw te verwarmen zoals bij menigeen thuis: zet de verwarming op 23 graden en klaar is dat.*

*Wij hebben vorig jaar, zoals bekend, het systeem totaal omgegooid, vanwege als hoofdzaak het erg dure gas, en vooral dat het erg lang duurde (en zeker voor een korte activiteit van misschien een paar uur) het complete pand met al die dikke wanden en vloeren en vooral ook te weinig radiatoren zo te verwarmen als thuis, een onmogelijke opgave soms, en tegen belachelijke kosten.*

*Wij verwarmen nu dus met airco's door middel van warme lucht, op zich erg snel lekker warm en ....ook snel weer afgekoeld. Zeker nu na een paar koudere maanden dan andere jaren is het een uitdaging om een ieder het naar de zin te maken, en dan heb ik het nog niet eens over dat er in Spanje een speciale wet is aangenomen dat de thermostaat in openbare gebouwen niet hoger mag dan 19 graden; wij gaan daar zeker en vast wel vaak echt wel overheen.*

*Ik vraag begrip voor de twee mensen die de verantwoordelijkheid op zich genomen hebben om deze verwarmingsinstellingen te regelen. Het zou super zijn om zonder op geld te letten alles te laten draaien, maar dat strookt niet met milieu-eisen en zeker ook niet omdat dit allemaal geld is van onze leden. Wij gaan ervoor het een ieder naar de zin te maken en de eerste maanden zitten we er zeker en vast weer misschien wel te warmpjes bij.*

*De financiële toelichting zal u zo worden gegeven door onze geldbewaarster van het eerste uur, Arlette.*

*Ik geef u toch nog even als herinnering mee, dat onze club zonder de bar en keuken-inkomsten niet kan floreren, slechts € 1,66 .....voor een drankje of snack....waar vind je dat nog voor die gezelligheid en leuke contacten?*

*Ontspannen is ons credo en o zo belangrijk voor onze NVOC.*

*We zijn als bestuur eigenlijk best wel optimistisch voor de toekomst.*

Robert Lem

#### **4. Notulen ALV 17 november 2022**

De notulen worden goedgekeurd.

#### **5. In- en uitgegane stukken**

Er zijn geen in- en uitgegane stukken.

#### **6. Financieel overzicht**

De financiële overzichten, exploitatierekening 2022 en balans 2022, zijn per mail op 8 maart en ter herinnering op 23 maart 's morgens aan alle leden verzonden samen met de agenda en de notulen van de ALV van 17 november. Iedereen heeft zich hier de

afgelopen weken in kunnen verdiepen. Arlette geeft een gedetailleerde toelichting op de onderliggende posten en beantwoordt vragen.

De stand van het ledental over 2022 fluctueerde als volgt: per 31-12-2022 waren er 550 leden, 34 hebben opgezegd, 30 nieuw aangemeld. We tellen momenteel 490 leden die reeds betaald hebben plus 56.

#### **7. Decharge bestuur voor financieel beleid gedurende de periode 1-1-2022 t/m 31-12-2022**

Wim Witteveen staat op en vertelt dat hij ChatGPT heeft gevraagd hem te helpen om het bestuur van een succesvolle vereniging een compliment te maken:

*Jullie hebben een geweldige visie ontwikkeld en deze omgezet in concrete acties en resultaten. Jullie hebben een warme en inclusieve gemeenschap gecreëerd waarin iedereen zich welkom voelt en de kans krijgt om te groeien en te bloeien. Jullie hebben de vereniging naar een hoger niveau getild en de impact ervan op onze leden en de bredere gemeenschap vergroot.*



Dan volgt een voorgelezen verklaring van de Kascommissie, ondertekend door Nico Dekkers en Wim Witteveen, dat zij na controle goedkeuring hebben verleend en zij de vergadering verzoeken om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over 2022. Dit wordt bij acclamatie verleend.

## 8. Samenstelling kascommissie

Arlette spreekt haar dank uit voor de samenwerking en licht toe dat dit jaar Nico Dekkers voor het laatst deelnam aan de kascommissie en nu dus afscheid neemt. De kascommissie bestaat nu uit Wim Witteveen, Simon Bakker en Harm Kroon.

## 9. Bestuursamenstelling

Robert deelt mee dat we vandaag afscheid nemen van Aloys Fuchten en hij spreekt hem toe:

*Aloys, jij bent nu een paar jaar geleden als mede bestuurslid aangetreden en vandaag nemen wij, op jouw eigen verzoek, afscheid. Je hebt de afgelopen jaren met veel deskundigheid en enthousiasme je ingezet. We zijn, zoals met elk vrijwilligerswerk voor onze Nederlands Vlaamse Ontspanningsclub, jou dus heel dankbaar.*

*Wij begrijpen dat je meer tijd wilt steken in één van jouw grootste hobby's, het dansen.*

*Bijgaand een lekker flesje voor een ontspannen moment en nogmaals bedankt.*

## 10. Rondvraag

Er wordt een vraag gesteld over de slechte akoestiek. Als er nu een voorziening van 3000,- euro wordt getroffen voor verbetering van het interieur, met name de akoestiek, moet er wel echt een oplossing worden



gevonden. Marion geeft aan dat we daar al maanden mee bezig zijn om dit te verbeteren, maar dat er nu een voorstel is wat wel een oplossing lijkt te zijn.

Er is een vraag over de huurperiode van ons clubgebouw. Het huurcontract is aangegaan voor 10 jaar, tot 2028, en dan zien we verder.

## 11. Sluiting

Alle aanwezigen worden hartelijk bedankt voor hun komst.

Cora van Loon, Secretaris

# Nederlands team HCB

## DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



## En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



## RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Driegangen menu € 31,99  
(inclusief halve fles wijn)

Zondag lunch menu  
Driegangen menu € 29,99  
(inclusief halve fles wijn)

# ortopediabondia

After an extensive dedication to healthcare,  
Bondia Orthopedics was born.  
The spirit of the company is to provide a service  
of maximum need for the population,  
especially the citizens of the Marina Alta region.

## Let us take care of you!

We are here for you  
We are here to help you



## Our services:

### Hospital service



We work hand in hand with the Marina Salud Hospital during the week on call that corresponds to us and we have a direct and professional relationship with specialists from different areas.



### Home care service

If you can't come to our store, we go to your home.



### Personalized advice

We attend you in a personalized way throughout the sales process and offer post-sale support.



### Custom fabrication

We are specialists in custom manufacturing: orthoses, compression garments, insoles, etc.

## ORTOPEDIA BONDIA TEAM

Avenida L'Alcudia, 35 Bajo Derecha. 03720-Benissa (Alicante)



630 44 44 23

[info@ortopediabondia.es](mailto:info@ortopediabondia.es)

Also visit our online store:

[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)



Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

# re:fresh

## Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525  
e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)  
[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

## PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd  
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

**Bij Wootrend Costa Blanca**

keuze uit diverse merken & stilen :  
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eersteklas service

**Kom eens kijken in onze showroom!**

## Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

[www.wootrendcostablanca.eu](http://www.wootrendcostablanca.eu)





Elke eerste dinsdag van de maand komen de tuinclubleden bij elkaar. De tuinclub wordt georganiseerd door Jacqueline Hulleman en Lieke Hoeks. Het is een gezellige bijeenkomst, waarbij om de beurt bij iemand thuis de tuin wordt bezichtigd. Soms worden er tips gegeven, stekjes uitgewisseld en soms is er een thema waarover gesproken wordt. We beginnen altijd met koffie. Na de tuin te hebben bekeken volgt er een drankje met wat lekkers. Soms gaan we een bijzondere tuin in de buurt bezoeken.

In maart was de tuinclub bij André en Ria Koolen. Ria hield een verhaal over: Hoe houden we vocht vast in onze tuin? In de zomer kan de grond in de tuin in ons klimaat erg droog (keihard) worden. Onze tuin heeft veel bestaande struiken en bomen. Maar ook op de grens bij de burens staan veel struiken. In grond die erg droog is door al die boomwortels is het voor nieuwe planten moeilijk om te overleven. Een boom van 5 meter hoog heeft horizontaal 5 meter wortels.

We hebben terrassen in de tuin gemaakt waar de tuin schuin afloopt. Water geven is nu veel gemakkelijker. We voegen zelf gemaakte compost toe om de grond te verbeteren. Het snoeiafval van de bomen en struiken die in de tuin staan wordt gehakseld en gaat in het compostvat. Verder verbeteren we de grond door te mesten met geitenmest of paardenmest. Ook oude potgrond uit potten gaat in het compostvat. We besteden jaarlijks meer geld aan grondverbetering dan aan planten. A pound for the ground and a penny for the plant.

Water geven aan de planten hoeft maar 1x per week in de zomer maar dan veel! Zorg dat het water de wortels van de plant bereikt! Een aantal keer per week een beetje water geven heeft geen enkele zin. De wortels van de plant krijgen geen water en het water verdampt meteen. En de planten wortelen te oppervlakkig. Ook in de winter als het weken niet geregend heeft krijgt onze tuin water. Ik koop bij voorkeur geen planten die onder een doek in het tuincentrum staan, Als je deze planten in de zon zet hangen ze na een paar uur al slap. Als ik ze toch koop, plant ik ze niet meteen maar laat ze langzaam aan de zon wennen. Niet meteen in de felle zon.

*Lees verder op de website!*

Ria Koolen



*U belegt om geld te verdienen.  
Vergroot uw kansen.*

***Gebruik Hugo's expertise.***

Open nu een rekening en start met beleggen  
[www.hugoinvesting.com/nl](http://www.hugoinvesting.com/nl)



Spanje: (+34) 951 56 56 56  
Nederland: (+31) 20 4990762  
Email: [info@hugoinvesting.com](mailto:info@hugoinvesting.com)  
[www.hugoinvesting.com/nl](http://www.hugoinvesting.com/nl)



Nu eens niet verzameld bij ons clubhuis maar bij de Harley Davidson verhuurder in Moraira. Aangemeld hadden Rien van Koullil, Bart & Josephine van Dael en Leoniek & Reinier Speets.

Eerst een cortadootje en even de bandenspanning bijpompen en daar gingen we... De AP 7 tot Sant Joan en daar de bergen in richting Xixona.

Vlak voor de 'Carrasqueta' (naar verluiddt vorig jaar zes doden) waar de motorrijders met enorme snelheden naar beneden komen geracet was er nog een mogelijkheid naar rechts de 780 richting La Torre de les Maçanes. In het centrum van dat kleine dorpje zagen we een mooi terras waar de ensalada Rusa en gestoofde varkensvlees in rode wijnsaus prima te happen was. Klein stukje brood erbij want je wilt je maag niet overbeladen op de motor. Het verteren kost veel energie en daar volgt onmiskenbaar een ALD op... (After Lunch Dip).

Na drie kwartier door, richting Benasau en daar de 770 gepakt richting kust. De bomen zaten nog vol bloesem, echter wel wat minder dan vorig jaar. Via Sella verder naar beneden. De 770 is een prachtige, bochtige weg die niet zo lang geleden opnieuw is geasfalteerd, gewoon lekker dansen met de motor door de bergen. Vlak na Orxeta bij het stuwmeer nog een kort stopje gemaakt om van het uitzicht op het azuurblauwe stuwmeer te genieten. Waterstand wel behoorlijk laag kan ik jullie vertellen! Even de billen en de rug weer wat rechtekken. Je wordt toch een beetje stijf van het wat langer in één houding zitten.

Je komt dan bij La Villa Joyosa weer op de AP 7 terecht. Bij het stuwmeer hadden we al afscheid genomen zodat een ieder op zijn eigen snelheid het laatste stukje terug kon gaan. Een heerlijke rit bij 24-29 graden van een kleine 200 kilometer. Die 'trap' je met een BMW heel makkelijk weg!

Reinier Speets



Wij spreken



*Service with a Smile*

Bent u op zoek naar:  
Kogelbiefstuk, sukade of andere vleesproducten?  
Kom gerust een keertje langs!

We have delicious pies and scotch eggs.  
Gluten Free and Keto Diet options available.  
Contact us for any special requests.  
Call for details about delivery.

All our offers are posted on Facebook  
al onze aanbiedingen zijn te vinden op onze Facebook

SCAN ME



The English Butcher Moraira



0034 605 533 952



TheEnglishButcherMoraira@gmail.com



Ctra. Moraira-Teulada 170, European Centre, Moraira



# ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart  
Uitvaart Organisatie & Begeleiding  
www.adiosconamor.com tel. 661100390



# servitur s.l.



**Begeleiding voor Nederlanders omtrent**

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España)  
Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es • www.servitur.es



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Ja beste mensen eind maart, de paasdagen komen alweer dichterbij terwijl ik dit zit te schrijven en dat merken we duidelijk aan de nieuwe voorjaarsgasten die weer in drommen aankomen.

Toch is Pasen in Spanje heel anders dan bij ons in de Lage Landen. In de katholieke delen zijn ook processies en is het ook meer een kerkelijk feest, maar bij ons thuis speelde dat niet en kregen we gewoon nieuwe jurkjes, dus wel op zijn paasbest!

Het was bij ons thuis meer een gele feestdag en dan volgt de vraag natuurlijk: waarom geel? In de eerste plaats is Pasen in het voorjaar dus krijgen we meer zonlicht en van zonlicht krijg je energie. Geel staat voor vruchtbaarheid, denk maar aan die schattige gele baby-eendjes of aan de gele narcissen overal in de tuinen en parken. Allemaal dingen waar we blij, vrolijk en positief van worden, we krijgen er zelfs meer fantasie door en worden er ook nog eens een keer creatiever van. Allemaal goed voor ons brein waardoor we meer kennis kunnen opnemen en dus nog wijzer worden dan we al zijn! Eieren zijn immers tekenen van vruchtbaarheid en van geboorte, vandaar onze paaseieren en die haas, ach die verzinnen we er maar bij, die past op de eieren zullen we maar denken.

Toen onze kleinkinderen nog jong waren werden er stevast op paasmorgen eieren verstopt door opa en oma en als de kids kwamen ontbijten was het één groot feest. Tijd voor het ontbijt was er nauwelijks, want de fanatiekelingetjes deden hun best om alle eieren zo snel mogelijk te vinden. Op zich best een pittige taak in onze grote tuin vol planten en struiken. Maar Erik en ik hadden zelf dan ook de meeste pret en moeite gehad van te voren met het verstoppertje van al die gekleurde eieren en als zij ze allemaal gevonden hadden gingen zij ze gewoon zelf om de beurt weer verstoppertje. Overigens best lastig, omdat die eieren ook donkerblauw, donkergroen en donkerrood waren, dus niet wit en geel! Één ei hebben we nooit meer teruggevonden dat wij verstopt hadden, ik denk dat de marter of de eekhoorn er naderhand mee vandoor is gegaan. Maar als u dit leest zijn de paasdagen alweer voorbij en de heerlijke paaslunch ook.

Wij hebben vandaag weer een nieuwe expositie opgehangen. Nee niet van eieren, maar van abstracte gezichten en andere zo mogelijk abstracte doeken. En wie iets anders geschilderd heeft doet gewoon mee, want zoals ik al eerder heb geschreven: niets moet en veel mag! Ons volgende onderwerp sluit meer aan bij het mooie weer: lente in Spanje, nou daar heb je niet veel fantasie voor nodig en met dit zonnige weer creativiteit in overvloed.

Met deze blijde en zonnige penseelstreek wens ik jullie allemaal een fantastisch mooi voorjaar toe!

Tetje Speets





**Dr. Koen De Waegenaere**  
Huisarts  
specialist functionele geneeskunde

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC, Heeft u een verzekering in Nederland of België? Dan kunt u onze factuur gewoon zelf declareren bij uw verzekering.  
(B.I.G geregistreerd in NL, erkend huisarts RIZIV in België, Colegio de Medico in Spanje)

**Bel voor een afspraak: +34 965 831 336**  
Avenida Valencia 17 - Calpe - [info@la-alegria.es](mailto:info@la-alegria.es)

Specialisten:



**Dr. Thomas Hoffmann**  
Internist en Hematoloog



**Dr. Patrick Welter**  
Functional medicine specialist & huisarts



**Dr. Nora Hendriks**  
Functional medicine & hormoon specialist



**Dr. Peter Termohlen**  
Cosmetisch arts, erkend door NVCG



Vrijdag om 10 uur vertrokken we, onder begeleiding van Aloys en Ria, naar de Fallas in Valencia. Monique was verhinderd.

We waren nog maar net gearriveerd in Valencia of er kwam al een schitterende groep aan, met een muziekkorps. Wat een fantastische mooie kleding. Deze jurken zijn heel kostbaar en gaan van moeder op dochter.

We gingen allemaal een verschillende richting uit. De hele dag knallen en vuurwerk. De beeldengroepen waren echt fantastisch om te zien. De muzikale lichtshow was moeilijk te zien door de drukke menigte. 's Avonds was het ook heel indrukwekkend met alle groepen die richting de Ofrenda de Flores gingen met de bloemen.

Ria checkte weer of we er allemaal waren en we konden dan om 21.00 uur vertrekken richting Moraira, een hele geslaagde dag.

Martin en Marry de Vries.





New area of  
**Aesthetic Medicine**

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced  
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a  
**free assessment + 20 euros** free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



**MORE INFO ON:**

 648 79 59 83

[info@espai vitalbenissa.com](mailto:info@espai vitalbenissa.com)

[www.espai vitalbenissa.com](http://www.espai vitalbenissa.com)

*We are close  
to you!*

**Take the first step  
towards your well-being**

Op zondag 19 maart, een prachtige wandeldag, zijn de bergstappers dit keer vertrokken vanuit Benimaurell. We hebben een uitloper van de Cavall Verd beklommen waarbij we een mooi uitzicht hadden over het dal en Benigembla.

Na een flinke klimpartij kwamen we uit in een bosgebied, waar we vervolgens op de bergkam een weids uitzicht hadden over zee en in de verte Dénia en Oliva. Adembenemend!

Voorzichtig zijn we afgedaald naar Benimaurell waar we ons tegoed hebben gedaan aan een 'koude klets'. Welverdiend!

Dank aan Jan en Cora voor deze prachtige wandeling!

Leoniek Speets





# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

[www.NaturalSolar.es](http://www.NaturalSolar.es)

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Hierbij ons stukje over de fantastische dag in Calpe. Allereerst wil ik beginnen om de beide organisatoren, Marion en Adri, te bedanken voor dit initiatief. Beiden hebben de deelnemers een informatieve en gezellige dag bezorgd. Namens ons allen dank hiervoor.

Om 10.30 uur hebben wij ons verzameld op een groot parkeerterrein aan de rand van het centrum van Calpe. Omdat iedereen op tijd was, konden we direct beginnen met de wandeling. Ondertussen kregen we allerlei informatie over beelden, gebouwen en natuurlijk goede restaurants. In een moderne grote coffeeshop namen we een werkelijk heerlijk kopje koffie. Wat mij opviel was de servicegerichtheid van de medewerkers en de gezellige sfeer onder de deelnemers.

Na de koffie wandelden wij over het strand, het weer was voortreffelijk, naar een van de bezienswaardigheden van de beroemde architect van het postmodernisme en ontwerper van verschillende avantgardistische bouwwerken in Calpe, Ricardo Bofill (Barcelona 1964-2023). Ricardo Bofill heeft voor die periode, jaren 70, een zeer luxe beachclub met een zwembad op de rotsen gemaakt. Op dit moment is het een ruïne, het zou fantastisch zijn als een ondernemer hier weer een restaurant gaat starten.

We vervolgden de wandeling naar vier gebouwen ontworpen door Ricardo Bofill. De aparte kleuren en vormen van de gebouwen vielen mij op. Aangezien nog een wandeling door Calpe gepland is, wil ik hier niet veel over zeggen. Marion en Adri zullen dit met veel enthousiasme doen. Adri heeft nog een leuk nieuwtje over een van de gebouwen.

Op weg naar historisch Calpe kwamen we enkele mooie galerieën tegen, die we bezocht hebben. De binnenstad van Calpe heeft veel sfeer door de verschillende kleuren, smalle straatjes en vele leuke restaurants. In het oude centrum hoort natuurlijk een kapel te staan, altijd de moeite waard om een kijkje binnen te nemen. Er is een modern gedeelte, wat naar onze mening helemaal niet past bij de prachtige sfeervolle oude kapel.

Tot slot hebben we genoten van een zeer goede lunch bij de kapel en weer een gezellige sfeer met elkaar. Calpe heeft veel meer te bieden dan wij hadden durven dromen.

Loesje en Rudy Last



# Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Vandaag gaan we wandelen in Altea. Ik doe de echte wandelschoenen aan want het zal wel over ongelijk terrein gaan. Het gaat langs de oever van de rivier de Algar. Carla heeft Macho meegenomen, dan ben je nooit te laat thuis.

We verzamelen bij de vrouwengevangenis in Teulada en we rijden over de AP7 naar Altea. Op het grote parkeerterrein waar vroeger de markt was, kunnen we heel wat auto's kwijt. Hè lekker koffie, hoor ik uit diverse hoeken komen maar helaas dat is niet de bedoeling. Met zo'n grote groep is het ondoenlijk, we gaan gelijk op pad. Er zijn verschillende honden die meelopen en de meeste mogen eens zonder riem. Voor het groepsgevoel is dat ook beter, lekker her en der ruiken. Voor een echte hond is dit een feestje, voor een echte teef een ramp, alsmat dat gesnuffel aan je lijf.

We lopen over een grindpad langs bosschages en zien de Bernia in de verte. We houden stil bij een graanmolen die Molí Vell heet. Graanmolen is een groot woord voor een ruïne, maar de achterliggende gedachte dat de Moren dit al vierhonderd jaar geleden bouwden is geweldig. Irene leest voor wat bekend is over dit gebouw en daarna kunnen we de ruïne zelf bekijken. Het is een watermolen en wat nu een smal beekje lijkt, is als het regent een kolkende rivier die een paar jaar geleden nog een brug verwoestte. Vandaar dat de waterkracht werd ingezet om de steen, die een ton weegt, rond te bewegen om het graan te vermalen tot meel. Knap dat ze toen al irrigatiekanalen hadden gemaakt. De boeren uit de buurt lieten hier hun graan malen en er werd meestal in natura betaald. Dat is niet wat wij ervan denken maar meel achterlaten als betaling is ook een mogelijkheid. Tot in de achttiende eeuw werden deze molens gebouwd en de laatste was tot eind jaren zestig in de vorige eeuw in gebruik. De gemeente wil de molen opbouwen, zodat kan worden uitgelegd hoe de Moren de kracht van het water vroeger benutten.

Als we dit C'tje van de CWEK hebben gehad, kunnen we weer wandelen en kletsen. Voor de durfalten onder ons is een alternatieve route gemaakt. Wie wil, mag met Irene afdalen naar een smal pad. Reinier loopt bovenlangs en een paar honderd meter verderop houdt hij een touw vast en iemand doet dit ook onderaan, zodat er een soort leuning ontstaat. Dan mag iedereen die beneden loopt over de steile wand naar boven klauteren, aan de hand genomen door het strakgespannen touw. Dit was de kleine verrassing en het is komisch om te zien hoe iedereen zich naar boven worstelt.

De wandeling gaat langs mooie appartementen die aan het strand zijn gebouwd. Zo komen we aan bij het restaurant La Terraza by Helen. De familie is ook uitbater van D'els Artistes naast de kerk boven in Altea. Het eten is prima, een driegangmenü met de keuze uit vlees of vis, diverse voorgerechten en als nagerecht koffie of een dessert. De drank is inbegrepen, tenminste als je twee drankjes neemt. Ik zit in goed gezelschap, met leuke verhalen en anekdotes. We hebben twee lange tafels en elke tafel rekent af, her en der meer dan twee drankjes. En dan gaan we vertrekken. Iemand weet de weg naar de auto's en zo rijden wij over de N332 naar Moraira.

Het was weer een mooie dag, met dank aan Irene en Reinier.

Ria Arkesteijn

NVOC DE LAGE LANDEN



# Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar ) en meer!

**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**



Partida Planet 177

**ALTEA**

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE  
**yorkshire linen**  
COMPANY



We waren op onze Grote Reis in 1978 eind april effectief Afghanistan uitgewerkt en bivakkeerden daarna vlak over de grens in Iran in de stad Mashhad. Daar bevindt zich een groot en schitterend paleizen complex. Voorheen mocht geen christen daar komen zelfs niet binnen een cirkel van drie kilometer er omheen. Maar nadat de Shah het met eigen geld helemaal had laten opknappen was hij gerechtigd te gebieden dat een bezichtiging nu aan iedereen was toegestaan. De enige voorwaarde was dat je dat bezoek vooraf moest melden bij de VVV. Dat deden we en spraken dag en tijd af. Iemand zou ons daar dan de juiste extra uitdossing komen uitreiken.

Het moment was daar en tot onze verbazing stond bij de ingang het hoofd van de VVV zelf. Hij had de nodige lappen bij zich die de drie dames onder ons over ons hoofd moesten hangen zodanig dat die dan verder als een cape om ons heen hing. Bevestiging zat er niet aan dus dat werd het ding de hele dag onder je kin met een hand vasthouden. Hoe doen die Iraanse vrouwen dat? Nou die hielden hem als ze twee handen nodig hadden tussen hun tanden! Hoofdbedekking in het algemeen was toen niet verplicht.

Chef VVV zei dat hij vandaag graag als geste - en gratis - onze gids wilde zijn. Fantastisch, waar we dat aan te danken hadden? Als blijkt van waardering dat wij belangstelling voor hun cultuur hadden. Charmant gezegd maar het lag net even anders naar later zou blijken. Kaartjes gekocht en ziet, de man sluit het venster van zijn kaartjeshokje, sluit ook de rest af en loopt met ons mee. Aangekomen bij de eerste controleur knipt hij onze kaartjes, maakt achter ons een ketting vast en loopt met ons mee. Zo ook bij nog een latere controle, een ware zwaan kleef aan actie. Het waren er nu vier. Vreemd maar uitleg werd vaag gehouden terwijl ze wel bij ons bleven. Het complex was echt prachtig, schitterend en verbluffend. Heel druk was het er niet, alleen een aantal kerels die in min of meer hetzelfde tempo als wij alles liepen te bewonderen.

Er hoorde ook een grote moskee bij met een kleurrijk betegelde vijver en een enorm plein en daar was het stervensdruk. Verbazend wat een menigte terwijl het paleis zo leeg was. We stonden even stil om alles op ons in te laten werken. Maar zodra we verder wilden lopen zei onze gids: ik denk dat het de hoogste tijd is om ons uit de voeten te maken. Ga niet hollen maar loop direct door naar de uitgang. Waarom dat opeens? Omdat jullie niet verstaan wat er om je heen gezegd wordt, vriendelijk is dat niet, ronduit vijandig. Tot nu toe waren jullie beschermd door ons, de drie geüniformeerden en ik en nog zeven stillen die ook steeds om jullie heen zijn, alle elf van de Savak (veiligheidsdienst) maar tegen zo'n menigte kunnen we nooit op dus wegwezen, nu.

Veilig weer buiten vroegen we hoe ze wisten dat we geen moslims waren met toch diezelfde kleren, min of meer. Oh, een moslim valt in een moskee meteen op zijn knieën en bidt en jullie blijven staan, kijken enthousiast omhoog en om je heen. Ja inderdaad. Wat liep het goed af, dank jullie wel en wat was het mooi!

Coral Dekkers-Hulshoff Pol



PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM  
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: [alicante@diplobel.be](mailto:alicante@diplobel.be)  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

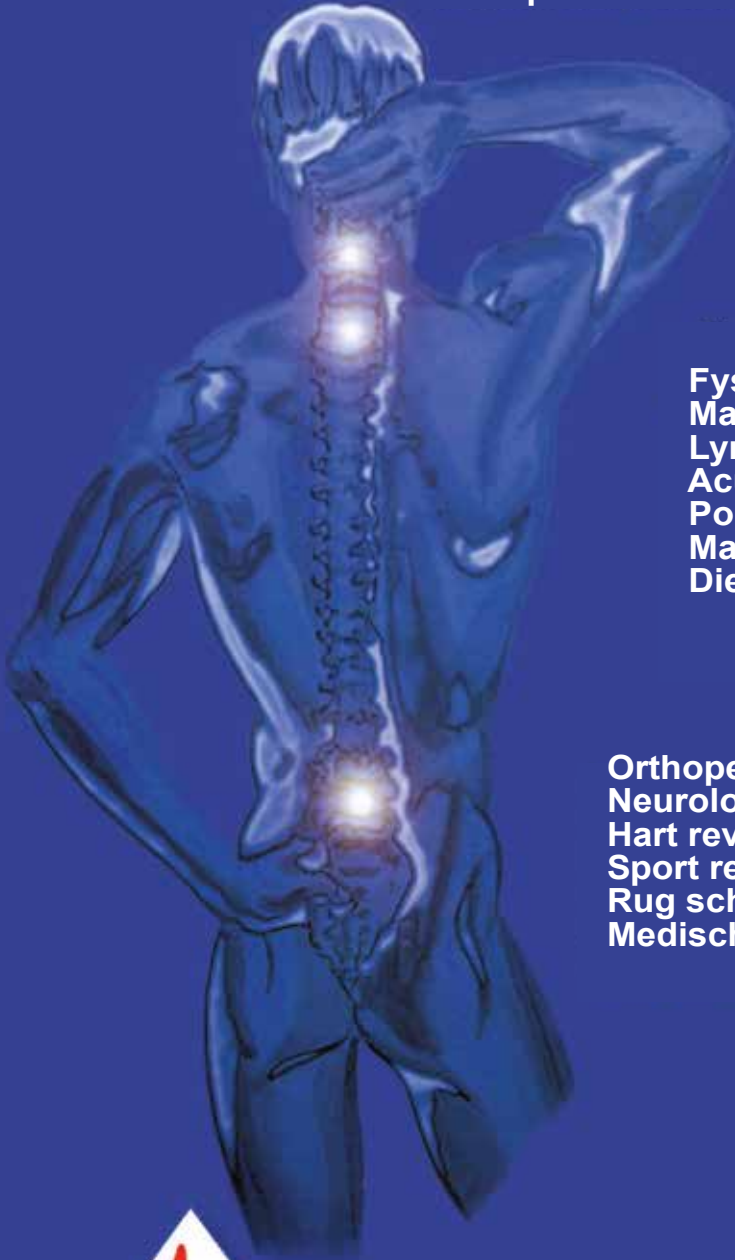
### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [www.el-es.com/dutch](http://www.el-es.com/dutch)

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

