



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Officiële opening El Corregidor

Bent u weer terug op ons plekje onder de zon? Ik hoop het wel, want over twee weken is het zover: de officiële opening van ons nieuwe (nou ja, nieuw, we weten al niet beter...) clubgebouw El Corregidor.

Na de kleine opening op 5 april jl. wordt het nu dan toch een echt feestelijk samenzijn! In de eerste plaats natuurlijk met ALLE NVOC clubleden. De burgemeesters en wethouders van Benitachell en Moraira zijn uitgenodigd.

In dit nummer o.a.

Een broodje met... Adri Petri

Programma Gran Apertura

De necrópolis van Cuyacabras

NVOC Chequi beveiligd

NVOC Zondagmatinee

En nog veel meer!



Oktober 2018



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed



PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

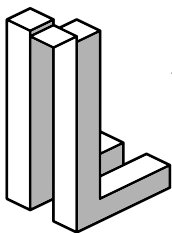


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ L rida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Oktober 2018

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2018 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Joke Krediet

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 8 november 2018

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 29 oktober 2018

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

CALOR RADIANT

**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 23 november 2017	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Een broodje met: Adri Petri	15
Gran Apertura zondag 14 oktober!	19
Nieuw in de bieb	21
Bar- en keukenmedewerkers gezocht	23
Bridgenieuws	23
NVOC Zondagmatinee	25
Pennen oproep	27
Aankondiging NVOC Clubreis 2019	29
Jason Gast over: Pijn bij het schouderblad en schouder	30
Presentatie Chequi 18 oktober	31
Een penseelstreek	33
Stukje Spanje: De necrópolis van Cuyacabras	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38



Since 1993

Le Dauphin
Restaurant



Restaurant Italiano
Vespas
Moraira

Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com



Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com



servitur sl
(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



37 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Wondbehandeling, wratten en likdoorns
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, inlegzolen
- Ook een huisbezoek is mogelijk



Inloop - voetenspreekuur elke woensdag: 1.00 – 3.00 PM

Op afspraak: maandag / woensdag / donderdag : **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

BESTUURSSAMENSTELLING PER 23 NOVEMBER 2017

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2 ^e secretaris	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	Michel Rosenberg 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	KKK Toneel Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	Rien Leeuwenhoek 653 558 960 rienleeuwenhoek@gmail.com	Bouw Technische zaken

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC -
Nieuwsbrief en/of plaats
een banner op onze website:
www.nvoc-delagelanden.com

Vraag naar de aantrekkelijke
tarieven of kijk op de
website onder: "Adverteren"



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Betty Pennings	bpennings3@gmail.com	966 499 091
	Leny Oudendijk	oudendyk@telefonica.net	965 745 628
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:		nvoc.evenementen@gmail.com	
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekavond	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	0031 624 222 697
Klaverjassen en Keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
KKK:	Chris Hallemans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
<u>Ledenadministratie</u>	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindreactie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Nieuwsbrief Advertenties:	Joke Krediet	nvoc.advertenties@gmail.com	687 075 852
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de keuken van Arnesol		
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice voorz.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administrateur)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby en Beatrijs
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591
info@marysan.com | www.marysan.com

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC 

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

OKTOBER 2018

6 oktober	09:30 uur	Bergstappers
7 oktober	15:30 uur	NVOC Zondagmatinee
14 oktober		Officiële opening El Corregidor
17 oktober	20:00 uur	NVOC Filmavond
18 oktober	16:15 uur	Presentatie Chequi

NOVEMBER 2018

18 november	Goud van Oud met Just Us!
-------------	---------------------------

MAART 2019

31 maart - 5 april	NVOC Clubreis
-----------------------	---------------

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".



NVOC "De Lage Landen"
is vanaf nu ook te vinden
op facebook.



Ga naar fb.me/nvocdll

Download de App: "IMED Pacientes"



De beste verzorging in uw eigen taal



- ✓ 24 uur spoeddienst
- ✓ Nederlandstalige dokters
- ✓ Eigen ambulances
- ✓ Uw betrouwbare ziekenhuis

Uw nederlandstalig IMED contact: **Lianne Schipper**
+34 608 555 803 | cjschipper@imedhospitales.com



IMED Levante

C/ Ramón y Cajal, 7. Benidorm
966 87 87 87
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

IMED Teulada

Ctra. Teulada - Moraira nº 2 - Camí Calvari
966 81 74 04
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Dit is het tweede in een serie interviews met een aantal "dragers van onze club", anders gezegd, met mensen die veel voor onze club betekenen en vaak van onschatbare waarde zijn. U leest ze in de komende edities van ons clubblad. We richten met plezier deze tweede keer ons vizier op Adri Petri.

Sinds april van dit jaar kent onze club een nieuw clubhuis El Corrigador! Een behuizing, met een inrichting die warmte, allure en sfeer uitstraalt. Een meerwaarde van klasse. Hier kunnen we met recht blij en trots op zijn en ons in de komende jaren thuis voelen.

Je wordt nieuwsgierig naar wie dit alles bedacht en uitgevoerd hebben. Zeker als je je realiseert dat er geen budget was voor de inrichting en dat alles met eigen handjes moest gebeuren. Ga daar maar aan staan.

Bovendien stond de verhuizing en inrichting onder tijdsdruk, binnen luttele weken moest de klus geklaard worden.

Reden genoeg om in het kader van interviews met de "dragers van onze club" een broodje te eten met Adri Petri. Zij was het brein achter de inrichting.

Locatie voor dit gesprek en broodje was de beachbar Vivo Bonito bij het strandje van La Fustera. Een uiterst prettige en relaxte spot voor een goed gesprek.

Adri Petri, een kordate, modieuze en kleurrijke dame, met een rijk verleden als het gaat om interieur- en meubelontwerpen. Sinds een aantal jaren lid van onze club.

Zij zag het nieuwe clubonderkomen: een imposant gebouw, veel steen en weinig warmte. Daar moest wel iets aan gebeuren. Denktank Adri, een vrouw in staat om van niets iets te maken, begon te werken.

Samen met Marion Hoed -niet in de rol van voorzitter- vormde Adri al snel een duo dat het gehele proces inhoud en vorm gaf.

Zij gingen aan de slag, zonder te weten hoe het allemaal zou verlopen. Ze werden elkaar's uitlaatklep. Het werd een moeizaam proces; een klein budget, geen akoestiek, wel diverse wensen uit alle windrichtingen.

Bovendien, en dat is binnen een club helaas niet te vermijden, levert iedereen commentaar, zonder dat men vaak weet waarover het gaat. Het werd een werkwijze die in het bedrijfsleven volkomen vreemd is.

Adri Petri liet zich niet afleiden. Als geen ander kende zij de hoofdlijnen om zo'n proces te voeren. Ze had ja gezegd tegen de uitdagende opdracht.

Het netwerken nam een aanvang en steeds meer mensen werden bij het proces betrokken. Het grote meedenken was begonnen! Ideeën genoeg, een team vormen en aan de gang. De tijd dringt. Er was veel nodig.

Naast de lieden die meedenken in zo'n proces, heb je er ook die je niet begrijpen, het proces niet kunnen volgen of anders denken. Het is niet makkelijk om alles voor iedereen duidelijk te maken. Dat hoort er wel bij, maar het is



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

jammer. Het resultaat geldt, en dat alles binnen een tijdsbestek van nauwelijks twee maanden.

Van heinde en verre werden attributen aangesleept, je kon het zo gek niet bedenken.

Adri vroeg en kreeg wat ze wenste... Meubilair, matrassen, doeken, curieuze attributen, soms hele mooie spullen. Er waren ook verrassende giften, die een eigen en apart plekje verdienden en ook kregen.

Soms werden we voor gek verklaard, "wat moet ze er mee, dacht menigeen". Voor bijna alles had Adri wel een bewust gekozen bestemming. Niet modern, niet klassiek, het moet anders, gezellig anno nu met oog op de toekomst. Alles wat nu de trend is, is over twee jaar al weer passé.

Haar voortschrijdend inzicht bracht menigeen op ideeën met toegevoegde waarde. En zo werd dat kille stenen gebouw in korte tijd omgetoverd tot een warme plek waar het goed toeven is. Het werd een plek van ons door ons allen!

Toch wil Peter Mulder een puntje van kritiek kwijt. Het betreft de inrichting van de entreehal: de bonte verzameling van weinig zeggende attributen, sluit helaas niet aan bij de warmte en sfeer van de rest van het gebouw.

Het is een mens eigen om soms wat te mopperen, maar gaandeweg, naar mate alle mogelijkheden van het clubhuis optimaal wordt uitgenut, zullen ze plaatsmaken voor optimistische geluiden.

Adri en Marion zijn er nu ongeveer wel klaar mee; alles heeft zo zijn eigen plek verworven. In de komende maanden

worden, aan de hand van het huidige gebruik, nog wel wat puntjes aangepast. Maar dan is het gebouw klaar voor de komende 10 jaar.

Adri spreekt de wens uit, dat het nu de daad is aan de gebruikers om het gebouw in tact te houden.

Ze is de gulle gevers en de vele leden die hebben meegewerkt, oprecht dankbaar. Het was een unieke samenwerking. Wat Adri rest is de officiële opening in oktober. Dat moet een feestje worden voor de hele club, de omgeving en heel Moraira.

Peter Mulder

Adri woont met haar partner Aat op een paradijselijk plek in Benissa nabij het strand van Fustera. Eigenlijk woon ik dichterbij Calpe dan bij Moraira. Jammer toch dat zo weinig mensen weten hoe leuk en gezellig Calpe is. Met een echt authentiek oud Spaans stadscentrum, uitgebreide winkelmogelijkheden en verrassend veel goede restaurants.

Haar favoriete restaurant : bistro Lapsus, een culinair toppertje in al zijn eenvoud!



C/ Avenida del Mediterráneo, 115 · TEULADA
T. 965 740 743 · M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



 **euronics**



C/ Paris, 2, C.C. Alaire · BENITACHELL
T. 966 495 620 · M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

* Niet geldig in combinatie met aanbiedingen en mobiele telefonie

JOSE'PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

Bent u weer terug op ons plekje onder de zon? Ik hoop het wel, want over twee weken is het zover: de officiële opening van ons nieuwe (nou ja, nieuw, we weten al niet beter...) clubgebouw El Corregidor.

Na de kleine opening op 5 april jl. wordt het nu dan toch een echt feestelijk samenzijn! In de eerste plaats natuurlijke met ALLE -toch?- NVOC clubleden. De burgemeesters en wethouders van Benitachell en Moraira zijn uitgenodigd en onze trouwe adverteerders komen uiteraard ook gezellig een glaasje cava meedrinken.

Het programma op zondag 14 oktober a.s. is als volgt:

17.00 uur Ontvangst met glas cava

17.45 uur Welkomstwoord door de voorzitter

Aansluitend wordt er een mooie melodie op de vleugel gespeeld door ons aller vleugeliste Joke Krediet. De aanwezige koorleden van Alegría zullen natuurlijk hun uiterste best doen om luid en zuiver mee te zingen en uw bestuur doet ook een duit in het zakje. Oei, dat laatste maakt het spannend. U doet toch wel mee?!?

Om een uur of 18.00, terug van zomerreces: een optreden van onze eigen clubband Just Us!!!

Maar dat is nog niet alles. U wordt van harte uitgenodigd om een kijkje te nemen bij de stalletjes van de Fancy Fair. Er zijn al veel mooie spullen door u binnengebracht, dank daarvoor! Bovendien is een clubje creatieve dames aan de slag gegaan met het maken van sprekende luxe tasjes en stijlvolle kettingen. Ik heb er al iets van mogen zien, bijzonder mooi! En dat wordt zómaar gedaan door onze clubdames... muy fantástico!!

Ik hoop echt dat een windscherm op de kopse kant van het terras gerealiseerd kan worden met de opbrengst van de Fancy Fair. Want u en ik weten, Spanje is een warm land, maar als de zon in de winter even weg is, is het best fris. (Wilt u niks kopen maar wel een financiële bijdrage leveren, dan zijn wij daar uiteraard ook enorm blij mee).

Nou ja, en verder gaat het natuurlijk een uitermate swingend en gezellig feest worden! Voor een bitterballetje en zo wordt gezorgd.

Tot ziens op zondag 14 oktober om 17.00 uur!

Namens het bestuur,

Marion Hoed
Voorzitter



MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

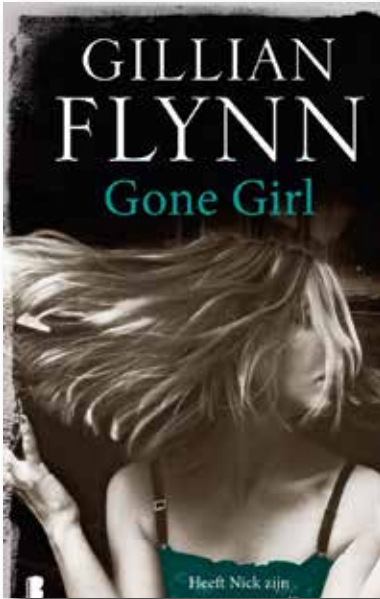
SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

Gillian Flynn: Gone girl



De nr. 1 New York Times-bestseller!

Op de dag dat hij vijf jaar getrouwd is, maakt Nick Dunne bekend dat zijn beeldschone vrouw Amy vermist wordt. De politie verdenkt hem en Amy's vrienden onthullen dat ze bang voor hem was en dingen voor hem verzwegen.

Nick zweert dat dit niet waar is, maar onder druk van de politie en de media ontstaan er langzaam maar zeker haarscheurtjes in het door Nick geschetste beeld van zijn perfecte huwelijk. Zijn leugens, bedrog en vreemde gedrag roepen vragen op. Heeft Nick zijn vrouw vermoord?

Gone Girl werd door regisseur David Fincher verfilmd, met in de hoofdrollen Ben Affleck en Rosamund Pike.

Karl Ove Knausgård: Engelen vallen langzaam

In Engelen vallen langzaam werpt Knausgård een nieuw licht op een aantal belangrijke bijbelverhalen door figuren als Kaïn, Abel en Noach in herkenbare situaties in een andere tijd in het grootse Noorse landschap te plaatsen.

Knausgård beoogt met deze roman meer dan alleen een hervertelling van een bijbelverhaal; hij zoomt in op thema's als de eenling in relatie tot de anderen, verantwoording en schuld. Daarbij nemen verstoorde familieverhoudingen een belangrijke plaats in, een veelvoorkomend thema in de Scandinavische literatuur en filmtraditie.

Engelen vallen langzaam is juichend ontvangen, niet alleen in Noorwegen, maar ook in Duitsland en Engeland. Knausgård schrijft zo meeslepend dat je het boek in één ruk wilt uitlezen.



alex

POWERED BY
*BINCKBANK

Laten beleggen met **Binck Comfort**



NIEUW BIJ ALEX SPANJE: BINCK COMFORT

- * Een combinatie van behoud & groei van uw geld.
- * Nadruk op actieve risicobeheersing.
- * Persoonlijk beheerplan op basis van uw financiële situatie, uw kennis & ervaring en uw risicobereidheid.
- * Aan de hand van het beheerplan bepalen wij voor u de optimale verdeling over aandelen en obligaties op individuele basis.
- * Lage kosten; voor het beheer van uw vermogen rekenen we een vergoeding van 0,60% over het beheerde vermogen. De kosten van de beleggingsinstrumenten waarin wij voor u beleggen bedragen liggen tussen de 0,48 % - 0,72% per jaar.
- * Voor een volledig overzicht van de rendementen, de risico's en de kosten kijkt u op onze website.

Lees meer over Binck Comfort: www.alexspanje.com/binckcomfort

Vragen? Kom langs
in Marbella wanneer
het u schikt

Schrijf u in voor de
bijeenkomst
over Binck Comfort

3 oktober of 25 oktober
Binck Investment
Academy in Marbella

CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.alexspanje.com

e-mail
info@alexspanje.com

Natuurlijk zijn er ook risico's, het blijft tenslotte beleggen. Uw inleg kan minder waard worden. BinckBank nv – Vergunninghouder DNB Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten – Kvk Amsterdam 33162223

BAR- EN KEUKENMEDEWERKERS GEZOCHT

We staan vlak voor een nieuw seizoen van de NVOC, maar nu voor het eerst in ons nieuwe clubgebouw El Corregidor.

Leuke nieuwe evenementen staan weer gepland en de vaste wekelijkse activiteiten staan weer op het punt van beginnen.

De Barcommissie zoekt dringend versterking voor het team van onze Bar- en keukenmedewerkers. We zoeken enthousiaste leden die het leuk vinden om eens een bardienst te draaien of te helpen in onze keuken.

Je bepaalt natuurlijk zelf wanneer en welke werkzaamheden je uitkomen, dit gebeurt tijdens de frequente Barmedewerkers vergadering, waarin de medewerkers worden ingedeeld.

Na aanmelding wordt je ingewerkt en wegwijs gemaakt.

Neem contact op met één van de leden van de Barcommissie, te weten:

- * Joke Krediet 687075852
- * Piet Beemsterboer 634347554
- * Peter van Bloppoel 965747048 en +31 653161814

BRIDGENIEUWS

Een hele tijd hebben Leny en Theo Oudendijk zowel als Henk en Betty Pennings de organisatie van de bridge op zich genomen zowel op de maandagavond als de vrijdagmiddag. Zij vinden het nu tijd geworden het stokje over te dragen aan een iets jongere generatie. Alle bridgers willen hen voor hun inzet hartelijk danken!

Met ingang van maandag 24 september is de leiding nu in handen van Frans van de Steenoven. Hij zal tegen die tijd door Henk zijn ingewijd in de geheimen van de bridge computer. Marijke Zaar zal hem bij staan.

MAAR wie is of wie zijn er verder nog bereid mee te helpen ? Ook bij de bar?

Wij hopen weer een goed bridge jaar tegemoet te gaan !





HOSPITAL CLÍNICA
BENIDORM



HCB

steeds dichterbij

Dokters, administratieve medewerkers
en internationale tolken. Persoonlijke
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.

Tussenpersoon Dominique Riemaeker

686 841 388

HCB werkt samen met ALLE*
belgische mutualiteiten.

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat
werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen
(*Volgens uw polisvoorwaarden)



HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
info@clinicaasistel.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B
03727 Jalon
talvarez@clinicabenidorm.com
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



900 380 088

www.clinicabenidorm.com



Beste NVOC,

Op 7 oktober a.s. aanvang 15.30 uur vindt de aftrap plaats van de zondag matinees die Erik Hulleman, Peter Mulder en ik gaan organiseren, waarover Erik alle leden van de NVOC al in een schrijven heeft geïnformeerd.

Deze middag brengen wij de prachtige opera Don Giovanni van Wolfgang Amadeus Mozart. De opera heet eigenlijk 'Il dissoluto punito, ossia il Don Giovanni': in het Nederlands: 'De losbandige gestraft, dat is Don Giovanni'. Het is een van de drie zogenaamde Da Ponte opera's van Mozart; het libretto is van de uit de buurt van Venetië afkomstige Lorenzo da Ponte. Da Ponte was de ideale tekstschrijver voor dit stuk, omdat hij nauw samenwerkte met Mozart en zorgvuldig aan de wensen van Mozart voldeed. Bovendien was hij als losbandige priester met maîtresse en kinderen de man die zich prima kon inleven in het verhaal van Don Giovanni.

Don Giovanni was een schurkachtige edelman wiens hang naar het bedriegen van het vrouwelijk geslacht zijn behoefte tot het inademen van zuurstof leek te overtreffen. Uiteindelijk moest hij dit bekopen met de dood en het helse vuur.

Voor de uitvoering van deze middag is gekozen voor een vroegere bioscoopfilm onder regie van Joseph Losey. Het film medium heeft als voordeel dat de beperkingen die aan een theater nu eenmaal kleven hier niet aanwezig zijn. Er zijn prachtige opnames, waarvan een deel in Venetië. De uitvoerenden zijn beroemdheden als Ruggero Raimondi als Don Giovanni, Edda Moser als Donna Anna, Kiri Te Kanawa als Donna Elvira en Tereza Berganza als Zerlina. En het zal onze Belgische leden goed doen dat hun José van Dam de rol van Leperello voor zijn rekening neemt. Koor en orkest van de Opera van Parijs staan onder leiding van Lorin Maazel.

Het belooft genieten te worden.

Jan Aerts

RESTAURANTE **STEAKHOUSE Dirk**



*La Mejor Carne
Argentina
a la Piedra*



Plaza Virgin del Carmen, 3. MORAIRA Tel. 608 321 539



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. Pais Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com

Ballpoints, bolis, stylo's, bics, 't is even wennen,
maar het gaat hier om PENNEN.
Het afkruisen op de consumptie kaart
gaat niet zonder problemen gepaard.

Alle barmedewerkers hebben ermee te kampen,
het zoeken naar een PEN leidt tot rampen.
Mopperende pilsjesklanten over een gezakte kraag,
want het kruisen ging weer eens zo traag.

En wat dacht u van een niet afgekreuste bal of frietje?
Iedere keer weer hetzelfde liedje;
"O jeetje, waar is m'n PEN nou weer,
hij schreef zo lekker, het wordt steeds gekker"

Daarom doen wij als barcommissie
een PENNEN oproep aan directeurs van zaken,
die reklame PENNEN uitgeven om klanten te schaken.
Zo'n doosje PENNEN kan u de kop niet kosten
en valt toch onder "aftrekposten"?

Door het gebruik van die reklame PENNEN
helpen wij uw zaak te menen
en doen wij onszelf een plezier
zonder al dat PENNEN gemier.

Ook gepensioneerden en renteniers
hebben misschien nog wel wat PENNEN.
Correspondentie gaat toch via de mail,
en voor de rest gebruik je ze niet veel.

Neem ze asjeblieft mee naar de bar,
zo voorkomen we al dit geharrewar.
Wij zien uw PENNENGAVE graag tegemoet.
Namens de barcommissie
een vriendelijke groet.

Peter, Piet en Joke

Ook dames en heren die geen zakendoen meer begeren,
maar ons wel met reeds lang bewaarde PENNEN willen vereren,
zijn van harte welkom met hun giften.

Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe
Cami Paellero, 3
03724 Moraira (Alicante)

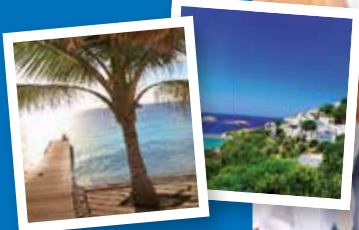
96 574 5109 / 678 488 895
Website: www.lesfougues.es
E-mail: info@lesfougues.es



Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagenaars naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINUS

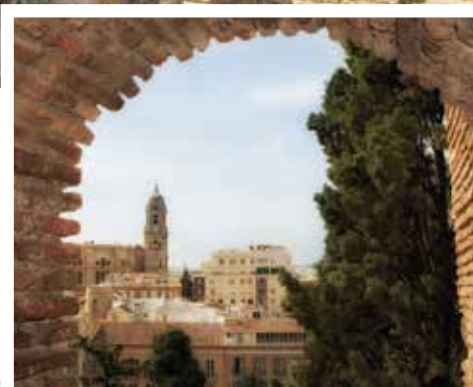
*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Ook komend voorjaar gaan we weer een stukje Spanje verkennen en wel van
zondag 31 maart t/m vrijdag 5 april

We logeren in **Jerez de la Frontera** en **Malaga** met excursies naar Cadiz en Ronda.

De uitgebreide reisbeschrijving volgt.

Monique Croughs





Pijn bij het schouderblad en schouder

Een steeds weer terugkerende klacht die wij vaak in de praktijk zien is een moeilijk te beschrijven pijn achter de schouder. De pijn wordt vrijwel altijd aangegeven net boven het schouderblad, maar wordt veelal gevoeld als een pijn onder het schouderblad. Deze pijn gaat meestal gepaard met een uitstralende pijn naar de schouder tot in de bovenarm, met wat minder vaak pijn of tintelingen tot in de onderarm en hand.

Deze klacht wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een blokkade en/of irritatie van de eerste ribben. Doordat er een dwangstand is ontstaan in de eerste ribben, raakt het bijbehorende gewricht ontstoken en gaat dus pijn doen. Het grote probleem is dat de eerste ribben een belangrijk aandeel hebben in de beweeglijkheid van de schouder en de nek. Dit betekent, dat er door deze blokkade altijd bewegingsbeperking optreedt in de schouder en nek, zonder dat dit noodzakelijk als zodanig gevoeld wordt. Als deze klacht langer aan blijft houden, kan het verstoorde bewegingspatroon zich uitbreiden tot in het bekken en onderrug, waardoor hier ook weer klachten kunnen ontstaan. De eerste klachten ontstaan bij het

optillen van de arm, langdurig zitten of staan (vooral achter de computer), op de zij liggen in bed en vele andere passieve houdingen.

Door de schoudergordel loopt een dikke zenuwkabel, de Brachialis. Als deze door alle irritaties en blokkades bekneeld raakt, kan dit de uitstralende pijn of tintelingen naar de arm veroorzaken.

Deze blokkades van dit bewegingscomplex worden vrijwel altijd veroorzaakt door een verkeerde houding in de gehele wervelkolom en al dan niet verergerd door het type werk dat men doet. Mensen die computerwerk doen, als kok werken of ander lichamelijk werk doen, zijn zeer vatbaar voor deze klacht en zelfs als de persoon al gepensioneerd is, kan de klacht nog optreden. Het behandelen van deze klacht is dan ook niet alleen gericht op het pijnlijke puntje. Alle geblokkeerde onderdelen van deze aandoening moeten worden genormaliseerd in hun bewegingsvrijheid, zo nodig in het gehele lichaam. Daarna volgt een strikt houdings- en oefenadvies om de gehele oorzaak van deze klacht te verhelpen. Dit laatste gedeelte komt aan op de discipline en motivatie van de patiënt, omdat dit elke dag tijdens de dagelijkse bezigheden moet worden gedaan.

Onze kliniek is gespecialiseerd in het diagnosticeren, behandelen en revalideren van deze klacht. U hoeft er zeker niet mee rond te blijven lopen, er kan zeker heel veel aan worden gedaan om de oorzaak te laten verdwijnen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),

www.quiropracticacalpe.es

Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.

Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Vanaf heden is de club *NVOC Moraira" Chequi beveiligd.

Deze SOS-toets, die reeds wordt gebruikt door talrijke Nederlanders verblijvend in Spanje, is vanaf heden ook ter beschikking gesteld aan ons clublokaal door Chequi, het bedrijf die deze alarmsystemen installeert.

Indien er zich vanaf heden iets voordoet in de club, met eender welk lid aanwezig op dat moment in ons clublokaal, en er moet dringende hulp ingeroepen worden moet men enkel op de SOS-toets drukken en onmiddellijk wordt deze telefonisch verbonden met de Chequi alarmcentrale.

Door de ingebouwde geo-lokalisatie weet de Chequi operator onmiddellijk waar zich het ongeval voordoet en in een minimum van tijd worden de hulpdiensten gewaarschuwd zonder onnodig tijd te verliezen met het bellen naar de 112.

Chequi heeft een akkoord gesloten met de private hospitalen, dat zij iedereen zullen opnemen, en indien de opgenomen persoon niet beschikt over de juiste zorgverzekering wordt deze gestabiliseerd en overgebracht naar het juiste hospitaal zonder enige kosten voor de patient. Op deze manier kan Chequi steeds de dichtstbijzijnde ziekenwagen sturen om de opname nog vlugger te laten verlopen.

Het bestuur van de Club dankt Chequi voor het gratis ter beschikking stellen van de SOS-toets en voor de leden die dit uiterst aan te bevelen alarmsysteem, met ingebouwd val-alarm, ook persoonlijk willen aanschaffen kunnen terecht op het telefoonnummer 646.188.598. Op donderdag 18 oktober om 16.15 H geeft de Heer Rudi Meyers een presentatie in ons clubhuis.

Aanmelding niet verplicht, maar indien mogelijk wel graag een mailtje naar nvoc.evenementen@gmail.com



the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 22,00



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 25,00



Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 17,99
3 gangen, € 20,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

De R is weer in de maand. De R van september, van schildeRen...winteR...kleuRen, maar vooral de R van El CoRRegidoR !!

Normaal hadden we meestal het gevoel van AHHHH de winter is eindelijk voorbij, maar nu hebben we zoiets van AHHHH de zomervakantie is gelukkig eindelijk voorbij !! Hou me ten goede hoor, ik ben dol op de zomer, want daarom wonen we immers hier en niet in Nederland. Ofschoon het daar nota bene nog warmer was dan hier, maar hier is de warmte anders, aangenamer. Wij houden van die heerlijke constante warmte, het buitenleven, de avonden, het zwemmen, de terrassen ...de zee en die verrukkelijk verkoelende zeebries, maar....inmiddels weten heel veel mensen dat en daardoor wordt het helaas elke zomer steeds drukker in Moraira, een beetje te druk en dat lieve mensen is veel minder leuk voor ons kleine dorpje.

Het was file rijden en een ongelooflijke drukte. Er was vrijwel geen parkeerplek meer te krijgen en zelfs de supermarkten konden het maar nauwelijks bijbenen. Wij hoeven echt niet alleen op onze berg te wonen hoor, maar dit jaar was het toch wel een beetje erg veel...een beetje erg mucho!

Vandaar dat wij het ook weer heerlijk vinden om het najaar in te gaan en natuurlijk vooral omdat ons gewone gezellige clubleven weer opgestart gaat worden met op 14 oktober de grote opening van het nieuwe seizoen in ons nieuwe clubhuis. Onze eerste expositie dit seizoen begint dan ook feestelijk met heel veel vrolijke, kleurrijke en bloemrijke schilderwerken. De opdracht was dan ook niet expliciet...bloemen... maar bloemig en we hopen dat dat een goede eyecatcher is in de entree om daar dit nieuwe clubjaar mee te beginnen.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om de 14de oktober in El Corregidor bij te wonen dan kunt u op de website de foto's van onze schilderijen altijd online bekijken en meegenieten van onze noeste arbeid. Bij deze...heel veel plezier al dan niet ter plaatse en hopelijk tot spoedig ziens in ons gezellige clubhuis.

Met een ietwat zweterige penseelstreek wens ik u allemaal een heel mooi najaarsseizoen toe en natuurlijk heel veel inspiratie in plaats van transpiratie !!!

Ietje Speets





Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.

www.marysan.nl | info@marysan.com
+34 620 109 683 | +31 (0)85 785 85 91



re:fresh
health & beauty salon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: elaine@salonrefresh.es
www.salonrefresh.es

Herfst aanbieding:

Gezichtbehandeling (incl. harsen en epilieren) + rugpeeling € 65,-



Herman, voor al uw zwembadonderhoud

- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170



3 & 4 november 14 uur

Ons club-lid Peter Neeteson organiseert voor het 5^e jaar ook het komende seizoen 2018/2019 weer ca. 7 concerten in zijn huis “El Nido” in Javea, C. de Mila 15-17 (Costa Nova). Gerenommeerde musici uit binnen- en buitenland spelen voor ca. 55 gasten op zaterdagmiddag en zondagmiddag klassieke kamermuziek, gebruik makend van de vleugel en soms (dig.) kerkorgel, veelal met viool, cello en soms met zang en/of gitaar. De concerten zijn vanwege de akoestiek meestal binnen. Ontvangst met cava, open bar, in de pauze een soepje, na het concert een uitgeserveerd tapas menuutje buiten bij de patio, terrassen en tuin. De ontspannen ambiance doet iedereen goed.

Wilt u steeds op de hoogte zijn van deze concerten, ontvang dan als eerste de uitnodigingen als Nieuwsbrief van Momentos de Musica / Peter Neeteson via de email. Sign in op [HOME www.momentosdemusica.es](http://www.momentosdemusica.es) met uw e-mailadres. Ook kunt u via de nieuwsbrief kaarten bestellen en via internet betalen, of bij Peter op de club of telefonisch op (0034) 634 979 620

- **Op 3 & 4 november 14 uur speelt de Nederlandse concertpianist Theo Nederpelt solo op de vleugel: Bach, Scarlatti, Chopin, Mozart, Cesar Franck, Beethoven. De Nieuwsbrief met alle info verschijnt begin oktober.**
- **Op 15 & 16 december de traditionele Kerstconcert/samenzang, kerstbrood, oliebollen, glühwein enz.**
- **Voorjaar 2019: cellist Adrian van Dongen en pianist Carlos Apellaniz, deze keer met een Russische topviolist met een programma van Russische componisten.**
- **Pianist Wouter Harbers en violist Robert Cekov (Wouters 3^e cd) en/of tuinconcert met 4 jonge Spaanse saxofonisten, die in Barcelona en Madrid zalen volspelen.**
- **Daniel Wayenberg wordt 90 jaar in 2019! Een grote eer dat hij voor de 5^e keer met Martin Oei komt spelen op 2 vleugels in “Vila El Nido” Javea in mei 2019. In december 2014 startte Momentos de Musica met 6 concerten met Daniel en Martin voor totaal 500 gasten: in “Villa El Nido” Javea (3x), in Marriot Hotel Denia, in ADDA Alicante en in de NL. Kerk in Benidorm.**

W E L K O M bij



ANTI AGING COSTA BLANCA



Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



DR. NORA HENDRIKS

Huisarts, Anti-aging specialist

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



DR. PETER TERMOHLEN

Cosmetisch arts

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



Rijgend door de bossen van de Sierra de Urbión ten noorden van Soría, zagen we ineens een bordje met 'Necrópolis'. Het woord alleen al suggereert een begraafplaats met een omvang van een halve stad, zoals we die kennen van Egypte, Turkije, Griekenland. Zo maar in de wildernis?

Na een twintig minuten over onverharde wegen en zonder enig teken van menselijke bewoning, weer een bord met een wandelpad naar de Necrópolis. Onvoorstelbaar! Een paar vlakke rotsen met daarin uitgehouwen een groot aantal tombes. Zonder bedekkende stenen en uiteraard zonder menselijke resten. Het moeten er ongeveer 183 zijn, variërend in vorm en grootte. Er is een eenvoudige omheining, maar het staat bezoekers vrij om tussen de tombes door te lopen. Dat deden wij dan ook, met een zekere schroom, dat wel, maar eigenlijk is het heel Spaans.

We waren onder de indruk! Niet zo zeer door het lopen tussen de graven, maar door alle vragen die opborrelden. Waarom midden in de wildernis van een bos, zonder enig dorp in de omgeving? Waarom de moeite van uithakken in een rots als er ook gegraven kon worden in het zand er omheen? Waar zijn alle dekstenen gebleven? Als iemand was overleden, moest er dan nog een tombe uitgehouwen worden in de grootte van de persoon; kind of volwassene?

Noch het bord in het bos, noch Internet geeft veel informatie. De begraafplaats dateert uit de IX – XI eeuw en er heeft een eenvoudig kerkje midden in gestaan, waarvan de contouren nog te zien zouden zijn. En veel tekst over de verschillende vormen van de tombes, maar dat kan de incidentele bezoeker zelf ook wel zien.

Enfin, Necrópolis is een groot woord, maar het was het bezoek zeker waard. Het kostte ons ongeveer een half uur met de auto om weer in de bewoonde wereld te komen, bij Quintanar de la Sierra. Op onze wegenkaart staat overigens de naam Necrópolis van Regumiel, naar een dorpje aan de CL-117.

Paul van Halteren



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

19 juli Anske van Wijck- Adan

KERKDIENSTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgeaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groenten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

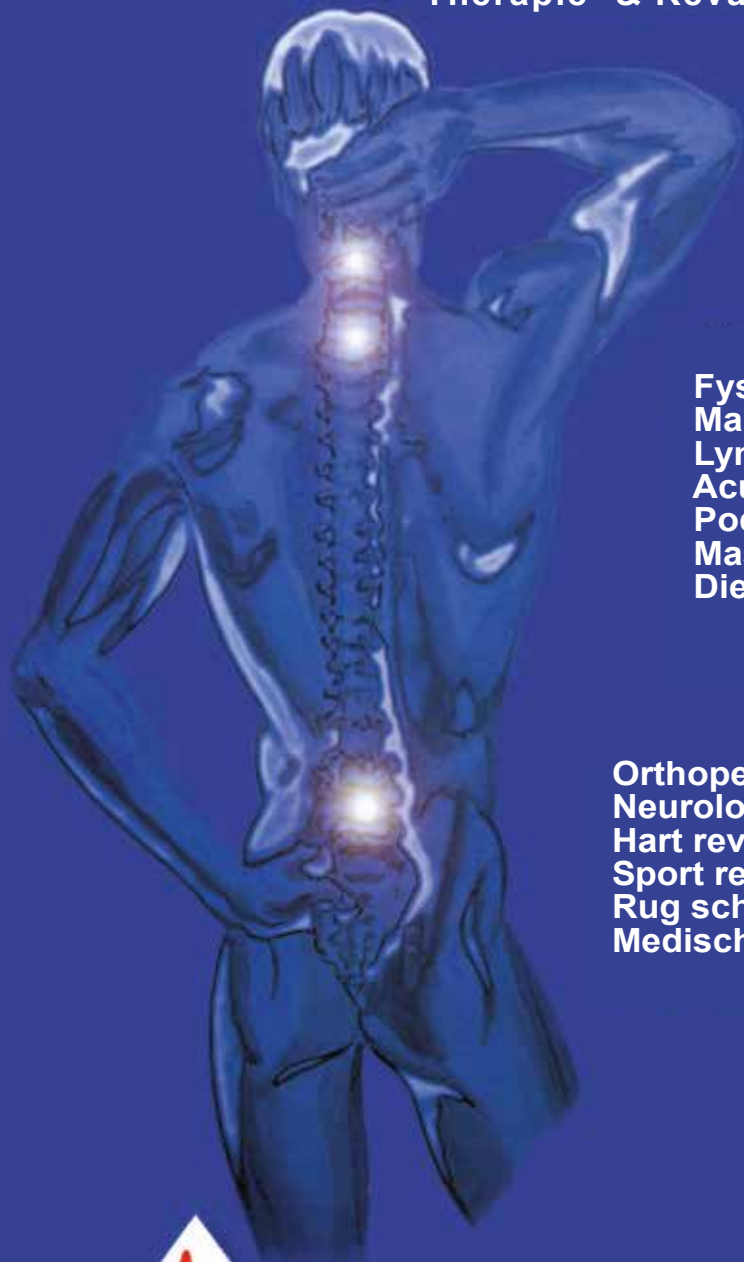
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

