



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Een nieuw seizoen, een nieuwe start!

Het is nu eind september. Het wordt al iets koeler, dus hoog tijd om weer met veel animo het nieuwe seizoen te beginnen.

Het is ook tijd om te overwegen aan enkele van de vele clubactiviteiten deel te gaan nemen. Onder het motto: "samen sterk" en daarbij denkend aan het grote aantal alleenstaande leden, raden wij iedereen aan afleiding te zoeken in sport, spel, studie en kunst. Of als bar-, keuken- of technisch medewerker.

In dit nummer o.a.

Bohemian Rhapsody

NVOC Filmavond

Het Nederlands elftal

Bridgeeis naar Murcia

Almagro en omgeving

en nog veel meer!



Oktober 2019

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed



Buenaventura Villas
Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**
info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com



PETER EN BOB CROUGHS





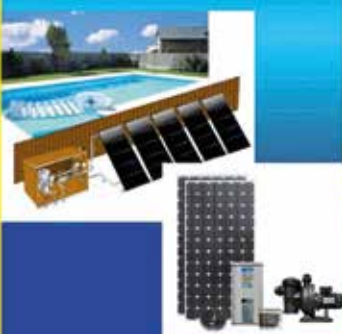
Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

**REWIRE
YOUR
HOME**



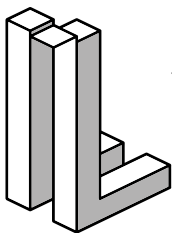
**FOR JUST
1,850€**
(vat not included)

**SOLAR KIT
TO POWER
YOUR POOL
FILTRATION
PUMP**



INSTALACIONES VERT
Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com





Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Oktober 2019

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Joke Krediet

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 14 november 2019

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 30 oktober 2019

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



SELECT Villas of Moraira



We zijn hier

**Avenida de Madrid 5,
Moraira, 03724**

**Tel: 0034 966490861 /
0034 616002993**

Email: info@select-villas.es

Wij spreken Nederlands

Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon: +31 (0)294 418080
Telefax: +31 (0)294 418157
Email: info@kuiperbv.nl
Website: www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

ERKENDE
VERHUIZERS

IAM

PREMIER

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

INHOUDSOPGAVE

Bestuurs Samenstelling per 14 oktober 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Van de voorzitter	15
Muziekmatinee 3 november 2019	17
Aftellen voor het Nederlands Elftal!	23
Bridgelessen	23
Verslag Bergstappers Plus 22 september 2019	25
Bridgereis	25
NVOC Filmavond 16 oktober 2019	27
Jason Gast over: Rugpijn bij het opstaan uit een stoel	29
In memoriam	31
Nieuw in de bieb	33
Poëzie: Allerheiligen	35
Stukje Spanje: Almagro en omgeving I: Viso del Marqués	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38



Since 1993

Le Dauphin
Restaurante

Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com



Restaurante Italiano
Vespas
Moraira

Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com





**NVOC “De Lage Landen”
is vanaf nu ook te vinden
op facebook.**

Ga naar fb.me/nvocdll



Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.



Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



39 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2 ^e secretaris	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	Michel Rosenberg 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	KKK Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	Hanneke Mulder-Kaptein +31 654 744 420 nvoc.hannekemulder@gmail.com	Evenementen Interieur Toneel

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE

Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Michel Rosenberg		696 033 243
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Introductie nieuwe leden	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+31 614 398 906
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen KKK:	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Kookworkshops:			
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.advertenties@gmail.com	620 165 633
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice v.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

**Wij geven u
vooraf een prijs**

***Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen***

Verwijderen van wortels

hogedrukreiniging

opsporen van verstoppingen zonder breekwerk

septic tanks (ook sanering daarvan)

deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Wandelingen, maandelijks:

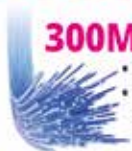
Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

INTERNET • MOBIEL • INTERNET

300Mb FIBRE

- Gratis installatie
- Vanaf 34,99€ + BTW per maand



MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +IVA per maand



ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overal ontvangst voor 89€ per maand



LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ + BTW/Manad
- Huur voor de landlijn €12.99 + BTW
- Gesprekken vanaf 1ct



TV

Officiële agent van
Canal Digitaal
& TV Vlaanderen

U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B

☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



Gebruiksvoorwaarden van toepassing op alle aanbiedingen

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

OKTOBER 2019

5 oktober	9.30 uur	Bergstappers
6 oktober	15.30 uur	KLassieke muziekmetinee - opera
10 oktober	20.45 uur	Voetbal : Nederland - Noord-Ierland
13 oktober	13.30 uur	BBQ
13 oktober	18.00 uur	Voetbal : Wit-Rusland - Nederland
16 oktober	20.00 uur	NVOC Filmavond
19 oktober	16.00 uur	Just Us!
21-25 oktober		Bridgereis (opgeven bij Frans van de Steenoven)

NOVEMBER 2019

2 november		Bergstappers
3 november		Muziekmatinee: Bohemian Rhapsody
13 november	20.00 uur	NVOC Filmavond
16 november	20.45 uur	Voetbal : Noord-Ierland - Nederland
17 november		Bergstappers Plus
19 november	20.45 uur	Voetbal : Nederland - Estland
20 november		Klaverjassen en Keezen (ipv dinsdag 19 november)
21 november		Algemene ledenvergadering

DECEMBER 2019

1 december		Muziekmatinee: thema: Klassieke muziek
9-12 december		Stedentrip naar Madrid -- volgeboekt!
16 december		Kerstinkopen in Valencia
18 december		Indische maaltijd

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 · M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



www.euronics.es

★ euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire · BENITACHELL
T. 966 495 620 · M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es



* Niet geldig
in combinatie met
aanbiedingen
en mobiele telefonie

JOSE'PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid nº 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



★ euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



* NIET GELDIG
IN COMBINATIE MET
AANBIEDINGEN
EN MOBIELE TELEFONIE

Voorbij. Nee hè, we gaan niet weer de hele dag met dat liedje van ene Gerard Cox in ons hoofd zitten. Ik weet niet hoe dat bij u is maar ik stel mezelf dan altijd voor, zittend in de trein, nazomermiddag in september, oranje ondergaande zon over de weilanden, koebeesten in het al dauwende gras en dan dat liedje dat zo lekker kabbelt op de bewegingen van de trein: tis wééér voorbij die mooie zomer, kedeng kedeng...

Maar goed, afgezien van de zomer zijn er weer veel dingen voorbij: de voetballeeuwinnen, La Vuelta voorbij ons dorp, het altijd prachtige Prinsengrachtconcert (met natte ogen meegezongen met 'Aan de Amsterdamse grachten' vanaf de tv in Spanje. Amsterdammer hè, ze hebben zo 'n klein hartje), narigheid bij de Grand Prix van het Belgische Spa-Francorchamps, Woodstock 50 jaar geleden.

Ach toch, Woodstock, three days of peace and music op een modderig weiland in de State of New York. Woodstock, de moeder aller festivals. We herinneren ons de beelden en de liedjes. Woodstock, zo lang geleden en toch zo dichtbij. Maar alles was anders. Van internet hadden we nog geen benul. Laat staan van smartphones, Whatsapp of Instagram. We communiceerden als hippies lief en gezellig met elkaar. Face tot face of, gewoon, omdat het zo uitkwam, iets dieper dan face to face. Alles kon, alles mocht. Me Too konden we nog niet begrijpen. Daar moest nog wat tijd overheen.

Zo gaat het in een mensenleven. Alles is gevat in de tijdgeest van een periode, als je later terugkijkt. Daar zouden we ons meer bewust van moeten zijn, zodat we intenser genieten van de mooie dingen in het hier en nu.

Volgend jaar is het 40 jaar geleden dat de club werd opgericht. Er zijn leden onder ons die zich de vroegere jaren van de NVOC herinneren als de dagen van gisteren. Memories... En een lustrumfeestje in het vooruitzicht.

Maar eerst breekt er een bruisend nieuw clubseizoen aan. We gaan weer bbq-en (houdt u zondag 13 oktober in de gaten), beentjes van de vloer met Just Us, kaarten, wandelen, yogaën, zingen, schilderen, muziekmatinees -Woodstock?-, filmpje pakken, uiteraard wederom gezellig voetballen en nog veel meer.

Oké. Dus? Dus we kijken vol positief verlangen vooruit en we vergeten de weemoed van de voorbijge zomer van de heer Cox. Wist u trouwens dat de melodie van dat eeuwige nazomerliedje is geplukt van een Amerikaanse song -The City of New Orleans- die helemaal niet over de zomer gaat? Het gaat over een trein. Mooi uitgevoerd door o.a. Arlo Guthrie. Googelt (hoe konden we vroeger zonder) u maar even. Vandaar mijn gevoel over die trein. Arlo was trouwens een van de artiesten op Woodstock. Zo, het cirkeltje weer rond.

Ik hoop van harte dat we in het nieuwe seizoen weer met z'n allen met heel veel enthousiasme op onze clubtrein springen. Want de NVOC, die denderd voort!

See you, love you,

Marion Hoed
Voorzitter





**No cure,
no pay!**



CAP D'OR
LEGAL



DE BANK WINT NIET ALTIJD!



Wij helpen gedupeerden van Spaanse banken. We hebben met succes tientallen miljoenen euro's voor onze klanten teruggevorderd. Wij zijn gespecialiseerd in:

- Aandelen Banco Popular
- Banco Santander effecten
- Clips en financiële swaps
- Gestructureerde obligaties
- Hypotheken met IRPH
- Hypotheken met "clausulo suelo"
- Multivaluta hypotheke

Vul het formulier op onze website in en wij nemen snel contact met u op. Samen bekijken we of ook u in aanmerking komt voor teruggave. **Dit onderzoek kost u niets!**

CAP D'OR Legal is een dienst van CAP D'OR Real Estate, uw makelaar voor exclusief Spaans vastgoed.

CAP D'OR Legal

Avda. Reino de Valencia 8-11
46005 Valencia (Valencia)
+34 644 485 530
info@capdorlegal.com
capdorlegal.com



CAP D'OR Real Estate

Apartado de correos 233
03724 Moraira (Alicante)
+34 644 485 530
info@capdor.com
capdor.com

De serie matinee-concerten bevat drie evenementen met als thema "back to the seventies". Gesterkt door de belangstelling voor de musical Hair, gaan we op diezelfde weg dit seizoen verder.

Voor deze zondag presenteren wij **Bohemian Rhapsody**. Een biografische film uit 2018 over de Britse rockband Queen.

Bohemian Rhapsody is een ode aan de legendarische rockband Queen, hun unieke muziek en hun buitengewone zanger en frontman Freddie Mercury. Freddie (Rami Malek) vocht tegen stereotypen, trotseerde conventies en groeide zo uit tot een van de meest geliefde entertainers ter wereld.

De film vertelt niet alleen over de bliksemsnelle opkomst van de band, hun revolutionaire geluid en Freddie's solocarrière, maar ook over hereniging en een van de meest legendarische optredens in de geschiedenis van de rockmuziek.

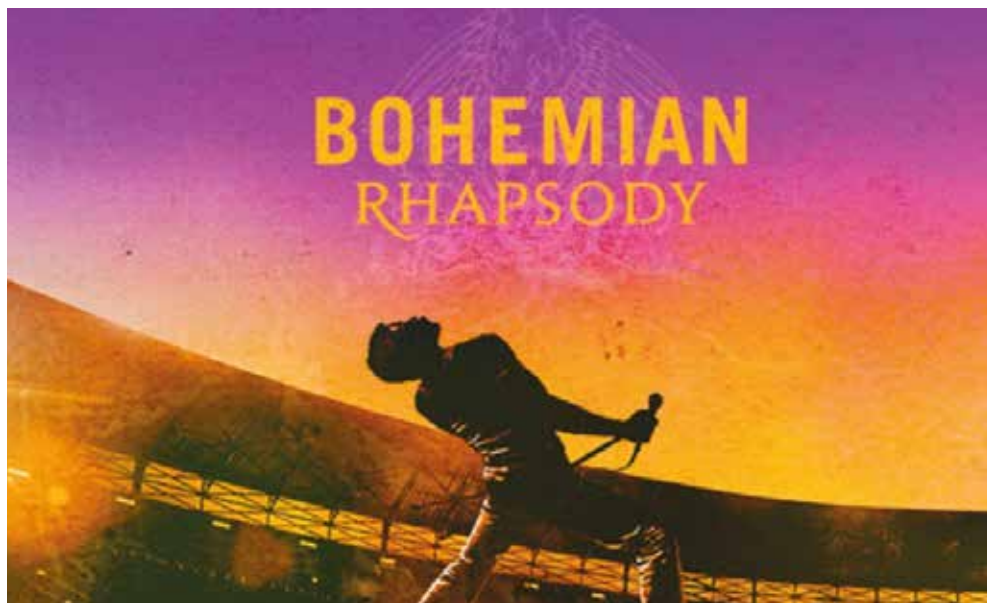
De film ontving een Oscar voor beste acteur en opvallend: een Oscar voor het beste geluid!

Ondanks de grote verscheidenheid aan recensies, maakte het publiek de film tot een regelrechte bioscoop-hit!

Noteer; zondag 3 november.

Welkom vanaf 15.30 uur!

Peter Mulder





MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)



in & out house & garden

Furniture Garden Design, Plants and Trees
 Decoration Fountains and Statues
 Lamps Artificial Grass and Decking
 Bio-ethanol Chimneys Outdoor Furniture, Garden Chimneys
 Knick knacks NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | info@trosset.es

www.trosset.es





HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



0034 965 853 850

informatie@clinicabenidorm.com



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp:

 **Zilveren Kruis**
raad en daad



UNIVÉ

bewuz⁺
zorgverzekeraar



ZEKUR.nl

umc

consumers C

Collectieve reg.



DSW
zorgverzekeraar

stad 
holland

Twente
zorgverzekeraar

DSW
zorgverzekeraar

Z Zorg en Zekerheid
zorgverzekeraar


Zorg en Zekerheid
zorgverzekeraar

Volmachten

aevitae

Volmacht voor:
- Andro Adhmar
- AGB
- VZP

ISA

Volmacht voor:
- Andro Adhmar

ONVZ
zorgverzekeraar

PNOzorg
vvaari
ONVZ

g.a.c.
de vereniging van
reiskeellogen
aankomst
voor g.a.c.
reiskeellogen

Ditzo
DE AMERPOORTSE

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.

The
YORKSHIRE
established 1993
LINEN
Co.

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

En nog veel meer

ALTEA

*Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

🖱 altea@spanishlinen.com

JAVEA

*Avenida del Pla 68
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

🖱 javea@spanishlinen.com

AFTELLEN VOOR HET NEDERLANDS ELFTAL!

Het uur van de waarheid is voor Ronald Koeman en zijn mannen aangebroken. Na een fantastische serie overwinningen staat Nederland er voor de deelname aan de EK 2020 gunstig voor. Spraakmakend en beeldvormend zijn vooral de krachtmetingen tegen Frankrijk en Duitsland.

In de komende maanden staan er nog een zestal wedstrijden op het lijstje. Spannend, we kijken er reikhalzend naar uit. We gaan alle wedstrijden live op grootbeeld in het clubhuis presenteren! Nederland zal net als deze zomer bij de Leeuwinnen massaal meeleven om dat resultaat te behalen. Weet je welkom en zorg voor een grenzeloze support aan Oranje!

Peter Mulder

Programma :

Do 10 okt 20.45 u Nederland- Noord-Ierland

Zo 13 okt 18.00 u Wit-Rusland - Nederland

Za 16 nov 20.45 u Noord-Ierland Nederland

Di 19 nov 20.46 u Nederland - Estland



BRIDGELESSSEN

Wie wil leren BRIDGEN? Investeer in Uw jeugd maar vooral in Uw oude dag !!!

Noud van Esdonk en Marjo van Gogh zijn bereid gevonden om in ons clubgebouw een beginners cursus te starten. Bij voldoende animo zal de cursus plaatsvinden op dinsdagochtend in de maanden oktober en november.

Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zich opgeven bij Lida Beerepoot.
Lidaens8@gmail.com

SCHRIJF NU IN !!!



AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Corsés, rodilleras, andadores, silla de ruedas, muletas,
prótesis mama, calzado terapéutico, tobilleras, colchón antiescaras,
ayudas de baño, gruas eleva personas...*

“Ortopedia Bondia, déjanos cuidar de ti”



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

De eerste bergstappers plus op zondag 22 september na de zomer stop is een feit. We werden allemaal weer welkom geheten door Frans, bij wat in de volksmond "de vrouwengevangenis" wordt genoemd in Teulada.

Na ons vertrek even over half tien, zijn we richting de Pinos gereden, waar we na ongeveer een half uur arriveerden. Het laatste stuk reden we omhoog via een prachtig stuk natuurgebied met mooie vergezichten. Na de auto's geparkeerd te hebben gingen we met 10 personen en 2 honden op stap. Na een klein stukje over de openbare weg te hebben gelopen gingen we de bergen in.

Het eerste stuk ging meteen pittig omhoog, wat niet mee viel na een paar maanden rust. Maar al snel werd het weer wat milder. Ook hadden we het weer mee, een lekker zonnetje, maar niet te warm. Desondanks kwamen de zweet plekken op ons t-shirt al snel tevoorschijn.

Het grootste gedeelte liep over rotsachtige paden, wat wél inhield dat je goed moest kijken waar je je voeten neer zette. Toch waren er 2 mensen die dit niet begrepen. Met als gevolg een andere kennismaking met de berg. Het leek wel een beetje op wat de Paus altijd doet als hij in een ander land komt, alleen dan minder gracieus en met een héél andere tekst. Gelukkig is alles goed afgelopen op een paar schrammen na.

Na ongeveer twee uur lopen kregen we een keuze vraag van Frans nl.: gaan we over de volgende hoge berg of lopen we er omheen? Iedereen koos er voor om er over heen te gaan. Hij vergat er echter bij te vermelden, dat over de berg ruim een uur langer lopen was. Boven op de bewuste hoge berg hadden we wél een prachtig uitzicht over het hele gebied. Hier hebben we ook even onze broodjes gegeten en wat gedronken en hebben mooie foto's kunnen maken.

Na 20 minuten zijn we weer verder gedaan om ons pad te vervolgen. Dit ging ook gedeeltelijk over privé terrein, waar 2 leuke ezeltjes stonden. En het allerlaatste stuk was ook nog even goed opletten geblazen want hier was het pad soms niet breder dan 30 cm, daarnaast was niets meer. Bij de auto aangekomen besloten we nog even wat te gaan drinken, wat een leuke afsluiting van de tocht was.

We willen Frans bedanken voor de mooie wandeling!

Henk

BRIDGEREIS

Zoals U misschien al weet organiseren we van maandag 21 tot en met vrijdag 25 oktober een bridgereis naar Murcia. Dit is een prachtige stad op ruim 2 uur rijden van Moraira. We hebben een mooi hotel: "Silken Seite Coronas" in het centrum van de stad op loopafstand van de meeste bezienswaardigheden.

De prijs is 275 € p.p. op basis van een 2 persoons kamer, half pension. We spelen 's middags om 4 uur en daarna is er een gezamenlijk diner, dus overdag voldoende tijd om de stad te bekijken.

Hoewel we al voldoende aanmeldingen hebben bestaat de mogelijkheid om nog in te schrijven. Dat moet dan, om nog mee te kunnen, wel op korte termijn en met twee paren tegelijk en op voorwaarde dat er nog plaats is in het hotel.

Aanmelden: fransvandesteenoven@hotmail.com

Frans van de Steenoven

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

☎ 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA

Todos lo Saben (iedereen weet het)

Ik hoor regelmatig van mensen die hier al dan niet permanent wonen, dat ze graag naar restaurants gaan waar de echte Spanjaarden komen. Ook willen ze graag de echte Spaanse sfeer proeven. Wat ze daarmee bedoelen, is mij een raadsel. Verwachten ze romantiek, gezelligheid, authenticiteit of het oude rijke Roomse leven? Daarom heb ik een echte Spaanse film uitgezocht. In een echt Spaans dorp, met een echte Spaanse bruiloft. Met echte Spaanse stoere, stugge mannen. Met een echte enigszins verwaarloosde Spaanse kerk. Zo'n Spaans dorp waarbij de dorpingen met ambities zijn verhuisd naar Argentinië, Duitsland of Catalonië. Deze emigranten komen terug voor een bruiloft.

In het begin gaat alles goed in het dorp en bij de voorbereiding van de bruiloft. Misschien is dat de Spaanse romantiek en ouderwetse gezelligheid, die de mensen bedoelen. Maar ook de Spaanse medaille heeft twee zijden. De Spaanse trots, de dorpsroddel. Het verleden.

Dat alles komt boven wanneer op de bruiloft een jong meisje wordt vermist. Weg gezelligheid en romantiek. Iedereen in het dorp weet zogenaamd niets en toch weer alles. Ze weten het natuurlijk allemaal beter. (wat dat betreft is er natuurlijk geen verschil tussen echte Hollanders en echte Spanjaarden)

De hoofdrollen worden gespeeld door Xavier Bardem en Penelope Cruz (die in het echt al twaalf jaar een stel vormen).

Hoewel de meeste clubleden perfect Spaans spreken of het in ieder geval zeer goed verstaan, zal ik de film toch afspelen met Nederlandse ondertiteling. Het aantal echte Spaanse scheldwoorden zal ongetwijfeld een uitbreiding van uw Spaanse woordenschat betekenen.

Kortom om het echte Spaanse leven te leren kennen, hoeft u alleen maar naar het clubhuis te rijden. Lekker makkelijk.

Tot woensdag 16 oktober, 20:00.



Live muziek met Marise



Professionele Belgische zangeres.

*Voor al uw feesten : Barbeque's,
Verjaardagen, Bruiloft, Huwelijk,
of gewoon omdat u een feestje wil.*

*Solo, duo, trio of met full band
Van klassiek, Jazzy, tot pop, dans en swing
Engels, Duits, Frans, en uiteraard
ook Nederlandstalig.*

*Contact: 645.129.531 - marise.vox@gmail.com
of gewoon in de club.*



**Carrer Les Capelletes n°2
03726 Benitachell (Alicante)**

**Tel: 0034 96 649 3832
info@electronic-benitachell.es**



EHBO

EERSTE HERMAN BIJ OPKNAPPEN

Herman, voor al uw zwembadonderhoud

- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170



Rugpijn bij het opstaan uit een stoel

De meest voorkomende klacht die wij in onze kliniek tegenkomen is rugpijn. Dit kan zich op allerlei manieren uiten. Wat echter het vaakst als pijnlijke activiteit naar voren komt is het opstaan uit een stoel. Iedereen ziet weleens mensen moeilijk overeind komen na het zitten. Om te weten hoe dit komt is het belangrijk te weten wat de oorzaak van lage rugpijn is.

Deze pijn kan zijn oorsprong in drie structuren hebben. De kleine rug gewrichten (facetgewrichten) kunnen geïrriteerd zijn. Dit wordt veelal veroorzaakt door een foutieve houding en/of dwangstand van de wervelkolom. Hierdoor worden deze gewrichten constant in elkaar gedrukt en zijn eigenlijk chronisch geïrriteerd door deze constant druk in de gewrichten. Als deze ontstekingsreactie nog niet zodanig is dat er constant pijn is, wordt deze ervaren als stijfheid en pijn bij het opstaan uit een stoel. Bij het zitten in een stoel ontstaan er wat ruimte tussen de facet gewrichten, de druk gaat er dus een klein beetje vanaf.

Als er na een tijdje weer wordt opgestaan, komt in een keer het volle lichaamsgewicht op die gewrichten te staan. Dit uit zich in moeilijk opstaan en pijn die na een beetje bewegen

weer minder wordt. Belangrijk te weten is dat de pijn minder wordt door het bewegen, de oorzaak blijft echter aanwezig.

De tweede oorzaak kan in de tussenwervelschijven liggen. Als de tussenwervelschijf ontstoken of beschadigd is, geeft dit sowieso pijn in de rug bij het zitten. Typisch is dat mensen gekromd en scheef uit een stoel opstaan, beginnen met kleine pasjes lopen, de handen in de rug zetten en een beetje mank lopen. Dit duurt meestal een minuut of vijf en daarna kan er "normaal" bewogen worden.

De laatste oorzaak komt uit de bekken-gewrichten, de sacro-iliacaal gewrichten. Deze gewrichten tussen het heiligbeen en de bekkenhelften kunnen verwrongen of scheef staan. Door deze dwangstand ontstaat er overbelasting en dus een irritatie in de zogenoemde SI-gewrichten. Bij zitten is er vaak geen pijn, maar bij opstaan en weer lopen is er een gevoel of er aan een kant van de rug een mes in de onderrug staat met een pijn die vaak de bil in trekt.

Meer dan eens gaan bovenstaande klachten gepaard met uitstraling naar een of twee benen en/of andere pijnen in de wervelkolom. Verder is er vrijwel altijd een combinatie van overbelasting van de genoemde structuren aanwezig. Om van deze "opsta-pijnen" af te komen, zal de oorzaak moeten worden aangepakt. Onze kliniek is gespecialiseerd in het opsporen en behandelen van de oorzaak van dit soort klachten. Elk aspect van de klacht zal worden aangepakt om van deze klachten af te komen. Ironisch genoeg is het TEVEEL zitten vaak een veel voorkomende oorzaak van deze klachten.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quiropracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 22,00



driegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 25,00



Zondag Lunchmenu
 inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 17,99
 3 gangen, € 20,99



Bezoek onze website:
 www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
 www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

Een fijn mens en zeer goede vriend is heengegaan, Dirk Van de Klashorst.

Dick werd 14 juni 1944 in Santpoort geboren. Hij was geen "schoolkind", hij wilde gewoon de handel in. Na zijn dienst bij de Marine als telegrafist, is hij op de leeftijd van 25 jaar begonnen bij de Radio/TV zaak van Van de Berg, de oudste zaak van Haarlem, later "Expert" waar hij van onderaf aan is begonnen. Hij heeft in 1976 die zaak gekocht en vanaf toen werd het ook het succes wat hij er van verwachtte.

Carla en Dick trouwden in 1985 en waren dit jaar 38 jaar samen .

Dick verkocht alles eind 2000 en zo heeft hij bijna 20 jaar van zijn pensioen kunnen genieten. Na meerdere vakanties zijn ze in 2004 definitief naar Moraira verhuisd. Vanaf die tijd ook lid van de NVOC. Dick was een liefhebber van sport in het algemeen. Voor de F1 bleef hij echt wel thuis, maar toch, vooral van zijn hobby: "mooie auto's en alles wat daarmee samenhangt", heeft hij zeer genoten. Tot in z'n laatste maanden was hij nog een actieve golfer en tennisser en heerlijk uit eten gaan hoorde daar ook bij.

Wij hebben hem in ruim zes jaar van zeer dichtbij mogen meemaken. Hij was een evenwichtig, vriendelijk mens, met een fijne uitstraling en een eigen humor. Net 3 maanden in hun nieuwe appartement is hij op 18 juli 2019 ingeslapen na gelukkig een zeer kort ziekbed. Hij genoot geweldig om onder de mensen te zijn en we verliezen met onze Dick een fijn mens.

Robert en Myriam

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

BAJUL



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381
www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

RESTAURANTE

STEAKHOUSE Dirk

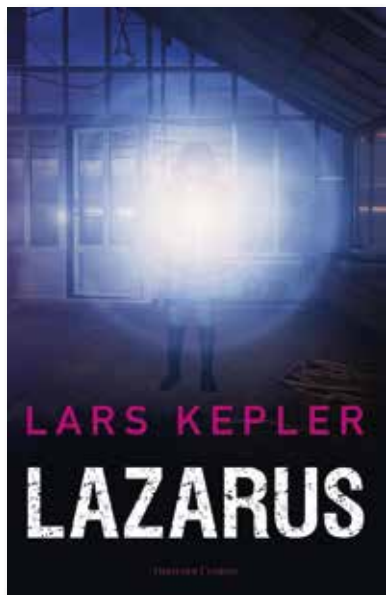


*La Mejor Carne
Argentina
a la Piedra*



Plaza Virgin del Carmen, 3. MORAIRA Tel. 608 321 539

Lars Kepler - Lazarus



Hij komt terug, altijd...

In een appartement in Oslo wordt een dode man gevonden. Bij het openen van de vrieskist in zijn keuken doet de politie een vreselijke ontdekking: het slachtoffer blijkt een tot dan toe onbekende grafschenner te zijn en hij bewaarde er zijn trofeeën.

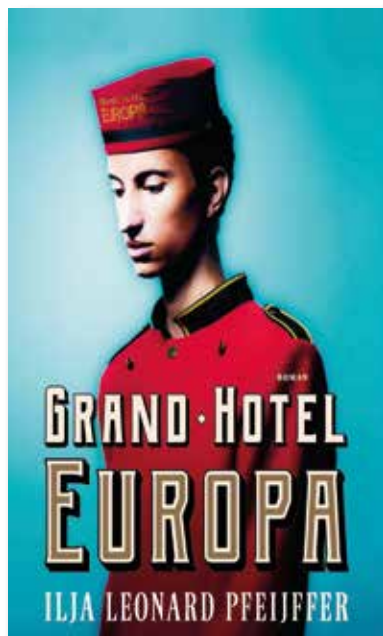
Enkele dagen later vraagt een Duitse collega Joona Linna om hulp bij het onderzoek naar een campingmoord bij Rostock. Joona ziet een patroon opdoemen dat weliswaar krankzinnig is, maar dat hij onmogelijk kan negeren. Sommigen zouden van een wonder spreken als iemand terugkeert uit de dood - anderen van een nachtmerrie.

Ilja Leonard Pfeijffer - Grand hotel Europa

De schrijver neemt zijn intrek in het illustere maar in verval geraakte Grand Hotel Europa om te overdenken waar het is misgegaan met Clio, op wie hij in Genua verliefd is geworden en met wie hij in Venetië is gaan wonen.

Hij reconstrueert het meeslepende verhaal van liefde in tijden van massatoerisme, van hun reizen naar Malta, Palmaria, Portovenere en de Cinque Terre en hun spannende zoektocht naar het laatste schilderij van Caravaggio.

Intussen vat hij een fascinatie op voor de mysteries van Grand Hotel Europa en raakt hij steeds meer betrokken bij het wedervaren van de memorabele personages die het bevolken en die uit een eleganter tijdperk lijken te stammen, terwijl de globalisering ook op die schijnbaar in de tijd gestolde plek om zich heen begint te grijpen.



Maxim

Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Tegen Allerheiligen, op het kerkhof
waar ik dan gewoonlijk ga,
ging ik zoeken naar het kruisje
van ons moe en onze va.

't Was er allemaal veranderd.
'k Zocht naar de gekende rij,
maar waar ik vroeger bloemen zette
was nu alleen maar groene wei.

Waar is de herinnering gebleven?
Is het hier., waar ik nu sta?
Sta ik op de laatste rustplaats
van ons moe en onze va?

Wat is de tijd toch snel gevlogen,
zo denk ik over vroeger na,
ze zouden nu al méér dan 100 jaar zijn,
ons moe en onze va.

Ik ging dan maar terug naar huis
met die bloempot en m'n rijf.
Misschien kan ik een ander nog plezieren.
Ik zie wel waar ik er mee blijf.

Maar, in mijn hart en mijn gedachten
jaagt een beeld 't verleden na,
zonder kruis, maar wel met lieve gezichten
van ons moe... en onze va.

Aloïs Luyckx

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

April / mei aanbieding:

Manicure met shellac semi-permanente lak
Pedicure met lak en voetenmassage

€ 23,00
€ 35,00

EINDE ZOMER, TERUG NAAR SCHOOL

TRAININGEN VOOR EEN STERK VERMOGEN
START NU MET ZELF BELEGGEN:
BINCK ACADEMY ONLINE



NOG GEEN KLANT?
PROFITEER DIRECT VAN
500 EURO
TRANSACTIETEGOED

Voor de actievoorwaarden, kijk op
www.binckspanje.com/500euro

**BELEGGEN KENT RISICO'S.
UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.**

www.binckspanje.com
info@binckspanje.com
+34 952 924 011

BINCK*BANK

De bridgereis geeft altijd weer aanleiding om van alles te bekijken in en om de plek van verblijf, in dit geval Almagro. Almagro is een buitengewoon aardig stadje. Het heeft naast een prachtige Parador en leuke straatjes ook een mooi centraal plein: langgerekt en met aan beide zijde een aaneengesloten huizenrij waarvan de bovenverdiepingen allemaal uniform groen zijn en allemaal met witte vitrage. Voorwaar een bijzondere aanblik! In het theatermuseum worden allerlei theaters uit Spanje - veel uit Madrid - als kijkdozen weergegeven, vaak met humor. De bovenste etage is voor de, echte, effect-werktuigen: donder en regen, maar ook voor de illusie van golven of een waterval. Alles bedoeld om mee te spelen leuk !

Verder een kantklosmuseum dat ons terugvoerde naar de sfeer van onze jeugdjaren. Toen we aan een kopje koffie toe waren vonden we: El Corregidor !

Ten zuiden van Almagro bevindt zich het grote kasteel Calatrava La Nueva. Niet alleen zijn omvang is indrukwekkend ook de uitzichten over de omgeving !

Rijdt wat verder naar het zuidoosten en vindt de plaatst Viso del Marqués. Daar staat het renaissance paleis van een vroegere Marqués. Deze was admiraal en deed niets liever dan zeeslagen leveren en liefst winnen... Een Genuaanse admiraal had dezelfde "hobby", zo vonden ze elkaar. Zij streden beiden graag tegen de Turken. Nadat de markies bij vriend admiraal in Genua te gast was geweest was hij dermate onder de indruk van diens paleis dat hij er zelf net zo een wilde. In Viso liet hij het nabouwen. Het bevat zo'n achthonderd vierkante meter aan fresco's, in goede staat. Allemaal gemaakt door Italiaanse kunstenaars. Bij veel fresco's hoort een verhaal !

Naast dit paleis staat een romaanse kerk. Kom je daar binnen dan is het eerste wat je opvalt een levensgrote, opgezette krokodil, opgehangen links hoog tegen de muur... Hij werd daadwerkelijk uit Egypte meegebracht in een tijd dat deze dieren in Spanje nog onbekend waren zodat de reactie was: wat een super hagedis! Hij staat symbool voor zwijgen, vandaar zijn plek in deze kerk. Word je toch even stil van...

Cora Dekkers-HP



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

Dirk Van de Klashorst
Louise Suzanne van Spanje - Janssens

18-07-2019
27-08-2019

KERKDIENSTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.
Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.
Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinestation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.
Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel)
Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.
Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage)
Www.el-es.com/dutch

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

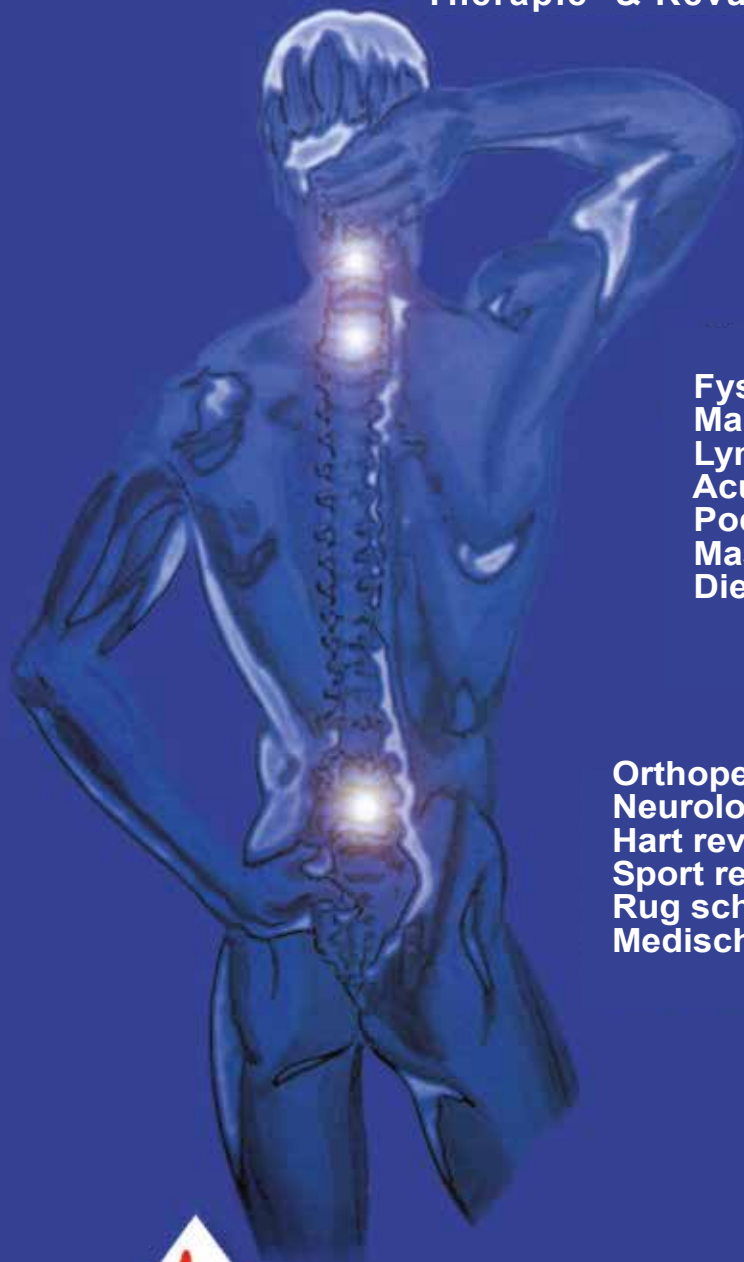
 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

