



NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



Zomerreces

Nu ook in Spanje de weergoden hebben ingezien dat de zomer eraan komt kunnen we ons voorbereiden op een warme, gezellige en drukke zomer. De vakantiewoningen zijn volgeboekt en de straten stromen weer vol met auto's met buitenlandse kentekens.

De redactie van deze nieuwsbrief gaat net als ons parlement met zomerreces en bereidt zich voor op alweer een nieuw seizoen vol activiteiten. Houdt u in de tussentijd de website in de gaten voor alle nieuwtjes!

In dit nummer o.a.

Decembertripjes

Nieuwe boeken

Verslag vlaggetjesdag

Verslag Costa Rijders

Verslag speurtocht Oliva

en nog veel meer!



Juni 2022



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



**Uw aan- en
verkoopmakelaardij,
al 40 jaar in
on(t)roerend goed!**

Bob Croughs



Marike den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,
Nalatenschappen,
Afdeling buitenlanders (Nieuw nummers en residenties),
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's
en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC De Lage Landen
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <https://fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2022 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed
Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 13 oktober 2022
Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 28 september 2022
E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen



INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 4 november 2021	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Boekenverkoop	13
kerst-inkoop trip naar Valencia 9 december 2022	15
Haiku	16
stedentrip naar Granada 12-15 december 2022	17
Een penseelstreek	19
Nieuw in de bieb	21
Medifit: samenwerkingsverband HCB en Medifit	23
Verslag Koken met een glimlach 20 april 2022	27
Verslag KWEK Plus 30 april 2022	29
Verslag Vlaggetjesdag zaterdag 30 april 2022	31
Verslag tuinclub 3 mei 2022	33
Verslag eerste rit Costa Rijders 5 mei 2022	35
Verslag bergstappers 7 mei 2022	37
Verslag golfreis 10 t/m 14 mei 2022	39
Verslag Indonesische maaltijd 15 mei 2022	41
Verslag speurtocht Oliva 18 mei 2022	43
Malle gevallen: nog van deze tijd?	45
Belangrijke adressen en telefoonnummers	47
Overlijdensberichten	47
Kerkdiensten	47



ADIOS CON AMOR
Afscheid nemen vanuit je hart
Uitvaart Organisatie & Begeleiding
www.adiosconamor.com tel. 661100390

**** SPECIALE LEDENKORTINGEN ****

Pieter Verbeek

Clinica Benidorm

Korting voor NVOC leden (pagina 12)



Ledenkorting op PCR test (pagina 22-23)

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

BESTUURSSAMENSTELLING PER 4 NOVEMBER 2021

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Bar en keuken Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties Yoga Mode op Maat
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen Bergstappers Zangkoor Evenementenkalender
2e Secretaris	Max van Putten 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel & dansen Jeu de boules Tuinclub KWEK Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	Ietje Speets 636 544 842 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Clubband Just Us
Bestuurslid	Vacature	-

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1

Urb.La Guardia Park

buzon 602 BAIM

03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus:	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand Just Us!:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Dansen:	Ria Koman	nvoc.dansen@gmail.com	633 405 580
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora Van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond:	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	pieterijfs@outlook.com	+31 636 429 637
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Klassieke muziekmatinee	Jan Aerts Erik Hulleman	janaerts57@gmail.com erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	+31 624 222 697 965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
KWEK	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Ledenadministratie	Arlette van den Burg	nvoc.arlettemol@gmail.com	609 274 245
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie:	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	636 544 842
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Zangkoor 'Alegria':	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398



Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



villasbuigues.com

Constructie en makelaardij,
uw specialist voor de **bouw,**
verbouw en aankoop van uw
woning aan de **Costa Blanca**



Villas Buigues®
Creating Dreams

WEEKALENDER**Maandag**

Hele dag	Biljartclub
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:30 - 18:00	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde Zondag
KWEK	laatste zaterdag
Filmavond	tweede woensdag
Tuinclub	eerste dinsdag, na info
Danslessen	vrijdag om de week

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha	8
Adios con Amor	5
AREA Costa Blanca	46
Bajul Indonesisch restaurant	32
Bar Moka Teulada	30
BSR Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	32
Clinica La Alegria	34
Computer Care	38
Der Rohrdoktor	22
Espai Vital	36
FD Travel Group	18
Hospital Clinica Benidorm	24
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	40
Jose'phina Boutique	20
Kuiper internationale verhuizingen	20
Le Dauphin & Vespa 's	28
Loops by Cristina	6
Marike den DUIK verzekeringen	2
Maxim restaurante	42
Medifit	48
Ortopedia Bondia	4
Pantera Salón Lounge	22
Pieter Verbeek verzekeringen	12
Re:fresh	28
Restaurante Olive Tree	26
Ronald van Spanje	16
Select Villas	4
Servitur	30
Sevisal	14
Steakhouse Montevideo	30
Telitec	12
Villas Buigues	10
Wootrend Costa Blanca	28
Yorkshire Linen	44



TOT **1000Mb**
FIBRE
 VAN **25€** IVA Inc per maand (20.66 + iva)

bel vandaag

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473
 sales@telitec.net
 www.telitec.com

TELITEC 
keeping you connected

**KORTING
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
 mail@pieterverbeek.com



**Liberty
 Seguros**

EVENEMENTENKALENDER

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering. Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

JUNI 2022

17	Danslessen
----	------------

JULI 2022

1	Danslessen
14	Filmavond

OKTOBER 2022

24-28	Bridgereis
30	Lustrumfeest

DECEMBER 2022

9	Kerst-inkoop trip naar Valencia
12-15	Stedentrip naar Granada

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.

<--->

Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar nvoc.publicatie@gmail.com te worden verzonden.

BOEKENVERKOOP

We hebben het inmiddels gemerkt: op de wekelijkse clubmiddag wordt steeds een selectie tweedehands boeken te koop aangeboden voor uiterst vriendelijke prijsjes.

De opbrengst van deze boeken wordt gebruikt om weer nieuwe, interessante boeken van te kopen. Zo blijft het bezoeken van onze uitgebreide clubbibliotheek steeds weer een verrassing.

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

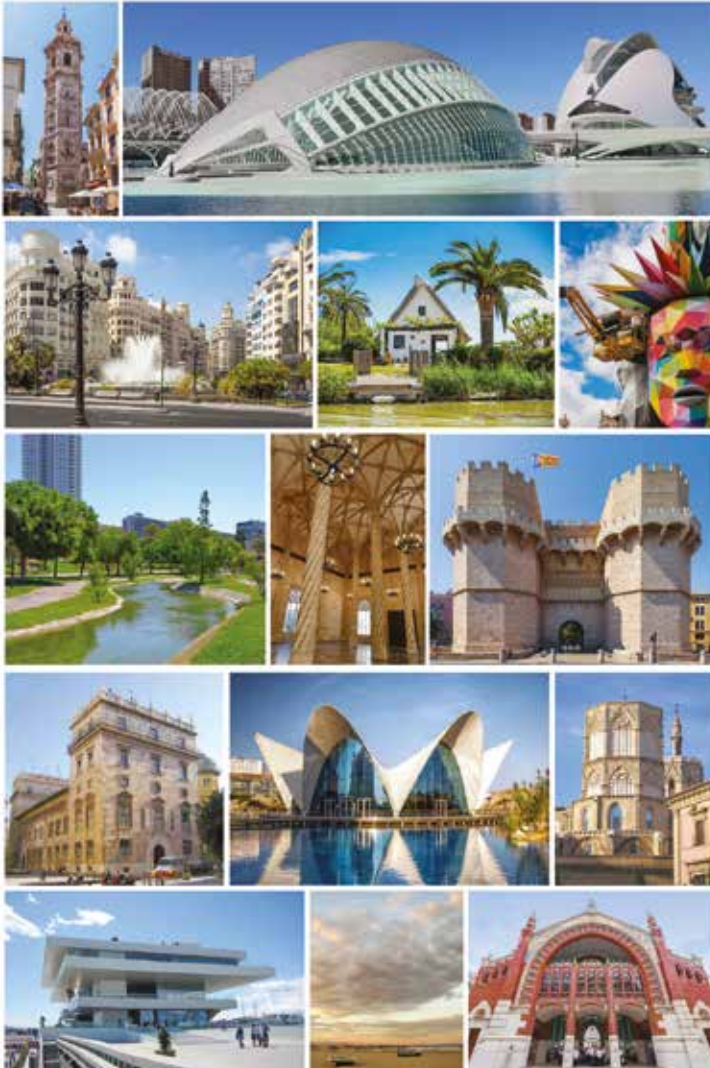
SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

December, wie denkt daar nu al aan, terwijl pas net de zomer begint... Toch wil ik onderstaande activiteiten graag al aankondigen zodat u, als u daaraan zou willen deelnemen, er rekening mee kunt houden bij het boeken van uw eventuele vlucht(en).

op vrijdag 9 december is de traditionele "Kerst inkoop-trip" naar

VALENCIA





**Even uitwaaien
wordt spektakel op het strand
door meeuw en kite**

Joosz haiku



RONALD VAN SPANJE

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301
Email: ronaldvanspanje@gmail.com

STEDENTRIP NAAR GRANADA 12-15 DECEMBER 2022

Van maandag 12 december t/m donderdag 15 december is er weer een stedentrip en wel naar **GRANADA**, een stad waar die zo kenmerkende Andalusische sfeer hangt en in de decembermaand nóg meer warmte en gezelligheid uitstraalt.



Granada, de stad die eeuwenlang door de Moren werd geregeerd, waardoor de Arabische invloeden nog steeds duidelijk zichtbaar zijn. Denk aan het Alhambra en de vele paleizen, met prachtige details, die de stad kent. Of de wijken Sacromonte en Albaicín die voor een nostalgisch gevoel zorgen.

Granada met zijn studentenwijken, de Calle Navas met vele tapasbars en restaurantjes, pleintjes met vaak ook nog in december gezellige terrasjes, overal is 't genieten van de zo relaxte sfeer. En 's avonds een flamencoshow bezoeken... ook dat hoort er eigenlijk bij! Overigens bestaat er, bij voldoende belangstelling, de mogelijkheid om woensdagochtend in onze bus te stappen voor een bezoek aan de druipsteengrotten van Nerja, ook wel "de kathedraal van het Paleolithicum" genoemd, vanwege wonderlijk gevormde stalactieten en stalagmieten.

Voor deze stedentrip hebben we gekozen om te overnachten in het mooie ****Hotel "Áurea Cathedral", recht tegenover de kathedraal, dus de Spanjaard zou zeggen "mas céntrico no puede ser".

In samenwerking met FD-Travel Group kunnen wij u deze busreis aanbieden voor € 280.- p/p met overnachting in een van de sfeervolle royale 2-persoonskamers op basis van logies en ontbijt. Toeslag 1-pers. kamer € 155.-

Tevens zijn er enkele luxe kamers beschikbaar voor € 325.- p/p op basis van logies en ontbijt. Toeslag 1-pers. kamer € 185.-. Introducés + € 25.-

Annuleringsverzekering, al door te geven bij uw reservering: € 30.- p/p

Deze reis vindt doorgang mits er vóór 1 juli tenminste 25 deelnemers zijn.

Reservering en betalingsvoorwaarden:

U kunt zich vanaf nu aanmelden voor deze reis via dit (aan te klikken) e-mailadres nvoc.stedentrip@gmail.com met vermelding van het aantal personen + keuze van uw hotelkamer. Per omgaande ontvangt u dan van mij een mail met uw reserveringscode. De aanbetaling van € 50.- p/p kan voldaan worden op de donderdag clubmiddag bij onze gastvrouwen of door overboeking op de bankrekening van onze "NVOC de Lage Landen".

Hartelijke groet,
Monique Croughs

PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



8 dgn vanaf € 395 p.p.
www.paradoresreizen.com

Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.
www.autoreiswinkel.nl

We kennen allemaal wel het succesnummer van André van Duin: "Er staat een paard in de gang, er staat een paard in de..." etc. etc. Nou, wij hebben in ons clubhuis een paard in de hal, en op dit moment is het dus meer een stal! Alleen onze paarden staan niet, maar hangen zoals sommigen van u al hebben kunnen zien.

Enfin, voorlopig blijven ze nog wel even op stal vrees ik, want de zomer is gearriveerd aan de Costa. Eindelijk, want het werd de hoogste tijd. De heerlijke 'primavera' hebben we dit jaar gewoon noodgedwongen overgeslagen en is aan onze neus voorbijgegaan. We zijn van de winter in een keer in de zomer overgestapt en kunnen gelukkig weer in de korte broek naar de markt!

Ja helaas kunnen onze paarden niet naar buiten in de wei, behalve die van Cora, maar die staan zo ver weg dat u ze niet kunt zien! Ella heeft totaal andere PK's geschilderd en ook de staljongen ontbreekt niet bij de expositie. Zo kon iedereen weer schilderen waar hij of zij zin in had.

Nogmaals talent, snelheid etc. is bij ons op de donderdagmorgen niet nodig, maar wel een dosis enthousiasme en wat durf. Dus, als iemand het eens wil komen proberen is hij of zij uiteraard altijd welkom om op de donderdagmorgen eens binnen te lopen. We krijgen straks in augustus wel een korte zomerstop, maar voorlopig gaan we lekker door met ons nieuwe onderwerp 'vogels' en dat kunnen ook 'vreemde vogels' zijn of gewoon gevogelte.

Geniet u eerst nog maar een poosje in de stal van onze raspaarden en één pony.

Met deze paardenharen penseelstreek wensen wij schilders u allen een hele mooie zomer toe, hier of in uw thuisland en vooral in een goede gezondheid.

Ietje Speets



JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



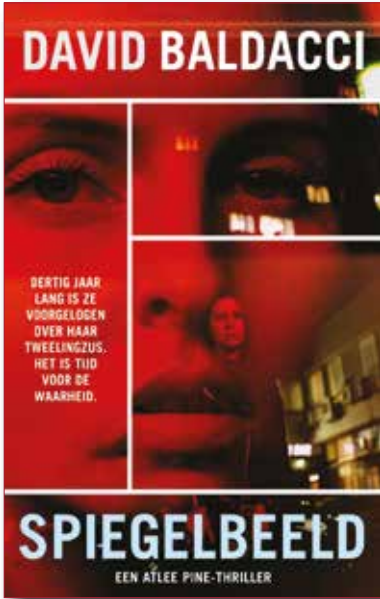
Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

David Baldacci - Spiegelbeeld

Dertig jaar lang is ze voorgelogen over haar tweelingzus. Het is tijd voor de waarheid...

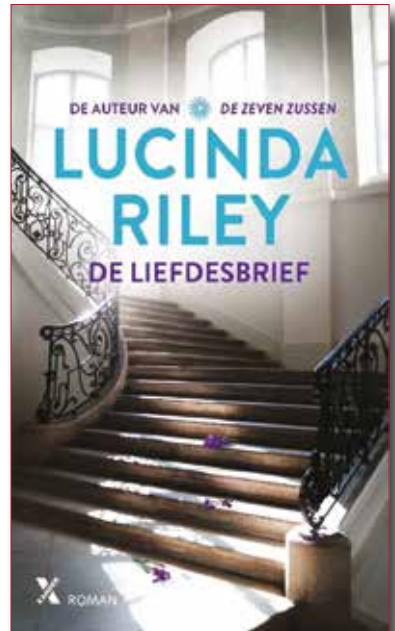
Al van jongs af aan leeft FBI-agent Atlee Pine in onzekerheid over wat er precies is gebeurd met haar tweelingzus Mercy. Het meisje werd op zesjarige leeftijd ontvoerd en is nooit meer teruggezien. De politie stond destijds voor een raadsel en ook Atlees eigen onderzoek levert lange tijd niets op. Nu heeft ze eindelijk het bewijs gevonden dat haar zus nog leeft. Maar om haar te vinden moet Atlee ver in het verleden duiken.

Alles leidt terug naar een moedige daad die haar moeder ooit verrichtte. En niet iedereen wil dat de waarheid over wat er destijds is gebeurd boven water komt...

Lucinda Riley - De liefdesbrief

In de spannende roman *De liefdesbrief* laat Lucinda Riley, bekend van de internationale hitserie *De zeven zussen*, wederom haar vermogen om lezers te betoveren zien. Een adembenemend verhaal van dé bestsellerauteur van de eeuw.

In *De liefdesbrief* krijgt de jonge journaliste Joanna de opdracht verslag te doen van de uitvaart van Sir James Harrison, een wereldberoemde acteur. Na de begrafenis ontvangt ze een mysterieuze brief, met aanwijzingen die naar een explosief geheim lijken te leiden – een geheim dat de acteur zeventig jaar lang verborgen heeft gehouden. Met behulp van Sir James' kleinzoon ontrafelt Joanna langzaam maar zeker het raadselachtige verhaal. Tijdens haar zoektocht ontdekt ze echter dat verschillende machtige mensen de brief willen hebben. En die zullen haar ten koste van alles proberen tegen te houden...



Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

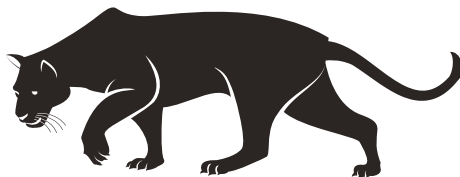
*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com



PANTERA

Salón Lounge
Teulada



685 775 939



965 270 515



Av. Santa Catalina
24 bajo, Teulada



info@panterateulada.es



[@panterateulada](https://www.facebook.com/panterateulada)





Nieuw samenwerkingsverband tussen HCB en revalidatiecentrum Medifit

Medifit en HCB hebben afgelopen week een contract getekend waarin is afgesproken dat het revalidatieteam van Medifit zowel in het ziekenhuis HCB Benidorm als in het ziekenhuis HCB Denia de revalidatie gaat aanbieden aan de Nederlandse-, Duitse- en Privé patiënten.

De behandelingen zullen hoofdzakelijk fysiotherapie en ergotherapie zijn. Medifit gaat deze behandelingen ook aanbieden in de poliklinieken van de HCB-ziekenhuisgroep. D.w.z. dat als u bijvoorbeeld; fysiotherapie, ergotherapie, manuele therapie of een diëtist nodig heeft u bij Medifit terecht kunt in de poliklinieken in Benidorm, Moraira en Denia.

Medifit is een multidisciplinair revalidatiecentrum met een revalidatieteam van fysiotherapeuten, ergotherapeuten, manueeltherapeuten, osteopaten, diëtisten, psychologen, etc. onder leiding van revalidatiearts Dr. F. Cholbi. Wij bieden deze afzonderlijke behandelingen aan, maar ook multidisciplinaire revalidatieprogramma's met opname voor bijvoorbeeld; patiënten met neurologische-, orthopedische-, long- en hartproblemen. Deze individueel gerichte programma's bestaan uit 3 tot 4 uur op elkaar afgestemde therapie per dag.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

Al bestaande samenwerkingen tussen HCB en Medifit

De hoofdvestiging van Medifit bevindt zich in hetzelfde gebouw als de polikliniek HCB Moraira (Clinica Asistel), waar Medifit sinds 1998 werkzaam is.

In Benitachell heeft Medifit 18 appartementen ter beschikking in een zorghotel waar patiënten verblijven in combinatie met de revalidatie. In dit zorghotel worden alle services die u nodig heeft aangeboden zoals; volpension (eten), schoonmaak en eventuele verpleging. Sinds meer dan 10 jaar verblijven hier onder andere veel patiënten die in het HCB zijn geopereerd voor een heup- of knieprothese.

Medifit verzorgt de geriatrische revalidatie (fysiotherapie, ergotherapie, etc.) voor de 130 bejaarden in het verpleeghuis in Teulada. Dit gebeurt in samenwerking met ziekenhuisgroep HCB. Dr. Carla Gomez (arts HCB) is in dit verpleeghuis werkzaam als hoofd van de medische afdeling. Medifit heeft in dit verpleeghuis een aparte afdeling voor de opname en behandeling van revalidanten die 24 uur zorg nodig hebben in combinatie met revalidatie.

Het revalidatieteam staat onder de medische leiding en eindverantwoordelijkheid van de revalidatiearts Dr. F. Cholbi.

Meer weten? Dan kunt u mailen naar info@medifitreha.com. Voor een afspraak kunt u bellen naar onze receptie 966 495 448.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es

COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB
• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je
afspraak op
96 585 38 50

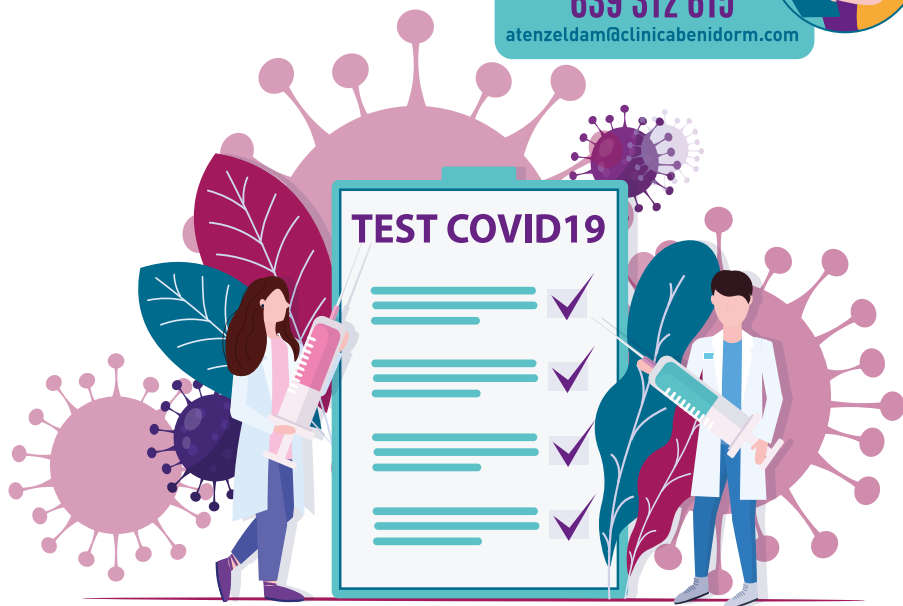
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN
<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

Nederlands team HCB

DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724
Moraira, Alicante, Spain
+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu
Tweegangen menu € 21,99
Driegangen menu € 24,99
(inclusief halve fles wijn)

VERSLAG KOKEN MET EEN GLIMLACH 20 APRIL 2022

Op woensdag 20 april was er een Italiaanse kookmiddag met een glimlach. Anneke had een overheerlijk Italiaans menu samengesteld.

Met acht mensen werd om 14.00 uur met enthousiasme in de pannen geroerd!

Vier personen verzorgden het voorgerecht met vier kleine hapjes: gemarineerde champignons, parmezaanse soesjes met parmaham en salie, cannelloni van courgette en balsamico bietjes met roquefort! Een super begin!

Het hoofdgerecht, dit werd door twee personen gemaakt, was ook heerlijk: saltimbocca (van kalfsvlees) met buffelmozzarella, tomaat, parmaham en salie met een gemengde salade en tagliatelle.

En toen nog het dessert... wat dachten we van een tiramisu van frambozen en een tiramisu met sinaasappel! Om te smullen!!

Rond 17.00 uur kwamen de genodigden binnen en werd er gezamenlijk van dit overheerlijke menu gesmuld, heel gezellig!

Anneke, bedankt voor alle gegeven informatie en aanwijzingen. Medekokers, ik vond het een zeer leerzame en gezellige middag/avond.

Erna Vermeer





Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

Bij Wootrend Costa Blanca

keuze uit diverse merken & stilen :
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eerste klas service

Kom eens kijken in onze showroom!

Wootrend Costa Blanca

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

www.wootrendcostablanca.eu



Eén van de redenen dat mijn man Jan en ik ons hebben aangemeld voor de NVOC was om eens mooie nieuwe wandelplekken te kunnen gaan ontdekken. We keken dan ook uit naar de aangekondigde wandeling van Kwek plus om vanuit Benitatxell langs de Ruta de la Serp mee te gaan lopen op zaterdag 30 april jl.

Gelukkig was het een zeer stralende zonnige dag zonder wind en met een groep van ongeveer 20 medeleden liepen we deze prachtige wandeling met de vele vergezichten over de nabijgelegen bergen, dorpjes en zee. Het lopen ging gemakkelijk, soms in een lange sliert over smalle paadjes door de altijd mooie natuur van het Spaanse achterland. De vogels deden hun best, de leden kwetterden ook lekker mee. Voordat we het wisten kwamen we na een paar uurtjes wandelen uit op de weg die naar de boven ons hoofd gelegen Cumbre del Sol voert. Een mooi doel voor een volgende wandeling!

Sommige wandelaars haakten af bij terugkeer in Benitatxell, het grootste deel zette zich neer op het sfeervolle terras in de binnentuin van Restaurant Beniasia, alwaar we van een heerlijk driegangsmenu genoten. Voor het dessert kwam de ober langs met een schaal heerlijke taartjes, we konden bijna niet wachten om van deze kleine heerlijkheden met een kopje koffie of thee te gaan genieten.

Kortom het was een zeer geslaagde dag, hartelijk dank voor de organisatie van Irene en Reinier, die de wandeling al voor hadden gelopen met een groepje en het menu al hadden geproefd!

Tot een volgende keer, we gaan graag weer mee samen met onze hond Olaf,

Flora Boom



RESTAURANTE
STEAK HOUSE
MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

**DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H**



Carretera Cumbre del Sol, 85
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

Bar MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar Moka. Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit het heerlijke drie gangen dagmenu van slechts € 12,00 inclusief brood, drankje en koffie.

Bar Moka Teulada
Plaza de la Constitución 3, Teulada

96 527 05 09
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

Op zaterdag 30 april j.l. was het weer zover, het jaarlijks terugkerende golftoernooi, genaamd Vlaggetjesdag.

Het weer was deze dag fantastisch en de organisatie had wederom haar uitstekende best gedaan en zorg besteed om het iedereen naar de zin te maken. De ontvangst op Ifach Club was met koffie en een heerlijk stuk Oranjetaart. Na het nuttigen hiervan begon het sportieve gedeelte van de dag. Iedereen kreeg een vlaggetje mee die hij/zij daar moest planten waar de laatste slag was geëindigd op basis van het aantal slagen op de kaart.

Er was ook gevraagd om deze dag, geheel in de trant van Koningsdag, zich te hullen in oranjekleding. Dit gaf een zeer kleurig geheel. Halverwege de wedstrijd was er nog gezorgd voor een versnapering, die een ieder zich goed liet smaken.

Na afloop van de wedstrijd werd er, onder het genot van een glas, op het terras nog lang nagepraat over de geleverde prestaties.

's Avonds was er een diner georganiseerd bij Casa Lili en tijdens dit diner zou bekend worden gemaakt wie het komend jaar door het leven gaan als Koning en Koningin van de NVOC Golfclub.

Allereerst was er echter de bekendmaking van degene die zich op de meest ludieke wijze had gekleed. Deze eer ging, volkomen terecht, naar Margôt de Oude. Vervolgens werden de Koning en Koningin bekendgemaakt. Deze eer is ten deel gevallen aan Esta en Manfred Löchter. Een prestatie die er zijn mag. Dit betekent dat dit jaar in huize Löchter de beide kronen op de schoorsteenmantel staan.

Deze dag was een groot succes en dat is naast het goede weer vooral te danken aan de organisatie die er weer een onvergetelijke dag van heeft gemaakt. Grote dank aan een ieder die hiervoor heeft gezorgd.

Max van Putten



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Op dinsdag 3 mei zou er een afspraak zijn voor de tuinclub, had ik vernomen... Als net nieuw lid had ik daar veel interesse in, vandaar contact gezocht en ja ik kon ook komen naar de tuin van Aloys Fuchten. Daar heb ik helemaal geen spijt van gehad.

Op de verzamelplaats zag ik dat de meesten veel stekken bij zich hadden; ikzelf had ook een paar eenvoudige stekjes meegenomen, maar de overige waren zeldzamer. Er was zeker voor elk wat wils, sommige stekken moesten eerst in een pot, andere konden gelijk de aarde in. Dat laatste heeft mijn voorkeur, omdat ik in de zomer geen water kan geven aan al die leuke potten. Iedereen nam wat mee, van bodembedekkers, vetplanten tot weelderig uitgroeiende struiken.

Die potten waren bij Aloys in een grote hoeveelheid aanwezig, bijna allemaal met mooie bloemen eraan, vooral de Chinese Roos was in meerdere kleuren aanwezig. Elke dag worden de planten door Aloys met een waterstraal met liefde begoten en dat is goed te zien.

Na de koffie volgde een toer door de tuin, met een verhaal bij bijna elke plant. Ook werd zo hier en daar van de aanwezige mooie planten nog een takje afgehaald, om zelf op te gaan kweken.

Ik dacht dat hiermee de tuinclubochtend voorbij was, maar nee, er kwam aan de gezellig gedekte tafel nog een mooie lunch, met warme broodjes, een overheerlijke zelfgemaakte bisque d'homard en een wit/groen aspergegerecht met een zeer smakelijke saus. Erbij een mooi glas wijn of water. Dit alles verzorgd door het zeer gastvrije echtpaar Fuchten!

Heel hartelijk dank en tot een volgende keer.

Flora Boom





Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziekten en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



Eindelijk was het zover! Na 2x eerder uitstel wegens regen werd onze eerste rit een feit. Niet dat wij als stoere motorrijders bang zijn voor een spatje regen, vergis u niet, wij zijn zéker niet voor een kleintje vervaart... Maar we hebben gewoon een hekel aan poetsen! Dus als de keuze er is voor een droge dag dan pakken we die gewoon.

Na de inzegening door de NVOC voorzitter Robert, een kop koffie en een sapje (geen alcohol met de motor) begonnen we aan de rit naar Xativa. Een kleine 100 kilometer voor de boeg met totaal 7 rijders, nét een goed aantal. We hebben alléén 'binnenwegen genomen' en geen autopistas omdat elke motorrijder meer van bochten houdt dan rechthout rijden! Elke bocht is immers een uitdaging.

Na een stop voor koffie in Pego nog een heel klein uurtje naar Xativa. Een mooie oude stad die ooit zelfs 2 pausen heeft voortgebracht, maar dit terzijde. De lunch was buiten op het terras van het kasteel in het zonnetje zeer aangenaam. Géén culinair hoogstandje maar een prima 3 gangen lunch. één onzer leden stelde wat vragen aan de 'camarero' over enig verdacht vlees op de paella. We hebben de varkenspoot en de bloedworst maar laten liggen.

Het weer werd steeds beter en zelfs wat warm tijdens de terugrit. Precies zoals de weerapps het hadden voorspeld. Terug ook weer binnendoor wegen genomen en het tempo was voor iedereen prima. Niet jakkeren maar alle rijders de gelegenheid geven om ook nog te genieten van de mooie groene omgeving. Als je in een groep rijdt is het belangrijk dat iedereen zich daar veilig & comfortabel bij voelt. Het leukste is naast het rijden ook het uitwisselen van motor ervaringen tijdens de lunch. U kunt zich vast wel voorstellen dat zo'n beetje alles gaat over avonturen op twee wielen. Meer wielen heb je volgens ons eigenlijk niet nodig...

De volgende rit wordt gepland op woensdag 1 juni en de rijder die deze gaat uitzetten heeft zich al gemeld. Opgeven kan door middel van de groepsapp.

Reinier Speets





New area of
Aesthetic Medicine

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain




With this flyer, get a
free assessment + 20 euros free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



MORE INFO ON:

 648 79 59 83

info@espai vitalbenissa.com

www.espai vitalbenissa.com

*We are close
to you!*

**Take the first step
towards your well-being**

Het is nu de derde keer dat ik meeloop met de Bergstappers en het wordt steeds leuker. De mooie uitzichten en de leuke dorpjes die we onderweg tegenkwamen heb ik goed in mij opgenomen. Dit jaar word ik 70 en net als de meesten die een dagje ouder zijn, realiseer ik mij als ik om mij heen kijk des te meer dat het belangrijk is om te blijven bewegen. Deze Bergstappers wandelingen zijn bij uitstek dan ook perfect. Leuke groep mensen, mag ook wel gezegd worden. Jammer dat ik (nog) niet met iedereen een praatje heb kunnen maken, maar goed, we hebben de tijd...

We zijn met zijn allen gestopt in het restaurantje waar er 12 man zijn blijven eten. Dit zag er bijzonder leuk uit. Wij zijn met zijn tien (de rest) nog even naar een ander terras geweest waar we wat hebben gedronken. Dit omdat het eerste restaurant te vol werd en de eigenaresse in de stress schoot. Al met al allebei typische Spaanse restaurants waar het gezellig vertoeven is.

Zoals ik heb begrepen wordt er dit seizoen nog één wandeltocht gemaakt omdat het daarna te heet kan worden. Hopelijk tot snel!

Steeff Miltenburg

Het is altijd een feestje om door het mooie achterland vanuit Benissa via Jalon naar de Vall de Laguar te rijden! Zaterdag 7 mei was een prachtige zonnige dag, dat verhoogt de pret nog eens extra. Kleine dorpjes liggen overal om je heen, bosgebied en vergezichten wisselen elkaar af.

Snel de auto parkeren bij Fontilles en met 22 leden van de NVOC op stap. Eerst maar eens lekker omhoog klimmen, op het wat hoger gelegen dorpje Campell kijken we al spoedig neer. We wandelen door de vroegere leprakolonie, bij een klein wit huisje denkt één van de deelnemers dat daar vast een leprapatiënt een poos geïsoleerd heeft geleefd. De leprakolonie bestaat niet meer (nu in gebruik als revalidatiecentrum), deze lag evenwel in dit afgelegen bijzonder mooie natuurgebied, afgeschermd door een lange muur.

Boven ons ook de berg Cavall Verde, die laten we rustig liggen in de zon. Nog wat verder naar boven over een rotsig pad, daarna dalen we af en komen na een kleine 3 uur en 7 kilometer weer terug bij de auto's.

De dag is nog niet voorbij, 12 deelnemers gaan mee naar restaurant Nou Portet waar we een heerlijke lunch krijgen voorgeschoteld. Om ongeveer 15.30 uur nemen we afscheid, het was een heerlijke dag! Dank aan de organisatoren, die de wandeling hebben bedacht en uitgezet en de lunch hebben voorgeproefd.

Flora Boom





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Onlangs mochten we mee met onze eerste golfreis, hoewel we ons in eerste instantie niet hadden aangemeld kwamen er plaatsen vrij en konden we alsnog mee. La Manga was ongeveer twee en een half uur met de auto richting Cartagena en we hadden besloten om al een dag eerder te komen, zoals veel anderen.

Hotel La Manga Príncipe Felipe heeft vijf sterren en dat klopte ook wel, ten minste beneden was het allemaal prachtig. De kamers waren wat gedateerd maar we sliepen daar alleen, we kwamen er om te golfen. De drie banen lagen er prachtig bij. Mooie lange holes, water, bunkers, barrancas en redelijk vlak, wel wat anders dan onze eigen Ifach en dus een mooie uitdaging.

Een speciaal woord van dank nog voor de organisatie, het was perfect geregeld door het bestuur. Ook een woord van dank voor Francien die zelf niet meespeelde maar de wedstrijdleiding had en alle scores op een rij zette. Judith golfde niet mee maar was de gezellige gastvrouw van de club. Hartelijk dank voor jullie inzet en begeleiding.

Nadat we thuis waren bleek helaas dat het coronavirus ook op La Manga had toegeslagen, een aantal deelnemers bleek te zijn besmet, maar zijn gelukkig niet ernstig ziek geworden. Het blijft dus oppassen.

Johan en Gonny.

Ingekorte versie. Lees het volledige verslag op onze website!





Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

www.joannesdedeo.com



Wat een fantastisch idee van Cees om voor onze clubleden een Indonesische maaltijd te bereiden! Het idee was snel geboren maar de bereiding heeft wel wat uurtjes gekost. Gelukkig had Cees een groep kookliefhebbers om zich heen verzameld. Onder zijn gezellige en professionele leiding zijn we zaterdagochtend 14 mei om 09.00 uur aan de slag gegaan.

Een uitgebreid menu moest worden bereid: vooraf Kipsaté met stokbrood, en als hoofdgerecht Nasi goreng (gebakken rijst met vlees, kruiden en groenten), Rendang rundvlees in een kokos saus, varkensvlees in een ketjap saus, varkensvlees in kerriesaus, sajoer boontjes (sperzieboontjes in een kruidensaus), pikant eitje, grote garnalen in knoflook en tenslotte als nagerecht spekkoeke met mango ijs en slagroom.

We gingen aan de slag om het vlees, de groenten, uien en knoflook voor de gerechten te snijden. Ongeveer 70 eieren zijn door Marjoke gepeld. Wat een klus... er kwam geen einde aan. De garnalen moesten uit hun jasje worden gehaald en ontdaan worden van het darmpje. Een klus waar Anneke en Myriam ruim 3 uur mee bezig waren. Ze kunnen voorlopig geen garnaal meer zien. De verschillende vleessoorten en de garnalen gingen in een heerlijke marinade. De gemarineerde kip werd aan satéstokjes geregen.

Na het snijwerk kon Cees aan de slag met het bereiden van de gerechten. In de keuken verspreidden zich heerlijke geuren. We kregen er honger van... dus tijd voor een broodje. Na de lunch hebben we de laatste hand gelegd aan de voorbereidingen. De koelkasten werden volgestouwd met het vlees en de groenten. Klaar om zondag verder bereid te worden. In een gezellige, ontspannen sfeer en met lekkere muziek hebben we Cees geholpen. Gezellig en leuk om voor zoveel mensen te koken. Ik had nog nooit kroepoek gebakken maar dat is echt heel eenvoudig. Op een ontspannen en gezellige wijze nam chefkok Cees de leiding.

Zondagochtend waren we weer allemaal om 10.00 uur aanwezig. Cees, Anneke en Piet gingen in de keuken aan de slag. Myriam, Rob, Aloys en ik gingen aan de slag om voor bijna 70 personen de tafels op het terras te dekken. Alles zag er perfect uit! Om 13.30 uur druppelden de eerste gasten binnen. Toen iedereen een plekje had gevonden, konden we beginnen met het uitserveren van het voorgerecht. Daar was over nagedacht... het liep perfect. Op de tafels hadden we Badjak sambal, gado-gado met een speciale satésaus, gebakken uitjes, Kroepoek en Atjar (een frisse salade in een gembersaus) klaargezet.

De borden met het hoofdgerecht zagen er fantastisch uit met in het midden de nasi en er omheen het pikante eitje, de garnalen in knoflook, de smoor van varkensvlees in een ketjapsaus, het varkensvlees in een kerriesaus, de Rendang en sajoer boontjes. Het uitserveren liep als een trein. We liepen met zes man uit te serveren zodat alle tafels tegelijk de gerechten op tafel hadden.

Wat een gezelligheid en wat was alles heerlijk! Onze gasten waren supertevreden. Bedankt Cees! Het was fantastisch en onwijs gezellig.

Ria Koman



Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

De uitnodiging voor de speurtocht in Oliva op 18 mei 2022 begon met de onderstaande alinea *Langs de AP 7 snellende vallen je van Oliva hooguit de kromme schoorsteenpijpen op. Via de N332 door Oliva rijdende is het niet meer dan een zeer doorsnee plaatsje waar je ook nog eens heel vaak voor een stoplicht moet wachten. Toch de moeite waard?*

Nou het bezoek aan Oliva was zeker de moeite waard! De routebeschrijving bracht ons zonder problemen naar het parkeerterrein in Oliva, alwaar wij de benodigde papieren met informatie kregen om onze wandeling door Oliva te starten. Onze eerste stop was al heel snel, in de Mercat Municipal. Vlak bij het startpunt dronken we heerlijke café con leche en keken onze ogen uit naar de prachtige groenten, heerlijke kazen en hammen, en niet te vergeten de verse vis.

Natuurlijk moesten er ook diverse vragen beantwoord worden tijdens de speurtocht. Ook al was het dan geen wedstrijd en konden wij hiermee geen punten verdienen... natuurlijk wilden wij wel het goede antwoord geven. Google was hierin onze beste vriend en wat we niet wisten zochten we op. Zo leerden wij dat er in Oliva suiker werd gefabriceerd en natuurlijk was er ook de productie van olijfolie. Dat alles was te zien op een prachtig tegeltableau. Het voert te ver om alle wetenswaardigheden en mooie plekken die we hebben ontdekt hier te beschrijven maar toch willen wij er enkele uitlichten.

Zo is een bezoek aan het Etnografisch Museum zeker de moeite waard. Het geeft een goed beeld hoe de mensen in de loop van de eeuwen leefden en werkten in Oliva. Vlakbij het Archeologisch Museum (ook leuk om te bezoeken) stond vroeger een stadspoort die toegang gaf tot het Moorse deel van Oliva. Tijdens onze wandeling liepen wij eerst door het christelijke gedeelte van het oude Oliva, La Vila Condal, en daarna door het oude Moorse gedeelte Raval Morisco. In de Calle Pou de d'Alinza zagen wij een, voor de lokale gemeenschap destijds, belangrijke waterput. Maar het meest bijzondere straatje van het Moorse deel was de Calle la Hoz. Aan een zijde van deze straat waren lage muurtjes gemetseld. Het doel was om de waterloop, in deze zeer steile straat, te geleiden.

Soms wordt er wel eens gezegd dat het venijn in de staart zit. Nou dat gold voor ons en enige andere deelnemers van de tocht zeker wel. Het betrof de rit naar ons restaurant een eind verderop. We belandden midden in de landbouwvelden met hier en daar diepe plassen. Die hebben wij maar li (links) en re (rechts) laten liggen en via enige omwegen arriveerden wij bij restaurant Chiringuita la Font Salada. Daar genoten wij van een heerlijke paella en het gezelschap van onze medespeurders. Als we ooit weer bij Chiringuita la Font Salada komen dan nemen wij onze badpakken mee want voor het restaurant was er een warmwaterbron waar het goed toeven was.

Marga Blom



Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar) en meer!

Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

We zijn tachtigers en eigenlijk best wel tevreden over ons zelf. We bridgen, we tennissen, we staan achter de bar, we rijden nog met de auto naar Nederland. Maar soms slaat de twijfel toch toe.

Deze week nog tijdens het tv-songfestival. Een mode-lichtshow begeleid door seksueel geïnspireerde acrobatiek. Idiotie waar we af en toe met verbijstering naar keken. Met zang of zingen heeft het niets te maken, ook al staat er een dwaze figuur met een hoedje over zijn ogen met een microfoon in zijn handen. Er was publiekelijk ook al besloten wie er zou winnen: op grond van een oorlog begonnen door een niet-deelnemend land!

Het was ons al eerder overkomen deze maand. Het gevoel van niet meer van deze tijd te zijn. Tijdens een rondtoer door de Extramadura en Andalusië wilden we aan het eind van de dag wat eten in een restaurant bij Huelva. Na binnen treden zagen we een paar stellen op hun schermpje loeren. We vroegen de ober of hij sopa marisco had. Dat was niet het geval, jammer, maar niet erg en dus gingen we zitten met de vraag naar de menukaart. De ober wees naar de sticker met een QR-code op de rand van de tafel. Wij hadden onze smartphone niet bij ons, zouden dat sowieso niet gedaan hebben en dus vroegen we weer naar de menukaart. Die hadden ze niet! En dus? Dus niets! We stonden op om weg te gaan en de man liet ons inderdaad schouderophalend gaan!

Een mal geval of zouden we toch niet helemaal meer van deze tijd zijn?

Paul van Halteren



PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort




KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Voor januari, februari en maart 2022 is Ds. Jolien Nak uit Hillegom onze predikant. Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

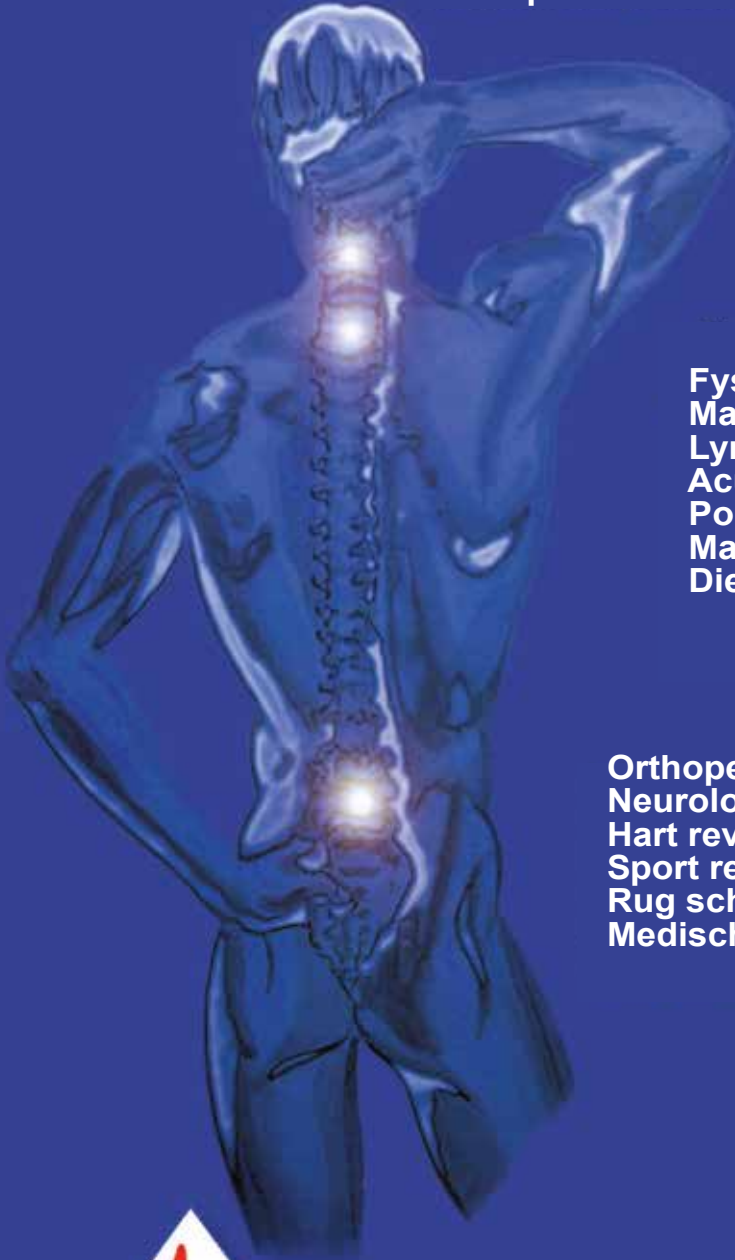
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenhang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

