



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Officiële opening El Corregidor

Allemaal heel hartelijk welkom in het nieuwe clubhuis van de NVOC De Lage Landen, El Corregidor. Een corregidor was in Spanje in vroegere tijden een voornaam persoon. Ik hoop dat u zich allemaal voorname personen voelt in de statige ambiance van ons clubgebouw.

Niet alleen een statige ambiance, maar ook, daar hebben we hem weer, dat echte Nederlandse woord, een heel gezellige ambiance. De combinatie van statig en gezellig past onze clubleden volgens mij uitermate goed. *(Marion Hoed, voorzitter)*

In dit nummer o.a.

Een broodje met Peter Croughs

NVOC Clubreis 2019

Kerstinkopen in Valencia

Verslag Gran Apertura

NVOC Concertmatinee

En nog veel meer!



November 2018



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed



PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

**REWIRE
YOUR
HOME**



**FOR JUST
1,850€**
(vat not included)

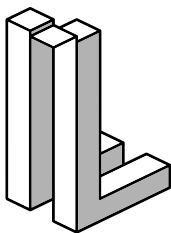


**SOLAR KIT
TO POWER
YOUR POOL
FILTRATION
PUMP**

INSTALACIONES VERT

Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com





Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief November 2018

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2018 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearcheveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Joke Krediet

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 13 december 2018

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 3 december 2018

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR
RADIANT**



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

INHOUDSOPGAVE

Bestuurssamenstelling per 23 november 2017	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Een broodje met: Peter Croughs	15
Jeu de Boules	17
Toespraak Gran Apertura	19
Nieuw in de bieb	21
In Memoriam: Anske van Wijck	22
Filmavond 21 november 2018	23
In Memoriam: Marc Snijdoordt	24
In Memoriam: Kees Blom en Miel Dom	24
Alegria gaat over de grens 23 november 2018	25
NVOC concertmatinee 2 december 2018	27
Kerstinkopen in Valencia 12 december 2018	29
NVOC Clubreis van zondag 31 maart t/m vrijdag 5 april 2019	31
Bridge in Almagro, 8 - 12 april 2019	33
Jason Gast over: Hoofdpijn	34
Een penseelstreek	35
Verslag bergstappers 6 oktober 2018	37
Verslag Indische maaltijd 28 oktober 2018	39
Stukje Spanje: Rastro	41
Belangrijke adressen en telefoonnummers	42
Overlijdensberichten	42
Kerkdiensten	42
Fotoverslag Gran Apertura	43



**NVOC “De Lage Landen”
is vanaf nu ook te vinden
op facebook.**



Ga naar fb.me/nvocdll



Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



37 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Wondbehandeling, wratten en likdoorns
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, inlegzolen
- Ook een huisbezoek is mogelijk



Inloop - voetenspreekuur elke woensdag: 1.00 – 3.00 PM

Op afspraak: maandag / woensdag / donderdag : **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

BESTUURSSAMENSTELLING PER 23 NOVEMBER 2017

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2 ^e secretaris	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	Michel Rosenberg 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	KKK Toneel Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	Rien Leeuwenhoek 653 558 960 rienleeuwenhoek@gmail.com	Bouw Technische zaken

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC -
Nieuwsbrief en/of plaats
een banner op onze website:
www.nvoc-delagelanden.com

Vraag naar de aantrekkelijke
tarieven of kijk op de
website onder: "Adverteren"



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Nicole Lesire Michel Rosenberg	nvoc.evenementen@gmail.com	
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts Erik Hulleman Peter Mulder	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697 965 748 156 +31 653 360 347
Klaverjassen en Keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
KKK:	Chris Hallemans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Advertenties:	Joke Krediet	nvoc.advertenties@gmail.com	687 075 852
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de keuken van Arnesol		
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice voorz.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administrateur)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen***

Verwijderen van wortels

hogedrukreiniging

opsporen van verstoppingen zonder breekwerk

septic tanks (ook sanering daarvan)

deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
	Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591
info@marysan.com | www.marysan.com

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

NOVEMBER 2018

18 november		Goud van Oud met Just Us!
21 november	20:00 uur	NVOC Filmavond
23 november	20:00 uur	Concert Alegria in Auditori te La Nucia

DECEMBER 2018

2 december	15:30 uur	Klassieke muziekmatinee
2 december	20:00 uur	Alegria in de Noorse Kerk Minnekirke te Villajoyossa
12 december	09:15 uur	Kerstinkopen doen in Valencia
13 december		Buitengewone Algemene Ledenvergadering
18 december		Kerstworkshop Clubhuis

JANUARI 2019

1 januari		Nieuwjaarsduik / Nieuwjaarswensen Clubhuis
-----------	--	--

MAART 2019

31 maart - 5 april		NVOC Clubreis
-----------------------	--	---------------

APRIL 2019

8 - 12 april		NVOC Bridgereis
--------------	--	-----------------

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".

Download de App: "IMED Pacientes"



De beste verzorging in uw eigen taal



- ✓ 24 uur spoeddienst
- ✓ Nederlandstalige dokters
- ✓ Eigen ambulances
- ✓ Uw betrouwbare ziekenhuis

Uw nederlandstalig IMED contact: **Lianne Schipper**
+34 608 555 803 | cjschipper@imedhospitales.com



IMED Levante

C/ Ramón y Cajal, 7. Benidorm
966 87 87 87
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

IMED Teulada

Ctra. Teulada - Moraira nº 2 - Camí Calvari
966 81 74 04
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

In de serie interviews met lieden die je in de loop der jaren als “draggers van de club” kunt betitelen, brengen we dit keer Peter Croughs in het vizier.

Een minzame Limburger met wat Iers bloed in de aderen die met recht het leven in Spanje al jarenlang hoog in het vaandel heeft staan. Bepakt met een grote dosis levenslust en zin in avontuur streek hij eind jaren zeventig samen met zijn Monique neer in de groene streek rond het dorpje Moraira, toen nog omgeven door velden vol wijngaarden.

Het was in een tijd, die je je vandaag de dag nauwelijks nog kan voorstellen. Een slecht wegennet, weinig toeristen... geen telefoon en slechts één Spaans tv-kanaal. Andere tijden dus! Een tijd van puur pionieren waarbij doorzettingsvermogen een onmisbare rol speelde.

Peter en Monique gingen aan de slag want ze wilden het leven delen met de lokale bevolking. Dus volgden ze o.a. een fikse studie Spaans. Dat bracht de mensen sneller bij elkaar. In 1980 werd hij lid van de club en als je het uitrekent zal Peter momenteel wel eens het jongste lid met het langste clubverleden kunnen zijn.

Peter belandde in de makelaardij. Al snel kreeg hij de smaak te pakken en startte, na het behalen van het toen nog vereiste diploma, zijn eigen bedrijf “Buenaventura Villas”. Zo heeft hij ook veel latere clubleden in de loop der jaren aan een prettige woonstek kunnen helpen.

Peter heeft veel ontwikkelingen bij de club meegemaakt en met enige ironie en een glimlach komen spontaan enkele kleurrijke herinneringen te voorschijn: De Sinterklaasfeesten (mét zwarte pieten), de bloesem-/puzzeltochten en de Lustrumvieringen waarvan een met een uniek optreden van cabaretier Henk Elsink. Dat waren andere tijden! Er hing toen wel een elitair sfeertje rond de club, het was ook de tijd dat er ereleden benoemd werden, maar die tijd is intussen wel verdwenen. De club telde circa 100 leden, de grote toename kwam pas in de jaren 90.

Zijn onmisbare steun aan de club kwam vooral tot zijn recht als er weer een nieuw onderkomen gezocht werd. “Gaan we huren of kopen?” Vanuit zijn expertise en opgebouwde kennis van wat er in de regio gaande was, was hij voor meerdere besturen een goede adviseur op de achtergrond. Een keer of vijf heeft hij ook de besprekingen van een nieuw huurcontract van het clubhuis begeleid. Een verantwoordelijke en omvangrijke klus, maar met de nodige tact en de Spaanse taal machtig wist Peter de ambities en wensen van het bestuur goed aan te kaarten bij de Spaanse verhuurders. In “Arnesol” heeft hij als lid van de verbouwingscommissie er voor gezorgd dat de bar uitgebreid mocht worden en dat er een nieuwe sanitairgroep gebouwd kon worden. Ook bij de keuze van het nieuwe clubonderkomen heeft hij, als lid van de huisvestingscommissie, een belangrijke rol gespeeld. Gepast trots is ook hij op ons nieuwe clubhuis “El Corregidor”. Sfeervol ingericht biedt het een riante plek voor het leggen van nieuwe contacten en veel gezellige activiteiten.



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

Peter en Monique zijn optimaal geïntegreerd in Spanje, hun twee kinderen hebben hier hun eigen leven opgebouwd; ze hebben inmiddels vier Nederlands/Spaanse kleinkinderen en zoonlief zal het bedrijf "Buenaventura Villas" op niet al te lange termijn overnemen. Partner Monique organiseert met overgave de jaarlijkse clubreizen naar mooie steden en streken van Spanje. Zij genieten beiden van de grote verscheidenheid aan natuur en cultuur van hun tweede vaderland en ze willen dit graag aan hun mede clubleden laten zien. Het leven van pensionado lonkt nu, "veel reizen" staat op Peter's verlanglijstje. Het authentieke Spanje heeft nog zoveel te bieden...



Peter Mulder

JEU DE BOULES

De Jeu de Boules club van de NVOC speelt al meer dan 20 jaren. De laatste jaren in het park van Moraira tegenover de winkeltjes van Christal Mar.

Jeu de Boules of ook Petangue, wordt gespeeld volgens de internationale spelregels, die ieder jaar in Geneve worden aangepast. Spelregels op aanvraag bij het bestuur. Nieuwe leden betalen € 20 eenmalig. Wij spelen iedere donderdag van 11.00 – ca 12.30 u. en wij hebben ca. 30 leden.

Aanwezig zijn tussen de 2 – 20 leden. 2 mid- zomer en max 20 in de top tijden Oktober/November en Februari/Maart. Na afloop drinken wij ons " koffietje " bij café/ restaurant Chillers.

Alle leden mogen familie leden / vrienden meenemen als introducee. Beginners of professionals !

Het bestuur : Rien van Koulik en Koos Venekamp



C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 · M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



www.euronics.es

★ euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire · BENITACHELL
T. 966 495 620 · M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es



* Niet geldig
in combinatie met
aanbiedingen
en mobiele telefonie

JOSE'PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid nº 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



★ euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



Internet



sky

TNT SAT

CANAL DIGITAAL

TV VLAANDEREN



* NIET GELDIG
IN COMBINATIE MET
AANBIEDINGEN
EN MOBIËLE TELEFONIE

Allereerst zeg ik iets in het Spaans voor onze gasten:

En nombre de la junta del club, quiero dar una bienvenida a todos a esta gran apertura de la nueva casa club del NVOC Los Países Bajos. una bienvenida especial a todos nuestros miembros, una bienvenida especial a nuestros anunciantes leales y una bienvenida muy especial al alcalde de Benitachell sr. Josep Femenia y a la miembra del consejo dña. Laura Hillstead de Teulada-Moraira.

Allemaal heel hartelijk welkom op de officiële opening van het nieuwe clubhuis van de NVOC De Lage Landen, El Corregidor. Een corregidor was in Spanje in vroegere tijden een voornaam persoon. Ik hoop dat u zich allemaal voorname personen voelt in de statige ambiance van ons clubgebouw. Niet alleen een statige ambiance, maar ook, daar hebben we hem weer, dat echte Nederlandse woord, een heel gezellige ambiance. De combinatie van statig en gezellig past onze clubleden volgens mij uitermate goed.

Ik ga deze keer niet uitweiden over hoe onze nieuwe behuizing allemaal tot stand is gekomen, dat hebben we op de kleine opening op 5 april al uitgebreid doorgenomen met elkaar. Maar toch, ik vind het ongeloofelijk geweldig dat zoveel clubleden met zo'n enorm enthousiasme dit feest, compleet met clubband en fancy fair, allemaal weer mogelijk maken. Nog 1 keer applaus... Ook dank aan onze leverancier Messiaen van wie we 100 bitterballen gratis kregen en dank aan Sevisal voor het vat bier en de diverse dozen drank. Verder wil Ik nu alleen maar zeggen, lieve leden van de NVOC en genodigden, we maken er vanavond een fantastisch feest van!

Maar... (ik ben nog niet klaar) om de verbondenheid met elkaar te benadrukken leek het uw bestuur heel mooi om samen een gevoelig lied te zingen voordat het feest losbarst. Een lied dat iedere oudere mens zal aanspreken, terugdenkend aan toen we zelf nog kinderen waren. We mogen wensen dat het lied ook verwoordt hoe onze kinderen over ons, hun ouders, denken. Het lied geeft het leven weer, dat nooit stopt, altijd maar doorgaat...

Joke begeleidt ons op de vleugel.
'You raise me up'

Marion Hoed
Voorzitter NVOC "De Lage Landen"





MARCA REG.

Distribuidor oficial



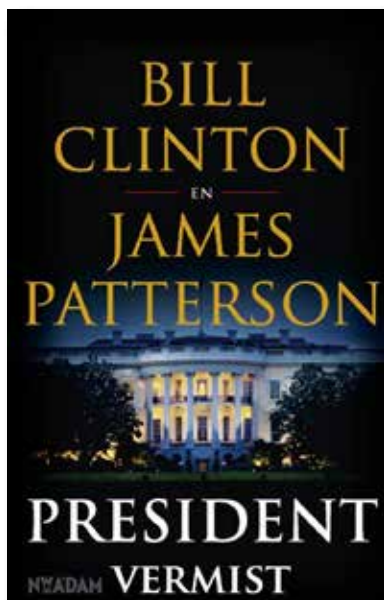
INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

President vermist - Bill Clinton & James Patterson

'Het droomkoppel maakt alles waar: geheimen die alleen Clinton kan weten en Pattersons geniale vertelkunst maken dit dé politieke thriller van de laatste tien jaar.' Lee Child

Het Witte Huis is de thuisbasis van de president van de Verenigde Staten, de best bewaakte persoon ter wereld. Hoe is het dan mogelijk dat de Amerikaanse president spoorloos verdwijnt?

President vermist is het adembenemende verhaal over macht waarin de lezer aan den lijve ondervindt hoe het is om de belangrijkste speler in the Oval Office te zijn. Over de duizelingwekkende druk, de hartverscheurende beslissingen, de onbegrensde mogelijkheden en onvoorstelbare macht. President vermist is dé thriller van het jaar, een confrontatie met de duistere dreigingen van vandaag de dag, met de hoogst mogelijke inzet.

De acht bergen - Paolo Cognetti

Pietro is een stadsjongen uit Milaan. Zijn vader is scheikundige, en gefrustreerd door zijn werk in een fabriek. Zijn ouders delen een liefde voor de bergen, dat is waar ze elkaar ontmoetten, waar ze verliefd werden en waar ze trouwden in een kerkje aan de voet van de berg. Door deze gedeelde passie kan hun relatie voortbestaan, zelfs wanneer tragische gebeurtenissen plaatsvinden. Het stadsleven vervult hun vaak met gevoelens van spijt dat ze niet voor een ander leven hebben gekozen. Dan ontdekken ze een dorpje in het Noord-Italiaanse Valle d'Aosta waar het gezin vanaf dat moment iedere zomer zal doorbrengen. De elfjarige Pietro raakt er bevriend met de even oude Bruno, die voor de koeien zorgt. Hun zomers vullen zich met eindeloze wandelingen door de bergen en zoektochten door verlaten huizen en oude molens en er bloeit een ogenschijnlijk onverwoestbare vriendschap op.



IN MEMORIAM: ANSKE VAN WIJCK

Op 25 oktober zou Anske 92 jaar zijn geworden. Zij heeft een lang maar zeker niet altijd een gemakkelijk leven gehad, o.a. toen haar oudste dochter nog een baby was werd haar man opgeroepen om als legertandarts voor twee jaar naar voormalig Nederlands Indië te gaan.

Een groot deel van haar leven heeft zij in Spanje gewoond. Eerst in Salou met haar inmiddels invalide geworden man en haar twee tiener dochters. Later in Moraira waar zij met haar partner Paul Adriaansens nog vele goede jaren in San Jaime beleefde.

Na verkoop van dit huis woonden zij nog in Eindhoven in Anske's appartement.

De laatste jaren van haar leven bracht Anske door in een Verzorgingstehuis in San Cougat bij Barcelona nabij haar jongste dochter, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Daar overleed zij jl. juni. Anske sprak vloeiend Spaans.

Wij hebben haar leren kennen aan de bridgetafel van de NVOC. Anske was de grande dame van de Bridgeclub en alhoewel zij al een aantal jaren niet meer in Moraira woonde missen wij haar nog steeds.

Tineke Vossenaar

	<i>Since 1993</i>	
<i>Le Dauphin</i> Restaurant		<i>Restaurant Italiano</i> Vespa's Moraira
<i>Playa del Portet</i> 03724 Moraira 96.649.04.32 www.ledauphin.com		<i>Avenida de la Paz</i> 03724 Moraira 96.574.32.56 www.restaurantevespas.com

	servitur sl (sinds 1973)	• Erfenissen • Testamenten • Estate planning • Jur. advies koop-verkoop o.g.
Bezoekadres: Edificio SERVITUR Ctra. de Finestrat (CV758) Urb. El Planet 7 03502 BENIDORM	Correspondentie-adres: Apartado de Correos 216 03508 BENIDORM (Alicante) España	E-mail: servitur@servitur.es Internet: www.servitur.es Telefoon: (+34) 965 850 891 Telefax: (+34) 965 866 988



Three Billboards Outside Ebbing, Missouri

Een zwarte filmkomedie

Velen van ons zijn moeder. Iedereen heeft een moeder. Er zijn dus heel veel moeders. Wat hebben de moeders met elkaar gemeen? Ze kunnen geen van alle het nalaten hun kinderen te verdedigen. Geen kwaad woord over hun kind. Het is een oerdrift van moeders om hun kind te behoeden voor onheil en gevaar. Kritiek uiten op haar kind is alleen haar voorbehouden. Wanneer haar kind fysiek wordt aangevallen, kan ze binnen één seconde veranderen van een zachtvaardig poesje in een leeuw.

Dit is het thema van de film. Het gaat over een moeder. Echter deze moeder is anders. Zij was al een leeuw bij geboorte. Wat moet dat worden, wanneer deze leeuw echt pissig wordt? De moeder in deze film slaat werkelijk alles. Ik ben niet gauw bang en zeker niet onderdanig, maar deze vrouw ga ik de uit de weg of ik doe precies wat ze vraagt. Nu heeft ze in deze film wel alle reden om woest te zijn. Haar dochter is namelijk verkracht en vermoord. De dader is nog niet gevonden. U voelt het natuurlijk al aankomen: ze laat het er niet bij zitten. U zult versteld staan van haar aanpak. Haar tegenstanders laten zich echter ook niet uit het veld slaan. Meer ga ik er niet over zeggen.

De hoofdrol is weggelegd voor Frances McDormand. Ze heeft voor deze film een Oscar gekregen. En dat lijkt mij volkomen terecht. Ook haar tegenspeler heeft voor deze film een Oscar gekregen. In dit geval een garantie voor goed acteerwerk. Deze film is een "must" voor alle moeders en een waarschuwing voor alle mannen.

PS: Ik raad u aan niet al op internet het verhaal te lezen; dan is het verrassingseffect van de film volledig verdwenen.

Tot woensdag 21 november, 20:00

IN MEMORIAM: MARC SNIJDOODT

Op 4 mei 2018 overleed een markante persoonlijkheid, Marc Snijdoort. Marc was een actieve man. Als ik hem moet typeren met een aantal steekwoorden komen de volgende items boven drijven. Grote kennis van veel onderwerpen, liefhebber van sport in het algemeen maar vooral voetbal, goede tennisser, muziekliefhebber.

Met Marc kon je hele discussies opzetten over allerlei onderwerpen. Deze werden dan van alle kanten belicht. Marc etaleerde zijn kennis o.a. door mee te doen aan quizen ("per seconde wijzer" en "met het mes op tafel"). Voetbal was een passie. Ajax en AZ waren zijn cluppies. Voetbal inside zijn programma dat hij niet wilde missen. Jarenlang heeft Marc bij onze tennisclub gespeeld en was een fanatieke speler. Marc heeft ook jarenlang met een vijftal anderen een zanggroep gevormd (Los Padres). Elke vrijdagavond werd er serieus geoefend. Hieraan beleefde hij veel plezier. Ook was hij vaste bezoeker van Just Us. Vóórdát hij ziek werd was hij altijd als één van de eersten op de dansvloer te vinden. Na zijn herseninfarcten kwam hij nog steeds bij de optredens en genoot hiervan. Ook in de toneelgroep en de jeu de boulesgroep was Marc actief.

Marc heeft nog net de verhuizing naar ons nieuwe onderkomen meegemaakt. Ondanks zijn slechte gezondheid vond hij het geweldig om onder de mensen te zijn en genoot hij daarvan. We verliezen met Marc een fijn mens.

Theo Tappen

IN MEMORIAM: KEES BLOM EN MIEL DOM

Terwijl we in de club ijverig met van alles bezig zijn met wat bij het leven hoort komen we ook van tijd tot tijd weer even tot bezinning bij het ontvangen van weer een bericht van overlijden. Zeker ook als dat een oud lid betreft, iemand die wat uit het zicht is verdwenen en die door veel nieuwere leden niet meer is gekend.

Dit was het geval bij het overlijden van Kees Blom. Hij was een gezellig lid die hield van biljarten. Verder was zijn hobby schilderen zo intens zelfs dat we in Drenthe een "originele " Nachtwacht van hem zagen ! Levensgroot nageschilderd inclusief het stuk dat ooit van het origineel is afgesneden ! Wij leerden hem op de Indonesiëreis kennen als een geweldige reisgenoot. Ook na terugkeer naar Nederland bleef hij dol op Spanje, hij kon het dan ineens niet laten en kwam dan even sfeer snuiven hier.

Een ander oud lid bij wie ik graag even stil sta is Miel Dom. Hij was een enthousiast fietser en wandelaar. Zo was hij een aantal jaren de leider van de Bergstappers. Behalve dat hij de weg wees was hij ook goed op de hoogte van allerlei wetenswaardigheden uit de omgeving die hij ons onderweg enthousiast vertelde. Hij werd hierin mijn voorbeeld, zo leven hij en zijn kennis toch op een bepaalde manier door. Hij torste altijd een voor zijn tengere figuur nogal forse rugzak mee. Ja, want voor iedereen die dat nodig had, had hij wel een extra beker koffie en een versnapering bij zich! Toen hij uiteindelijk stopte werden Frans en Mary zijn opvolgers.

Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Zangkoor Alegría treedt 23 november a.s. op in het Auditori van La Nucia (Plaza Almassera 1, 03530 La Nucia).

's Avonds om 20.00 uur zullen de koren Alegría, Cantares en Canticorum, allen onder de bezielende leiding van dirigent Guy Verhelst, een spectaculair optreden verzorgen.

Een mix van eigentijdse en klassieke nummers wordt gezongen, aangevuld met dans verzorgd door dansgroep Hazel Hiles. Tevens zal Pasion Doble deze avond acte de presance geven. Pasion Doble (cello – piano), bestaande uit Lutgarde de Neve en echtgenoot/componist Guy Verhelst, speelt een aantal eigen gecomponeerde stukken.

Kortom een fantastische muzikale avond mede mogelijk gemaakt door de "nachtegale" van de NVOC!

Zondag twee december neemt dirigent (en NVOC-lid) Guy Verhelst zijn drie koren mee naar Villajoyosa. 's Middags om 15.00 uur zal er in de Noorse kerk "Minnekerke", Carretera CV-770, 03570 Villajoyosa-Sella, zona Hacienda del Sol, een concert worden gegeven.

Uiteraard is, ook hier, iedereen van harte welkom!

Voor nadere informatie; AlegriaZangkoor@gmail.com



alex

POWERED BY
*BINCKBANK

Laten beleggen met **Binck Comfort**



NIEUW BIJ ALEX SPANJE: BINCK COMFORT

- * Een combinatie van behoud & groei van uw geld.
- * Nadruk op actieve risicobeheersing.
- * Persoonlijk beheerplan op basis van uw financiële situatie, uw kennis & ervaring en uw risicobereidheid.
- * Aan de hand van het beheerplan bepalen wij voor u de optimale verdeling over aandelen en obligaties op individuele basis.
- * Lage kosten; voor het beheer van uw vermogen rekenen we een vergoeding van 0,60% over het beheerde vermogen. De kosten van de beleggingsinstrumenten waarin wij voor u beleggen bedragen liggen tussen de 0,48 % - 0,72% per jaar.
- * Voor een volledig overzicht van de rendementen, de risico's en de kosten kijkt u op onze website.

Lees meer over Binck Comfort: www.alexspanje.com/binckcomfort

Vragen? Kom langs
in Marbella wanneer
het u schikt

Schrijf u in voor de
bijeenkomst
over Binck Comfort

3 oktober of 25 oktober
Binck Investment
Academy in Marbella

CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.alexspanje.com

e-mail
info@alexspanje.com

Natuurlijk zijn er ook risico's, het blijft tenslotte beleggen. Uw inleg kan minder waard worden. BinckBank nv – Vergunninghouder DNB Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten – Kvk Amsterdam 33162223

Het jaar 2018 is uitgeroepen tot "Bernsteinjaar" (hij werd 100 jaar geleden geboren) en daarom wordt begonnen met de RHAPSODY IN BLUE van GEORGE GERSHWIN, gespeeld door LEONARD BERNSTEIN.

De RHAPSODY IN BLUE is een spectaculair concert voor piano en orkest; een mixture van klassiek, jazz en swing dat het Broadway-kaliber absoluut ontstijgt. Bernstein, die deze mixture aanvoelde als geen ander, speelt en dirigeert de Rhapsody zoals hij leefde: meeslepend, emotioneel en virtuoos.

Het tweede stuk vóór de pauze is het CONCIERTO DE ARANGUEZ van JOAQUIN RODRIGO (1901-1999). Rodrigo raakt met dit concert voor gitaar (het meest Spaanse instrument dat er is) en orkest de harten van alle Spanjaarden: de muziek is spannend, vurig, melancholisch, ontroerend en trots. Geen Spanjaard blijft hier onbewogen bij, en u waarschijnlijk evenmin.

Na de pauze krijgt u twee delen te zien van de 4 JAARGETIJDEN van ANTONIO VIVALDI in een bijzondere uitvoering: een openlucht-concert bij nacht door de violist NIGEL KENNEDY. Dit fenomeen is even bekend door zijn punkachtige uitdossing als door zijn virtuoze en ongebruikelijke optredens. In deze opname staat hij niet stil voor het orkest, maar loopt hij in punkkleding en soldatenlaarzen rond om zijn orkestleden stampend en zwierend op te zwepen tot spannende en aanstekelijke muziekpret.

Ik besluit de matinee met de KOORFANTASIE van LUDWIG VAN BEETHOVEN. Beethoven, die behalve in zijn muziek verder in geen enkel opzicht maat wist te houden, had bedacht dat hij op een koude decemberavond in een onverwarmde zaal in Wenen een Beethoven-marathon moest organiseren : achterelkaar vonden de premières plaats van zijn 4de pianoconcert, zijn vijfde symfonie, zijn zesde symfonie, enkele delen uit zijn Missa Solemnis en als uitsmijter zijn koorfantasie.

De muziek duurt in totaal 5 kwartier.

Graag tot zondag 2 december om 15.30 uur; vrienden en introducées zijn welkom.
NB. De zaal zal verwarmd zijn!

Erik Hulleman





HOSPITALCLINICA
BENIDORM



HCB SALUS
ALBIR



HCB

steeds dichterbij

Dokters, administratieve medewerkers
en internationale tolken. Persoonlijke
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.

Tussenpersoon Brenda Vlemmings

96 585 38 50

bvlemmings@clinicabenidorm.com

- HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen (*Volgens uw polisvoorwaarden)
- HCB werkt samen met ALLE* belgische mutualiteiten.



HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
asistel@clinicabenidorm.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B
03727 Jalon
talvarez@clinicabenidorm.com
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



900 380 088

www.clinicabenidorm.com

Valencia, een cosmopolitische stad met mooie winkels, boetieks, musea, de Mercado central, bezienswaardigheden en kerken in het historisch centrum. Lunchen in een restaurant in een van de vele zijstraatjes, proeven van de Horchata of genieten van een Agua de Valencia!

Op **woensdag 12 december** gaan we naar **Valencia** om Kerstinkopen te doen.

De buschauffeur zet ons af in het centrum van de stad, in principe op de Plaza del Ayuntamiento. Wie de dag liever begint met een bezoek aan het "**Oceanografic**" kan nog even blijven zitten om zich daar te laten afzetten. Na uw bezoek kunt u een wandeling van een half uurtje maken door het prachtige stadspark in de Turia naar het stadscentrum, of een taxi nemen.

Voor de liefhebbers van een bezoek aan IKEA zal om 16.00uur de bus voor u klaar staan op de eerste uitstapplaats in het centrum. Om 19.30uur dient u bij IKEA weer op de afgesproken plaats te zijn, zodat de bus, na uw instap, meteen kan doorrijden naar Moraira.

- * **Vertrek Moraira:** Instappen om 9.15 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek bus 9.30 uur.
- * **Vertrek Valencia:** Instappen om 19.00 uur op de (eerste) uitstapplaats in het centrum. Vertrek bus 19.15 uur.
- * **Vertrek IKEA:** om 19.30uur klaar staan.
- * Aankomst Moraira rond 21.00 uur.

Inschrijven kan op donderdagmiddag bij de gastvrouwen.

Deelname: Leden € 12,50 introducees € 15,00

De evenementencommissie in samenwerking met Monique Croughs



RESTAURANTE
STEAKHOUSE Dirk



*La Mejor Carne
Argentina
a la Piedra*



Plaza Virgin del Carmen, 3. MORAIRA Tel. 608 321 539

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

6 daagse busreis naar JEREZ DE LA FRONTERA, CÁDIZ, RONDA en MÁLAGA met verblijf in 4* sterren hotels.

R E I S B E S C H R I J V I N G

1ste dag: Moraira – JEREZ DE LA FRONTERA

Rond 17.00 uur hopen we in het centrum van Jerez de la Frontera te arriveren bij het 4* sterren hotel "SOHO Boutique Jerez & Spa" waar we de komende drie nachten logeren.

2de dag: JEREZ DE LA FRONTERA

Jerez de la Frontera heeft veel te bieden, alleen al het historisch centrum vol pleintjes, fontein, smalle straatjes en sinaasappelbomen is een lust om doorheen te wandelen. En geniet u nog steeds van een glaasje sherry dan is een bezoek aan een van de bodega's ook zeker de moeite waard.

3de dag: Bezoek aan CÁDIZ of u blijft in Jerez de la Frontera, de keuze is aan U!

De kustplaats Cádiz was in het verleden een belangrijke havenstad aan de Middellandse Zee: door sommigen ook wel "klein Havana" genoemd door de gelijkenis met de Cubaanse stad. Het compacte centrum van Cádiz heeft veel bezienswaardigheden zoals het bijzonder mooie plein "Plaza San Juan de Dios".

4de dag: Vertrek vanuit Jerez de la Frontera naar MÁLAGA

Onderweg bezoeken we de mooie stad RONDA, gelegen op een plateau, dat ontstaan is door de erosie van de rivier de Guadalquivir. Ronda is een pittoreske stad, die betovert door haar unieke locatie en imposant uitzicht vanaf de beroemde brug "el Puente Nuevo".

Na de lunch rijden we door naar Málaga, de hoofdstad van de Costa del Sol. Hier logeren we de komende 2 nachten in het 4* sterren hotel "Salles Malaga Centro".

5de dag: MÁLAGA

Het rijke historische centrum van Málaga heeft prachtige pareltjes uit het verleden te bieden en ook qua musea kun je hier uitstekend terecht. Tijdens uw wandeling door het centrum zult u vaak langs het indrukwekkende Romeinse amfitheater lopen.

6de dag: Málaga – MORAIRA

Na het ontbijt rijden we weer terug naar Moraira. Onderweg maken we koffiestops en een lunchstop.

In samenwerking met FD Travelgroup, die de uitvoering van deze reis in handen heeft, kunnen wij u deze 6-daagse busreis aanbieden voor € 475,- p/persoon op basis van logies en ontbijt of € 585,- p/persoon op basis van half pension. (toeslag 1-pers. kamer € 200,-) Introducés + € 25,-. We reizen met een bus van Ultramar (TUIgroep) en logeren vijf nachten in 4* sterren hotels. Tevens is vanaf Jerez de la Frontera tot en met Málaga ervaren Nederlandse reisleiding van De Jong Intra vakanties aanwezig.

Betalingsvoorwaarden:

€ 100,- aanbetaling bij reservering op de donderdag clubmiddag (17.30 hrs-19.00 hrs) bij Monique Crouchs of d.m.v. een e-mail naar nvoc.clubreis@gmail.com U ontvangt dan per omgaande een mail met de bankgegevens voor de overboeking. Wijzigingen voorbehouden.

Bekijk de uitgebreide beschrijving, met veel foto's, op de website!

Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe
Cami Paellero, 3
03724 Moraira (Alicante)

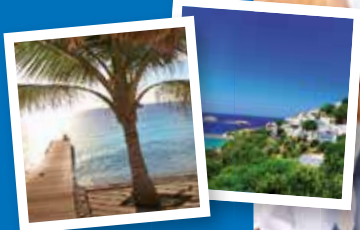
96 574 5109 / 678 488 895
Website: www.lesfougues.es
E-mail: info@lesfougues.es



Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRIN

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Almagro is een oud stadje in het land van Calatrava, ongeveer 430 km van Moraira en gemakkelijk te bereiken.

Ons hotel is de schitterende Parador van Almagro, een oud klooster midden in het rustige stadje. Alle kamers hebben twee bedden, een wastafel, een douche in een bad met vrij lage instap, een toilet en een bidet. Er is helaas maar één minusvalido. Natuurlijk een restaurant, een bar, een salon om te bridgen en vrij parkeren bij de Parador.

Almagro zelf is al een bezoek waard door het beroemde en idyllische Plaza Mayor. In de onmiddellijke omgeving liggen Valdepenas, Moral de Calatrava, de Castillo van Calatrava la Nueva, de ruïnes van een oude Romeinse nederzetting Oretum en het Parque Nacional de las Tablas de Damiel. En op de heen- of terugreis móét het Parque Natural de las Lagunas de Ruidera langs de N430 bezocht worden.

Er wordt op vier middagen gebridged van 16.30 tot ongeveer 20.00 door 16 – 20 paren. Op maandag- en op donderdagavond is er een gezamenlijk diner. De maaltijden op dinsdag en woensdag zijn voor eigen rekening; elders of in het hotel.

De kosten bedragen 575 euro voor twee op een kamer en 450 euro voor hen die alleen willen slapen.

Voor die kosten hebt u dus vier nachten met ontbijt, twee diners, een drankje in de pauze van het bridgen en één er na, de fooi voor het personeel en de prijsjes.

Dit is de tiende en laatste bridgereis door Els en mij in misschien wel het mooiste hotel.

U kunt zich mondeling of per email opgeven bij Paul van Halteren.

p.van.halteren@planet.nl





Hoofdpijn

Een groot percentage mensen heeft regelmatig of chronisch hoofdpijn. De oorzaak van deze pijnen is echter bij de patiënt in de meeste gevallen niet bekend. Vaak is er een diagnose migraine of spanningshoofdpijn, maar dit geeft niet aan wat eigenlijk de hoofdpijn veroorzaakt.

Hoofdpijn kan grofweg worden veroorzaakt door drie lichamelijke omstandigheden.

Ten eerste kunnen er zenuwen geïrriteerd zijn die naar het hoofd lopen. Deze zenuwen geven, net als beenpijn bij een rughernia, pijn in het hoofd. De oorzaak ligt dus in de irritatie van de zenuw naar het hoofd en niet in het hoofd zelf. Vaak wordt de zenuw geïrriteerd door een inklemming in de nek door een dwangstand, wervelverschuiving of abnormale houding.

Ten tweede kan hoofdpijn worden veroorzaakt door irritatie van de hersenvliezen. Een bekend extreem voorbeeld is natuurlijk meningitis, waarbij het hersenvlies door een bacterie of virus geïnfecteerd is. Deze hersenvliezen bedekken de hersenen en lopen als een soort jas door om het gehele ruggenmerg in de wervelkolom. Als er hoog in de wervelkolom, dus in de nek, druk wordt uitgeoefend op deze vliezen, kan dit deze vliezen irriteren

en dus hoofdpijn veroorzaken. Bij 89 % van onze hoofdpijnpatiënten drukt de atlas, de eerste nekwerf, tegen het ruggenmerg en veroorzaakt de hoofdpijn.

Ook migraine wordt door hersenvliesprikkeling veroorzaakt en het blijkt dat 93% van migrainepatiënten ook nekpijn hebben en daarvan 98% nekpijn aan de kant van de hoofdpijn.

Als laatste kan hoofdpijn ook veroorzaakt worden door irritatie van gewrichten in de nek en dan vooral het bovenste gedeelte van de nek. Dit geeft de typische pijn in het achterhoofd en boven de ogen.

In de drie hierboven genoemde groepen kunnen alle oorzaken van hoofdpijn worden geplaatst. Hersenen voelen zelf geen pijn. Om een ernstig voorbeeld te geven wordt een hersentumor gevoeld als de hersenvliezen door druk worden geïrriteerd. Hierboven staan dus vooral minder ernstige veel voorkomende voorbeelden. Chiropractoren zijn tijdens hun vijfjarige universitaire opleiding gespecialiseerd om ernstige oorzaken van hoofdpijn uit te sluiten.

Doordat de oorzaak van hoofdpijn dus vaak in de nek kan zitten (ook migraine), kan met chiropractie door mechanische en neurologische manipulaties de oorzaak worden verholpen. Van alle patiënten die met hoofdpijn in onze kliniek komen kunnen we 91% van hun klachten afhelpen. Al is dit geen wetenschappelijk bewijs, het geeft wel aan dat chiropractie zeker een oplossing kan zijn tegen hoofdpijn.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quiopracticacalpe.es
Quiopráctica Calpe Tel: 965 875 917.
Quiopráctica Altea Tel: 965 841 950

Het nieuwe seizoen is weer opgestart, en hoe! Wat een fantastische opening van El Corregidor hebben we beleefd en wat ziet het er allemaal gezellig uit in ons nieuwe clubgebouw. Ok, er moeten nog een paar puntjes op de i worden gezet, maar: het is in één woord TOP!

De bloemige schilderijen in de entree mochten er ook zijn. Gezellig, vrolijk en fleurig kwamen ze goed uit tegen de nieuw geschilderde wanden.

In november gaan we met iets heel anders exposeren. Spelen met geometrische lijnen was ons nieuwe onderwerp. Dat is niet simpel en zeker niet mijn ding, want je wilt toch altijd iets schilderen wat je ligt. Eigenlijk vonden we het allemaal wel een beetje een lastig onderwerp en toch heeft iedereen weer zijn eigen draai aan het lijnenspel weten te geven.

Ja, het blijft altijd weer spannend wat de resultaten uiteindelijk geworden zijn, maar ongetwijfeld zullen ook deze doeken het entree dit keer weer met een verrassende blik gaan versieren.

Dit keer wil mijn penseelstreek jullie allen alleen maar strak en hoekig groeten. Ook goed voor deze keer dan!

Ietje



the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 22,00



driegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 25,00



Zondag Lunchmenu
 inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 17,99
 3 gangen, € 20,99



Bezoek onze website:
 www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
 www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

Tegen tien uur stonden 18 enthousiaste bergstappers en 2 honden te trappelen van ongeduld om een berg te gaan bestijgen. Eerst in de auto naar El Portet vanwaar wij via de „Gouden Bocht “ naar boven wandelden, Eerste stukje was makkelijk, over de weg, aan het einde van die weg, Puerto de Alcudia, is een pad dat naar het plateau boven op de berg voert, daar bevindt zich de Torre Viglia Cap d'Or.

Vanaf de boulevard van El Portet kan je de oude toren zien en eenmaal daarboven aangeland word je beloond met een spectaculair uitzicht over de zee, Moraira en de verdere kustlijn naar het zuiden en aan de andere kant ook naar Jávea en het noorden. Het was iets te heilig aan de horizon om ook Ibiza te kunnen zien. Ideale plek voor een Picnic terwijl je geniet van de vergezichten. Goed dat we redelijk bijtijds aan onze tocht naar boven begonnen waren, we hadden daardoor het pad voor onszelf. Op de terugweg kwamen we heel wat mensen tegen die toen nog naar boven gingen, het was al behoorlijk warm aan het worden en ik was blij dat we naar beneden gingen om heerlijk in het zonnetje op de boulevard bij el Portet te gaan zitten met een kopje koffie. Een deel van de stappers is daarna nog gezellig met elkaar gaan eten.

De eerste wandeling van het seizoen was niet super moeilijk en ook niet erg lang maar wel erg leuk. Flink klauteren, dat wel. Maar iedereen had toch adem genoeg voor een gezellige kwebbel tijdens het stijgen. Heel goed te doen dus voor een ieder die eens naar de top wil gaan, hoe vaak bent u niet op de boulevard of het strand geweest en hebt u nieuwsgierig naar boven gekeken en gedacht: ik moet daar toch eens naar toe nou trek de stoute, stevige schoenen aan en durf eens naar boven te klimmen, goed te doen met misschien een stok voor een extra steuntje. U wordt boven gekomen echt blij van dat prachtige uitzicht.

Onderweg, halverwege de berg bevindt zich ook een grot, Cova de la Sendra, nu nog niet toegankelijk voor het publiek maar de gemeente heeft plannen om de grot open te stellen. Frans vertelde dat waar nu nog een hek staat zich daarachter grote “zalen “ bevinden. Cora vertelde over archeologische vondsten, diep in de grot die duiden op een eerdere aanwezigheid van Neanderthalers, héél lang geleden.

De gemeente heeft plannen om een “museum van de zee “ in te richten, ongetwijfeld zullen daar dan vast de vondsten getoond worden. Elke maand organiseren de hoofd-bergstappers, Frans, Cora en Harm een leuke wandeling met na afloop een gezellig etentje. Schroom niet en ga mee, het is zeer de moeite waard om de omgeving te verkennen met een leuke groep wandelaars. Ik kan het van harte aanbevelen, graag tot een volgende keer.

Marleen met Coco



Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

BAJUL



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381
www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: elaine@salonrefresh.es
www.salonrefresh.es

Herfst aanbieding:
Gezichtbehandeling (incl. harsen en epilieren) + rugmassage € 65,-

EHBO
EERSTE HERMAN BIJ OPKNAPPEN

Herman, voor al uw zwembadonderhoud

- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170

VERSLAG INDISCHE MAALTIJD 28 OKTOBER 2018

Ik loop regelmatig door de keuken, maar wat ik afgelopen week zag... Donderdagmorgen een ploeg pellers, snijders en schoonmakers druk aan het werk met de voorbereidingen voor de Indische maaltijd. Vrijdag weer vanaf 's morgens helpende handen druk in de weer onder leiding van de koks.

Zaterdag begon het al zo lekker te ruiken dat je bijna niet kon wachten tot zondag. En dan zondag: een rijsttafel zoals je die hier nergens krijgt, met alles er op en eraan. Er is gesmuld van al het lekkers. In één woord fantastisch en alle hulde voor het hele keukenteam.



ANTI AGING COSTA BLANCA



Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



DR. NORA HENDRIKS

Huisarts, Anti-aging specialist

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



DR. PETER TERMOHLEN

Cosmetisch arts

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



De een is er dol op, de ander vindt er niet veel aan, maar iedereen weet wel wat een Rastro is, een vlooienmarkt. In Spanje is de allerbekendste rastro die van Madrid, het Spaanse "Waterloo plein" om zo te zeggen, maar veel groter, gehouden langs de Ribera de Curtidores, de oever van de leerlooiers, op alle zon- en feestdagen.

Om in Nederland een kleindochter in een musical te zien acteren vloog ik van de zomer op en neer met Vueling. Ik lees dan graag in hun huisblad de artikelen in het Spaans, leuk en in geval van nood staat de Engelse vertaling er naast ! Een daarvan ging over de Rastro van Madrid en waar die benaming vandaan komt. *

In de middeleeuwen had Madrid ergens langs een oever leerlooierijen liggen met daar vlakbij een slachthuis. Dat was praktisch want als dan de dieren geslacht waren hoefden de leerlooiers met de huiden niet ver te zeulen om ze bij de looierij te krijgen. Het was niet ver misschien maar wel enigszins bloederig want ze lieten bij het slepen (ging kennelijk niet per kar of zo) een bloedspoor na vanaf het abattoir tot aan hun looierij: een "spoor", een "rastros". Iets wat markant, mooi of lelijk is, krijgt in de volksmond vaak snel een naam. Zo ook hier: die buurt ging "rastros" heten.

Ergens aan het einde van de middeleeuwen werd deze gang van zaken voor de stad beter en schoner geregeld. Op de niet meer besmeurde plek ging een vlooienmarkt ontstaan die, zo gaat dat, werd aangeduid met de naam die daar toch al in zwang was: rastro. Deze Rastro van Madrid werd beroemd en hij bestaat al zo lang dat het begrip "rastros" nu een synoniem is geworden voor elke vlooienmarkt.

Cora Dekkers

** Wikipedia geeft naast deze nog een alternatieve etymologische verklaring.*



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

Marc Snijdoort
Kees Blom
Miel Dom
Anske van Wijck

De In Memoriams zijn te vinden op de website: <https://nvoc-delagelanden.com/in-memoriam>

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

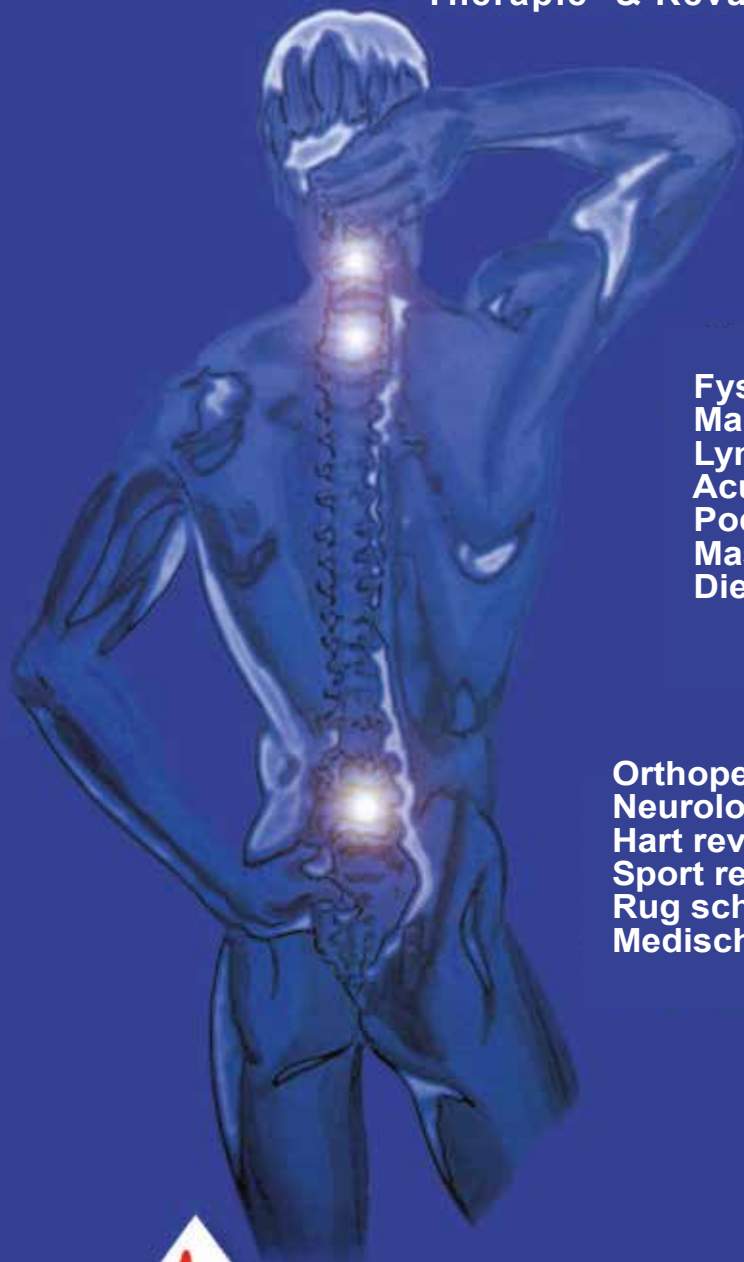
Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

