



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



## Koning Willem Alexander wordt 50 jaar!

Donderdag 27 april wordt onze Koning, Willem Alexander, 50 jaar en dat vieren we!

JUST US, onze clubband zorgt voor de muzikale omlijsting, het keuken team zorgt voor lekkere hapjes, de bar zorgt voor de Cava bij binnenkomst en voor het feest hebben we U nodig!

## In dit nummer o.a.

Algemene ledenvergadering

Paaslunch

Speurtocht Benissa

Koningsdag

De Via Verde

**April 2017**



**Buena Ventura Villas**

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistamar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed

**OP TOP LOCATIE!!! - REF. V805**

**Ruime vrijstaande 2 slaapkamer villa  
van ca. 200m<sup>2</sup> met goede verdeling  
en lichte kamers.**

**Gelegen op een vlak perceel van  
800m<sup>2</sup> op loopafstand van het  
strand en centrum van Moraira.**

**PETER EN BOB CROUGHS**



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

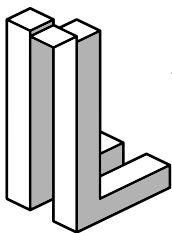


**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ L rida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)



# Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub "De Lage Landen"

## Nieuwsbrief April 2017

**NVOC:** voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

### Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

### Bezoekadres:

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Spanje

### Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw linkerhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 11 mei 2017

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 1 mei 2017

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR  
RADIANT**



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

**638 530 052**

**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check  
(op vertoning van  
deze advertentie)**

**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

**Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896**

**Larry's**

**Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)**

**03726 BENITACHELL**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Bestuursamenstelling per 24 november 2016 | 7  |
| Commissies & contacten                    | 9  |
| Weekkalender                              | 11 |
| Evenementenkalender                       | 13 |
| Algemene ledenvergadering 20 april        | 15 |
| In Memoriam: Adinda Venekamp              | 15 |
| Overlijdensbericht: Ruud van der Have     | 15 |
| Paaslunch                                 | 17 |
| Speurtocht in Benissa 16 mei              | 19 |
| Koningsdag                                | 21 |
| Filmavond 2 mei                           | 23 |
| Jason Gast over: Pijn in de bil           | 24 |
| Klassieke muziekavond 25 april            | 25 |
| Verslag Bergstappers Plus 19 maart        | 27 |
| Fotoverslag bergstappers 1 april          | 29 |
| Stukje Spanje: de Via Verde               | 33 |
| Belangrijke adressen en telefoonnummers   | 34 |
| Kerkdiensten                              | 34 |

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en bijna alle foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com). De website is van leden voor leden!

## Hier had uw advertentie kunnen staan!

**Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief en/of plaats een banner op onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)**

**Vraag naar de aantrekkelijke tarieven  
of kijk op de website onder: "Adverteren"**



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira

(tegenover de Peugeot garage).

Telefoon en fax: 966 490 347

E-mail: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan  
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-  
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)  
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Costa Blanca  
Vakantiewoning

uw partner in de  
vakantieverhuur  
van uw Spaanse woning

- o Betrouwbaar
- o Persoonlijke benadering
- o Eigen serviceteam

Sharon Huibers  
0031 653187005

[sharon@costablanca-vakantiewoning.com](mailto:sharon@costablanca-vakantiewoning.com)  
[www.costablanca-vakantiewoning.com](http://www.costablanca-vakantiewoning.com)



**servitur sl**

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 24 NOVEMBER 2016**

| Functie                   | Naam                                                                                                                                    | Aandachtsgebied                            |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Voorzitter                | <b>Anneke Blokland - Van Leeuwen</b><br>618 818 744<br><a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a> | Bridge<br>Externe zaken<br>KKK             |
| Vicevoorzitter            | <b>Robert Lem</b><br>629 165 229<br><a href="mailto:nvoc.roberto@gmail.com">nvoc.roberto@gmail.com</a>                                  | Accommodatie<br>Technische Zaken<br>Tennis |
| Secretaris                | <b>Cora Dekkers - Hulshoff Pol</b><br>965 974 941<br><a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>         | Bergstappers<br>Redactie<br>Tuinclub       |
| 2 <sup>e</sup> secretaris | <b>Marion Hoed</b><br>+31 622 744 614<br><a href="mailto:nvoc.marionhoed@gmail.com">nvoc.marionhoed@gmail.com</a>                       | Commissies<br>Prikbord<br>Schilderen       |
| Penningmeester            | <b>Arlette van der Burg - Mol</b><br>609 274 245<br><a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>            | Financiën<br>Bibliotheek<br>Biljarten      |
| Bestuurslid               | <b>Peter van Bloppoel</b><br>966 498 773<br><a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>        | Bar<br>Klaverjassen<br>Zangkoor            |
| Bestuurslid               | <b>Anne-Lize Jaspers - Goddijn</b><br>695 867 006<br><a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a> | Keuken<br>Publicatiebord<br>Spaanse les    |
| Bestuurslid               | <b>Regien Dwarkasing</b><br>610 193 761<br><a href="mailto:nvoc.regina@gmail.com">nvoc.regina@gmail.com</a>                             | Mode Op Maat<br>Toneel<br>Ziekencontact    |
| Bestuurslid               | <b>Nicole Lesire</b><br>965 748 686<br><a href="mailto:nicole.julien@gmail.com">nicole.julien@gmail.com</a>                             | Advertenties<br>Evenementen<br>Golf        |

## **Ans Doorakkers** gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

**alleen op afspraak:  
Tel: 664 534 919**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**www.icmoraira.es**

# **Adem**

**macha, s.l.**

**Administración de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

## COMMISSIES & CONTACTEN

|                                                        |                                         |                                    |                  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|------------------|
| Accommodatie:                                          | Peter Croughs                           | croughs.moraira@gmail.com          | 966 490 385      |
|                                                        | Robert Lem                              | nvoc.roberto@gmail.com             | 629 165 229      |
| Bergstappers:                                          | Harm Kroon                              | nvocharm Kroon@gmail.com           | 634 398 125      |
| Bergstappers Plus:                                     | Frans v.d. Steenoven                    | fransvandesteenoven@hotmail.com    | 620 363 580      |
| Bibliotheek:                                           | Beatrijs Bachman                        | pol6186@gmail.com                  | 966 495 398      |
| Biljarten:                                             | Rien van Kouilil                        | vankouilil@hotmail.com             | 626 926 890      |
| Bridge:                                                | Betty Pennings                          | bpennings3@gmail.com               | 966 499 091      |
|                                                        | Leny Oudendijk                          | oudendyk@telefonica.net            | 965 745 628      |
| ClubBand:                                              | Theo Tappen                             | theotappen@hotmail.com             | 634 347 403      |
| Evenementen:                                           | Corry Reijmers                          | nvoc.evenementen@gmail.com         | 634 350 161      |
| Filmavond:                                             | Lydia la Rivière Zijdel                 | toneelnvoc@gmail.com               |                  |
| Gastvrouwen:                                           | Nicole Lesire                           | nvoc.gastdesk@gmail.com            | 965 748 686      |
| Golf:                                                  | Perry van Glabbeek                      | perryvanglabbeek@gmail.com         | 966 498 075      |
| <a href="http://www.nvoc-golf.nl">www.nvoc-golf.nl</a> | Esta Löchter                            | nvoc.golf@gmail.com                | 966 490 515      |
|                                                        | Wim Witteveen                           | w.witteveen29@upcmail.nl           | 669 454 373      |
| Horeca:                                                | Peter van Bloppoel                      | nvoc.petervanbloppoel@gmail.com    | 966 498 773      |
| Jeu de Boules:                                         | Rien van Kouilil                        | vankouilil@hotmail.com             | 626 926 890      |
| Keuken & koken:                                        | Anne-Lize Jaspers                       | huub.annelize@gmail.com            | 695 867 006      |
| Klassieke Muziekavond                                  | Jan Aerts                               | janaerts57@gmail.com               | 0031 624 222 697 |
| Klaverjassen:                                          | Ria van Bloppoel                        | ria.vanbloppoel@gmail.com          | 966 498 773      |
|                                                        | Marian Boere                            | boere845@hotmail.com               | 665 018 759      |
| KKK:                                                   | Chris Hallemans<br>Adriaan van der Kuip | koffie.kuieren@gmail.com           | 616 812 818      |
| Kookworkshops:                                         | Kok Kroef                               | jkroef@xs4all.nl                   | 615 424 951      |
| Ledenadministratie                                     | Mohan Mehta                             | nvocuin@gmail.com                  | 658 556 849      |
| Mode Op Maat:                                          | Coby Hilgeman                           | g.hilgeman@gmail.com               | 965 748 459      |
| Nieuwsbrief Red:                                       | Marco Westrik                           | redactie@nvoc-delagelanden.com     | 620 109 683      |
| Nieuwsbrief Eindredactie:                              | Cora Dekkers-<br>Hulshoff Pol           | redactie@nvoc-delagelanden.com     | 965 974 941      |
| Nieuwsbrief Advertenties:                              | Louk Clavan                             | advertenties@nvoc-delagelanden.com | 626 708 200      |
| Publicatiebord:                                        | Anne-Lize Jaspers                       | huub.annelize@gmail.com            | 695 867 006      |
| Reizen                                                 | Monique Croughs                         | nvoc.clubreis@gmail.com            | 699 985 116      |
| Schilderen:                                            | Ietje Speets                            | ietjespeets@hotmail.com            | 966 491 198      |
|                                                        | Babs Beemsterboer                       | beemster2@gmail.com                | 965 974 086      |
| Spaanse les:                                           | Joke Krediet                            | jokeprivad@hotmail.com             | 687 075 852      |
| Technische zaken:                                      | Zie het formulier in de                 | keuken van Arnesol                 |                  |
| Tennis:                                                | Robert Lem<br>(voorzitter)              | nvoc.roberto@gmail.com             | 629 165 229      |
|                                                        | Domy Roël<br>(vice voorz.)              | domyroel@gmail.com                 | 650 671 435      |
|                                                        | Simon Bakker<br>(administrateur)        | s.c.bakker@quicknet.nl             |                  |
| Toneel:                                                | Solveig Dondorff-<br>Bonnes             | solveig.tjordis@gmail.com          | 645 372 505      |
| Tuinclub:                                              | Mohan Mehta                             | nvocuin@gmail.com                  | 658 556 849      |
| Website:                                               | Marco Westrik                           | redactie@nvoc-delagelanden.com     | 620 109 683      |
| Zangkoor 'Alegria':                                    | Elly Smit                               | jacquellysmit@gmail.com            | 627 108 528      |
| Ziekencontact via:                                     | Beatrijs Bachman                        | pol6186@gmail.com                  | 966 495 398      |

# Premium Plus

## THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN  
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A  
T: 966 177 387 | I: [WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM](http://WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM)

### Der Rohrdoktor

Wij geven u  
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst***  
***Reiniging van leidingen en buizen***  
*Verwijderen van wortels*  
*hogedrukreiniging*  
*opsporen van verstoppingen zonder breekwerk*  
*septic tanks (ook sanering daarvan)*  
*deskundige afwerking*

## 24 uurs service

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

**bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728**  
**Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)**

## Maandag

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Hele dag      | Biljartclub        |
| 11:00 - 13:30 | Zangkoor Alegría   |
| 14:30 - 17:00 | ClubBand           |
| 18:45 - 19:00 | Inschrijven bridge |
| 19:00 - 22:30 | Bridgedrive        |

## Dinsdag

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| Hele dag      | Biljartclub                          |
| 10:00 - 12:00 | Tennisclub Solpark                   |
| 13:00 - 16:30 | Mode Op Maat<br>met Coby en Beatrijs |

## Woensdag

|               |              |
|---------------|--------------|
| Hele dag      | Biljartclub  |
| Vanaf ± 13:00 | Golf         |
| 19:30         | Klaverjassen |

## Donderdag

|               |                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------|
| Hele dag      | Biljartclub                                                    |
| 10:00 - 13:00 | Tekenen en schilderen                                          |
| 11:00 - 12:30 | Jeu de boules (in het<br>park van Moraira)                     |
| 16:00 - 20:00 | Clubmiddag                                                     |
| 16:30 - 18:00 | Geldzaken                                                      |
| 15:30 - 18:00 | Bibliotheek, uitleen en<br>verkoop van boeken<br>Fotokopiëren. |

## Vrijdag

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Hele dag      | Biljartclub        |
| 10:00 - 12:00 | Tennisclub Solpark |
| 14:30 - 14:50 | Inschrijven bridge |
| 15:00 - 18:30 | Bridgedrive        |

## Zaterdag

|               |      |
|---------------|------|
| Vanaf ± 13:00 | Golf |
|---------------|------|

## Wandelingen, maandelijks:

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| Bergstappers  | eerste zaterdag |
| Bergstappers+ | derde zondag    |
| KKK           | laatste zondag  |

*Raadpleeg website, informatiebord  
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591  
info@marysan.com | www.marysan.com

# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)

**TELITEC** 

LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan**  
**Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



**TEL 96 649 3295**  
**[mail@pieterverbeek.com](mailto:mail@pieterverbeek.com)**



**Liberty  
Seguros**

## APRIL 2017

|             |           |                                                       |
|-------------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 17 april    | 13.00 uur | Paaslunch *****                                       |
| 20 april    | 15.30 uur | Algemene ledenvergadering                             |
| 24-28 april |           | NVOC Bridgereis naar Cabra *****                      |
| 24-28 april |           | NVOC Golfreis naar Almerimar                          |
| 25 april    | 20.00 uur | Klassieke muziekavond                                 |
| 27 april    | 16.00 uur | Extra feestelijke Koningsdag met optreden van Just Us |
| 30 april    |           | KKK                                                   |

## MEI 2017

|        |           |                          |
|--------|-----------|--------------------------|
| 2 mei  | 20.00 uur | Filmavond                |
| 6 mei  |           | Bergstappers             |
| 16 mei | 10.00 uur | Speurtocht Benissa ***** |

**Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)**

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

**Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".**



## Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

### Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- ⇒ Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- ⇒ Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- ⇒ Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- ⇒ **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst.

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm | Teulada | Elche**



**C/ Ramón y Cajal, n° 7**  
**03503 BENIDORM**

**GPS: 38.5412,-0.1059**  
**966 87 87 87**

**[www.imedlevante.com/nl](http://www.imedlevante.com/nl)**



**Carretera Teulada-Moraira, n°2.**  
**Camino del Calvario**

**03725 TEULADA**  
**GPS: 38.7263,0.1082**

**966 81 74 04**  
**[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)**

## **ALGEMENE LEDENVERGADERING 20 APRIL**

Uitnodiging tot het bijwonen van de Algemene Leden Vergadering van de NVOC op 20 april 2017 om 15:30 uur te Arnesol.

Om rechtsgeldige besluiten te kunnen nemen moet bij aanvang van de Vergadering een derde van het aantal leden aanwezig zijn. Is dit niet het geval dan wordt een tweede vergadering belegd om 16.00 uur. Er is dan geen minimum quorum vereist.

### **Agenda**

1. Opening
2. Gedenken overledenen
3. Mededelingen
4. Notulen van de Algemene Buitengewone Ledenvergadering d.d. 24 -11- 2016
5. In- en uitgane stukken
6. Financieel overzicht
7. Verslag Kas commissie
8. Toestemming om de bankmachtiging van Theo Tappen over te dragen op Rob Lem
9. Rondvraag
10. Sluiting

## **IN MEMORIAM: ADINDA VENEKAMP**

Op Maandag 6 Maart overleed onze goede vriendin Adinda na een zeer kort ziekbed. Alle vrienden en bekenden waren geschokt door haar plotselinge overlijden. Het bericht van haar ernstige ziekte was nog nauwelijks verwerkt, toen zij kort daarna overleed.

Adinda was voor veel vrienden een energieke, opgewekte en hartelijke vriendin. Bij de NVOC bekend omdat zij vaak klaarstond om met 2 handen te helpen. Bij de kerstdiners, Paasbrunches, bij allerlei festiviteiten stond zij altijd weer klaar om haar bijdrage te leveren. Ook bij de bibliotheek hielp zij regelmatig, medeoprichtster van het voormalige smartlappenkoor, indeelster bij de tennisclub van de NVOC, medespeelster bij de Jeu de Boules, zij was niet uit het verenigingsleven weg te denken.

Maar vooral binnen haar familie was zij de spil bij allerlei gebeurtenissen, zij hield zielsveel van haar man, kinderen en kleinkinderen en als het nodig was sprong zij ook daar regelmatig bij.

Wij zullen haar missen, zij was een bijzondere en originele vriendin.

Namens alle vrienden,  
Marijke Herben

## **OVERLIJDENSBERICHT: RUUD VAN DER HAVE**

Verdrietig omdat hij niet meer bij ons is, maar gesterkt door zoveel fijne herinneringen, geven wij kennis van het overlijden op 4 maart 2017 van Ruud van der Have.



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**  
**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**

## PAASLUNCH

De evenementencommissie organiseert een Paaslunch op maandag 17 april om 13.00 uur.

Vanaf donderdag 9 maart inschrijven voor leden bij de gastdames. Vanaf donderdag 23 maart kunnen ook introducé(e)s worden ingeschreven.

De prijs, inclusief aperitief, dessertwijn, ½ fles wijn, water of frisdrank en koffie of thee bedraagt € 22 voor leden en € 27 voor Introdúcés.

De Lunch vindt plaats in restaurant SATARI ([www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)) tegenover de Mas Y Mas aan de kustweg van Moraira naar Calpe.

MENU

Cava of frisdrank

---

### Uitgebreide keuze van canapés

---

Zalm met champignon crème, pesto of honing-saus

OF

Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree met spinazie en verse groenten

---

Keuze uit verschillende desserts met dessertwijn

---

Koffie of thee



**ook**  
**Uw bank in Spanje voor  
al uw beleggingszaken.**

**Ervaar onze service, neem een  
vrijblijvende proefrekening.  
[www.alexspanje.com/proefrekening](http://www.alexspanje.com/proefrekening)**

Dit authentieke stadje is een van de oudste plaatsen aan de Costa Blanca. Het centrum heeft nog steeds een middeleeuws karakter. Men ontdekt nog steeds culturele restanten van Iberische, Romeinse en Arabische populaties die er hebben gewoond. Met de speurtocht maakt je kennis met dit alles.

De speurtocht start om 10.00 uur op de club. Aldaar worden de wandelroutes verstrekt. De speurtocht + vragenlijst duurt een kleine 2 uur. Er is dus genoeg tijd over om van een van de vele gezellige terrasjes gebruik te maken (als de weergoden ons goed gezind zijn).

Na afloop hebben wij een 3 gangenmenu georganiseerd bij "Restaurante Nou Tapes Vizcaíno" Calle Calp 1 Benissa.

### MENU KEUZE

|                      |                     |                 |
|----------------------|---------------------|-----------------|
| A1. Salade           | B1. Geroosterde kip | C1. Amandelcake |
| A2. Garnalencocktail | B2. Tonijnsteak     | C2. Custard vla |
| A3. Mosselen         |                     | C3. IJs         |
| A4. Champignons      |                     |                 |

Inclusief : brood & aioli – halve fles wijn of water per persoon

Aanvang 14.00 uur. De kosten van het geheel zijn € 12,50 Degenen die alleen de speurtocht willen doen betalen slechts € 2,50

Men kan zich vanaf medio april opgeven bij een van onze gastvrouwen + menukeuze

De evenementencommissie





**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
**Altea:** Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
**Moraira:** Ctra. Moraira - Benitachell,  
 C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| <b>Altea la Vella</b> | <b>96 584 75 34</b> |
| <b>Moraira</b>        | <b>96 574 33 30</b> |



## Clinica Benissa



**Huisarts:** Dr. Max Meertens  
**Tandartsen:** Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez  
**Dermatoloog:** Dr. Ruud Valks  
**KNO-arts:** Dr. Stef Kohler  
**Orthopedie:** Dr. Vicente Reig  
**Podoloog/pedicure:** Philip Mann  
**Natuurgeneeskunde:** Christina Brouwers  
**Acupunctuur:** Monica Blokland  
**Psychotherapeute:** Rian van Rijnsbergen  
**Psychologe:** María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. Pais Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

**Hoera!!!! We vieren feest!**

Donderdag 27 april wordt onze Koning, Willem Alexander, 50 jaar en dat vieren we! De clubmiddag zal geheel in het teken staan van het welkom van ALEX in de club van ABRAHAM!

Inmiddels hopen we dat ie weet waar Abraham de mosterd haalt maar een biertje is ook goed!

JUST US, onze clubband zorgt voor de muzikale omlijsting, het keuken team zorgt voor lekkere hapjes, de bar zorgt voor de Cava bij binnenkomst en voor het feest hebben we U nodig!

Uiteraard dost U zich uit in iets oranje, vestje, hoedje, truitje, maakt niet uit wat en de evenementen zal de meest originele outfit belonen met een heerlijke fles CAVA!

U wordt om 16.00 uur verwacht en ontvangen met een glas cava, om half 5 spreekt de voorzitter, daarna zet JUST US het Wilhelmus in dat u uiteraard uit volle borst meezingt! Hierna kan het feest beginnen...

**WE REKENEN OP UW KOMST!**



# Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe  
Cami Paellero, 3  
03724 Moraira (Alicante)

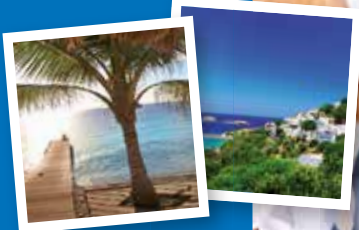
96 574 5109 / 678 488 895  
Website: [www.lesfougues.es](http://www.lesfougues.es)  
E-mail: [info@lesfougues.es](mailto:info@lesfougues.es)



Bel gratis (zonder landcode)  
vanuit:  
Spanje: 900 993 131  
Portugal: 800 831 458  
Zwitserland: 0800 555 733  
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Telefoon +31 (0)294 418080  
Telefax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Website [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE  
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINO

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

### Hiermee komt de documentaire avond op dinsdag 18 april te vervallen!

Dit wordt de laatste filmavond van dit seizoen en tevens de laatste die Guusje en ik voor jullie organiseren. Gelukkig gaan de filmavonden in het nieuwe seizoen wel door en dan worden die georganiseerd door Frank Hoeks. FANTASTISCH FRANK!

De film van vanavond houdt het midden tussen een documentaire en een film getiteld **Er is wieder da** (eind 2016).

Wat als Hitler vandaag de dag weer op zou duiken? In deze bizarre komedie gebeurt het ondenkbare wanneer Adolf Hitler zeventig jaar na zijn vermeende dood wakker wordt naast zijn voormalige bunker, nu ergens in een Berlijnse woonwijk.

De oorlog is voorbij, zijn partij is verdwenen en zijn geliefde Eva is er niet om hem gerust te stellen. De Duitse samenleving is zo multicultureel dat hij niets herkent. Verrassend genoeg begint Hitler een nieuwe carrière op TV en internet omdat hij als briljante komediant wordt gezien. Ook al is hij wel degelijk de echte en is er niets veranderd aan zijn ideeën. Zou hij weer net zo invloedrijk kunnen worden als vroeger?

Deze veelbesproken maatschappijkritische film zet aan tot nadenken. Het is een film gecombineerd met stukken uit documentaires, nieuws items en opinie programma's. Wij houden ook nog één keer een tombola vanavond om de laatste mooie films te verloten!

Duur: 115 minuten



Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

Bekijk de trailer op onze website!





### Pijn in de bil

Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn die in de bilregio zit. Deze pijn straalt dan vaak uit net boven de bil, heup en de lies. Het kan ook zo zijn, dat er pijn of tintelingen het been in gaan. Vaak is het ontstaan vanuit een stoel lastig en pijnlijk en de trap omhoog lopen geeft een beklemmend gevoel in de lies.

Veelvuldig wordt gedacht dat er sprake is van de heup of artritis. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van deze klachten. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing die een overbelasting van de bekkengewrichten (SI gewricht) tot gevolg heeft. Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenhelft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. De pijn aan de bil wordt dan veroorzaakt door een constante irritatie van het bekkengewricht, het sacro-iliacaalgewricht met de hierbij behorende spierspasmes in de bilpartij. Door de standsverandering is de afstand tussen bekken en knie vergroot en trekt deze spier aan het gewrichtskapsel en geeft nog meer druk op de slijmbeurs in de heup waardoor liggen op die zijde vaak onmogelijk is en draaien in bed pijnlijk kan zijn in de lies. Als gevolg van al deze dwangstanden kan ook instabiliteit ontstaan en zakken mensen met deze klacht vaak door hun been. Daarbij kan er ook sprake zijn van irritatie

van de ischias-zenuw die een tinteling of diepe pijn geeft in het gehele been.

Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken. U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen. In onze praktijk zijn wij gespecialiseerd in het behandelen van deze klacht. Uw chiropractor Jason Gast gebruikt chiropractie, maar ook technieken uit de sport-fysiotherapie en revalidatie om deze klachten te verhelpen. Hierdoor krijgt u een unieke behandelingscombinatie die eigenlijk alleen in onze kliniek wordt toegepast.

Helaas is chiropractie in Spanje een niet-beschermde beroep en mag iedereen zich chiropractor noemen. Veelvuldig zeggen patiënten dat ze al bij een chiropractor zijn geweest, waarna blijkt dat dit een therapeut is die zichzelf uitgeeft als chiropractor.

Check dus altijd of een chiropractor aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op [www.quirpractica-aeq.com](http://www.quirpractica-aeq.com). Ook als u al bij een geregistreerde chiropractor bent geweest is het waard onze kliniek eens te bezoeken. Zoals eerder gezegd is onze aanpak van behandelen uniek en zeer succesvol omdat wij onze patiënten intensief en specifiek behandelen.

Wij hebben ons inmiddels gespecialiseerd in het behandelen van bovenstaande klacht en helpen elke dag veel mensen van deze klacht af.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.**

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),**  
**[www.quirpracticacalpe.es](http://www.quirpracticacalpe.es)**  
**Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.**  
**Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**

Dit wordt een avond voor mensen die niet lang naar hetzelfde willen luisteren. We beginnen met Johann Sebastian Bach en wel zijn Concert voor viool, hobo en strijkorkest BWV 1060 R, dat Bach later (waarschijnlijk) bewerkte tot een concert voor twee klavecimbels en strijkorkest. Uitvoerders zijn Alice Harnoncourt, viool, Jürg Schaeftlein, hobo en leden van Concentus Musicus Wien onder leiding van Nikolaus Harnoncourt.

Na Bach volgt Wolfgang Amadeus Mozart. Emil Gilels speelt de Fantasie in d klein KV 397. Dit is een bekoorlijk pianistisch kleinood, waarvan we het zullen betreuren dat het zo snel eindigt. Gilels speelt het lekker langzaam, iets waar hij om bekend staat. Daarna komen Chopin liefhebbers aan hun trekken. Anna Fedorova speelt in de grote zaal van het Concertgebouw in Amsterdam de etudes opus 25 no. 7 t/m 12. De etudes waren bedacht om de vaardigheid van de pianist te trainen en ze stellen aan de uitvoerende hoge eisen. De muziek is niet alleen technisch studiemateriaal, maar bovendien zeer het aanhoren waard.

Nu we het toch hebben over technische hoogstandjes, dan denken we ook onmiddellijk aan Franz Liszt. Van hem gaan we een kort werk horen dat gebaseerd is op een compositie van de vioolduivelskunstenaar Niccolò Paganini, nl. La Campanella. Pianiste Valentina Lisitsa speelt in de Royal Albert Hall, London, de Étude, S141 no. 3 in gis klein "La Campanella".

Na de rust wordt de avond afgesloten met het Pianoconcert no. 4 in G groot opus 58 van Ludwig van Beethoven, uitgevoerd door Murray Perahia, piano en de Academy of St. Martin in the Fields, o.l.v. van Sir Neville Marriner. Beethoven soleerde in dit werk toen het voor het eerst werd uitgevoerd en wel ten paleize in Wenen van zijn weldoener Prins von Lobkowitz. Tegenwoordig is de Lobkowitz familie nog steeds zeer prominent in Tsjechië, nadat in de tijd van de communisten hun bezittingen waren onteigend. President Havel heeft de bezittingen na de val van het communisme in Tsjechië weer aan de familie teruggegeven. In hun paleis-museum op de Praagse Burcht zijn eerste edities van werken van Beethoven te bewonderen.



Jan Aerts

# the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 24,00



driegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 26,00



Zondag Lunchmenu  
3 gangen, inclusief een halve fles wijn  
€ 21,99



Bezoek onze website:  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
[www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira](https://www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira)



## Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

## Openingstijden:

Maandag gesloten  
Dinsdag t/m zaterdag  
18:30 - 22.00  
Zondag  
12:30 - 22:00

Zondag 19 maart was er weer een bergstappers plus die deze keer een heel stuk het binnenland in ging en wel naar Castell de Castells.

Na een autorit van 40 kilometer bereikten we het wandelgebied en onder prima weersomstandigheden begonnen we onze wandeling. Onder begeleiding van Frans hebben we een mooie ronde gelopen over steenpaden met af en toe een klimmetje. Prachtige vergezichten, heel veel bloeiende bomen en bloemen waaronder diverse wilde orchideeën, en aan het einde in de verte zicht op het bekende restaurant Ca Sueño.

Na 4 uur bereikten we de auto weer en voldaan reden we richting Moraira.

Petje af voor Jaqueliën die met twee nieuwe heupen zonder moeite de wandeling voltooide!

Na een korte siesta gingen we richting club om nog een dansje te doen!

Marian Boere





PROVINCIA  
DE ALICANTE



HCB JALÓN



HCB ASISTEL  
MORAIRA



HCB SALUS  
ALBIR



HOSPITALCLINICA  
BENIDORM



HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

# HCB

*steeds dichterbij*

**Dokters, administratieve medewerkers  
en internationale tolken. Persoonlijke  
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.**

**Tussenpersoon Dominique Riemaeker**

**686 841 388**

**HCB werkt samen met ALLE\*  
belgische mutualiteiten.**

**HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat  
werkt met ALLE\* Nederlandse verzekeringen  
(\*Volgens uw polisvoorwaarden)**

#### HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22  
03724 Moraira  
info@clinicaasistel.com  
24 HS 96 649 50 06

#### HCB CALPE

Avda. Diputación, 49  
03710 Calpe  
calpe@clinicabenidorm.com  
96 607 27 37

#### HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B  
03727 Jalon  
vcampman@clinicabenidorm.com  
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



**900 380 088**

**www.clinicabenidorm.com**





MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)



presenteert

## Daniël Wayenberg & Martin Oei

**5, 6 en 7 mei, 16 uur, op 2 vleugels: 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> Pianoconcert Rachmaninov  
en solo : Prelude in G mineur Rachmaninov**

Primeur voor Momentos de Musica van “Rachmaninov in de polder” tournee 2017 – 2018

Niet in de polder, maar bij mooi weer in de tuin van Villa “El Nido”, Javea (Costa Nova).



Jong naast oud



Villa El Nido

Tussen **Daniël Wayenberg & Martin Oei** bestaat een vruchtbare samenwerking, die zowel in virtuoos als in artistiek opzicht aan elkaar zijn gewaagd. Wayenberg en Oei begonnen met quatre-mains maar weken al snel uit naar het repertoire voor twee piano's, waarbij ze zich baseerden op de uitvoeringspraktijk in de 19<sup>e</sup> - eeuwse salons, waar bij gebrek aan orkest, soloconcerten of symfonische werken in pianotranscripties ten gehore werden gebracht.

Het seizoen november 2017 – maart 2018 spelen **Daniël Wayenberg & Martin Oei** “**Rachmaninov in de polder**”, 12 concerten in Nederland, tot slot op 24 maart in het **Concertgebouw Amsterdam**. Op **2 vleugels** worden ook het **2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> Pianoconcert van Rachmaninov** uitgevoerd. Voor de pauze speelt Oei de solopartij in het 2<sup>e</sup> pianoconcert en Wayenberg de orkestpartij. Na de pauze zijn de rollen omgedraaid in het 3<sup>e</sup> pianoconcert.

**TICKETS** Bestel snel uw tickets € 49 incl. meet & greet met open bar & tapas menu

[www.momentosdemusica.es](http://www.momentosdemusica.es) of telefonisch 634 979 620 Peter Neeteson

De 3 concerten zijn bij mooi weer **tuinconcerten**. Bij slecht weer zijn de eerste 55 tickets per concertdag ‘**safe seats**’, u ziet dit direct bij de ticketreservering. Latere reserveringen worden op de concertdag tussen 12-13 uur geïnformeerd of het concert buiten doorgaat. Indien betaald is, krijgt u dan uw geld terug.

## ANTI AGING COSTA BLANCA



### **Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?**



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

#### ***Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten***

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

#### ***Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.***

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



#### **DR. NORA HENDRIKS**

##### **Huisarts, Anti-aging specialist**

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



#### **DR. PETER TERMOHLEN**

##### **Cosmetisch arts**

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



Een Via Verde, een groene weg, is een wandelweg die gemaakt is daar waar voorheen een spoorweg liep. Ergo, hij is als pad breed, vlak en gaat niet steiler omhoog of omlaag dan wat een trein aan kan – we hebben het hier natuurlijk niet over een tandradaan.

Eind negentiende eeuw wilden Alcoy en omstreken in verband met de in die tijd sterk toenemende industrialisering een verbinding met zee. Van Alcoy naar Gandía is toen met Engels geld een spoorweg aangelegd, die niet verbazend “el tren de los angleses” werd genoemd en tot 1969 heeft gereden. Dat er flink geld voor nodig was is duidelijk als je bedenkt hoe bergachtig sommige stukken van het traject zijn. Maar hoe moeilijker de aanleg hoe mooier het traject krijg je wel eens de indruk.

Bij uitstek lijkt dat op te gaan voor het stuk tussen de plaatsen Villalonga en Lorch. Het tracé, dus nu de Via Verde kronkelt hier zo’n 10 kilometer lang mee met de Rio Serpis door de ruime, indrukwekkende kloof met steile, ruige rotswanden maar met ook prachtig groen. Beneden de snelstromende, stenenrijke rivier die je door de talloze watervalletjes permanent hoort ruisen. Soms loopt de weg er hoog boven soms ook er bijna naast. Enkele tunnels, waarvan één volledig donkere, geven aan de wandeling nog een extra cachet. Aan de beide uiteinden verbreedt de kloof zich weer tot een aanzienlijk dal. De Rio Serpis die iets stroomopwaarts uit het grote stuwmeer bij Beniarrés komt heeft het hele jaar door water.

Dit prachtige stuk natuur is als “etappe 6” opgenomen in de Camino del Alba. (Praktische info: zie site)



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Gemeentehuis            | 965 740 158 |
| Policia Local           | 965 740 946 |
| Rode Kruis              | 965 740 950 |
| Brandweer               | 112         |
| Guardia Civil           | 062         |
| Medisch centrum:        |             |
| Teulada                 | 965 741 136 |
| Moraira                 | 966 490 204 |
| Nooddienst              | 112         |
| Tele-taxi               | 965 744 281 |
| Automobilistenhulp RACE | 965 740 794 |
| Seprona                 | 965 146 129 |

### Benissa

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Brandweer               | 965 781 185 |
| Guardia Civil           | 965 730 722 |
| Automobilistenhulp RACE | 965 730 194 |

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Ambassadeur: Drs. C. van Rij  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: [alicante@diplobel.be](mailto:alicante@diplobel.be)  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

### ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.  
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:  
elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.  
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsen of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

# **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

## **SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*

\*\*\*\*\*

*Sorbet*

\*\*\*\*\*

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"*

\*\*\*\*\*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*

\*\*\*\*\*

## **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

## **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

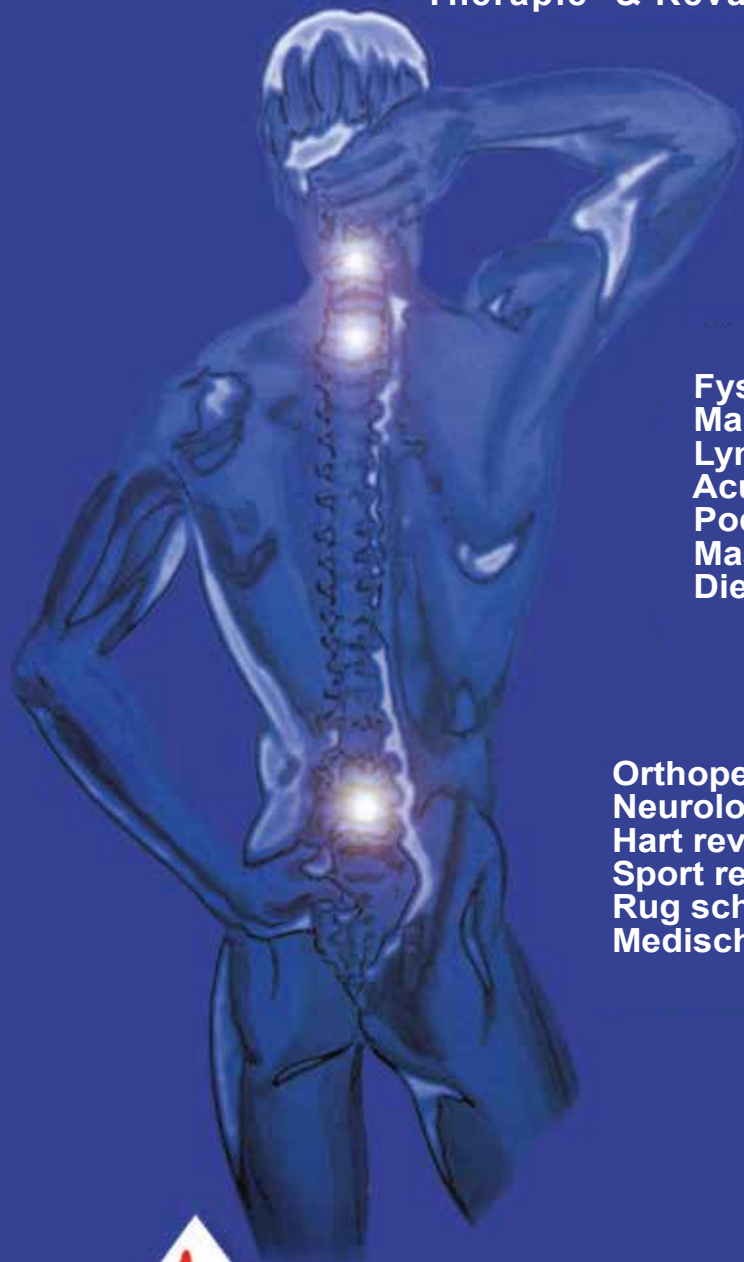
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

