



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Spaanse winters

De maand januari heeft bij uitstek laten zien hoe gevarieerd het weer in Spanje kan zijn gedurende de winter.

Was de nieuwjaarsduik nog zonovergoten, halverwege de maand leefden de weergoden zich aardig uit aan de Costa Blanca, met veel wind- en waterschade tot gevolg in met name Javea en Calpe.

En nu, aan het einde van de maand, stijgt het kwik alweer tot ruim boven de 20 graden!

In dit nummer o.a.

NVOC scooterclub

Musicalmatinee Rocketman

Bloesemtocht

Fallas Valencia

Wat kan ik mijn medemens vertellen?

En nog veel meer!



Februari 2020



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.

Kent U de makerlaars vereniging
MLS Teulada-Moraira **MLS:03724**

Bob Croughs van het familiebedrijf
“**Buenaventura Villas**” is mede-oprichter
van dit project; wij kunnen u precies
uitleggen wat de voordelen zijn van deze
Multiple Listing Service.

Kom binnen voor vrijblijvende informatie!



Uw aan- en verkoop-makelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

REWIRE YOUR HOME



FOR JUST
1,850€
(vat not included)



SOLAR KIT

TO POWER YOUR POOL FILTRATION PUMP

INSTALACIONES VERT

Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com





Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

“De Lage Landen”

Nieuwsbrief Februari 2020

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC “De Lage Landen”
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties: Nicole Lesire

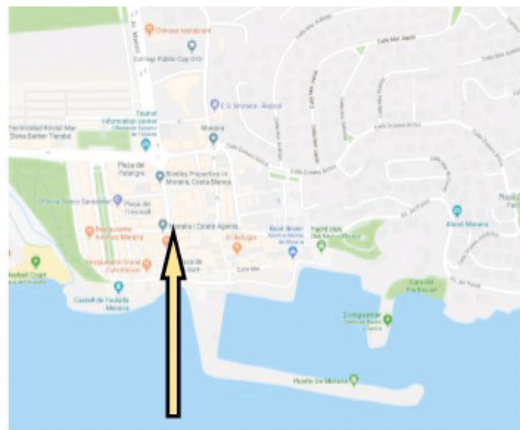
Volgende editie: Verschijnt op donderdag 12 maart 2020

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 26 februari 2020

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



SELECT Villas of Moraira



We zijn hier

Avenida de Madrid 5,
Moraira, 03724
Tel: 0034 966490861 /
0034 616002993

Email: info@select-villas.es

**Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira, met
een uitzonderlijke,
professionele
service voor zowel kopers
als verkopers.**



Wij spreken Nederlands

Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismagazijnen naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



**U pakt uw koffertje...
wij de rest!**

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 21 november 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Van de penningmeester	11
Evenementenkalender	13
Puzzelbloesemtocht 15 februari 2020	15
Tweedehands boeken te koop	15
Concert Cantares 15 februari 2020	17
Nieuw in de bieb	19
Nieuwe rubriek: Wat kan ik mijn medemens vertellen?	21
Jason Gast over: Uitstralende pijn in been	25
Mucicalmatinee 1 maart 2020: Rocketman	27
Dagtocht naar de Fallas in Valencia 17 maart 2020	29
NVOC Scooterclub	31
Een penseelstreek	33
In memoriam: Koos Venekamp	35
Verslag bergstappers 11 januari 2020	37
Verslag KKK 25 januari 2020	39
Stukje Spanje: Morella en de Maestrat III	41
Belangrijke adressen en telefoonnummers	42
Overlijdensberichten	42
Kerkdiensten	42

	<i>Since 1993</i>	
<i>Le Dauphin</i> Restaurante		<i>Restaurante Italiano</i> Vespa's Moraira
<i>Playa del Portet</i> 03724 Moraira 96.649.04.32 www.ledauphin.com		<i>Avenida de la Paz</i> 03724 Moraira 96.574.32.56 www.restaurantevespas.com

SPECIALE LEDENKORTINGEN

Premium Plus

Pieter Verbeek

Euronics

Trosset

Gratis Kir royal bij een lunchmenu (pagina 10)

Korting voor NVOC leden (pagina 12)

10% korting (pag 14)

10% korting op vertoon van coupon (pagina 16)



Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nieuw nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



39 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten +31 641 435 770 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAIM
03738 Jávea
T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608
E: info@gestorjavea.com
Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Introductie nieuwe leden	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Jeu de Boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli Hanneke Mulder	mjjoly@hotmail.com h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief - Eindredactie:	Coral Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	602 442 768
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst	Cardick96@gmail.com	+31 614 398 906
	Suurenbroek (voorzitter)		
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag Biljartclub
 10:45 - 13:30 Zangkoor Alegría
 14:30 - 17:00 ClubBand
 18:45 - 19:00 Inschrijven bridge
 19:00 - 22:30 Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag Biljartclub
 10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark
 vanaf 13:30 Mode op Maat met Cobi
 19:30 Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag Biljartclub
 11:00 - 12:00 Yoga
 Vanaf ± 13:00 Golf

Donderdag

Hele dag Biljartclub
 10:00 - 13:00 Teken en schilderen
 11:00 - 12:30 Jeu de boules (in het park van Moraira)
 17:00 - 20:00 Clubmiddag
 17:00 - 18:00 Geldzaken
 17:00 - 18:30 Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
 Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag Biljartclub
 10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark
 14:30 - 14:50 Inschrijven bridge
 15:00 - 18:30 Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

Maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag
 Bergstappers+ derde zondag
 KKK laatste zondag
 Creacafe dinsdag

Raadpleeg website, informatiebord en mededelingen voor exacte data

Op dit moment is de contributie voor 2020 verschuldigd. Deze bedraagt € 85,- Euro.

Wij verzoeken u deze over te maken vóór 31 januari 2020 op rekening van:

NVOC De Lage Landen,
IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
 SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw Naam en Lidmaatschapsnummer.

Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst. (<https://nvoc-delagelanden.com/ledenpagina/>)

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (17.00 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2020 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

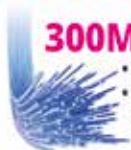
Arlette Mol



INTERNET • MOBIEL • INTERNET

300Mb FIBRE

- Gratis installatie
- Vanaf 34,99€ +81W per maand



MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +IVA per maand



ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overal ontvangst voor 89€ per maand



LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ +81W/Manad
- Huur voor de landlijn €12.99 +81W
- Gesprekken vanaf 1ct



TV

Officiële agent van Canal Digitaal & TV Vlaanderen

U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B

☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



Gebruikvoorwaarden van toepassing op alle aanbestedingen

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

FEBRUARI 2020

15 februari		Bloesemtocht
26 februari	20:00 uur	Filmavond
20 februari	10:30 uur	KKK
27 februari	16:00 uur	Lezing Dr Jeroen Braat-Cardioloog Hospital Clinica Benidorm

MAART 2020

1 maart	15:30 uur	Musicalmatinee Rocketman
12 maart	14:00 uur	Infonamiddag voor leden en geïnteresseerden met voorstelling van NVOC en de activiteitenclubs
13 maart	19:00 uur	Voorstelling toneelgroep "de komedianten" *****
14 maart	19:00 uur	Voorstelling toneelgroep "de komedianten" *****
17 maart		Fallas in Valencia *****
25 maart	20:00 uur	Filmavond
26 maart	19:00 uur	Clubmaaltijd *****
28 maart	10:30 uur	KKK

APRIL 2020

5 april		Klassieke muziekmatinee
16 april	15:30 uur	Algemene ledenvergadering
20-25 april		NVOC Clubreis naar Zaragoza en Bilbao *****
22 april	20:00 uur	Filmavond

MEI 2020

5-8 mei		Golfreis
20 mei	20:00 uur	Filmavond
23 mei	10:30 uur	KKK

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.
<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat
indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 - M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



 euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire - BENITACHELL
T. 966 495 620 - M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

10%
korting
voor
NVOC
leden!*

* Niet geldig
in combinatie met
aanbiedingen
en mobiele telefonie

JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



 euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



10%
korting
voor
NVOC
leden!*

* NIET GELDIG
IN COMBINATIE MET
AANBIEDINGEN
EN MOBIËLE TELEFONIE

PUZZELBLOESEMTOCHT 15 FEBRUARI 2020

Zaterdag 15 februari organiseren we weer de Bloesem-Puzzeltocht. We verzamelen in het clubgebouw waar een gratis kopje koffie voor je klaarstaat. Na afloop van de tocht wordt er in het clubgebouw een stampot geserveerd, met diverse keuzes.

Start van de tocht vindt gefaseerd plaats tussen 09.30 en 10.30 uur en de verwachte terugkomst ligt tussen 15.30 -16.30 uur.

Onderweg zijn er diverse gelegenheden voor een verfrissing en een hapje, voor eigen rekening.

We denken dat we een prachtige tocht hebben uitgezet en hebben geprobeerd om geen enkele vraag opzoekbaar op internet te maken. Een uitdaging dus, met tussendoor ook een aantal vragen waar je de auto voor uit moet, onder andere via een wandeling in één van de dorpjes waar je langs komt.



TWEDEHANDS BOEKEN TE KOOP

Wist u dat u in de bibliotheek ook tweedehands boeken kunt kopen? Er is een ruime selectie aanwezig, van roman tot thriller, van oude uitgaven tot recente boeken. De boeken zijn al te koop vanaf € 1,00 per stuk. Maar uiteraard geldt: op=op!

De opbrengst van de verkoop wordt gebruikt voor de aanschaf van nieuwe boeken. Neem snel een kijkje in de bibliotheek, elke donderdagmiddag van 16.00 tot 19.00 uur.





in & out house & garden

Furniture Garden Design, Plants and Trees
 Decoration Fountains and Statues
 Lamps Artificial Grass and Decking
 Bio-ethanol Chimneys Outdoor Furniture, Garden Chimneys
 Knick knacks NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | info@trosset.es

www.trosset.es



Het aan de Costa Blanca internationale koor CANTARES, waar ook twee leden van onze club in zingen, geeft op zaterdag 15 februari een inspirerend concert in het kerkelijk gebouw HET ANKER in BENIDORM.

CANTARES staat onder de leiding van de voor ons zeer bekende pianist-dirigent-componist Guy Verhelst en brengt een verrassend en gevarieerd programma van muziek uit heel verschillende muziekstijlen. Daarnaast treedt het duo CALORE (dwarsfluit-piano) op als gast-duo en staat garant voor een sprankelende muzikale meerwaarde op dit bijzonder artistiek gebeuren.

Kortom, een muzikaal evenement waarvan iedere muzikliefhebber optimaal zal kunnen genieten.

Tickets te koop voor aanvang concert vanaf 15.30u of na de kerkdienst op 9 februari vanaf 11u. Bar benedenverdieping open vanaf 15.3u



KOOR CANTARES / CORO CANTARES
olv/dirigido por Guy Verhelst

DUO CALORE

Gastmusici

Músicos invitados



dwarsfluit en piano

flauta y piano

Aanvang / Comienzo 17 uur (bar open 15.30)

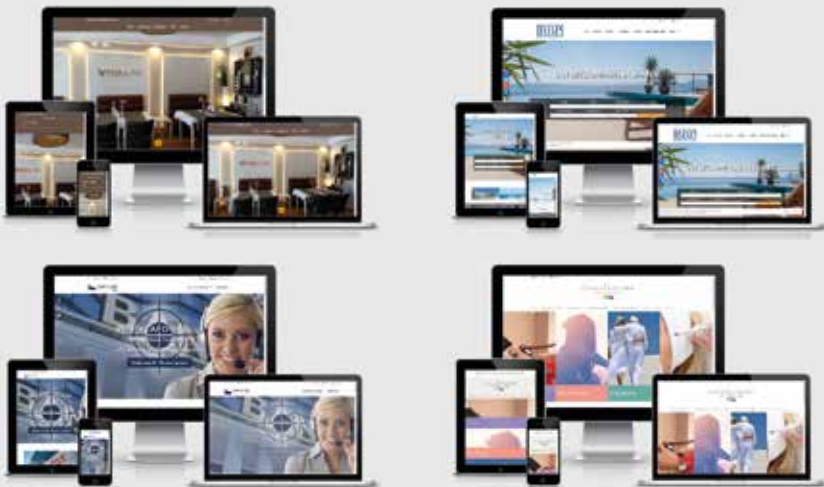
Kerkelijk Centrum 'Het Anker'

Avda. Doctor Severo Ochoa 10, Benidorm

Entree / Precio de Entrada € 7,-



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334
+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

Uwe Tellkamp - De toren



Met deze kolossale roman over de laatste zeven jaar van de DDR maakte de schrijvende arts Tellkamp (1968) op slag furore. '...maar toen opeens...sloegen de klokken, sloegen 9 november, Duitsland, verenigd vaderland, sloegen tegen de Brandenburger Tor'. De rest is geschiedenis. Tellkamp gaat in op de voorgeschiedenis, gelokaliseerd in de oude villawijk 'De Toren' in Dresden, in het milieu van intellectuelen, artsen en kunstenaars, geen dissidenten, overgebleven uit een andere tijd. Zoals de voormalige zooloog, 'fout' ten tijde van de Praagse Lente en gedegradeerd tot redacteur bibiofile uitgaven. Of zijn neef, de zeventienjarige scholier Christian, die de laatste jaren van de republiek in het leger en de gevangenis zit. Dit boek kon pas twintig jaar later geschreven worden en alleen door iemand die deze wereld van binnenuit kende. Een monumentaal tijdsdocument. Bekroond met de Uwe-Johnson-Preis en de Deutsche Buchpreis 2008.

Selma van de Perre - Mijn naam is Selma

Ze was zeventien toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Tot dan toe had het feit dat Selma joods was geen grote rol in haar leven gespeeld, maar nu werd het ineens een kwestie van leven en dood. Hoewel ze in 1942 werd opgeroepen om zich te melden voor een werkkamp, wist ze daar onderuit te komen.

Ze sloot zich aan bij het verzet: onder de naam Margareta van der Kuit, ofwel Marga, vervalste ze documenten en koerierde ze door het hele land.

Verscheidene keren ontsnapte ze aan de nazi's, maar in juli 1944 werd ze verraden en via kamp Vught naar Ravensbrück getransporteerd. Anders dan haar zusje Clara en haar ouders overleefde ze de gruwelen van het kamp. Al die tijd wist niemand dat ze joods was, en niemand kende haar echte naam. Pas na de oorlog durfde ze die weer uit te spreken: Selma.



Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Onze club telt inmiddels bijna 500 leden! Als je zo tijdens het wandelen, borrelen, schilderen, jeu de boulen of andere activiteiten eens een praatje maakt komen er interessante verhalen naar voren. Nieuwe clubleden vertellen bijvoorbeeld hoe ze hier in het prachtige Moraira zijn terechtgekomen. Oudere clubleden vertellen soms hoe het vorige jaren toeging met de clubactiviteiten. Iedereen heeft wel een arbeidsverleden, of andere verhalen die boeiend zijn om te horen. Vaak zijn er nuttige en interessante weetjes die je toevertrouwd worden. Tips over reizen of festiviteiten in dit mooie land. Ervaringen met bijvoorbeeld bouw of verbouwing van hun Spaanse huis. En soms denk je ook: hoe kan ik al deze verhalen onthouden?

Wij hebben daarom gedacht dat het wellicht een leuk idee zou zijn om een rubriek te hebben in onze nieuwsbrief waar elke maand een verhaaltje van een van onze clubleden te lezen zal zijn, geschreven door hem of haar zelf. Gewoon over iets waarvan je denkt: "dat zou ik wel willen vertellen". Het mag ook met iemand samen zijn, of in de vorm van een interview. Als het ongeveer 400 woorden lang is beslaat het $\frac{3}{4}$ pagina en met een leuke foto hebben we er meteen beeld bij. Wie mogen wij uitnodigen voor de komende keren? We zijn benieuwd en hopen dat deze rubriek het effect zal hebben dat wij als clubleden elkaar wat beter leren kennen en met tips en ervaringen elkaar kunnen helpen.

Enthousiast geworden? Mail je stukje naar nvoc.coravanloon@gmail.com






HCB JALÓN


HCB DENIA


HCB
CALPE


HCB ASISTEL
MORAIRA


HOSPITALCLINICA
BENIDORM

HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



0034 965 853 850
informatie@clinicabenidorm.com



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse
zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100%
dekking zonder administratieve rompslomp:

 **Zilveren
Kruis**
raad en daad



UNIVÉ

bewuz⁺
verzekerders



lza

ZEKUR.nl

umc

consumers C
Collectieve.nl



DSW
zorgverzekeraar

stad^{holland}

Twente
assurantie

DSW
zorgverzekeraar

Zorg en
Zekerheid
zorgverzekeraar



Zorg en
Zekerheid
zorgverzekeraar

Volmachten

aevitae

Volmacht voor
- Andro Adhmas
- ASB
- VZP



Volmacht voor
- Andro Adhmas

ONVZ

PNOzorg

VQAERI

ONVZ

G.A.C. Verzekering
reiskegels
aanketoppj
voor alle
reiskegels

Ditzo

DE AMERFOORTSE

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



900 380 088



www.clinicabenidorm.com



The
YORKSHIRE
established
1993
LINEN
Co.

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

En nog veel meer

ALTEA

*Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

✉ altea@spanishlinen.com

JAVEA

*Avenida del Pla 68
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

✉ javea@spanishlinen.com



Uitstralende pijn in been

In de praktijk komen klachten in rug het meest voor. Dit kan gepaard gaan met uitstralende pijn in een of bijder benen Deze uitstralende pijnen worden veroorzaakt door irritatie of beschadiging van de zenuw. Dit ontstaat als er op de zenuw langdurig druk staat, zoals bij een hernia of als een wervel tegen de zenuw duwt. Vaak is de betreffende zenuw al langere tijd bekneld en worden de symptomen zoals pijn, tintelingen, doofheid en minder kracht veroorzaakt door de wisselwerking van de signalen tussen de hersenen en het desbetreffende lichaamsdeel niet goed doorkomen. De zenuw doet dus makkelijk gezegd zijn werk niet naar behoren. Het is te vergelijken met een elektriciteitsdraad waarvan de omhulsel is beschadigd en af en toe kortsluiting maakt. Mensen klagen over pijn in de benen tijdens lopen, tintelingen bij zitten, pijn in de bil uitstralend naar de knie en zelfs helemaal tot in de voet(en).

Dit probleem kan worden opgelost door de oorzaak van de inklemming van deze zenuw weg te nemen, dus de druk op de zenuw weg te nemen. De zenuw kan in verschillende plaatsen bekneld zijn; in de wervelkolom, in het bekken en in de bilregio. Het is van essentieel belang de werkelijke plek van beknelling vast te stellen. Vaak wordt te snel de schuld gegeven aan uitstulpingen/hernia's van de tussen-wervelschijven in de wervelkolom

en wordt de verkeerde behandelmethode gestart. Meer dan eens ligt de oorzaak net buiten de wervelkolom, zoals inklemming van de Ischiaszenuw in het bekken. Deze zenuwinklemming geeft uitstraling in het been meestal tot aan de knie met pijn in de bil. De aandoening wordt veelvuldig foutief gediagnosticeerd als zijnde een hernia.

Wij merken in de praktijk dat mensen te lang met dit soort klachten rondlopen, soms jaren, voordat de juiste diagnose wordt gemaakt. Onze kliniek is gespecialiseerd in het behandelen van deze klachten. Door middel van Chiropractische technieken als manipulaties, mobilisaties, spiertechnieken en aanpassingen in de houding kan de druk van de betreffende zenuw worden verwijderd. Wel moet daarna de zenuw herstellen. De zenuw is na inklemming beschadigd en zal in zijn geheel moet herstellen na het wegnemen van de oorzaak van de druk. Dit is een langzaam proces en dit betekent dus, dat na het wegnemen van de oorzaak van de uitstralende problemen, het enige tijd duurt voordat de zenuw zijn werk weer volledig en zonder pijn doet. Dit proces kan wel worden versneld door het nemen van vitamine B. Verder is er GEEN andere therapievorm die een ingeklemde zenuw vrij kan maken.

In onze kliniek combineren wij Chiropractie, houdingsoefeningen en het nemen van voedingssupplementen om dit soort problemen met groot succes te verhelpen. Indien nodig maken we gebruik van röntgen en MRI onderzoek om onze diagnose te ondersteunen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),

www.whoopracticacalpe.es

Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917

Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Corsés, rodilleras, andadores, silla de ruedas, muletas,
prótesis mama, calzado terapéutico, tobilleras, colchón antiescaras,
ayudas de baño, gruas eleva personas...*

“Ortopedia Bondia, déjanos cuidar de ti”



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

Een extravagante, muzikale biografie over het leven, de carrière en muziek van Elton John (Taron Egerton).

Op een dag besloot Reggie Dwight uit Pinner dat hij voortaan Elton Hercules John heette en de popmuziek zou nooit meer dezelfde zijn. Rocketman volgt Sir Elton van zijn begin als bescheiden pubpianist tot zijn hoogtijdagen in volgepakte stadions. Niemand wist welke geheimen hij met zich meedroeg. 'I'm not the man they think I am at home. Oh no no no, I'm a rocket man, burning out his fuse up here alone.'

De muzikale biopic Rocketman is geen film geworden voor de hele familie. We zien een Elton die zich bij elke verboden vrucht afvraagt of hoe die in de sangria zal smaken. Het wekt enige verbazing. Niet alleen omdat wij Elton John vooral kenden van de zoete ballads die bij oma altijd opstonden, maar ook omdat de muzikale biopic een genre is dat, ondanks de losgeslagen privélevens van veel popsterren, normaal gesproken uitblinkt in het vermijden van controverses.

Regisseur Dexter Fletcher - die Bohemian Rhapsody tot een goed einde bracht na het vertrek van Bryan Singer - en scenarist Lee Hall (Billy Elliot) staan garant voor een aanstekelijke wervelwind van hits, glitters, depressie, drugs en enorme brillen.



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN



Parador Ronda

8 dgn vanaf € 395 p.p.
www.paradoresreizen.com

FD TRAVEL  GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.
www.autoreiswinkel.nl

Dit jaar gaan we op **dinsdag 17 maart** weer naar de **FALLAS** in **Valencia**.

Een dag waarin we ruim de tijd hebben om de indrukwekkende **Fallas** te bewonderen, om 14.00uur de oorverdovende "**Mascletà**" op de plaza del Ayuntamiento bij te wonen, of na de lunch, naar de Plaza de la Virgen te lopen, waar men vanaf 15.30uur met de "**Ofrenda de flores**" begint. 's Avonds is er dan nog de gelegenheid om in de wijk Ruzafa in de **Calle Sueca** of de Calle Cuba nog een van de fantastische lichtshows te zien alvorens men weer naar de bus loopt.

Deze dagtrip kunnen wij u weer aanbieden voor € 12.50 leden en introducés € 15.- . Minimum aantal deelnemers 39 (max. 55).

Inschrijven kan op donderdagmiddag bij de gastvrouwen, graag met vermelding van uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer.

Vertrek Moraira: Instappen op de Avenida de Madrid bij de bushalte tegenover "Espai la Senieta" om **10.00 uur**. Vertrek bus uiterlijk om 10.10 uur.

Vertrek Valencia: Instappen om **21.00 uur** op dezelfde plaats waar u ook 's ochtends bent uitgestapt waarna de bus meteen dient te vertrekken.

Monique Croughs
nvoc.dagtrip@gmail.com



Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

☎ 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA

Meer avontuur beleven binnen onze club! Sinds enkele maanden is een nieuw en spannend initiatief ontstaan. Het mag geweten worden. Lichtelijk geïnspireerd door de legendarische film Easy Rider, hebben enkele scooterbezitters binnen onze club, hun wensen gebundeld. Onder de illustere naam "Scootermania" zijn zij inmiddels tot prettige daden overgegaan.

Regelmatig worden er in de regio prachtige routes uitgezet, waarbij wij intens genieten van de prachtige natuur. Voorlopig dagtochten, maar wie weet zit er nog meer in het verschiet. Gezien het heuvelachtige landschap is een scooter met een motorinhoud van 125 cc wel een must. Meer weten? Mail pe.mulder@4all.nl



Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Live muziek met Marise



Professionele Belgische zangeres.

*Voor al uw feesten : Barbeque's,
Verjaardagen, Bruiloft, Huwelijk,
of gewoon omdat u een feestje wil.*

*Solo, duo, trio of met full band
Van klassiek, Jazzy, tot pop, dans en swing
Engels, Duits, Frans, en uiteraard
ook Nederlandstalig.*

*Contact: 645.129.531 - marise.vox@gmail.com
of gewoon in de club.*

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief en/of plaats een banner
op onze website: www.nvoc-delagelanden.com

Vraag naar de aantrekkelijke tarieven of kijk op de website
onder: "Adverteren"

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en
professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe
la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

Februari aanbieding:
Gezichtsbehandeling incl rug-nek-schoudermassage
(30 min) € 65

Eindelijk is het verkeer keurig in het entree van ons clubhuis geparkeerd en zijn we inmiddels weer druk met ons volgende onderwerp bezig. Totaal iets anders, maar het houdt ook net als wij van warmte en zon. Het laat zich alleen absoluut niet zomaar even parkeren hoor! En je kunt ze ook niet zo maar even vanuit hun werelddelen naar ons klimaat verplaatsen. Daar is veel kracht en moeite voor nodig. Dus was schilderen de enige oplossing om ze toch hier te krijgen.

“Olifant” is onze nieuwe opdracht en hopelijk kunt u straks meegenieten van al die verschillende dikbillen. Het tekenen en schilderen van deze prachtige dieren was denk ik voor ons allemaal ontzettend leuk. Ze geven je zo’n blij gevoel ook al zijn ze behoorlijk lastig om te schilderen, maar al met al geloof ik dat we allemaal heel tevreden kunnen zijn over ons werk. Op het moment van dit schrijven zijn we allemaal nog druk bezig dus het resultaat ... blijft nog even spannend.

Met een penseelstreek die nog helemaal mee trompettert met onze geslurfde vrienden wens ik u allemaal heel veel plezier bij het zien van ons kleine wildreservaat.

Ietje Speets

Een selectie van schilderijen van het vorige thema “verkeer”



the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 23,99



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 26,99



Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 18,99
3 gangen, € 21,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

De 21ste december bereikte ons het trieste bericht dat onze oud mede-bestuurder van de Nederlandse-Vlaamse Ontspanningsclub De Lage Landen, Koos Venekamp op 81 jarige leeftijd in zijn tegenwoordige woonplaats Moraira is overleden.

Ons medeleven gaat uit naar zijn kinderen, en vooral ook naar zijn kleinkinderen. Hoewel Koos al enige tijd ziek was, komt zijn overlijden toch nog onverwacht.

Koos is in de jaren tachtig lid geworden van onze vereniging zoals hij vertelde. Wat later werd hij bestuurslid. Koos bleef tot aan het einde zeer enthousiast vice-voorzitter van CTH, de tennis afdeling van de NVOC. Bij onze laatste ontmoeting, half december vertelde hij wel dat hij plannen had om hiermee te gaan stoppen in mei 2020.

Koos was een zeer sportieve man die elke dag nog zijn baantjes trok in het zwembad en eigenlijk wat dat betreft een zeer goede conditie had, maar een slopende ziekte kon hij toch niet de baas.

Koos kon ook zeer boeiend vertellen over zijn leven als ingenieur op zijn vakgebied en alle leuke en bijzondere ervaringen die hij had meegemaakt. De vele en aangename etentjes, na de tennismorgens met hem zullen ook wij erg missen. Een markant man is niet meer onder ons, en weet zeker dat we hem missen.

Groetend,

Robert Lem



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

BAJUL



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

RESTAURANTE

STEAK HOUSE



LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

**DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H**



Plaza Virgen del Carmen, 3
MORAIRA

Wandelroute Moli del Quisi, het venijn zat in de staart

11 januari hebben we de eerste wandeltocht van de Bergstappers in 2020 gelopen. Deze keer vlakbij huis, bij Benissa. De route "Moli del Quisi" is een unieke route met enkele historische gebouwen en volgens de organisatie een middelzware route met een hoogteverschil van 120 meter en een lengte van 8,7 kilometer.

Om 10 uur verzamelden 29 mensen in Teulada en we togen gezamenlijk naar het startpunt in Benissa. Middelzwaar leek me wat oververdreven want we konden mooi naar beneden lopen. Langs slingerachtige paden met fraaie uitzichten gingen we naar beneden. Bij het vertrek was het nog wat bewolkt, daarna kwam het zonnetje erbij en dat maakte het aangenaam wandelen. Al snel kwamen we langs de Pont del Quisi, de spoorbrug over de vallei, dat gepromoveerd is tot een nationaal monument zonder dat er treinen langskomen. Halverwege de wandeltocht kwamen we bij de Moli del Quisi, een oude watermolen, tijd voor een korte pauze en een broodje.

Daarna leek het echt te beginnen, het had de avond ervoor stevig geregend, dat maakte het smalle pad naar de oversteek glibberig en in het beekje dat we moesten oversteken stond flink water. Gelukkig kon iedereen (soms met hulp) er heelhuids en droog oversteken. Vanaf dat moment ging het weer bergopwaarts en toen bleek wat er bedoeld werd met middelzwaar. Het eerste stuk ging nog prima, maar het venijn zat in de staart. De laatste paar kilometers gingen stevig naar boven. Iedereen begon optimistisch maar al snel daalde het tempo en werd regelmatig even stil gehouden door iedereen.

Uiteindelijk kwamen we weer bij het eindpunt waarop we naar Teulada vertrokken richting restaurant Casa Edy. Daar hebben we genoten van een prima lunch en werd er nog lang na gekletst door iedereen met iedereen, kortom het was een gezellige dag en we zien uit naar de volgende wandeling in februari.

Johan Marrink



Maxim Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

De vier organisatoren mogen trots zijn op deze succesvolle dag. We parkeerden de auto's bij de Carrefour/Lidl en vandaar uit de start van de georganiseerde wandeling van circa 6,5 km. 90 procent geasfalteerd, 10 procent klauteren (de middelste K van de KKK dus) en een paar heuveltjes. Maar iedereen was stoer en er zijn spontane hoeraatjes uitgeroepen voor de 'aller'moedigsten.

Onderweg de gebruikelijke tussenstops met informatieve verhalen van Marijke en Dick. Marijke vertelde over het mirakel van Saint Vicent Ferrer, de beschermheilige van Teulada, die voor zijn dorstige zuster water toverde uit het gesteente en dat water drupt nu al 6 eeuwen lang uit de fontein in de Ermita de la Font Santa, waar we naar binnen gingen. Een paar kilometers verder wederom een stop voor stroopwafels en uitleg van Dick over de 4 gebergten om ons heen. We hadden een prachtig uitzicht over de bergtoppen Ifach, Bernia, Montgó en de Cumbre del Sol. Daarna een stukje onverharde, spannende weg met de traktatie van de eerste amandelbloesem en de gele bloemetjes, waarover een hele discussie ontstond wat het had kunnen zijn. Koolzaad, boterbloemen? De groep is er niet uit gekomen.

Na 2 uur terug gekomen op het vertrekpunt met de auto naar Teulada waar we een prachtige lunch voorgeschoteld kregen in het Cultureel Centrum. Dank aan Irene die regelde dat ons hondje toch op een creatieve manier mee naar binnen mocht.

Leuk om te vertellen is dat de deelnemers Ellen en Leon elkaar precies 20 jaar geleden ontmoet hebben in deze regio tijdens een KKK wandeling. En deelnemster Guusje ontmoette tijdens deze wandeling een oud collega uit het AMC van 30 jaar geleden. Waar de KKK toch al niet goed voor is...

Al met al ... een fijne dag met het maximale aantal van 30 blije mensen.

Huib en Jacqueline Kluijtmans



EINDE ZOMER, TERUG NAAR SCHOOL

TRAININGEN VOOR EEN STERK VERMOGEN
START NU MET ZELF BELEGGEN:
BINCK ACADEMY ONLINE



NOG GEEN KLANT?
PROFITEER DIRECT VAN
500 EURO
TRANSACTIETEGOEED

Voor de actievoorwaarden, kijk op
www.binckspanje.com/500euro

**BELEGGEN KENT RISICO'S.
UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.**

www.binckspanje.com
info@binckspanje.com
+34 952 924 011

BINCK*BANK

De omgeving van Morella blijkt verrassend. Een rondrit ten zuid-oosten geeft groots berglandschap met steile hellingen en kloven. Ten zuidwesten ligt een zeer gevarieerd landschap van mals groene vegetatie tot zeer droge akkertjes, omgeven door speciaal gestapelde muurtjes. Typisch binnenland, smalle wegen maar breed genoeg. Je rijdt langs een stuk of wat authentieke plaatsjes: Forcall, Cantavieja, La Iglesuela del Cid, gezellige pleinen, terrasjes.

Eén plaatsje, Mirabel, een verhaal apart. Het zou een middeleeuws stadje zijn. We hadden er ons wel wat van voorgesteld. Middels een Europees fonds waren een aantal plaatsen, verspreid over Europa, uitverkoren om helemaal opgeknapt en in originele staat te worden hersteld. Deze eer viel ook Mirabel ten deel en toen het ongeveer klaar was heeft Koningin Sofia het "geopend", dat wil zeggen het met een bezoek vereerd. Hieraan herinnert een plaquette, ingemetseld in de stadspoort waardoor je, zoals dat bij een dergelijke stadje betaamt, binnen schrijdt (auto's buiten laten). Alles gebouwd met van die grote brokken natuursteen, alles goed in de verf, ook een paar echt grote patriciers woningen en een leuk museumhuis met uitleg over de restauratie. Pico bello in orde hoor, maar... nauwelijks een mens te zien behalve dan die anderhalve tourist die het ook had gevonden. Geen terrasjes alleen een touristenwinkel. Bizar gevoel rond te lopen in zo'n perfecte maar doodse plaats. Een openlucht museum te gebruiken wellicht als filmdecor, dachten we. En ja, er werden inderdaad al drie films opgenomen.

Op de terugwegor zodat hij alleen per boot te bezoeken is - als het water niet te hoog staat tenminste, zoals na forse regen. Die bootjes zijn een beetje wiebel dus gedisciplineerd, om en om links en rechts gaan zitten anders gaat het bij het instappen al mis. De grot zelf was niet erg speciaal, alleen apart door het rustgevende varen en de wandeling die we onderweg nog konden maken. En dan, net als je denkt "we hebben het gehad" gaat de verlichting uit en barst er een feërieke geluids- en lichtshow los, weerkaatst door rotsen en water ! : echt, "een vliegende kraai, vangt altijd wat....." zoals mijn vader ons leerde !

Coral Dekkers-HP



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

Ronald Buermans

24-01-2020

KERKDIENSTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In januari en februari is dat Alfred Bronswijk uit Deventer.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152) of Henk de Jong (965974303) helpen u op weg.

Website: www.kerkdenia.nl

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur. Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) Www.el-es.com/dutch

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort





KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

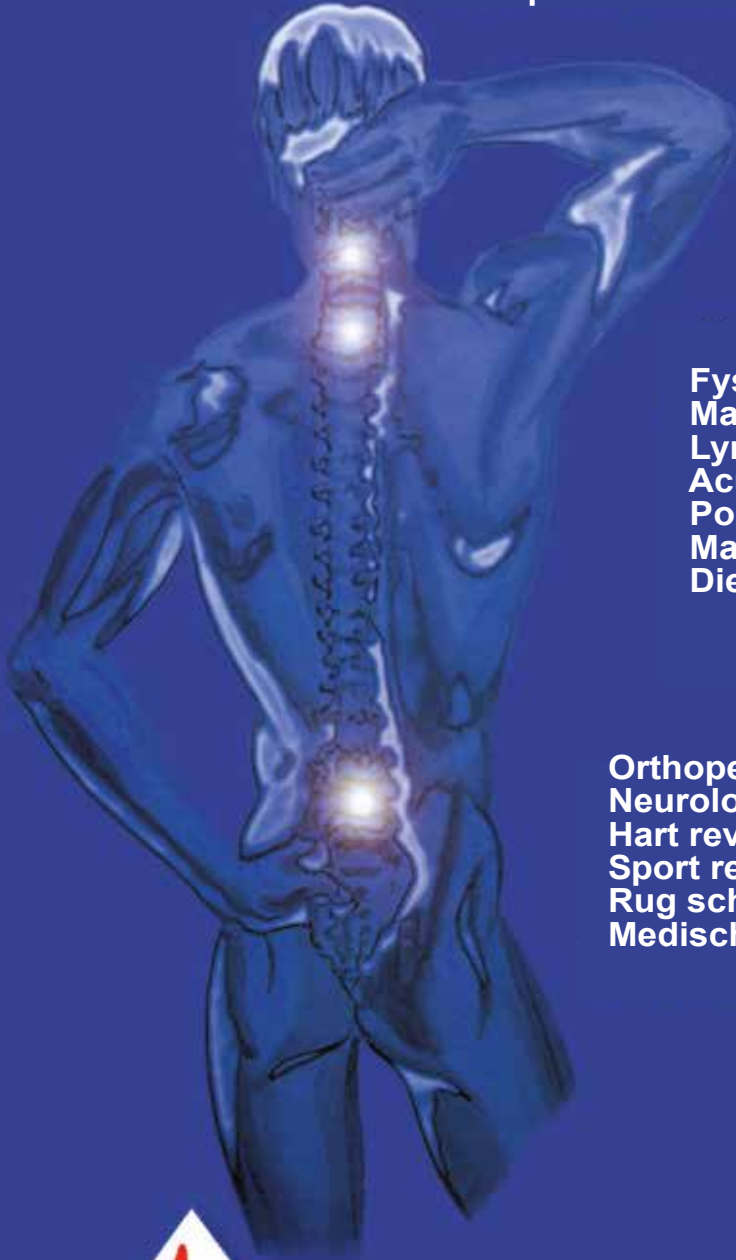
  (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

