



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Hoogseizoen

Waar voor de toeristen het hoogseizoen in juli en augustus plaatsvindt, is voor onze club de drukste periode nu aangebroken.

De bloesemtocht is net achter de rug, en nu gaan we op naar de voorstellingen van onze toneelvereniging, de Fallas in Valencia en vervolgens de diverse clubreizen in april en mei.

De hoogste tijd dus om ook actief deel te gaan nemen aan al die activiteiten die onze club zo speciaal maken!

In dit nummer o.a.

Een penseelstreek

Verslag bloesemtocht

Verslag bergstappers

! Iets te zeggen ?

Concertmetinee

En nog veel meer!



Maart 2020



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.

Kent U de makerlaars vereniging
MLS Teulada-Moraira **MLS:03724**

Bob Croughs van het familiebedrijf
“**Buenaventura Villas**” is mede-oprichter
van dit project; wij kunnen u precies
uitleggen wat de voordelen zijn van deze
Multiple Listing Service.

Kom binnen voor vrijblijvende informatie!



Uw aan- en verkoop-makelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

REWIRE YOUR HOME



FOR JUST
1,850€
(vat not included)



SOLAR KIT

TO POWER YOUR POOL FILTRATION PUMP

INSTALACIONES VERT

Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com





NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 16 april 2020

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 1 april 2020

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

 www.select-villas.es



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



39 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 21 november 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Naam scooterclub aangepast!	13
Concertmatinee 5 april 15:30 uur	15
Nieuw in de bieb	17
Een penseelstreek	19
Jason Gast over: Rugpijn en schoeisel	23
? Iets te zeggen ! Ik maak tijd	25
Verslag bloesemtocht 15 februari	27
Dodenrit vol bloesempracht	29
Fotoverslag bloesemtocht	31
Verslag Bergstappers Plus 16 februari	35
Stukje Spanje: Bateria de Cabo Tinos	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38



Since 1993

Le Dauphin
Restaurante

Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com



Restaurante Italiano
Vespas
Moraira

Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com



SPECIALE LEDENKORTINGEN

Premium Plus

Pieter Verbeek

Trosset

Euronic

Gratis Kir royal bij een lunchmenu (pagina 10)

Korting voor NVOC leden (pagina 12)

10% korting op vertoon van coupon (pagina 14)

10% korting (pag 16)



Marieke den Dulck

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nieuw nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA

Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismotors naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 PREMIER

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAI
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Jeu de Boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
KKK op zaterdag	Marijke Veldhoen	marijke.dickveldhoen@gmail.com	+31 630 704 874
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
Muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli	mjjoly@hotmail.com	
	Hanneke Mulder	h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
- Eindredactie:	Hulshoff Pol		
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	602 442 768
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst	Cardick96@gmail.com	646 821 163
	Suurenbroek (voorzitter)		
	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	(vice v.)		
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
	Bonnes		
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegría':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag
10:45 - 13:30 Biljartclub
14:30 - 17:00 Zangkoor Alegría
18:45 - 19:00 ClubBand
19:00 - 22:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
13:30 - 16:30 Tennisclub Solpark
19:30 Mode op Maat met Cobi
Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag
11:00 - 12:00 Biljartclub
Vanaf ± 13:00 Yoga
Golf

Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00 Biljartclub
11:00 - 12:30 Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30 Jeu de boules (in het
park van Moraira)
17:00 - 20:00 Clubmiddag
17:00 - 18:00 Geldzaken
17:00 - 18:30 Bibliotheek, uitleen en
verkoop van boeken
Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
14:30 - 14:50 Tennisclub Solpark
15:00 - 18:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

Maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag
Bergstappers+ derde zondag
KKK laatste zaterdag
Creacafe dinsdag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op.



INTERNET • MOBIEL • INTERNET

300Mb FIBRE

- Gratis installatie
- Vanaf 34,99€ +BTW per maand



MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +IVA per maand



ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overal ontvangst voor 89€ per maand



LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ +BTW/Manad
- Huur voor de landlijn €12.99 +BTW
- Gesprekken vanaf 1ct



TV

Officiële agent van
Canal Digitaal
& TV Vlaanderen

U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B

☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



Gebruikvoorwaarden van toepassing op alle aanbestedingen

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

MAART 2020

13 maart	19:00 uur	Voorstelling toneelgroep "de komedianten" *****
14 maart	19:00 uur	Voorstelling toneelgroep "de komedianten" *****
17 maart	10:00 uur	Fallas in Valencia *****
25 maart	20:00 uur	Filmavond
26 maart	19:00 uur	Clubmaaltijd *****
28 maart	10:30 uur	KKK

APRIL 2020

5 april	15:30 uur	Klassieke muziekmatinee
16 april	15:30 uur	Algemene ledenvergadering
20-25 april		NVOC Clubreis naar Zaragoza en Bilbao *****
22 april	20:00 uur	Filmavond
25 april	10:30 uur	KKK
30 april	17:00 uur	Koningsdag

MEI 2020

5-8 mei		Golfreis
20 mei		Stadswandeling door Oliva
20 mei	20:00 uur	Filmavond
23 mei	10:30 uur	KKK

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

NAAM SCOOTERCLUB AANGEPAST!

VIVA LA VESPA luidt nu de meer passende naam! De groep is intussen gegroeid tot een passend aantal leden, dat zich veilig en prettig op de mooie Spaanse wegen kan vertonen. De sfeer onderling is uitstekend en zondag jl werd het mooiste deel van de Bloesemtocht gereden. Een belevenis! Met enige regelmaat worden er tripjes uitgezet. Er staat zelfs een meerdaagse tocht naar de prachtige regio rond Murcia op het programma.

Op verzoek van de voorzitter van de NVOC vermelden wij 'dat deelnemers zelf verzekerd dienen te zijn. De NVOC draagt bij geen gebeurtenis verantwoordelijkheid'.



in & out house & garden

Furniture Garden Design, Plants and Trees
 Decoration Fountains and Statues
 Lamps Artificial Grass and Decking
 Bio-ethanol Chimneys Outdoor Furniture, Garden Chimneys
 Knick knacks NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | info@trosset.es

www.trosset.es



TROSSET
RENOVA
in & out
house & garden



Op vertoon van deze coupon

10% KORTING*
op het gehele assortiment

Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046
info@trosset.es www.trosset.es

* m.u.v. aanbiedingen en promoties

1 : Er is weinig zó spectaculair als de combinatie van vuurwerk en muziek: klanken en beelden wedijveren om de gunst van oog en oor. Een overdonderende combinatie. Misschien nóg overdonderender is de combinatie van muziek en beelden uit de ruimte. Vanmiddag hoort u de schitterende MUSIC FOR THE ROYAL FIREWORKS van GEORG FRIEDRICH HAENDEL (dat bij de première in 1749 nog méér spectaculair vuurwerk kreeg dan bedoeld, want ook het halve decor vloog in de brand) begeleid door adembenemende kleurenopnamen van mysterieuze sterren- en zonnestelsels in ons heelal, gefotografeerd door de HUBBLE-RUIMTETELEScoop. Een "hemelse" opening van deze concertmatinee.

2: Toen JULIA FISHER vier jaar oud was kreeg ze pianoles van haar moeder, maar ze moest steeds wachten tot haar oudere broertje op de piano klaar was. Tijdens het wachten oefende ze op de viool. Twintig jaar later ging haar grootste wens in vervulling: ze mocht soleren in een pianoconcert én een vioolconcert op het nieuwjaarsconcert op 1 januari 2008 in Frankfurt. Vanmiddag kunt u dat bijzondere optreden herbeleven. Ze begon die gedenkwaardige matinee met het DERDE VIOOLCONCERT van CAMILLE SAINT SAENS. Een heerlijk romantisch concert, waarvan met name het tweede deel onvergetelijk is door zijn wonderschone, bijna fluisterstille klanken. Het derde deel zit niet alleen boordevol afwisseling, maar laat ook zien hoeveel je als violist in je mars moet hebben om het te kunnen spelen.

3: Dat concert werd toen en wordt nu na de pauze voortgezet met het PIANOCONCERT van EDWARD GRIEG, u weet wel: dat pianoconcert dat meteen met de deur in huis valt. Dat zorgt ervoor dat je al bij de eerste noot op het puntje van je stoel zit, en je verlaat dit puntje niet voordat de laatste noot geklonken heeft. In die tussentijd heb je ademloos zitten genieten van de bijna op tovenarij lijkende virtuositeit, waartoe dit pianoconcert uitdaagt. En Julie Fisher gaat die uitdaging aan ! Het is sowieso een bijzondere belevenis om te horen en te zien hoe ongelooflijk knap deze zelfbewuste jongedame de beide instrumenten beheerst; en alles uit het blote hoofd !

U bent van harte welkom bij dit bijzondere optreden op zondagmiddag 5 april; aanvang 15.30 uur.



C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 - M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



 euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire - BENITACHELL
T. 966 495 620 - M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

10%
korting
voor
NVOC
leden!*

* Niet geldig
in combinatie met
aanbiedingen
en mobiele telefonie

JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



 euronics

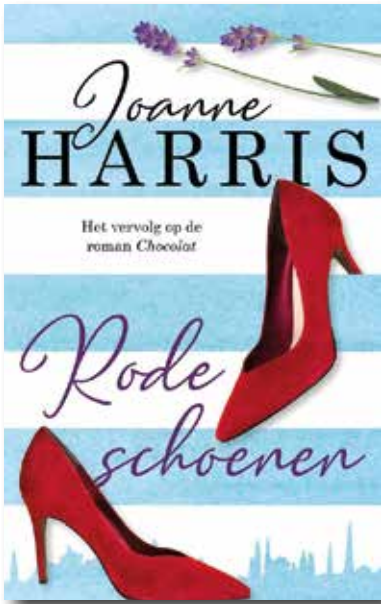
REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



10%
korting
voor
NVOC
leden!*

* NIET GELDIG
IN COMBINATIE MET
AANBIEDINGEN
EN MOBIËLE TELEFONIE

Joanne Harris - Rode schoenen

In de heerlijke roman "Rode schoenen" van Joanne Harris lees je meer over Vianne Rocher, de hoofdpersoon uit de wereldwijde bestseller "Chocolat".

De mooie Yanne Charbonneau heeft een chocolaterie in Parijs, in het pittoreske Montmartre. Ze woont boven de winkel met haar twee kinderen; de 11-jarige Annie en de kleine Rosette. Haar leven lijkt rustig en op orde, maar schijn bedriegt: eigenlijk heet zij Vianne Rocher, en haar oudste dochter heet Anouck; namen uit een verleden dat ze achter zich wil laten.

Op een dag loopt Zoë op hoge knalrode naaldhakken hun leven binnen. Zij is een betoverende vrouw, met een groot geheim, die beetje bij beetje Anouck en Vianne in haar macht krijgt.

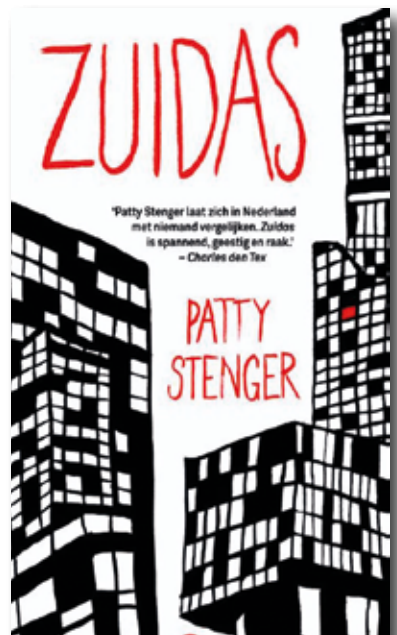
Joanne Harris schreef al vier boeken met Vianne in de hoofdrol, de bestsellers "Chocolat", "Rode schoenen", "De zoetheid van perziken" en "De aardbeiendief".

Patty Stenger - Zuidas

De intelligente twintiger Alice Bloemberg verhuist naar Amsterdam om het daar te maken in het bankwezen op de Zuidas. In cijfers is ze een kei; ondanks haar korte carrière springt ze er op dat gebied al snel bovenuit. Ze mist echter de glasharde mentaliteit die zo sterk heerst op de Zuidas. Alice is integer, sociaal wat onhandig en goudeerlijk, drie eigenschappen die niet bepaald goed bij haar werk van pas komen. Om succesvol te worden moet ze zich behoorlijk aanpassen, maar de vraag is of ze dat wel wil. Ook de relatie van Alice staat steeds meer onder druk vanwege haar werk.

Dit is het thrillerdebuut van de auteur, die eerder werkzaam was als scenarist en producent van verschillende films, toneelstukken en tv-series. De roman is verfrissend en beschrijft een milieu dat nog niet vaak centraal heeft gestaan in soortgelijke verhalen. Het boek komt wat langzaam op gang, maar ontpopt zich als een redelijk spannend verhaal met interessante personages.

Het is al bevestigd dat de roman verfilmd wordt door regisseur Paula van der Oest.
NVOC "De Lage Landen"



Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Dit keer wijd ik de penseelstreek geheel en al aan dans, dansers en ballerina's aangezien dit ons volgende schilder onderwerp betreft.

Ooit, heel lang geleden, wilde ik balletdanseres worden, want die meisjes in die prachtige tutu's waren een droombeeld voor me, maar zoals bij zoveel kinderen veranderden die droombeelden nog al eens en zweefden mijn gedachten later tussen piloot of actrice worden en ga zo maar door. Overigens hadden al die ballerina's van die prachtige lange benen en ravenzwarte haren in een knot in hun nek. Nou ik was het absolute tegenovergestelde met korte pootjes en een bos woeste blonde krullen en leek in de verste verte niet op iets dat in een tutu zou kunnen rondwervelen.

Toen ik op het Lyceum zat moest ik natuurlijk van mijn ouders ook naar dansles, want dat hoorde zo...nou.. dat ging me niet slecht af en bij de jaarlijkse dansshow van de Dansschool moest ik met vier paren de Engelse wals, de Tango en de Jive ten tonele brengen. Hetgeen inhield dat je daarbij natuurlijk een speciale wijde en veel plooiënrokkende baljurk aan moest, althans iets wat daar voor door kon gaan. Dus werd er stof gekocht en kon de naaister aan het werk. Ik had een prachtige gele stof uitgekozen en veel extra tule voor erover en eronder, uiteraard ook in het geel, want geel was toen de sublieme kleur in mijn ogen voor zo'n echte baljurk.

Mijn "hartsvriendin" danste ook mee en wist natuurlijk van mijn keuze. Helaas was mijn vriendin wat jaloers aangelegd en kwam op het dansfeest dus ook in een - juist - gele baljurk! Geel zult u mij dus nog maar zelden zien dragen. De partner waar ik mee moest showdansen was ook al niet echt mijn keuze, ik weet zijn naam niet eens meer, alleen dat hij niet zo lekker rook. Nee, stijldansen is nooit meer echt mijn passie geworden. Mede ook omdat Erik drummer was en met dansen absoluut geen maat kan houden en ik, dat moet ik ruiterlijk toegeven, ook weinig leiding duld! Nee, laat ons maar lekker schuifelen, staan we ook niet op elkaars "lange" tenen!

Dus als u straks naar onze expositie kijkt dan zijn het toch ook een beetje onze dromen op doek en ook al kunnen we onze benen niet meer in de nek leggen, we kunnen in onze gedachten toch altijd nog een beetje van onze kinderdromen nagenieten.

Met een wervelende penseelstreek wens ik u weer veel plezier bij het betreden van onze entree!

Ietje Speets






HCB JALÓN


HCB DENIA


HCB
CALPE


HCB ASISTEL
MORAIRA


HOSPITALCLINICA
BENIDORM

HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



0034 965 853 850
informatie@clinicabenidorm.com



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp:



Zilveren Kruis
raad en daad

FBTO

advia

DE VERBODEN ZORGVERZEKERING

Zilveren Kruis

PRO LIFE

OZF

Interpolis

VGZ

UNIVÉ

bewuz*

IZ

IZA

ZEKUR.nl

umc

consumers C

Collectieve.nl

VGZ

DSW
zorgverzekeraar

stad

Twente

DSW

Zorg en Zekerheid

Zorg en Zekerheid

Zorg en Zekerheid

Volmachten

aevitae
Volmacht voor
- Andro Adhmas
- ASB
- VGZ

ISK
Volmacht voor
- Andro Adhmas

ONVZ

g.a.c.
de vereniging
van de
verzekelde
medicijnen
voor alle
verzekelings

PNOzorg

VQA&I

ONVZ

Ditzo

DE AMERFOORTSE

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



The
YORKSHIRE
established
1993
LINEN
Co.

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

En nog veel meer

ALTEA

*Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

✉ altea@spanishlinen.com

JAVEA

*Avenida del Pla 68
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

✉ javea@spanishlinen.com



Rugpijn en schoeisel

Tijdens de zomermaanden zien wij in onze kliniek steeds weer dezelfde type klachten binnenkomen. Als het warmer wordt vergeten mensen in de lenteperiode genoeg vocht tot zich te nemen terwijl wel veel vocht wordt onttrokken aan het lichaam met krampen in de benen, hoofdpijn en duizeligheid tot gevolg. Maar ook tijdens het warmere weer dragen we ander soort schoeisel dan normaal.

Veel van onze patiënten hebben vaak een groot deel van hun leven dichte schoenen gedragen die veel steun geven aan de voet. Verder zit onder iedere typische schoen die wordt gedragen op de werkvloer een hak. Of die hak nu 1 cm is of 12 cm, er zit een verhoging en die beïnvloed de vorm van de wervelkolom en de hoeveelheid belasting op meerdere gewrichten in het lijf. In de warme tijden hier aan de Costa Blanca worden deze in het algemeen goede schoenen vervuld voor platte slippers of luchtige stappers van de chinees. Juist het ontbreken van elke vorm van steun in dit soort schoenen kan klachten veroorzaken in de voet, enkel, knie, heup en bekken. Vooral mensen die hun hele leven gewend waren goede schoenen te dragen stellen deze gewrichten op de proef. Door het vaak ontbreken van een goed voetbed zakt de voet in of kantelt juist naar buiten. Hierdoor verandert de totale biomechanische stand van de voet en dus het gehele been ten opzichte

van het lichaam. De meest voorkomende klachten zijn heuppijn, kniepijn en pijn onder de voet net voor de hiel.

Verder hebben dit soort 'schoenen' meestal geen hak en zijn plat. Doordat de hak nu dus dichterbij de grond komt tijdens staan en lopen, verandert de curve van de wervelkolom. De onderrug vlakkt af, de schouders komen naar voren en men hangt vaak meer in het lichaam waardoor rugpijn en vooral pijn tussen de schouderbladen ontstaat. Aan de andere kant het ook een voordeel zijn. Mensen met een extreem holle rug hebben juist teveel druk in de gewrichten aan de achterkant van de wervelkolom en door juist platte schoenen te dragen wordt deze druk juist verminderd. Het eigenaardige is dat mensen met een holle rug juist geneigd zijn hoge hakken te dragen en dus de wervelkolom in elkaar duwen. Dit heeft vaak als gevolg dat er pijn in de rug is bij slenteren, lang staan en bij onverwachte bewegingen wordt vaak een soort 'mes in de rug gevoel' gevoeld. Het is duidelijk dat het type schoeisel directe invloed heeft op belasting van de wervelkolom. Een mede oplossing van rugklachten kan sowieso mede worden bereikt door het aanpassen van schoenen of het gebruik van zooltjes.

In onze kliniek onderzoeken wij al onze patiënten letterlijk van top tot teen, zodat ook eventuele correcties in typeschoeisel of aanpassingen in de schoen worden meegenomen in het behandelplan. Juist hierom werken wij intensief samen met een podologe om u de meest complete zorg mogelijk te kunnen bieden. Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quiropracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Corsés, rodilleras, andadores, silla de ruedas, muletas,
prótesis mama, calzado terapéutico, tobilleras, colchón antiescaras,
ayudas de baño, gruas eleva personas...*

“Ortopedia Bondia, déjanos cuidar de ti”



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

Toen ik 20 jaar geleden een kapotte jaarloper (torsieklok onder glazen stolp) voor het eerst in mijn handen hield tijdens een wandeling op de antiekmarkt in Luik, was ik onmiddellijk gefascineerd. Ik kocht de klok voor een habbekrats en diezelfde dag zocht ik op internet naar alle relevante informatie over deze "jaarlopers, 400 dagen klokken, anniversary clocks, jahresuhr, 400 jours".

Hoe meer ik las, hoe groter mijn belangstelling en ik ging aan de slag om mijn eerste jaarloper nieuw leven in te blazen. Na een week van frustratie en zoeken naar de naald in de hooiberg, kreeg ik de klok eindelijk aan de praat. De meeste "specialisten" op het internet vertelden mij dat deze klokken heel slecht de tijd hielden en meestal niet te repareren waren. Een reden te meer om mij er volledig in te verdiepen. Ik startte met 1 jaarloper en 10 jaar later had ik er al over de 500.

Dus de volgende uitdaging was om een nieuwe design jaarloper te maken met bestaande onderdelen (zie foto links). Maar dit was niet voldoende; ik wou zelf een torsieklok maken van ruwe materialen (messing, staal en ijzer). Met een draaibank, frees en veel inzet ging ik aan de gang. Het resultaat is een open skeletklok met gewichten en een torsieslinger (zie foto rechts). De klok loopt ± 6 weken en houdt goed de tijd (1 min/week). Van de meer dan 500 klokken heb ik er nog een 40 tal over want de ruimte in ons Spaans huis is beperkt.

Voor de liefhebbers wat meer technische uitleg: Bij een torsieklok gaat de slinger (pendulum) niet heen en weer in een verticaal vlak maar draait $\pm \frac{3}{4}$ van een cirkel heen en weer om zijn as in een horizontaal vlak waardoor de torsieveer verdraaid wordt. De snelheid is meestal 8 keer per minuut (dus om de 7,5 sec) en de lengte, dikte en het zwaartepunt van de pendulum bepalen deze rotatiesnelheid. Boven op de torsieveer zit een meenemer die de stang op het anker doet kantelen zodat er telkens een tand van het ankerwiel ontsnapt. Deze "ontsnapping" geeft een tikje tegen de meenemer waardoor de torsiewrijving wordt gecompenseerd en de klok in beweging blijft.

Roland Appeltants



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com



Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

Zaterdagochtend 15 februari begonnen de 39 equipes met in totaal 101 deelnemers onder een stralende zon aan de jaarlijkse puzzelbloesemtocht. De winnaars van vorig jaar, Pieter & Everlyn en Paul & Jane hadden de organisatie in handen. Eerst een kop koffie met een amandelkoekje in het clubgebouw waarna men de instructies kreeg en een flesje water voor onderweg. Vanaf 9:30u konden we starten. Bij binnenkomst van het clubgebouw viel mij al op dat Pieter met een hoedje op rondliep. Heel verdacht.. Daarover later meer.

Mijn ouders waren een weekje over uit Nederland dus ik reed samen met hen in hun splinternieuwe huurauto rond. Via Benissa Costa reden we richting Jalonvallei. Bij vraag 1 al gelijk opperste verwarring als je de naam van het clubkoor niet weet. We zagen anderen keren en terugrijden, de strijd om een podiumplek was direct in volle gang! Om de rest van het verkeer niet in gevaar te brengen besloot ik door te rijden en hoopten we op een joker voor deze vraag later op de dag. Via duidelijke aanwijzingen en een hoop verrassende vragen kwamen we als eersten in Parcent aan. Daar begon, nadat we elk een mandarijn kregen een kleine rondwandeling door het centrum met een aantal vragen, dus de auto werd geparkeerd daar vlakbij. Aan het eind van de wandeling kregen wij het antwoord op vraag 1 in de schoot geworpen door een stel die wij vervolgens het juiste antwoord op de vraag van de kavelprijs gaven. Mooie ruil dus.

In Parcent namen wij ook even de tijd om aan de zeven open vragen te werken. Daar zaten ook wel pittige tussen. Vervolgens reden we via het Vall de Laguar naar Benimaurell. Prachtige route met een aantal restaurantjes om te kiezen voor een lunch. Wij kozen voor Venta del Collao op het hoogst gelegen punt van de route. De meesten zullen bij restaurant Alahua neergestreken zijn want wij kwamen weinig andere deelnemers tegen daarboven. Na de lunch reden we over het smalle weggetje naar beneden aan de andere zijde van de berg. Erg steil daar. Prachtig uitzicht op de omgeving, pa en moe genoten hoewel mijn moeder het wel erg spannend vond op dit stukje. Daar moest je niet veel verkeer tegenkomen. Beneden in het dal door de rivierbedding en stilletjes aan waren we al op de terugweg. Via Pedreguer, een aantal vragen en aanwijzingen verder reden wij na exact 125 km (dit was ook een vraag) de parkeerplaats bij het clubgebouw op.

Om de laatste vraag hebben we erg veel lol gehad. Die luidde: welke kleur had die hoed? Dat sloeg op de hoed die Pieter 's ochtends bij het vertrek op had. In Parcent had hij eenzelfde soort hoedje op, echter in een andere kleur! Tja, bedenk dan nog maar eens wat die eerste hoed voor kleur was. Toch hadden we 'm goed.

Kort na vijven was iedereen geloof ik wel binnen en hadden we eerst de juiste antwoorden op de vragen via de beamer en aansluitend de prijsuitreiking. Het team met Carla won de trofee en zijn dus aan de beurt om de komende tocht te organiseren. Wij werden geloof ik toch nog vierde of vijfde, niet slecht voor een stel beginners met nauwelijks Spaanse kennis. De keukenploeg had voor drie heerlijke stampotten gezorgd met een voorafje en een toetje. Ik vond vooral de zuurkool erg lekker. Om een uur of acht zat mijn moeder in te kakken en zo kwam er een einde aan deze geweldige dag! Super georganiseerd, goed eten, goed gezelschap en een hoop geleerd. Het smaakt naar meer.. Ik kom er misschien wel voor terug in 2021!

Peter

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

☎ 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA

Leedvermaak is geen vermaak... Maar als je meedoet aan een spannende Bloesempuzzelwedstrijd en je wilt per se winnen, dan ontcom je er bijna niet aan. Jacqueline van Tol en ik ('team 4') beleefden zowel leed als vermaak aan deze prachtige tocht.

Het is zaterdag 15 februari. Vol zelfvertrouwen gaan wij als duo van start. En ja hoor: Jacqueline heeft de eerste vraag nog niet gelezen ("op welk huisnummer lijkt het clubkooor te wonen?"), of ze ziet al een paar vrolijke muzieknoden op een gevel staan. Bingo! Dat punt is binnen: huisnummer zeven. Opgetogen haasten we ons verder, maar vrijwel direct belanden we in een file van traag voortkruipende auto's, onmiskenbaar deelnemers aan onze puzzeltocht. Kennelijk hebben ze nummer zeven net gemist en zijn ze nog steeds vergeefs op zoek naar het verlossende antwoord. Hihhi, hahaha, wat een sufferers!

Ongeduldig claxonneer ik om het tempo wat op te krikken en dat helpt zowaar: de kudde komt weer op gang. Alleen -naar later blijkt- niet dankzij mijn getoeter, maar omdat de stoet precies op dat moment 'Casa Alegría' passeerde: het juiste adres (nr. 14) en ons eerste foutje... Maar wat niet weet dat niet deert, dus koesteren wij de hele dag nog de illusie, dat we geweldig goed bezig zijn, inclusief de (ook fout genoteerde) vraagprijs van een te koop staande finca.

Er is maar één moment van twijfel. Weliswaar hebben Jacqueline en ik elkaar plechtig beloofd géén acht te slaan op onze concurrenten en vooral op eigen koers te varen, toch kijken we raar op als onze directe 'voorganger' ineens links afslaat. "Shit!" roep ik uit, "we hebben de T-splitsing gemist!" "Welnee", zegt mijn vriendin gedecideerd, "de beschrijving van een T-splitsing gaat altijd uit van de positie van de bestuurder. Dit was dus een zijweg." Hoewel overtuigd van mijn eigen gelijk, zwijg ik voor de lieve vrede. En gelukkig maar, blijkt achteraf. Hoewel? Gierend van de lach vertellen de aanstichters van onze verwarring na afloop, dat ze zich bij het zien van onze verbijstering enorm hebben verkneukeld, omdat ze alleen maar waren afgeslagen voor een lekker kopje koffie... Punt voor Het Leedvermaak!

We parkeren bij een pittoresk dorpje. Na een sappig mandarijntje van de staf, die ons allen opwacht op het dorpsplein, en een korte wandeling vol vragen over deuren, paarden en heiligen, volgt (althans volgens de leiding) nu het hoogtepunt van de puzzelrit. Bedoelden ze dat qua schoonheid of qua uitdaging? Met het zweet op de rug daal ik af over wat in mijn beleving een smal voetgangerspaadje is – inclusief tegenliggers! Weliswaar voert deze dodenrit langs een fenomenale vallei, uitbundige bloesempracht en indrukwekkende bergen, toch is de opluchting groot als ik in de verte weer een normale weg ontwaar. "We zijn er!" roep ik uit en in mijn enthousiasme trek ik iets te hard aan het stuur, zodat we linea recta de greppel in schieten. Van schrik geef ik vol gas, waarna we als door een wonder even zo hard de greppel weer uitvliegen, begeleid door kletterend grind.

Pas in het clubhuis beseffen wij, hoe erbarmelijk slecht we het eraf hebben gebracht. Een vernietigende uitslag. Uiteraard redden wij ons gezicht (en vermoedelijk niet alleen wij) door te beweren dat we de anderen doelbewust hebben laten winnen, aangezien zij -behalve met een grote beker- ook worden opgescheept met de organisatie van de tocht voor volgend jaar. Maar eerlijk is eerlijk: in dat opzicht hebben wij, als verliezers, de club vermoedelijk veel ellende bespaard.

Emma Veenstra

Live muziek met Marise



Professionele Belgische zangeres.

*Voor al uw feesten : Barbeque's,
Verjaardagen, Bruiloft, Huwelijk,
of gewoon omdat u een feestje wil.*

*Solo, duo, trio of met full band
Van klassiek, Jazzy, tot pop, dans en swing
Engels, Duits, Frans, en uiteraard
ook Nederlandstalig.*

*Contact: 645.129.531 - marise.vox@gmail.com
of gewoon in de club.*

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



Foto's van Jacqueline van Tol

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

Februari aanbieding:
Gezichtsbehandeling incl rug-nek-schoudermassage
(30 min) € 65

Genieten van de authentieke Indonesische Keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

BAJUL



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

RESTAURANTE

STEAK HOUSE



LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

**DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H**



Plaza Virgen del Carmen, 3
MORAIRA

the Olivetree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 23,99



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 26,99



Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 18,99

3 gangen, € 21,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

Maxim Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Nadat we de vorige dag een prachtige bloesemtocht van 125 km met de auto hadden gereden was het nu de beurt aan de dapperen onder ons om de benen eens goed los te lopen. Om 9.30 uur kwamen we met 18 mensen aan op onze klassieke verzamelpost in Teulada. Het was daar nog vrij mistig en velen wisten niet goed welke kledij aan te trekken. Maar, naarmate we onze vertrekplaats van de wandeling naderden, kwam de zon er meer en meer door.

Onderweg met de auto viel het ons op dat onze club niet alleen voor een uitstap had gekozen. In alle bergdorpen krioelde het van de wandelaars en fietsers die nog wilden genieten van de laatste amandelbloesems van dit voorjaar.

Aangekomen in Castells was het niet eenvoudig om nog een vrije parkeerplaats te vinden voor ons allen maar uiteindelijk lukte dit toch voor iedereen. Toen we uitstapten merkten we dat de temperatuur reeds aardig was opgelopen en dat de lucht donkerblauw kleurde.

Frans, onze trouwe gids, leek eerst te twijfelen over de juiste startplaats maar uiteindelijk was zijn eerste ingeving de correcte beslissing. Vrij snel kwam de top in het vizier. Het leek een muur te zijn die moest worden beklommen maar iedereen ging ervoor ! Na flink stappen kwamen we ter hoogte van een waterput. Er stond nog een beetje water in en Frans zijn hond aarzelde geen ogenblik om een flink, ijskoud bad te nemen. Deze waterput was een teken dat de top, met de resten van een oude Moorse vestiging, niet ver meer af was. De alledappersten onder ons gingen nu verder via een steil pad en bereikten vlug de top. Boven hadden we een mooi uitzicht op het stuwmeer van Guadalest. Het viel ons op dat we de kuststreek niet konden zien vanwege een laaghangende mist. Velen namen contact op met vrienden in Moraira en het bleek inderdaad dat de mist om 14 u nog niet was opgetrokken. Wat waren wij gelukzakken !!

Na onze maaltijd op de top werd er vlug afgedaald en op een verlaten camping werd er nog een mooie foto genomen van onze groep.

We hebben genoten van een mooie wandeling onder een straalblauwe hemel met dank aan onze uitstekende gids.

Eric Van Steendam



EINDE ZOMER, TERUG NAAR SCHOOL

TRAININGEN VOOR EEN STERK VERMOGEN
START NU MET ZELF BELEGGEN:
BINCK ACADEMY ONLINE



NOG GEEN KLANT?
PROFITEER DIRECT VAN
500 EURO
TRANSACTIETEGOEED

Voor de actievoorwaarden, kijk op
www.binckspanje.com/500euro

**BELEGGEN KENT RISICO'S.
UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.**

www.binckspanje.com
info@binckspanje.com
+34 952 924 011

BINCK*BANK

Tussen 1929 en 1936 zijn er in de rotsen boven La Azohia fortificaties aangelegd om de marinehaven van Cartagena tegen aanvallen vanuit zee te beschermen. Het doet wat denken aan Porticholl en Javea, dan tien keer zo groot, maar wel op ongeveer dezelfde hoogte, 250 m. Het geheel bestaat uit verschillende batterijen met op elk daarvan een paar reusachtige kanonnen. Met reikwijdtes van 25 en 35 km.

Het is een woest berggebied en erg mooi. In het weekeinde wordt het door honderden mensen bezocht om er te wandelen; bijna uitsluitend Spanjaarden. Er zijn een paar smalle weggetjes naar boven. Het uitzicht op La Azohia en Puerto de Mazarron is adembenemend. Maar dat is het vanaf Porticholl ook, hoor ik u denken.

Vanaf de parkeerplaats is het een klein stukje lopen naar het grootste batterijencomplex, vrij toegankelijk voor iedereen. Nu hebben we allemaal wel wat te zeggen over onze regering, maar wat de Spaanse toen bedacht heeft gaat ieders voorstellingsvermogen te boven. Om die paar enorme kanonnen operationeel te maken, is er een romantisch, kasteelachtige bouwsel van gemaakt met kantelen, torentjes en wachtposten, in Middeleeuwse stijl. Het doet denken aan een combinatie van het Muiderslot en de Efteling. En dat voor een tiental vuurmonden van 10 – 20 m lengte, en om kruit en kanonskogels op te slaan. Een volstrekt krankzinnige bouw door een regering die zal hebben gedacht dat een oorlog vooral een Weense operettesfeer moet hebben.

Natuurlijk ken ik de diepere gedachten van de Spaanse bezoekers niet, maar ze maakten meer de indruk een dagje in de natuur te willen zijn, om de kinderen over de enorme kanonnen te laten lopen, en een korte blik te werpen op die idiote gebouwen, dan bezig te zijn met de Burgeroorlog en het Spaanse verleden. En dat is goed!

Ga er maar eens heen als u toch in Cartagena of Puerto de Mazarron bent. Het is de moeite waard!

Paul van Halteren



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In maart en april is dat Henk Blankespoor uit Den Haag.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152) of Henk de Jong (965974303) helpen u op weg.

Website: www.kerkdenia.nl

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort





KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

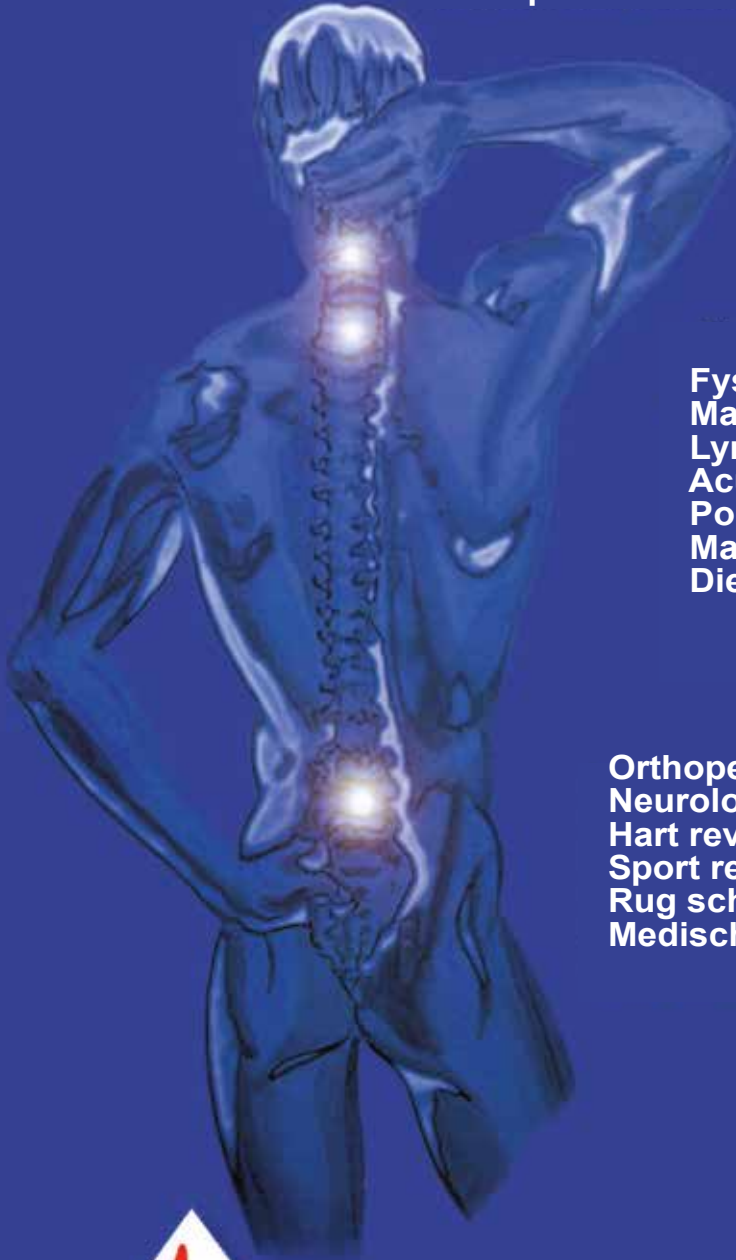
  (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

