NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira

wat zal 2019 ons brengen?

2018 was een mooi jaar voor onze NVOC "De Lage Landen". We zijn verhuisd naar een mooie nieuwe locatie en we kunnen met trots zeggen dat onze club leeft onder haar leden! Velen hebben hun steentje bijgedragen om de verhuizing soepel te laten verlopen en om van onze nieuwe locatie een echt thuis te maken.

Het bestuur, alle vrijwilligers en de redactie van dit clubblad wensen u een heel gezellig, voorspoedig, gelukkig en gezond 2019 toe!

In dit nummer o.a.

Verslag kerstlunch bij Maxim

Golfreis naar Vera

De bootjes van Marjal

Klassieke muziekmatinee En

nog veel meer!

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed

Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

CEPI

C.E.I.

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

REWIRE
YOUR
HOME

FOR JUST
1,850€
(vat not included)

SOLAR KIT
TO POWER
YOUR POOL
FILTRATION
PUMP

INSTALACIONES VERT
Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com

Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub
"De Lage Landen"
Nieuwsbrief Januari 2019

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:
NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:
El Corregidor
Calle Bérdica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet:	http://www.nvoc-delagelanden.com
E-mail:	info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap:	Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie:	De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 85,00 per persoon. Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB
Colofon:	Deze nieuwsbrief verschijnt 9× per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out:	Marco Westrik
Eindredactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties:	Joke Krediet
Volgende editie:	Verschijnt op donderdag 14 februari 2019
Kopij:	Uiterste inleverdatum: maandag 04 februari 2019
E-mail:	Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming
Gezellige en gezonde warmte
Geen installatiekosten
Hoofd- of bijverwarming
De definitieve oplossing
Bel mij voor gratis demo

CALOR RADIANT

BESPAAR 30-50% OP VERWARMING

www.stralings-warmte.com
638 530 052
DE ZONNEWARMTE IN HUIS

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

Kuiper
De Internationale Verhuizer

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen.
Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.
Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.
U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige en concurrerende tarieven!**

ERKENDE VERHUIZERS IAM FIDIEUC

U pakt uw koffertje… wij de rest!

INHOUDSOPGAVE

Bestuurssamenstelling per 14 december 2018	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Van de penningmeester	11
Evenementenkalender	13
Nieuw in de bieb	15
NVOC Klassieke muziekmatinee 3 februari 2019	21
NVOC golfreis 30 april - 3 mei 2019 naar Vera	23
Verslag Kerstinkopen in Valencia 12 december 2018	25
Verslag workshop Kerststukjes maken 18 december 2018	27
Jason Gast over: Lage Rugklachten, laat er iets aan doen!	28
Een penseelstreek	29
Verslag kerstlunch bij Maxim 26 december 2018	31
Fotoverslag nieuwjaarsduik 1 januari 2019	33
Stukje Spanje: De "bootjes" in Parque Natural de Marjal	35
Belangrijke adressen en telefoonnummers	36
Overlijdensberichten	36
Kerkdiensten	36

NVOC "De Lage Landen" is vanaf nu ook te vinden op facebook.

Ga naar fb.me/nvocdll

Catalana Occidente Seguros

Marike den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47
Mobiel: 666 422 888 **Cami de'l Andragó 1, local 1A**
Email: mail@marikedendulk.com **03724 MORAIRA**

medifit

Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut

37 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Wondbehandeling, wratten en likdoorns
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, inlegzolen
- Ook een huisbezoek is mogelijk

Inloop - voetenspreekuur elke woensdag: 1.00 – 3.00 PM

Op afspraak: maandag / woensdag /donderdag : **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

BESTUURSSAMENSTELLING PER 14 DECEMBER 2018

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	**Marion Hoed** +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	**Robert Lem** 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	**Cora Dekkers - Hulshoff Pol** 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2e secretaris	**Nicole Lesire** 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	**Arlette van der Burg - Mol** 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	**Peter van Bloppoel** 965 747 048 | +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	**Anne-Lize Jaspers - Goddijn** 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	**Michel Rosenberg** 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	KKK Toneel Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	**Hanneke Mulder-Kaptein** +31 654 744 420 nvoc.hannekemulder@gmail.com	

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.

BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het **zelfhelend vermogen.**

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM

The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem macha, s.l.
Administracíon de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea
T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608
E: info@gestorjavea.com
Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharmkroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koulil	vankoulil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Nicole Lesire Michel Rosenberg	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633 696 033 243
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Introductie nieuwe leden	Adri Petri Lieke Hoeks Netty Moes	a3.petri@gmail.com liekehoeksspanje@gmail.com nettymoes@gmail.com	+31 651 513 931 602 669 672 +31 614 398 906
Jeu de Boules:	Rien van Koulil	vankoulil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts Erik Hulleman Peter Mulder	janaerts57@gmail.com erik.jacqueline.hulleman@gmail.com pe.mulder@xs4all.nl	+31 624 222 697 965 748 156 +31 653 360 347
Klaverjassen en Keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
KKK:			
Kookworkshops:			
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Advertenties:	Joke Krediet	nvoc.advertenties@gmail.com	687 075 852
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice v.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegría':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

Raadpleeg website, informatiebord en mededelingen voor exacte data

VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2019 verschuldigd. Deze bedraagt € 85.

Wij verzoeken u deze over te maken vóór 31 januari 2019 op rekening van:

NVOC De Lage Landen,
IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
SabadellSolbank in Moraira

onder vermelding van uw Naam en Lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (17.00 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2019 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Arlette Mol

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET

LANDLIJN
- Huur voor de landllijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL
- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract

DRAAD LOOS INTERNET
- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL
- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal

U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

KORTING NL-CLUBLEDEN

RV

Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00

RV

TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com

Liberty Seguros

EVENEMENTENKALENDER

JANUARI 2019

16 januari		Yoga (inschrijven vanaf 10:45 uur)

FEBRUARI 2019

3 februari	15:30 uur	Klassieke muziekmatinee
17 februari		Bloesemtocht (onder voorbehoud)*****

MAART 2019

3 maart	15:30 uur	Klassieke muziekmatinee
15&16 maart		Toneelvoorstelling Lunchroom "in het fijne gebak" in Espai La Senieta
31 maart - 5 april		NVOC Clubreis (inschrijven bij Monique Croughs of via nvoc.clubreis@gmail.com)

APRIL 2019

7 april	15:30 uur	Klassieke muziekmatinee
8 - 12 april		NVOC Bridgereis (opgeven bij Paul van Halteren)
30 april - 3 mei		NVOC Golfreis (inschrijving via de site van NVOC-Golf)

JUNI 2019

18 juni		Speurtocht Javea*****

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.
<--->
Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!
DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO
<--->
Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.
<--->
Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 · M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es

euronics

10% korting voor NVOC leden!*

C/ Paris, 2, C.C. Alaire · BENITACHELL
T. 966 495 620 · M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

* Niet geldig in combinatie met aanbiedingen en mobiele telefonie

JOSE´PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE
Avda. Madrid nº 7
03724 Moraira
Tel: 96 574 5440
josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS

euronics

10% korting voor NVOC leden!*

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660

Internet sky TNT SAT CANAL DIGITAAL TV VLAANDEREN

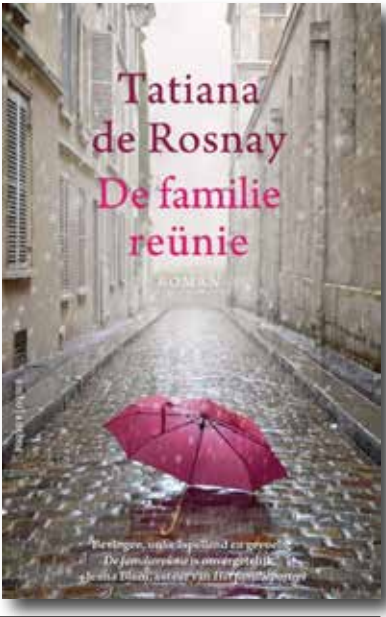
* Niet geldig in combinatie met aanbiedingen en mobiele telefonie

Het schaduwspel - Simone van der Vlugt

In de nieuwe historische roman Het schaduwspel beschrijft Simone van der Vlugt de levens van Eva Ment en Jan Pieterszoon Coen, en een belangrijke periode uit de Nederlandse geschiedenis, de 17e eeuw. Eva Ment verkeert in de betere kringen van Amsterdam. Op een bijeenkomst ontmoet ze Jan Pieterszoon Coen, een man van aanzien, die op zoek is naar een echtgenote. Ze trouwen en in het voorjaar van 1627 reizen Jan en Eva met hun pasgeboren dochtertje naar de Oost. Na een zeereis vol ontberingen worden ze als vorsten onthaald in Batavia. Er volgt een periode van gewenning, maar vooral van vele verliezen. Gedesillusioneerd reist Eva na een verblijf van bijna drie jaar terug naar Amsterdam. Simone van der Vlugt kan als geen ander een historisch verhaal tot leven wekken en Het schaduwspel biedt een magistrale inkijk in een periode uit de Nederlandse geschiedenis die meer dan ooit onderwerp van discussie is.

De familiereünie - Tatiana de Rosnay

In de familiereünie, een intense roman over identiteit, liefde en vergeving toont Tatiana de Rosnay, de schrijver van Haar naam was Sarah, wederom haar kwaliteiten als uitmuntend verhalenverteller enerzijds en kenner van de menselijke ziel anderzijds. Paul Malegarde, een beroemd bomenkenner, is getrouwd met de Amerikaanse Lauren en samen hebben ze twee volwassen kinderen, Tilia en Linden. Ze zijn op familieweekend in Parijs en alle vier dragen ze een geheim met zich mee. Doordat de Seine buiten zijn oevers dreigt te treden door aanhoudende regen is het gezin tot elkaar veroordeeld en kunnen hun geheimen niet langer verborgen blijven. Ieder zullen ze moeten vechten voor hun identiteit en ze zijn tegelijkertijd genoodzaakt een gesloten front te vormen om het stijgende water het hoofd te bieden.



Coca-Cola
Coke
MARCA REG.

Distribuidor oficial

San Miguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES
SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

TROSSET RENOVA in & out

in house & out garden

Furniture	Garden Design, Plants and Trees
Decoration	Fountains and Statues
Lamps	Artificial Grass and Decking
Bio-ethanol Chimneys	Outdoor Furniture, Garden Chimneys
Knick knacks	NEW IN: Outdoor Carpets

Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | info@trosset.es

www.trosset.es

TROSSET RENOVA in & out house & garden

Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046
info@trosset.es www.trosset.es

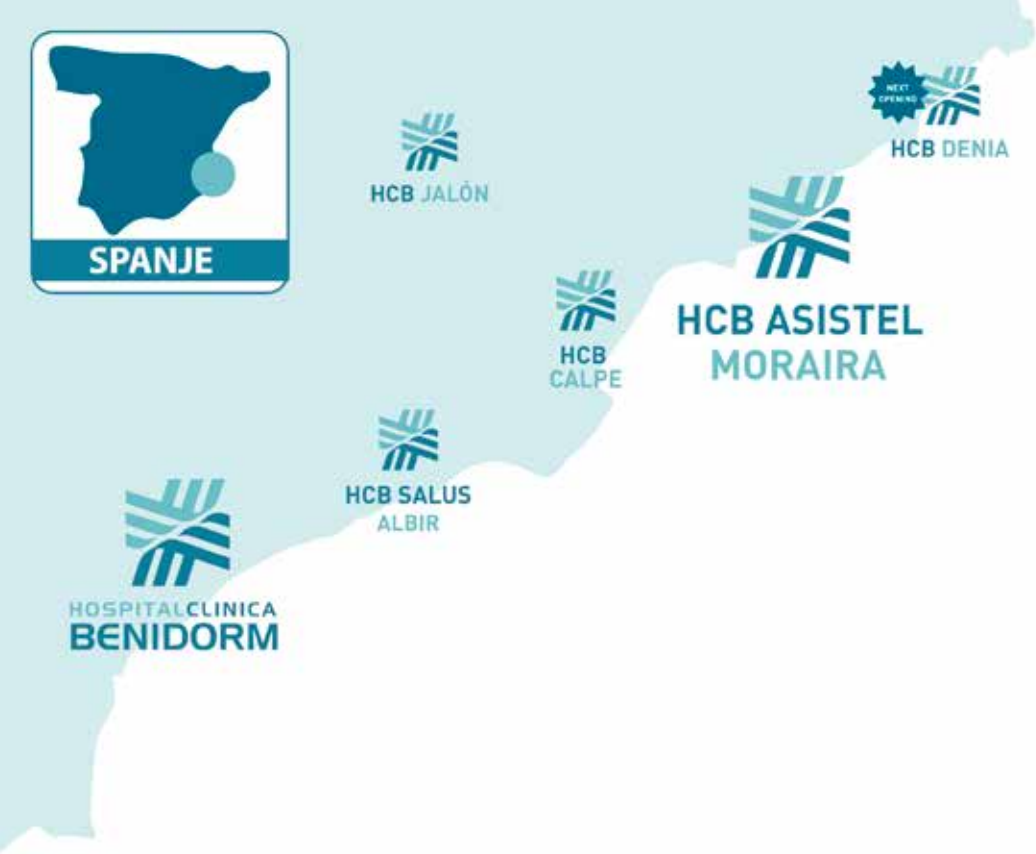
-10%

Op vertoon van deze coupon

10% KORTING*

op het gehele assortiment

* m.u.v. aanbiedingen en promoties



HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen , Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.

0034 965 853 850
informatie@clinicabenidorm.com

HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp:

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.

900 380 088 www.clinicabenidorm.com

The
YORKSHIRE LINEN Co.
established 1993

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed
- Handdoeken
- Gordijnen

En nog veel meer ....

ALTEA
Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)
96.584.1399
altea@spanishlinen.com

JAVEA
Avenida del Pla 68
(naast Supercor)
96.646.2275
javea@spanishlinen.com

NVOC KLASSIEKE MUZIEKMATINEE 3 FEBRUARI 2019

De keuze voor deze matinee is gevallen op Verdi's opera Il Trovatore (de troubadour). Deze opera behoort tot de 4 meest populaire werken van Verdi, met Aida, La Traviata en Rigoletto.

Het verhaal is ontleend aan El Trovador van de Spaanse dramaturg Antonio Garcia Gutiérrez, die met zijn toneelstuk van de ene dag op de andere beroemdheid verwierf. Het toneelstuk werd gepoogd voor Verdi voor opera geschikt gemaakt te worden door Salvatore Cammarano. Verdi was al ontevreden met diens werk nog voor het gereed was en stelde voor ervan af te zien en het door een ander werk te vervangen. Cammarano wilde echter van geen wijken weten. Tot overmaat van ramp kwam Verdi wat later erachter dat Cammarano plotseling overleden was, nog voor het libretto voltooid was. Verdi liet het afmaken door Emanuele Bardare. Was het tekstuele resultaat ingewikkeld en eigenlijk onbevredigend, Verdi wist er nochtans een zeer populaire opera van te maken, vanwege de aaneenschakeling van prachtige melodieën, de ene nog mooier dan de andere.

De eerste uitvoering van de opera in Teatro San Carlo in Rome op 19 januari 1853 werd een ware triomf. De finale van de derde akte en de hele vierde akte werden gebisseerd. Weldra werd de opera in heel Europa uitgevoerd.

We gaan kijken en luisteren naar het Staatsopernchor en de Staatskapelle Berlin, onder leiding van Daniel Barenboim, met Gaston Rivero in de titelrol en verder o.a. Anna Netrebko en Plácido Domingo. De uitvoering dateert van december 2013.

Zij die graag willen zien hoe mensen het er niet levend vanaf brengen moeten beslist komen, zij die dat minder plezierig vinden kunnen beter niet komen, tenzij ze de prachtige muziek toch niet willen missen: puur belcanto!

Jan Aerts

MarySan design

Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.

www.marysan.nl | info@marysan.com
+34 620 109 683 | +31 (0)85 785 85 91

Since 1993

Le Dauphin Restaurante

Restaurante Italiano Vespa's Moraira

Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com

Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com

servitur sl
(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

NVOC GOLFREIS 30 APRIL - 3 MEI 2019 NAAR VERA

DE NVOC golfcommissie nodigt u van harte uit, alweer voor het 8e jaar, voor onze jaarlijkse golfreis van dinsdag 30 april 2019 t/m vrijdag 3 mei 2019 naar Golfresort Valle del Este in Vera, Almeria.

Het is ons gelukt om 2 mooie banen en een goed hotel te vinden tegen een zeer scherpe prijs.

Valle del Este ligt op ongeveer 300 km van Moraira, ca 3 uur rijden. Op de eerste 2 dagen spelen we op de baan bij het hotel en de derde dag op Desert Springs (Cuevas del Almanzora ongeveer 20 km vanaf het hotel).

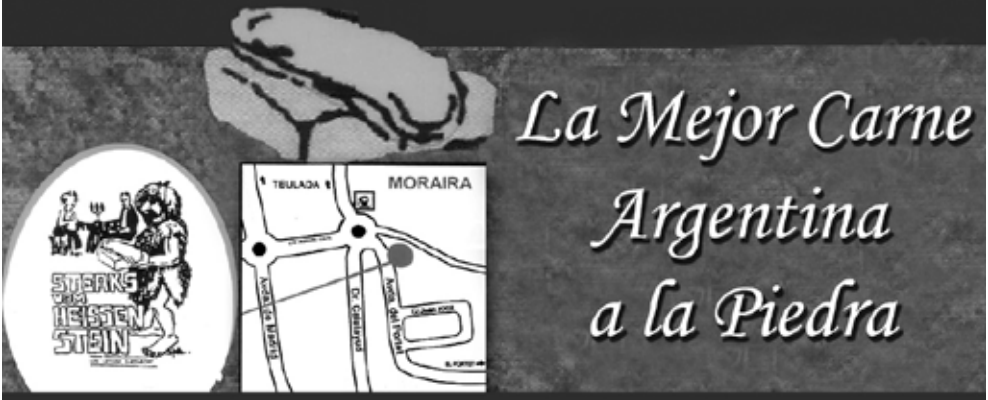
Wij zijn er in geslaagd u het volgende pakket aan te bieden voor € 395 pp op basis van een tweepersoons kamer, € 445 pp op basis van een éénpersoons kamer en € 270 voor de niet golfer op basis van een tweepersoonskamer:

- 3 x logies op basis van B&B
- Diner (incl. wijn en water) eerste dag buffet in het hotel, tweede dag diner in Hoyo 19 Triana (restaurant vlak buiten het hotel) en de derde dag een galadiner met live muziek in restaurant El Torente op Desert Springs.
- Iedere dag een lunchpakket
- 3 greenfees (2 Valle del Este, 1 Desert Springs)
- Buggies zijn niet inbegrepen (kosten € 27 per buggy)
- Vervoer per bus naar Desert Springs

Aanmelding uiterlijk 15 januari 2019 middels inschrijving via de site van NVOC-Golf. Eventuele vragen kunt u per email naar nvoc.golfr@gmail.com sturen.
Voorschot € 150 of volledig bedrag uiterlijk 31 januari 2019 overmaken op bankrekening: IBAN ES05 0081 0674 6300 0138 6544. BIC: BSABESBB
Wij adviseren u een reis-, annuleringsverzekering af te sluiten! Er is geen restitutie mogelijk door de NVOC Golf.

RESTAURANTE

STEAKHOUSE Dirk



La Mejor Carne
Argentina
a la Piedra

Plaza Virgin del Carmen,3. MORAIRA Tel.608 321 539

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online

Clínica Benissa

Huisarts: Dr. Max Meertens
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers
Mondhigieniste: Martha Olaya
Podoloog: Philip Mann
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

Inspirerend Valencia!

Het is nog fris bij de halte als we opgetogen staan te wachten op de bus die ons naar Valencia zal brengen voor ons Clubuitje! En ja hoor, daar verschijnt Luis met een luxe touringcar. Vrolijk kletsend stappen we naar binnen. De zon schijnt door de grote ramen en de stemming zit er al meteen goed in. Monique checkt als een echte reisleidster alle namen en zodra duidelijk is dat iedereen aanwezig is, trapt Luis het gaspedaal in en off we go!

Mijn vriendin Tania heeft een hele proviandtas meegenomen en terwijl ze mij voorziet van allerlei lekkers glijden de sinaasappelboomgaarden aan ons voorbij. Als we Valencia binnenrijden is het al 15 graden. We hebben er zin in! Luis manoeuvreert de bus behendig door het drukke verkeer en laat iedereen eruit bij het Plaza del Ayuntamiento. Tania en ik blijven als enigen zitten, want we rijden met hem mee naar La Ciudad de las Artes y las Ciencias, oftewel de Stad van de Kunst en Wetenschap. Dit gigantische project, ontworpen door de Spaanse architect Santiago Calatrava, verrijst in de drooggelegde rivierbedding die de stad omringt.

Tijd voor een café con leche op een terrasje in de zon! Tania tovert een pak gevulde koeken uit haar bodemloze tas en met een big smile zitten we lekker te smullen. "Die architect Calatrava is een man met een visie." Daar zijn we het roerend over eens. Gesterkt door koek en koffie wandelen we het Turiapark in; de rozentuin lokt ons met de roze, witte en gele rozen, sommige zijn zo groot als een tennisbal. We steken onze neus tussen de zachte rozenblaadjes, raken bijna bedwelmd door de goddelijke geuren en lopen enthousiast van de ene naar de andere parfumcreatie totdat we geen nieuwe geuren meer kunnen opnemen.

Moe en voldaan laten we ons over de donkere AP7 door Luis naar Moraira terugrijden. Margot heeft nog volop praatjes en voorin de bus wordt er wat afgelachen. Vrolijk nemen we afscheid en kunnen terugkijken op een hele leuke en inspirerende dag!

Kleurrijke groet van Jacqueline van Tol *(ingekort, complete verslag + foto's op de website!)*

De beste verzorging in uw eigen taal

- ✓ 24 uur spoeddienst
- ✓ Nederlandstalige dokters
- ✓ Eigen ambulances
- ✓ Uw betrouwbare ziekenhuis

Uw nederlandstalig IMED contact: **Lianne Schipper**
+34 608 555 803 | cjschipper@imedhospitales.com

IMED Levante
C/ Ramón y Cajal, 7. Benidorm
966 87 87 87
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

IMED Teulada
Ctra. Teulada - Moraira nº 2 - Camí Calvari
966 81 74 04
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

VERSLAG WORKSHOP KERSTSTUKJES MAKEN 18 DECEMBER 2018

Wow! Wat was het een leuke gezellige dag vandaag. 11 enthousiaste vrouwen hebben zich voor de workshop aangemeld. Lieke Hoeks en Linda Eigeman hadden de leiding. Bij binnenkomst stonden de borden met oases op de tafels al klaar. We konden er zo aan beginnen.

Maar ja..hoe dan? De vloer was bezaaid met allerlei soorten groene takken, takken met gele besjes, rode en zelfs blauwe. in de zaal hing een heerlijke dennengeur. Op de tafels lagen attributen zoals rode appeltjes, witte veertjes, zilveren/gouden klokjes, witte/rode roosjes. Alles wat je maar kon bedenken om een leuk kerststuk te maken was aanwezig. Zelfs ledlampjes! Chapeau voor de twee leidinggevenden die veel tijd hebben besteed aan de koop daarvan.

Vol overgave stortten we ons op het vervaardigen van een kerststuk. Sommigen gingen voortvarend aan het werk, anderen kregen 'les' van de juffen die met veel geduld een en ander uitlegden. We gunden ons nauwelijks de tijd om iets te drinken, zo leuk vonden we het. Na een paar uur waren we de trotse eigenaars van prachtige kerststukken. Het resultaat is te zien op de foto's. Het was een oergezellige middag. Vrouwen die zich niet aangemeld hebben, hebben echt wat gemist! Volgend jaar krijgen ze weer een kans. Echt de moeite waard dames (waar zijn de heren eigenlijk?)

Linda van Leeuwen

Voor mij een eerste kennismaking met een van de activiteiten van de NVOC in het mooie, sfeervolle clubgebouw El Corregidor. Met een groepje van 15 dames gingen we aan de slag om een kerststuk te creëren voor een mooie kerstsfeer in huis onder leiding van Linda en Lieke.

Er was meer dan genoeg materiaal: drie tafels met decoratie materiaal, oases, dennenappels in de kleuren wit en bruin, mos, vlinders, sterretjes, schors, hout, LED verlichting, zilveren en goudkleurige en rode accessoires en kunst sneeuw, etc. Ook waren er veel groene takken in alle soorten en maten, van dennen tot olijftakken. Verder was er ook al gezorgd voor een schaal met oases om het stuk op te maken.

Na de uitleg en tips van Linda en Lieke gingen we aan de slag. De een ervaren de ander minder ervaren. Ik voelde me direkt op mijn gemak, het was heel gezellig. Ongeveer 1 ½ uur later stond de tafel vol met zeer geslaagde kerststukjes, (tenminste vonden wij zelf!) en zoals het altijd gaat waren ze allemaal verschillend.

Bedankt Linda en Lieke!

Ditta van der Leer

Lage Rugklachten, laat er iets aan doen!

Rugpijn. Het is de meest voorkomende klacht bij ons in de prakrijk en dan vooral de pijn in de onderrug. Vaak lopen mensen er al jaren mee rond, maar ook acute lage rugpijn is een veel geziene klacht. Die mensen die de klachten al jaren hebben, denken dat de pijn die ze hebben gewoon bij hun hoort. Vaak is er ook sprake van dezelfde klachten bij ouders of andere familieleden en wordt de rugpijn gewoon geaccepteerd. Dit wordt ook meer dan eens versterkt door "diagnoses" als slijtage of "de wervels zitten in elkaar gedrukt"…

Het is echter meestal absoluut niet nodig om te blijven rondlopen met lage rugklachten. De oorzaak van lokale lage rugklachten is vrijwel altijd een functioneel probleem. Dit betekent dat de rug eigenlijk constant verkeerd gebruikt wordt. Door dit verkeerd gebruiken, kunnen verschillende structuren worden overbelast. Meestal zijn dat de gewrichten in de lage rug, maar ook de zenuwen kunnen worden overbelast en dat geeft dan weer uitstraling naar één of twee benen. Deze oorzaak kan NIET worden waargenomen op een röntgenfoto of MRI, maar moet worden gediagnostiseerd met een gedegen lichamelijk onderzoek.

De gewrichten die het vaakst zijn overbelast zijn de facetgewrichten in de rug. Dit zijn de kleine gewrichtjes aan weerskanten van de wervelkolom. Deze worden vooral overbelast als iemand een (te) holle rug heft. Door de holle rug staan deze gewrichtjes eigenlijk altijd in elkaar gedrukt en dat gaat op een gegeven moment irriteren en dus pijn doen. Vaak klagen dit soort patiënten over een geschiedenis van heel veel jaren rugpijn die komt en gaat. Vaak slapen ze op de buik en worden heel erg stijf wakker, opstaan uit een stoel gaat lastig en meestal voelt het aan of er kleine pijnlijke stroomstootjes in de rug ontstaan zijn bij plotselinge onverwachte bewegingen.

De andere gewrichten die pijn in de rug veroorzaken zijn de SI-gewrichten, ofwel de bekkengewrichten. Deze gewrichten worden pijnlijk als ze ten opzichte van elkaar verdraaid staan. Dit wordt ook vaak een scheef of verwrongen bekken genoemd. Door de verwrongen toestand van de gewrichten worden ze overbelast en ontstaat er een ontstekingsreactie in het gewricht. Deze oorzaak kenmerkt zich door pijn juist bij lopen, uitstraling in de bil of lies en vaak ook uitstraling in het bovenbeen tot aan de knie.

Deze twee oorzaken van lage rugpijn komen vrijwel altijd gecombineerd voor.

Onze klinieken zijn gespecialiseerd in het diagnosticeren van de oorzaak en het daarna behandelen van deze klachten. Door de oorzaak weg te nemen hoeft u zeker niet met de rugklachten te leven. Ook al heeft u deze klachten al jarenlang, is u gezegd dat u ermee moet leren leven, dat uw rug versleten is en dat de tussenschijf weg is. Wij hebben een uiterst hoog slagingspercentage in het behandelen van lage rugklachten. Om te weten of u geholpen kan worden moeten wij altijd eerst uw rug onderzoeken. Daarna kunnen wij aangeven wat de mogelijkheden zijn. Het is het in ieder geval het altijd waard te proberen… Wij horen te vaak onze patiënten zeggen; "Had ik dit maar eerder gedaan!".

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.
Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quiropracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

EEN PENSEELSTREEK

Lieve mede cluppers,

Mocht je je in het nieuwe jaar vervelen.
Koop dan een doek, verf en penselen.
Kies een leuk plaatje van internet.
Vervolgens is een penseelstreek zo gezet.
En nu lekker aan de slag.
Niet omdat het moet, maar omdat het mag.
Geen angst, wees maar niet bang.
Doop je penseel maar in de verf en aan de gang.
Want het handige van schilderen is.
Gaat het helemaal fout en is het mis.
Smeer je er weer lekker weer overheen.
En maak je van een arm gewoon een been.
Heeft u nog vragen of zorgen.
Geen nood, wij zijn er elke donderdagmorgen.
Veel succes in het nieuwe jaar.
En wie weet .. zien we elkaar.

Met de verfklodders in m´n haren tot op mijn voeten.
doe ik u allen weer met de bekende kleurrijke penseelstreek
de hartelijke groeten,
Ietje Speets

the Olive tree
RESTAURANT

tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn

€ 22,00

driegangen menu
inclusief een halve fles wijn

€ 25,00

Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 17,99

3 gangen, € 20,99

Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira

Restaurant The Olive Tree
Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www. theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

VERSLAG KERSTLUNCH BIJ MAXIM 26 DECEMBER 2018

Tweede kerstdag stonden er vijf tafels voor acht personen klaar. Op de sidetable lagen de envelopjes met de namen van de gasten, daarin drie gekleurde strookjes papier met daar op hun menu keuze. De envelopjes werden in groepjes bij elkaar gehouden door een mooi knijpertje met hartje, alles liefdevol verzorgd. Wij, als gastheer en gastvrouw, hoefden de gasten na de begroeting slechts naar de tafel te begeleiden met een korte uitleg betreffende de menukaartjes en daarna stond er een glaasje voortreffelijke cava klaar. Dit alles was tip top voorbereid door Nicole, dit moet gezegd en wij namen de complimenten daarvoor graag aan.

De lunch nam zijn aanvang. Prachtig verzorgde borden werden vlot per tafel langs gebracht, de glazen gevuld bij een geweldige stemming zoals van ouds. Ook de nieuwe leden droegen hun steentje hieraan bij. Voor het hoofdgerecht nam Kok, als gastheer even het woord, er was een tombola gepland. Nicole had bij het ziekenhuis een kerstpakket gekregen en stelde dit ter beschikking. Dus…… lootjes trekken. Iedere envelop had een nummer. Dit verhoogde toch nog even de stemming, maakt niet uit hoe oud we zijn!

Er bleek in het gezelschap ook nog een nieuw Belgisch clublid te zijn met grote dicht talenten, Aloïs Luyckx, 86 jaar oud. Zijn tafelgenoot Bix Jacobse attendeerde ons op hem en na het hoofdgerecht kreeg hij iedereen muisstil. Twee humoristische en kritische gedichten werden voorgedragen. Een persiflage op het kerstverhaal in deze tijd en een prachtig verhaal hoe ons leven tegenwoordig beheerst wordt door elektronische knopjes. Dit alles gemarineerd met een heerlijk Vlaams accent!

En na een prachtig dessert was het weer voorbij. Maxim en zijn team hebben weer hard en goed gewerkt. Het is een aangename ambiance en wij gaan vol goede moed het oude jaar uit en het nieuwe jaar tegemoet. Wij wensen iedereen een mooi en gezond 2019.

Petra en Kok Kroef

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en profesionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: elaine@salonrefresh.es
www.salonrefresh.es

Herfst aanbieding:
Gezichtbehandeling (incl. harsen en epileren) + rugmassage € 65,-

EHBO
EERSTE HERMAN BIJ OPKNAPPEN

Herman, voor al uw zwembadonderhoud
- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170

FOTOVERSLAG NIEUWJAARSDUIK 1 JANUARI 2019

EEN COMBINATIE VAN BEHOUD & GROEI VAN UW GELD

* Nieuw bij Binck Spanje: Binck Comfort.
* Persoonlijk beheerplan op basis van uw financiële situatie, uw kennis & ervaring en uw risicobereidheid.
* Nadruk op actieve risicobeheersing.
* Aan de hand van het beheerplan bepalen wij voor u de optimale verdeling over aandelen en obligaties op individuele basis.
* Lage kosten; voor het beheer van uw vermogen rekenen we een vergoeding van 0,60% over het beheerde vermogen. De kosten van de beleggingsinstrumenten waarin wij voor u beleggen bedragen liggen tussen de 0,48 % - 0,72% per jaar.
* Voor een volledig overzicht van de rendementen, de risico's en de kosten kijkt u op onze website.

Vragen? Maak een afspraak bij u in de buurt.

Lees meer over Binck Comfort:
www.binckspanje.com/comfort

CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.binckspanje.com

e-mail
info@binckspanje.com

Natuurlijk zijn er ook risico's, het blijft tenslotte beleggen. Uw inleg kan minder waard worden. BinckBank nv – Vergunninghouder DNB Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Marketen – Kvk Amsterdam 33162223

STUKJE SPANJE: DE "BOOTJES" IN PARQUE NATURAL DE MARJAL

Pego heeft een uitgebreid Carnavals program. Het eerste evenement daarvan is elk jaar (vaak in februari, zie de Week) het varen van de bootjes op het riviertje de Marjal dat stroomt in het gelijknamige park. Pure pret, het zijn namelijk geen bootjes maar zelfgemaakte vlotten, vaak met een thema en mensen erop die bijpassend zijn verkleed; ze bestaan uit een soort plankier bevestigd op iets dat goed drijft en dat kan echt van alles zijn. Plezier voert duidelijk de boventoon en wint het glansrijk van perfectionisme.

De af te leggen afstand is niet groot maar de vaart waarmee ze zich voort bewegen evenmin al gaat het stroomafwaarts. Dat komt omdat die "pramen" nou niet direct gestroomlijnd zijn, integendeel: ze zijn rechthoekig en met een onpraktische voortstuwing zoals bijvoorbeeld roeien met ronde palen. Maar dat is allemaal deel van het vertier. Het eerste vlot moet zich ook nog eens tot plezier van de toeschouwers door alle plantaardige troep zien heen te werken die her en der op het water tussen takken vastzit. Koers houden is daarbij onmogelijk.

Het hoogtepunt is het passeren van het bruggetje, Dit is laag, véél te laag voor ongeveer alles, maar dat is bekend. De opbouw van de vlotten is daar ook op berekend: óf het te hoge spul is omklapbaar óf de boel wordt net tevoren snel gedemonteerd. Dan moet dat vlug óver het bruggetje getild worden terwijl het vlot er onderdoor drijft en moet daarna weer snel terug op het vlot komen om te worden heropgebouwd. Geldt ook voor de deelnemers trouwens: plat liggen of snel op het bruggetje klimmen en dan aan de andere kant weer op je vlot springen in de hoop dat dat net weer tevoorschijn komt en niet al te ver is doorgedreven zodat jij aan het bruggetje bungelt of in het water ploft ! Alles moet tegelijk en met bekwame spoed: ergo het gaat vaak mis! Lachen voor iedereen!

Dit is uiteraard de favoriete kijkplaats. De Spanjaarden nemen eten, drank maar ook tafels en stoelen mee om dit alles uitgebreid te genieten. Wij waren inmiddels gevorderd tot het stadium van het veroveren van de juiste plek en het meenemen van wijn en eten, het meubilair lieten we nog even thuis...

Coral Dekkers-HP

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:
Passeo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:
Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm
Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENSTEN

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.
Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.
Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinestation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.
Kerk San Antonio:
elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.
Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

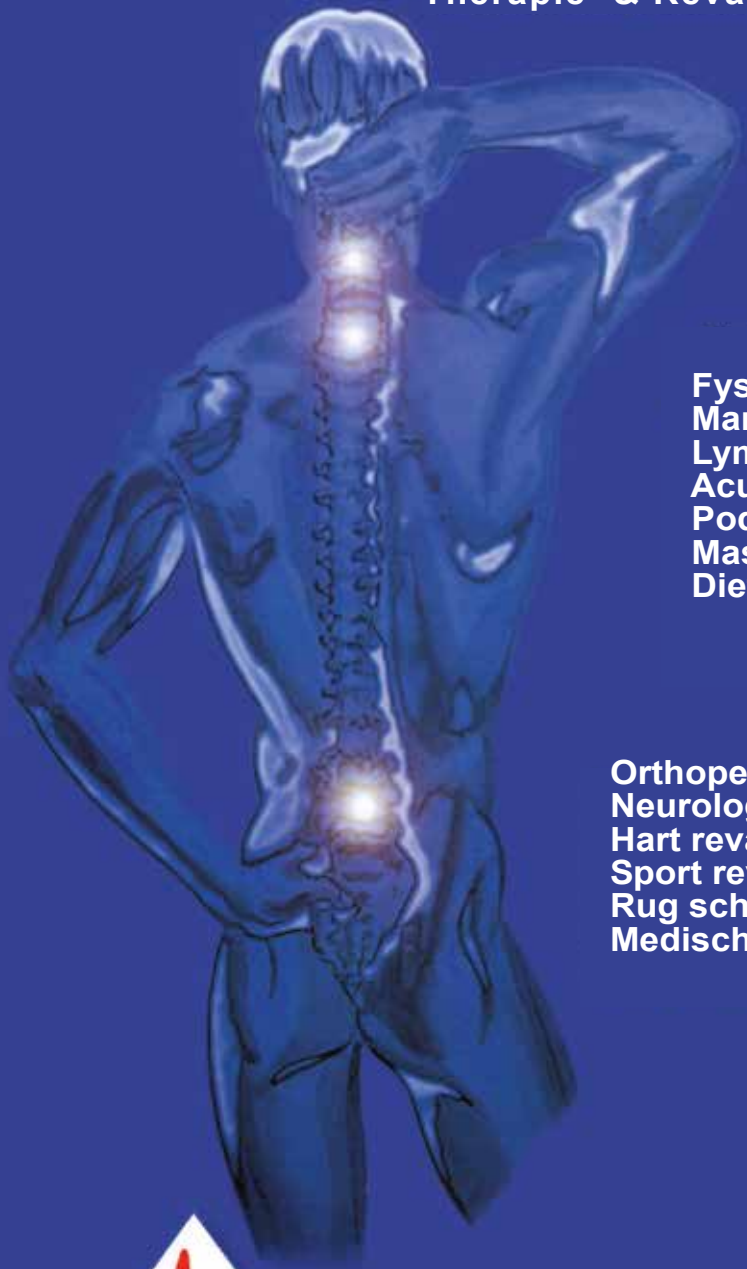
Maxim

Restaurante

Maxim Restaurante | Calle Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 956 74 81 93

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

Ctra. Moraira - Benitachell, 22 - bajo · Tel. 966 495 448 · Fax 966 495 204 · MORAIRA