



NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



Hoera, hoera, NVOC 40 jaar!

De hete maanden zijn weer voorbij en we kijken terug op een aantal leuke nieuwe zomerse evenementen. De heerlijke zwoele Spaanse herfst is begonnen.

Met veel energie zijn we weer gestart met alle activiteiten met als hoogtepunt het lustrumfeest: onze NVOC 40 jaar! Met z'n allen gaan we ervoor zorgen dat onze club zindert en sprankelt voor minimaal nog eens 40 jaar!

We rekenen daarom op uw komst naar de ALV in november. Lees alles in deze Nieuwsbrief.

In dit nummer o.a.

40 jaar NVOC!

Lustrumfeest

Algemene ledenvergadering

Bergstappers Plus

Paspoortaanvraag in La Nucia

en nog veel meer!



Oktober 2022



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



**Uw aan- en
verkoopmakelaardij,
al 40 jaar in
on(t)roerend goed!**

Bob Croughs



Marike den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,
Nalatenschappen,
Afdeling buitenlanders (Nieuw nummers en residenties),
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's
en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <https://fb.me/nvocdll>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2022 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed

Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 10 november 2022

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 26 oktober 2022

E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



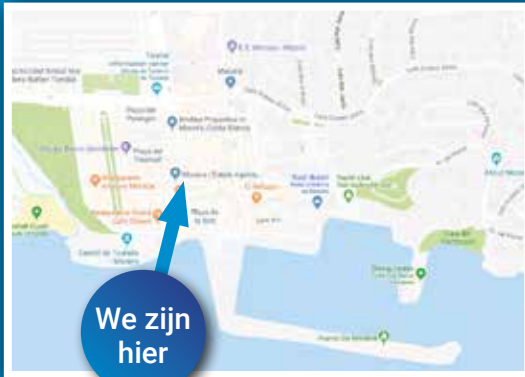
SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen



INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 4 november 2021	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Boekenverkoop	13
Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 17 november 2022	15
Toneel	15
Haiku	16
Lustrumfeest op zondag 30 oktober 2022	17
40 jaar NVOC	19
Aanvraag paspoorten in La Nucía 17-21 oktober 2022	21
Uitnodiging bergstappers plus	23
Medifit: Intensieve samenwerking MedifitReha & TopzorgGroep	27
Nieuw in de bieb	29
We gaan weer zingen!	31
Clubhuis NVOC Opgepimpt	33
Een penseelstreek	35
Verslag bergstappers 4 juni 2022	37
Verslag cava ontbijt 4 juli 2022	39
Verslag 1 - Spaanse Clubmiddag 28 juli 2022	41
Verslag 2 - Spaanse Clubmiddag 28 juli 2022	43
Malle gevallen: Té verschillende omstandigheden	45
Belangrijke adressen en telefoonnummers	47
Overlijdensberichten	47
Kerkdiensten	47



ADIOS CON AMOR
Afscheid nemen vanuit je hart
Uitvaart Organisatie & Begeleiding
www.adiosconamor.com tel. 661100390

**** SPECIALE LEDENKORTINGEN ****

Pieter Verbeek

Korting voor NVOC leden (pagina 12)

Clinica Benidorm



Ledenkorting op PCR test (pagina 24)

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

BESTUURSSAMENSTELLING PER 4 NOVEMBER 2021

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Bar en keuken Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties Yoga Mode op Maat
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen Bergstappers Zangkoor Evenementenkalender
2e Secretaris	Max van Putten 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel & dansen Jeu de boules Tuinclub CWEK Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	Ietje Speets 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Clubband Just Us
Bestuurslid	Vacature	-

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAI
03738 Jávea

T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus:	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouлил	vankouлил@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand Just Us!:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
CWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Dansen:	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora Van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond:	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	filmavondnvoc@outlook.com	+31 636 429 637
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules:	Rien van Kouлил	vankouлил@hotmail.com	626 926 890
Klassieke muziekmatinee	Jan Aerts Erik Hulleman	janaerts57@gmail.com erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	+31 624 222 697 965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie:	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Zangkoor 'Alegria':	Cora van Loon	alegriazangkoor@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



villasbuigues.com

Constructie en makelaardij,
uw specialist voor de **bouw,**
verbouw en aankoop van uw
woning aan de **Costa Blanca**



Villas Buigues®
Creating Dreams

WEEKKALENDER

Maandag	
Hele dag	Biljartclub
10:30 - 12:30	Koorrepetitie
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive
Dinsdag	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en keezen
Woensdag	
Hele dag	Biljartclub
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf
Donderdag	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren
Vrijdag	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:30 - 18:00	Bridgedrive
Zaterdag	
Vanaf ± 13:00	Golf
Maandelijks:	
Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+ CWEK	derde Zondag laatste zaterdag
Filmavond	tweede woensdag
Tuinclub	eerste dinsdag, na info
Danslessen	vrijdag om de week

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	5
AREA Costa Blanca	46
Bajul Indonesisch restaurant	32
Bar Moka Teulada	30
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	32
Clinica La Alegria	34
Computer Care	38
Der Rohrdoktor	22
Espai Vital	36
FD Travel Group	18
Hospital Clinica Benidorm	24
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	40
Jose'phina Boutique	20
Kuiper internationale verhuizingen	20
Le Dauphin & Vespa 's	28
Loops by Cristina	6
Marike den DUIK verzekeringen	2
Maxim restaurante	42
Medifit	48
Ortopedia Bondia	4
Pantera Salón Lounge	22
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	28
Restaurante Olive Tree	26
Ronald van Spanje	16
Select Villas	4
Servitur	30
Sevisal	14
Steakhouse Montevideo	30
Telitec	12
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	28
Yorkshire Linen	44

Raadpleeg website voor exacte data



TOT **1000Mb**
FIBRE
 VAN **25€** IVA Inc
 per maand
 (20.66 + iva)

bel vandaag

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473
 sales@telitec.net
 www.telitec.com

TELITEC
keeping you connected



**KORTING
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
 mail@pieterverbeek.com



**Liberty
 Seguros**

EVENEMENTENKALENDER

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering. Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

OKTOBER 2022

13	Open Deur middag
24-28	Bridgereis
30	Lustrumfeest

NOVEMBER 2022

17	Algemene ledenvergadering
----	---------------------------

DECEMBER 2022

9	Kerst-inkoop trip naar Valencia*****
12-15	Stedentrip naar Granada*****
26	Kerstlunch Maxim*****

JANUARI 2023

1	Nieuwjaarsduik
---	----------------

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.
<--->

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO
<--->

Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.

<--->

Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar nvoc.publicatie@gmail.com te worden verzonden.

BOEKENVERKOOP

We hebben het inmiddels gemerkt: op de wekelijkse clubmiddag wordt steeds een selectie tweedehands boeken te koop aangeboden voor uiterst vriendelijke prijsjes.

De opbrengst van deze boeken wordt gebruikt om weer nieuwe, interessante boeken van te kopen. Zo blijft het bezoeken van onze uitgebreide clubbibliotheek steeds weer een verrassing.

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING 17 NOVEMBER 2022

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering in ons clubgebouw op donderdag 17 november a.s. om 15.00 uur.

De agenda is als volgt:

1. Opening
2. Gedenken overledenen
3. Mededelingen
4. Notulen ALV d.d. 17 maart 2022
5. In- en uitgegane stukken
6. Begroting 2023
7. Verhoging lidmaatschap per 1 januari 2023
8. Bestuurssamenstelling
9. Nieuwsbrief en aanpassing HHR
10. Rondvraag
11. Sluiting

Tot ziens!

Het Bestuur

TONEEL

Eindelijk is het zover en we hebben er zin in! Hopende dat alles zich blijft normaliseren, zijn we weer aan de slag gegaan. Waarmee? Met toneel natuurlijk. Sommige spelers van voorgaande jaren zijn ermee gestopt en zodoende heb ik in juni een oproep geplaatst voor nieuwe medespelers en dat is gelukt.

Toneel spelen is leuk, maar ook serieus werken, iets waar je je volledig moet voor inzetten. We oefenen elke woensdag van 10 tot 13 uur en na Nieuwjaar ook vaker in de week (naar eigen behoefte). Je moet wel redelijk constant in Spanje verblijven van half september tot half maart. Het toneelstuk wordt vaak op maat geschreven, dus moet je overtuigd en standvastig zijn als je wil meedoen.

Op de opendeur-dag van de NVOC op 13 oktober zal ik uiteraard ter beschikking staan voor uitleg aan potentiële mede-komedianten. Aarzel niet als je er zin in hebt. Misschien hebben we je zelfs nog dit jaar nodig. Kom maar op...

Zonder komedie, groeten van
Myriam





Een hechte vriendschap
vind je in het donker en
brengt je naar het licht

Joosz haiku



RONALD VAN SPANJE

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301
Email: ronaldvanspanje@gmail.com

De feestdatum nadert, de voorbereidingen zijn al in volle gang! Op zondag 30 oktober maken we er een groot feest van. We gaan uitbundig vieren dat onze gezellige Nederlands-Vlaamse Ontspannings Club 40 jaar bestaat! Opgericht in 1980 was de feestdatum in 2020 al gepland, maar door de coronamaatregelen moesten we het feest uitstellen. Maar nu is het dan zover! En na 42 jaar telt onze club maar liefst 500 leden!

Om 16.00 uur bent u van harte welkom in ons mooie en van binnen vernieuwde clubgebouw. Wij hebben een optreden van een verrassende zanger geregeld en natuurlijk speelt onze eigen clubband Just Us de beentjes weer van de vloer!

We hebben drankjes (twee drankjes p.p. gratis) en de lekkere borrelhapjes zijn van het huis. Het feest zal duren tot ongeveer 20.00 uur, met uitloopmogelijkheid tot 21.00 uur.

Er hebben zich reeds zo'n 170 clubleden aangemeld. Mocht u zich nog niet aangemeld hebben, wilt u dat dan zo spoedig mogelijk doen door een mail te sturen naar nvoc.eventen@gmail.com en wilt u ook aangeven met hoeveel personen u komt?

Wij verzoeken u zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden en alleen in de directe omgeving van het clubgebouw te parkeren als u moeite heeft met lopen.

Tenslotte zouden we het heel leuk vinden als u een verhaaltje of herinnering met foto aan ons mailt, voor in de komende nieuwsbrieven en op de website. Het is voor alle clubleden leuk om terug te kijken en verbinding te voelen met elkaar, of men nu lang lid is of pas recent. We laten ons verrassen door uw inzendingen! Graag naar nvoc.publicatie@gmail.com

Tot ziens op 30 oktober, wij hebben er zin in! U toch ook?

Met hartelijke groet,
Het bestuur



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com

FD TRAVEL  GROUP

AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

Via mijn ouders heb ik al sinds de tachtiger jaren van de vorige eeuw met de NVOC te maken gehad. Dus ook de club van 40 jaar geleden al. Als wij in Moraira waren dan gingen we toch wel even mee naar de clubmiddag. Vooral mijn vader stelde dat enorm op prijs. Als locaties herinner ik mij Salvador, op de rotonde tegenover de pottaria, bij Helga en Max en Tabaira. Bij mijn weten was dat een middag in de week, maar bij Salvador werden ook BBQ-avonden met live muziek georganiseerd. Een gitarist en een dame brachten dan Spaanse muziek.

Een belangrijk ding waar fanatiek (met name door familieleden) aan gewerkt werd, was het opnemen van Nederlandse televisieprogramma's op videobanden. Nederlandse series, spelshows, films, verzin het, alles vond een weg in de bagage naar Moraira, waar de banden driftig in de bieb werden uitgeleend. Als de animo afliep, kreeg je de banden weer terug en werden er weer nieuwe programma's opgezet. Nederlandse tv was er nog niet in Spanje. We kunnen het ons niet meer voorstellen.

Etentjes werden er ook in de club georganiseerd. Mijn moeder was dan vooral bij de Indische avonden actief. Wandelingen, clubreizen, schilderen, zangkoor, bibliotheek. De NVOC is vanaf het begin altijd een zeer actieve club geweest, met veel inzet van de leden. Er bestaat zelfs nog een boekje dat uitgegeven is door de club, waarin wat reizen beschreven staan.

We moeten niet vergeten dat er in de beginjaren in Spanje nauwelijks een andere taal gesproken werd dan vloeiend Spaans. Communicatie was moeizaam en van degenen die zich het Spaans eigen gemaakt hadden, werd grif gebruik gemaakt. Men had elkaar nodig en men vond elkaar in de club. Die sfeer heeft de club gevormd en door de jaren heen, ondanks enkele strubbelingen, goed vast kunnen houden.

In de tachtiger en negentiger jaren werd de club een 'warm bad' waar je graag naar terugkeerde. En onze ervaring, toen wij in 2007 lid werden, is altijd hetzelfde geweest. Een knap staaltje van ons, die Nederlanders daar met dat mooie clubje aan de Costa Blanca!

Petra Kroef



JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



Pop-up Consulaat La Nucía

HET CONSULAIRE TEAM KOMT BINNENKORT NAAR U TOE IN LA NUCÍA

Het consulaire team van de Nederlandse ambassade in Madrid bezoekt La Nucía in de periode 17 oktober tot 21 oktober 2022. U kunt in die week op locatie een paspoort of ID-kaart aanvragen. Wilt u een reisdocument aanvragen, doorloop dan de volgende stappen:

- 1.** Maak eerst een persoonlijke checklist op de Nederlandse website van de Ambassade via www.nederlandwereldwijd.nl/paspoort-id-kaart/buitenland/paspoort-spanje. Dan ziet u welke documenten u nodig heeft voor uw aanvraag.
- 2.** Vervolgens dient u online een afspraak te maken via dezelfde website. Dit kan vanaf 19 september 2022, maar wees er snel bij want slots kunnen snel vol raken.
- 3.** Heeft u een afspraak gemaakt? Dan krijgt u bevestiging per email. Lees deze goed door zodat u optimaal voorbereid naar uw afspraak kunt komen.

Graag ziet het consulaire team van de Nederlandse ambassade u binnenkort in La Nucía.



Check www.nederlandwereldwijd.nl voor de laatste informatie

Der Rohrdoktor

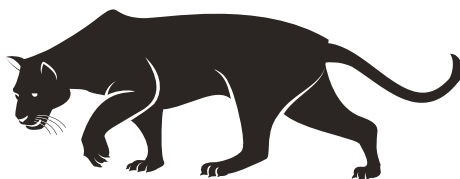
Wij geven u
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com



PANTERA

Salón Lounge
Teulada

-  685 775 939
-  965 270 515
-  Av. Santa Catalina
24 bajo, Teulada
-  info@panterateulada.es
-  @panterateulada



UITNODIGING BERGSTAPPERS PLUS

Op zondag 16 oktober starten we, na de warme zomer, weer met onze eerste Bergstappers Plus wandeling van dit seizoen.

We verzamelen al vroeg: om half 10 in Teulada op de parkeerplaats naast Rodafoc, bij de rotonde met de ijzeren druivenstruiken. We kijken daar wie met wie wil meerijden en gaan naar Parcent.

Het is een gemiddeld zware bergwandeling met een klein klimmetje naar de Ermita de Sant Sebastian. We komen al wandelend door Murla waar we eventueel wat kunnen drinken.

Een goede conditie, bergschoenen met profielzolen en genoeg water en proviand zijn belangrijk.

Aanmelden graag door een mailtje te sturen aan nvoc.coravanloon@gmail.com

Tot ziens!

Cora van Loon en Jan Jasperse
Tel 0031 646202489



COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



IEDERE DAG IN HET HCB

IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je
afspraak op
96 585 38 50

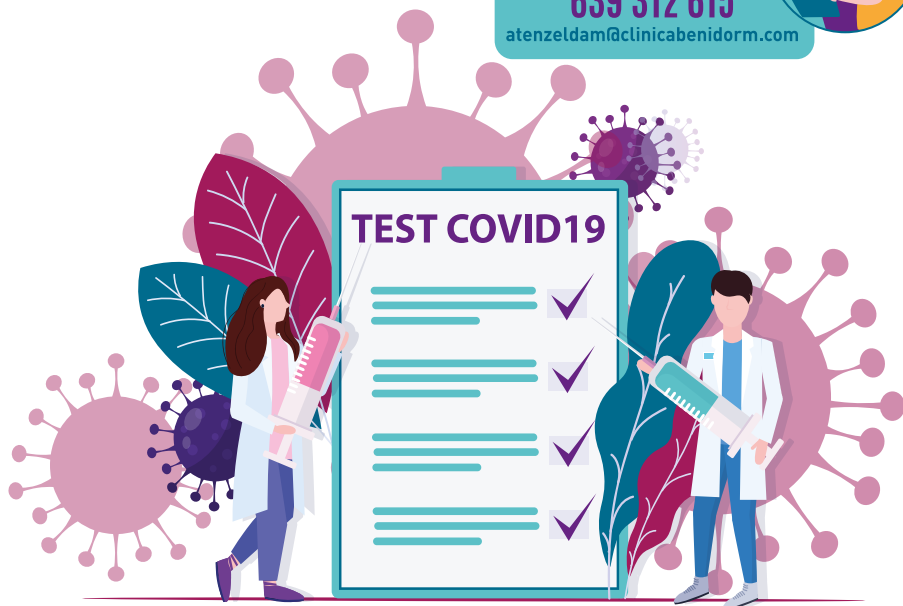
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

Nederlands team HCB

DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724
Moraira, Alicante, Spain
+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu
Tweegangen menu € 21,99
Driegangen menu € 24,99
(inclusief halve fles wijn)



Een mooie nieuwe ontwikkeling voor MedifitReha.

Wij zijn een intensieve samenwerking aangegaan met de 'TopzorgGroep'; een netwerk van multidisciplinair werkende praktijken in Nederland.

De TopzorgGroep werkt nauw samen met Stichting Revalidatiegeneeskunde Nederland voor wat betreft producten als

Medisch Specialistische Revalidatiegeneeskunde o.l.v. de revalidatiearts,

Hartrevalidatie o.l.v. de cardioloog en

Longrevalidatie o.l.v. de longarts.

Verder zijn ze actief op gebied van lifestyle, UWV/WMO re-integratie, letselschade en arbeidsrevalidatie trajecten.

De TopzorgGroep levert multidisciplinaire paramedische zorg zoals (alle gespecialiseerde) fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie, ergotherapie, diëtetiek, maatschappelijk werk en psychologie in een toenemend aantal locaties in Nederland.

De Topzorggroep beschikt over een grote backoffice en is geauditeerd en aangesloten bij het kwaliteitscertificaat 'Stichting Keurmerk Fysiotherapie'. Daarnaast zijn ze voor al hun producten Multi-site gecertificeerd door middel van het HKZ kwaliteitscertificaat, net zoals Stichting Revalidatiegeneeskunde Nederland.

Zie ook: www.topzorggroep.nl en www.srnrevalidatie.nl

De geplande samenvoeging zal bijdragen aan de continuïteit, kwalitatieve groei, innovatiekracht en toekomstbestendigheid van zowel MedifitReha als de TopzorgGroep. Hiermee verstevigen wij samen de kwaliteit, de (kosten-) effectiviteit en duurzaamheid van onze zorgverlening en ontstaan er nieuwe behandelmogelijkheden voor de patiënten in Nederland.

Wij zien uit naar de samenwerking!

Twijfel niet om contact met ons op te nemen voor vragen of opmerkingen over de samenwerking.

Meer weten?

Dan kunt u mailen naar info@medifitreha.com. Voor een afspraak kunt u bellen naar onze receptie 966 495 448.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es



Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525
e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

Bij Wootrend Costa Blanca

keuze uit diverse merken & stilen :
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eersteklas service

Kom eens kijken in onze showroom!

Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

www.wootrendcostablanca.eu



Charlie Mackesy - De jongen, de mol, de vos en het paard

'De jongen, de mol, de vos en het paard', vertaald door Arthur Japin, is een prachtig verhaal van Charlie Mackesy over vriendschap, liefde en jezelf zijn.

'Wat wil jij worden als je groot bent?' vroeg de mol. 'Lief,' zei de jongen. 'De jongen, de mol, de vos en het paard' van Charlie Mackesy is een moderne fabel voor jong en oud. De 100 illustraties en de poëtische teksten vertellen het verhaal van een bijzondere vriendschap, tussen de jongen en de drie dieren. De universele lessen die ze samen leren zijn stuk voor stuk levenswijsheden. De Nederlandse editie van 'The Boy, the Mole, the Fox and the Horse' is prachtig vertaald door Arthur Japin, waardoor de teksten nog dichterbij komen. Een moderne klassieker, die je kijk op het leven verandert.

Jo Nesbo - Koninkrijk

Roy Opgard heeft het afgelegen Noorse bergdorp waar hij is opgegroeid nooit verlaten, terwijl zijn jongere broer Carl zo snel hij kon naar Amerika is vertrokken. De jeugd van de broers was verschrikkelijk: hun vader was bikkelhard en hanteerde een strikt 'wij tegen de rest'-principe. Roy heeft altijd geprobeerd Carl te beschermen, maar net als iedereen in het dorp dacht hij dat zijn broer voorgoed was verdwenen – op de vlucht voor de spoken uit zijn verleden.

Dan keert Carl terug, met een mysterieuze vrouw en een dubieus plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw. De gevolgen zijn niet te overzien!



RESTAURANTE
STEAK HOUSE
MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

**DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H**



Carretera Cumbre del Sol, 85
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

Bar MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar Moka. Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit het heerlijke driegangen keuzemenu vanaf slechts € 15,00 incl. brood & alioli, water, wijn en bier.

Bar Moka Teulada
Plaza de la Constitución 3, Teulada

96 527 05 09
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

Ons koor zal een doorstart maken! En wel in ons clubgebouw op maandag 7 november en maandag 28 november, als kennismakings-repetities, van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Wij hebben Peter Neeteson gevraagd of hij onze nieuwe dirigent zou willen worden en enkele repetities met ons koor te leiden, waarna wij met onze leden samen en natuurlijk met instemming van Peter, hem als onze nieuwe dirigent willen benoemen. Daarna zou het zangseizoen elke maandagmorgen kunnen worden voortgezet. De koorbijdrage is 5,- euro per persoon per keer, maar als u met uw partner komt is het 8,- euro voor u samen.

Peter speelt zijn hele leven al piano (klassiek en populair), begeleidde jarenlang koren en is ook een ervaren dirigent met meerstemmige koren. Daarnaast is hij al jaren clublid. Een aantal van onze leden was ook trouwe bezoeker van de door hem georganiseerde Momentos de Musica in zijn huis in Javea.

Wij hebben Peter de vrijheid gegeven ons repertoire te vernieuwen. Wij vroegen hem zijn visie en plannen met ons koor onder woorden te brengen:

De belangrijkste reden om enthousiast te reageren op het verzoek mij beschikbaar te stellen voor het dirigentschap, is de meerstemmigheid (sopraan, tenor, alt, bas) van dit koor en de uitdaging het repertoire kwalitatief verder uit te bouwen.

In november zal ik een voorstel voor de koorrepertoirelijst doen, waar wij in overleg in kunnen schrappen / toevoegen.

Ik zie graag alle leden en nieuwsgierigen in november op de eerste kennismakingsrepetities en zo mogelijk het aansluitend zangseizoen. Tot ziens!

Peter Neeteson

0034 634 979 620



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Enige maanden geleden is een aanvang genomen om het clubhuis "op te pimpen". Het ietwat gedateerde bruine interieur was aan een "verlichting" toe. Daarnaast was de akoestiek, vooral als het druk was, niet voor iedereen altijd even prettig.

Allereerst is een grote groep, vooral dames, aan de gang gegaan om de gordijnen en andere wandversiering te vervangen c.q. nieuw aan te brengen zodat hierdoor de akoestiek verbeterd is. Dat is zowel binnen als buiten op het terras gedaan. Op het terras is tevens weer de loungehoek in ere hersteld. Deze moest tijdens Covid verwijderd worden.

Dit was niet het enige want om het clubhuis een modernere uitstraling te geven, moesten ook veel tafels en stoelen er aan geloven. Ook hier is een grote groep mensen mee aan de gang gegaan. Er moesten keuzes gemaakt worden en dat gaf nog weleens discussie, maar dat is alleen maar goed want zo kom je tot het beste resultaat. Dit resultaat mag er zijn! Nagenoeg alle bruine tafelbladen zijn geschuurd en driemaal gelakt. Het effect hiervan is werkelijk fantastisch. Een groot aantal stoelen is vervangen door witte fauteuils. De overige bruine stoelen zijn voorzien van een lichte hoes. Dan is er ook een loungebank gemaakt aan de raamzijde en zijn er 5 nieuwe lampen opgehangen.

De schilderclub van de NVOC heeft een schitterende wanddecoratie gemaakt. Dit allemaal bij elkaar zorgt ervoor dat het clubhuis van de NVOC er voor de komende periode weer pico bello uitziet.

Inmiddels heeft een grote groep leden het allemaal al gezien tijdens een bezoek aan het clubhuis. Hierbij nodig ik iedereen uit om dit voorbeeld te volgen. Een mooie gelegenheid hiervoor is de Open Deurmiddag op donderdag 13 oktober a.s. Zoals ik al aangaf heeft een grote groep vrijwilligers zich hiervoor ingespannen. Ik wil hen allemaal, namens alle leden van de NVOC, hiervoor bedanken.

Namens het bestuur van de NVOC
Max van Putten





Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziekten en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



Beste clubgenoten,

Na een heel lang en nat voorjaar rolden we in mei in één keer in een ander uiterste namelijk in een lange hete zomer, waar geen einde aan leek te komen...

En nu is september alweer voorbij. De zwaluwen en de toeristen zijn weer vertrokken en de meeste van onze overwintersaars zijn inmiddels alweer gearriveerd. Ja, het is inherent aan de leeftijd van de meeste van onze clubgenoten dat de tijd steeds sneller lijkt te gaan. In ons gevoel vliegt de tijd ook dikwijls voorbij en zo kijk je ergens naar uit, en zo is het weer achter de rug en ben je nog even aan het nagenieten van alle zomerdruktes.

Deze maand kunnen we eindelijk het 40 jarig lustrum gaan vieren van onze gezellige club. Er is lang naar uitgekeken en er is heel veel werk en moeite gedaan om het u allemaal naar de zin te maken en om er met elkaar een mooie memorabele avond van te maken.

Onze schilderclub heeft zowel de entree zowel buiten als binnen reeds verfraaid. Buiten met een goed gevuld buitenbord vol activiteiten, zodat iedereen die interesse in onze club heeft buiten al kan zien wat er zo al mogelijk is en men kan natuurlijk altijd verder informeren via de site, de email of Facebook.

Binnen zijn onze paarden eindelijk van stal gehaald en weer terug naar hun respectievelijke schilderbaasjes. Nu hebben we de entree omgetoverd tot een volière met allerlei gevleugelde vriendjes, kippen en andere soorten vreemde vogels. Voorlopig zullen die wel even op stok blijven, want ons nieuwe onderwerp "passie" vergt zeker de nodige tijd om weer een nieuwe bijzondere expositie voor u te kunnen tentoonstellen.

De schilders die hun werk graag te koop aanbieden zullen in het vervolg een prijskaartje bij hun werk ophangen met hun telefoonnummer zodat u altijd in de mogelijkheid bent om contact te leggen.

Met een ietwat flierefluitende penseelstreek wensen we jullie allemaal een mooie start van het nieuwe clubjaar toe.

Ietje Speets





New area of
Aesthetic Medicine

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a
free assessment + 20 euros free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



MORE INFO ON:

 648 79 59 83

info@espai vitalbenissa.com

www.espai vitalbenissa.com

*We are close
to you!*

**Take the first step
towards your well-being**

Op 4 juni vond de laatste wandeling van de Bergstappers plaats vóór de zomer. Maar liefst 29 enthousiastelingen verzamelden zich om 10.00 uur in Teulada bij Rodafoc om van daaruit naar Jalon te rijden. Na enig passen en meten om de auto's te parkeren begon een niet al te moeilijke wandeling van 5,5 km.

In het begin over een geasfalteerd weggetje om daarna over te gaan in een bospad. Gezien de temperatuur werd de wandeling door het bos als erg aangenaam ervaren. Af en toe een stop om enigszins te verfrissen. Een mooie wandeling met een hoogteverschil van ongeveer 120 meter waardoor je mooie vergezichten had over de Jalonvallei.

Na 1.45 uur waren we weer terug bij de auto's en gingen we met de meeste deelnemers naar het restaurant Riu-Rau in Jalon voor de lunch. Heerlijk in de schaduw was het goed toeven onder het genot van een biertje en een wijntje. De lunch verliep in een ontspannen sfeer. Cora en Jan, bedankt voor de organisatie van deze dag. Wij hebben genoten.

Theo Tappen





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Het lekkere en gezellige ontbijt van de NVOC De Lage Landen

Op 4 juli was het dan zover. Een gezamenlijk ontbijt aan het strand. Wat een ontzettend leuk idee van Pieter en Everlyn. En wat hebben ze ons verwend. In alle vroegte hebben ze voor 22 man eieren en spek staan bakken, de picknicktafels bij het strand klaargezet en leuk versierd met groene tafelkleden en wat groene takken erop. Zag er zo leuk uit!

We werden allemaal welkom geheten door Everlyn met een lekker fruitsapje en door Pieter met een heerlijk glaasje cava.

Iedereen had zelf iets lekkers meegenomen waar we dan weer met z'n allen van konden genieten. Om een paar dingen te noemen: broodjes, pizza, tonijnsalade, pittige kipsalade, fruitsalade, cake, smoothies, yoghurtjes, zalmrolletjes met monchou en nu ben ik vast nog iets vergeten want er was zoveel... Maar wat hebben we allemaal zitten smullen van alle lekkers.

Er werd volop gekletst, gegeten, gedronken en genoten van elkaars gezelschap. Sommigen namen nog even heerlijk een duik in de zee.

Ik denk dat ik namens iedereen kan zeggen dat het in alle opzichten helemaal geslaagd was. Zeker voor herhaling vatbaar!

Pieter en Everlyn, ontzettend bedankt voor jullie initiatief, inzet en verwennerij. Van ons allen een dikke tien!!

Nelleke van Keeken





Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

www.joannesdedeo.com



WOW... ik moest vrijdagochtend 29 juli jl. even landen! Wat een succesvolle Spaanse clubmiddag heb we met elkaar verzorgd. Mijn vermoeden dat vele clubleden wel in zouden zijn voor een leuk feestje in de zomer is meer dan bewaarheid geworden. Ruim 90 leden hebben de Spaanse middag bezocht!

Cees en ik zijn twee dagen bezig geweest met alle inkopen. Onder de supervisie van Cees zijn de juiste hoeveelheden en ingrediënten ingeslagen. Maar wat een hoeveelheden... en dan te bedenken dat nagenoeg alles is opgegaan. Woensdagmiddag 27 juli zijn Cees, Frank, Marjoke en ik al aan de slag gegaan. Donderdag om 13.00 uur was het team weer paraat. Het was een gezellige boel in de keuken en er werd hard gewerkt om alles te snijden en klaar te zetten. Daar heb je professionals voor nodig en die had ik gevonden in Cees, Frank en Anneke. Zij draaien hun hand niet om voor het koken voor meer dan 90 gasten. Mijn bewondering is groot voor ons team!

Om 17.00 uur waren we klaar om onze gasten te ontvangen. Iedere gast kreeg bij binnenkomst een heerlijk glas koele sangria aangeboden. Binnen een uur zat het terras van ons clubgebouw gezellig vol. Ook in het clubgebouw zaten groepen mensen. Het keukenteam zorgde dat de verschillende pinchos klaar stonden en Geert, zijn dochter, Babs en ik zijn met de bladen met de verschillende tapasgerechten rondgegaan. De gasten hebben zich ruim tegoed gedaan aan alle heerlijkheden. Alles is schoon opgegaan. Wat een gezelligheid. Warme Spaanse muziek kwam uit de boxen en de sfeer onder onze gasten was super!

Het was een fantastisch geslaagde middag. Het was alle inspanning dubbel en dwars waard. We bedanken alle aanwezigen voor hun enthousiasme en gezelligheid. Een feestje maak je met elkaar... dat hebben we donderdag gezien. En wat hebben we er met elkaar een prachtig zomers Spaans clubfeestje van gemaakt!

Bedankt Cees dat je dit project wilde managen en bedankt Marjoke, Anneke, Frank, Babs, Piet, Everlyn, Mieke, Geert, dochter van Geert, voor de perfecte uitvoering van het idee om een Spaanse middag te organiseren. Het was geweldig om dit met jullie te doen!

Ria Koman

verslag ingekort, volledig verslag op de website!



Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Wat een geweldig leuke middag is het geworden, ja zelfs tot ver in de zwoele zomeravond ging het Spaanse feestje door!

Bij de ontvangst schonken Marjoke en Everlyn ons een glas sangria in, aangeboden door het huis en met veel zorg gemaakt (lekker met veel fruit).

Ria wenste ons een gezellige middag. En dat werd het!

Even later kwam Geert samen met zijn dochter met de tapas, we hadden ruime keus en ze waren overheerlijk. Wat een geweldig idee om een Spaanse middag te organiseren en zoveel tijd en liefde te steken in deze tapas, en zoveel! De volle dienbladen bleven maar voorbijkomen!

Het terras raakte steeds voller, alle tafels werden bezet en zelfs binnen gingen groepjes zitten. Clubleden die we lang niet meer hadden gezien en nieuwe leden die voor de eerste keer kwamen, de gesprekken waren geanimeerd en overstemden zelfs de Spaanse muziek (op het grote tv scherm zagen we Julio Iglesias voorbijkomen met 'Hey' terwijl we drankjes bestelden bij de bar).

Leuk dat clubleden hun familie en vrienden meebrachten en konden laten zien in wat voor mooie locatie we onze activiteiten hebben, met het recent geheel vernieuwde interieur.

We zagen kleinkinderen die glimlachend best blij waren met hun opa en oma die het hier zo leuk hebben op de club, en intussen met hen genieten van een vakantie in Spanje.

Hartelijk bedankt Cees, Marjoke, Anneke, Frank, Piet, Babs, Ria, Everlyn, Mieke, Geert met dochter en de vele andere vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt, een fantastische middag door en voor de leden!

Cora van Loon



Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

Nico en Ik waren midden jaren negentig uitgezonden naar Tanzania voor een missie van enkele weken. Veel werk in het ziekenhuis maar ook daarbuiten. Op een middag moest ik naar een bijeenkomst zo'n kilometer of twintig verderop waar Nico die ochtend al heengegaan was voor nog andere zaken. Iemand had een auto met een lokale chauffeur voor mij georganiseerd. De tocht ging dwars door een onmetelijke, schaars begroeide vlakke met aan de horizon berggruggen. De zandweg was smal en erbarmelijk, overal gaten en hobbels. Gemiddelde snelheid vijftien kilometer per uur. Ja, wie moest hier ook zijn?

- Mijn chauffeur vroeg me of bij ons de wegen óók zo waren of dat ze minder gaten hadden?
- Eh, veel minder gaten, eigenlijk géén en de wegen zijn meestal ook breder.
- Oh, dan rijden er vast meer auto's?
- Ja echt véél meer auto's !
- En dan kunnen die ook veel harder rijden?
- Nou, zeg ik - denkend aan alle files - omdat het er zoveel zijn, soms ook weer niet, dan staan ze allemaal achter elkaar stil of rijden net zo hard als wij nu.
- Verbaasd: Waarom doen ze dat? Ze kunnen toch wel allemaal tegelijk hard gaan rijden ?

Op die uitgestrekte vlakke met ook nauwelijks struiken liep in de verte een eenzame vrouw met een takkenbos op haar hoofd. Die had ze nog bij elkaar weten te sprokkelen, als brandhout voor het koken van het avondmaal. Is er geen brandhout wordt er die dag niet gekookt... In de dorpjes hebben de mensen soms gaspitten, maar de gastoevoer is onbetrouwbaar. Dit gebied ligt een kleine duizend kilometer landinwaarts van Dar es Salam, vanwaar de gasflessen uiteindelijk moeten komen. Oliebranders zijn er soms ook.

- Hebben jullie altijd genoeg brandhout?
- Wij koken vaker op gas
- Hebben jullie een regelmatige aanvoer van gasflessen?
- Ja, eh, die aanvoer is wel goed geregeld, wij wonen ook dicht bij zee.
- Dan kunnen jullie dus élke dag koken ?
- Eh, ja.

Hoe leg ik hem prudent uit, want ik wil hem niet kwetsen, dat wij allemaal permanent over gas kunnen beschikken omdat het via leidingen onze huizen binnen komt en we daarom het vlammetje áltijd aan kunnen steken. Sterker nog, dat ik op inductie kook en dat het enige dat ik hoef te doen is het uitvoeren van een paar elegante vingerbewegingen en mijn pan wordt al warm!

Coral DHP



PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis 965 740 158
Policia Local 965 740 946
Rode Kruis 965 740 950
Brandweer 112
Guardia Civil 062
Medisch centrum Teulada 965 741 136
Medisch centrum Moraira 966 490 204
Nooddienst 112
Seprona 965 146 129

Benissa

Brandweer 965 781 185
Guardia Civil 965 730 722
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

Benitachell

Policia Local 608 962 567
Centro de Salud 965 739 075
Ayuntamiento 966 493 369
Proteccion Civil 112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

Miep Kurpershoek - Bluijs
Leo Vogelaar

31-10-1925
01-03-1943

31-08-2022
12-09-2022

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarcó

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

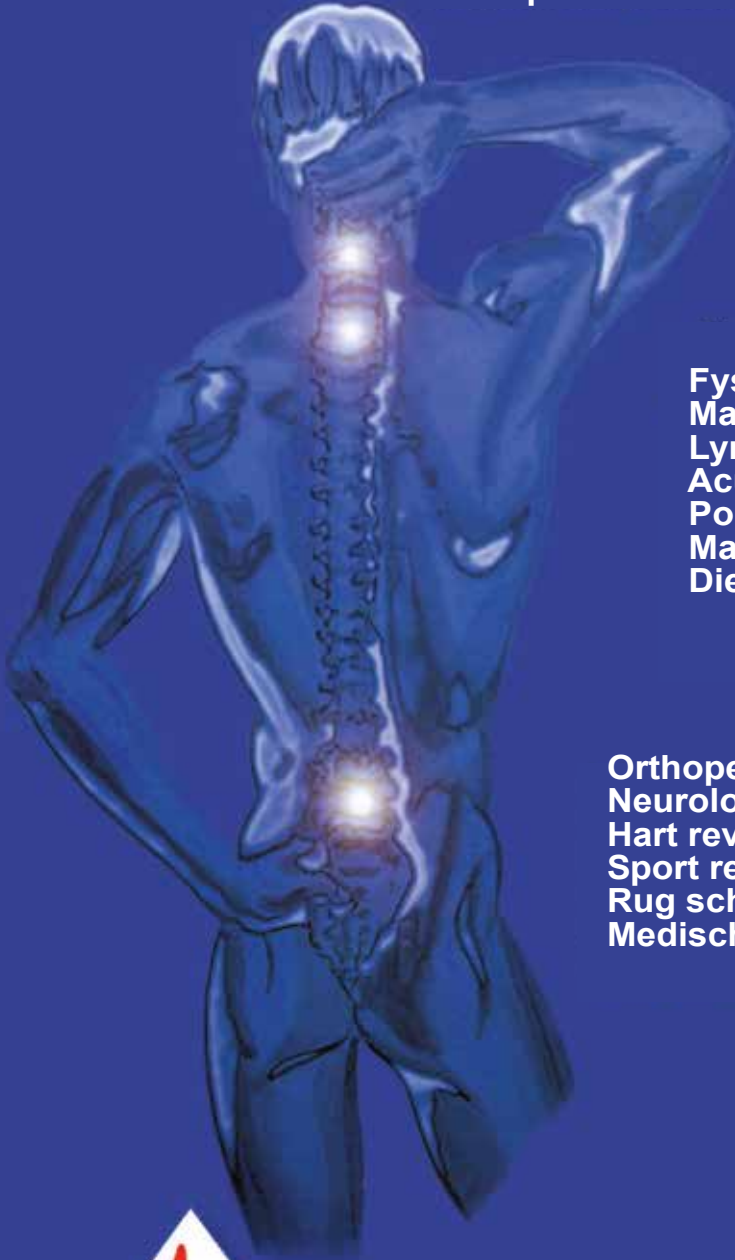
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

