



# NIEUWSBRIEF

NVOC De Lage Landen Moraira



## Gelukkig en gezond 2022!

Met de nieuwe Omicron variant die door de wereld raast dreigt het weer een spannend jaar te worden. Boostercampagnes moeten voor verlichting gaan zorgen, maar voorlopig is Nederland in lockdown en zijn in Spanje de QR codes inmiddels ook gewoonte geworden. Naast alle maatregelen blijft het gezonde verstand het belangrijkste. Het spreekt vanzelf dat u alleen naar het clubgebouw komt als u geen verkoudheidsverschijnselen heeft en een Covid certificaat kunt laten zien. Wij rekenen op ieders verantwoordelijkheidsgevoel, voor u zelf en voor elkaar.

## In dit nummer o.a.

Fotoverslag Sinterklaasmiddag

Verslag stedentrip Barcelona

Ifach International Cup

Verslag bergstappers

De nil gai

En nog veel meer!



Januari 2022



*Buenaventura Villas*

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.



Uw aan- en verkoopmakelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

**Wij wensen u prettige  
feestdagen en een  
Gelukkig en Gezond  
Nieuwjaar 2022!**

**Bob Crouchs**



*Marike den Dulk*  
VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,  
Nalatenschappen,  
Afdeling buitenlanders (Nieuw nummers en residenties),  
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's  
en andere dienstverleningen.

**Voor meer informatie bel 96 649 03 47**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA**

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

**Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag**



**Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub**

# De Lage Landen

**Nieuwsbrief Januari 2022**

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

## **Correspondentieadres:**

NVOC De Lage Landen  
Calle Bédica 1  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

## **Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <https://www.nvoc-delagelanden.com>  
Facebook: <https://fb.me/nvocdll>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)  
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.  
Contributie: De contributie voor 2022 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB  
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd op de ledenpagina.  
Redactie & lay-out: Marco Westrik  
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol | Cora van Loon | Marion Hoed  
Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 10 februari 2022**

**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 26 januari 2022**

**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



# SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5  
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)



# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,  
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,  
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

*Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen*



## INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 4 november 2021	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
Van de penningmeester	15
Mijn schaduw en ik	17
We zoeken... U, U, U!	17
De voetjes mogen weer van de vloer!	19
Een penseelstreek	21
Verslag Koken met een glimlach 24 november 2021	23
Verslag Koffie Kuieren Keuvelen 27 november 2021 - 1	27
Verslag Koffie Kuieren Keuvelen 27 november 2021 - 2	29
Verslag Bergstappers Plus 28 november 2021	31
"Ifach International Cup" 28 november 2021	33
Fotoverslag Sinterklaas 2 december 2021	34
Verslag Bergstappers 4 december 2021	35
Verslag stedentrip Barcelona 13-16 december 2021	37
Verslag Bergstappers plus 18 december 2021	39
Verslag (K)WEK wandeling 18 december 2021	41
Verslag kerstlunch 26 december 2021	43
Malle gevallen: BLUE GAI of Nil Gai	45
Belangrijke adressen en telefoonnummers	47
Overlijdensberichten	47
Kerkdiensten	47

### Sport- en massage therapy Villa Tadeo

*NVOC leden 10% korting!*



**JIJ WIL TOCH OOK:**

- VITAAL EN FIT OUD WORDEN
- SOEPELE SPIEREN EN GEWRICHTEN
- GEEN NEK- OF RUG KLACHTEN
- ENERGIEK EN ACTIEF BLIJVEN

**KOM DAN EENS VOOR EEN:**

- INDIVIDUELE SPORTLES
- SPORT-OF RELAX MASSAGE
- LIFESTYLE COACHING



Camino dels Castellons 15a, Teulada  +34 635511351 Personal trainer / masseur Herman Medaets

## \*\*\*\*\* SPECIALE LEDENKORTINGEN \*\*\*\*\*

<b>Villa Tadeo</b>	<b>10% korting voor leden NVOC (pagina 5)</b>
<b>Pieter Verbeek</b>	<b>Korting voor NVOC leden (pagina 12)</b>
<b>CBD Store Spain</b>	<b>10% korting voor NVOC leden (pagina 36)</b>
<b>Clinica Benidorm</b>	<b>Ledenkorting op PCR test (pagina 24-25)</b>



- Nieuwe Engelse eigenaar. Wij hebben een hooggekwalificeerde en ervaren Nederlandse tandarts en een team van vrouwelijke en mannelijke tandartsen. (Nederlandse, Duitse en Britse kwalificaties).
- We hebben de uitgebreide expertise die nodig is om een patiëntgerichte, veilige en succesvolle tandheelkundige kliniek te runnen.
- Nederlands, Engels, Duits en Spaans sprekend personeel.
- Openingstijden die bij onze patiënten passen. alle dagen en tijden beschikbaar. (Vanwege Covid 19 kunt u bellen om een afspraak te maken, veiligheid is onze prioriteit en alle COVID-voorzorgsmaatregelen zijn aanwezig).

#### INTRODUCTIEAANBIEDING – voor nieuwe en bestaande patiënten

Controle, gebitsreiniging en 2 Bitewing röntgenfoto's  
(inclusief volledig consult & behandelplan)

Controle en tanden bleken

(inclusief volledig consult, behandelplan, materialen en laboratoriumkosten)

Wij bevinden ons DIRECT tegenover de grote Pepe Le Sal in de hoger gelegen rij winkels, op de kustweg van Moraira naar Calpe. (Parkeerplaats en bushalte vlakbij).

AVENIDA DE LA MARINA 5, 03720, Benissa

Tel. 965 748 576

Email: [morairadental@gmail.com](mailto:morairadental@gmail.com)



## BESTUURSSAMENSTELLING PER 4 NOVEMBER 2021

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Bar en keuken Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	<b>Nicole Lesire</b> 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Redactie Evenementen Zangkoor
2e Secretaris	<b>Max van Putten</b> 699 965 572 nvoc.maxvanputten@gmail.com	Bridge Golf Verzekeringen
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Interieur Externe zaken Redactie Bergstappers
Bestuurslid	<b>Aloys Fuchten</b> 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel & dansen Jeu de boules Tuinclub Koffiekuierenkeuvelen Klaverjassen & schaken
Bestuurslid	<b>Liesbeth Agterberg</b> +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op maat Yoga Clubband Just Us!
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Activiteitenkalender Schilderen Spaanse les

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.







**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

**BSRCOSTABLANCA**

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

**WWW.BSRCOSTABLANCA.COM**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

**Adem**

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Activiteitenkalender:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers plus:	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand Just Us!:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Dansen:	Aloys Fuchten	nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	633 405 580
Evenementen:	Nicole Lesire Cora Van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond:	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	pieterijfs@outlook.com	+31 636 429 637
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Piet Beemsterboer	p.beemsterboer@telitec.com	965 974 086
Jeu de boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Koffie, kuieren, keuvelen	Irene Zwolsman	irenezwolsman@quicknet.nl	+31 623 833 378
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Anneke Stik	annekestik@outlook.com	+31 646 877 806
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- eindredactie:	Hulshoff Pol		
- advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398



Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

[www.joannesdedeo.com](http://www.joannesdedeo.com)



**WEEKALENDER****Maandag**

Hele dag	Biljartclub
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

**Dinsdag**

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en keezen

**Woensdag**

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

**Donderdag**

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
16:30 - 19:30	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

**Vrijdag**

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:00 - 17:30	Bridgedrive

**Zaterdag**

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

**Maandelijks:**

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde Zondag
Koffie, Kuieren, Keuvelen	laatste zaterdag
Filmavond	tweede woensdag
Tuinclub	tweede dinsdag

*Raadpleeg website en mededelingen  
voor exacte data*

**ADVERTEERDERSINDEX**

ADEM Macha SL	8
Agua y Sol Costa Blanca	30
Area Costa Blanca	46
Body Stress Release Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
CBD Store Spain	36
Clinica Benissa	40
Clinica la Alegria	32
Computer Care	42
Der Rohrdoktor	22
FD Travel Group	18
Hospital Clinica Benidorm	24-25
Indonesisch restaurant Bajul	40
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	10
Josephina boutique	20
Kuiper Internationaal verhuizen	20
Le Dauphin / Vespa 's	28
Loops by Christine	16
Marieke den Dulk	2
Mar y San Design	15
Maxim Restaurante	38
Medifit therapie & revalidatiekliniek	48
Moraira Dental	6
Ortopedia Bondia	4
Pieter Verbeek	12
Re:fresh	28
Select Villas	4
Servitur SL	30
Sevisal SL	14
Steakhouse Montevideo	30
Telitech	12
The Olive Tree Restaurant	26
Villa Tadeo	5
Wootrend Costa Blanca	28
Yorkshire Linen	44

**fibre** 600Mb  
Volgtijdse en  
deeltijdse  
pakketten  
beschikbaar

**tv** Officiële  
agent  
van Canal  
Digitaal & TV  
Vlaanderen

**mobile** Mobiele &  
data  
Pakketten op  
maat.  
Pay as  
you go!



☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

**TELITEC**



**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

**NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering. Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.**

### JANUARI 2022

16	Bergstappers Plus
19	Koken met een glimlach
29	Koffie, kuieren & keuvelen

### FEBRUARI 2022

5	Bergstappers
9	Filmavond
20	Bergstappers Plus
26	Koffie, kuieren & keuvelen

### MAART 2022

5	Bergstappers
9	Filmavond
13	Operamatinee
17	Algemene ledenvergadering
20	Bergstappers Plus
26	Koffie, kuieren & keuvelen

### APRIL 2022

2	Bergstappers
4 - 9	NVOC Clubreis
10	Klassieke muziek matinee
13	Filmavond

Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

**Houdt u onze website en mededelingen per e-mail in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten.**

**Mededelingen of artikelen voor website en Nieuwsbrief dienen uitsluitend naar [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com) te worden verzonden.**

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

**VINOS Y CERVEZAS**

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

## VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2022 verschuldigd. Deze bedraagt € 85,- Euro per persoon/jaar.

Wij verzoeken u deze over te maken vóór 31 januari 2022 op rekening van:  
NVOC De Lage Landen,  
IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw naam en (indien mogelijk) lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst. (<https://nvoc-delagelanden.com/ledenpagina/>)

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:  
IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (17.00 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2022 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Arlette Mol



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op.



+34 620 109 683  
[info@marysan.com](mailto:info@marysan.com)

+31 85 7858591  
[www.marysan.nl](http://www.marysan.nl)





# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

Langzaam zakt de zomerzon,  
mijn schaduw wordt alsmaar langer.  
De dag nadert gedwee zijn einde  
en duisternis maakt sommige wezens banger.

De volle maan neemt glanzend over  
en tekent scherp de silhouetten  
van een stil en slapend landschap  
volgens de natuurlijke wetten.

's Morgens, na een weldoende rust,  
zal de zon ons wakker roepen.  
Bloemenkelkjes plooiën zachtjes open,  
de bijtjes kunnen nectar snoepen.

Zo draait de aardbol iedere dag  
en laat zich niet bevelen,  
maar toont zijn schoonheid rondom ons  
die hij met iedereen wil delen.

Aloïs Luyckx

## WE ZOEKEN... U, U, U!

Beste leden van de NVOC,

Lijkt het je ook zo leuk eens als vrijwilliger voor een bardienst of in de keuken bij te springen?

Vrijwel altijd minimaal met z'n tweeën, het is super gezellig om mee te doen!

Lijkt het je wel wat, we wachten op je. Na een inwerkperiode zul je zien hoeveel plezier je er aan beleeft. Iets voor de club doen is altijd leuk.

Je bent van harte welkom voor meer info en kennismaking op onze barvergadering in ons clubgebouw El Corregidor op 15 januari 2022 om 11.00 uur (vrije inloop).

Als je niet op de vergadering kan komen maar je wilt wel graag bar- of keukenmedewerker (m/v) worden, geef dit dan aan in een mail aan ons: [horeca.nvoc@gmail.com](mailto:horeca.nvoc@gmail.com) (<mailto:horeca.nvoc@gmail.com>)

Robert Lem: +34 629 165 229

# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

**8 dgn vanaf € 395 p.p.**

[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)

**FD TRAVEL  GROUP**

**AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN**

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



**8 dgn vanaf € 295 p.p.**

[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)

Velen van ons hebben vroeger dansles gehad. Dat hoorde bij je opvoeding en was ook wel een beetje spannend.

Aloys gaf vroeger ook dansles en gooide een dansschoentje in de lucht om de belangstelling te toetsen. Hij vond in Ria een enthousiaste danspartner en na een aantal oefenochtenden zijn ze klaar om de dansles voor clubleden te starten. De mogelijke startdatum is vrijdag 4 februari 2022 om 19.30 uur in het clubhuis.

De lessen worden vooralsnog 1x per maand gegeven. Bij grote belangstelling kan dit ook 2x per maand worden. We starten met een beginners programma om de spieren los te maken en de stappen weer in het hoofd te prenten. Aan bod komen de engelse wals, de tango, de quickstep, de rumba, cha-cha-cha en de jive.

Dus allemaal de schoenen met gladde zolen uit het vet en nostalgisch dansen zoals het ging in de dansscholen in de jaren 60/70. De cursus wordt afgesloten voor de zomer met het afdansen onder de keurende blik van de jury! Daarna een prachtig eindbal in vol tenue om het dansseizoen af te sluiten.

We zullen op de website van de club in januari publiceren hoe je kunt inschrijven en hoe het lesschema gaat lopen. We rekenen op een grote opkomst en weet dat dansen heel gezond is en een hoop plezier geeft.

Dansgroetjes van Ria en Aloys en tot 4 februari 2022



# JOSEPHINA

**JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

*josephinaboutique@hotmail.com*



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
info@kuiperbv.nl  
www.kuiperbv.nl



## Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



Een nieuw jaar is weer aangebroken, en de aftrap naar 2022 ligt alweer enige tijd achter ons. Hopelijk heeft u de feestdagen en de start naar het nieuwe jaar goed doorlopen. Ja en al met al zitten we nog altijd in de coronaperiode. Dat hadden we ons toch anders bedacht een jaar geleden.

Vroeger waren het de pokken die overal dood en verderf zaaiden, ook toen er eindelijk gevaccineerd kon worden waren er toen ook al mensen die weigerden, dat is dus niks nieuws. Toch werden in het begin van de 19de eeuw kinderen zonder vaccinatiebewijs, het z.g.n. "pokkenbriefje", niet op school toegelaten. Het goede nieuws is dat dankzij al die vaccinatieverplichtingen de pokken helemaal verdwenen zijn en laten we hopen dat dat met al deze nieuwe coronavarianten ook zo zal gaan. Het gezegde "de geschiedenis herhaalt zich" is dus terecht. Soms duurt dat een eeuw, soms een jaar en soms ook gaat het veel sneller. Maar we gaan het nieuwe jaar lekker "positief" beleven, maar dan wel in de negatieve corona zin.

We kunnen dit jaar hopelijk ook weer veel van het Spaanse buitenleven gaan genieten en dan zonder allerlei restricties, maar dat zal in dit klimaat niet zo moeilijk zijn. De Spanjaard weet niet beter, maar voor ons noorderlingen blijft het buiten te kunnen leven toch een cadeautje. Want ook als de zon eens een dag achter de wolken verdwijnt weten we dat je de volgende dag meestal weer gewekt wordt door zonnestralen.

Ook dit jaar gaan we weer lekker schilderen in ons gezellige clubgebouw en natuurlijk hopen we dat we weer heel snel op het buitenterras kunnen werken als de temperaturen weer iets stijgen. Maar de maanden januari en februari zijn nu eenmaal de koudste maanden van het jaar, ook in Spanje, dus wordt het genieten van de kleine zonnige momentjes. En ook al zullen we, door het te koude water, met onze oude botten niet allemaal meer kunnen zwemmen, het idee dat we dat straks wel weer kunnen zodra het water weer is opgewarmd door de zon, is al een feest op zich! Maar voorlopig is het nog even doorbijten en blijven oppassen op ons aller gezondheid.

Met deze geboosterde penseelstreek wens ik u allen nogmaals een gezond en voorspoedig nieuw jaar toe.

Ietje



*Der Rohrdoktor*

Wij geven u  
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking*

**24 uurs service**

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728  
Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)

Hier had  
**uw advertentie  
kunnen staan!**

Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief  
en/of plaats een banner op onze website:  
[www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Vraag naar de aantrekkelijke tarieven  
of kijk op de website onder: "Adverteren"



Voor deze kookmiddag hadden zich 8 koks aangemeld. Er was gekozen voor een verfrissend nieuwe opzet. Anneke had in samenspraak met John het menu gemaakt. De gerechten werden in duo's bereid. Iedere kok kon intekenen voor een gerecht, zodat er 4 duo's ontstonden. In overleg met je koksmaatje werden de ingrediënten ingekocht. De kosten van de ingekochte ingrediënten zijn hoofdelijk omgeslagen.

Na een gezamenlijk drankje gingen we de keuken in. Daar gaf Anneke ons uitleg over het zelf maken van lasagne. Al gauw stonden we balletjes te kneden. Er moest een glad en soepel deegballetje ontstaan; naturel en zwart deeg. Heel bijzonder om zwart deeg te krijgen door het toevoegen van inktvinctuur. Na het kneden legden we de balletjes in folie te rusten om na een tijdje weer te gaan kneden. Helaas kregen we niet de juiste deegstructuur te pakken waardoor we de lasagnebladen niet konden maken. Met wat improvisatie kon het voorgerecht tóch bereid worden.

### MENU

- Open lasagne met pesto, paddenstoelen en Parmezaanse kaas.
- Pompoensoep.
- Reerug met rode wijnsaus, stoofpeertjes en krokettes van boerenkool met tapenade van augurk.
- Kruidige perentrifle.

We hebben allemaal ons uiterste best gedaan op onze gerechten. Met een muzikje op de achtergrond, soms op de voorgrond, heerste er een vrolijke en soms uitgelaten sfeer in de keuken.

Om 17.00 uur kwamen onze uitgenodigde gasten en namen we plaats aan de bijzonder smaakvol gedekte tafel. De gerechten smaakten alle voortreffelijk en iedereen was te spreken over onze kookkunsten. Het werd een gezellig samenzijn.

Wil je zelf eens ervaren wat "Koken met een glimlach" inhoudt, aarzel dan niet en sluit je aan bij onze keukenbrigade. Wij kijken uit naar de volgende kookmiddag.



# COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB

• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET  
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

Maak je  
afspraak op  
96 585 38 50

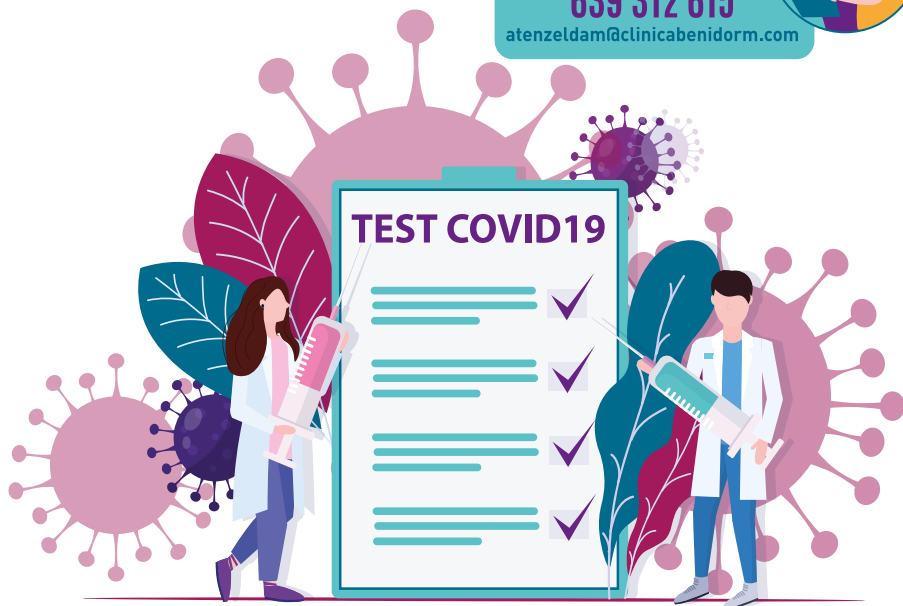
Voor informatie of  
afspaken bel uw contactpersoon

**Astrid ten Zeldam**

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA  
**BENIDORM**



# Nederlands team HCB

Daar is er maar 1 van, en dat al 11 jaar lang



Hospital Clinica Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca  
Een uitgebreid team, inclusief  
Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de  
Nederlandse - en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp, dit in tegenstelling tot andere klinieken die dit claimen.

 **HCB**

**NEDERLANDSTEAM**

 [WWW.CLINICABENIDORM.COM](http://WWW.CLINICABENIDORM.COM)



HCB BENIDORM  
Organization Accredited  
by Joint Commission International

Voor informatie bel  
uw contactpersoon  
(Ambulance en eerste hulp):

Astrid ten Zeldam:

**639 312 615**

[informatie@clinicabenidorm.com](mailto:informatie@clinicabenidorm.com)



## RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724  
Moraira, Alicante, Spain  
+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es  
www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99  
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu  
Tweegangen menu € 21,99  
Driegangen menu € 24,99  
(inclusief halve fles wijn)

Ja, Jalón, daar is toch die fijne zaterdagmarkt waar je soms aardige dingen op de kop kan tikken? En daar rijd je toch langs als je op weg bent naar interessantere streken in de buurt van Moraira? Niet veel te beleven, behalve dan die markt. Zo dachten Els en ik al die jaren die wij 's winters in Spanje doorbrengen en ik vermoed dat de meeste clubleden er precies hetzelfde over denken. Ja, daar is dan die prachtige vallei met die bekende wijn, maar verder...

Nou, na de Koffie Kuieren Keuvelen wandeling op 27 november weten wij dat dit beslist niet waar is. Twee uitstekende gidsen, Rob en Bastiaan, leidden ons in twee groepjes door het stadje. Bastiaan, onze sympathieke gids, heeft ons op heel andere gedachten gebracht. Een stadje met een heel oude geschiedenis waar zich krijgshaftige tonelen hebben afgespeeld tussen de "Moren" en de Christenen, en waar periodes van bittere armoede zijn geweest. Maar het interessantst vonden wij eigenlijk de dingen die Bastiaan ons vertelde over het stadje zelf en zijn inwoners.

Zo was er een steenrijke adellijke dame die haar kasteelachtige huis naast de kerk had laten bouwen en te hooghartig was om zich tussen het plebs op de kerkbanken te begeven en de dienst vanuit haar raam bijwoonde. Boven de stad bevindt zich een landhuis in vervallen staat dat te koop staat voor een euro, de vroegere eigenaar heerste als een keurvorst over het dorp en de omgeving en economisch was een groot deel van hem afhankelijk.

Het traliewerk dat zich voor veel Spaanse vensters bevindt staat vaak aan de onderkant bol, zo konden de inwoners hun geweren gemakkelijker richten op eventuele belegeraars. Zo wist Bastiaan ons van het begin tot het einde van de wandeling te boeien met een keur van interessante feiten en feitjes. Natuurlijk werd dit feest afgesloten met een "eenvoudige doch voedzame" maaltijd bij restaurant Aromas in Líber. Rest mij nog mijn hartelijke dank uit te spreken aan Irene en Marjan, die deze nieuwe vorm van de KKK 's gestalte hebben weten te geven!

Piet de Rot







*Le Dauphin*  
Restaurante

Since 1993



Playa del Portet  
03724 Moraira  
96.649.04.32

[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz  
03724 Moraira  
96.574.32.56

[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)

[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

#### Aanbieding December

Hetesteen massage 1 uur €45

PVC Clickvloeren &  
Hogedruklaminaat

**Wootrend Costa Blanca**

Tel: 0034 634 34 04 38

[info@woontrendcostablanca.eu](mailto:info@woontrendcostablanca.eu)  
[www.woontrendcostablanca.eu](http://www.woontrendcostablanca.eu)

Kom naar onze showroom  
om al onze producten te bekijken

of bel Cees 0034 634340438  
voor een afspraak.

Alle info op [www.woontrendcostablanca.eu](http://www.woontrendcostablanca.eu)

#### Wist u dat bij Wootrend Costa Blanca...?

- De PVC click vloeren 100% waterproof zijn en probleemloos over bijna alle vloeren gelegd kunnen worden!
- Ze een antislip toplaag hebben.
- Al onze topproducten uit Holland en België geleverd worden, met 10 jaar tot levenslang garantie.
- Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden.
- Wij dealer zijn van o.a. VivaFloors, BerryAlloc en Bodiax

Voor mij is het de eerste keer dat ik met de Koffie Kuieren Keuvelen mee heb gewandeld en het is me heel goed bevallen.

Volgens traditie dronken we een kopje koffie en zijn rond 10.30 uur vertrokken richting Jalón, Xaló in het Valencians. Daar werden we door de gidsen Rob en Bastiaan opgewacht. In twee groepen zijn we Xaló ingelopen en de gidsen vertelden ons wetenswaardigheden en wezen ons op bezienswaardigheden. Bijna aan het eind liepen we langs het huis van de rijkste agrariër van het stadje. Hij had zijn geld verdiend met het telen van druiven, die in de riu riau, achter het nu leegstaande landhuis, werden gedroogd tot rozijnen. De gids liet ons ter verduidelijking foto's zien waarop het proces van het drogen te zien was. De tocht ging verder over een bospad met een prachtig uitzicht over Xaló en het achterliggende landschap. Langs de weg stonden stenen zuilen met daarin tegel tableaux die de kruisweg van Christus voorstelden.

Weer in het centrum aangekomen klonk gezellige muziek op het pleintje en namen we afscheid van de gidsen.

Bij Aromas stonden twee lange tafels voor ons gedekt en hebben we genoten van een geweldige lunch, met twee voorgerechten en de vrije keuze uit drie hele originele hoofdgerechten.

Het was een heerlijke dag en ik wil de organisatoren hartelijk bedanken voor deze dag en hoop bij de volgende wandeling weer mee te gaan.

Christina Grave





RESTAURANTE  
**STEAK HOUSE**  
MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

**HORARIO**

**DE MARTES  
A DOMINGO  
18H A 24H**



Carretera Cumbre del Sol, 85  
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

## AGUA Y SOL COSTA BLANCA



**634 32 80 84**

[aguaysol.costablanca@gmail.com](mailto:aguaysol.costablanca@gmail.com)

[www.agua-y-sol-costablanca.com](http://www.agua-y-sol-costablanca.com)

Elektriciteit & Loodgieterij  
Centrale verwarming & Airco's  
Zonnepanelen & Warmtepompen  
Alles voor je zwembad  
Alarminstallaties en camera's  
Nieuwbouw en renovaties



## servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

Zondag 28 november voor het eerst weer meegelopen met de Bergstappers+. Eigenlijk zou er de 21ste gelopen worden, maar door regen werd het een week uitgesteld. Mazzel voor mij, want toen was ik nog in het ook natte België.

We vertrokken met een hele grote groep vanaf Teulada richting Lliber. Daar parkeerden we om direct met 19 man al klimmend aan onze tocht te beginnen. Jan liep voorop met de Wikiloc app in de aanslag. Jan en Cora hadden de tocht niet voorgelopen en vertrouwden volledig op deze app. In principe leek deze ook prima te werken op af en toe een kleine twijfel na.

De eerste helft van de tocht ging gestaag omhoog, wat een enkeling toch meer moeite kostte dan verwacht. Er stond een harde wind, maar gelukkig liepen we vaak in de luwte en de zon scheen aan een stralend blauwe hemel. Op een gegeven moment hadden we een prachtig zicht op de Montgo en de Middellandse Zee. Na regelmatige kleine pauzes bereikten we uiteindelijk de top van onze tocht, waar we heerlijk in het zonnetje een boterhammetje en iets te drinken konden nuttigen en de batterij weer opgeladen kon worden.

De 2de helft van de tocht was voornamelijk afdalen, wat voor sommigen net zo lastig was als het klimmen. Onderweg kwamen we wat ondefinieerbare voetsporen en uitwerpselen tegen, wij mensen zijn dus niet de enigen die daar graag vertoeven. Met Xalo in zicht liet de Wikiloc app ons in de steek en probeerden we alle linksafslaande paadjes, maar geen enkele bood doorgang. Uiteindelijk zijn we toen maar via Xalo door de velden naar Lliber gelopen om na 4 uur ipv 3 uur onderweg te zijn geweest weer op de parking te arriveren. Het was een mooie wandeling in goed gezelschap en er is heel wat afgeketst en gelachen.

Met 10 man zijn we in Xalo nog even wat gaan drinken en zo werd het een dagvullend programma.

Bedankt Cora en Jan voor de organisatie.

Tanja Wiersma





### Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziektes en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

**Bel voor een afspraak: +34 965 831 336**  
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

### Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



### Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



### Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



Het idee voor het organiseren van deze Cup is afgeleid van de prestigieuze Ryder Cup. Een golftoernooi tussen de beste golfers van Europa en de USA. De bedoeling is om er een jaarlijks terugkerend toernooi van te maken waar gestreden zal worden om de felbegeerde wisselbeker genaamd de "Ifach International Cup".

Op zondag 28 november j.l. vond op de golfbaan van Ifach de eerste wedstrijd plaats tussen een team van de NVOC-Golf en een team van Internationale Ifach leden. Elk team bestond uit 20 man/vrouw.

De weersomstandigheden op deze zondagmorgen, er werd om half negen gestart, waren verre van optimaal. Het was koud en de wind was flink aangewakkerd. Klaarblijkelijk was het team van Internationale Ifach leden beter uitgerust om deze weersomstandigheden te weerstaan. In combinatie met een iets gunstigere handicapberekening mondde dit uit in een overwinning voor hen.

Al met al was de eerste "battle" een groot succes en volgend jaar zal door de NVOC-Golfers de handschoenen weer worden opgepakt om ervoor te zorgen dat de wisselbeker in de prijzenkast van de NVOC terecht komt.

Zoals het goede golfers betaamt is er na afloop van de wedstrijd nog lang, onder het genot van een drankje, nagepraat over de wedstrijd en wellicht is er al voorzichtig voortuit gekeken naar de revanche voor volgend jaar.

Bijgaand een foto van het team van de NVOC-Golf.

Fred Klein/Max van Putten







Het was weer eens een totaal andere wandeling. We verzamelden om 10 uur en reden vanaf Pan Pan y Jamón Jamón naar het uiterste puntje van de jachthaven in Jávea, waar we parkeerden.

Met 18 enthousiaste Bergstappers klommen we over het smalle bergpad naar boven, naar Cap de Sant Antoni. We stopten van tijd tot tijd, genietend van het uitzicht op de jachthaven en de zee. De zon scheen uitbundig en we hadden het veel te warm, in de luwte van de berghelling.

Op de top bij de vuurtoren waaide het echter lekker en genoten we van de vergezichten, we zagen zelfs Ibiza! Het was een mooi punt voor groepsfoto's en de stemming zat er goed in. We wandelden een stukje langs de weg en werden naar een mooie picknickplaats geleid, met zeezicht. We daalden af door bos waar mooie villa's verscholen lagen, en zigzagden verder naar beneden door de villawijk. We kwamen uit bij het begin van de jachthaven en zagen onderweg nog een stokoude olijfbom in een tuintje voor een nieuw huis, een kunstwerk en de bijzondere kerk van Jávea.

Sommigen van onze groep streken nog even op een terrasje neer, maar we vonden het allemaal een geslaagde wandeling. Dank aan Harm, Irene en Adri voor de voorbereiding.



# CBD+ STORE

Pijn, stress of slapeloze nachten?  
CBD kan helpen!



Beste en goedkoopste CBD olie van Europa. Alle producten worden geleverd met testcertificaten, 100% biologisch, 0% THC, geen pesticiden of chemicaliën. Koop nooit CBD olie zonder een testcertificaat erbij! Kom voor persoonlijk advies gerust eens bij ons langs!

Avenida d'Europa 135, Alfaz del Pi

Avenida de la Fontana 9A, Javea

Tel.: +34 615 157 222

Openingstijden: 10.00-15.00 ma-za

Email: [info@cbdstorespain.es](mailto:info@cbdstorespain.es)

Web: [cbdstorespain.com](http://cbdstorespain.com)

**10% korting voor leden van de NVOC**  
Gebruik bij online bestellen kortingscode: **3fp8gucu**



Op 13 december vertrekt onze bus om half 9 met onze vaste chauffeur Antonio richting Barcelona. Nicole is deze trip de contactpersoon tussen ons en Antonio. Na 2 korte stops arriveren we rond 16.00 uur in ons hotel Cristal Palace. Het hotel ligt in het centrum van Barcelona, kamers en ontbijt top, en om de hoek van het hotel zijn verschillende gezellig verwarmde terrassen en diverse restaurants. Daar hebben we uiteraard veel gebruik van gemaakt.

Nadat we ons in onze kamers geïnstalleerd hebben, gaan we op pad om de omgeving te verkennen en we strijken met een gezellige groep neer in een van de gezellige verwarmde tapasbarretjes en worden uiterst gastvrij ontvangen met een wijntje of cava.

Dinsdagochtend is een groot deel van de groep weer op tijd uit de veren. Om 09.30 uur staat een stadsrondrit op het programma. Antonio rijdt ons door de prachtige stad en langs de vele mooie bezienswaardigheden van de beroemde architect Antoni Gaudí die met zijn sierlijke Jugendstil ontwerpen zijn stempel op de stad heeft gezet. We rijden langs Sagrada Familia, Park Güell, Casa Milà, Palau Güell, diverse casas die door Gaudi zijn ontworpen. Natuurlijk gaat de route ook langs de haven van Barcelona van waaruit vele cruiseschepen vertrekken naar o.a. de Balearen en de Canarische Eilanden.

Velen heb de indrukwekkende Sagrada Familia al eerder bezocht. Het blijft een prachtige beleving en bij ieder nieuw bezoek vallen je weer andere mooie bijzondere dingen op. De Basiliek is nog lang niet klaar. Recentelijk is de grote ster op een van de torens geplaatst. Werkelijk prachtig.

Barcelona leent zich ook uitstekend voor uitgebreid winkelen. Prachtige kledingzaken, schoenenzaken en allerlei andere mooie winkels. Er is zelfs een boetiek met alleen maar ballerina's (flatjes). Je weet niet wat je ziet. Ballerina's in alle kleuren en maten. Ria is er niet weg te slepen. Geweldig.

Overal in de stad zie je kraampjes met "caganers". Het zijn poppetjes die je alleen in Barcelona ziet en die in Barcelona worden ontworpen. Elk jaar worden poepende poppetjes gemaakt van mensen die actueel in het nieuws zijn geweest. Zo zien we Trump, Biden, Koeman, Messi... Caganers (kakkertjes) zijn poppetjes die in een hoekje van de kerststal worden gezet. Het symbool is dat alle "shit" van het afgelopen jaar wordt uitgepoept en gebruikt wordt voor bemesting van het land in het nieuwe jaar.

Donderdag 16 december om 12.30 uur is het alweer tijd om te vertrekken. Eerst gaan we nog even gezellig de stad in waarna we om 12.30 uur klaar staan voor de groepsfoto en vertrek. Helaas is er een studentendemonstratie aan de gang in Barcelona. 71 rotondes zijn afgesloten. Antonio heeft ruim een uur nodig om bij ons hotel aan te komen. Rond half 2 stappen we in de bus en begint de terugreis naar Moraira.

We kijken terug op een prachtige stedentrip in een van Spanje's grootste steden. Een prachtige, gezellige stad. De moeite waard om weer naar terug te gaan.

Ria Koman



# Maxim Restaurante



Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.  
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Afgelopen zaterdag hebben we weer een mooie wandeling gehad door de Vall de Laguar. Onder leiding van Jan en Cora rijden we naar Benimaurell waar we in het midden van het dorp op een ruime parkeerplaats parkeren.

We vertrekken met bewolkte lichten op weg naar Fleix. We wandelen door een afwisselend landschap, landweggetjes, oude moorse terrassen, olijfboomgaarden, het is echt genieten. In de dorpjes zoals Fleix en Campell passeren we waterbronnen en wasplaatsen. De tijd lijkt er te hebben stilgestaan. Er komt zelfs een kudde geiten en schapen op ons pad, met een als hond vermomde herder.

Na ruim 3,5 uur en 10 kilometer komen we weer aan in het dorpje Benimaurell. We sluiten af met een kopje koffie of voor de liefhebbers een biertje. We hebben ondanks de wolken en af en toe wat gespetter erg genoten van deze wandeling.

Groet,

Janny van der Vleuten





Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Dit keer viel de K van koffie af, want bij ons vertrekpunt was het restaurant nog gesloten. In plaats daarvan was er de C van cultuur.

Irene had de sleutel van de kapel van Sant Jaume Apostol weten te bemachtigen. Dit is een van de ermitas van Benissa. Overigens wordt dat laatste betwist, zoals een van de deelnemers al opmerkte, want de kapel ligt ook in Teulada. Een grensgevalletje. De kapel is de moeite van het bezoek waard en wordt ook nog gebruikt.

We gingen aan de overkant van de kapel op pad, de campo in. Eerst over asfalt en later een klimmetje bergopwaarts over een bergpad. Van daaruit hadden we een prachtig uitzicht op de Montemar en de zee met rechts de Peñon d'Ifach en links de Torre de Cap d'Or.

Onder het keuvelen was er ook nog oog voor alles wat groeit en bloeit o.a. de dopheide (brezo). De op de terugweg meegenomen esparagos silvestres verdwenen de volgende dag in de risotto.

Het was een verrassende en aangename wandeling.

Met dank aan Irene en Reinier,

Maria Groenendijk







# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

[www.NaturalSolar.es](http://www.NaturalSolar.es)

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.



Om 13.30 waren alle kerstgasten aanwezig in restaurant Maxim. Daar werden wij verwelkomd met een glas cava. De tafelschikking was gemaakt door Nicole; op ieders plek lag een kaartje met naam en gekozen gerechten.

Na een woord van welkom namens het Bestuur van de NVOC werd door het zeer attente personeel de eerste gang geserveerd.

Onder het genot van spijs en drank vonden geanimeerde gesprekken plaats.

Kortom: het was een zeer geslaagde Kerstmiddag die voor herhaling vatbaar is.

Elsbeth



# Weer een geweldige avond!

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke dekens  
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar  
**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**

THE  
**yorkshire**  
**linen**  
COMPANY



Centro Com. Montgó  
Avda del Pla 68, **JÁVEA**

T 966 462 275

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00  
Zaterdag 10.00 – 18.00

Partida Planet 177  
**ALTEA**

T 965 841 399

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00  
Zaterdag 10.00 – 14.00

**[yorkshirelinencostablanca.com](http://yorkshirelinencostablanca.com)**

Wij waren op bezoek bij onze zoon en zijn gezin in India. De broer van onze schoondochter nam ons mee naar een tijgerpark. Dit was inmiddels het vierde waar hij ons in een paar jaar tijd mee naar toe nam. Nog steeds in de hoop -ook voor hemzelf- om toch maar één keer zo'n tijger te zien.

We gingen's morgens heel vroeg in een een paar open jeeps op pad en geloof het of niet, het was stervens koud. Gelukkig kregen we dekens over onze knieën. Op een bepaald moment -na zeker een uur rijden- werd er heel plotseling gestopt bij een droge beek. Duidelijk grote opwinding bij de gids/chauffeurs: ze hadden pootafdrukken gevonden die zeker van een tijger zouden zijn en die naar zij ons nadrukkelijk verzekerden ook héél vers waren! Enthousiast en hoopvol reden we verder.

We hoorden en zagen daarna van alles maar helaas, nooit een tijger... Wat we wél tegen kwamen en méér dan eens waren kleine groepjes vrij grote dieren, de grootste soort antilopen in Azië. Apart daarbij was dat hun lijven enigszins blauw waren. Blauwe grote antilopen gezien te hebben vergoedde voor ons al een boel maar nog beter werd het toen we van onze gids het bijbehorende verhaal kregen.

Driehonderd jaar geleden waren er talloze kuddes van deze dieren die in het Hindi grappig genoeg "Blauwe Paarden" heetten. Paarden zijn niet speciaal beschermd in India dus er werd lustig op los gejaagd, het waren er toch genoeg. Maar dat veranderde en de populatie bereikte een gevaarlijk minimum. Wat te doen? Hoe de jacht op deze "Blauwe Paarden" te stoppen? Verbieden? Maar hoe zou je een dergelijk verbod ooit kunnen handhaven? Heer Ollie zou geroepen hebben: "Tom Poes, verzin een list!" En dat is precies wat er gebeurde: het dier werd simpelweg en ongeacht zijn uiterlijk omgedoopt tot "Blauwe Koe" ofwel de "Blue Gai" of "Nil Gai". Dit bleek even inventief als effectief. Immers iedere Indiër beseft dat een koe heilig is en daar jaag je gewoon niet op. Probleem opgelost en dier gered! Het zijn er inmiddels weer ruim voldoende zodat ze nu op sommige plaatsen weer als een overlast worden ervaren. Het is ook altijd wat!

Coral DHP





PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM  
VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)





## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: [alicante@diplom.be](mailto:alicante@diplom.be)  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

### Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Voor januari, februari en maart 2022 is Ds. Jolien Nak uit Hillegom onze predikant. Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

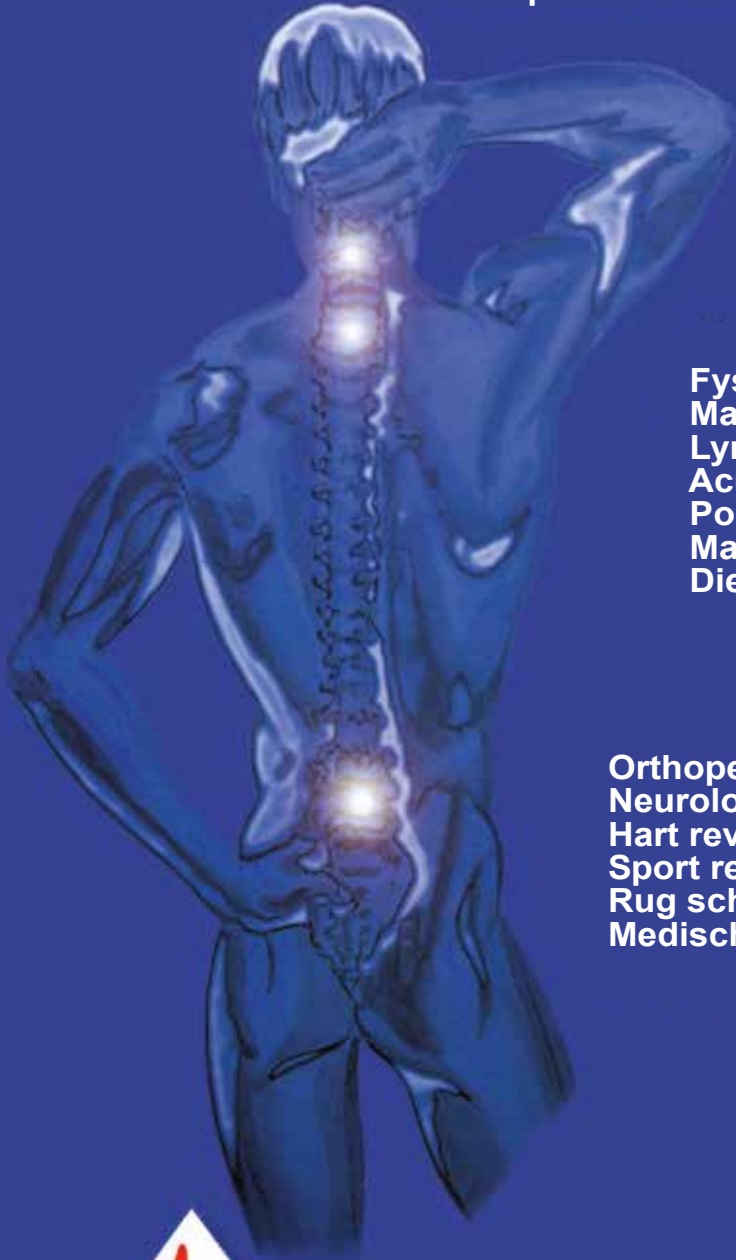
### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenhang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [Www.el-es.com/dutch](http://www.el-es.com/dutch)

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

