



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Winter aan de Costa

In januari hadden we een aantal prachtige dagen met temperaturen boven de 20 graden en volop zon. Februari begint ijsig koud met sneeuw op de top van de Bernia, een hele dag regen en het kwik komt al akelig dicht in de buurt van het vriespunt.

Dat zijn de Spaanse winters in een notedop. Zomerse dagen wisselen zich af met winterse taferelen. De ene week buiten lunchen op een terras, de week erop kleumen voor de kachel.

In dit nummer o.a.

Clubhuis NVOC

Fotoverslag
Driekoningendiner

Optreden toneelvereniging

De Albaida rivier

En nog veel meer...



Februari 2018



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistamar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaaventuravillas.com
www.buenaaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

Prachtig gemoderniseerde bungalow - Ref. B837

Op loopafstand van Moraira, met
groot zonneterras, 3 slaapkamers, 2
badkamers, woonkamer met open
keuken.

Een bungalow waar u zich vanaf het
eerste moment thuis zult voelen!

PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

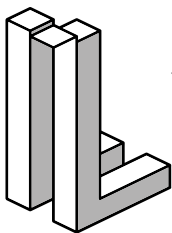


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ L rida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Februari 2018

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Spanje

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw linkerhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2018 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 8 maart 2018

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 26 februari 2018

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR
RADIANT**



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

Bestuursamenstelling per 23 november 2017	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Clubhuis NVOC "de Lage Landen"	15
NVOC Clubhuis per 1 april 2018	17
In Memoriam: Co Hogervorst	17
Bezoek burgemeester en wethouders Benitachell	19
NVOC Filmavond 20 februari	21
NVOC Klassieke muziekavond 27 februari	23
Optreden Toneelvereniging 16 en 17 maart	25
Een penseelstreek...	27
Jason Gast over: Pijn tussen de schouderbladen	28
Fotoverslag Driekoningendiner 6 januari	29
Verslag Bergstappers 13 januari	31
Stukje Spanje: Kloof van de Albaida rivier - Toevalstreffer !	33
Belangrijke adressen en telefoonnummers	34
Kerkdiensten	34



NVOC "De Lage Landen"
is vanaf nu ook te vinden
op facebook.



Ga naar www.facebook.com/nvocdll/



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.

Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



37 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Wondbehandeling, wratten en likdoorns
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, inlegzolen
- Ook een huisbezoek is mogelijk



Inloop - voetenspreekuur elke woensdag: 1.00 – 3.00 PM

Op afspraak: maandag / woensdag / donderdag : **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

BESTUURSSAMENSTELLING PER 23 NOVEMBER 2017

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2 ^e secretaris	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	Michel Rosenberg 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	<u>KKK</u> Toneel Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	Rien Leeuwenhoek 653 558 960 rienleeuwenhoek@gmail.com	Bouw Technische zaken

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's.



Ans Doorakkers gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

**alleen op afspraak:
Tel: 664 534 919**



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouil	vankouil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Betty Pennings	bpennings3@gmail.com	966 499 091
	Leny Oudendijk	oudendyk@telefonica.net	965 745 628
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:		nvoc.evenementen@gmail.com	
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Rien van Kouil	vankouil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekavond	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	0031 624 222 697
Klaverjassen:	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	966 498 773
	Marian Boere	boere845@hotmail.com	665 018 759
KKK:	Chris Hallemans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	advertenties@nvoc-delagelanden.com	626 708 200
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de keuken van Arnesol		
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice voorz.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administrateur)	s.c.bakker@quicknet.nl	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	nvocuin@gmail.com	0031 653 672 283
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag Biljartclub
10:45 - 13:30 Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00 ClubBand
18:45 - 19:00 Inschrijven bridge
19:00 - 22:30 Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag Biljartclub
10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30 Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs

Woensdag

Hele dag Biljartclub
Vanaf ± 13:00 Golf
19:30 Klaverjassen

Donderdag

Hele dag Biljartclub
10:00 - 13:00 Teken en schilderen
11:00 - 12:30 Jeu de boules (in het
park van Moraira)
17:00 - 20:00 Clubmiddag
17:00 - 18:00 Geldzaken
17:00 - 18:30 Bibliotheek, uitleen en
verkoop van boeken
Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag Biljartclub
10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50 Inschrijven bridge
15:00 - 18:30 Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag
Bergstappers+ derde zondag
KKK laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"

**Hier had
uw advertentie
kunnen staan!**

**Adverteer in de
NVOC - Nieuwsbrief
en/of plaats een
banner
op onze website:
www.nvoc-delagelanden.com**

**Vraag naar de
aantrekkelijke tarieven
of kijk op de website
onder: "Adverteren"**

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

FEBRUARI 2018

17 februari		Bergstappers Plus
18 februari	09:30 uur	Bloesem-puzzeltocht *****
20 februari	20:00 uur	NVOC Filmavond
25 februari	10:30 uur	KKK
27 februari	20:00 uur	NVOC Klassieke muziekavond

MAART 2018

3 maart		Bergstappers
11 maart	17:00 uur	Goud van Oud
13&17 maart	19:00 uur	Toneelavond Espai la Senieta *****
18 maart		Bergstappers Plus
20 maart	20:00 uur	NVOC Filmavond
26 maart	10:30 uur	KKK
27 maart	20:00 uur	NVOC Klassieke muziekavond

APRIL 2018

7 april		Bergstappers
7 april		voorstelling zangkoor Alegria *****
9-13 april		Bridgereis naar Mojácar *****
15 april	15:30 uur	Klassieke muziek Matinee
<u>22 april</u>		<u>Bergstappers Plus</u>
23-28 april		Clubreis naar Castilië en Leon *****

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".

- 
- ✓ **Planning van behandelingen in 3D**
 - ✓ **Minimaal invasieve implantologie**
 - ✓ **Paradontologie**
 - ✓ **Zenuwbehandelingen**
 - ✓ **Kindertandheelkunde**
 - ✓ **Implantologie**
 - ✓ **Orthodontie**
 - ✓ **Esthetische tandheelkunde**
 - ✓ **Protheses van tandimplantaten**
 - ✓ **Preventie**
 - ✓ **Kaakchirurgie**

Eerste beoordeling GRATIS

Financiering: vraag naar de voorwaarden

Wij spreken:



966 81 74 11
levantedental@imedhospitales.com



IMED
LEVANTE
www.imedlevante.com

IMED Levante
C/ Ramón y Cajal, 7
03503 Benidorm (Alicante)

Zoals u weet zijn wij in het afgelopen jaar druk doende geweest om te zoeken naar een oplossing voor ons clubhuis. Er is een huisvestingscommissie samengesteld om gesprekken te voeren met onze huidige verhuurster en de commissie is tevens op zoek gegaan naar andere panden.

Middels een enquête hebben wij o.a. om uw mening gevraagd en deze ook besproken tijdens de Buitengewone Algemene Ledenvergadering van 23 november 2017. Er is toen gebleken dat het merendeel van de leden een eigen clubhuis ambieert. Een aantal leden is vervolgens bijeengekomen om de mogelijkheid te onderzoeken voor het aankopen van een eigen pand. Ik kan u mededelen dat deze bijeenkomst op zich zeer positief is verlopen maar zoals u wel weet lopen de zaken altijd anders dan gedacht!

Met gepaste trots mag ik u namens het bestuur mededelen dat de NVOC "De Lage Landen" met ingang van 1 april 2018 is verhuisd!

Het schitterende restaurant is gelegen in de Urbanisatie Villotel en staat beter bekend als Restaurant El Corregidor. Het beschikt over prachtige zalen en heeft werkelijk een waanzinnig terras met geweldig uitzicht. De buitenzijde wordt door de verhuurders opgeknapt en uiteraard zal het pand rolstoel toegankelijk worden gemaakt. De binnenzijde moet wel wat opgeknapt worden (voornamelijk schilderen) maar met ruim 450 leden is er altijd wel een aantal leden dat mee wil helpen.

Het bestuur is van mening dat de NVOC "De Lage Landen" met het huren van El Corregidor voor de komende jaren een fantastisch onderkomen heeft gevonden waar menig andere club jaloers op zal zijn. De komende maanden gaan wij ons richten op de verhuizing naar, en het inrichten van El Corregidor. Uiteraard houden wij u op de hoogte en rekenen wij op uw hulp!

Namens het bestuur van NVOC "De Lage Landen",

Michel Rosenberg





De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272



Restaurante El Corregidor, Calle Bédica 1, 03726 Benitachell

IN MEMORIAM: CO HOGERVORST

Co is op jonge leeftijd met zijn gezin naar Moraira gekomen en is de Bar Coriador begonnen, thans beter bekend als de bar van Mario, de zoon van Co.

De Bar Coriador stond toen nog op het strand tegenover het Kasteel, de zee en vlakbij de wijnvelden, wat inmiddels een park is geworden. Moraira was toen nog piepklein en Co een grote pionier, iedereen was welkom bij Co van alle nationaliteiten en ook vele Nederlanders wisten de weg naar Co te vinden voor de gezelligheid, gastvrijheid maar vooral om zijn enorme humor.

In die tijd was Co een actief lid bij de NVOC, hij was zeer sportief, tenniste heel graag zowel in Moraira als ook in Calpe, daarnaast was het ook een hele goede biljarter wat hij nog tot het laatst toe heeft geprobeerd vol te houden. Helaas heeft hij veel van zijn sportiviteit in moeten leveren toen hij ca. 12 jaar geleden ziek werd. Omringd door zijn geliefden heeft hij het leven gelaten met voor iedereen die hem dierbaar was nog een laatste warme groet.

Zelf heb ik van zijn hartelijkheid en humor 33 jaar mogen genieten en zal altijd met een glimlach op mijn gezicht aan hem terug denken.

Margôt de Oude



MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

BEZOEK BURGEMEESTER EN WETHOUDERS BENITACHELL

Donderdag 1 februari hebben de burgemeester van Benitachell, Josep Feminia Mas, en de wethouders Myra van 't Hoff en Dirk Rheindorff een kijkje genomen bij ons huidige clubgebouw Arnesol.

Zoals iedereen inmiddels weet gaat de NVOC binnenkort verhuizen. Het nieuwe clubhuis is gesitueerd in Benitachell, net over de grens met Moraira.

De zeer aangename kennismaking met de burgemeester en wethouders van Benitachell belooft een vruchtbare samenwerking voor de komende jaren!

Namens het bestuur,

Marion Hoed



NVOC De Lage Landen 1-02-2018

ook
**Uw bank in Spanje voor
al uw beleggingszaken.**

**Ervaar onze service, neem een
vrijblijvende proefrekening.
www.alexspanje.com/proefrekening**

Voor deze filmavond kiezen we de film **"The light between oceans"**.

Tijd voor een echte tranentrekker. Eentje van het klassieke soort. Dames raad ik aan een extra voorraad tissues in te slaan. De heren kunnen op hun tanden bijten en zich af vragen wat werkelijk ware helden zijn.

De hoofdrolspeler Tom Sherbourne heeft een tijdelijk baantje als vuurtorenwachter op een onbewoond en zeer afgelegen eiland, Janus Island genaamd. Janus is de naam van een Romeinse god, die twee gezichten heeft. Een heel vriendelijk en een heel naar gezicht. Precies zoals het leven en de mensen.

Wat zo rustig begint, eindigt turbulent. Hoe lang moet of kan een mens eerlijk zijn? Klopt het gezegde: "hij die altijd eerlijk is, moet wel heel eenzaam zijn"?

Keuzes maken is altijd makkelijk vanuit een luie stoel met een wijntje erbij. Maar als u komt kijken, ontkomt u niet aan ongemakkelijke keuzes. Misschien maakt u uw keuze te snel en beseft u dat zelfs. De keuze zal voornamelijk worden ingegeven door het feit of u een vrouw of een man bent. Ze kunnen kletsen wat ze willen die bestuurders in Amsterdam of bij de NS, over "genderneutraal".

Ze hebben gewoon deze film niet gezien.
Tot de derde dinsdag van februari om 20:00 !

PS: De film is gebaseerd op het boek van M.L. Stedman onder de titel van " Het licht van de zee"





PROVINCIA
DE ALICANTE



HCB JALÓN



HCB ASISTEL
MORAIRA



HCB SALUS
ALBIR



HCB
CALPE



HOSPITALCLINICA
BENIDORM



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

HCB

steeds dichterbij

**Dokters, administratieve medewerkers
en internationale tolken. Persoonlijke
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.**

Tussenpersoon Dominique Riemaeker

686 841 388

**HCB werkt samen met ALLE*
belgische mutualiteiten.**

**HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat
werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen
(*Volgens uw polisvoorwaarden)**

HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
info@cl clinicaasistel.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B
03727 Jálón
vcampman@clinicabenidorm.com
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



900 380 088

www.clinicabenidorm.com

Deze avond zetten we Pjotr Iljitsj Tsjaikovski in de schijnwerper.

Op het programma staat het ballet 'De schone slaapster'. Het is een ballet in een proloog en drie akten naar het sprookje 'La belle au bois dormant' van Charles Perrault. Het is het verhaal van Doornroosje.

Tsjaikovski heeft nogal wat moeite moeten doen om het werk te voltooien, omdat het maar niet wilde vlotten. Maar toen het eenmaal klaar was vond hij het werk zo ongeveer het beste dat hij tot dan toe gecomponeerd had.

Tsaar Alexander III was bij de première in het Mariinski-theater in Sint-Petersburg aanwezig. Tsaar en publiek waren niet enthousiast, tot grote teleurstelling van de componist. Tsjaikovski schreef in een van zijn brieven: "Zijne majesteit keurde me nauwelijks een blik waardig, God zij met hem".

Op onze muziekavond kunnen we zelf oordelen wie gelijk had, de Tsaar of Tsjaikovski met velen na hem. Wij presenteren natuurlijk een topuitvoering, namelijk door het Bolsjojballet in het Bolsjojtheater van Moskou (2011) met als dirigent Vassily Sinaisky en de choreograaf is Yuri Grigorovich.

Liefhebbers van mooie muziek en/of klassiek ballet mogen deze avond eigenlijk niet missen.

Jan Aerts





Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.

www.marysan.nl | info@marysan.com
+34 620 109 683 | +31 (0)85 785 85 91



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com

De toneelvereniging van de NVOC in Moraira, geeft vrijdag 16 en zaterdag 17 maart a.s. een spetterende uitvoering van Pension 'Het Eiland'. Beide avonden beginnen om 19.00 uur in La Senieta in Moraira. De entreekaarten á € 8,50 kunt U vanaf 12 februari a.s. op de volgende manieren bestellen:

- * via de e-mail, toneelnvoc@gmail.com
- * in het Clubhuis van de NVOC op de volgende clubmiddagen: donderdag 15 februari, 22 februari, 1 maart, 8 maart en 15 maart vanaf 17.00 uur

Pension 'Het Eiland' kent 6 bewoners.

Toos Stuyts (Ria de Jong) is de directeur van het pension en doet haar best haar 5 zeer uiteenlopende huurders een thuis te bieden. Door de verschillende achtergronden van de bewoners valt dit niet altijd mee.

In het Pension zien we een junk (Loeki Lensen), een zwerfster (Marion Groenendaal), een prostituée (Joke van der Oord), een aan lager wal geraakte toneelspeelster (Solveig Dondorff) en een vrijwilligster die, zoals later blijkt, een dubbele agenda heeft (Myriam Scheyvaerts).

De buurt ziet het Pension het liefst vandaag nog verdwijnen en heeft een Comité tegen het Pension opgericht. Mevrouw Meerman (Lida Beerepoot) is de bekakte aanvoester van het Comité en tevens buurvrouw van het Pension. Zij ziet met lede ogen het 'zooitje ongeregeld' in het Pension aan en probeert met het Bestemmingsplan van de Gemeente in handen, het Pension weg te krijgen.

Het blijspel kent vele vertederende momenten, menselijke conflicten en maatschappijkritische teksten. Greet Liegeois voert de Regie van het blijspel en weet weer het beste van een ieder naar boven te halen.



Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe
Cami Paellero, 3
03724 Moraira (Alicante)

96 574 5109 / 678 488 895
Website: www.lesfougues.es
E-mail: info@lesfougues.es



Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 FEDERAC

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Ik verbaas me elk jaar weer hoeveel sneller de ene maand gaat in vergelijking met de andere. Van 2018 is inmiddels alweer meer dan een twaalfde deel om en dan is januari nota bene nog een lange maand!

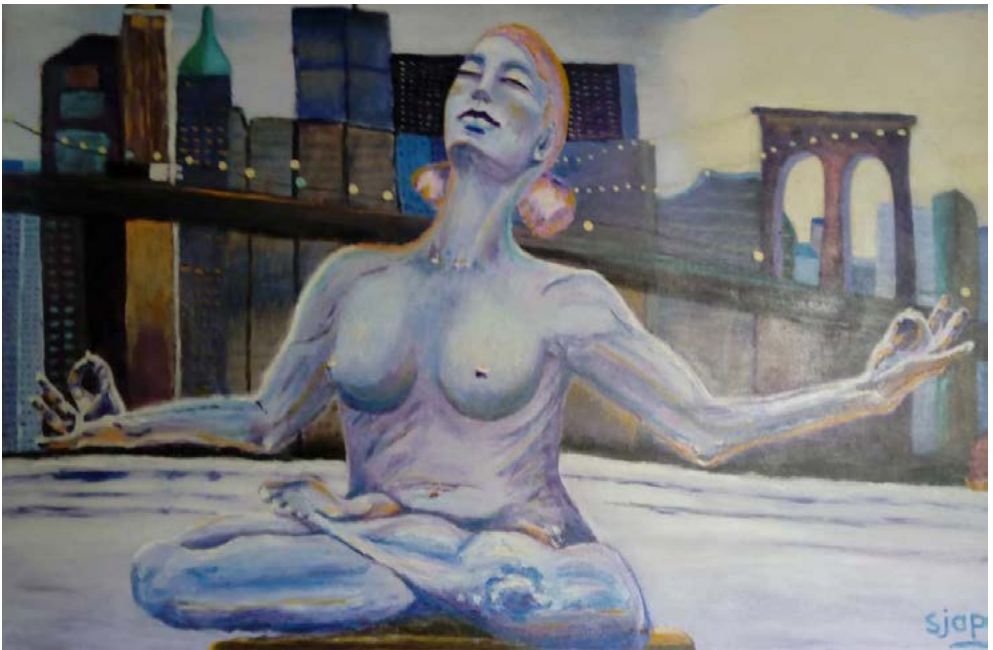
Enfin, we zullen allemaal toch mee moeten blijven draaien met de tijd, want anders vliegen we eruit en dat willen we nog lang niet. En zolang we met plezier allerlei dingen nog kunnen en mogen doen, zal de tijd hoe dan ook altijd sneller blijven gaan dan wanneer we achter de geraniums zouden zitten!

Zo vliegen onze schilder ochtenden ook altijd veel te snel voorbij. Als je net lekker bezig bent en alles om je heen vergeet moet je je spullen al weer op ruimen. Maar helaas, dat is nu eenmaal niet anders en dat geldt denk ik voor elke hobby. Behalve bij sport, als, en ik schrijf ook duidelijk als, als ik een wedstrijd aan het verliezen was duurde de tijd eeuwen. Dan kwam er geen eind aan! Met reizen is dat ook zo, soms ben je zo op de plek waar je wezen wilt en een andere keer lijkt het of ze de route zomaar even met kilometers hebben verlengd.

Wij zijn met schilderen overigens in Azië aangekomen. Pfff ver weg hoor! Ook dit keer zijn alle doeken weer heel verschillend. Terwijl ik dit zit te schrijven zie ik mijn doek staan, half af, en nu denk ik: wat moet ik hier toch mee beginnen, dat krijg ik nooit voor elkaar! Dat krijg ik nooit zoals ik het voor ogen heb, dat gaat eeuwen duren! En toch hangt het met de volgende expositie weer gewoon op tijd in de clubbar. Zo gaat dat. Time flies when you're having fun en ook als je geen fun hebt: de klok tikt altijd door.

Met een ietwat vermoeide en tikkende penseelstreek wens ik een ieder toch weer veel genoeglijke lange uren in onze clubbar toe,

Ietje





Pijntussendeschoouderbladen

Veel mensen komen in onze kliniek in verband met pijn tussen de schouderbladen. Dit varieert van een lokaal pijnpuntje tot pijn in het gehele thoracale gebied met uitstraling naar armen en het hoofd. Meestal is er sprake van een gewrichtsirritatie van de kleine gewrichtjes tussen de borstwervels of de ribgewrichten die zich bevinden aan de wervelkolom.

Doordat dit gebied rijkelijk bezaaid is met zenuwweefsel is het enorm gevoelig. Vandaar ook dat patiënten vaak klagen over een mes-in-de-rug-gevoel. Buiten dat het lokaal erg pijnlijk kan zijn, kan de pijn ook uitstralen naar de voorkant van de ribbenkast. Dit kan de ademhaling beperken, onregelmatig maken en hierdoor kan een constante staat van hyperventilatie ontstaan met alle klachten die daarbij horen. Verder heeft het hogere gedeelte van de bovenrug directe neurologische verbindingen met het hart. Irritatie van deze zenuwverbindingen vanuit de wervelkolom kunnen zelfs hartkloppingen of beklemmend gevoel op de borst geven. Kortom er zijn tal van klachten die niet direct in verband worden gebracht met de wervelkolom,

maar die erg goed behandelbaar zijn door middel van Chiropractische technieken. Natuurlijk moeten alle andere mogelijke oorzaken van deze pijnklachten worden uitgesloten voordat op behandeling wordt overgegaan. De meeste mensen met deze klachten hebben echter reeds elk onderzoek ondergaan.

Blokkades van de bovenste ribben zijn de grootste oorzaak van slapende armen en/of handen en dan vooral 's nachts. Tussen de bovenste ribben, de nekwervels en de spieren in dat gebied lopen de zenuwen door een soort poort naar de armen. Door blokkades of dwangstanden van de eerste en tweede rib wordt de poort kleiner en deze geeft druk op de zenuwen.

De oorzaak van al deze klachten is vaak een foutieve houding in het algemeen of op het werk in het bijzonder. Vooral mensen die werk aan de voorzijde van hun lichaam doen zoals bijvoorbeeld koks, mensen die werken op computers en in de bediening, zijn erg vatbaar voor deze klachten.

De behandeling bestaat uit het weer volledig soepel maken van de borstwervels en ribben door middel van chiropractische correcties. Daarna wordt een specifiek oefenprogramma samengesteld om de houding aan te passen en de rug te versterken. In die volgorde, anders wordt iets versterkt wat niet op z'n plek zit.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quiropracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

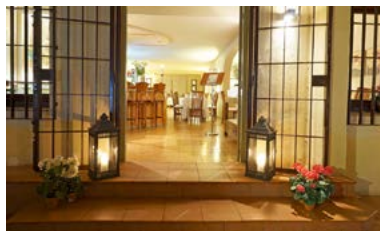


the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 24,00



driegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 26,00



Zondag Lunchmenu
 3 gangen, inclusief een halve fles wijn
 € 21,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

13 januari jl., een van die weinige ochtenden aan de Costa waarvan je denkt: kan ik nog even blijven liggen, het is fris buiten en er waait een koude wind. Maar ja, de "plicht" roept, we hebben ons immers opgegeven voor de Bergstappers.

Verzamelen in Teulada bij "de gevangenis" waar ik me nog steeds afvraag waar die gevangenis dan wel is maar dat komt nog wel... Met een clubje van 15 bergstappers en Fleur op weg naar Pedreguer. Ik loop (samen met mijn wederhelft) al vanaf het begin van ons lidmaatschap mee met de Bergstappers. De afgelopen jaren is dat, helaas, minder geworden.

Michel en ik denken nog vaak aan de wandelingen georganiseerd door Frans en Mary en hun hond Angela. Deze zaterdag de 13e was zo'n dag dat we met elkaar weer dachten: wat zijn die Bergstappers toch ontzettend leuk! Frans liep voorop, Fleur rende van voor naar achteren en weer terug. Leuke verhalen onderweg en wat denk je? Na afloop (ik ga ook met de tijd mee) meer dan 12.000 stappen verzet en ik weet niet hoeveel verdiepingen beklommen.

Dit keer geen lunch in het binnenland maar in ons eigen vertrouwde Teulada. Coral had een tafel gereserveerd in Cafeteria "Underground" La Cultural. Een ontdekking! We hebben daar genoten van een voortreffelijke lunch met, uiteraard, heerlijke wijnen. Nou blijkt dat ze hier iedere zaterdagavond een soort "diner dansant" organiseren dus ik heb voorgesteld aan Michel, ga aan de slag en organiseer wat met je Vlaamse vriendin.

Kortom het was weer een zaterdag met een gouden randje dankzij Frans en onze Coral (sorry, geen foutje maar dit is voor Spaanse intimi).

Henk Jan Fernhout



ANTI AGING COSTA BLANCA



Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



DR. NORA HENDRIKS

Huisarts, Anti-aging specialist

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



DR. PETER TERMOHLEN

Cosmetisch arts

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



Op weg met de Camino del Alba, "ons " stuk van de Camino de Santiago zozeged, waren we inmiddels gevorderd tot omgeving Albaida zodat op en neer rijden voor één wandeling minder effectief werd. Beter een overnachting boeken en dan twee dagen lopen. Dol als we zijn op kleine lokale herbergen zoeken we dan een Casa Rural ergens op een onwaarschijnlijke plek. Die vonden we in Benissuera gelegen aan het Embalse de Bellús.

's Avonds daar aangekomen, voldaan na onze eerste tocht, troffen we een overenthousiaste herbergier, die ons meteen bijna een uur aan de praat hield over van alles: zijn spaanse "authentieke" interieur, ten dele geërft van zijn ouders, maar ruimschoots aangevuld met spul van de Jalón markt (!), de lokale geschiedenis van een slordige miljoen jaar (!) en een wandeling langs de "Straat van de Wateren " ofwel door de kloof van de Albaida rivier in de directe omgeving. Hij bood zelfs aan om ons de volgende dag naar het begin daarvan te brengen. Goed plan, die Camino kan wel even wachten.

Op weg de volgende dag gaf hij ons eerst een toeristische tour langs het embalse. dat bijkans leeg was. Maar niet zonder reden: toen door gebrek aan regen de oogst op de omringende landerijen dreigde te verdrogen hebben ze die met het water van het embalse weten te redden. Vervolgens maakten we een detour langs Sempere, een pitoresk dorpje aan het meer, zeer piepklein en volgens onze gids uitsluitend door een paar Engelsen bewoond.

Terug op de weg namen we even verder een smal weggetje naar rechts, tja dat moet je weten. Na een kilometer of wat wordt het al spectaculair want het niet meer dan één auto brede pad wordt nu even een soort dijk met links én rechts een helling naar beneden terwijl het steil afdaalt naar de parkeerplaats. Hier begint de wandeling, een heel bijzondere die voert door de al tussen de achtste en tiende eeuw door de Moren aangelegde waterverbinding tussen de vlakte in het zuiden en Játiva. Deze verbinding langs de Albaida rivier wordt het "Kanaal van de Wateren" genoemd.

Wordt vervolgd.
Cora Dekkers-HP



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:
elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsen of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satarí Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

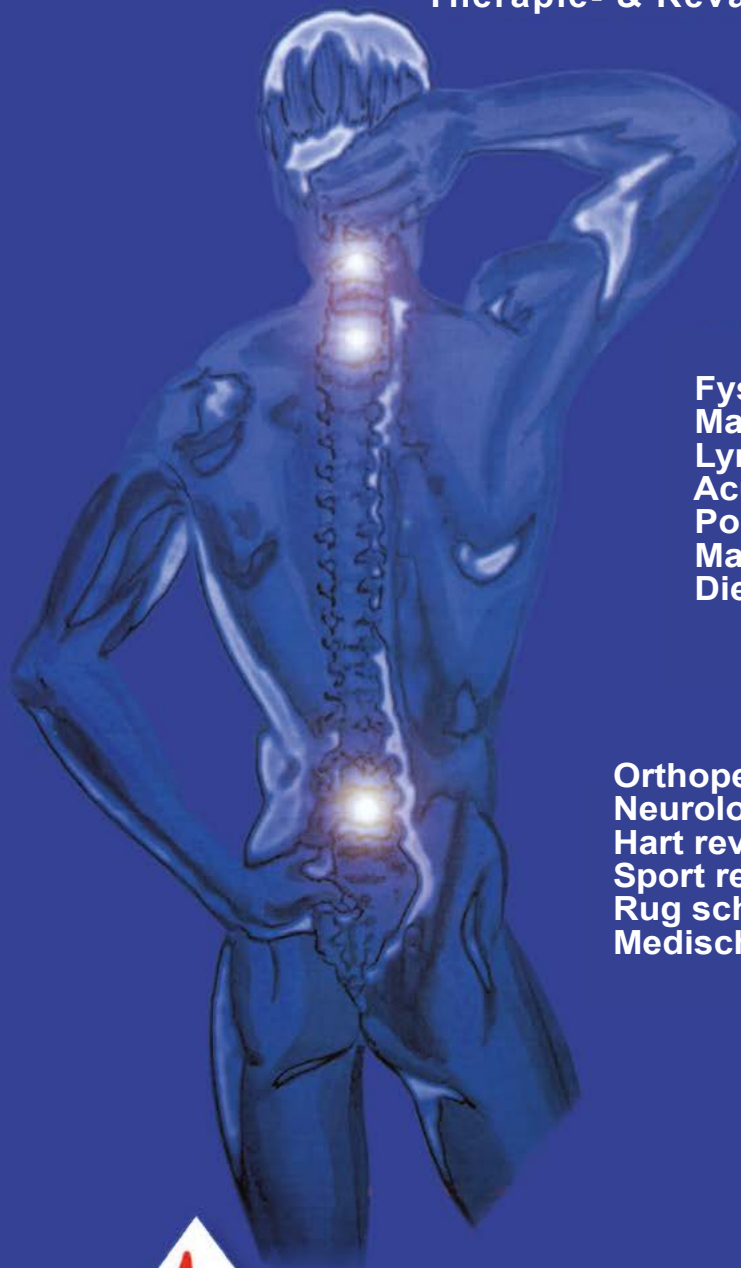
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

