



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Einde lockdown in zicht!

Deze week heeft de Spaanse premier Sánchez de stapsgewijze afbouw van de noodmaatregelen aangekondigd. In vier fases gaan we langzaam naar "het nieuwe normaal" toe, waarbij horeca, hotels en winkels weer open mogen onder strenge condities.

Vanaf 4 mei mogen we dus weer wandelen en vanaf 11 mei weer koffie op een terrasje!

Wat de gevolgen zijn voor leden die nu in Nederland of België verblijven en naar hun tweede woning in Spanje willen is nog onbekend.

In dit nummer o.a.

Revalidatie na COVID-19

Binck beursnieuws

Stukje Spanje: Cieza

Thuis zitten? Ga lezen!

Online fysiotherapie

En nog veel meer!



Mei 2020



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.

Kent U de makerlaars vereniging
MLS Teulada-Moraira **MLS:03724**

Bob Croughs van het familiebedrijf
“**Buenaventura Villas**” is mede-oprichter
van dit project; wij kunnen u precies
uitleggen wat de voordelen zijn van deze
Multiple Listing Service.

Kom binnen voor vrijblijvende informatie!



Uw aan- en verkoop-makelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed



**Catalana
Occidente
Seguros**

Marieke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.



Tel.: **96 649 03 47**

Mobiel: **666 422 888**

Email: mail@marikedendulk.com

Cami de'l Andragó 1, local 1A

03724 MORAIRA



NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC “De Lage Landen”
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt digitaal op vrijdag 5 juni 2020
Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 3 juni 2020
E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 21 november 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender - onder voorbehoud	13
Toen was geluk heel gewoon!!	13
Eten laten bezorgen?	15
Nieuw in de bieb	17
Nieuw in de bieb	19
Medifit: Noodzaak revalidatie bij COVID-19 na IC opname	23
HCB beschikt over SARS-CoV-2 Snelle Antilichaamtest	25
Pasen, in gedachten	27
Binck beursnieuws: Verbod op short selling in Spanje	29
Medifit: Online Fysiotherapie, Revalidatie & consultaties	31
Spanjevandaag.com: Wanneer gaat alles weer open?	33
Toneel kaartjes	35
Stukje Spanje: Cieza II	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38



Le Dauphin *Since 1993*
Restaurante
Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com

Vespa's *Restaurante Italiano*
Moraira
Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com

SPECIALE LEDENKORTINGEN

Premium Plus
Pieter Verbeek

Gratis Kir royal bij een lunchmenu (pagina 10)
Korting voor NVOC leden (pagina 12)



Laat u professioneel door ons begeleiden bij de in- en outdoor inrichting van uw woning.

- Gordijnen op maat
- Herstoffering
- Verlichting
- Tapijten in/out
- Behangpapier
- Kleuradvies
- Beddengoed
- Meubelen in/out
- Zonwering in/out
- Eigen naaiatelier



www.astyle-altea.com

Maandag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:30

Tel.: +34 965 842 817

Partida el planet 155/03590, Altea



A-Style Altea



AStyleAltea

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2019

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga Just Us!
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea
T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608
E: info@gestorjavea.com
Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10 %korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Jeu de Boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
KKK op zaterdag	Marijke Veldhoen	marijke.dickveldhoen@gmail.com	+31 630 704 874
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
Muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli	mjjoly@hotmail.com	
	Hanneke Mulder	h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- Eindredactie:	Hulshoff Pol		
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	602 442 768
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst	Cardick96@gmail.com	646 821 163
	Suurenbroek (voorzitter)		
	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	(vice v.)		
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Viva la Vespa	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag
10:45 - 13:30 Biljartclub
14:30 - 17:00 Zangkoor Alegría
18:45 - 19:00 ClubBand
19:00 - 22:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
13:30 - 16:30 Tennisclub Solpark
19:30 Mode op Maat met Cobi
Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag
11:00 - 12:00 Biljartclub
Vanaf ± 13:00 Yoga
Golf

Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00 Biljartclub
11:00 - 12:30 Tekenen en schilderen
Jeu de boules (in het
park van Moraira)
17:00 - 20:00 Clubmiddag
17:00 - 18:00 Geldzaken
17:00 - 18:30 Bibliotheek, uitleen en
verkoop van boeken
Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
14:30 - 14:50 Tennisclub Solpark
15:00 - 18:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

Maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag
Bergstappers+ derde zondag
KKK laatste zaterdag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op.



+34 620 109 683
info@marysan.com

+31 85 7858591
www.marysan.nl

INTERNET · MOBIEL · INTERNET

300Mb FIBRE

· Vanaf 34,99€ +BTW
per maand



MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +BTW per maand



ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overall ontvangst voor 89€ per maand



LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ +BTW/Maand
- Huur voor de landlijn €12.99 +BTW
- Gesprekken vanaf 1ct



TV

Officiële agent van
Canal Digitaal
& TV Vlaanderen

U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B

☎ 902 88 90 70 · 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



Gebruiksvoorwaarden van toepassing op alle aanbiedingen

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

In verband met COVID-19 zijn alle evenementen tot en met mei afgelast. NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering.

Onderstaande activiteiten voor oktober zijn onder voorbehoud.

OKTOBER 2020

4 oktober	Lustrumfeest
19-24 oktober	NVOC Clubreis naar Zaragoza en Bilbao *****

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalendar

TOEN WAS GELUK HEEL GEWOON!!

Beste mede lijdende clubgenoten,

Vandaag is het 1 mei en is er alweer een derde van het jaar 2020 voorbij. Toen we in de oudejaarsnacht om 12 uur met alle kids buiten op straat in de Stationstraat in Maastricht stonden te proosten op het nieuwe jaar hadden we van alles in gedachten, maar dit niet.

Wij hebben nooit echt oorlog meegemaakt en ook van de gevolgen ervan nauwelijks iets gemerkt, maar ik kan me er nu toch iets bij voorstellen en ook al wordt er niet met bommen gegooid je krijgt het er toch wel een beetje Spaans benauwd van. Overigens hebben wij niets te klagen hoor in ons luxe quarantaine gebied. Natuurlijk is het gezelliger om samen de boodschappen te doen, maar in mijn uppie bijna incognito met mondkapje gaat dat ook prima. Zo veel mogelijk in een keer in huis halen en zo min mogelijk het huis uit !

Veiligheid voor alles en dat gaan we ook voorlopig ook zoveel mogelijk proberen te behouden. Maar desalniettemin mogen we morgen gelukkig weer buiten de muren en kunnen we ons weer iets vrijer bewegen. Overigens hebben wij ons tot nu toe nog geen seconde hoeven te vervelen hoor. Aangezien we geen poetshulp hebben konden we zelf is even lekker aan de voorjaars schoonmaak en vooral kasten, boekenkasten ets is even goed onder handen nemen en eerlijk is eerlijk het geeft wel een lekker opgeruimd gevoel en zeer veel voldoening. Het weer werkte ook lekker mee, want met dit miserabele voorjaar konden we in de tuin toch weinig uitrichten.

Nu is het andere koek en staan er wekelijks weer grote bigbags vol met tuinafval aan de straat en aangezien we weinig tuinhulp hebben zijn we weer lekker in beweging. ">De jongens" zoals wij ze noemen waren weer helemaal happy met onze tuintroep en zaten met mondkapjes weer blij te zwaaien vanuit hun vrachtwagen. Vandaag blijven we nog even "binnen" en beginnen we gewoon met de dagelijkse routine. Allebei een half uur roeien.. rondjes lopen...koffie drinken en dan een plan de campagne...

We komen er met elkaar wel door hoor, maar het wordt wel een heel andere wereld na Corona en voorlopig zal er niets meer zo vanzelfsprekend zijn zoals het voor die tijd was. Toen was geluk heel gewoon !!

Ietje

the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 23,99



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 26,99



Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 18,99

3 gangen, € 21,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

ETEN LATEN BEZORGEN?

Heeft u er genoeg van voor uzelf en uw partner te koken? Dat hoeft ook niet meer. Een drietal van onze adverteerders biedt inmiddels een bezorgservice voor hun culinaire maaltijden aan. Het gaat om Premium, Dauphin, Maxim's en The Olive Tree. Voor de wisselende menu's: houdt u onze facebookpagina fb.me/nvocdl in de gaten!

Restaurante Le Dauphin

Zaterdags en zondags wordt bezorgd.

Een driegangen diner voor € 48,00; zonder voorgerecht voor € 36,00

Wijn kan worden meebesteld: € 12,00 voor een fles witte wijn, € 14,00 voor rood.

Reserveren: 636 402 748

Maxim Restaurante

Dagelijkse bezorging, menu 10 dagen geldig.

Een driegangen diner voor € 34,95 incl halve fles wijn.

Vaste voorgerechten, keuze uit 4 hoofdgerechten.

Reserveren: 600 699 630

The Olive Tree Restaurant

Bezorging op vrijdag, zaterdag en zondag, wisselende dagmenu's

Een driegangenmenu voor € 26,00 incl halve fles wijn.

Bij ieder dagmenu keuze uit twee voor- en twee hoofdgerechten

Reserveren: 622 479 892

Premium Plus Steak & Cocktail

Bezorging op dinsdag t/m zondag, dagmenu en gedeelte a la carte.

Een driegangenmenu voor € 25,00 incl fles wijn.

Bij ieder dagmenu keuze uit voor- en hoofdgerechten.

Reserveren: 616 749 167 of 653 012 356

re:fresh
Schoonheidssalon

- Facials
- Massages
- Paraffin Treatments
- Body Treatments
 - Pedicures
 - Manicures
- Waxing
- Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

PROMOTIE MEI EN JUNI

voeg een **Manicure met lak** (niet gellak) of **verven wimpers en wenkbrauwen** bij een gezichtsbehandeling voor maar

€5 extra

Graag NVOC vermelden bij het boeken!

JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:

Spanje: 900 993 131

Portugal: 800 831 458

Zwitserland: 0800 555 733

Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp

Telefoon +31 (0)294 418080

Telefax +31 (0)294 418157

Email info@kuiperbv.nl

Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen.

Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismotors naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 FEDERMAC

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Camilla Läckberg - Gouden kooi



Faye en Jack zijn het absolute droompaar. Ze hebben een succesvol bedrijf en wonen in een luxe appartement. Hun dochter Julianne is de bekroning van hun geluk. Maar schijn bedriegt. Fayes leven draait alleen nog om vertwijfelde pogingen het Jack naar de zin te maken, maar zijn verachting is in ieder gebaar zichtbaar.

Maar duistere herinneringen uit haar jeugd in Fjällbacka achtervolgen haar en ze voelt zich steeds meer gevangen in een gouden kooi. Ooit was ze een sterke vrouw met ambities, maar voor Jack heeft ze alles opgegeven.

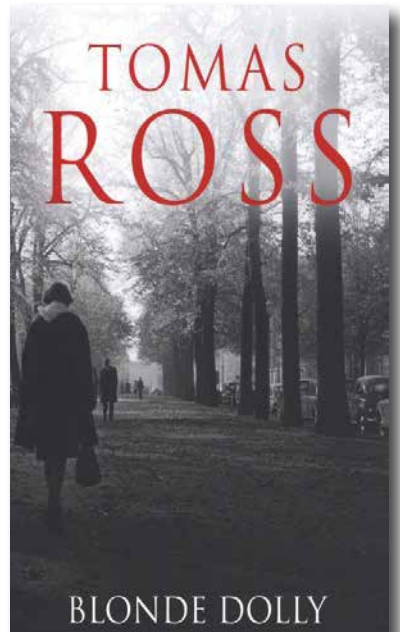
Als hij haar verlaat, stort haar hele wereld in. Ineens heeft ze helemaal niets meer. Eerst is ze radeloos, maar dan besluit ze zich niet zomaar gewonnen te geven en beraamt ze een meedogenloos wraakplan.

Tomas Ross - Blonde Dolly

Tomas Ross (1944) balanceert in zijn spannende en gedurfde thrillers op de scheidslijn tussen feit en fictie. Hij schreef meer dan veertig thrillers, won driemaal De Gouden Strop en werkte als scenarioschrijver mee aan gelauwerde Nederlandse series en films.

Zestig jaar na haar dood is de naam Blonde Dolly nog springlevend. Al decennia zoeken politiemensen en journalisten naar haar moordenaar. Haar moord is een raadsel, een mysterie, zoals Sebilla Niemans alias Blonde Dolly dat zelf ook was. Een prostituee aan de zelfkant van Den Haag, maar getrouwd met een violist van het gerenommeerde Residentie Orkest. Ze reisde naar Londen, Antwerpen en Parijs en overnachtte met rijke en prominente Nederlanders in chique hotels.

De vragen rond haar raadselachtige dood op 31 oktober 1959 zijn nooit beantwoord. Waarom leidde de hoofdcommissaris van Den Haag zelf het onderzoek? Hoe kwam Dolly aan een fortuin aan geld en huizen? En waar is haar beruchte blauwe boekje gebleven waarin ze de namen van haar clientèle zou hebben genoteerd?



Coca-Cola

Distribuidor oficial



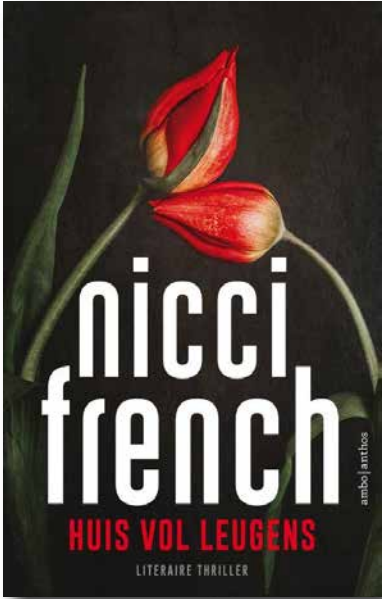
INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Nicci French - Huis vol leugens



De vijfenvetigjarige Neve leidt een ogenschijnlijk gelukkig leven, met haar echtgenoot en drie kinderen. Schijn bedriegt, want ze heeft een affaire met een getrouwde man. Ze spreken regelmatig af in zijn pied-à-terre in Londen.

Op een dag krijgt Neve een berichtje dat ze naar het appartement moet komen en ze treft daar haar minnaar dood aan; zijn schedel is ingeslagen. In paniek begaat ze een grote fout: ze maakt de plaats delict schoon, zodat het lijkt alsof ze er nooit geweest is. Ze wil niet dat haar affaire aan het licht komt.

Maar daarna heeft ze geen keus: ze moet blijven liegen. Tegen haar gezin, haar collega's en haar vrienden. En dan blijkt dat iedereen wel iets te verbergen heeft...

Olaf Koens - Paarden vliegen businessclass

In Aleppo worden gevechten stilgelegd om diertuindieren een vrijgeleide te geven naar Turkije. In de Golf worden duizenden paarden wanneer het te warm voor ze wordt eersteklas naar een minder warm land gevlogen. Dieren uit een diertuin in de Gazastrook worden geëvacueerd vanwege de erbarmelijke omstandigheden waarin ze leven, terwijl de grens voor mensen hermetisch is afgesloten. En hoe kan het dat vogels worden verdacht van spionage en in de gevangenis hun lot moeten afwachten?

In Paarden vliegen businessclass trekt Olaf Koens langs de rafelranden van het Midden-Oosten – van de stoffige straten van Gaza tot de blinkende woestijn van Qatar, van het kalme Turkse platteland tot de slagvelden in Syrië en Irak. Hij stuit op ontroerende en soms ronduit lachwekkende verhalen waardoor de indruk wordt gewekt dat men meer om dieren dan om mensen geeft. In ieder geval legt het lot van de dieren op een pijnlijke manier de ellende, de hoop en de vrees van een hele regio bloot.

Paarden vliegen businessclass is een tragische en hilarische zoektocht naar de relatie tussen mens en dier in het Midden-Oosten.






HCB JALÓN


HCB DENIA


HCB
CALPE


HCB ASISTEL
MORAIRA


HOSPITAL CLINICA
BENIDORM


HCB SALUS
ALBIR

HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



0034 965 853 850
informatie@clinicabenidorm.com



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp:

 **Zilveren Kruis**
raad en daad

 **VZ**

DSW
zorgverzekeraar

Volmachten



FBTO

 **avéro**

DE HOLLANDSE JONGVERZEKERAAK

 **Zilveren Kruis**

PROLIFE
zorgverzekeringen

OZF

Interpolis.

UNIVÉ

bewuz⁺
zorgverzekeraar

IZ

iza

ZEKUR.nl

umc

consumenten C

Collectieve verzekering

VZ

stad holland
zorgverzekeraar

in Twente
zorgverzekeraar

DSW
zorgverzekeraar

Zorg en Zekerheid
zorgverzekeraar

AZ

Zorg en Zekerheid
zorgverzekeraar

aevitae

Volmacht voor:
- Avéro Achmea
- ASR
- VGZ

LAK

Volmacht voor:
- Avéro Achmea

ONVZ
zorgverzekeraar

g.s.r. de Nederlandse
verzekering
maatschappij
voor alle
verzekeringen

PNOzorg

VQAAR

ONVZ
zorgverzekeraar

Ditzo

DE AMERSFOORTSE

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



900 380 088



www.clinicabenidorm.com



The
YORKSHIRE
established
1993
LINEN
Co.

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

En nog veel meer

ALTEA

*Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

✉ altea@spanishlinen.com

JAVEA

*Avenida del Pla 68
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

✉ javea@spanishlinen.com



"COVID-19 patiënten kunnen na een IC opname een multidisciplinair revalidatieprogramma op maat volgen bij revalidatiecentrum Medifit in Moraira".

De patiënten die op de Intensive Care opgenomen zijn geweest, krijgen vaak te maken met het Post Intensive Care Syndroom (PICS). Hierdoor ontstaat met name respiratoire problematiek, verminderd fysiek functioneren, psychische en cognitieve stoornissen, zowel in de acute als in de herstelfase. Echter zullen pulmonale problematiek en psychologische cognitieve morbiditeit naar verwachting een grotere rol spelen binnen de COVID19 groep.

Deze IC-gerelateerde restverschijnselen leiden tot langdurige beperkingen in het dagelijks functioneren en verminderde kwaliteit van leven. In verschillende studies worden spierzwakte, pijn, cognitieve stoornissen, delirium, angst, depressie en posttraumatische stress stoornissen genoemd als directe gevolgen van de kritieke ziekte (critical illness) (Herridge et al 2011, Needham et al 2012). Verworven spierzwakte is een van de meest in het oog springende gevolg. De oorzaak van deze spierzwakte kan zowel in de spier (critical illness polymyopathy) als in de zenuw (critical illness polyneuropathy) liggen. Deze spierzwakte heeft nadelige gevolgen voor het ontwennen van de beademing en het herstel op korte en lange termijn.

De COVID-19 groep heeft in vergelijking met de gemiddelde PICS-revalidant meer kans op blijvende longschade (o.a. restrictief

longlijden bij respiratoire spierzwakte en alveolitis, longfibrose). Tevens heeft men vaak meer en langduriger te kampen met overmatige psychosociale stress (met grote kans op psychiatrische morbiditeit).

Bij revalidatie van COVID-19 is de spierzwakte en verbeteren van het fysiek functioneren een van de belangrijkste aangrijpingspunten. Dit samen met het verbeteren van cardiopulmonair functioneren en het ondersteunen van de ademhaling. Hiernaast is het verbeteren van het cognitief functioneren, vertrouwen in herstel, verminderen van angst en verkleinen van de kans op complicaties belangrijk.

Medifit heeft in samenwerking met andere noord europese revalidatiecentra en gespecialiseerde longcentra een behandelprotocol gemaakt voor het revalideren van COVID-19 met PICS-syndroom. Echter behandelen wij ook COVID-19 patiënten met restklachten die niet op de IC zijn verbleven. Het COVID-19 revalidatieprogramma is een 4 tot 8 weken multidisciplinair klinisch programma, onder leiding van een revalidatie- en een longarts. Het behandelteam bestaat uit een team van 30 professionals waaronder fysiotherapeuten, ergotherapeuten, bewegingsagogen, verpleegkundigen, psychologen, psychotherapeuten, artsen en cardioloog.

Patiënten kunnen deelnemen 2 weken nadat ze COVID-19 negatief zijn getest.

Er vindt voor aanvang van de revalidatie een uitgebreid medisch onderzoek plaats, waarin de lichamelijke belastbaarheid wordt bepaald. Na overleg met de arts en/of specialist wordt er besloten wat de beste behandeling is, aangepast aan de fysieke situatie. Men kan intern of poliklinisch aan het therapie en/of revalidatieprogramma deelnemen.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

KLINISCHE INDICATIES VOOR:

- Asymptomatische patiënten met een voorgeschiedenis van een eerder koorts- of griepproces, om achter een mogelijke seroconversie te komen.
- Asymptomatische patiënten die nauw contact zijn geweest met een persoon die bevestigd is van Covid, om achter een mogelijke seroconversie te komen.
- Asymptomatische patiënt met een voorgeschiedenis van longontsteking die al genezen is en bij wie Covid19 niet werd uitgesloten door middel van een PCR.

NIET AANBEVOLEN VOOR:

- Symptomatische patiënten in welke ontwikkelingsfase dan ook. In al deze gevallen is de enige aangegeven test een PCR voor het Covid 19.
- Asymptomatische patiënten die willen weten of ze een Covid 19 infectie hebben.
- Patiënten die willen weten of ze drager kunnen zijn van het virus.

AFSPRAKEN:	HCB Benidorm	965 853 850
	HCB Salus Albir	966 868 638
	HCB Calpe International	966 072 737
	HCB Asistel Moraira	966 495 006



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

8 dgn vanaf € 395 p.p.
www.paradoresreizen.com

FD TRAVEL  GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.
www.autoreiswinkel.nl

Het is een zonnige zondagmorgen. Ik rijd op de verlaten kustweg van Moraira naar Calpe, ken elke bocht, stijging en daling. Zo kan ik van het wisselende uitzicht op zee genieten en zie de Peñon d'Ifach steeds groter worden. Ook in Calpe is geen kip op straat. Ik rijd langs het flamingomeer en zie hoe de bergen weerspiegeld worden in het strakke wateroppervlak. Ik zie de flamingo's gebogen naar voedsel zoeken. Na een aantal rotondes stijgt de weg en parkeer ik bij de Renault garage.

Ik steek de weg over richting het witte evangelische kerkje dat zo verdrukt tussen de hoge gebouwen staat, ga door het hek de trap op en word al met een brede glimlach begroet door de Ierse predikant. We geven elkaar een elleboogstootje en hij geeft me de liedbundel. Ik zie alle bekenden al met elkaar staan praten, de Schotten, Ieren, Britten, de Belgen en Hollanders, de Duitse tolk en de Duitse dame, ja zelfs de Duitse groep jongeren die hier met Pasen is. Het Spaanse meisje met haar puppy naast zich in een mandje. Haar moeder vindt het prima, we glimlachen naar elkaar.

De muziek klinkt al als een warm welkom en is voor mij de belangrijkste reden om hier te zijn. Het Nederlandse gezin is op elkaar ingespeeld: hij bespeelt de elektrische piano, zijn zoon doet het slagwerk, vrouw en dochter zingen met hem meerstemmig en de muziek vult de hele kerk. Voor mij nieuwe liederen in het Engels en Spaans. Wat is de Spaanse taal mooi en compact, als je zo enkele vertalingen bekijkt! Het Spaanse meisje zingt luidkeels mee en ik voel me blij.

Dan volgt een overdenking, vol energie gebracht. Pasen, Christus is opgestaan! Mijn ogen dwalen over de hoge, blauwe glas-in-loodramen met het woord "Jesus", in het Engels hetzelfde als in het Spaans.

Na gebed, nog een lied en na de zegen gaan we naar een andere ruimte koffie drinken. Iemand heeft zelfgebakken vruchtencakejes meegebracht. We spreken diverse talen en leven met elkaar mee. Velen van ons reizen vaak terug naar het land waar familie woont en zien we pas weken, soms maanden later weer terug.

Ik rijd weer naar huis over de zonnige kustweg met het laatste lied in mijn hoofd. Ik zie dat ik alweer bij het strand van Moraira ben met de turende man. Deze Paasmorgen beleef ik in gedachten en hoop dat het volgend jaar weer in werkelijkheid zo kan gaan.

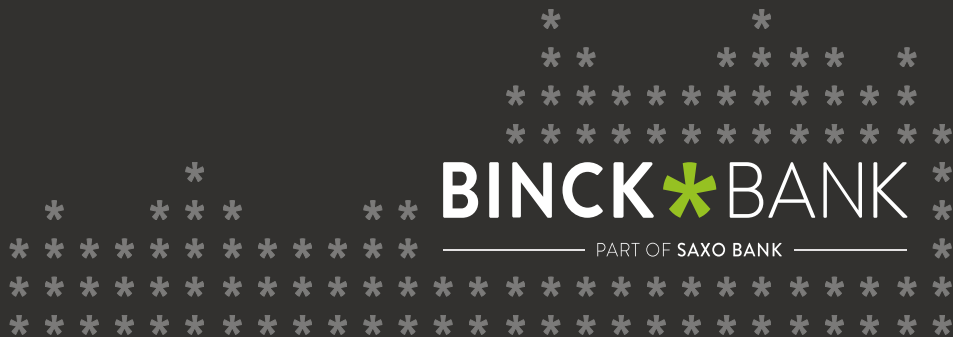
Eens meerijden dan? stuur gerust een berichtje.

Cora van Loon



BELEGGEN. WE DOEN AL 20 JAAR NIET ANDERS.

www.BinckSpanje.com



CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.binckspanje.com

e-mail
info@binckspanje.com

Door de aanhoudend uitzonderlijke marktomstandigheden heeft een aantal toezichthouders van - op dit moment - België, Frankrijk, Italië en Spanje besloten om een verbod op 'short selling' uit te vaardigen voor een groot aantal aandelen op hun lokale markten. Onder short selling wordt verstaan het innemen van een positie waarmee u speculeert op een koersdaling. Met dit tijdelijke verbod willen de toezichthouders grote koersdalingen als gevolg van speculatie tegengaan en zo de stabiliteit op de financiële markten verbeteren.

Wat betekent dit voor u?

Reeds bestaande shortposities mogen worden aangehouden en hoeven dus niet gesloten te worden. Voorbeelden:

- een long put in portefeuille zonder de onderliggende aandelen in bezit te hebben.
- een short call in portefeuille zonder de onderliggende aandelen in bezit te hebben.

Het is niet toegestaan om nieuwe (netto) shortposities te openen. Voorbeelden:

- het kopen van een putoptie op bijvoorbeeld AB Inbev zonder de onderliggende aandelen in bezit te hebben (waarbij 1 put bescherming biedt aan 100 aandelen, 2 puts aan 200 aandelen, etc...)
- het ongedekt schrijven van een calloptie op bijvoorbeeld AB Inbev zonder de onderliggende aandelen in bezit te hebben (waarbij 1 call wordt ingedekt door 100 aandelen, 2 calls door 200 aandelen,
- het kopen van een putoptie op bijvoorbeeld AB Inbev zonder daartegenover een geschreven putoptie op AB Inbev in bezit te hebben.
- het ongedekt schrijven van een calloptie op bijvoorbeeld AB Inbev zonder daartegenover een long calloptie op AB Inbev in bezit te hebben.

Turbo's

Op Binck turbo's short met onderliggende waarden waarvoor dit verbod geldt, wordt alleen een biedkoers afgegeven. Het is daarmee niet mogelijk om nieuwe posities in te nemen en te speculeren op een koersdaling.

Verskillende turbo aanbieders hanteren hetzelfde beleid als BinckBank en geven enkel een biedkoers af. Voor overige turbo's short met onderliggende waarden waarvoor dit verbod geldt, is het enkel mogelijk om posities te sluiten.

De nationale toezichthouders in Europa gaan verschillend om met dit verbod op short selling. via de onderstaande link vindt u meer specifieke informatie over de wijze waarop dit verbod in Spanje wordt opgelegd. Hier vindt u ook informatie over de onderliggende waarden die onder het verbod vallen.

NB: Wij willen u erop wijzen dat u er zelf voor verantwoordelijk bent om geen posities in te nemen die strijdig zijn met het verbod op short selling.

<http://www.cnmv.es/portal/verDoc.axd?t=%7b5baf609e-ed4e-4dad-a697-80c55548e181%7d>

**COM
CARE**

COMPUTER CARE

Carrer d'Avall 43 - Jávea

Ma.-Vr. 10:00-14:00

www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.

UniFi[®] AC

SONOS

Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

CANAL DIGITAAL TV VLAANDEREN

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op.

De zon is een schone energiebron die nooit opdraakt.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.



Naast dat Medifit in Moraira sinds maandag 27 maart weer geopend is voor urgente behandelingen, bieden wij ook Online Consulten. Dit wordt gedaan d.m.v. veilige videoconferentie technologie.

Met deze service krijgt u een uitgebreide diagnose en prognose. Wij geven u advies over hoe om te gaan met uw klacht(en) en wat u kunt doen om uzelf te behandelen. Wij geven u hiervoor een huiswerk oefenprogramma. U krijgt toegang tot een gratis APP op uw telefoon waarin uw behandelprogramma (oefeningen) staat die uw therapeut heeft gemaakt. Tevens sturen wij dit oefenprogramma met video's en foto's ook via e-mail.

Onze nieuwste innovatie voor oefentherapie is de PhysioTools Remote Trainer APP. Dit is een nieuwe dienst die ons in staat stelt om het revalidatieproces te volgen en te begeleiden met behulp van oefenvideo's en foto's. Door dit programma te combineren met de videoconferentie software kunnen we een "face-to-face" gesprek effectief vervangen door een zeer gestructureerd interactief online-videoconsult.

1) Diagnose

Ja, ook zonder een traditioneel "hands-on" consult kan een nauwkeurige diagnose gesteld worden en een effectieve behandeling gegeven. Een van onze ervaren therapeuten en/of revalidatiearts kan een diagnose stellen met behulp van diepgaande vragen en door u bepaalde bewegingen en testen te laten uitvoeren. Als er een probleem vastgesteld wordt dat niet via een online consult behandeld kan worden dan wordt hiervoor een

andere oplossing gevonden. We zullen dan verwijzen naar de juiste zorgprofessional.

2) Behandeling

Nadat de diagnose is gesteld, zal u worden geleerd hoe u het beste met deze aandoening om kunt gaan en hoe u zichzelf kunt behandelen (zelfmanagement). Dit door o.a. educatie, houding, kracht-, ontspannings- en mobiliteitsoefeningen. De therapeut maakt een oefenprogramma dat specifiek op uw behoeften is afgestemd. Het programma zal aangepast worden aan de hand van de ontwikkeling van uw klacht(en). Als u zich beter voelt en uw klachten verholpen zijn dan zullen wij u een programma maken om herhaling te voorkomen en eventueel uw conditie verder te verbeteren.

Een afspraak kunt u maken door ons te bellen of te mailen. U krijgt daarna een bevestiging van uw afspraak met daarin een link om u te verbinden met uw therapeut op de tijd van de afspraak. U komt dan in een virtuele wachtkamer. Wacht rustig tot uw therapeut u uit de virtuele wachtkamer haalt, de verbinding tot stand gebracht wordt en het consult begint.

Naast een afspraak met een Fysiotherapeut kan de patiënt ook een afspraak maken met één van de onderstaande zorgprofessionals van ons multidisciplinair revalidatie team:

- Revalidatiearts (voor een intake, diagnose of recept).
- Osteopaat
- Orthopedisch Manueel Therapeut (OMT)
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Psychotherapeut

Betaalt de verzekering het consult?

In principe betalen alle Nederlandse verzekeringen online consulten, maar om er 100% zeker van te zijn raden wij u aan contact op te nemen met uw zorgverzekering.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es

Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

RESTAURANTE

STEAK HOUSE



LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H



Plaza Virgen del Carmen, 3
MORAIRA

MADRID – Op dinsdag heeft de Spaanse premier Pedro Sánchez het vier stappen of fasen plan bekend gemaakt van de zogenaamde de-escalatiefase op weg naar het 'nieuwe normaal'. Deze bestaat uit fasen/stappen 0, 1, 2 en 3 en start op 4 mei en zal eind juni eindigen. Maar er is nu nog veel onzekerheid over het Spaanse de-escalatieplan en dan met name in de horeca- en toerismesector.

Er zijn vier fasen bedacht die onderdeel zijn van het de-escalatieplan in Spanje. De Spaanse premier heeft niet concreet data genoemd maar we weten nu dat dat Fase 0 op maandag 4 mei van start zal gaan; dat Fase 1 volgens berekeningen op 11 mei zal beginnen; Fase 2 van start gaat op 25 mei en Fase 3 zal beginnen op 8 juni om uiteindelijk in het 'nieuwe normaal' te eindigen op 22 of eind juni.

Vanaf zaterdag 2 mei mogen we weer naar buiten gaan. Dat wil zeggen, volwassenen inclusief ouderen mogen vanaf 2 mei gaan wandelen, fietsen en sporten (individueel). Wandelen mag alleen met dezelfde personen met wie je in een woning woont. We mogen van 06.00-10.00 en van 20.00-23.00 naar buiten om te wandelen of te sporten. Wandelen binnen een straal van 1 km, sporten (fietsen) binnen de gemeentegrens. Ben je 70 jaar of ouder dan mag je van 10.00-12.00 en van 19.00-20.00 uur naar buiten, al dan niet met een begeleider. Kinderen jonger dan 14 jaar, onder begeleiding, van 12.00-19.00 uur. De regels gelden niet voor dorpen met 5000 of minder inwoners. Daar mag iedereen van 06.00-23.00 uur naar buiten.

Winkels en kleine commerciële zaken mogen in fase 1 (vanaf 11 mei) de deuren openen maar de social distance dient gewaarborgd te worden en een 33% van de normale toegestane capaciteit. Winkelcentra mogen pas vanaf fase 2 (25 mei) de deuren openen met 40% van de normale toegestane capaciteit en een minimale social distance van 2 meter, een percentage dat in fase 3 (8 juni) vergroot wordt naar 50%. Er moeten speciale preferentie openingsuren komen voor 65-plussers.

In fase 0 (4 mei) mogen bars en restaurants opengaan, maar alleen voor afhaalmaaltijden. Er mag dus niet op een terras of binnen gezeten en genuttigd worden. Kappers -op afspraak- (en mogelijk ook andere diensten/leveranciers op afspraak) mogen hun activiteiten op maandag 4 mei ook hervatten. In fase 1 (11 mei) mogen de terrassen open, maar met 30% van de normale toegestane capaciteit. Indien een gemeente beslist om de terrassen te vergroten mogen er ook meer tafels staan. In fase 2 (25 mei) mag men in het interieur van bars en restaurants verblijven met een capaciteit van 33% van de normale toegestane capaciteit en klanten mogen alleen aan tafels zitten waarbij de social distance gewaarborgd dient te worden.

Vanaf fase 3 (8 juni) zullen er meer mensen in een bar of restaurants aanwezig mogen zijn tot 50% van de normale toegestane capaciteit. Klanten moeten aan tafels zitten en de social distance dient gewaarborgd te worden. Klanten mogen in deze fase ook aan de bar staan of zitten maar tevens met de 1,5 meter afstand. Op terrassen is het vanaf fase 3 (8 juni) toegestaan om 50% van de normaal toegestane capaciteit te hebben. Discotheken en danszalen mogen pas in fase 3 (8 juni) openen met maximaal 33% van de normale toegestane capaciteit. >>>

Maxim Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Op dit moment is het alleen toegestaan om vanaf fase 1 (11 mei) binnen de eigen provincie of op een eiland te reizen. Vanaf deze fase is het dus ook toegestaan om in de natuur te gaan wandelen mits dit gelegen is in de eigen provincie. Verplaatsingen en reizen buiten de eigen provincies en eilanden zijn pas vanaf eind juni toegestaan. Voorlopig is het dus nog niet mogelijk om vanuit Spanje naar het buitenland en vanuit het buitenland naar Spanje te reizen. Op dit moment en zoals de nieuwe maatregelen op dinsdag gepresenteerd zijn, zou dit wellicht pas mogelijk zijn vanaf eind juni (maar dit is officieel dus nog niet bevestigd). Personen die vanuit Spanje met de auto naar hun thuisland reizen dienen in het bezit te zijn van de juiste documenten van de ambassades van de landen waar zij doorheen reizen. Mensen met de Spaanse nationaliteit en buitenlanders die resident zijn in Spanje kunnen naar Spanje terugkeren.

Zoals het er nu naar uitziet gaan de stranden in fase 3 (8 juni) open maar het is nog onduidelijk hoe men dit gaat bewerkstelligen met de social distance etc. Er is nog niets bekend over wanneer de zwembaden weer opengaan in Spanje.

In principe is het vanaf fase 1 (11 mei) toegestaan om met vrienden en/of familie samen te komen in de woning of eigen tuin maar dat dient dan wel binnen de eigen provincie te gebeuren. Meer informatie hierover is nu nog niet bekend gemaakt.

Vanaf fase 1 (11 mei) is het toegestaan om met meerdere personen die in dezelfde woning leven in een auto te zitten om binnen de eigen provincie of op het eiland te reizen. Vanaf dat moment is het dus ook toegestaan om naar supermarkten te rijden die verder weg liggen.

Met dank aan <https://www.spanjevandaag.com>. De bovenstaande maatregelen zijn beschreven op 1 mei 2020. Gezien de snel wisselende actualiteit adviseren wij u om voor de meest recente informatie onze [facebookpagina fb.me/nvocdl](https://www.facebook.com/nvoc) te raadplegen.

TONEEL KAARTJES

De gevolgen van het Corona-virus zijn overal merkbaar en niet altijd even leuk. Ook voor ons "De Komedianten" kwam er een abrupt einde, 2 dagen vóór de voorstelling. Kaartjes waren verkocht, decor stond klaar, drank voor het aperitief koud, cheque voor de regisseur schrijvensklaar... alles stond stil !!!

Nu komt het : Er zijn al mensen die om terugbetaling gevraagd hebben. Het is de bedoeling om op de Club het geld terug te betalen op voorlegging van het/de ticket(s). Er zijn ook veel mensen die het geld niet terug vorderen omdat het voor de onkosten en het goede doel is bestemd (met dank).

Laat ons weten wat u wenst, dan kunnen we de gegevens al verzamelen en staan we klaar als de Club weer open gaat. U kan berichten naar:

myriam.scheyvaerts@gmail.com | solveig.tjordis@gmail.com | jacquellysmit@gmail.com

Maar ondertussen het belangrijkste..... Hou jullie gezond !!!

De Komedianten
Myriam Lem-Scheyvaerts

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA

Cieza heeft, voor de plaats die het is, een indrukwekkend aantal musea. Naast het Museo Syâsa is er een watermolen -, een esparta -, en een folklore museum plus een casa - museo de Semana Santa. We hadden tijd noch zin om álles te zien.

Het speels opgezette Syâsa Museum is gevestigd in een verbouwd patriciërs huis dat ook het Cieza Casino is geweest. Het toont niet alleen in vitrines voorwerpen op allerlei gebied zoals huishoudelijke zaken, munten, kleding en sieraden, allemaal gevonden in de ruïnes van Syâsa. Het biedt de bezoeker ook een ruimtelijke, "echte" ervaring. Daartoe zijn vanuit de opgraving twee complete, originele huizen naar dit museum overgebracht. Op de grote maquette is te zien waar die huizen precies stonden. Na de middag ging het museum pas om 20:30 uur open, dat was toen tegen zonsondergang. Wat een bijzondere ervaring om op dat tijdstip vanuit het oude, originele huis, via de grote glazen buitenwand van het museum over de warm kleurende valei heen te kijken naar de berg waarop ooit dit huis had gestaan. Alsof je even op twee plaatsen tegelijk was. Op de top zagen we nog net een stukje kasteelruïne.

De Rio Segura heeft een stukje voor hij om Cieza heen stroomt in het tamelijk vlakke landschap een kloof uitgesleten van zo'n 60 meter diep. Ter vergelijking: een flatgebouw van 20 verdiepingen !!! Van boven zag je het water niet. Om bij de grot met de pinturas rupestres te komen moest je door een in de grond gemaakte schacht afdalen via een smalle, zeer steile, ijzeren wenteltrap en een paar normale trappen. Je komt dan in een soort uitholling in de steile kloofwand waaraan voor de constructie van onze toegang een soort balkon is gemaakt; nog altijd zo'n 50 meter boven het water. Hoe zijn ze hier vroeger ooit bij gekomen ??? Het is ook de enige grot in Spanje met resten van een Romeins huis, gemaakt wellicht om zich voor de oprukkende Visigoten te verstoppen.

De omgeving van Cieza heeft ook nog wat andere verrassingen; behalve de kloof zijn er stuwmeren, uitgestrekte fruitboomgaarden en watervallen, gebruikt voor de opwekking van electriciteit. Die laatste kostten wel wat speurzin om ze te vinden. De boomgaarden zijn voornamelijk perzik maar ook abrikoos. Een prachtgezicht als dat allemaal bloeit. Maar dat zal, Deo Volente, het volgend jaar weer te bewonderen zijn!

Coral Dekkers-HP



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In maart en april is dat Henk Blankespoor uit Den Haag.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152) of Henk de Jong (965974303) helpen u op weg.

Website: www.kerkdenia.nl

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage)

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

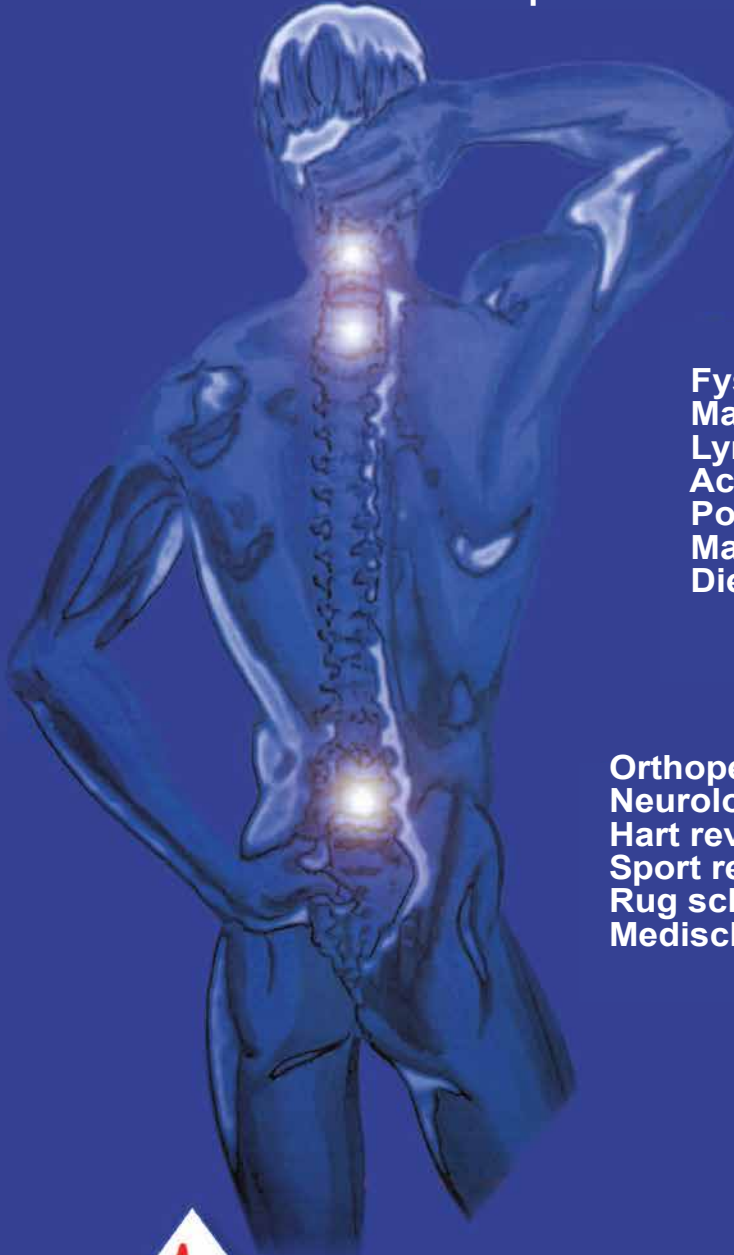
 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

