



# NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



## Feest!

Nu de mondkapjes niet meer verplicht zijn lijkt het een normale zomer te worden, alhoewel de mascarillas nog niet volledig uit het straatbeeld zijn verdwenen.

Met de Semana Santa, las fiestas de San Vicente Ferrer in Teulada, las fiestas de la Puríssima Xiqueta in Benissa en Vive Teulada Moraira in Moraira is het seizoen vol enthousiasme begonnen. Het gewone leven lijkt weer te zijn opgepakt en men feest als nooit tevoren.

## In dit nummer o.a.

Verslag puzzeltocht

Het engste wezen

Met de bus

Fotoverslag Koningsbal

Gevaar

en nog veel meer!



Mei 2022



*Buenaventura Villas*

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.



**Uw aan- en  
verkoopmakelaardij,  
al 40 jaar in  
on(t)roerend goed!**

**Bob Croughs**



*Marike den Dulk*

VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,  
Nalatenschappen,  
Afdeling buitenlanders (Nieuw nummers en residenties),  
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's  
en andere dienstverleningen.

**Voor meer informatie bel 96 649 03 47**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA**

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

**Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag**



**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC De Lage Landen  
Calle Bédica 1  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>  
Facebook: <https://fb.me/nvocdll>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)  
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.  
Contributie: De contributie voor 2022 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB  
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.  
Redactie & lay-out: Marco Westrik  
Eindredactie: Cora van Loon | Marion Hoed  
Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 16 juni 2022**  
**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 1 juni 2022**  
**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



# SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5  
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)



# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,  
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,  
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

*Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen*



## INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 4 november 2021	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Boekenverkoop	13
Verslag Koken met een glimlach 30 maart 2022	15
Haiku	16
Gevaar	17
Verslag wandeling Benissa 30 maart 2022	19
Nieuw in de bieb	21
Verslag bergstappers plus 2 april 2022	23
Een penseelstreek	27
Verslag clubreis 4-9 april 2022	29
Verslag puzzeltocht 19 april 2022	33
Verslag bergstappers plus 24 april 2022	35
Fotoverslag Koningsdag 27 april 2022	37
Met de bus	39
Malle gevallen: het engste wezen	43
Belangrijke adressen en telefoonnummers	47
Overlijdensberichten	47
Kerkdiensten	47



**ADIOS CON AMOR**  
Afscheid nemen vanuit je hart  
Uitvaart Organisatie & Begeleiding  
www.adiosconamor.com tel. 661100390

## \*\*\*\* SPECIALE LEDENKORTINGEN \*\*\*\*

**Pieter Verbeek**

**Clinica Benidorm**

**Korting voor NVOC leden (pagina 12)**



**Ledenkorting op PCR test (pagina 22-23)**

# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 4 NOVEMBER 2021**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Bar en keuken Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	<b>Nicole Lesire</b> 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties Yoga Mode op Maat
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen Bergstappers Zangkoor Evenementenkalender
2e Secretaris	<b>Max van Putten</b> 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie
Bestuurslid	<b>Alloys Fuchten</b> 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel & dansen Jeu de boules Tuinclub Koffiekuierenkeuvelen Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Schilderen Spaanse les Motorclub Clubband Just Us
Bestuurslid	<b>Vacature</b>	-

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.







**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

**BSRCOSTABLANCA**

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

**WWW.BSRCOSTABLANCA.COM**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

**Adem**

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	699 985 116
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus:	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand Just Us!:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Dansen:	Aloys Fuchten	nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	633 405 580
Evenementen en -kalender	Nicole Lesire Cora Van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond:	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	pieterijfs@outlook.com	+31 636 429 637
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Koffie, kuieren, keuvelen	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Klassieke muziekmatinee	Jan Aerts Erik Hulleman	janaerts57@gmail.com erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	+31 624 222 697 965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief - eindredactie:	Cora van Loon Marion Hoed	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	628 425 743
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Zangkoor 'Alegria':	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398



Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

[www.joannesdedeo.com](http://www.joannesdedeo.com)



## WEEKKALENDER

<b>Maandag</b>	
Hele dag	Biljartclub
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive
<b>Dinsdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en keezen
<b>Woensdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf
<b>Donderdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken, fotokopiëren
<b>Vrijdag</b>	
Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:30 - 18:00	Bridgedrive
<b>Zaterdag</b>	
Vanaf ± 13:00	Golf
<b>Maandelijks:</b>	
Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde Zondag
Koffie, Kuieren, Keuvelen	laatste zaterdag
Filmavond	tweede woensdag
Tuinclub	eerste dinsdag, na info
Danslessen	vrijdag om de week

## ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha SL	8
Adios con Amor	5
Area Costa Blanca	46
Bar Moka Teulada	30
Body Stress Release Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
Clinica Benissa	32
Clinica la Alegria	34
Computer Care	38
Der Rohrdoktor	22
Espai Vital	36
FD Travel Group	18
Hospital Clinica Benidorm	24-25
Indonesisch restaurant Bajul	32
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	10
Josephina boutique	20
Kuiper Internationaal verhuizen	20
Le Dauphin / Vespa ´s	28
Loops by Christine	6
Marieke den Dulk	2
Maxim Restaurante	42
Medifit therapie & revalidatiekliniek	48
Ortopedia Bondia	4
Pantera Salón Lounge Teulada	22
Pieter Verbeek	12
Re:fresh	28
Ronald van Spanje	16
Select Villas	4
Servitur SL	30
Sevisal SL	14
Steakhouse Montevideo	30
Telitec	12
The Olive Tree Restaurant	26
Villas Buigues	40
Wootrend Costa Blanca	28
Yorkshire Linen	44



TOT **1000Mb**  
**FIBRE**  
 VAN **25€** IVA Inc  
 per maand  
 (20.66 + iva)

**bel vandaag**

Voorwaarden en condities zijn van toepassing - afhankelijk van beschikbaarheid

Tel: 965 743 473  
 sales@telitec.net  
 www.telitec.com

**TELITEC**   
*keeping you connected*

**KORTING  
 NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
 "33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
 Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
 mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
 Seguros**

## EVENEMENTENKALENDER

**NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering. Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.**

### MEI 2022

18	Puzzelwandeling Oliva
20	Danslessen
22	Bergstappers Plus

### JUNI 2022

3	Danslessen
17	Danslessen

### JULI 2022

1	Danslessen
---	------------

Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<-->

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<-->

**Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.**

<-->

**Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com) te worden verzonden.**

## BOEKENVERKOOP

We hebben het inmiddels gemerkt: op de wekelijkse clubmiddag wordt steeds een selectie tweedehands boeken te koop aangeboden voor uiterst vriendelijke prijsjes.

De opbrengst van deze boeken wordt gebruikt om weer nieuwe, interessante boeken van te kopen. Zo blijft het bezoeken van onze uitgebreide clubbibliotheek steeds weer een verrassing.

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)



Overdenkingen van een kook'gek'... Maanden geleden zag ik opeens dat er bij de NVOC een kookdag werd georganiseerd, helaas werd ik uitgeloot. Maar ziedaar, opeens was ik ingeloot.

Tassen vol met ingrediënten voor een Italiaanse maaltijd worden binnengebracht. De tafels in de goed ingerichte keuken worden vol gelegd met kruiden, groenten, tomaten, hammen en kazen. De meesten hebben het recept geprint. Eerst koffiedrinken en het menu bespreken. Zoals het hoort: allemaal de handen wassen, het schort aan en dan kunnen we beginnen.

Op een roestvaste tafel wordt een deeg gemaakt. Iedereen krijgt een bolletje om flink te kneden. Er komt zelfs inktvisinkt aan te pas om de pasta een zwarte kleur te geven. We kneden wat af en de bolletjes gaan in de folie en kunnen rusten. Ik ga de slagroom kloppen, de witte chocolade au bain-marie warmen en Anneke loopt rond om overal een handje, nee een hand te helpen. Zij kan, gelukkig voor mij, wel goed recepten lezen en alles wordt voorgekauwd. Ik klop en klop en heb nog een héél klein momentje om bij de anderen te kijken. Er wordt gehakt, gesneden, gekookt en gebakken. Dit is wel arbeid voor creatieve geesten.

De voorgerechten de gemarineerde champignons en de cannelloni van courgette gevuld met ricotta, zien er beeldig uit. Hoe deze klaargemaakt zijn, geen idee. De soesjes met Parmezaanse kaas en, volgens het recept, met Parmaham. De rode bietjes met Roquefort vind ik een uitvinding want zowel het een als het ander is niet mijn favoriet, maar op deze manier wel heel lekker. Van kalfsvlees, tomaten, aubergines, mozzarella en salie wordt een torentje gebouwd. Het vlees is even in de roomboter gebakken en daarna gestapeld met de groenten. Het vlees mag even rusten want op het laatst gaat het nog even in de oven. Inmiddels zijn alle dikmakers door elkaar gehusseld en mag het in een schaal op een bed van cake gelegd worden. Koffielikeur op de ene en Cointreau op de andere schaal.

Nu is het tijd om de pasta te gaan bereiden. Het deeg heeft in de folie liggen rusten en we gaan een beetje kneden om het weer soepel te maken. Wat een schrik! Het zijn hele harde bollen geworden en met geen mogelijkheid is hier een soepel deeg van te maken. Niet getreurd, er is één kookheer in ons gezelschap en hij haalt verse pasta, gewoon bij de supermarkt. De bordjes staan klaar, de vier verschillende voorgerechten worden op de glazen bordjes gelegd. De gasten en mee-etters komen binnengedruppeld. Irene neemt de bar onder haar beheer en we krijgen een aperitief. We halen elk een paar bordjes uit de keuken en serveren de gerechten aan onze gasten. We nemen nog een wijntje, schrijven een kruisje op onze barkaart en zo kabbelt de avond voort. Leuke gesprekken met je naaste burens.

Ondertussen staat het water te koken, een paar minuten de pasta erin en dan worden de bloedhete borden op het fornuis gezet. Anneke doet de pasta op de borden en Ria 1 legt de saltimbocca erop. De pasta sist gewoon als hij wordt opgeschept. Het eten is allemaal even smakelijk en het is best veel. Twee grote schalen tiramisu en de stukken die worden opgediend zijn niet klein te noemen. Het is de bedoeling dat je met je partner deelt zodat je beide smaken kan proberen.

De keuken is weer schoon. Op de vloer na, maar dat wordt morgen geregeld. Het was me het middagje wel, dit wil ik wel vaker meemaken! Allemaal bedankt!!

Ria





Met drie op een rij  
mocktail, cocktail, een biertje  
doet de bob ook mee

©2022 haiku



**RONALD VAN SPANJE**

Wat kan ik voor u betekenen?

- Nederlandse auto op Spaans kenteken zetten
- APK keuring (ITV)
- Sleutelbeheer

Neem vrijblijvend contact op met **Ronald van Spanje** voor een offerte.

Calle Mercado 14 bajo  
03726 Benitachell

GSM: 611 406 301  
Email: [ronaldvanspanje@gmail.com](mailto:ronaldvanspanje@gmail.com)

Mijn buur is een vriendelijke man  
en een verwoed zweeds-puzzelaar.  
Eens kreeg hij zo een boek geschenk  
maar wel een ongewoon exemplaar.

Hij ondervond van in 't begin,  
deze is niet zoals andere boeken.  
Gekke vragen waarvan men 't antwoord  
altijd veel te ver gaat zoeken.

Een ganse avond zat hij zich suf te piekeren  
om een woord dat hij niet vond.  
Het moest bestaan uit twaalf letters  
waarvoor de plaats nog openstond.

's Morgens spookte nog die vraag:  
'GEVAAR VOOR ZWAKKE WEGGEBRUIKER',  
terwijl hij zijn derde boterham smeerde  
met platte kaas en bruine suiker.

De klok verplichtte hem  
om zijn boek gauw dicht te klappen  
en met spoed, nog in 't halfdonker,  
naar de bushalte te stappen.

Maar 'spoed' hoort niet altijd  
in de reeks van wijze woorden,  
want even later ondervond hij snel  
wat hem aan die wijsheid stoorde.

Mijn buurman lag daar uitgestrekt  
en vloekend op de grond.  
Hij had pas uitglijdend ontdekt:  
't Gezochte woord is 'HONDENSTRONT'.

Aloïs Luyckx

# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

**8 dgn vanaf € 395 p.p.**

[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)

**FD TRAVEL  GROUP**  
**AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN**

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



**8 dgn vanaf € 295 p.p.**

[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)

Op woensdag 30 maart vertrokken we met een kleine groep in de regen naar Benissa, maar oh wonder, daar aangekomen was het droog en konden we de paraplu's inklappen.

Onder begeleiding van gids de heer Waldman maakten we een interessante wandeling. Hij vertelde dat er diverse gildes zijn die veel betekenen voor de inwoners van Benissa. Er is dan ook een bruisend cultureel leven.

We bezochten de mooie kathedraal, waarin op sobere wijze aandacht werd besteed aan Oekraïne.

In de culturele ruimte Les Cases del Batlle (16e eeuw) werden onder andere de afbeeldingen op de vlaggen, gemaakt van zijde, nader toegelicht. Ook het museumhuis Abargues uit de 18e en 19e eeuw hebben we van binnen bekeken, in elk vertrek lagen andere tegelmotieven en op de traptegels werden allerlei beroepen zichtbaar. Op de 4e zondag in april zijn er processies, dan is er het fiësta de Purísima Xiqueta, genoemd naar de beschermheilige van Benissa.

Ik kan wel uren doorvertellen, er is zoveel leuks en moois te zien, ik zou zeggen, ga zelf eens rustig genieten van Benissa, met of zonder begeleiding, ik heb ervan genoten.

Irene en Reinier bedankt voor alweer het organiseren van een leuk uitje met als afsluiting een smakelijke lunch.

Emmy Knippenberg





# JOSEPHINA

**JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

*josephinaboutique@hotmail.com*



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
info@kuiperbv.nl  
www.kuiperbv.nl



## Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



**Jussi Adler-Olsen - Slachtoffer 2117 (Serie Q)**



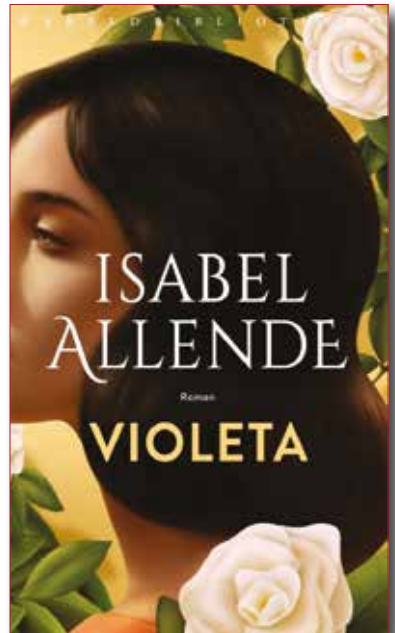
Al meer dan 10 jaar is Assad een mysterieuze, drijvende kracht binnen afdeling Q, maar een kettingreactie aan heftige gebeurtenissen brengt hem op de rand van de totale ineenstorting. Alleen Rose kan hem helpen bij de ontcijfering van de duistere demonen die door de berichtgeving van de Spaanse journalist Joan Aiguader over de tragische dood van een vluchteling tot leven worden gewekt. Met Assad in het centrum begint een zenuwslopend aftellen naar de ultieme catastrofe in het hart van Europa, meedogenloos gedirigeerd door de Iraakse beul Ghaalib. Tegelijkertijd schudt afdeling Q op zijn grondvesten door de dood van een centrale collega en door een wanhopige poging om een compromisloze, moordzuchtige handeling van een in zichzelf gekeerde, gestoorde jongen te verijdelen. In de strijd om mensenlevens te redden en een einde te maken aan Assads traumatische dilemma's worden Carl Mørck en de rest van afdeling Q het oog van de orkaan in geslingerd, waar niemand

wordt ontzien om drastische beslissingen te nemen en met alle ter beschikking staande middelen in actie te komen.

**Isabel Allende - Violeta**

Violeta del Valle komt ter wereld op een stormachtige dag in 1920, als eerste meisje in een gezin met vijf onstuimige broers. Haar leven wordt vanaf het begin gekenmerkt door buitengewone gebeurtenissen. De schokgolven van de Eerste Wereldoorlog zijn nog steeds voelbaar als de Spaanse griep de kusten van Zuid-Amerika bereikt, bijna precies op het moment van haar geboorte.

Dankzij de vooruitziende blik van haar vader zal het gezin ongeschonden uit deze crisis komen. Maar al gauw volgen er nieuwe problemen. De Grote Depressie verstoort het luxueuze leven in de grote stad dat Violeta tot dan toe heeft gekend. Haar familie verliest alles en moet zich terugtrekken in een afgelegen deel van het land. Daar wordt Violeta volwassen en ontmoet ze haar eerste minnaar...



# Der Rohrdoktor

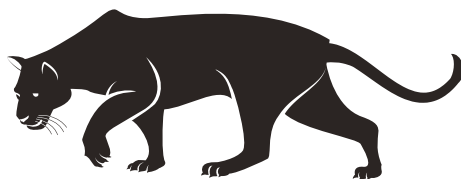
Wij geven u  
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking*

## 24 uurs service

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728  
Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)



## PANTERA

Salón Lounge  
Teulada

-  685 775 939
-  965 270 515
-  Av. Santa Catalina  
24 bajo, Teulada
-  [info@panterateulada.es](mailto:info@panterateulada.es)
-  [@panterateulada](https://www.facebook.com/panterateulada)



Zaterdag 2 april was het eindelijk zover. Er kon weer gewandeld worden. Samen met een enthousiaste groep van 20 bergstappers(plus) vertrokken we vanuit Moraira via de Camino de la Viuda naar het beginpunt van de wandeling. De stemming was van meet af aan opperbest, mede geholpen door het mooie weer. De door Cora en Jan uitgezette route bleek afwisselend en uitdagend. Het eerste deel bestond uit een redelijk goed begaanbaar bospad met aan het begin uitbundig bloeiende mimosastruiken. De zon die door de bomen op de goudgele bloesem scheen, gaf een betoverend mooi effect.

Na een klein kwartier ging het bospad over in een rotsachtige omgeving waar we ons al manoeuvrerend door de Barranco de la Viuda op weg naar beneden richting zeeniveau begaven. Er werd een aardig appèl gedaan op ons balanceervermogen. Maar de beloning was groot. Beneden aangekomen bevonden we ons op een klein strandje (Cala Llebeig) dat in vroegere tijden vooral gebruikt werd als aanvoerhaven van smokkelwaar. Even uitrusten om vervolgens de steile helling naar boven te beklimmen alwaar we arriveerden op een van de mooiste wandelpaden in de wijde omgeving. Dit zogenaamde ezelspad loopt over een brede richel met aan de linkerzijde een majestueuze rotsenwand en aan de rechterzijde een fantastisch uitzicht op de strakblauwe Middellandse Zee. Adembenemend mooi!

Dit pad eindigt bij Cala Moraig waar we vanaf het uitkijkpunt een mooi uitzicht hadden op het kiezelstrand van de Cumbre del Sol. Een goede plek om van de door ons meegebrachte lunch te genieten waarna we uitgerust de terugtocht konden aanvaarden. En het was geen straf dat deze dezelfde route volgde in omgekeerde richting. Dan ziet de wereld er toch weer heel anders uit. En terug op ons startpunt waren we het er allen over eens. Dit was een fantastisch mooie wandeling!!

Annemarie van Zutphen



# COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



🦠 IEDERE DAG IN HET HCB

🦠 IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET  
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je  
afspraak op  
96 585 38 50

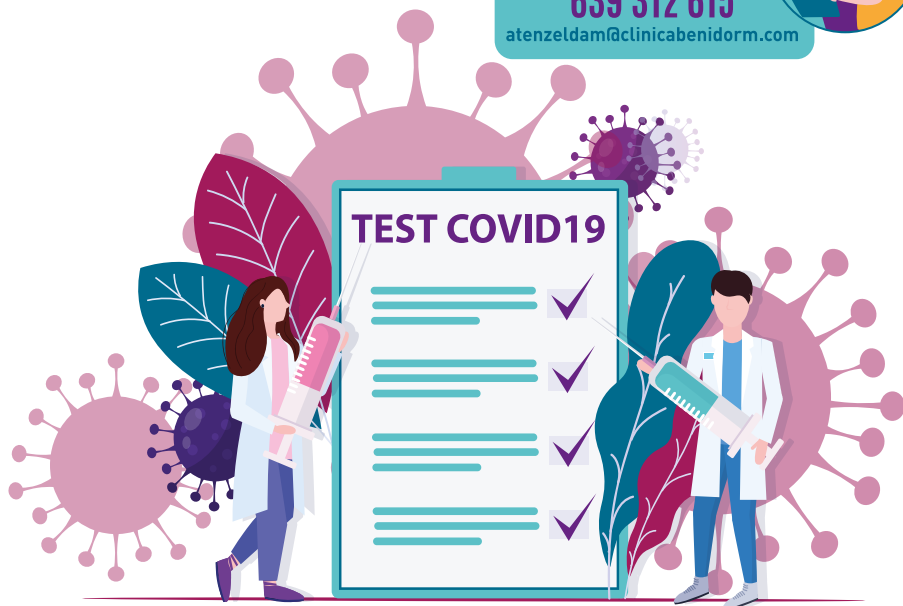
Voor informatie of  
afspaken bel uw contactpersoon

**Astrid ten Zeldam**

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA  
**BENIDORM**





# Nederlands team HCB

## DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



## En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



## RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724  
Moraira, Alicante, Spain  
+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es  
www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu  
Tweegangen menu € 21,99  
Driegangen menu € 24,99  
(inclusief halve fles wijn)



Eindelijk is het voorjaar aan de Costa begonnen. Het heeft even geduurd, maar nu hebben we ook wat. Ja sneu voor de overwinteraars die alweer vertrokken zijn, maar gelukkig is het in de thuislanden ook redelijk mooi weer.

Inmiddels hebben wij, schilders van de schilderclub, ons kunstwerk af en hangt het in de grote zaal te pronken. Het is een groot mozaïek van 200x100 cm en bestaat uit doekjes en houtpaneeltjes van 20x20 cm. Deze zijn ook nog in dikte verschillend waardoor het geheel als het ware een 3d effect krijgt. Iedere schilder kon zijn eigen onderwerp en kleuren uitkiezen waardoor het een heel divers kunstwerk is geworden.

Wist u dat het eerste mozaïek al in de tweede helft van het derde millennium voor Christus in Mesopotamië werd gevonden? Men gebruikte toen steentjes, schelpen, kralen, stukjes bot en andere kleinigheden die men bij elkaar kon combineren. Later werd voornamelijk glas en steen gebruikt. De Grieken waren de eersten die er de vloeren en muren van hun huizen mee versierden en later namen de Romeinen deze kunst over. Overigens waren het de Griekse slaven die de mozaïekkunstwerken voor de Romeinen moesten maken.

Je kunt in het zuiden dan ook geen kathedraal, basiliek, moskee, kasteel, klooster of kerk vinden waar geen mozaïek in is verwerkt. De onderwerpen waren meestal mythologisch of religieus en werden verwerkt in muren, vloeren en plafonds. Waar je ook maar kijkt overal zijn afbeeldingen te vinden. Soms zou je je hoofd wel in het rond willen draaien op je romp of gewoon op je rug willen gaan liggen om alles rustig te kunnen bekijken, maar ja, dat doe je ook niet op die koude vloeren.

Ik zal u niet gaan vervelen met het benoemen van beroemde gebouwen zoals o.a. het Alhambra waar veel mozaïek is toegepast, want dan zit ik hier nog wel even... en het moet leuk blijven!!

Tegenwoordig wordt mozaïek voornamelijk met glas en tegeltjes gelegd in allerlei verschillende kleuren, het is echt een kunst op zich. Vooral in Zuid-Europa wordt het nog vaak toegepast. Kijk maar in uw zwembad! Er zijn nu zelfs kant en klare matjes van diverse tegeltjes die zo in een keer tegen de wand kunnen worden geplakt. Of op de vloer. Kunstig, maar geen kunst.

Trouwens, voor de opa's en de oma's onder u, u kunt met uw kleinkinderen hele leuke mozaïeken maken met bijvoorbeeld bruine bonen, erwten, knopen etc.!!!

Enfin, dit was even een heel klein stukje kunstgeschiedenis... leuk om te weten... maar u mag het ook meteen weer vergeten.

Met deze mozaïekale penseelstreek wens ik u veel genoeg bij het bewonderen van onze bijdrage aan zowel de akoestiek als aan de versiering van ons clubgebouw.

Ietje Speets





*Le Dauphin*  
Restaurante

Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)

[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

PVC-CLICK VLOEREN

*Zwevend gelegd  
zonder hak-of breekwerk*



- Antislip
- Comfortabel & slijtvast
- 100% waterproof
- Geluiddempend
- Geschikt voor vloerverwarming
- Garantie: 10 jaar tot levenslang

**Bij Wootrend Costa Blanca**

keuze uit diverse merken & stilen :  
planken, betonlook tegels & visgraat.

Kwaliteitsproducten en eerste klas service

**Kom eens kijken in onze showroom!**

**Wootrend Costa Blanca**

865520803 - 634340438

Teulada/Benimarco CV 741

[www.wootrendcostablanca.eu](http://www.wootrendcostablanca.eu)



Na twee jaar konden we eindelijk weer op reis en wat een mooie reis was het weer. Op naar het noorden nu. Vroeg op pad en zoals gewoonlijk, iedereen op tijd. Sommigen klein bepakt en anderen weer... Mijn slapie kon jammer genoeg niet mee, dacht dan maar alleen. Maar alleen ben je zeker niet in ons NVOC clubje. Je schuift hier of daar aan, gelukkig nooit een probleem. Al heerlijke snoepjes, cakejes en chocolade in de bus want Roberto was jarig. Tuuuut. Tuuuut.

Zaragoza de eerste stop, de meeste koffers hebben genoeg wietjes, dus lopend naar Hotel Rey Alfonso. Snel op pad naar het fantastische plein met de imposante kathedraal, zag ik daar enkele bekende gezichten in de rij bij de biechtstoel staan? De kleinere kathedraal waar je werkelijk niet wist waar je kijken moest. De een voelt zich er nederig en de ander verbaast zich over hoe al die rijkdom is vergaard in tijden dat de meeste mensen toch echt heel arm waren. Pracht en praal, tja...

En maar lopen achter mijn twee gidsen die fantastisch de weg vonden. Wijnmuseum en weer een paar kerken en fonteinen. Langs de Ebro ooievaars tellen en er niks aan overgehouden, gelukkig!!! Natuurlijk stoppen bij diverse terrasjes waar al je vrienden zitten. Al een paar uur niet gezien. 's Avonds naar een leuk en lekker restaurant en natuurlijk weten ze dat wij Hollanders geweest zijn. Vriend jarig, dat moest gevierd worden, dus nogal lawaaiig. Volgende dag nog tijd voor bezichtiging kasteel. Groot en verzorgd en heerlijk ruim allemaal. Daar ook druk, vooral jonge mensen die de Spaanse cultuur met de paplepel ingegeven krijgen. Kortom indrukwekkend. We vonden het een schone en mooie stad. De meest mooie vergezichten door dit grootse land, sneeuw op de bergen en pelgrims op hun route, rijkdom vooral als je hier tijd voor hebt/neemt.

Op naar Santo Domingo de la Calzada een prachtige parador waar we drie nachten verbleven. Steeds een stukje lopen van en naar de bus door dit heel oude dorpje. Wilden nog naar de kerk daar, waar ze een kip en haan hadden verstopt, maar we vonden 7 euro toch wel wat veel voor een gallina en gallo. Weer geen pollo dus!!



RESTAURANTE  
**STEAK HOUSE**  
MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

**HORARIO**

**DE MARTES  
A DOMINGO  
18H A 24H**



Carretera Cumbre del Sol, 85  
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

# Bar MOKA

Midden in het centrum van Teulada, tegenover het gemeentehuis, vindt u Bar Moka. Geniet van heerlijke tapas, tostadas en bocadillos of maak een keuze uit het heerlijke drie gangen dagmenu van slechts € 12,00 inclusief brood, drankje en koffie.

Bar Moka Teulada  
Plaza de la Constitución 3, Teulada

96 527 05 09  
[facebook.com/mokateulada](https://www.facebook.com/mokateulada)



## servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



Wel weer het terras bezocht natuurlijk, om de middenstand te steunen en als boete ook de gevangenis bezocht, waar je echt niet wil zitten.

Logroño, waar het bodegabezoek jammer genoeg niet doorging. Dus na een stevige wandeling door de oude stadskern, heerlijk tapas gegeten en verscheidene kleine bodega's (!!) met ons bezoek vereerd. Ook weer genoten van de vrolijke mensen in de Calle Laurel, bekenden?

Weer vroeg op pad naar Bilbao waar we graag wat langer hadden willen zijn. Guggenheim Museum natuurlijk eerst. Wat een gigantisch bouwwerk. Alle etages en trappen genomen want van bovenaf zie je het gebouw pas in alle glorie. Jammer dat de show van oude sportauto's er nog niet was. Kunst genoeg. Weer een paar kilometer naar de oude stad, de zeven straatjes, wat ik toch het leukste vond. Genoten van de gevels in alle kleuren. Je weet niet waar je kijken moet. Een klein hapje aan de rivier de Nervión. Eigenlijk fout. Je moet 's middags goed en uitgebreid lunchen, want de Spanjaarden eten 's avonds niet zo veel meer. Dus wij kregen ook niet zo veel. De bustoer was oké maar we wilden de kabelbaan!

Vond het Monasterio de Piedra echt heel bijzonder en fantastisch, denk dat als je je leven aan God wilde wijden je daar toch niet zo verkeerd zat. Prachtige schone natuur. En nou ja, vrouwen! Je eigen wijn maken. Wie wil dat nou niet. Jammer dat de roofvogelshow niet doorging, had graag een leuke foto gehad van dat wilde beest op mijn arm. Alles zo mooi gerestaureerd, maar dat smalle gangetje en dat piepkleine kamertje, beetje claustrofobisch. Vond het klapstuk toch wel dat geweldige waterpark, eindeloos wandelen, steile trappen af en op, onder de waterval door en het geruis en nevelgordijn. Vele kleurschakeringen. Prachtfoto's gemaakt. Meesterlijk. Genoten. Ook van ons aller gezelschap.

Heerlijk weer, frisse neus, elke dag wel zon. Dat de terugreis een paar honderd kilometer minder was dan voorgaande jaren voordat we weer in ons eigen Moraira waren, was ook weer top. Dank aan alle organisatoren en al mijn vrienden. Groetjes, Carla



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul  
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira  
Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg  
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers  
Mondhygieniste: Martha Olaya  
Podoloog: Philip Mann  
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa  
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

'Eindelijk kan het weer'!!! Zo begon de eerste aankondiging voor de bloesemtocht, die veranderde in een prachtige puzzeltocht, een verrassingspuzzeltocht! Nou... en dat wàs het. De gehele tocht, die ongeveer 90 km behelsde, werd georganiseerd door Margôt en Simon, Guus en Ben en ondersteund door Joke en Dick.

De rit werd op 22 maart afgelast vanwege het slechte weer en wát een goede beslissing, want wat een héérlijke dag was het op 19 april, zowel qua zonnigheid als activiteiten en personages. Bij het clubgebouw beboette een agent (Guus) sommige clubleden en de verpleegster (Carla) zorgde voor de andere veiligheid (!!!) We kwamen hen tijdens de tocht alle zes geregeld tegen in de gekst mogelijke vormommingen en dan lieten ze ons jeu de boule(n), hoelahoep(en), ringen om flessen gooien, darten, ballen in mandjes mikken en om het snelst rijden met een rollator met een bak water erop.

Als ultimo werden we bij Guus en Ben thuis hartelijk ontvangen met een glaasje. Daar volgde (verkleed) een fotosessie door de topfotograaf Paul Huf (Guus), handtas gooien en moesten we iets kunstigs op doek schilderen onder de kundige en behulpzame blikken van onze eigen kunstenaars Babs en Regien. De buitenmuren hingen vol met te koop aangeboden kunstwerken van onze NVOC schilder artiesten. Een lust voor het oog.

Met tegenzin zetten we weer koers naar het clubhuis, alwaar de kookvrijwilligers weer naarstig aan het werk moesten voor de maaltijd. Ook dit was niet te versmaden. Met het buikje vol en een verzadigd gevoel werden we nog even tot de orde geroepen... de prijsuitreiking!!! We waren blij dat het 'Weekendje Wenen' aan ons voorbijging. Uiteindelijk werd als klap op de vuurpijl de zevende plaats bekendgemaakt... de WINNAAR!! Zij mogen de tocht volgend jaar voorbereiden. Ze kregen de beker en ons aller kunstwerk... het schilderij!!! De voorzitter heeft het overgekocht en aan de club geschonken. Hij vindt de symbolische waarde veel te hoog en wil iedereen ervan kunnen laten genieten.

Welke tocht het ook wordt, deze zal nog lang in het geheugen blijven hangen. Dank aan de organisatoren en alle vrijwilligers die zich weer hebben ingezet om van die dag een geslaagde dag te maken...

Myriam Scheyvaerts







### Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziekten en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

**Bel voor een afspraak: +34 965 831 336**  
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

### Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



### Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



### Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



**6000 STAPPEN!!!** Zo, eindelijk gaan we de wandeling maken die ik al zo lang wil doen... het langste Moorse ezelspad van Europa!! Nou ja, niet helemaal natuurlijk want dat zijn 6000 treden, maar een gedeelte. Met stevige stappers aan de voeten en een rugzak met wat versterkends erin en dan bedoel ik niet wat jenever of whisky, maar een broodje of stukje fruit en voldoende water, vertrekken we op zondag 24 april vanuit Teulada richting Fleix.

Iets voorbij Alcalalí stonden we al een half uur naar een wielerronde te staren, terwijl we trappelden van ongeduld, maar uiteindelijk bereikten we ons doel. Die ezelspaden werden 'caminos de herradura' (hoefijzerpaden) genoemd, omdat ze bedoeld waren om te berijden met een muilnier, in de tijd van de moren. Deze camino is 'de weg van de 6000 treden'. Om de erosie tegen te gaan werden de paden in trapvorm aangelegd. Daarvan hebben we dus 1850 treden afgelegd naar beneden en dan terug, met onderweg nog riviertjes (door de regenachtige maand) om over te steken. Ik bleef met de camera in de aanslag, maar iedereen kwam droog over.

Beneden was het de bedoeling om door de droge bedding van de Girona, die men de 'Catedral del Senderismo' noemt, naar de kloof van de 'Barranca del Infierno' (de Hellekloof) te lopen en alzo aan de stuwdam van Isbert te komen. Een stuwdam die nutteloos is omdat het water onderdoor door de grond sijpelt. We hebben ons even door het struikgewas geworsteld om toch een blik op die kloof te werpen en het was het geworstel waard. Wat een natuur, dan wordt een mens toch wel heel klein!

Jammer genoeg konden we maar even genieten en moesten we de terugtocht aanvagen. 1850 treden op, vraagt toch wel iets meer energie dan neer. Maar blijkbaar kregen we er niet genoeg van want in Jalón gingen we nog even iets in het zonnetje drinken... en wat deden we? Terrasje op de eerste verdieping... we konden de trappen niet missen!!!!

Myriam Scheyvaerts





New area of  
**Aesthetic Medicine**

- ✔ Anti-ageing Treatments
- ✔ Varicose Veins Removal
- ✔ Capillary Unit



**Advanced  
physiotherapy**

- ✔ Home treatments
- ✔ Rehabilitative physiotherapy
- ✔ Treatments against chronic pain



With this flyer, get a  
**free assessment + 20 euros** free on your first treatment, before 28 February 2022

By showing this flyer you will also benefit from a **10% discount** on your first physiotherapy treatment



**MORE INFO ON:**

 648 79 59 83

[info@espai vitalbenissa.com](mailto:info@espai vitalbenissa.com)

[www.espai vitalbenissa.com](http://www.espai vitalbenissa.com)

*We are close  
to you!*

**Take the first step  
towards your well-being**







# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

## CANAL DIGITAAL TV VLAANDEREN

ons bedrijf doet ook in

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

# www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.  
Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op.  
De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonnenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Op 28 februari zag ik op Facebook een oproep van Tania Varias dat ze dringend op zoek waren naar chauffeurs met het rijbewijs D. Ik heb alle rijbewijzen en vroeg haar waarvoor dit was. Toen ze me vertelde dat het was om jonge mannen en hulpgoederen weg te brengen naar Oekraïne en daar weer vluchtelingen op te halen, heb ik gelijk ja gezegd. Dit hield wel in dat ik mij de volgende dag moest melden in Valencia. Ze hadden een asociación social opgericht. Ze gingen met twee bussen, de een goed voor 60 personen en de andere goed voor 70 personen.

Die dag werden papieren en verzekeringen in orde gemaakt en de goederen in de bussen geladen. 's Middags om 17.00 uur was alles geregeld en konden we vertrekken. Op een van de foto's zie je de jongens die daar gingen vechten. Ze waren getraind en ze hadden in 2014 ook al tegen de Russen gevochten. Nu waren ze super gemotiveerd!

Ik kreeg de eer om met de grootste bus te rijden en ook direct vanaf Valencia te starten richting de Franse grens. Ik krabde wel even op mijn kopje want ik had nog nooit in zo'n lange bus gereden. Het was wel even wennen met sturen en uithalen bij de bochten maar na een uurtje ging het lekker en ik genoot van deze grote jongen met twaalf versnellingen en vijftraps retarder. We reden met twee chauffeurs en wisselden iedere 4,5 uur. Op de heenweg kon ik 's nachts nog wat slapen en daar was ik wel blij mee. Mijn collega, een Oekraïner (dat waren ze trouwens allemaal, ik was de enige niet-Oekraïner), bleef wakker. We reden Frankrijk door tot Nancy en daar Duitsland in richting de Poolse grens. We communiceerden met elkaar in het Spaans en dat werkte perfect. Ik zei tegen Roman, zo heette mijn collega, dat hij beter wat kon gaan slapen maar hij zei dat hij te veel onrust had en wakker wilde blijven.

Op een gegeven moment had ik net getankt voor een slordige € 850,00 en toen nam Roman het stuur over en hij zette de bus iets verderop bij de toiletten langs de kant. Toen hij daar wegreed stuurde hij wat scherp weg en draaide de lange achterkant tegen een hoek van een vrachtwagen en kraaaaak ging het... 'Coño!', riep hij. Nou, wij naar achteren. Een behoorlijke schade en het achterlicht lag eraf. Toen kwamen de twee jongens van de andere bus (ik had ze ingeschat als niet al te vlug) en ik zag direct dat ze super creatief en heel handig waren. De een plakte de binnenkant van het achterlicht en de andere repareerde provisorisch de schade aan de buitenkant. Binnen een half uur konden we de weg vervolgen met normaal werkende achterlichten.

Toen we halverwege Polen waren kregen we telefonisch contact met de mensen die daar de zaak coördineerden. Ons werd verteld dat we eerst naar de verzamelplaats van de hulpgoederen konden gaan en daarna de mensen naar de grens brengen en vervolgens op drie locaties mensen ophalen. Na de goederen gelost te hebben werd het tijd om afscheid te nemen van de dappere kerels die hun leven gingen wagen voor hun vaderland. Daarna kwamen Poolse mensen (met de rode kleding op de foto) aanrijden die vluchtelingen ophaalden met hun eigen auto en ze naar onze bussen brachten. Ik zag het medeleven en stopte een vrouw met drie kinderen die alles was verloren nog even snel 600 zlotys (is € 50,00) toe, als dat geen naastenliefde is!

Daarna gingen we een groep ophalen in het centrum van Krakow. Deze mensen zaten daar in het opvangcentrum dat de Polen hadden geregeld. We reden de dag in en passeerden de Pools-Duitse grens. We stopten iedere drie uur om naar het toilet te gaan en wat te eten. Slapen zat er niet meer in, maar ik kon bij de gedachte wat deze mensen hadden meegemaakt me er wel toe zetten om dat te verbijten! We reden met een prachtig zonnetje door Duitsland en de reis verliep voorspoedig. Halverwege de middag waren we alweer in Frankrijk. In Polen hadden we bomvol getankt om zover mogelijk te komen met goedkope diesel. Net voor Lyon





Wij spreken uw taal: 0034 965 744 918



[villasbuigues.com](https://villasbuigues.com)

**Constructie en makelaardij,**  
uw specialist voor de **bouw,**  
**verbouw en aankoop** van uw  
woning aan de **Costa Blanca**



**Villas Buigues®**  
Creating Dreams

moesten we wat bijtanken om de Spaanse grens te halen. Deze acht cilinder Mercedes had wel dorst, maar ja, hij had ook veel te dragen.

De rustpauzes namen steeds meer tijd in beslag en het begon wat ongezellig te worden in de bus. Een forse man van een jaar of 60 begon te schreeuwen tegen een vrouw die haar kat bij zich had en hij zei dat het beestje stonk. En dat haar kinderen aan zijn stoel trokken. Mijn collega keek mij aan en zei: 'puedes arreglar eso?' Wat wil zeggen: regel jij dat even! Ik liep naar de man en vertelde hem heel duidelijk dat hij het zou zijn die als eerste de bus uit zou vliegen en dat ik hem vanaf nu niet meer wilde horen. Hij kromp behoorlijk en het werkte! Hij gaf geen kik meer. Mijn collega lachte en zei 'muy bien amigo'.

We reden de laatste kilometers naar boven in de Pyreneeën toen de bus van onze collega's stopte. Shit, ik zag Yuri naar achteren vliegen en de ontluchttingspomp bedienen. Ze hebben geen diesel meer zei ik tegen Roman, shit! Toen moesten wij de grens over met een jerrycan van 40 liter. Bij La Jonquera tanken, terugdraaien en de andere bus gaan vullen! Een bekeuring voor zonder brandstof staan kost daar € 3000,00 voor een zwaar voertuig! Wij tanken, jerrycan in het ruim gezet en terug de grens over. Mooi niet: we werden staande gehouden door de Spaanse politie, wat we van plan waren??? Ik vertelde de agent dat een van onze passagiers zijn jas met telefoon in het laatste wegrestaurant had laten liggen. Ze keek me aan met een blik van, het zal wel?! Maar we konden door! Bij de andere bus aangekomen de tank gevuld met de diesel uit de jerrycan en snel ontluchten. Mis! Het pompje lekte. Doordat het bijna nooit gebruikt was, waren de rubbers uitgedroogd. Ik heb nog nooit zo snel een monteur zien repareren: 10 minuten later reden we weer, op weg naar Valencia!

De laatste 500 km waren zwaar. Iedereen was doodop. Bij Tarragona begon ik alles dubbel te zien en ik vroeg aan mijn collega of hij nog even kon rijden. Zo kwamen we in Valencia aan. Er waren camera's en journalisten en andere belangstellenden en ook hier Spaanse mensen die de armsten geld toe stopten! Dat was heel vertederend. Nee, mensen zijn niet slecht, ze hebben een groot hart en willen echt helpen! Doodop reed ik in mijn eigen auto van Valencia naar de Cumbre om daar heerlijk te douchen en vervolgens 14 uur aaneengesloten te slapen. Het was een goede reis.

Sjaak



# Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zondag van 13.00 tot 15.00 en van 19.00 tot 22.00

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

### **Bavianen**

December is in Kenya de vakantiemaand, daarna begint in januari alles inclusief de scholen met een nieuwe start. Wij er met de camper op uit. We wilden via een paar mooie parken in noord Tanzania naar het beroemde Serengeti. Aan het eind van een middag ergens in het begin van de tocht bezochten we een lokale markt voor wat groente en fruit. Ze hadden nog een super ananas over, eigenlijk een misbaksel dat waarschijnlijk daarom ook door niemand was gekocht. Het was een soort Siamese twaalving, één steel en twaalf vruchten keurig naast elkaar en totaal met elkaar vergroeid. En zoet dat hij rook....

Op de campsite aangekomen wilden we hem meteen eten. Maar zó zoet, dat ruiken bavianen ook en dat lekkere hapje kwamen ze ophalen. Zulke schatjes zijn het in het echt en zonder een hek nou ook weer niet. Ze zijn sterk en agressief! Kortom, onze kinderen (1, 2, 4 jr) voor de zekerheid in de bus opgesloten en terwijl één volwassene de ananas schildde, druipend van het heerlijke sap hielden de twee andere volwassenen, we hadden een schoonzusje mee, met flinke stokken de bavianen ons van het lijf. Nooit meer zo'n supere ananas geproefd!

Die bavianen bleken echte boefjes. De volgende dag aan het ontbijt zagen we ze spelen op de lege tent van de burens. Eerst vanuit een boom springend gebruikten ze hem als glijbaan. Al gauw vonden ze een gaatje, dat met behendige bavianenvingertjes groter en groter werd gemaakt om vervolgens de tent compleet aan flarden te scheuren. Het ging heel snel allemaal. Gewapend met stokken hebben we ze weggejaagd, de binnentent gered en bij het parkkantoortje afgegeven. Gezien de reactie later van de eigenaren kreeg ik sterk de indruk dat ze liever gezien hadden dat de hele tent was verscheurd...

### **Olifanten**

Een paar nachten later in een volgend parkje, moest ik 's nachts de tent uit en wat stond daar, vlak bij ons? Een levensgrote olifant en een eindje verderop nog eentje vaag tussen de bomen. Ja het was een wildpark. Nu hadden we het tentje pal tegen, zelfs een beetje onder de bus gezet met het idee dat olifanten dit dan als één geheel, namelijk als busje, zouden zien en busjes interesseren hen niet, daar lopen ze normaal gesproken niet overheen. Over een klein tentje misschien wel. Of zij dat allemaal ook zo zagen? In elk geval liepen ze na een poosje gewoon door, alles OK. Olifanten zo loslopend vlak langs je tent voelden weer een stuk griezeliger dan die opdringerige bavianen.

### **Leeuwen**

Aangekomen in het Serengeti zochten we naar de in de reisgids vermelde campsite. Konden hem niet vinden. Kwamen een officieel ogende auto tegen en informeerden ernaar. Oh, kamperen kan overal waar je maar wilt. Prima, water hadden we altijd voldoende bij ons, maar... lopen hier ook leeuwen rond - die waren er in de vorige parkjes niet geweest. "Thank goodness there are" (gelukkig wel) was hun frappante antwoord.

Op onze wat bezorgde blik stelden ze ons gerust: de laatste 25 jaar is hier geen mens aangevallen en als je je tent maar goed dicht geritst houdt komen ze je zeker niet lastigvallen. Mooi zo, zij zouden het wel weten want intussen hadden we gezien dat zij volgens het opschrift op hun landrover van het "leeuwen research team" waren. Ter plekke ons geïnstalleerd. Alleen ... onze tentrits was kapot en we hadden maar drie veiligheidsspelden. Vraagje: bij hoeveel spelden beschouwt een leeuw een tent als gesloten?



# Het is fijn om thuis te zijn

Nieuwe Seizoensgebonden Collecties

- Lakens · Bijpassende kussenslopen · Matrasbeschermers
- Gordijnen (met naaister service beschikbaar ) en meer!

**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**



Partida Planet 177

**ALTEA**

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE  
**yorkshire linen**  
COMPANY

Algauw kwamen er wat Scandinaviërs, heel blij dat wij die campsite toch maar mooi gevonden hadden, zij hadden er uren naar gezocht... Kom er maar gezellig bij. Later kwam er nog een stel Duitsers en zo konden we een mooie kring vormen met een goed kampvuur in het midden. Die avond, met zijn allen gezellig rond het vuur gezeten, hoorden we rondom ons een soort "geknor", een kudde zebra's waarschijnlijk. Nou dat voelde goed, als die er waren zouden er vast geen leeuwen zijn, anders hadden ze wel de poten genomen! 's Nacht hielden we het kampvuur gaande door lange boomstammen die je met één uiteinde in het vuur legt steeds een beetje op te schuiven, de zogenaamde schuifpalen, terwijl we ook het vuur wat oprakelden. Wij deden dit bij toerbeurt. Tot onze geruststelling hoorden we de knorgeluiden van de kudde zebra's nog steeds, dus alles in orde.

De volgende ochtend kroop ik om zes uur bij het eerste licht de tent uit. Het inmiddels bekende "geknor" had ik net weer gehoord. Meteen vielen me twee dingen op: buiten de kring van de campers zat een leeuw rustig de boel gade te slaan en meer naar rechts de bemande leeuwen-research-auto. Ik voorzichtig ernaartoe. "Oei een leeuw, zit die hier allang?" "Oh ja, een kudde heeft de hele nacht rond het kamp geslopen, we hebben ze steeds kunnen volgen". "En die zebra's dan, die we hoorden "knorren"? Waren die niet bang dan?" "Zebra's? Nee, zebra's hebben we nergens in de buurt gezien hier, dat moeten de leeuwen zijn geweest die jullie alsmaar hoorden!"

Pff, vallen olifanten toch best weer mee...

## **Mensen**

Vakantie ten einde en op 30 december weer naar huis met een aardig leuk verhaal, vonden we. Thuisgekomen werden we meteen opgevangen door de twee andere Nederlandse artsenechtparen. Ze keken zeer ernstig en of we meteen tijd voor ze hadden. Tuurlijk. Er was een afpersbrief gekomen, niet duidelijk of die voor alle drie de gezinnen bedoeld was of voor één in het bijzonder. We moesten een flink bedrag betalen, op die en die manier. Deden we dat niet dan wisten ze ons te vinden, kenden de kinderen en zouden hen zoutzuur in het gezicht gooien. Stellige voorwaarde: ga niet naar de politie!

Dat laatste was natuurlijk meteen wel gedaan en het werd daar zeer hoog opgenomen. Ze vonden het gek en heel atypisch. Hadden dit nog nóóit eerder meegemaakt! We kregen meteen bescherming. Zeker toen ze hoorden dat de dag daarop ongeveer vijftig gasten zouden komen logeren inclusief een aantal kinderen. Al een paar jaar vierden de Nederlandse artsen uit west Kenya die geen dienst hadden bij ons oud en nieuw. Deze gewoonte, ontstaan omdat Nico dan jarig is, zou nog een hele tijd na ons vertrek standhouden. Heel varken aan het spit was vaste prik. In overleg met de politie werd besloten niets over die dreigbrief te zeggen. De kinderen werden allemaal binnen ondergebracht, de ouders in hun tenten buiten en overal stonden volle emmers water klaar, het beste middel tegen zoutzuur, zogenaamd als voorzorg tegen brand. Naast de altijd aanwezige nachtwakers zouden een aantal "stillen" in burger nog extra rond ons huis sluipen.

Het feest is prima en ontspannen verlopen, niemand van de gasten heeft iets gemerkt. Wij zessen bleven alert natuurlijk. Later is samen met een agent in burger gemerkt geld op de aangegeven plek gelegd maar dat is nooit opgehaald en daarmee was de zaak klaar.

Conclusie: het engste wezen is toch de mens...

Coral DHP



PROFESSIEONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM  
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: [alicante@diplobel.be](mailto:alicante@diplobel.be)  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

#### Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Voor januari, februari en maart 2022 is Ds. Jolien Nak uit Hillegom onze predikant. Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

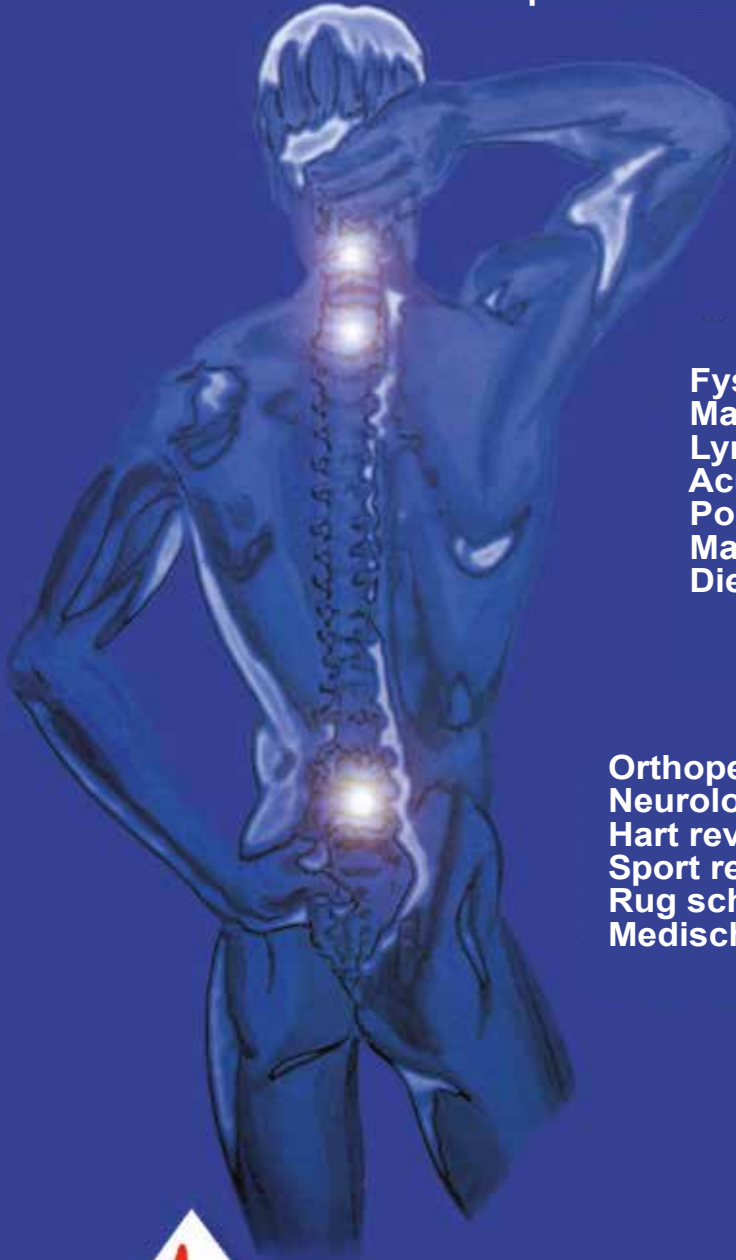
### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenhang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [www.el-es.com/dutch](http://www.el-es.com/dutch)

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

