



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



## Kerst

Als dit boekje in het clubgebouw ligt is Sinterklaas met zijn Pieten al weer een aantal dagen terug in ons aller Spanje.

Tijd om aan de kerstdagen te gaan denken! Allereerst natuurlijk kerstinkopen doen in Valencia, en vervolgens de voorbereidingen voor twee of drie dagen eten en drinken!

Op één januari hopen wij u te kunnen verwelkomen op het strand van El Portet voor de traditionele jaarlijkse nieuwjaarsduik!

## In dit nummer o.a.

Indisch buffet

Kerstlunch bij Maxim

Nieuws over Just Us

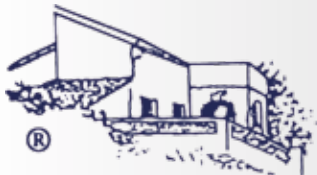
Mode op Maat gaat door!

Morella en de Maestrat

en nog veel meer!



December 2019



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.

Kent U de makerlaars vereniging  
MLS Teulada-Moraira **MLS:03724**

**Bob Croughs** van het familiebedrijf  
“**Buenaventura Villas**” is mede-oprichter  
van dit project; wij kunnen u precies  
uitleggen wat de voordelen zijn van deze  
**Multiple Listing Service**.

Kom binnen voor vrijblijvende informatie!



Uw aan- en verkoop-makelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

# REWIRE YOUR HOME



FOR JUST  
**1,850€**  
(vat not included)



# SOLAR KIT

## TO POWER YOUR POOL FILTRATION PUMP

## INSTALACIONES VERT

Carretera La Nau Plà 81 Jávea  
628.870.923 & 634.302.345  
[instalacionesvert@gmail.com](mailto:instalacionesvert@gmail.com)





**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC "De Lage Landen"  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)  
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.  
Contributie: De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB  
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.  
Redactie & lay-out: Marco Westrik  
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol  
Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 16 januari 2020**

**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 1 januari 2020**

**E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)**



# SELECT Villas of Moraira



*We zijn hier*

Avenida de Madrid 5,  
Moraira, 03724

Tel: 0034 966490861 /  
0034 616002993

Email: [info@select-villas.es](mailto:info@select-villas.es)

**Wij spreken Nederlands**

Bel gratis (zonder landcode)  
vanuit:  
Spanje: 900 993 131  
Portugal: 800 831 458  
Zwitserland: 0800 555 733  
Frankrijk: 0800 905 909

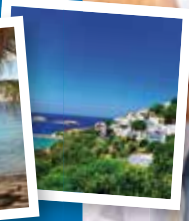
 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Telefoon +31 (0)294 418080  
Telefax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Website [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)

## Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismagazines naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



 ERKENDE  
VERHUIZERS

 IAM

 PREMIER

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 21 november 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Van de penningmeester	11
Evenementenkalender	13
schilderijen galerij	15
Van de voorzitter	19
Indisch buffet 18 december 2019	23
Mode op Maat en Creacafe	23
Jason Gast over: Pijn in de bil	24
Just Us verder zonder zanger Aad Copier	25
Kerststukjes maken 20 december 2019	25
NVOC Kerstlunch 26 december 2019 bij Maxim	27
Een penseelstreek	29
Gedicht: Kerstekind	31
NVOC clubreis 20 t/m 25 april 2020	33
NVOC Golfreis 5 t/m 8 mei 2020	35
Verslag Koken met een glimlach	37
Stukje Spanje: Morella en de Maestrat I	39
Belangrijke adressen en telefoonnummers	40
Overlijdensberichten	40
Kerkdiensten	40



*Since 1993*

*Le Dauphin*  
Restaurante

*Playa del Portet*  
03724 Moraira  
96.649.04.32  
[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



*Restaurante Italiano*  
**Vespas**  
Moraira

*Avenida de la Paz*  
03724 Moraira  
96.574.32.56  
[www.restaurantevepas.com](http://www.restaurantevepas.com)





**NVOC “De Lage Landen”  
is vanaf nu ook te vinden  
op facebook.**

**Ga naar [fb.me/nvocdll](https://fb.me/nvocdll)**



# Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van  
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,  
Nieuw nummers, verzekeringen  
en verschillende dienstverleningen.



Tel.: **96 649 03 47**

Mobiel: **666 422 888**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A**

Email: **mail@marikedendulk.com**

**03724 MORAIRA**



**Peter Niessink**  
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



**39 jaar ervaring**

**Onderzoek en behandeling** van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- ( semi ) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2019**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	<b>Nicole Lesire</b> 620 165 633 nicole.julien@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	<b>Cora van Loon</b> +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	externe zaken Evenementen
2e Secretaris	<b>Coral Dekkers - Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Peter van Bloppoel</b> 965 747 048   +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	<b>Aloys Fuchten</b> +31 641 435 770 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub
Bestuurslid	<b>Liesbeth Agterberg</b> +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé
Bestuurslid	<b>Ietje Speets</b> +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Prikbord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

## BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

[WWW.BSRCOSTABLANCA.COM](http://WWW.BSRCOSTABLANCA.COM)



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

# Adem

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea  
T: 00-34-965770515  
F: 00-34-966470608  
E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)  
Geopend: ma-vrij van 9-13 u  
Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden10%korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Introductie nieuwe leden	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+31 614 398 906
Jeu de Boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli	mjjoly@hotmail.com	
	Hanneke Mulder	h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman		+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief - Eindredactie:	Coral Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	602 442 768
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	Cardick96@gmail.com	+31 614 398 906
	Koos Venekamp (vice v.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegría':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447

# Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN  
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A  
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

*Der Rohrdoktor*

Wij geven u  
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst***  
***Reiniging van leidingen en buizen***  
*Verwijderen van wortels*  
*hogedrukreiniging*  
*opsporen van verstoppingen zonder breekwerk*  
*septic tanks (ook sanering daarvan)*  
*deskundige afwerking*

**24 uren service**

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

**bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728**  
**Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)**

### Maandag

Hele dag Biljartclub  
 10:45 - 13:30 Zangkoor Alegría  
 14:30 - 17:00 ClubBand  
 18:45 - 19:00 Inschrijven bridge  
 19:00 - 22:30 Bridgedrive

### Dinsdag

Hele dag Biljartclub  
 10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark  
 vanaf 13:30 welkom op het CREAcave  
 19:30 Klaverjassen en Keezen

### Woensdag

Hele dag Biljartclub  
 11:00 - 12:00 Yoga  
 Vanaf ± 13:00 Golf

### Donderdag

Hele dag Biljartclub  
 10:00 - 13:00 Tekenen en schilderen  
 11:00 - 12:30 Jeu de boules (in het  
 park van Moraira)  
 17:00 - 20:00 Clubmiddag  
 17:00 - 18:00 Geldzaken  
 17:00 - 18:30 Bibliotheek, uitleen en  
 verkoop van boeken  
 Fotokopiëren.

### Vrijdag

Hele dag Biljartclub  
 10:00 - 12:00 Tennisclub Solpark  
 14:30 - 14:50 Inschrijven bridge  
 15:00 - 18:30 Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

### Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag  
 Bergstappers+ derde zondag  
 KKK laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord  
 en mededelingen voor exacte data*

Op dit moment is de contributie voor 2020 verschuldigd. Deze bedraagt € 85,- Euro.

Wij verzoeken u deze over te maken vóór 31 januari 2020 op rekening van:

**NVOC De Lage Landen,**  
**IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544**  
 SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw Naam en Lidmaatschapsnummer.

Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst. (<https://nvoc-delagelanden.com/ledenpagina/>)

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

**IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544**  
**BIC: BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (17.00 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2020 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

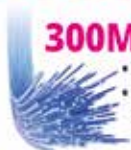
Arlette Mol



# INTERNET • MOBIEL • INTERNET

## 300Mb FIBRE

- Gratis installatie
- Vanaf 34,99€ +BTW per maand



## MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

## DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +IVA per maand



## ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overal ontvangst voor 89€ per maand



## LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ +BTW/Manad
- Huur voor de landlijn €12.99 +BTW
- Gesprekken vanaf 1ct



## TV

Officiële agent van Canal Digitaal & TV Vlaanderen

**U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B**

☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

**TELITEC**



Gebruikvoorwaarden van toepassing op alle aanbestedingen

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

## DECEMBER 2019

16 december		Kerstinkopen in Valencia - vol!
18 december		Indische maaltijd *****
20 december	10:30 uur	Kerststukjes maken *****
26 december	13:30 uur	Kerstlunch bij Maxim *****

## JANUARI 2020

1 januari		Nieuwjaarsduik bij El Portet - met erwtensoep en cava!
5 januari		Driekoningendiner bij Premium Plus *****
16 januari		Clubschotel *****
26 januari		Musicalmatinee: Woodstock

## FEBRUARI 2020

2 februari		Operamatinee
8 of 15 febr.		Bloesemtocht

## MAART 2020

13 maart		Voorstelling toneelgroep "de komedianten"
14 maart		Voorstelling toneelgroep "de komedianten"
17 maart		Fallas in Valencia *****
29 maart		Musicalmatinee Rocketman

## APRIL 2020

5 april		Klassieke muziekmatinee
20-25 april		NVOC Clubreis naar Zaragoza en Bilbao *****

**Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)**

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA  
T. 965 740 743 - M. 662 136 103  
euronicsteulada@yahoo.es



 euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire - BENITACHELL  
T. 966 495 620 - M. 662 139 663  
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

10%  
korting  
voor  
NVOC  
leden!\*

\* Niet geldig  
in combinatie met  
aanbiedingen  
en mobiele telefonie

# JOSEPHINA

## **JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



 euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.  
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



10%  
korting  
voor  
NVOC  
leden!\*

\* NIET GELDIG  
IN COMBINATIE MET  
AANBIEDINGEN  
EN MOBIËLE TELEFONIE

Geachte leden, mede bestuursleden en ex-bestuursleden Annelize, Coral, Hanneke, Marion, en Michel, en dit in alfabetische volgorde. Wij zijn als NVOC vereniging jullie allemaal bijzonder erkentelijk voor jullie bijdrage aan onze club.

Marion, je hebt je ongelooflijk goed gewoerd al die jaren als voorzitter van de NVOC. Als er verschillende standpunten waren, werden deze met verve verdedigd. Aan de voorzitter dan de lastige (en voor veel leden onzichtbare) taak om te zorgen dat er toch een goed besluit kan worden genomen in het belang van onze club en dat recht gedaan wordt aan al die meningen. Het besef dat iedereen belangeloos, onbezoldigd en met de beste bedoelingen zijn functie vervult en dat je het moet doen met de sterke én minder sterke punten van al deze vrijwilligers, maakt het lastiger een vereniging te leiden. Marion, je was je daarvan bewust en hebt naar beste inzicht deze moeilijke taak op je genomen, waarvoor heel veel dank!

Coral, we vinden het bijzonder spijtig dat je hebt besloten je secretarisfunctie neer te leggen want je was een fantastische secretaris voor onze vereniging. Strak georganiseerd, zeer betrokken, toegankelijk voor iedereen, leuke stukjes schrijven en, voor ons gevoel toch, "altijd" voor de club aanwezig. Emails en appjes stuurde je zeer geregeld om een ieder op de hoogte te houden. Met jouw tomeloze energie en enthousiasme kreeg jij dat voor elkaar. Ook heel fijn dat je nog een jaartje wil afkicken en als bestuurslid wil meedraaien.

Arlette, Annelize, Coral, Hanneke, Peter van Bloppoel, Marion, Michel, en Nicole, om een vereniging goed te laten draaien heb je meer nodig dan een bestuur. Wat zouden wij zijn zonder al die activiteitencommissies, gastvrouwen en andere vrijwilligers? Wat zouden wij zijn zonder al die leden die altijd weer paraat staan als er om hand- en spandiensten gevraagd wordt? Dankje wel medebestuursleden voor de zeer fijne samenwerking gedurende al die jaren. Samen hebben we er, in goed onderling overleg, voor gezorgd dat de NVOC is waar wij met elkaar trots op mogen zijn. Door respect voor elkaar en het clubbelang voorop te stellen zijn we er altijd uitgekomen. Zorgen voor een goede onderlinge sfeer. De leden moeten kunnen genieten van een fijne tijd en vooral genieten van hun hobbies hier in het meestal zonnige Spanje. Een klein negatief puntje is, mede door de toegankelijkheid voor een ieder van ons pand, dat er soms iets wordt geleend en niet wordt teruggebracht. Dat begon met mijn handboormachine, vervolgens een TL-balk van de bar, een meetapparaat voor electrogebruik en de CanalDigitaal kaart. Jammer is dat alles.

Ik heb wel gemerkt dat er veel wordt gesproken en geroepen over wat er allemaal soms mis is en anders zou moeten binnen onze vereniging. Het glas is veelal half leeg! Echter bereiken we niks met een negatieve instelling, dat werkt juist averechts. En moeilijkheden zijn er om opgelost te worden. We kijken dan ook naar de toekomst en we gaan op de ingeslagen weg door om voor een ieder een fijne ontmoetingsplaats te zijn hier bij de NVOC. Voor de nieuwe bestuursleden, Cora, Liesbeth, Aloys, en Ietje zeer hartelijke dank dat jullie mee gaan proberen het zo GOED te gaan houden, en misschien mogelijk nog ietsjes beter.

Beste leden, Ik dank al de leden die mij hun vertrouwen hebben gegeven! Speciale dank aan Arlette die als schatbewaarster zorgt dat wij financieel er goed bij blijven zitten.

Het bestuur staat open voor allerlei vragen en suggesties, en we zullen uw vraag graag gaan beantwoorden. Op een goede samenwerking met u allen.

Als nieuwe voorzitter wens ik u allen vast een voorspoedig 2020.

Robert Lem

NVOC "DE LAGE LANDEN"





**CAP D'OR**  
LEGAL

## Betaalt u teveel voor uw hypotheek?



Jarenlang hebben Spaanse banken illegale clausules opgenomen in hypotheekakten waarmee miljoenen zijn verdiend - ten koste van de klant!

1. De "causlua suelo", waarmee een minimaal rentepercentage werd vastgesteld, ook als de marktrente daar onder zou komen.
2. De IRPH is een index, hoger dan de euribor, waarop rentetarieven werden vastgesteld. Dit is niet, of onjuist gecommuniceerd.
3. Multivaluta hypotheekstellen de klant in staat om de hypotheekbetalingen te voldoen in een andere valuta dan de euro.

CAP D'OR Legal richt zich specifiek op gedupeerde Nederlanders en Belgen. Er wordt gewerkt op een 'no cure - no pay' basis: men heeft dus niks te verliezen. Heeft u ook teveel betaald voor uw hypotheek? Vraag dan uw gratis consult aan via [www.capdorlegal.com](http://www.capdorlegal.com)!

### **CAP D'OR Legal**

Avda. Reino de Valencia 8-11  
46005 Valencia (Valencia)  
+34 644 485 530  
[info@capdorlegal.com](mailto:info@capdorlegal.com)  
[capdorlegal.com](http://capdorlegal.com)

### **CAP D'OR Real Estate**

Apartado de correos 233  
03724 Moraira (Alicante)  
+34 644 485 530  
[info@capdor.com](mailto:info@capdor.com)  
[capdor.com](http://capdor.com)



# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)



## in & out house & garden

Furniture    Garden Design, Plants and Trees  
 Decoration    Fountains and Statues  
 Lamps    Artificial Grass and Decking  
 Bio-ethanol Chimneys    Outdoor Furniture, Garden Chimneys  
 Knick knacks    NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | [info@trosset.es](mailto:info@trosset.es)

[www.trosset.es](http://www.trosset.es)



**TROSSET**  
**RENOVA**  
in & out  
house & garden



Op vertoon van deze coupon

**10% KORTING\***  
op het gehele assortiment

Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046  
[info@trosset.es](mailto:info@trosset.es) [www.trosset.es](http://www.trosset.es)

\* m.u.v. aanbiedingen en promoties





  
HCB JALÓN

  
HCB DENIA

  
HCB  
CALPE

  
HCB ASISTEL  
MORAIRA

  
HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

## HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:  
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,  
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



**0034 965 853 850**  
informatie@clinicabenidorm.com



HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse  
zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100%  
dekking zonder administratieve rompslomp:



 **Zilveren  
Kruis**  
raad en daad

**FBTO**



**DE VERBODEN  
ZORGVERZEKERING**



**PRO LIFE**  
zorgverzekering

**OZF**

Interpolis.

**VGZ**

**UNIVÉ**

**bewuz\***  
zorgverzekering

**IZ**

**IZA**

**ZEKUR.nl**

**umc**

**consumers C**  
Collectieve verzekering

**VGZ**

**DSW**  
zorgverzekeraar

**stad**  
zorgverzekering

**Twente**  
zorgverzekering

**DSW**  
zorgverzekering

**Zorg en  
Zekerheid**  
zorgverzekering

**afz**

**Zorg en  
Zekerheid**  
zorgverzekering

**Volmachten**

**aevitae**

Volmacht voor  
- Andro Adhmas  
- ASB  
- VGZ

**ISA**

Volmacht voor  
- Andro Adhmas

**ONVZ**

**PNOzorg**

**VQA&I**

**ONVZ**

**g.a.c.** Verzekering  
reiskegels  
aankomst  
voor alle  
reiskegels

**Ditzo**

**DE AMERFOORTSE**

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.  
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.  
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



The  
**YORKSHIRE**  
*established*  
1993  
**LINEN**  
Co.

**Al sinds jaren HET adres voor :**

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

***En nog veel meer ....***

---

**ALTEA**

*Partida Planet 177  
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

✉ [altea@spanishlinen.com](mailto:altea@spanishlinen.com)

**JAVEA**

*Avenida del Pla 68  
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

✉ [javea@spanishlinen.com](mailto:javea@spanishlinen.com)

## INDISCH BUFFET 18 DECEMBER 2019

Graag melden we dat er weer een Indisch buffet op het programma staat voor woensdag 18 december om 18.00 uur.

Prijs leden : € 15,00

Introducés : € 17,50

Inschrijven bij de gastdames op donderdag vanaf 17.00 uur of via email:  
nvoc.evenementen@gmail.com

### Samenstelling van het buffet:

Nasi Goreng - Gebakken rijst

Nasi Putih - Witte rijst

Sate Ayam - Kip Sate

Sate Udang - Garnalen Sate

Acar Ketimun - Komkommer atjar

Krupuk - Kroepoek

Sambal Goreng Telor - Hete eieren

Daging Rendang - Rundvlees met kokos

Ayam Rica Rica - Pittige kip

Ayam Pedis - Pittige kip

Kerrie Bengala - Kip in kerrie

Gado Gado - Groenten met pindasaus

Ikan Pepesan - Pittige makreel

Pantolo Pamarasan - Speklapjes met ketjap

Seroendeng - Gebakken kokos

Indo Pulled Pork - Gegaard

varkensvlees

Sambal - Sambal

Bawang Goreng - Gebakken uitjes

Emping - Emping

Kokkies Beland, Joke Seijlhouwer Peter van Bloppoel

## MODE OP MAAT EN CREACAFE

Enige weken geleden is er een mail uitgegaan met een nieuw initiatief van enkele dames omtrent de oprichting van CREACAFE. Intussen blijkt dat een misverstand is ontstaan over MODE OP MAAT.

MOM blijft natuurlijk bestaan, en is vooral voor dames die zelf "haute couture" willen dragen en geen confectie. Deze activiteit vindt nog steeds met een mooie opkomst plaats elke dinsdagnamiddag in het clubgebouw van 13.30 H tot 16.30 H, onder begeleiding van Cobi Hilgeman die al 17 jaar alle naaisters met raad en daad bijstaat Dames die hiervoor interesse hebben zijn van harte welkom .

We beperken ons niet alleen tot de couture, maar ook breien, haken en borduren hoort tot onze activiteiten.

Creacafe heeft éénmaal per maand plaats.

De juiste datum wordt steeds via de mededelingen doorgegeven.

Contact MOM : Cobi Hilgeman

Contact Creacafé : Adri Petri



### Pijn in de bil

Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn die in de bilregio zit. Deze pijn straalt dan vaak uit net boven de bil, heup en de lies. Het kan ook zo zijn, dat er pijn of tintelingen het been in gaan. Vaak is het opstaan vanuit een stoel lastig en pijnlijk en de trap omhoog lopen geeft een beklemmend gevoel in de lies.

Veelvuldig wordt gedacht dat er sprake is van de heup of artritis. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van deze klachten. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing die een overbelasting van de bekkengewrichten (SI gewricht) tot gevolg heeft. Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenhelft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. De pijn aan de bil wordt dan veroorzaakt door een constante irritatie van het bekkengewricht, het sacro-illiacaalgewricht met de hierbij behorende spierspasmes in de bilpartij.

Door de standsverandering is de afstand tussen bekken en knie vergroot en trekt deze spier aan het gewrichtskapsel en geeft nog meer druk op de slijmbeurs in de heup waardoor liggen op die zijde vaak onmogelijk is en draaien in bed pijnlijk kan zijn in de lies. Als gevolg van al deze dwangstanden kan ook

instabiliteit ontstaan en zakken mensen met deze klacht vaak door hun been. Daarbij kan er ook sprake zijn van irritatie van de ischiaszenuw die een tinteling of diepe pijn geeft in het gehele been.

Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken. U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen. In onze praktijk zijn wij gespecialiseerd in het behandelen van deze klacht. Uw chiropractor Jason Gast gebruikt chiropractie, maar ook technieken uit de sportfysiotherapie en revalidatie om deze klachten te verhelpen. Hierdoor krijgt u een unieke behandelingscombinatie die eigenlijk alleen in onze kliniek wordt toegepast.

Helaas is chiropractie in Spanje een niet-beschermde beroep en mag iedereen zich chiropractor noemen. Veelvuldig zeggen patiënten dat ze al bij een chiropractor zijn geweest, waarna blijkt dat dit een therapeut is die zichzelf uitgeeft als chiropractor.

Check dus altijd of een chiropractor aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op [www.quiropractica-aeq.com](http://www.quiropractica-aeq.com). Ook als u al bij een geregistreerde chiropractor bent geweest is het waard onze kliniek eens te bezoeken. Zoals eerder gezegd is onze aanpak van behandelen uniek en zeer succesvol omdat wij onze patiënten intensief en specifiek behandelen. Wij hebben ons inmiddels gespecialiseerd in het behandelen van bovenstaande klacht en helpen elke dag veel mensen van deze klacht af.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.**

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),  
[www.quiropracticacalpe.es](http://www.quiropracticacalpe.es)  
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917  
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**



## JUST US VERDER ZONDER ZANGER AAD COPIER

Om allerlei geruchten tegen te gaan meld ik, namens de bandleden van Just Us, dat zanger Aad Copier niet langer deel uit maakt van de band. Verschil van inzicht met de overige bandleden over de uitbreiding van het repertoire, heeft hem tot dit besluit gebracht. Wij betreuren deze stap van Aad maar respecteren zijn beslissing.

\*\*\*\*\*

We zijn dus op zoek naar een nieuwe lead-zanger. Wellicht zijn er binnen de NVOC kandidaten die hieraan invulling kunnen geven. Omdat de bandleden niet allen het hele jaar in Spanje verblijven, treedt de band op in de perioden half februari tot mei en half september tot december. Het repertoire bestaat uit nummers uit de jaren 60 en 70 en is heel uiteenlopend van aard.

Graag zouden wij in contact komen met kandidaten. Liefst met kandidaten die in bands hebben gespeeld/gezongen en dus enige ervaring hebben. Het zou bovendien plezierig zijn als we een lead-zanger zouden kunnen vinden binnen de NVOC omdat hier onze roots liggen.

Om een impressie te krijgen kun je kijken op  
You Tube: just us saxo 13112019

Ben je geïnteresseerd? Stuur dan een bericht naar:  
theotappen@hotmail.com



## KERSTSTUKJES MAKEN 20 DECEMBER 2019

Na het succes van verleden jaar gaan we dit jaar ook kerststukken maken. Op vrijdag 20 december om 10.30 uur verwachten we de creatievelingen om een mooie kerstdecoratie te maken in ons sfeervolle clubgebouw.

Wij verwachten dat de deelnemers/sters zelf zorgen voor een schaal, bord of pot, b.v. een pot op een voet is zeer geschikt. Een schaar, mesje en persoonlijke decoratie. Naar keuze led-lichtjes voor de finishing touch. Vers groen uit uw tuin, b.v. takken van cypres en spar, strelitia, hедера, eucalyptus, takjes olijfbom, gedroogde boomvruchten etc. Vooral takken met gekleurde besjes geven een mooi resultaat.

Wij zorgen ook voor vers groen en aanvullende decoratie. Tevens voor oase, mos, ijzerdraad, plakband, haakjes etc. We delen het groen waardoor er een ruime keuze zal zijn. Tijdens het creëren van het kerststuk zorgen wij voor een drankje en een traktatie.

Kosten: € 5,00 Aanmelden bij de gastvrouwen tijdens de donderdagmiddagborrel of via email naar: [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com).

Linda Figeman & Lieke Hoeks

NVOC "DE LAGE LANDEN"



# AGUA Y SOL COSTA BLANCA



**634 32 80 84**

aguaysol.costablanca@gmail.com

[www.agua-y-sol-costablanca.com](http://www.agua-y-sol-costablanca.com)

Elektriciteit & Loodgieterij  
Centrale verwarming & Airco's  
Zonnepanelen & Warmtepompen  
Alles voor je zwembad  
Alarminstallaties en camera's  
Nieuwbouw en renovaties



# ortopediabondia

**Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)**

**Tel.965734254 / 630444423**

**[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)**

*Corsés, rodilleras, andadores, silla de ruedas, muletas,  
prótesis mama, calzado terapéutico, tobilleras, colchón antiescaras,  
ayudas de baño, gruas eleva personas...*

*“Ortopedia Bondia, déjanos cuidar de ti”*



# servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

## **We zetten de traditie voort!**

Op 2de Kerstdag, donderdag 26 december, hebben we een Kerstlunch om 13.30 uur in Restaurant Maxim, Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira.

De prijs voor het lunchmenu, inclusief fooi, bedraagt € 30, introducés betalen € 32.

Cava Aperitief  
Brood met Aioli en Tomaat

- 1/..Avocado Salade met Langoustine en Paprika Versiering
- 2/..Rundscannelloni met geroosterde Japanse Groentjes
- 3/..Oranje Pompoen en Wortel Soep met Tempura groentjes

\*\*\*\*\*

- 4/..Zeebaars met gesauteerde Prei en Wakame in een Vissausje.
- 5/..Carré van geroosterd Spaans Lam
- 6/..Kip Cordon Bleu gevuld met Spinazie en Geitenkaas

\*\*\*\*\*

- 7/..Crème Brûlée van Chocolade met Brownie en Vanille ijs
- 8/..Tiramisu met Arabie Koffie
- 9/..Appel Strudel met Vanille ijs en Dulce de Leche

Inclusief Halve fles wijn

Graag inschrijven bij de gastdames op donderdagnamiddag, of een bericht sturen naar [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com)

Bankrekening NVOC: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 en BIC: BSABESBB met vermelding Kerstlunch en uw menukeuze (3 cijfers).



# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

☎ 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA

Beste clubgenoten,

Nou we hebben in november toch wel weer even flink zitten bibberen hè...niet van angst, maar wel van de plotseling invallende kou. Zoals ieder jaar weer vergeet je na die heerlijke warme maanden dat het hier aan de Costa ook wel eens heel erg koud, nat en stormachtig kan zijn. Ineens van de korte broek naar de lange broek, ineens van de strandlippertjes naar de laarzen en ineens van de zomer naar 2 weken winter .. gelukkig was het maar kort, maar het was hier en daar toch wel behoorlijk nat. In diverse plaatsen zwommen de auto's weer door de straten en werden hele wegen weggespoeld. Een rio Seco verandert dan in een paar uur tijd tot een rio Grande en sleurt met zijn woeste stromen van alles mee. Het verkeer is dan ook direct compleet ontregelt, een absoluut drama, ook omdat iedereen meteen de auto neemt om "ergens" heen te moeten. En verkeer moet nu eenmaal door blijven gaan of je nu een voetganger, een automobilist, een scooteraar of bijvoorbeeld een motorrijder bent. En het grootste rampscenario dat je als pensionista kan overkomen is dat je toevallig op die dag het vliegtuig moet halen, want... de kinderen staan op je te wachten, overigens ook al bibberend !!

Als schilder onderwerp hebben we dit keer dus ..VERKEER gekozen. Overigens hoeft dat dus niets met noodweer te maken te hebben, dat mag van alles zijn, zolang het maar iets met verkeer te maken heeft.

Voorlopig hangen onze "natuurlijke" doeken denk ik nog wel even, want het is altijd heel lastig om de nieuwe expositie tegelijk met het uitkomen van het clubblad te combineren. Soms lukt dat wel, maar meestal niet. U weet in ieder geval wat er de komende periode in de entree gaat komen. Gelukkig zult u er droog naar kunnen kijken en vergeet de website niet, nog comfortabeler kunt u alles bekijken en herlezen vanuit de luie stoel !!

Ik groet u dit keer met een knipperend rood, geel, groene penseelstreek en wens u een mooie en warme decembermaand toe ... waar dan ook,

Ietje Speets



# Live muziek met Marise



*Professionele Belgische zangeres.*

*Voor al uw feesten : Barbeque's,  
Verjaardagen, Bruiloft, Huwelijk,  
of gewoon omdat u een feestje wil.*

*Solo, duo, trio of met full band  
Van klassiek, Jazzy, tot pop, dans en swing  
Engels, Duits, Frans, en uiteraard  
ook Nederlandstalig.*

**Contact: 645.129.531 - [marise.vox@gmail.com](mailto:marise.vox@gmail.com)  
of gewoon in de club.**



**Carrer Les Capelletes n°2  
03726 Benitachell (Alicante)**

**Tel: 0034 96 649 3832  
[info@electronic-benitachell.es](mailto:info@electronic-benitachell.es)**

**re:fresh**  
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments  
Body Treatments • Pedicures • Manicures  
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)

[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

**Kerst cadeaubonnen**

**25% korting op alle behandelingen**

**Bon geldt van 1/1/2020 t/m 30/4/2020**

Tom en Lies, twee jonge tieners,  
deden dikwijls heel verveeld.  
Moest er iets voor hen in tweeën,  
dan voelde elk zich steeds misdeeld.

Ze hadden alles wat hun hartje lustte:  
een dure broek, een mooie jas.  
Hoe ma en pa hen ook verwendde,  
niet één die ooit tevreden was.

Al dat vervelende geruzie,  
waarvoor is het allemaal nodig?  
Een beetje begrip en vriendschap  
maakt al dat gekibbel overbodig.

Maar... in de koude maand december  
gebeurde er iets ongewoon,  
terwijl gekleurde lichtjes brandden  
in hun mooi versierde boom.

Twee vragende kinderogen  
keken, door de aangeslagen ruiten,  
vol begeerte naar de weelde binnen,  
terwijl het ijzig koud was buiten.

Een moederhart opende de deur  
en liet het bleke ventje binnen.  
Haar tieners keken héél verbaast  
en wisten niet wat beginnen.

Dankbaar reikte hij zijn koude handje,  
leeg, maar van liefde overspoeld.  
Het gaf aan Tom en Lies een rilling  
die zij nooit eerder hadden gevoeld.

Alles leek ineens véél leuker..  
het stalletje..! de dennenboom..!  
versierd met warme vriendschap,  
als in een wondermooie droom!

Het jongetje was plots verdwenen,  
heel ongezien en onverwacht.  
Voor hen bleef hij "Het Kerstekind",  
omdat hij vrede had gebracht.

Aloïs Luyckx.

# the Olivetree

RESTAURANT



tweegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 23,99



driegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 26,99



Zondag Lunchmenu  
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 18,99  
3 gangen, € 21,99



Bezoek onze website:  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
[www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira](https://www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira)



## Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

## Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30  
18:30 - 22:30



# NVOC clubreis 2020

van maandag 20 april t/m zaterdag 25 april.

6 daagse busreis naar Zaragoza, Santo Domingo de la Calzada, Logroño, Bilbao en een verborgen pareltje in Nuévalos.

Tijdens deze reis logeren we in 4\* Hotels en in een 4\* Parador Nacional.



De uitgebreidere beschrijving van deze clubreis staat op onze website.

Deze reis vindt plaats indien er voor 30 november minimaal 25 inschrijvingen zijn.

Betalingsvoorwaarden: € 100,- aanbetaling bij reservering bij onze gastvrouwen of d.m.v. een e-mail naar [nvoc.eventen@nvoc.nl](mailto:nvoc.eventen@nvoc.nl) U ontvangt dan per omgaande een mail met de bankgegevens voor de overboeking. De restbetaling dient voor 20 maart 2020 voldaan te zijn.

Eventuele wijzigingen voorbehouden indien noodzakelijk.

Monique Croughs

Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance

**BAJUL**



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

RESTAURANTE

# STEAK HOUSE



LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

**HORARIO**

**DE MARTES  
A DOMINGO  
18H A 24H**



Plaza Virgen del Carmen, 3  
MORAIRA

Beste Golfers,

DE NVOC golfcommissie nodigt u van harte uit , alweer voor het 9e jaar, voor onze jaarlijkse golfreis van dinsdag 5 mei t/m vrijdag 8 mei 2020 naar Golfresort Campoamor, Orihuela-Costa (Alicante).

Het is ons gelukt om 2 mooie banen en een goed hotel te vinden tegen een aantrekkelijke prijs.

Campoamor ligt op ongeveer 165 km van Moraira, bijna 2 uur rijden. Op de eerste 2 dagen spelen we op de baan bij het hotel en de derde dag op Lo Romero (ongeveer 18 km vanaf het hotel)

Wij zijn er in geslaagd u het volgende pakket aan te bieden voor € 485 pp op basis van een tweepersoons kamer, € 520 pp op basis van een tweepersoons kamer single use en € 500 pp op basis van een éénpersoons kamer. De prijs voor non-golfers is € 200 lager (geen greenfees en lunchpakket):

- 3 x logies op HB basis
- Iedere dag een lunchpakket
- 3 greenfees (2 Campoamor, 1 Lo Romero)
- Buggies zijn niet inbegrepen (kosten € 27-30 per buggy)
- Vervoer per bus naar Lo Romero

Aanmelding uiterlijk 12 december 2019 middels inschrijving via de site van NVOC-Golf. Eventuele vragen kunt u per email naar [nvoc.golf@gmail.com](mailto:nvoc.golf@gmail.com) sturen.

Voorschot € 150 of volledig bedrag uiterlijk 31 januari 2020 overmaken op bankrekening:

IBAN: ES81 0081 0674 6800 0241 5847. BIC: BSABESBB

Wij adviseren u een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten! Er is geen restitutie mogelijk door de NVOC Golf.

Met sportieve groet  
NVOC Golfcommissie



# Maxim Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.  
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

**Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630**

## VERSLAG KOKEN MET EEN GLIMLACH

Dit keer was het bakken met een glimlach. Op woensdag 6 november kwamen wij met 6 leden en banketbakker Jacques om half twee bij elkaar in de keuken van onze club. Voor iedereen lag er een lijstje klaar met ingrediënten die al meegenomen waren door Jacques, en met een uitleg hoe we alles moesten maken.

Gelukkig was Jacques de hele tijd paraat. We moesten heel wat leren, bijvoorbeeld dat korstdeeg een aantal malen uitgerold moet worden en weer opgevouwen. In de bakkerij wordt dit toeren genoemd. Na het toeren even rusten in de koelkast en daarna weer uitrollen.

We hebben heel veel gebakken: speculaasjes, appelflappen, saucijzenbroodjes, roomboter amandelstaaf en gevulde koeken. Ik heb genoten, en met mij de anderen, van al het heerlijke baksel. Na afloop dronken wij een drankje, proefden nog iets van onze baksels en gingen voldaan huiswaarts.



Marion

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

# EINDE ZOMER, TERUG NAAR SCHOOL

TRAININGEN VOOR EEN STERK VERMOGEN  
START NU MET ZELF BELEGGEN:  
**BINCK ACADEMY ONLINE**



NOG GEEN KLANT?  
PROFITEER DIRECT VAN  
**500 EURO**  
TRANSACTIETEGOEDE

Voor de actievoorwaarden, kijk op  
[www.binckspanje.com/500euro](http://www.binckspanje.com/500euro)

**BELEGGEN KENT RISICO'S.  
UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.**

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011

**BINCK**\*BANK

Morella, voor velen wel een bekende klank, is een plaats die zo'n 65 km ten oosten ligt van Viñarós. Je kunt er ook op andere manieren komen. Recht op je doel af is weliswaar het snelste maar als de "aanvliegroute" ook nog iets te bieden heeft is dat toch een bonus ! Wijzelf vermaakten ons met een paar leuke tussenstops.

De eerste was Sagunto waar we het gerestaureerde amfiteater bekeken. De zitplaatsen, nieuw gemaakt van licht gekleurd marmer, waren prachtig. Zo ook de akoestiek, neem ik aan. Over het toneel gedeelte zijn de meningen duidelijk verdeeld. Stond de weg erheen daarom zo matig aangegeven ? Vlak daarboven ligt de oude burcht. Toevallig hadden we de auto geparkeerd bij twee met glas overdekte opgravingen van stukken van een oude Romeinse weg. Wat me frappeerde was naast de grootte van de bestratingsstenen en de behoorlijk hoge stoepen vooral het feit dat ze ook toen al "speedbumps" hadden, verhoogde dwarsrichels, om de snelheid van wat voorbij kwam te beperken: slimme jongens, die Romeinen...

Daarna, geïnspireerd door een eerder STUKJE SPANJE van Paul, bezochten we Villafamés. Het was net zo mooi en rustiek als verwacht, hooggelegen en met steile straatjes. Helaas was de weg naar boven net even voor auto's afgesloten dus dat werd klimmen. We bezochten er het Museum voor moderne kunst, gevestigd in een voormalig stadspaleis. Het in stijl gerestaureerde gebouw, sprak zeer tot onze verbeelding. We bleven dwalen, kriskras van zaal naar zaal naar trapje naar volgend zaaltje. En dat vier verdiepingen hoog. Alleen dankzij de bordjes vonden we tenslotte de uitgang terug! De kunst was tendele figuratief en gemaakt met veel humor. Een bezoek echt meer dan waard.

Vervolgens door via een ander romantisch plaatsje, Arés de Maestra. De naam geeft een ligging aan in de Maestrat of in het Castiliaans de Maestrazgo. Dit is een hoogvlakte die doorklieft wordt door nogal wat indrukwekkende kloven, er door talloze rivieren en riviertjes gedurende miljoenen jaren in uitgesleten. Veel bergentoppen hebben er een apart profiel: ze eindigen in hoge, recht opgaande, kale rotsen, van boven afgeplat. Dit vraagt toch om burchten ! Maar zoveel hadden ze er kennelijk nou ook weer niet nodig, er waren nog genoeg rotsplateaus zonder. Rijdt via een wat kronkelige weg verder naar het noorden en dan, plotseling, na nóg een paar bochten, ligt daar als een fata morgana, hoog op een berg, Morella. (wordt vervolgd)



Coral Dekkers-HP

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Ambassadeur: Drs. C. van Rij  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## OVERLIJDENSBERICHTEN

Maartje Verhoef - de Jong	17-04-1931	16-11-2019
Ad de Jong		25-11-2019

## KERKDIENSTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenhang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [Www.el-es.com/dutch](http://Www.el-es.com/dutch)

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.



PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*





**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

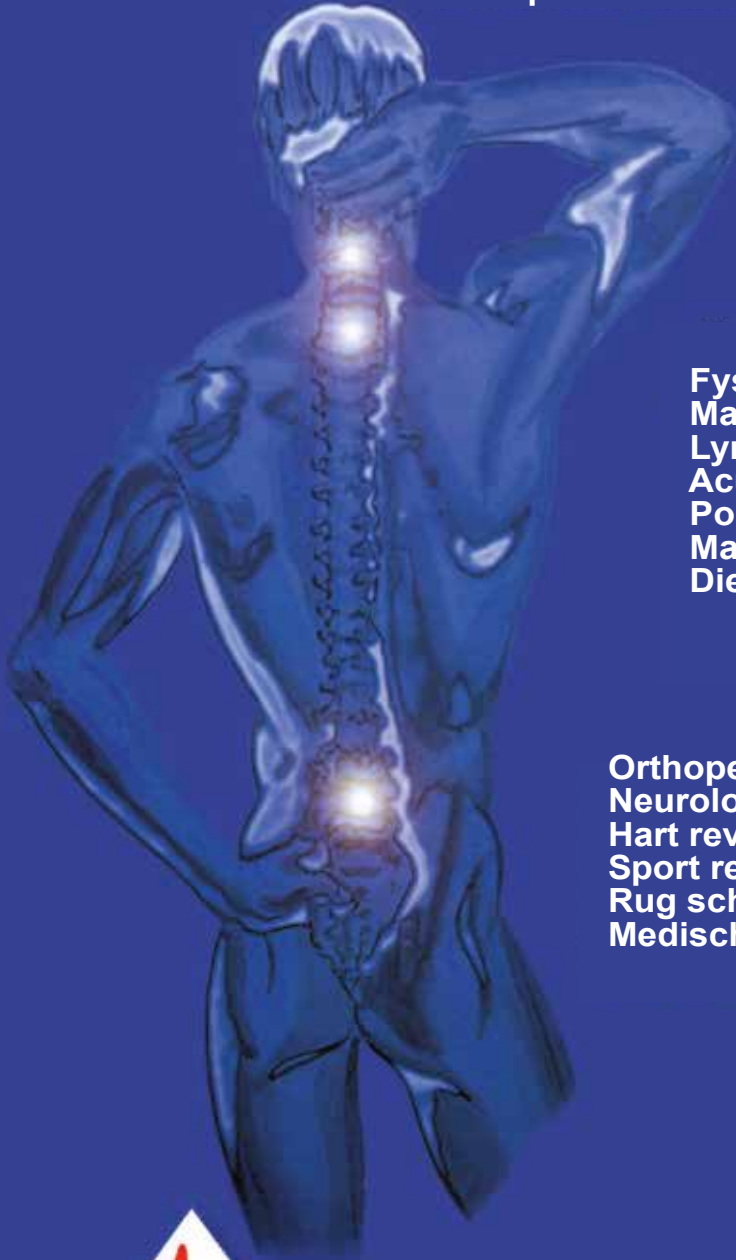
  (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

