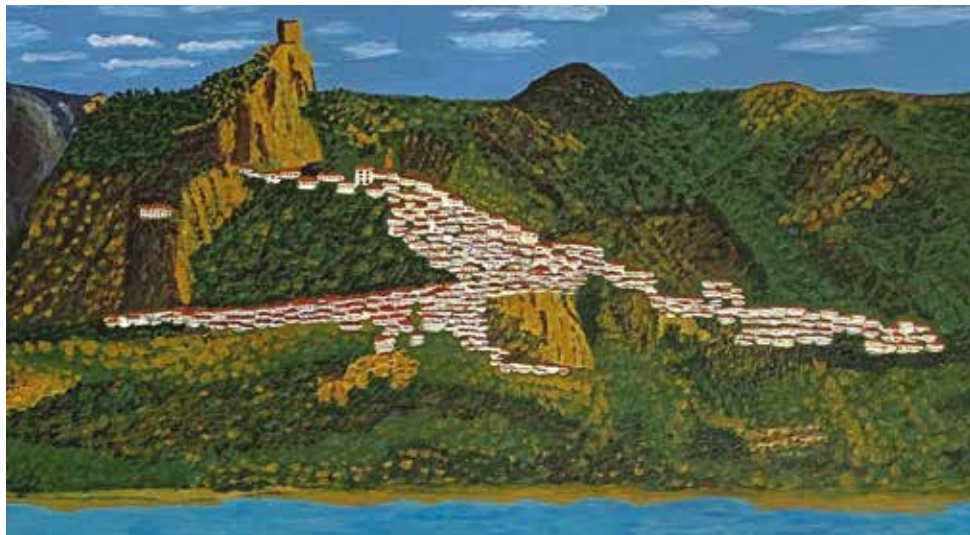




NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



Een bruisende club!

Na een koude periode, met ook verdriet om het heengaan van twee geliefde clubleden, breekt nu een warme periode aan.

De Evenementenkalender is vol met leuke activiteiten. We zijn zeer benieuwd naar de voorstelling in La Senieta van onze Toneelclub. Er is een reeks van stads- en bergwandelingen in de omgeving. Te veel om op te noemen.

We nodigen u uit voor de ALV om mee te denken over wat we als club te bieden hebben.

Meer dan ooit bruist onze club van energie en we mogen wekelijks nieuwe leden ontvangen!

In dit nummer o.a.

Padel

Verslag Benidorm Palace

Twee in memoriams

Verslag struinen in Calpe

Oude rotstekeningen

en nog veel meer!



Maart 2023



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



**Uw aan- en
verkoopmakelaardij,
al 40 jaar in
on(t)roerend goed!**

Bob Croughs



Marike den Dulk
VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed, nalatenschappen, afdeling buitenlanders (NIE nummers), verzekeringen, overschrijvingen van auto's en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel **96 649 03 47**

Cami de l'Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Voor copij voor nieuwsbrief of website: **nvoc.publicatie@gmail.com**

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastdesk of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2023 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 13 april 2023

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 29 maart 2023

E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, Calle San Joaquin 27, 03730 Javea

bioresonantiejavea@outlook.com 0034 685210243 www.bioresonantiejavea.com

INHOUDSOPGAVE

Uitnodiging ALV 23 maart 2023	5
Bestuursamenstelling per 17 november 2022	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Als ik hier druk...	15
In memoriam Domy Roël	17
In memoriam Mardzya Luijken	17
Padel bij de NVOC	19
NVOC Clubreis 2023	23
Computer/smartphone *tip* : ChatGPT: de slimme chatbot	25
Nieuw in de bieb	29
Verslag Bergstappers 4 februari 2023	33
Verslag Berstappers Plus 19 februari 2023	35
Verslag clubmaaltijd 15 februari 2023	37
Een penseelstreek	39
Verslag Dinner show Terra in Benidorm Palace 17 februari	41
Verslag Struinen door Calpe 14 en 21 februari 2023	43
Verslag wandeling Senija 22 februari 2023	45
Verslag CWEK wandeling 25 februari 2023	47
Stukje Spanje - oude rotstekeningen (pinturas rupestres) II	49
Belangrijke adressen en telefoonnummers	51
Overlijdensberichten	51
Kerkdiensten	51

UITNODIGING ALV 23 MAART 2023

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering in ons clubgebouw op donderdag 23 maart om 15.00 uur. De agenda is per mail aan u verzonden.

Tot ziens!
Het bestuur

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

BESTUURSSAMENSTELLING PER 17 NOVEMBER 2022

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Keuken Audio-video technieken Tennis Toneel
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Gastdesk Commissies Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers CWEK Zangkoor
2e Secretaris	Max van Putten 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen Padel
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	Aloys Fuchten +31 623 212 976 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Dansen Jeu de boules Tuinclub Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	Ietje Speets 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Yoga Creatief Actief
Bestuurslid	Aad Oxener +31 611 312 444 nvoc.aad@gmail.com	Bar Golf Gast desk
Bestuurslid	Henk Moes +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Clubband Just Us



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAI
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Clubband Just Us!	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Creatief Actief	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
CWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Dansen	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	Irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Motorclub	Reinier Speets	reinierspeets@hotmail.com	+31654268168
Nieuwsbrief red	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Padel	Max van Putten	nvocpadel03754@gmail.com	699 965 572
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de keuken van El Corregidor		
Tennis	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Ietje Speets	nvoc.ietjespeets@gmail.com	636 544 842
Zangkoor 'Alegria'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



villasbuigues.com

Constructie en makelaardij,
uw specialist voor de **bouw,**
verbouw en aankoop van uw
woning aan de **Costa Blanca**




Villas Buigues[®]
Creating Dreams

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14.00 - 16.00	Padel Solpark
14:30 - 17:00	Clubband
18:45	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:00 - 16:30	Creatief actief
19:30	Klaverjassen en keezen

Woensdag

Hele dag behalve van 10.30-12.00	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
15.00 - 17.00	Padel Solpark
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:15	uiterlijk aanwezig voor het bridgen
14:30 - 18:00	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
Danslessen	eerste dinsdag, na info vrijdag om de week

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	36
AREA Costa Blanca	50
Bajul Indonesisch restaurant	38
Bar Restaurante La Cultural	24
Bar-Restaurante Moka Teulada	20
Bioresonantie Javea	4
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	38
Clinica La Alegria	40
Computer Care	44
Der Rohrdoktor	24
Espai Vital	42
FD Travel Group	16
Hospital Clinica Benidorm	26
HUGO Investing	34
International Clinic Moraira	8
Jose'phina Boutique	18
Kuiper internationale verhuizingen	18
Le Dauphin & Vespa's	30
Loops by Cristina	6
Marike den Dulk verzekeringen	2
Maxim restaurante	46
Medifit	52
New Choice	20
Ortopedia Bondia	32
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	30
Restaurante Olive Tree	28
Ronald van Spanje	21
Select Villas	4
Servitur	36
Sevisal	14
Telitec	12
The English Butcher	36
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	30
Yorkshire Linen	48



TOT **1000Mb**
FIBRE
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

bel vandaag

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473
 sales@telitec.net
 www.telitec.com

TELITEC 
keeping you connected

**KORTING
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
 mail@pieterverbeek.com



**Liberty
 Seguros**

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

MAART 2023

17	Fallas Valencia *****
21	Wandeling cultureel Calpe
23	Algemene ledenvergadering
31	Toneelvoorstelling La Senieta

APRIL 2023

1	Toneelvoorstelling La Senieta
7	Processie Viernes Santa
9	Paasbruch
12	Wandeling Javea
16	Barbecue *****
19	Wandeling Javea
24-29	NVOC Clubreis*****
27	Koningsdag

MEI 2023

10	Wandeling Benissa
17	Wandeling Benissa
24	Puzzelwandeling Teulada

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.

Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar nvoc.publicatie@gmail.com te worden verzonden.

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

ALS IK HIER DRUK...

Welkom, geacht publiek, op de achtste voorstelling van De Komedianten.

Onze cast is gedeeltelijk vernieuwd en een frisse wind waait door onze gelederen.

Als ik hier druk...is een stuk van Hugo Renaeerts waarvan de personages onze spelers, tot waanzin toe, geïnspireerd hebben.

Een goede dokter, een begrijpend huisarts, zó belangrijk in ons leventje van kwetsbare patiënten.

Zeven dames en twee heren verschijnen in de wachtkamer maar of hun intenties wel zo voor de hand liggen, is nog maar de vraag. Bespeuren we een oeroude concurrentie tussen de dames? Geld hier het recht van de oudste? Valt dat nerveuze heertje niet helemaal uit de toon? Gaat uiteindelijk ook de schoonmaakster voor de bijl? En kan de dokter, te midden van die chaos, het hoofd koel houden?

U krijgt een plek in een hoekje van de wachtkamer zodat u de patiënten in hun diepste menselijke nood aan aandacht, ongegeneerd kan bespieden. Gniffelen mag.

De Komedianten wensen u veel plezier en danken u voor uw aanwezigheid.



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com

FD TRAVEL  GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

IN MEMORIAM DOMY ROËL

Mijn vriendin is heengegaan.

Zo jammer, maar je was op en uitgeleefd. Want dat geleefd, dat heb je zeker. Getuige zijn de vele foto's van al de feestjes en verjaardagen. We zorgden altijd dat je veilig thuis kwam. Want we waren er natuurlijk altijd bij.

Graag gingen we samen uit eten en natuurlijk met een lekker glas. Maar vaker met al je vrienden, die ook naar je omkeken. Zelfs kookte ik wel eens voor je, heel bijzonder, of haalde allerlei maaltijden.

Zeker een paar keer per week zagen we elkaar. Of bracht ik je van hot naar her. Ondanks de pijn die je had, kreeg ik je altijd aan het lachen. Ja, we hadden de grootste lol.

Vergeten zal ik je nog lang niet. Je was immers 20 jaar om me heen. Vele liedjes zijn voor jou geschreven en we zullen ze altijd blijven zingen.

Mijn vriendin is heengegaan.

Carla



IN MEMORIAM MARDZYA LUIJKEN

Mardzya was jarenlang een gewaardeerd en actief lid van onze vereniging en heeft veel betekend voor de club. Wij zullen ons haar herinneren als een persoon met een warm hart en een grote passie voor koken en gastvrijheid. Gedurende jaren hebben Piet en zij zich ingezet voor het verzorgen van maaltijden en snacks tijdens onze clubactiviteiten. Haar bijdrage was van onschatbare waarde en werd altijd zeer gewaardeerd.

Maar bovenal zullen wij Mardzya herinneren voor de memorabele momenten die we deelden. De middagen op 31 december, waarbij een aantal van ons door Piet en Mardzya werden uitgenodigd in hun tuin rond het zwembad om het jaar af te sluiten met oliebollen en cava, waren legendarisch. Het waren momenten waarop we als leden van de vereniging dichterbij elkaar kwamen en genoten van elkaars gezelschap.

Wij begrijpen dat het verlies van Mardzya een groot gemis is voor Piet en familie. Wij hopen dat zij troost kunnen vinden in de mooie herinneringen en dat deze zullen helpen om dit moeilijke moment te doorstaan.

Arlette Mol



JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Op het moment dat u dit bericht leest is het padel bij de NVOC van start gegaan! Circa 50 leden hebben zich voor deze activiteit opgegeven. Het is nog steeds mogelijk om u op te geven voor het padel. Geef hierbij aan wat uw niveau is en op welke dag u bij voorkeur wilt padelen.

Het padelen vindt plaats op Solpark. Er wordt gespeeld op twee middagen in 2 blokken van één uur per dagdeel t.w.

* Maandag van 14.00 uur tot 15.00 uur of van 15.00 uur tot 16.00 uur

* Donderdag van 15.00 uur tot 16.00 uur of van 16.00 uur tot 17.00 uur.

Kosten € 3,25 per persoon per uur.

Zonder de onderstaande leden, die zich bereid hebben verklaard om de organisatie op zich te nemen, was het allemaal niet mogelijk geweest. Namens het bestuur wil ik mijn dank hiervoor uitspreken aan:

Pieter, Marike, Lilian en Adriaan.

Het is belangrijk om te weten over welke padelkwaliteit iedereen beschikt. Dit kan uiteenlopen van mensen die beginnen en nog nooit padel hebben gespeeld tot ver gevorderden. Dit betekent dat iedereen voor zichzelf moet aangeven, op basis van de onderstaande ranking, waartoe hij/zij behoort. Bij het opgeven, via de groepsapp, dient u, bij de eerste keer aanmelden, voor uzelf aan te geven waartoe u behoort. Gaandeweg kan je in overleg met de organisatoren op een ander niveau worden ingedeeld.

1: beginner

2: aspirant

3 gevorderd

4: ver gevorderd

Er is voor zowel de maandag als de donderdag een groepsapp gemaakt waar de leden die zich hebben aangemeld zich kunnen opgeven om te padelen.

Voor het padelen geldt een aantal belangrijke zaken waar iedereen rekening mee dient te houden t.w. zorg dat u in het bezit bent van:

+ een padelracket en

+ goed schoeisel om te padelen, om zo blessures te vermijden. Padel schoeisel is bijv. door de andere ondergrond niet hetzelfde als tennisschoeisel.

De leden die nog nooit padel hebben gespeeld geven wij het dringende advies om eerst een aantal lessen te volgen bij een pro. Als er meerdere mensen zijn die dit willen doen is het misschien mogelijk om met een groep les te nemen. Hierin willen wij helpen en vragen dan ook degenen die hier gebruik van willen maken dit kenbaar te maken aan ons.

Tot slot moeten we iedereen die mee doet aan het padelen er op wijzen dat men dit volledig voor zijn/haar eigen risico doet.

Namens het bestuur,
Max van Putten





RONALD VAN SPANJE

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301
Email: ronaldvanspanje@gmail.com

Bar-Restaurante MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar-Restaurante Moka.

Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit de heerlijke gerechten van de kaart. U heeft al een dagschotel voor slechts € 5,00!

Bar-Restaurante Moka Teulada
Plaza de la Constitución 3, Teulada
Telefoon: 96 527 05 09
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



New Choice



NEW CHOICE

Centrum voor persoonlijke ontwikkeling

Voel je soms dat er meer moet zijn in het leven?

Ben je over het algemeen tevreden, maar loop je toch tegen bepaalde dingen aan, die je graag anders zou willen zien?

Heb je soms vragen als:

Hoe omgaan met emoties? Omgaan met verlies? Hoe omgaan met stress? Wat wil ik werkelijk in mijn leven? Wat maakt mij werkelijk gelukkig? Omgaan met conflicten? Omgaan met onzekerheid? Omgaan met tekort? Omgaan met ongewenste situaties?

Als (een van) deze vragen je bezig houden, ben je **van harte welkom** in finca 'El milagro' in Benitachell.

Op de finca zijn er elke week **interactieve groepsbijeenkomsten** over deze thema's.

Ook is er de mogelijkheid voor **individuele sessies**.

Via diverse methoden word je begeleid om beter naar je zelf te gaan kijken en antwoord te vinden op de kernvraag:

'Hoe vind ik het ware geluk in mezelf?'

Voor meer informatie en contact: **www.newchoice.today**

Email: **info@newchoice.today**



- EU gecertificeerd & 10 jaar garantie
- eenmalige investering
- onderhoudsvrij
- laag stroomverbruik
- geen PV-panelen nodig



**Verwarm uw zwembad
rechtstreeks met zonne-energie.**

**Persoonlijke offerte/
contact?**

 **674 539 645**

www.sun-disc.com.es



GEMAAKT IN HOLLAND

CMR/DA/12

Maandag 24 april t/m Zaterdag 29 april

6 daagse busreis met verblijf in **** Hotels naar
ÁVILA, SEGOVIA, SALAMANCA, ALCALA DE HENARES en CUENCA
Steden die door de UNESCO tot werelderfgoed zijn verklaard

In samenwerking met FD Travelgroup, die de uitvoering van deze reis in handen heeft, kunnen wij u deze 6-daagse busreis aanbieden op basis van logies en ontbijt voor € 465,- p/persoon óf op basis van half pension voor de 4 dagen in Avila voor € 540,- p/persoon. Het verblijf in Cuenca is voor iedereen op basis van half pension. Toeslag 1-pers. kamer € 150,-. Annuleringsverzekering ARAG € 33,-. Introducés + € 25,-. In het ****hotel "Palacio de los Velada" in Ávila, zijn er enkele "Superior" kamers beschikbaar, met een toeslag voor de 2-pers. kamer van € 148,- p/p voor de vier nachten. We reizen met een bus van Ultramar (TUIgroep).

Reservering en betalingsvoorwaarden:

U kunt zich aanmelden voor deze reis via dit e-mailadres nvoc.clubreis@gmail.com met vermelding van het aantal personen.

Per omgaande ontvangt u dan van mij een mail met uw reserveringscode. De aanbetaling van € 100,- p/p (en de eventueel af te sluiten annuleringsverzekering van € 33,- p/p) kan voldaan worden door overboeking op de bankrekening van onze "NVOC de Lage Landen" of op de donderdag clubmiddag bij onze gastvrouwen. De restbetaling dient voor 24 maart 2023 voldaan te zijn.

Hartelijke groet,

Monique Croughs



Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Bar Restaurante
La Cultural
Teulada

Bar Restaurante La Cultural is al meer dan 90 jaar een begrip in Teulada. Gevestigd in het pand van de Sociedad recreative Cultural is Bar Restaurante La Cultural de ideal locatie voor een een heerlijke lunch of diner. U heeft al een drie gangen menu voor slechts € 16,00 inclusief wijn!

Bar-Restaurante La Cultural

📍 Plaza de la Constitución 10, Teulada

📞 685 77 59 39

🌐 culturalteulada.es

✉ info@culturalteulada.es

📘 facebook.com/culturalteulada



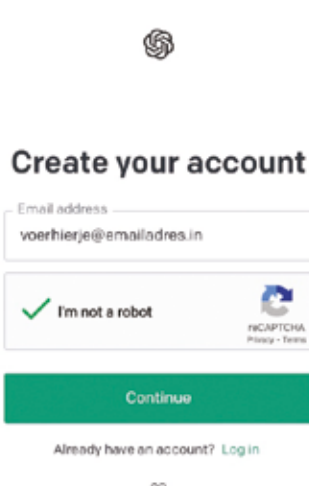
ChatGPT (Generative Pre-trained Transformer) is misschien wel de meest indrukwekkende AI van dit moment (AI staat voor Artificial Intelligence of in het Nederlands kunstmatige intelligentie). Het is een slimme chatbot die in heel natuurlijke taal met je kan praten en allerlei complexe opdrachten met gemak uitvoert. Denk bijvoorbeeld aan het herschrijven van tekst, een samenvatting maken, een uitleg geven over een bepaald onderwerp, een verslag schrijven voor de NVOC (!) en meer. En nog wel het mooiste: ChatGPT is helemaal gratis! Het werkt precies zoals je zou verwachten van een chat: je typt een opdracht of vraag en ChatGPT antwoordt zoals een mens dat ook zou doen, maar dan nog een stuk sneller. Je moet alleen wel even weten hoe je toegang krijgt tot ChatGPT: wij helpen je op weg!

Om Chat GPT te gebruiken, heb je eerst een account nodig bij OpenAI. Dat is het bedrijf achter de slimme chatbot. Hieronder lees je hoe dat gaat.

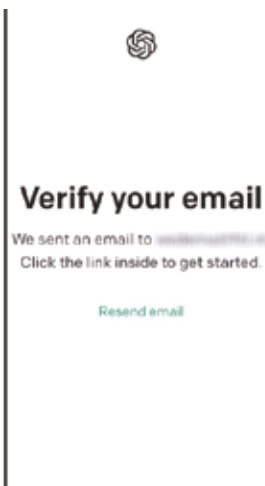
- * Ga naar de accountpagina van OpenAI, openai.com/blog/chatgpt/
- * Voer je e-mailadres in, druk op 'I'm not a robot', en tik op 'Continue'.
- * Voer daarna een (sterk) wachtwoord in en druk weer op 'Continue'.
- * Je krijgt nu een verificatiemail. Klik hierin op 'Verify email address'.
- * Er opent nu een nieuw venster in je browser. Vul hier je naam in. Klik op 'Continue'.
- * Vul nu je telefoonnummer in. Dit wordt door OpenAI gebruikt om te voorkomen dat één persoon meerdere accounts aanmaakt. Klik dan op 'Send code', en vul vervolgens de code in die als sms naar je is verstuurd.
- * Geef daarna nog aan waar je OpenAI met name voor gaat gebruiken en je account is ingesteld.

Nu ben je klaar om ChatGPT op te starten! Ga hiervoor naar chat.openai.com en log zonnodig nogmaals in met je zojuist aangemaakte account. Je ziet dan direct het chatvenster van ChatGPT. Zie je dit niet, maar krijg je de melding 'ChatGPT is at capacity right now'? Dan heeft ChatGPT last van te veel internetverkeer. In dat geval moet je even wachten tot de dienst weer beschikbaar is. Succes!

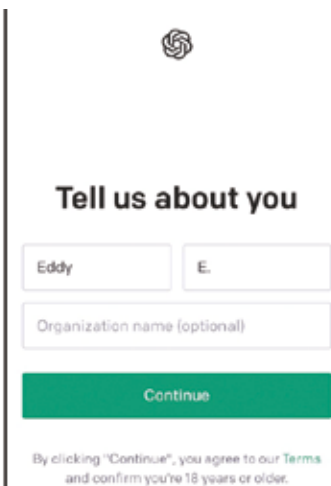
Prijsvraag: welk verslag in deze Nieuwsbrief is geschreven met ChatGPT? Prijs: fles cava! Stuur je antwoord naar de redactie nvoc.publicatie@com. (Bij meerdere juiste antwoorden wordt de prijs verloot.)



The screenshot shows the 'Create your account' page. At the top is the OpenAI logo. Below it is the heading 'Create your account'. There is a text input field for 'Email address' containing 'voerhierje@emailadres.in'. Below the input field is a green checkmark icon and the text 'I'm not a robot', followed by the CAPTCHA logo and 'reCAPTCHA Privacy - Terms'. At the bottom is a large green 'Continue' button. Below the button is the text 'Already have an account? Log in'.



The screenshot shows the 'Verify your email' page. At the top is the OpenAI logo. Below it is the heading 'Verify your email'. The text reads: 'We sent an email to voerhierje@emailadres.in. Click the link inside to get started.' Below this text is a 'Resend email' link.



The screenshot shows the 'Tell us about you' page. At the top is the OpenAI logo. Below it is the heading 'Tell us about you'. There are two text input fields: the first contains 'Eddy' and the second contains 'E.'. Below these fields is a text input field for 'Organization name (optional)'. At the bottom is a large green 'Continue' button. Below the button is the text: 'By clicking "Continue", you agree to our Terms and confirm you're 18 years or older.'

COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



IEDERE DAG IN HET HCB

IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je
afspraak op
96 585 38 50

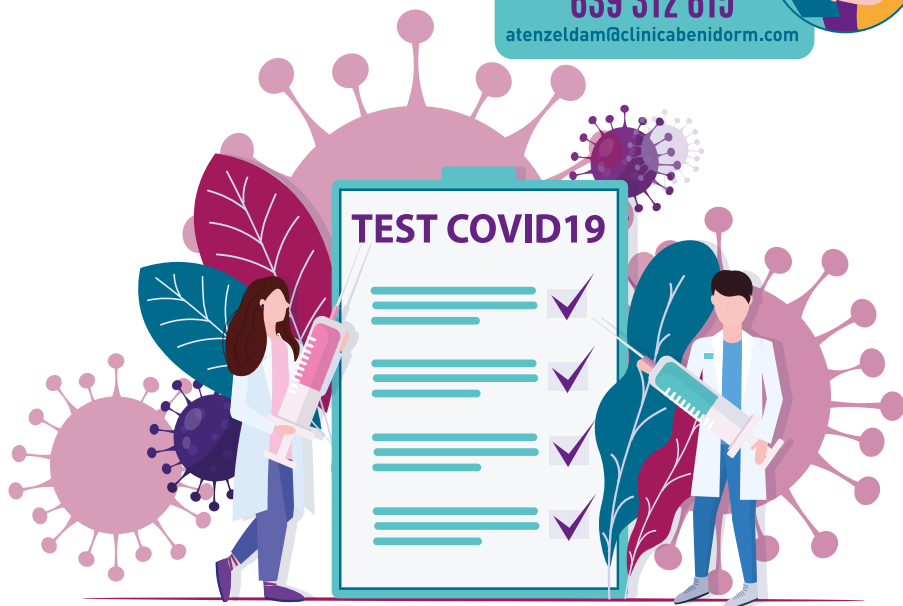
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

Nederlands team HCB

DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

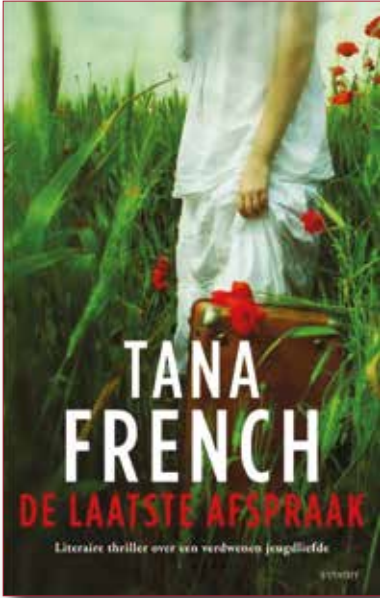
+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Driegangen menu € 31,99
(inclusief halve fles wijn)

Zondag lunch menu
Driegangen menu € 29,99
(inclusief halve fles wijn)

Tana French - De laatste afspraak

Als Frank hoort dat de koffer van Rosie Daley is gevonden, staat zijn wereld stil. Twintig jaar geleden zouden Rosie en hij samen weglopen om in Londen een nieuw leven te beginnen, maar op het afgesproken tijdstip kwam ze niet opdagen. Was ze alleen vertrokken? Had ze een ander? Hij is er nooit achter gekomen.

Frank keert terug naar de arbeidersbuurt in Dublin waar ze destijds woonden, en waar zijn in zijn ogen nog altijd even verschrikkelijke ouders, broers en zussen en Rosies familie nog steeds wonen. Kort daarop wordt Rosies lijk gevonden. In de maanden die volgen komt Frank ontstellende dingen te weten over zijn familie, wat er destijds gebeurd is, en uiteindelijk over zichzelf. Er ontrolt zich een familiedrama vol ellende waarbij iedereen betrokken lijkt te zijn.

Titania Hardie - Het Rozenlabyrint

Vlak voor zijn dood in 1609 verborg de briljante spion, astroloog en wiskundige John Dee zijn geheime aantekeningen, ervan overtuigd dat de wereld nog niet klaar was voor zijn schokkende theorieën. Nu, in de lente van 2003, overlijdt Dees verre kleindochter, de laatste hoedster van zijn mysterieuze nalatenschap. In haar erfenis laat ze haar impulsieve jongste zoon een kleine zilveren sleutel na met een cryptisch briefje: 'Voor Will, wanneer hij iets of iemand is die hij nu niet is.' De zoektocht naar het bijbehorende slot voert Will naar Frankrijk. Intussen wacht een doodzieke vrouw, Lucy King, op een hartoperatie in een ziekenhuis in Londen. Deze twee zielen zullen door het geheim van het rozenlabyrint onlosmakelijk verbonden worden. Maar het rozenlabyrint geeft zijn geheimen niet zomaar prijs, en niet aan iedereen...





Le Dauphin
Restaurante

Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

Bij Wootrend Costa Blanca

keuze uit diverse merken & stilen :
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eersteklas service

Kom eens kijken in onze showroom!

Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

www.wootrendcostablanca.eu





Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)

+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

ortopediabondia

After an extensive dedication to healthcare,
Bondia Orthopedics was born.
The spirit of the company is to provide a service
of maximum need for the population,
especially the citizens of the Marina Alta region.

Let us take care of you!

We are here for you
We are here to help you



Our services:

Hospital service



We work hand in hand with the Marina Salud Hospital during the week on call that corresponds to us and we have a direct and professional relationship with specialists from different areas.



Home care service

If you can't come to our store, we go to your home.



Personalized advice

We attend you in a personalized way throughout the sales process and offer post-sale support.



Custom fabrication

We are specialists in custom manufacturing: orthoses, compression garments, insoles, etc.

ORTOPEDIA BONDIA TEAM

Avenida L'Alcudia, 35 Bajo Derecha. 03720-Benissa (Alicante)



630 44 44 23

info@ortopediabondia.es

Also visit our online store:

www.ortopediabondia.es

Cala Llebeig. Terwijl ik dit schrijf gutst de regen van de daken, wat een verschil met de eerste zaterdag van de maand februari 2023: een strak blauwe lucht, aangename temperatuur en weinig wind. Perfecto! Dit keer ontmoetten wij elkaar bij PP y JJ en bij de gebruikelijke (her) kennismaking bleek de stemming al opperbest. Herder Harm had zijn 25 schaapjes weer bij elkaar. Al spoedig begon de grootste klim: de Cumbre! Maar omdat de echte wandelaar asfalt zoveel mogelijk mijdt, deden we dit nog met de auto. En kennelijk waren wij niet de enigen die hier wel eens met de koets/coche kwamen want het viel mij op dat de hele linker weghelft met parkeerplaatsen was ingericht. Je moet er niet aan denken wat zich hier's zomers afspeelt.

Bij het begin van de wandeling stond het menu al aangegeven: een bord met veel informatie over wat ons te wachten stond. Via een fraaie trap kwamen we al spoedig op een grote vlakte, met een prachtig uitzicht: de rotsachtige kust en de blauwe zee en aan de einder een eiland. Achtereenvolgens: de Costa Blanca, de Mar Mediterraneo en Ibiza. Als ik niet beter wist zou ik me aan de Costa Brava wanen en die Middellzee? Het middelpunt van de aarde? Ibiza? nee toch, Evissa! Omdat er verder op zee niets te zien was (fraai maar saai) en de Costa Concordia ook niet meer langs kon komen, gingen wij nu echt op pad. Daarin was duidelijk minder geïnvesteerd want nog door de Moren aangelegd, die daar ook nog hun behuizingen hadden. Zoals altijd hadden de Spanjaarden voor hun Moorse vrienden de beste plekken gereserveerd: Prachtige grotwoningen, front row, met 180 graden zeezicht....en geef even een seintje als er piraten komen, voor wat hoort wat.

Ons pad leidde naar een kleine baai gebruikt als ankerplaats voor piraten, zeerovers en smokkelaars, het beruchte Cala Llebeig. Onderweg diverse Cova's of Cava's die na het vertrek van de Moren ook nog door heremieten werden bewoond. Maar die vonden het veel te druk worden met al die wandelaars en zijn andere huisjes gaan zoeken: nu bekend als heremietkreeften. Want druk was het wel langs ons pad: je moest echt alle Spaanse registers open trekken: Ola of Hoola (het pad was soms vrij smal met aan 1 kant een steile rotswand en aan de andere kant zo'n 100m lager de M. zee. Na Hoola paste een "de nada" totdat een forse Spanjool de weg versperde en nada nada, "1 euro" eiste. Nu toonde onze groep echter haar karakter: terwijl de mannen dreigend toekeken overtuigden 2 charmante dames precies op de goede toon de man ervan een stap opzij te doen. Gelukkig bleek deze persoon geen LGBTQ.

Na ongeveer een uur bereikten wij een punt waar de Cala duidelijk zichtbaar nog zo'n 80m onder ons lag. Nu nam Harm de leiding vast in handen: "vrijwilligers voor, onder leiding van Irene, terwijl ik met de rest de terugtocht dek". Een 10-tal onzer, de moedigsten der moedigen waagden zich aan de afdaling, die na een rotspassage van de 2e graad, hoofdzakelijk bestond uit geërodeerde kalkzandsteen zodat de voetrem flink aangezet moest worden. Heeluids bereikten wij de Cala alwaar wij een aantal onschuldige vissers aantroffen en enkele (ook weer) hermetisch gesloten huisjes. Ik las dat de torenwachter uit Moraira hier vroeger iedere ochtend naar toe liep om te kijken of het er wel pluis was. Hij kon n.l. vanuit zijn toren de baai niet zien. Tegenwoordig, zou Cala Llebeig wel eens doel van bootvluchtelingen kunnen worden, dacht ik, de piraten kwamen immers ook uit Noord Afrika. De terugweg voerde ons langs hetzelfde pad weer naar de auto. Een mooie wandeling met weinig hoogteverschil, maar wel voor "Schwindelfreien".

Na afloop begaven wij ons naar restaurant Beniasia in Benitaxell een aziatisch (geen Chinees!) restaurant dat er van buiten wat "bieder" uitziet maar over een verrassend lichte serre en terras bleek te beschikken. Hier had Harm voor ons verdiende loon gezorgd met een uitstekend menu "Huang" en wat je maar drinken wilde, voor 25 euro. Kom daar maar eens om in het goede Vaderland...

Een geslaagde dag die zeker ook door de leuke gesprekken onderweg en na afloop heel veel positieve energie gaf. Met dank aan Harm en Irene!

*U belegt om geld te verdienen.
Vergroot uw kansen.*

Gebruik Hugo's expertise.

Open nu een rekening en start met beleggen
www.hugoinvesting.com/nl



Spanje: (+34) 951 56 56 56
Nederland: (+31) 20 4990762
Email: info@hugoinvesting.com
www.hugoinvesting.com/nl



Op 19 februari 2023 maakte een groep van 20 bergwandelaars zich klaar voor een uitdagende maar prachtige wandeling van 11 km met een hoogteverschil van 370 meter. Twee honden, Perro en Diesel, vergezelden hen op deze tocht. De groep reed van Teulada naar Orba, waar de auto's werden geparkeerd op een parkeerplaats die zorgvuldig was geselecteerd door de organisatoren Cora en Jan.

Het weer was absoluut perfect om te wandelen en te klimmen, met een temperatuur die precies goed was waardoor de wandelaars na enkele steile beklimmingen hun jassen en truien konden uittrekken. Jan fungeerde als een ervaren gids en leidde de groep in een gestaag tempo over smalle geitenpaden. De paden waren soms bedekt met stenen en sporen van wilde zwijnen, maar de groep liet zich niet ontmoedigen en hield de moed erin.

Ondanks de zware inspanning nam de groep slechts één pauze, ongeveer halverwege de wandeling (volgens Jan). Sommige wandelaars vermoedden dat dit "halverwege" slechts 40% was maar het hielp hen om gemotiveerd te blijven en door te zetten. Voor sommigen, zoals ikzelf, was dit niet de eerste wandeling omdat ik in november al deelnam om mijn conditie te testen en om te zien of mijn hond Diesel (een Strobel hond) geschikt was voor deze ruige natuurverkenning.

De uitzichten vanaf de bergen rondom Orba waren adembenemend en veranderden na iedere bocht. Na vier uur wandelen was de groep klaar voor een verfrissend drankje en stopte bij een Engelse pub in Orba. Ondanks de plotselinge toestroom van klanten kon de (ietwat chagrijnige) eigenaar de groep moeiteloos bedienen en genoot iedereen van een drankje. Men was tevreden over de avonturen van de dag. Het was fantastisch om te zien hoe mensen uit allerlei delen van de wereld, met verschillende achtergronden en ervaringen, tijdens fysieke inspanning ervaringen met elkaar konden uitwisselen. De groep keerde zeer enthousiast terug naar huis en kijkt al uit naar toekomstige wandelingen die Cora en Jan in petto hebben. De wandeling was niet alleen fysiek uitdagend maar ook een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten, prachtige landschappen te verkennen en nieuwe herinneringen te maken.

Cora en Jan weer hartelijk dank voor deze geweldige wandeling.

Ed en Diesel



Wij spreken



Service with a Smile

Bent u op zoek naar:
Kogelbiefstuk, sukade of andere vleesproducten?
Kom gerust een keertje langs!

We have delicious pies and scotch eggs.
Gluten Free and Keto Diet options available.
Contact us for any special requests.
Call for details about delivery.

All our offers are posted on Facebook
al onze aanbiedingen zijn te vinden op onze Facebook

SCAN ME



The English Butcher Moraira



0034 605 533 952



TheEnglishButcherMoraira@gmail.com



Ctra. Moraira-Teulada 170, European Centre, Moraira



ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart
Uitvaart Organisatie & Begeleiding
www.adiosconamor.com tel. 661100390



servitur s.l.



Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España)
Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es • www.servitur.es

En ja hoor, het was weer een drukte van jewelste... vóór, tijdens en ná de clubmaaltijd. Uren werd er gehakt en gesneden door de échte keukenploeg Anneke, Netty, Piet, Babs en Bob!

De slaatjes klaarmaken en esthetisch presenteren, de saté mooi gespiest en gebakken, een gigantische pot satésaus laten pruttelen en de rijst perfect gekookt. En dit alles in recordtijd proberen op tafel te brengen (door Robert en mezelf)... mooi is dat! Erna en Henk verzorgden de drankjes. En het mooiste van alles was dat iedereen genoot en z'n bord goed leeg at.

Het geheel werd gecombineerd met een heerlijk ijskoud toetje. Velen ronden af met een kopje koffie, terwijl de keukenploeg bezig was alles weer spic en span achter te laten. Op het eind moesten we de laatsten er bijna uitschoppen... Wat wil zeggen dat dit een geslaagde avond was en zeker voor herhaling vatbaar! Dan wel met een ander menu natuurlijk!!

Hopelijk tot een volgende keer... smakelijk!!!

Myriam



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

De zon schijnt, het waait hard uit het noorden, de zee kleurt zilver in de verte, maar helaas is de temperatuur veel te laag naar mijn zin deze winter en zie ik te vaak grijze wolken.

Toch beleven we elke dag weer als een wonder dat we hier mogen wonen en zoveel meer dingen kunnen en mogen doen dan we ooit hadden gedacht. Ieder jaar weer genieten we bijvoorbeeld van de amandelbloesem, die overigens de laatste jaren nooit meer in dezelfde periode bloeit, maar toch elk jaar weer schitterend is om te zien. En dan de toppen van de Aitana, die in februari met een witte deken bedekt waren, is ook geen dagelijkse kost.

De natuur, zowel de flora als de fauna, zijn naar mijn idee lichtelijk in de war, maar er is één vogel die zich nergens iets van aantrekt en dat is onze huismerel. Elke avond zit hij een half uur voor het donker wordt op de telefoonpaal aan het eind van onze tuin zijn territorium te overzien... echt elke avond en als hij niet gestoord wordt, zit hij daar lekker een half uurtje om zich heen te kijken.

De hop snapt er ook niets meer van. De ene dag 20 plus en de andere dag krap 8 graden. Al wekenlang zien we hem of haar, natuurlijk in streepjespyjama, rondvliegen in paniek. Zo van kan ik nu eindelijk eens aan mijn nest beginnen of wordt het nooit wat.

Menige struik of plant die in januari enthousiast overal blaadjes en bloemetjes ontwikkelde, ziet er nu verlept uit van de kou en verliest al die mooie blaadjes weer. Ja, Spanje is een koud land als de zon niet schijnt en ik zeg er gelijk bij... als die koude wind waait. Maar ja, we hebben niks te klagen hoor, ik stel alleen een feit vast. Het eerste dat we als kinderen in de lage landen kregen, waren regenjasjes en -laarsjes en die hebben de Spaanse kindjes hier echt niet nodig, sterker nog ze hebben ze niet eens in de winkels. Maar goed, genoeg weer even over het weer!

Wij waren half februari met onze vrienden Petra en Kok naar een van de tentoonstellingen van Sorolla in Alicante in het Gravina museum of Fine Arts. De schilder Joaquín Sorolla y Batista werd op 27 februari 1863 in Valencia geboren en overleed in Madrid op 10 augustus 1923. Het is dit jaar dus "Het jaar van Sorolla" in heel Spanje. Er was een prachtige tentoonstelling van Sorolla en tijdgenoten, die we alle vier graag wilden zien en we hebben ervan genoten.

Waarom hij nou zo beroemd is geworden, is vanwege het licht, dat heerlijke, prachtige licht dat we hier overal aan de kust kennen en dan specifiek het licht van de Valenciaanse kust dat hij in zijn schilderijen als geen ander wist weer te geven. Vooral Valencia is dit jaar natuurlijk the place to be als je naar de tentoonstellingen van Sorolla wilt gaan en er is zelfs een heel gastronomisch menu in veel restaurants als eerbetoon aan hem. Ook de sportievelingen onder u kunnen aan hun trekken komen, want er is een heuse fietstour georganiseerd langs alle belangrijke plekjes aan de kust waar de schilder heeft gewerkt.

Wie weet krijgt u nu ook de schilderkriebels en komt u ons vereren bij de schilderclub van de NVOC op donderdagmorgen met doek en penseel!!

Met deze verlichte penseelstreek groet ik u en wens ik u allemaal een zonnig en warm voorjaar toe,

Ietje Speets



Dr. Koen De Waegenaere
Huisarts
specialist functionele geneeskunde

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC, Heeft u een verzekering in Nederland of België? Dan kunt u onze factuur gewoon zelf declareren bij uw verzekering.
(B.I.G geregistreerd in NL, erkend huisarts RIZIV in België, Colegio de Medico in Spanje)

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Specialisten:



Dr. Thomas Hoffmann
Internist en Hematoloog



Dr. Patrick Welter
Functional medicine specialist & huisarts



Dr. Nora Hendriks
Functional medicine & hormoon specialist



Dr. Peter Termohlen
Cosmetisch arts, erkend door NVCG

Vrijdagavond 17 februari rijden we met twee volle touringcars feestelijk geklede clubgenoten naar Benidorm. De stemming zit er al in, we gaan naar een feestje.

Voor de deur van Benidorm Palace stappen we uit en kunnen meteen naar binnen, waar onze tafel gewezen wordt. Onze tafelgenoten zitten al en iedereen kijkt verwachtingsvol uit naar de avond, de gesprekken branden los. De band die zojuist uit het podium omhoog is gekomen speelt en de obers zijn druk met het ontkurken van de flessen wijn. Na de salade en pompoensoep komt het hoofdgerecht, allemaal lekker. Het dessert, ijstaart, komt als de show begint.

De show heet Terra en begint met dansers en beelden die de continenten weergeven, Azië, Amerika, Antarctica, Afrika, Australië, Europa. Earth song van Michael Jackson past er mooi bij. Dan komt een zangeres de aarde bezingen vanuit een halve globe. Vanzelfsprekend komen een aantal flamencodanseressen voorbij in de mooiste jurken, we zijn tenslotte in Spanje. De dansers roffelen op het podium met hun hakken. Opeens verschijnt er een helicopter, op ware grootte, maar wegvliegen zal niet gaan in deze zaal. Er is een acrobaat die moeiteloos op één hand rondbalanceert op een stok. Er worden beroepen uitgebeeld, een waterval stort op het podium, er is een goochelnummer, het gaat maar door..

En dan is het pauze, maar dan breekt het los: de NVOC gaat massaal de dansvloer op! Als eersten walsen Aloys en Ria rond maar de dansvloer is al snel vol. De stemming zit er goed in. Het is erg warm in de zaal, dus de aankondiging dat de show weer verder gaat is niet erg.

Er wordt een danscafé in Havana uitgebeeld, heerlijke Cubaanse dans er bij. Dan een flamenco optreden, met de Mezquita in Cordoba als decor. De twee acrobates, een tweeling hoorde ik, zweven rond in volledige harmonie zonder elkaar te raken, zo knap! Voor de lasershow kijk je alle kanten op, driedimensionaal door de zaal in banen en kleuren. De achtergrondbeelden bewegen voortdurend, dan weer in thema's met de natuur, zoals een jungle met giraffen die voorbij wandelen en papegaaien die voorbij vliegen. Er wandelen twee bomen het podium op en danseressen met reusachtige bloemen op hun hoofd laten het oerwoud leven. In een woestijn wordt een Arabische dans opgevoerd en echt zand stroomt uit hangende schalen. Er is een stukje waar gasten uit het publiek aan deelnemen, met verrassend resultaat. Dan een krachtig optreden van Spaanse dansers, met beelden van stieren op de achtergrond.

Het grootse eindspektakel en applaus wordt vergezeld van een ballonnenregen in de zaal. En zo staan we lachend op om zoetjesaan richting touringcars te wandelen, tegen enen. Aad Oxener checkt weer of we er allemaal zijn en Monique doet dat in de andere bus. Het is een geslaagde avond. Bekijk de foto's op onze website!

Dank aan Monique en het Evenemententeam!



New area of
Aesthetic Medicine

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a
free assessment + 20 euros free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



MORE INFO ON:

 648 79 59 83

info@espai vitalbenissa.com

www.espai vitalbenissa.com

*We are close
to you!*

**Take the first step
towards your well-being**

Via de kustweg rijden wij allemaal naar Calpe. Op de eerste rotonde voor Calpe gaan wij naar rechts en blijven de weg volgen, langs de Aldi en de Lidl. Een stuk verder zien we recht voor ons een grote gratis parking, en ja dan zien wij bekende koppies. Er zijn twee dames die beide dagen onze gidsen zijn: Adri en Marion.

Als je aan deze stad denkt, zegt bijna iedereen: klein Benidorm, aan het eind van de dag hebben wij een totaal andere mening. Op de parking krijgen we al uitleg over de stad Calpe, dat was vroeger een vissersplaats met een stadsmuur die de inwoners moest beschermen tegen de Moren. Goed om te weten dat (vanaf het noorden) het gratis parkeren is overal rechts van de rotondeweg. Links is alles betaald parkeren.

Om alleen naar het winkelgebied te gaan steek je over bij Repsol maar wij lopen nu de sluiproute langs de droge rivier. Onze gidsen wijzen ons naar de hoogste etage van hotel Suitopía (met de bekende rode verlichte strepen). Tip: loop door de hal, links achteraan naar de liften, ga op de bovenste etage naar de skybar voor een fantastisch uitzicht, natuurlijk vooral bij helder weer. Het is wel verplicht iets te nuttigen, b.v. een kop koffie of een drankje. De skybar is iedere dag geopend vanaf 15.30 uur.

Daarna gaan we linksaf een straatje in en lopen naar rechts via een stukje boulevard waar we mooie luxe restaurants en winkels zien, wat gelijk al een goede uitstraling geeft. We lopen door naar de fontein en er komt een vraag van Marion, waarom is Calpe geen Benidorm? Ik denk omdat ze geen Benidorm Palace hebben en de straten niet overal geschikt zijn voor de scootmobiel (dat laatste gaan we wel merken als we verder lopen). Rechtgeaarde Hollanders gaan eerst koffiedrinken. We lopen door oud Calpe naar Cafeseamos. Wat een leuke koffiestop! Een zaak die beide keren een lange tafel voor ons reserveert alleen voor een kop koffie, dat vind ik gaaf! Hier staat ook een echte barista en dan krijg je van die mooie schuimdecoraties op je koffie. Diverse mooi opgemaakte ontbijt-/lunchschotels gingen ons voorbij. De 14e krijgt onze groep naast ons kopje een klein envelopje met daarin een papertje met voor mij de tekst: jij bent uniek en speciaal. Er is er ook een: je bent goed zoals je bent. De dame die ons serveert vertelt dat zij het allemaal zelf gevouwen hebben. Een leuk begin op deze Valentijnsdag.

Lees verder op onze website!





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

CANAL DIGITAAL TV VLAANDEREN

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op.

De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Zoals gebruikelijk verzamelen we bij Rodafoc in Teulada. Als iedereen gearriveerd is vertrekken we met de auto naar Benissa. Vanaf de parkeerplaats vertrekken we te voet via de route Agua y Piedra richting Senija. Daar aangekomen is het tijd voor een kop koffie buiten op straat, ondertussen vertellen Irene en Reinier over de geschiedenis van Senija. Na de koffie worden we in twee groepen gesplitst en wandelen we langs de vele muurschilderingen en beelden van cortenstaal, waarbij we steeds uitleg krijgen van Reinier en Irene.

In 2019 heeft het Museu Obert a Senija een wedstrijd uitgeschreven om de mooiste muurschildering te maken in het dorp. De winnaar was de kip met de gouden eieren, waarbij onze opdracht is te bedenken wat er het eerst was: de kip, de haan, de kuikens of de eieren. Hier komen we niet tot een eensluidend antwoord. Op de volgende afbeelding van een belangrijke persoon uit het dorp herkennen sommigen Reinier en anderen Dries van Agt. Ook de geschiedenis van het dorp, hoe de mensen leefden en hun geld verdienden met de teelt van vijgen, amandelen, olijven en druiven voor de rozijnen, is afgebeeld op de muren. Zeker de moeite waard om een keer te bekijken!

Tegen lunchtijd wandelen we weer terug naar Benissa en vervolgens lunchen we heerlijk met de groep in restaurant Nou Tapes Vizcaíno in Benissa.

Marianne en Renze Broekens

Onderweg naar Senija zagen wij voor het eerst dit jaar een processie van rupsen en een flink aantal rupsen hing in de dennenbomen klaar voor de aanval. De processierups is een mooie metafoor voor de de trip naar Senija. Eerst in processie met auto's van de bekende verzamelplaats naar Benissa.

Van Benissa een wandeling in processie, Irene voorop Reinier in de staart, naar het dorp door tunneltjes onder de grote wegen en over een pad vol met flinke stenen.

In Senija eerst gezellig koffiedronken. Daarna volgde een splitsing in twee korte processies, één met Irene voorop en één onder leiding van Reinier. Ze hadden zich beiden goed voorbereid met ieder een uitgebreide bundel bezienswaardigheden waaruit geciteerd werd.

Senija is een typisch mediterraan dorp of beter dorpje. Er zijn prachtige moderne muurschilderingen her en der te zien. Rustieke bochtige straatjes met meestal kleine huisjes. En natuurlijk is op veel plekken de invloed van de moren te zien.

Tot slot was er een heerlijke lunch in Benissa met een flinke salade vooraf en voor degenen die kip hadden besteld, een kolossale kippenbout. Een prima verdejo stond op elk van de twee tafels.

Het was een interessante en gezellige rondleiding!

Opnieuw een geslaagde dag. Veel dank aan Irene en Reinier!

Liesbeth en Guus

(Op 1, 8 en 15 maart heeft de wandeling in Senija met begeleiding van Irene en Reinier ook plaatsgevonden.) Bekijk alle foto's op de website!

Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

CWEK Amandelbloesemrondwandeling tussen Alcalalí en Parcent op 25 februari 2023.

Het was een prachtige dag met een stralende zon, echt een dag om erop uit te gaan om het ontluiken van de amandelbloesem te bekijken. Een grote groep wandelaars was aanwezig om er een fantastische dag van te maken. Aan het begin van de wandeling was het oversteken van de rivier voor ons allemaal een uitdaging, er was behoorlijk wat stroming en de keien waren glad. Met vereende krachten en hulp van elkaar hebben we deze hindernis genomen. Top!

Ondanks het feit dat de bloesem vanwege het minder zonnige weer van afgelopen weken nog niet in volle bloei stond, hebben we toch van de prachtige omgeving en de mooie kleuren van de bloesem kunnen genieten. Ontzettend leuk was het initiatief om de fantasie en de creativiteit van de wandelaars te testen door een tekening te maken van de bloesem. Hele mooie exemplaren werden gemaakt.

De tocht werd voortgezet richting Parcent langs een steile weg omgeven door bomen vol sinaasappels. Langs deze weg staat een cultureel erfgoed: de Ermita de Sant Joan de Mosquera, een moorse boerderij opgericht in 1577 door Juan de Ribera. Na een behoorlijke klim kwamen we aan in Parcent, een typisch Spaans dorp. Via het plein met een mooie kerk daalden we af richting Alcalalí. Het was leuk om te zien dat langs een gedeelte van deze weg mooie kruidentuintjes zijn aangebracht.

Aangekomen op de parkeerplaats in Alcalalí zijn we met de auto teruggegaan naar Parcent om daar van een heerlijke maaltijd te genieten.

Ron Delfgou



Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

De voorstellingen van rotstekeningen zijn uiteenlopend en per plek verschillend. Vaak herken je wilde dieren zoals bizens, paarden, aurochs (een nu uitgestorven soort groot rund), herten en slangen. Maar ook allerlei mensfiguren zoals sjamanen, jagers, vrouwenfiguren.

Over de reden waarom die tekeningen zijn gemaakt zijn uiteenlopende theorieën. Een vaak gehoorde is dat het zou gaan om afbeeldingen met een bepaald doel. Kracht uitstralen door een sjamaan, het pogen af te dwingen van een goede jacht of van vruchtbaarheid, zowel van de vrouwen voor nageslacht als voor een goede oogst. Of wellicht zou het om religieuze afbeeldingen gaan. Een van de redenen hiervoor is dat de tekeningen bijna altijd op tamelijk ontoegankelijke plaatsen zijn, niet waar de mensen woonden. Ook komen de gevonden botten soms niet overeen met de op die plek getekende dieren. Wilden ze door de afbeeldingen dieren "lokken"? Nog een andere theorie is dat het "landkaarten" waren, een manier om anderen duidelijk te maken wat er in die omgeving te vinden zou zijn.

Waar kunnen we de tekeningen zien? Op heel veel plaatsen. Reizend door Spanje kwamen we soms gewoon langs de weg aanduidingen tegen. Ook de Turi Info heeft, als er in de buurt tekeningen te vinden zijn, hier informatie over. Meestal moet je eerst een afspraak maken voor een bezichtiging onder leiding van een gids, niet zelden een afgestudeerde archeoloog. Op de meeste plekken zijn noodgedwongen nogal forse hekken geplaatst rond de tekeningen om vandalen te weren die die tekeningen afschrappen "om ze mee naar huis te nemen"... Maar soms zijn ze zo hoog dat ze veilig zijn en dan kun je er zo naar toe. (Zie Stukje Spanje Februari 2023)

- Ten westen van Valencia, bij het plaatsje Bicorp zijn op twintig minuten rijden (met een landrover) ook tekeningen. Een uitzonderlijke rotsschildering hier is de afbeelding van een kleine vrouw die is getekend staande hoog in de lucht op door een paar mannen strak gehouden touwen. Ze is kennelijk honing aan het verzamelen, gezien de bijen die om haar hoofd "zoemen". Ja dát lieten ze de vrouwen mooi doen, was het commentaar van onze gids.

- Heel grappig is een grot in Cáceres (iets verder weg) waarin een heleboel afdrukken zijn gevonden van handen waaraan de pink ontbreekt. Men gaat ervan uit dat de pinken niet waren afgehakt maar dat die bij het maken van de afdrukken omhoog werden gehouden. Een aannemelijke verklaring hiervoor was er toen wij er waren nog niet. Daarom werd elke suggestie, ook de onze, met grote dankbaarheid genoteerd. Wie weet wat dat oplevert!

Omdat soms de rotstekeningen hier en daar wat vaag zijn of moeilijk te zien door de afstand zijn ze nogal eens nagemaakt in een museum zodat je vooraf rustig kunt bekijken wat je daarna buiten gaat zien. Bij een van die gelegenheden merkte ik dat we in het museum op onze route constant gevolgd werden door de suppoost. Geen idee waarom, besteedde er weinig aandacht aan tot hij ons wel erg dicht op de hielen zat. Ook begon ik wat wiebelig te lopen. Hij liep achter ons iets op te vegen zo bleek, zwarte klonten: ja, het meanderende Kleinduimpjespoor ontstaan door mijn steeds verder verkruiemelende schoenzolen!

Coral Dekkers-Hulshoff Pol



PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis 965 740 158
Policia Local 965 740 946
Rode Kruis 965 740 950
Brandweer 112
Guardia Civil 062
Medisch centrum Teulada 965 741 136
Medisch centrum Moraira 966 490 204
Nooddienst 112
Seprona 965 146 129

Benissa

Brandweer 965 781 185
Guardia Civil 965 730 722
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

Benitachell

Policia Local 608 962 567
Centro de Salud 965 739 075
Ayuntamiento 966 493 369
Proteccion Civil 112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

Mardzya Lujiken-Stachowiak
Domy Roël

08-07-1947
31-07-1940

17-02-2023
25-02-2023

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

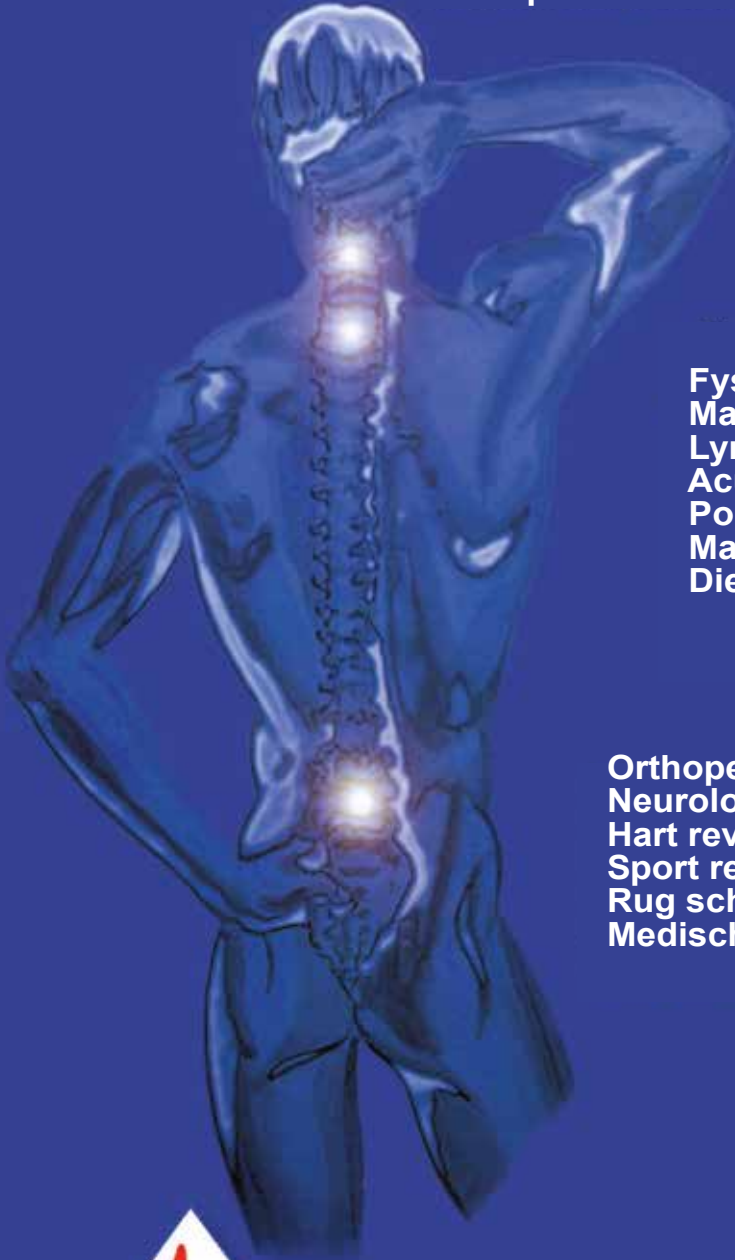
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

