



# NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



## Gelukkig 2023!

Waar 2020 en 2021 vooral in het teken van corona en beperkingen stonden, was het jaar 2022 vooral het jaar waarin activiteiten weer konden en mochten plaatsvinden.

Dat gold op nationale en internationale schaal voor publiek bij sportwedstrijden, de Fallas, carnaval en dergelijke. Op clubniveau gold het eerst en vooral voor het lustrumfeest, dat eindelijk na twee jaar kon worden gehouden.

We wensen u veel activiteiten toe voor 2023!

## In dit nummer o.a.

Aanvraag paspoort La Nucia

HUGO Investing

Stukje Spanje: Miau

Hond Baflo

Computer/smartphone tip

en nog veel meer!



Januari 2023



*Buenaventura Villas*

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.



**Uw aan- en  
verkoopmakelaardij,  
al 40 jaar in  
on(t)roerend goed!**

**Bob Croughs**



*Marike den Dulk*

VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,  
Nalatenschappen,  
Afdeling buitenlanders (Nieuw nummers en residenties),  
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's  
en andere dienstverleningen.

**Voor meer informatie bel 96 649 03 47**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA**

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

**Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag**



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

# De Lage Landen

Nieuwsbrief Januari 2023

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

## Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen  
Calle Bédica 1  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## Bezoekadres:

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

## Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clínica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Voor copij voor nieuwsbrief of website: **[nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastdesk of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2023 is vastgesteld op € 90,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 16 februari 2023**

**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 1 februari 2023**

**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



# SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5  
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)



# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,  
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,  
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

*Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen*



Bestuursamenstelling per 17 november 2022	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Van de penningmeester	13
Paspoort aanvragen in La Nucía	15
In Memoriam: Peter Schulte	17
Grote schoonmaak NVOC december 2022	19
Zangkoor Alegria gaat door!	21
NVOC Clubreis 2023	23
Computer/smartphone *tip* : Een persoonlijke kerstgroet	25
Nieuw in de bieb	27
Verslag bezoek Sinterklaas 1 december 2022	31
Medifit: revalidatie bij niet aangeboren hersenletsel (NAH)	34
Verslag afsluiting rondleidingen Jalón 2022	35
Presentatie Hugo Investing donderdag 19 januari 2023	37
Verslag bergstappers 10 december 2022	39
Een penseelstreek	41
Verslag stedentrip Granada 12-15 december 2022	43
Verslag CWEK 17 december 2022	45
Malle gevallen: Hond Baflo uitlaten	47
Verslag Bergstappers Plus 18 december 2022	49
Verslag kerstlunch bij Maxim 26 december 2022	51
Stukje Spanje - Miao	53
Belangrijke adressen en telefoonnummers	55
Overlijdensberichten	55
Kerkdiensten	55

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 17 NOVEMBER 2022**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Keuken Audio-video technieken Tennis Toneel
Vicevoorzitter	<b>Nicole Lesire</b> 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Gast desk Commissies Advertenties
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen en -kalender Bergstappers CWEK Zangkoor
2e Secretaris	<b>Max van Putten</b> 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Ledenadministratie Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	<b>Aloys Fuchten</b> +31 623 212 976 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Dansen Jeu de boules Tuinclub Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Yoga Mode op maat
Bestuurslid	<b>Aad Oxener</b> +31 611 312 444 nvoc.aad@gmail.com	Bar Golf Gast desk
Bestuurslid	<b>Henk Moes</b> +31 650 208 336 nvoc.henk@gmail.com	Technische zaken Clubband Just Us



**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

**BSRCOSTABLANCA**

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

*Lid van de BSRAN en MIBSRA*

**WWW.BSRCOSTABLANCA.COM**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

**Adem**

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Biljarten	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Clubband Just Us!	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
CWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Dansen	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Dorpswandelingen	Irene Zwolsman	Irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Evenementen	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
en -kalender	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastdesk	Nicole Lesire	nvoc.nicolesesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Kl. muziekmatinee			
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Mode op maat	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720
Nieuwsbrief red	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Cora van Loon	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- eindredactie	Marion Hoed		
- advertenties	Nicole Lesire	nvoc.nicolesesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Wandelingen Calpe	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Website	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Nicole Lesire	nvoc.nicolesesire@gmail.com	620 165 633
Zangkoor 'Alegria'	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	667 441 720



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



[villasbuigues.com](https://villasbuigues.com)

**Constructie en makelaardij,**  
uw specialist voor de **bouw,**  
**verbouw en aankoop** van uw  
woning aan de **Costa Blanca**



**Villas Buigues®**  
Creating Dreams

## WEEKKALENDER

<b>Maandag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:30	Koorrepetitie
14:30 - 17:00	Clubband
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive
<b>Dinsdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
19:30	Klaverjassen en keezen
<b>Woensdag</b>	
Hele dag behalve van 10.30-12.00	Biljartclub
10.00 - 13.00	Toneel (la Senieta)
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf
<b>Donderdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren
<b>Vrijdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:15 - 14:30	Inschrijven bridge
14:30 - 18:00	Bridgedrive
<b>Zaterdag</b>	
Vanaf ± 13:00	Golf
<b>Maandelijks:</b>	
Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWK	derde zondag
Filmavond	laatste zaterdag
Tuinclub	tweede woensdag
Danslessen	eerste dinsdag, na info vrijdag om de week

## ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	38
AREA Costa Blanca	54
Bajul Indonesisch restaurant	40
Bar-Restaurante Moka Teulada	20
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	40
Clinica La Alegria	42
Computer Care	46
Der Rohrdoktor	24
Espai Vital	44
FD Travel Group	16
Hospital Clinica Benidorm	28
HUGO Investing	36
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	50
Jose'phina Boutique	18
Kuiper internationale verhuizingen	18
Le Dauphin & Vespa 's	32
Loops by Cristina	6
Marike den Dulk verzekeringen	2
Mar y San Design	22
Maxim restaurante	48
Medifit	56
Medifit Rehab	34
New Choice	26
Ortopedia Bondia	4
Pantera Salón Lounge	24
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	32
Restaurante Olive Tree	30
Ronald van Spanje	20
Select Villas	4
Servitur	38
Sevisal	14
Telitec	12
The English Butcher	38
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	32
Yorkshire Linen	52

*Raadpleeg website voor exacte data*



TOT **1000Mb**  
**FIBRE**  
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

**bel vandaag**

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473  
 sales@telitec.net  
 www.telitec.com

**TELITEC**   
*keeping you connected*

**KORTING  
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
 mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
 Seguros**

## EVENEMENTENKALENDER

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

### JANUARI 2023

19	15:30	Presentatie HUGO Investing
----	-------	----------------------------

### FEBRUARI 2023

15		Wandeling Senija
----	--	------------------

22		Wandeling Senija
----	--	------------------

### MAART 2023

8		Wandeling Benissa
---	--	-------------------

15		Wandeling Benissa
----	--	-------------------

### APRIL 2023

7		Processie Viernes Santa
---	--	-------------------------

24-29		NVOC Clubreis*****
-------	--	--------------------

**Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)**

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.

Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com) te worden verzonden.

## VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2023 verschuldigd. Deze bedraagt € 90,- euro per persoon/jaar. Wij verzoeken u deze over te maken vóór 31 januari 2023 op rekening van: NVOC De Lage Landen, IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 Sabadell in Moraira, ondervermelding van uw naamen (indien mogelijk) lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst (<https://nvoc-delagelanden.com/ledenpagina/>).

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB. Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (17.00 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2023 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Arlette Mol

NVOC DE LAGE LANDEN

PAGINA 13

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

## PASPOORT AANVRAGEN IN LA NUCÍA

Hierbij informeer ik u dat wij bericht ontvingen dat tussen 27 februari en 3 maart 2023 een delegatie van de Nederlandse Ambassade in La Nucía aanwezig zal zijn voor het verwerken van aanvragen van Nederlandse paspoorten en ID-kaarten. Bijgaand stuur ik u de communicatie daarvoor van de Nederlandse Ambassade. Daarop staan de instructies voor de aanmelding vermeld.

De aanvraag is in principe bedoeld voor personen die zich niet of moeilijk naar Madrid kunnen verplaatsten. In de laatste jaren is gebleken dat er een groot aantal aanvragen verwerkt kan worden. De aanmelding start op 30 januari 2023 september aanstaande **EXCLUSIEF VIA HET AANMELDINGSFORMULIER VAN DE AMBASSADE** op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken via de volgende link: <https://www.nederlandwereldwijd.nl/paspoort-id-kaart/buitenland/paspoort-spanje>. Op 30 januari 2023 zal de speciale aanmelding daarvoor verschijnen.

De Honorair Consul heeft geen invloed op de inschrijving op deze lijst. Het is dan ook zinloos als mensen hem daarvoor gaan aanschrijven. Bij een te groot aantal inschrijvingen behoudt de Ambassade het recht voor om voorrang te verlenen aan personen die niet persoonlijk naar Madrid kunnen komen.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur

Onderstaand het adres:

Erik de Haan, Honorair Consul

.....  
Consulaat van het Koninkrijk der Nederlanden  
Nederlands Business Centrum Spanje | Calle Benlliure, 2  
03530 La Nucía Alicante | Spain

.....  
[www.nederlandswereldwijd.nl](http://www.nederlandswereldwijd.nl)  
.....



# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



**8 dgn vanaf € 395 p.p.**

[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)

Parador Ronda

**FD TRAVEL  GROUP**  
**AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN**

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



**8 dgn vanaf € 295 p.p.**

[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)



Peter is in de loop der jaren een hechte vriend van ons geworden. Niet alleen door onze gezellige canasta kaartmiddagen en -avonden, maar ook door de interessante gesprekken over de dingen waar hij erg veel kennis van en belangstelling voor had. Hij was een zeer gedreven man met een ongelooflijk brede interesse op velerlei gebied.

Zo had hij in zijn leven ook een grote expertise opgebouwd over professionele filmprojectoren en toen ik mij eens in een gesprek liet ontvallen zo'n ding nog in huis te hebben, heeft hij die antieke projector weer volledig hersteld en perfect werkend gemaakt. Chapeau.

Ik heb met Peter ook een langdurig project mogen uitvoeren. Een prachtig, groot glazen kunstwerk dat per ongeluk een stukje korter was geworden doordat het achtereind van Peter's scootmobiel erlangs schampte, wilden we een beetje in oude glorie herstellen. We zijn samen uren en uren bezig geweest. De beste verfmiddelen, lijmsorten en slijpmethoden uitgezocht. Na heel veel testen hebben we precies de juiste middelen toegepast. Het resultaat was om super trots op te zijn. Het kunstwerk staat nu in de tuin te pronken.

Artistiek was Peter zeker; al die houtstronken die hij beschilderde en opnieuw samenstelde, zouden in menig kunstmuseum niet misstaan.

We hebben met z'n viertjes het etentje voor zijn 80e verjaardag van tevoren uitgeprobeerd. Wat hebben we toen genoten van het samenzijn en de gezellige gesprekken over zijn naderende tachtigste verjaardag. Helaas mocht het niet zo zijn, Peter overleed enkele dagen voor zijn verjaardag. Mijn vriend is er niet meer.

We troosten ons met de gedachte dat Peter met de immer liefdevol verzorgende Marie José aan zijn zijde, ondanks zijn lichamelijke handicap, een fantastisch leven heeft gehad.

Robert Lem



# JOSEPHINA

**JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

[josephinaboutique@hotmail.com](mailto:josephinaboutique@hotmail.com)



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
[info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
[www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

Kijk nog eens goed naar deze foto, al die vrolijke gezichten!

Het lijkt of er een feestje gaande is.

Deze clubleden zijn op een mooie zaterdag, uit vrije wil, het clubgebouw aan het schoonmaken. De glazen glimmen weer, de bar wordt helemaal onder handen genomen, de keuken tip top schoongemaakt. De windschermen gesopt (er komt modder af) en zo nog veel meer.

Zij behoren tot de vaste kern van bar- en keukenvrijwilligers, waar onze clubleden zo blij mee zijn. Want laten we eerlijk zijn: het gaat toch vaak om het drankje en hapje om het gezellig te hebben met elkaar.

Als clubleden waarderen we deze vrijwilligers dan ook zeer, helpen hen een handje als we zien dat we lege kopjes, glazen en flesjes terug kunnen brengen naar de bar en wachten geduldig tot onze snack klaar is in de keuken op de wekelijkse clubmiddag.

Hierbij toch ook een oproep aan al die clubleden die zich afvragen waarmee ze kunnen helpen: meld je aan, er is altijd behoefte aan hulp en laat het niet altijd aan dezelfde clubleden over om het werk te doen. Vergeet nooit: de club, dat zijn wij allen, en we zijn er voor elkaar.

Assistentie gevraagd. Uw hulp wordt zeer gewaardeerd door alle clubleden!





**RONALD VAN SPANJE**

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo  
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301  
Email: [ronaldvanspanje@gmail.com](mailto:ronaldvanspanje@gmail.com)

## Bar-Restaurante **MOKA**

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar-Restaurante Moka.

Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit het heerlijke driegangen keuzemenu vanaf slechts € 15,00 incl. brood & alioli, water, wijn en bier.

---

Bar-Restaurante Moka Teulada  
Plaza de la Constitución 3, Teulada  
Telefoon: 96 527 05 09  
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



## ZANGKOOR ALEGRIA GAAT DOOR!

Na twee maanden is zangkoor Alegría volop aan het groeien, zowel in leden als in ontwikkeling. Deze foto is van 19 december en veel koorleden zijn op dit moment al in Nederland of België voor de feestdagen, maar we verwachten in 2023 een flinke opkomst elke week.

Peter Neeteson is een dirigent die ons met geduld op een prettige manier vierstemmige nummers kan laten zingen waar we zelf verrast van zijn. Het repertoire bestaat uit bekende nummers zoals Halleluja van Leonard Cohen, Can't help falling in love, Dona Dona, You raise me up, Going home, Fly me to the moon, etc.

Nu rond Kerstmis hebben we Santo Santo Santo gezongen, een prachtig Spaanstalig kerstlied. Steeds zal Peter nieuwe nummers toe gaan voegen.

Op 2 januari en verder elke maandagmorgen is er koorrepetitie in ons clubgebouw, inloop vanaf 10 uur. We zingen van half 11 tot half 1 met een half uur pauze. U bent van harte welkom!

Stuur even een mailtje naar [alegriazangkoor@gmail.com](mailto:alegriazangkoor@gmail.com) zodat wij u de bladmuziek alvast kunnen mailen.

We wensen u allen een mooi nieuw jaar waar muziek in zit!

Stuurgroep Alegría,  
Elsbeth, Cora, Aurelia en Niek





Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22  
03725 Teulada (Alicante)

+31 85 785 8591

[www.marysan.nl](http://www.marysan.nl)

[info@marysan.com](mailto:info@marysan.com)

Maandag 24 april t/m Zaterdag 29 april

6 daagse busreis met verblijf in \*\*\*\* Hotels naar  
**ÁVILA, SEGOVIA, SALAMANCA, ALCALA DE HENARES en CUENCA**  
Steden die door de UNESCO tot werelderfgoed zijn verklaard

In samenwerking met FD Travelgroup, die de uitvoering van deze reis in handen heeft, kunnen wij u deze 6-daagse busreis aanbieden op basis van logies en ontbijt voor € 465,- p/persoon óf op basis van half pension voor de 4 dagen in Avila voor € 540,- p/persoon. Het verblijf in Cuenca is voor iedereen op basis van half pension. Toeslag 1-pers. kamer € 150,-. Annuleringsverzekering ARAG € 33,-. Introducés + € 25,-. In het \*\*\*\*hotel "Palacio de los Velada" in Ávila, zijn er enkele "Superior" kamers beschikbaar, met een toeslag voor de 2-pers. kamer van € 148,- p/p voor de vier nachten. We reizen met een bus van Ultramar (TUIgroep).

**Reservering en betalingsvoorwaarden:**

U kunt zich aanmelden voor deze reis via dit e-mailadres [nvoc.clubreis@gmail.com](mailto:nvoc.clubreis@gmail.com) met vermelding van het aantal personen.

Per omgaande ontvangt u dan van mij een mail met uw reserveringscode. De aanbetaling van € 100,- p/p (en de eventueel af te sluiten annuleringsverzekering van € 33,- p/p) kan voldaan worden door overboeking op de bankrekening van onze "NVOC de Lage Landen" of op de donderdag clubmiddag bij onze gastvrouwen. De restbetaling dient voor 24 maart 2023 voldaan te zijn.

Hartelijke groet,

Monique Croughs



# Der Rohrdoktor

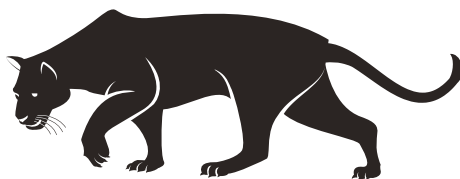
Wij geven u  
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking*

## 24 uurs service

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728  
Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)



## PANTERA

Salón Lounge  
Teulada

-  685 775 939
-  965 270 515
-  Av. Santa Catalina  
24 bajo, Teulada
-  [info@panterateulada.es](mailto:info@panterateulada.es)
-  [@panterateulada](https://www.facebook.com/panterateulada)





De decembermaand, was voor velen weer dé tijd om veel, heel veel beste wensen te versturen. Ging dat vroeger per post nu kiest men ervoor om goede wensen per Whatsapp of per e-mail te versturen.

Om die wensen toch een persoonlijk karakter te geven worden er uren achter de computer doorgebracht gebruik makend van eigen creativiteit of een programma dat je daarbij helpt.

Als we blij zijn met het eindresultaat dan komen we aan bij versturen, maar hoe zorg je er dan voor dat het ook een persoonlijke groet blijft zonder dat de door jou ingevoerde privé e-mailadressen voor iedereen zichtbaar zijn.

Wel dat is makkelijker dan je denkt.

Als eerste schrijf je je boodschap bij Concept/Opstellen.

Daarna ga je naar Bcc (blind carbon copy) waar je alle e-mailadressen invult.

En als laatste stap ga je naar Aan waar je je eigen e-mailadres invult waarna je op verzenden klikt.

Op deze manier zijn enkel door jou, de verstuurder, alle e-mailadressen te zien.

Ik denk dat veel mensen dat zeer op prijs zullen stellen, ik in ieder geval.

Monique Croughs





## NEW CHOICE

Centrum voor persoonlijke ontwikkeling

### **Voel je soms dat er meer moet zijn in het leven?**

Ben je over het algemeen tevreden, maar loop je toch tegen bepaalde dingen aan, die je graag anders zou willen zien?

### **Heb je soms vragen als:**

*Hoe omgaan met emoties? Omgaan met verlies? Hoe omgaan met stress? Wat wil ik werkelijk in mijn leven? Wat maakt mij werkelijk gelukkig? Omgaan met conflicten? Omgaan met onzekerheid? Omgaan met tekort? Omgaan met ongewenste situaties?*

Als (een van) deze vragen je bezig houden, ben je **van harte welkom** in finca 'El milagro' in Benitachell.

Op de finca zijn er elke week **interactieve groepsbijeenkomsten** over deze thema's.

Ook is er de mogelijkheid voor **individuele sessies**.

Via diverse methoden word je begeleid om beter naar je zelf te gaan kijken en antwoord te vinden op de kernvraag:

*'Hoe vind ik het ware geluk in mezelf?'*

Voor meer informatie en contact: **[www.newchoice.today](http://www.newchoice.today)**

Email: **[info@newchoice.today](mailto:info@newchoice.today)**

**Tracy Rees - De rozentuin**

De nieuwe roman De rozentuin van Tracy Rees, bekend van Het geheim van Silvermoor en Het familiegeheim van Florence Grace speelt zich af in het Londen van 1895. Olive Westallen leidt een zorgeloos maar vrij eenzaam leven in de majestueuze stadsvilla van haar ouders. Ze heeft grootse plannen voor haar toekomst, waar niet iedereen het mee eens zal zijn.

Haar vroegere buurmeisje Otilie Finch geniet van haar nieuwe leven in Londen. Haar enige zorg is haar moeder, die aan een mysterieuze ziekte lijdt. Ondertussen is hun nieuwe dienstmeisje Mabs opgetogen over haar baan, die haar redt van een ruig leven op de werf. Door een gevaarlijke ontdekking over Otilies moeder worden Olive, Otilie en Mabs onverwachte bondgenoten, en raken ze verstrikt in de geheimen die de familie Finch naar Londen hebben gejaagd. Ze zullen samen moeten werken om zichzelf en hun geliefden te beschermen...

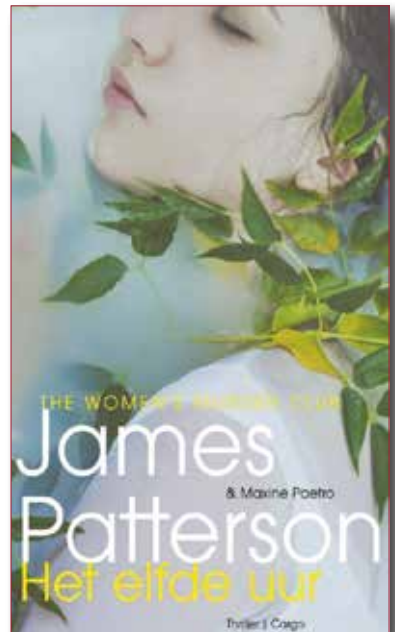
**James Patterson - Het elfde uur**

Lindsay Boxer kan niet lang van haar zwangerschap genieten. Al haar tijd wordt opgeslokt door het onderzoek naar de moord op miljonaire Chaz Smith.

Hij is neergeschoten met een wapen dat ook gebruikt is bij de moord op vier andere criminele kopstukken uit San Francisco. En het wapen blijkt te zijn ontvreemd uit de kluis van het politiebureau. Iedereen kan het gedaan hebben, zelfs haar beste vrienden.

Wanneer een journalist op het spoor van de diefstal komt, begint hij een serie artikelen waarin ook Lindsays privéleven wordt blootgelegd. En ze kan bij niemand terecht voor steun al helemaal niet bij haar man Joe.

Dit is deel 11 uit de Women's Murder Club serie.



# COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB  
• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET  
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je  
afspraak op  
96 585 38 50

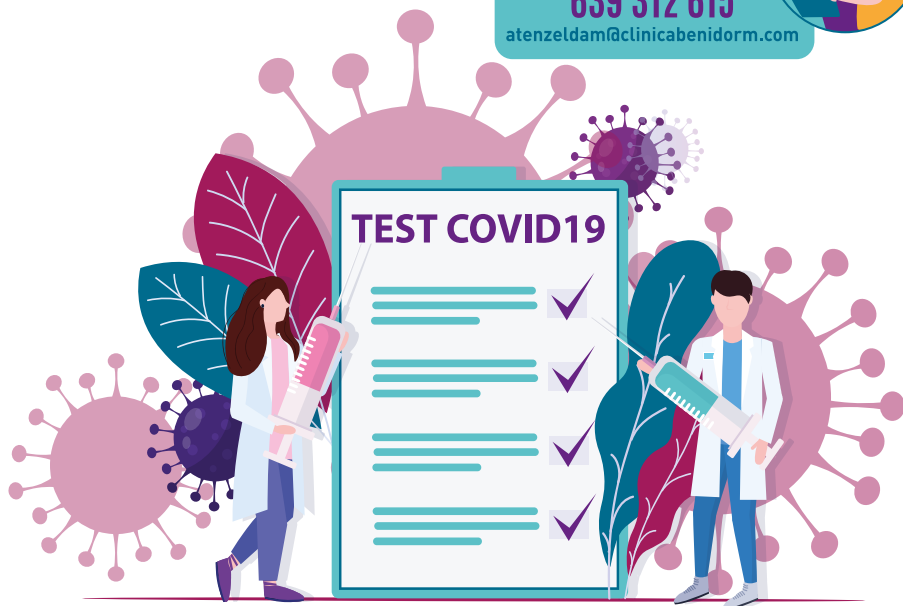
Voor informatie of  
afspaken bel uw contactpersoon

**Astrid ten Zeldam**

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN  
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

# Nederlands team HCB

## DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



## En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



## RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu  
Tweegangen menu € 21,99  
Driegangen menu € 24,99  
(inclusief halve fles wijn)

Het is even spannend voor de kinderen: wie staan daar op de deur te bonzen terwijl iedereen 'Daar ginds komt de stoomboot' zingt? Wat is eigenlijk een stoomboot en hoe komt hij hier tussen de Spaanse heuvels? Daar gaat de deur open en Sinterklaas is nog wel herkenbaar, maar wat heeft hij nu voor Pieten bij zich? Nog nooit gezien, totaal onherkenbare gezichten, gewoon eng. Maar ze doen lollig en strooien snoepgoed gelukkig.. De kinderen mogen naar voren komen, bij Sinterklaas zitten en een babbeltje maken. Er zijn zelfs kleine cadeautjes!

Dan staat Sinterklaas op en vertelt dat hij heeft gehoord dat deze club zo bruist van de activiteiten. Daar had hij vorig jaar al diverse mensen over gehoord toen hij op bezoek was. Dus nu wil hij over een paar nieuwe activiteiten wat vragen, zoals de motorclub, maar Reinier Speets is er helaas niet.

Sint heeft gehoord dat er nu ook een bridgecursus is en Max van Putten wordt gevraagd naar voren te komen, wat hij met bibberende handen van angst doet, maar Sint stelt hem gerust.

Ook zangkoor Alegría, na 2,5 jaar weer opgestart, wordt genoemd en Elsbeth van Putten wordt naar voren geroepen om er iets over te vertellen, wat ze met een wervend praatje en een brede lach spontaan doet.

Dan wil Sint iets weten over toneel, maar nu grijpt een Piet de microfoon en zegt dat je voor toneel moet kunnen acteren, lef moet hebben en moet durven, maar ja, uiteindelijk speelt toch iedereen toneel?

Dan noemt Sint nog een nieuwe activiteit: danslessen. Hij vraagt of Aloys Fuchten aanwezig is, maar het blijft stil. Ria Koman komt naar voren en zegt dat dat geen probleem is: de Sint kan ook wel dansen, en op sinterklaasliedjes maken ze een walsje samen.

Sinterklaas wil ook even stilstaan bij een paar activiteiten die eindigen. Mode op Maat is dertig jaar lang door Cobi Hilgeman gedaan, maar nu gaat ze terug naar Nederland. En Jan Aerts en Erik Hulleman zijn ook gestopt met de klassieke muziek- en operamatinee elke maand, na dit jaren verzorgd te hebben. Allen worden heel hartelijk bedankt, met een attentie erbij.

Sinterklaas blikt ook terug op de nieuwe of extra evenementen van dit jaar. Zo was er bijvoorbeeld de verrassings-puzzelrit in het voorjaar, en hiervoor komt Margôt de Oude naar voren. Ze hebben als groep heel nieuwe, verrassende elementen toegevoegd aan de puzzelrit maar dat hoeft niet de maatstaf te zijn voor de groep die komend voorjaar de rit gaat organiseren. En ze hebben veranderd dat niet de winnaars de volgende keer organiseren maar de groep die als nummer 7 geëindigd is.



Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

# re:fresh

## Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)

[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

## PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd  
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

**Bij Wootrend Costa Blanca**

keuze uit diverse merken & stilen :  
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eersteklas service

**Kom eens kijken in onze showroom!**

## Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

[www.wootrendcostablanca.eu](http://www.wootrendcostablanca.eu)





Dan memoreert Sinterklaas de heerlijke Indonesische maaltijd en vraagt of Cees Beumer er is. Helaas, dat is niet het geval. Dat geldt ook voor de heerlijke tapas op de Spaanse middag afgelopen zomer. Een heel team is intensief bezig geweest de lekkerste hapjes te maken en er waren maar liefst 90 clubleden.

In oktober hadden we eerst de geslaagde Open Deur middag waar Nicole Lesire en de vele andere vrijwilligers zo druk mee waren en wat een groot succes was. En daarna het lustrumfeest, wat was dat druk bezocht en een heerlijk feest!

Op 3 december is de sushi-workshop voor het goede doel, het hondenasiel, onder leiding van Anneke Stik. En op 1 januari gaan we het nieuwe jaar inluiden met de traditionele Nieuwjaarsduik.

Alle reden om er nu een heerlijk avondje van te maken want Sint en Pieten gaan nog lange niet naar huis. En de reis naar Nederland is pas over een paar dagen.

Cora





Men spreekt van Niet Aangeboren Hersenletsel als er op latere leeftijd letsel aan de hersenen ontstaat ten gevolge van Traumatisch Hersenletsel of Niet traumatisch Hersenletsel.

Oorzaken van NAH zijn onder andere: een herseninfarct, hersenbloeding, hersenletsel na een trauma, MS, Parkinson, tumor, bestraling, chemotherapie en meningitis. De gevolgen hiervan zijn meestal erg divers en ingrijpend. Hierbij moet u denken aan krachtsvermindering, spasticiteit of uitval van spieren, cognitieve problemen, (aandacht, concentratie) en sociaal-emotionele problemen (angst, vermoeidheid).

### **Revalidatie en de behandeling.**

De behandeling start met een intake van de revalidatiearts en een gespecialiseerde fysiotherapeut waarbij gekeken wordt naar de mogelijkheden en beperkingen. Doelstellingen en behandelplan worden samen met de patiënt besproken. Naast individuele behandeling, kan er ook in groepsverband worden getraind in de revalidatie zaal en zwembad.

Tijdens de behandeling kunt u als revalidant ondersteund worden door een team dat bestaat uit: gespecialiseerde fysiotherapeuten in neurologische revalidatie, revalidatie-arts, Ergotherapeut, Acupuncturist, Podoloog, Orthopedische schoenmaker en Neuropsycholoog en een Psychotherapeut.

### **Fysieke revalidatie**

Het accent tijdens de fysieke fysiotherapeutische revalidatie behandeling ligt op het verbeteren van gecoördineerde

bewegingen, conditie, mobiliteit van de gewrichten, verminderen spasticiteit en verbeteren van de spierfunctie (kracht). Veel aandacht wordt besteed aan het weer leren lopen, opstaan, balans en evenwicht. Inactiviteit en vermoeidheid worden ook aangepakt.

### **Cognitieve revalidatie**

Cognitieve revalidatie behandelt de niet-lichamelijke, niet direct zichtbare gevolgen van een hersenletsel. Dit zijn de stoornissen in de cognitieve functies en emoties en de gevolgen van het gedrag. Cognitieve functies zijn hersenfuncties zoals de aandacht, het geheugen, het planmatig handelen, de waarneming en de taal. Na een hersenletsel kunnen deze functies verstoord zijn. Ook kunnen er emotionele stoornissen ontstaan. Dat leidt tot beperkingen in het gedrag en mogelijk in zelfstandigheid, werken, met mensen omgaan, autorijden en andere dagelijkse activiteiten. Het is van groot belang dat ook de directe relaties van de revalidant, zoals verzorgers, partners en vrienden, op de hoogte zijn van het revalidatieprogramma, omdat ook zij erg veel te verduren krijgen.

### **Visie**

Revalidatiecentrum Medifit heeft een gespecialiseerd team voor de behandeling van patiënten met niet-aangeboren hersenletsel NAH. De behandeling richt zich op het bevorderen van herstel, maar ook op het leren omgaan met de beperkingen en het vinden van passende oplossingen. Het doel van de behandeling is dat je, ondanks de beperkingen, zo zelfstandig mogelijk wordt in je eigen omgeving.

Revalidatiezorg bij Medifit wordt vergoed door alle Nederlandse zorgverzekeraar uit het basispakket, u hoeft dus niet aanvullend verzekerd te zijn.

**Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.**

**MedifitReha**  
 Carrerla Moraira-Benitachell s/n  
 03724 Moraira  
 Tel: 96 649 54 48  
 email: [info@medifitreha.com](mailto:info@medifitreha.com)  
[www.medifit.es](http://www.medifit.es)

Woensdag 7 december was de laatste van de vier rondleidingen in Xaló (Jalón) door Bas van Noort. Na de enthousiaste rondleiding van Bas volgde ook vier keer een gezellig samenzijn in Bar Aleluya, waar er onder genot van een drankje en een hapje nog geanimeerd werd doorgekletst over alles wat we hadden gehoord.

Iedereer keer werden we weer hartelijk verwelkomd door Juan en ging Reinier achter de piano zitten om Juan te begeleiden bij Bésame mucho. Daarna was het ijs gebroken en zong iedereen mee.

Dick en Marijke Veldhoen, die de eerste keer mee waren, stelden voor om heel toepasselijk de volgende keer Halleluja te zingen. Ze zijn er zelf drie keer daarna bij geweest. Vooral de derde keer was het zingen heel bijzonder omdat twee Spanjaarden spontaan My way in het Spaans meezongen en hoe!! Wat een schitterende stemmen.

De laatste keer kwamen we Aleluya binnen en was de zaak zo goed als vol. Fantastisch, al die mensen hadden van ons optreden gehoord en kwamen luisteren. Groot was de teleurstelling toen we hoorden dat er om 14.00 uur een modeshow gehouden zou worden en als we nog wilden zingen we dat snel moesten doen. Inmiddels zat Halleluja er ook bij Reinier goed in en zong de hele zaak spontaan mee en kwamen er zelfs mensen naar de piano om mee te zingen.

Bas krijgt na de kerst een mooi cadeau van alle 32 wandelaars nl. het boek: "Land van Echo's" van Mark H. Stokmans, een historische roman die zich afspeelt in de omgeving van Jalón. Het boek is in Nederland besteld en wordt door mijn dochter Suzanne meegenomen.

Al met al kijken wij terug op vier fijne woensdagen in Xaló (Jalón). Zeker voor herhaling vatbaar!

Irene Zwolsman



*U belegt om geld te verdienen.  
Vergroot uw kansen.*

***Gebruik Hugo's expertise.***

Open nu een rekening en start met beleggen  
[www.hugoinvesting.com/nl](http://www.hugoinvesting.com/nl)



Spanje: (+34) 951 56 56 56  
Nederland: (+31) 20 4990762  
Email: [info@hugoinvesting.com](mailto:info@hugoinvesting.com)  
[www.hugoinvesting.com/nl](http://www.hugoinvesting.com/nl)



## Seminar over de trends en kansen voor beursbeleggers in 2023 om 15.30 uur in het NVOC clubgebouw

Veel beleggers zullen zich 2022 herinneren als een brutaal jaar op de markten. De Dow Jones, de S&P 500, de Euronext en de Nasdaq 100 gleden allemaal af naar beursterrein. Een van Hugo's mantra's is vasthouden aan je beleggingsplan. Doelen en omstandigheden veranderen echter, waardoor een regelmatige herziening van de portefeuille verplicht is voor succesvol beleggen. Beleggen in de juiste sector kan een groot verschil maken in een volatiel jaar. Tijdens dit seminar zal Hugo u inspireren om uw portefeuille klaar te maken voor 2023. We bespreken nieuwe trends en kansen voor het nieuwe jaar op het gebied van handel en beleggen en hoe u uw portefeuille kunt herzien.

### Wie is Hugo?

Hugo Investing heeft een ervaren en toegewijd team met een passie voor beleggen. Hugo is het voormalige team van BinckBank Spanje. Eind 2021 is BinckBank overgenomen door Saxo Bank. Deze bank is de onbetwiste marktleider voor online beleggen in Nederland. Zestien jaar lang heeft het team honderden beleggers in Spanje geholpen. Achtereenvolgens als Alex Spanje, als BinckBank Spanje, als Saxo Bank Spanje en nu onder de naam Hugo Investing. Hugo's missie is u te helpen op uw beleggingsreis. Of u nu een ervaren belegger bent of een beginnende belegger, er is altijd ruimte voor verbetering. Hugo is gevestigd in Malaga maar biedt volledige ondersteuning over de hele wereld en is geregeld aan de Costa Blanca voor bijeenkomsten en persoonlijke afspraken.

Het team van Hugo bestaat uit echte beleggers. Samen hebben ze meer dan 60 jaar ervaring en een passie voor beleggen. Hugo's missie is om u beter te laten beleggen. Dit doen we door u te begeleiden met uw beleggingen. Ons bekroonde platform is beschikbaar in 28 talen. Ons team van experts biedt u ondersteuning in het Nederlands.

### Beleggen met Hugo

- Uitmuntende service van een team van gepassioneerde beleggers
- Veilige rekening met garantiefonds bij Saxo Bank
- Een bekroond platform dat toegang biedt tot alle wereldwijde markten
- Zelf beleggen én laten beleggen
- Nederlandstalige ondersteuning door ons team
  - Youtube Hugoinvestingspanjeportugal
  - Facebook HugoInvestingNederlands
  - Instagram HugoInvestingNederlands



HUGO INVESTING



Wij spreken



*Service with a Smile*

Bent u op zoek naar:  
Kogelbiefstuk, sukade of andere vleesproducten?  
Kom gerust een keertje langs!

We have delicious pies and scotch eggs.  
Gluten Free and Keto Diet options available.  
Contact us for any special requests.  
Call for details about delivery.

All our offers are posted on Facebook  
al onze aanbiedingen zijn te vinden op onze Facebook

SCAN ME



The English Butcher Moraira



0034 605 533 952



TheEnglishButcherMoraira@gmail.com



Ctra. Moraira-Teulada 170, European Centre, Moraira



# ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart  
Uitvaart Organisatie & Begeleiding  
www.adiosconamor.com tel. 661100390



# servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

## **Galante bergstappers aan de oliebol**

Toegegeven: er was maar één reden waarom ik het erop waagde, deel te nemen aan de Bergstappers-dag van 10 december jl. Ik dacht namelijk: "als het Harm Kroon lukt, deze tocht als gids te volbrengen, dan moet het mij toch ook lukken?" En verdomd, ik haalde het – moeiteloos zelfs! Mijn trots was echter van korte duur. Want volgens de routiniers van het eerste uur was deze wandeling vergeleken met voorgaande tochten een makkie.

Maar wát een prachtige tocht! En dat niet alleen: ook de rit naar het startpunt, in de buurt van Tàrbena, was een feestje op zich. De route per auto duurde pakweg een uur en leidde via de Coll de Rates langs vele vergezichten, wauw! Vervolgens ging ons gezelschap (12 man sterk) te voet verder door berg en dal, terwijl niet alleen Harm, maar ook het zonnetje ons zorgzaam begeleidde op de smalle, rotsige paadjes, rijk gevuld met los gesteente. Op één plek had de regen in de week daarvoor een stukje uit het pad weggeslagen, zodat het daar glad en glibberig was. Maar de heren grepen dit dankbaar aan als een kans, om zich van hun meest hoffelijke kant te laten zien. Galant boden ze alle senôras de punt van hun wandelstok aan, om hen aldus door deze gevaarlijke zone te loodsen. Verdaderos caballeros! 'Luidruchtig volkje'

Zoals gebruikelijk gingen we tot besluit de verloren calorieën er weer aan-eten. Dit keer bij Restaurante La Piscina in Parcent. Heel groot en bomvol publiek. Nu staan doorgaans de Spanjaarden erom bekend, een 'luidruchtig volkje' te zijn, maar deze Hollanders konden er ook wat van! Moeiteloos overstemde ons groepje het live optreden in de tweede zaal achter ons, en alle heerlijkheden gingen er smakkend in als koek. Tenminste... aanvankelijk. Maar na tussentijdse -niet bestelde, wel goed smakende- ronde oliebolletjes, kregen we zowaar nog een tweede gang van deze lekkernijen. Dit leidde tot discussie over de vraag, waar 'm het verschil in zat. Volgens de kenners zou in het eerste recept bakkeljauw zitten, terwijl de tweede etappe luchtiger was met tja, iets meer... Op dat moment kwam de serveerster terug met een rood aangelopen hoofdje: ze had zich vergist; die 'tweede' ronde was eigenlijk voor een andere tafel bedoeld. Helaas, net te laat (en dus hoezo, twee recepten?).

Als gevolg van alle overvloed-per-abuis lieten de meesten van ons bij het hoofdgerecht de frietjes toch maar staan... Of kwam dat door de nieuwe discussie die losbarstte? Nu ging het over de vraag, wie van ons het beste Spaans sprak. Degene die zich kennelijk de expert waande (nee, we noemen geen namen), stak als bewijs een heel verhaal in het Spaans af tegen de lieflijke serveerster. Mijn linker buurman begon te giechelen en fluisterde in mijn oor: "ze is Pools!"

Spanje, werelds universum.

Emma Veenstra



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul  
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira  
Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



Lieve mensen ik zit in een spagaat. Gelukkig niet letterlijk hoor, hahaha, dat zou wat worden dan zou Erik me overeind moeten helpen, maar het is wel in figuurlijke zin.

Met één been sta ik nog in 2022 en met het andere been al in 2023. De kopij moet namelijk al in december worden ingeleverd en dat is knap lastig. Nu liggen onze koffertjes nog op het logeerbed om gepakt te worden met allemaal dikke truien en als u dit leest staan ze alweer beneden in het gelid als afgedankte soldaatjes en liggen de truien hopelijk weer voor een jaar in de kast.

We verheugen ons natuurlijk zoals altijd weer op de gezellige warme kerstsfeer in Limburg en gelukkig kunnen onze kinderen zich die warmte permitteren. Maar doe ons toch maar liever de natuurlijke en zonnige warmte van de Costa hoor. Ik zeg bewust niet van Spanje, want mijn hemel wat kan het koud zijn in Spanje als de zon niet schijnt of als je in midden of noord Spanje woont.

"Spanje" is trouwens ons nieuwe onderwerp om over te schilderen, weer zo lekker divers waar we alle kanten mee op kunnen. Maar voorlopig zult u het met de expositie van onze "Passie" moeten doen, want we starten met de schilderclub 12 januari pas weer en Spanje is een heel groot land dus hebben we wel even tijd nodig om iets nieuws tot stand te kunnen brengen.

Hopelijk heeft u heerlijke feestdagen achter de rug en misschien bent u ook wel lekker opgefrist door een nieuwjaarsduik... Laten we maar wensen dat we in 2023 weer een mooi clubjaar met elkaar mogen beleven en mocht u interesse in een schilderij hebben, schroom niet, maar bel of mail maar naar Babs of naar mij.

Voor de aardigheid even dit kleine stukje erbij, hetgeen overigens niet uit mijn pen gekropen is. Als je wat van een kunstenaar koopt, koop je meer dan alleen een kunstwerk. Je koopt vele uren van experimenteren... van steeds maar weer opnieuw beginnen, jaren van zoeken en dikwijls slechts één moment van geluk! Je koopt dus niet zomaar iets, je koopt een stukje van zijn hart en van zijn ziel. Een klein beetje van zijn leven!!!

Met weer een frisse nieuwe penseelstreek wens ik u allemaal een liefdevol 2023 toe,  
Ietje





### Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziekten en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

**Bel voor een afspraak: +34 965 831 336**  
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

### Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



### Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



### Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



### Hartstocht in Granada

Even ziet het er naar uit, dat de reis naar Granada van 12 t/m 15 december jl. niet doorgaat, vanwege een nét iets te klein aantal deelnemers. Maar op de valreep lukt het alsnog - met een groep van liefst 29 cultuur-adepten.

Gevolg van de aanvankelijke hapering is wel, dat we naar een ander hotel moeten uitwijken: Vincci Albayzín. En laat dat nou juist een meevaller zijn! Nóg mooier en nóg centraler gelegen, aan een in uitbundige kerstsfeer versierde, brede boulevard. En als klap op de vuurpijl een ontbijt, zó riant, dat je je er bijna voor zou schamen. Zeker nadat ik in het straatje schuin tegenover ons hotel ineens een voedselbank ontdek, waar mensen in schuifelende rijen stil staan te wachten op een portie eten. Allemaal in donkere schutkleuren. Gelukkig wil Spanje in principe geen voedsel verspillen, dus heimelijk hoop ik, dat een deel van ons overvloedige hotelontbijt rechtstreeks bij hén terecht zal komen. En dat wij daar dus zelfs een beetje aan meebetalen... Maar vámonos: wij komen om te genieten: "Granada, tierra soñada por mí"!

Het weer valt aanvankelijk reuze mee – zeker als je het afzet tegen de bar en boze voorspellingen. En wat een overweldigend mooie stad... Niet alleen qua cultuur-historische cadeautjes, maar ook qua sfeer en gezelligheid. Dat is vermoedelijk mede te danken aan het grote aantal (ook buitenlandse) studenten, wat de prijzen in de meeste buurten betaalbaar houdt.

### Alternatieve route

Niet iedereen gaat naar het Alhambra. Sommigen, onder wie mijn reisgenote Marijke en ik, hebben dat al eens eerder bezocht, en Granada heeft nog veel méér te bieden waar het kathedralen, kerken en musea betreft. Wij pakken het toeristentreintje, dat langs alle bezienswaardigheden rijdt, en waar je met een dagticket bij elke halte naar keuze kunt in- en uitstappen. Geen toeval dus, dat we her en der 'vrienden en bekenden' tegenkomen. Granada telt weliswaar zo'n half miljoen officiële inwoners, maar het centrum is compact, en daarmee 'knus'.

Marijke en ik belanden uiteindelijk op de Plaza de San Nicolás, een plek waar je kunt genieten van een weids uitzicht over heel Granada, inclusief het Alhambra. En bofkonten dat we zijn: daar zitten, letterlijk op de rand van het panorama, twee gitanos hartstochtelijk te zingen en gitaar te spelen. Zó ruig en zó ritmisch, dat ik voor het eerst sinds 20 jaar acuut verliefd word. Op die jongens? Welnee, op het leven, op de passie die mij raakt, recht in het hart. "Olé! Olé!" roept dit oude wijffie – schijnt aan wat een ander er wellicht van denkt. En het filmpje dat ik van ze gemaakt heb, draai ik 's avonds voor het slapen gaan nog steeds even stiekem af.

### Druip-effect

Daags voor vertrek gaat een deel van onze groep richting Nerja, voor een bezoek aan de druipgrotten aldaar. Vooraf zijn we gewaarschuwd dat het er flink koud kan zijn, dus iedereen heeft zich goed ingepakt. Blijkt het binnen ruim 20 graden te zijn! Zodat niet alleen de grotten, maar ook wijzelf al snel druipen van het zweet. Gelukkig hoeven we voor dit sauna-effect niet extra te betalen. Eigenlijk zouden we ook nog naar het 'Balcón de Europa' in Nerja gaan, voor het uitzicht op zee. Maar inmiddels heeft de regen dan toch toegeslagen: het hóóst! Nog nooit heb ik een groep mensen zó eensgezind zien besluiten: niks Balconia, snel terug naar Granada!

Die laatste avond blijft vrijwel iedereen in het hotel, want ook in Granada bliksemt, hoost en dondert het. Zo ontdekken we nog net op tijd dat ze in de bar héérlijke tapas serveren; bij elk drankje één. In die volgorde, dus u begrijpt: het is nog lang gezellig gebleven...

Emma Veenstra

*Bekijk de foto's op de website!*



New area of  
**Aesthetic Medicine**

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced  
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a  
**free assessment + 20 euros** free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



**MORE INFO ON:**

 648 79 59 83

[info@espai vitalbenissa.com](mailto:info@espai vitalbenissa.com)

[www.espai vitalbenissa.com](http://www.espai vitalbenissa.com)

*We are close  
to you!*

**Take the first step  
towards your well-being**

Aantal deelnemers 16. Wij verzamelden op de bekende plek in Teulada, waarvan de naam niet genoemd mag worden.

De wandeltocht startte 's ochtends in de kerk/kathedraal te Benissa. Behalve een prachtige inrichting was er ook een indrukwekkende opstelling gemaakt van Bethlehem, inclusief stal en kribbe.

Goed doordrongen van de start van het leven in de kribbe in de stal, reden wij naar de gemeentelijke begraafplaats. Vandaar vertrokken we wandelend met de zekerheid voor ogen dat we daar weer zouden terugkomen :-).

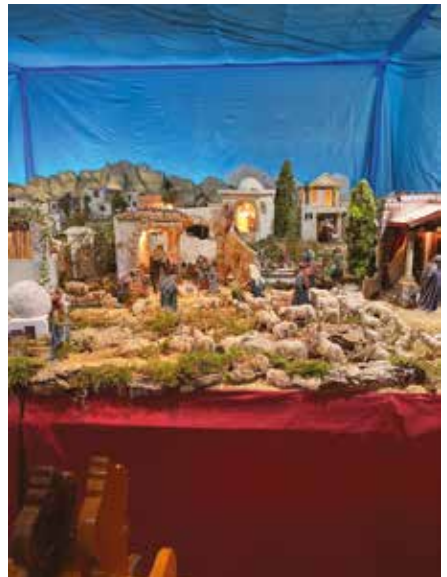
Onderweg liepen we door een lange donkere tunnel en zagen licht aan het eind en kwamen weer in de ruimte. Alsof dat niet genoeg was arriveerden we niet lang daarna weer bij eenzelfde soort tunnel. Op eigen gelegenheid mochten we doorlopen, onder de voorwaarde om aan het eind direct weer terug te keren om bij de ingang te genieten van een zelf meegebrachte versnapering.

Na ons gelaafd en gespijzigd te hebben, keerden we op onze schreden terug. Dus ook opnieuw door die eerste tunnel. Ons werd verteld dat die tunnels onder de AP7 doorliepen. Symbolisch voor de schepping in 7 dagen?! Allemaal kwamen we weer terug bij de begraafplaats, die ook als eindpunt de moeite waard was.

Onder de indruk van het thema van deze wandeltocht (geboorte-leven-dood en schepping) :-) schoven wij aan bij onze zeer uitgebreide, smakelijke lunch.

Irene en Reinier het was leerzaam, gezellig, ook dankzij de deelnemers, en goed georganiseerd, DANK.

Elze & Herman





# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

[www.NaturalSolar.es](http://www.NaturalSolar.es)

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Wij wonen in Teulada, in het buitengebied en toch maar vierhonderd meter van de rand van het dorp. Ons weggetje is al smal maar het kon nog smaller zo bleek. Aan de andere zijde van de berg was de korte verbindingsweg tussen een urbanisatie en Teulada maar net één autootje breed. Naast het asfalt hield de bancal meteen op en de bancal lager lag zo'n drie meter dieper. Dat had ik wel eens bestudeerd maar opvallen deed het verder niet omdat enorme braamstruiken het hoogteverschil voor het oog verdoezelden. Wij liepen daar vaak met onze hond Baflo en dan denk je er niet meer aan. Zo ook die ene keer.

Het was hoogzomer. Na een heerlijke dag met zon en veel zwembad maakte ik, nu gehuld in een topje en lange wikkelrok, met Baflo daar een relaxte late namiddagwandeling. Al lopende, ik wat in gedachten verzonken, komt ons een auto tegemoet, een wat breder type. Ik wil goed aan de kant gaan en doe nog een extra stapje opzij. Jazeker: stap net iets te ver en zak naast de weg onmiddellijk tot mijn middel in de braamranken waarbij mijn rok weinig bescherming biedt tegen het gekras op de beentjes. Baflo, trouwe volgeling, volgde mijn niet al te snuggere voorbeeld en begon daardoor tegenover mij ook weg te zakken in de braamstruiken. Het flitste door me heen dat, ging hij te diep, ik hem er nooit meer uit zou weten te krijgen. Dus met de kracht der wanhoop til ik hem op en duw hem naar de weg. De auto was allang voorbij. Maar door die kracht had ik mezelf nog verder in de struiken gewerkt en alleen nog mijn hoofd en armen staken eruit. En natuurlijk kreeg ik zoals bij mij te doen gebruikelijk compleet de slappe lach. Helpt niet maar gaat gewoon zo. Baflo stond, vrolijk kwispelend, uitbundig naar mijn net boven de weg uitstekende hoofd te blaffen. Nieuw spel misschien?

Er kwam nog een autootje aan, een oude kever met aan het stuur een jonge meid. Die ziet een hond blaffen naar een hoofd naast de weg! Stopt, stapt uit en probeert mij er uit te trekken maar dat lukte niet zo goed, doet dan voor een beter houvast een stapje opzij en ..... ook zij schiet het bramenstrueel in, tegenover mij in het gat waar net Baflo nog zat. Twee hoofden tegenover elkaar naast de weg en samen huilend van de lach. Dat duurde wel even want net als we bijkwamen en de situatie overzagen begonnen we weer. Gelukkig had zij jeans aan en wist ze zich uiteindelijk naar boven te werken waarna zij ook mij er uit kreeg. Meer lachen zeker toen bleek dat nu haar autootje niet meer wilde starten.

Nog een paar jaar zijn naast de weg die twee ronde gaten in de braamstruiken zichtbaar gebleven. Ze verdwenen pas toen het nieuwe waterdeposito werd uitgegraven en de 60.000 kubieke meter zand tegen het smalle weggetje aan werden gedumpt. Je kunt daar nu volkomen veilig meerdere stappen opzij zetten.

Coral DHP



# Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630



Op 18 december reden we met 11 personen in 3 auto's via Jalón richting de Bernia, de wandeling begon vlakbij het Winery museum Maserof. De sfeer zat er goed in, iedereen was opgewekt en het was prachtig weer. Na een aantal dagen grijs weer was de straalblauwe lucht terug met een heerlijk zonnetje.

We begonnen de tocht op een wat breder pad om daarna op een smaller paadje door te gaan. Al snel kwamen we bij het Donkey Sanctuary. Het was een prachtig gezicht, er waren twee jonge ezeltjes bij en een hele reeks volwassen ezels. Twee gaven er zelfs een concert. Net als het gehinnik van een paard bestaat de 'ia' van de ezel uit een duidelijke tweeklank. Het geluid wordt vaak geassocieerd met een soort klaagzang... heel apart!

Na dit prachtige schouwspel zijn we op het kleine paadje doorgegaan. De omgeving was erg mooi, door de regen van de afgelopen weken was het overal prachtig groen en ook waren er een aantal fraaie vergezichten. Het paadje ging veelal naar beneden. Bij een van de mooie uitzichten hebben we een kleine pauze gehouden om een broodje te eten alvorens weer door te gaan met de daling. Helemaal beneden aangekomen zagen we Jalón op een steenworp afstand liggen. We kwamen op een brede weg uit en toen werd het even zoeken waar het bergpad verder zou gaan. Uiteindelijk dankzij wikiloc gevonden.

Tja, en toen... moesten we weer helemaal naar boven lopen! Ook hier was het een mooi bergpad, soms wat smaller, dan weer wat breder temidden van het groen.

Na vier uur waren we weer terug bij de auto's en zijn we met z'n allen naar Jalón gereden waar we bij het restaurant Riu Rau heerlijk van een drankje hebben genoten, aangeboden door Max, bedankt Max! Bedankt Cora en Jan voor het organiseren van deze mooie wandeling, het was zeer geslaagd!

Wieteke





Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

[www.joannesdedeo.com](http://www.joannesdedeo.com)



Al weken werden we er via nieuwsbrief en mail aan herinnerd dat, als je een plaatsje wilde reserveren voor de kerstlunch bij Maxim, je je op tijd moest opgeven. Heel handig was dat je ook van tevoren je eigen kerstmenu kon samenstellen. Er werden 5 voorgerechten, 6 hoofdgerechten en 4 desserts aangeboden, dus het zal voor veruit de meeste deelnemers niet moeilijk zijn geweest om daaruit een smakelijk menu samen te stellen.

Maandag 26 december -tweede Kerstdag- was het dan eindelijk zover. Alle gasten werden door gastvrouwen Anne-Lize en Nicole hartelijk ontvangen en kregen een persoonlijk kaartje aangereikt met daarop uitgeschreven het bestelde menu en er werd verteld aan welke tafel we konden plaatsnemen. Eenmaal aan tafel kregen we een feestelijk glaasje cava aangeboden, waardoor de stemming meteen goed was.

Nicole deed nog even een rondje langs elke tafel om iedereen een fijne middag te wensen en al snel werden er lekkere hapjes, wijn en water op tafel gezet. Intussen gingen er mensen van Maxim snel en vakkundig langs alle tafels (6 in totaal, 52 gasten) om de menukeuzes aan de zitplaats te koppelen, zodat iedereen ook echt kreeg wat besteld was.

Aan onze tafel klonk er plotseling een lachsalvo omdat er ineens borden met een partner werden gewisseld met de melding "ik kan me niet voorstellen dat ik dit heb besteld!". Na een snelle check op de telefoon bleek dit gerecht toch echt een eigen keuze!

Tegen 16.00 uur had ook iedereen die dat wilde nog een kop koffie besteld (niet bij het menu ingegrepen) en gingen de meeste mensen weer huiswaarts.

Mijn complimenten voor het team in de keuken en de mensen van de bediening. Het was allemaal prima geregeld, de borden waren prachtig opgemaakt en alles was even heerlijk. We hebben genoten!

Ook een welgemeend compliment voor de mensen van onze eigen club die veel tijd hebben geïnvesteerd om deze geslaagde lunch mogelijk te maken. Jullie ook bedankt, het was super!

Monique Mes



# Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar ) en meer!

**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**



Partida Planet 177

**ALTEA**

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE  
**yorkshire linen**  
COMPANY

De bridgereis dit jaar ging naar Montanejos, een leuk plaatsje met vlakbij een idyllisch meertje met warme bronnen en wat verderop een stuwmeer. Een van de mooiste kanten aan zo'n bridgereis is de vrije tijd die je overdag gegund is alvorens je in de namiddag te wijden aan "des duivels prentenboek". We maakten een dagtocht naar Fanzara, een plaatsje van amper 300 inwoners maar interessant door het MIAU project. De tocht erheen al was schitterend, slingerend langs een meer dan bochtige weg door een ruig berglandschap. Maar wat we er aantroffen overtrof al onze verwachtingen.

MIAU is een acronym van Museo Inacabado Arte Urbano, of globaal gezegd: het nooit klare museum voor straatkunst. Dit project begon in 2014 met als doel het creëren van meer sociale cohesie. Een groep artiesten bracht op een aantal buitenmuren van Fanzara schilderijen aan of soms een kunstobject. Dat gebeurt sindsdien elk jaar. Nu zijn er ruim 150 schilderijen te bewonderen. Elke maat is toegestaan, van niet groter dan een hand tot een totaal beschilderde gevel en alles daar tussenin. Sommige straten zijn zo beschilderd dat je niet weet waar je het eerst kijken moet. En vaak met humor natuurlijk. Bij de parkeerplaats meteen al hingen vijf professioneel geplette auto's ter decoratie aan een muur! Maar het dorp is ook gewoon bewoond, er staan regelmatig auto's vóór de schilderijen en soms hangt de was ertussen.

MIAU omschrijft zichzelf als een museum zonder gangen of zalen maar met straten en pleinen, zonder suppoosten maar met altijd oplettende burens, zonder toegangsbewijs maar met overal vrije toegang, zonder openingstijden maar met alle tijd van de wereld, zonder grote budgetten maar met grote plannen, zonder grote economische winsten maar met enorme sociale winsten. Een museum zonder grote pretenties maar met een grote passie. Kortom: Miau is Wauw!

Coral DHP



PROFESSIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM  
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis 965 740 158  
Policia Local 965 740 946  
Rode Kruis 965 740 950  
Brandweer 112  
Guardia Civil 062  
Medisch centrum Teulada 965 741 136  
Medisch centrum Moraira 966 490 204  
Nooddienst 112  
Seprona 965 146 129

### Benissa

Brandweer 965 781 185  
Guardia Civil 965 730 722  
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

### Benitachell

Policia Local 608 962 567  
Centro de Salud 965 739 075  
Ayuntamiento 966 493 369  
Proteccion Civil 112

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

Peter Schulte

16-12-1942

13-12-2022

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

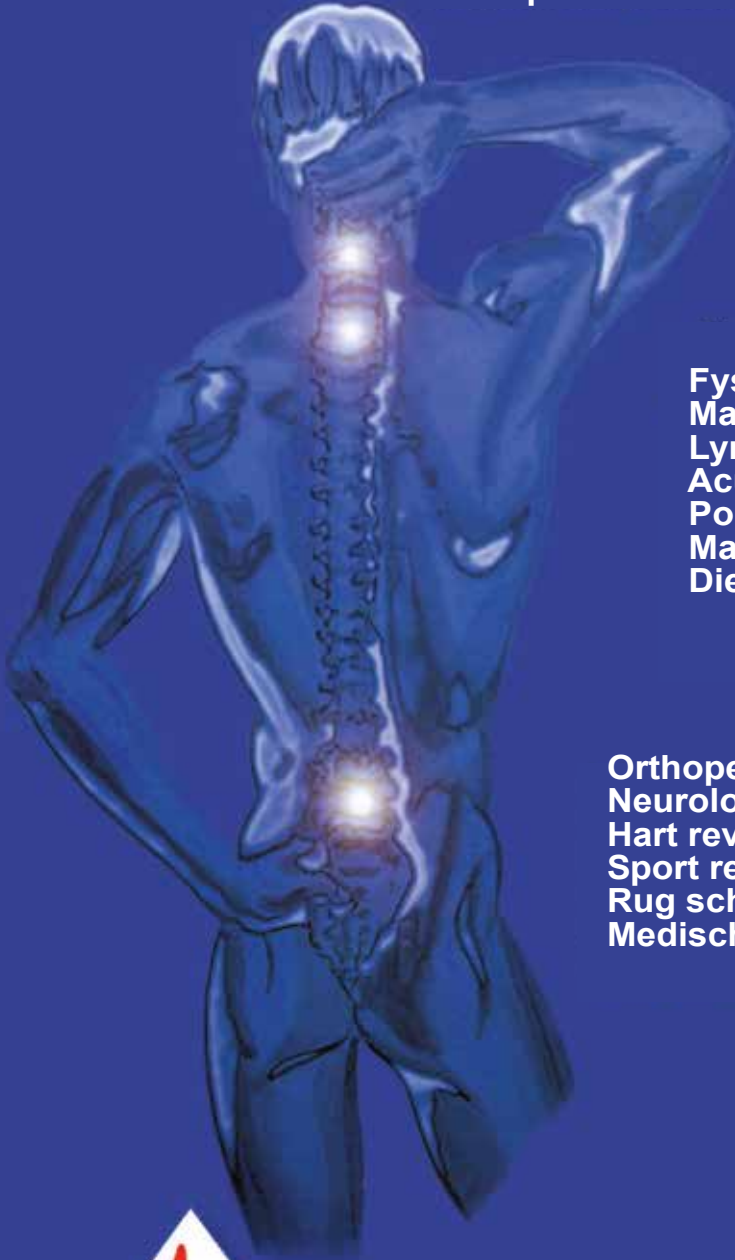
### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [www.el-es.com/dutch](http://www.el-es.com/dutch)

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

