



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



## Wintertijd!

Eind vorige maand is de klok weer een uur terug gegaan, wellicht een van de laatste keren. De zon gaat inmiddels al voor zes uur onder, de donkere dagen voor Kerst komen langzaam maar zeker in het vizier.

Een goede reden om alvast aan de jaarlijkse kerstinkopen in Valencia te denken.

Houdt u niet van de donkere dagen? Beleef dan alvast de voorpret van de clubreis naar Zaragoza in het komende voorjaar!

## In dit nummer o.a.

Clubreis 2020

Kerstinkopen in Valencia

Verslag club BBQ

Verslag bridgereis

Almagro en omgeving

en nog veel meer!



November 2019

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 35 jaar ervaring  
in Spaans onroerend goed



*Buenaventura Villas*

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)



**PETER EN BOB CROUGHS**



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

**REWIRE  
YOUR  
HOME**



**FOR JUST  
1,850€**  
(vat not included)



**SOLAR KIT  
TO POWER  
YOUR POOL  
FILTRATION  
PUMP**

**INSTALACIONES VERT**  
Carretera La Nau Plà 81 Jávea  
628.870.923 & 634.302.345  
[instalacionesvert@gmail.com](mailto:instalacionesvert@gmail.com)





**Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub**  
**“De Lage Landen”**  
**Nieuwsbrief November 2019**

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC “De Lage Landen”  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Joke Krediet

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 12 december 2019

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 27 november 2019

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)



# SELECT Villas of Moraira



*We zijn hier*

Avenida de Madrid 5,  
Moraira, 03724

Tel: 0034 966490861 /  
0034 616002993

Email: [info@select-villas.es](mailto:info@select-villas.es)

**Wij spreken Nederlands**

Bel gratis (zonder landcode)  
vanuit:  
Spanje: 900 993 131  
Portugal: 800 831 458  
Zwitserland: 0800 555 733  
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Telefoon +31 (0)294 418080  
Telefax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Website [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE  
VERHUIZERS

 IAM

 PREMIER

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 14 oktober 2019	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Concert-matinee 1 december 2019	15
Kerstinkopen in Valencia 16 december 2019	17
AANKONDIGING NVOC clubreis 2020	23
Verslag bergstappers 5 oktober 2019	25
Verslag NVOC BBQ 13 oktober 2019	27
Verslag bridgereis 21-25 oktober 2019	29
In Memoriam: Frits van Spanje	31
Jason Gast over: Rugpijn	33
Een penseelstreek	35
Stukje Spanje: Almagro en omgeving II: Daimiel	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38

**Le Dauphin**  
Restaurante  
Since 1993  
Playa del Portet  
03724 Moraira  
96.649.04.32  
www.ledauphin.com

**Vespas**  
Restaurante Italiano  
Moraira  
Avenida de la Paz  
03724 Moraira  
96.574.32.56  
www.restaurantevepas.com

**f**

**NVOC "De Lage Landen"**  
is vanaf nu ook te vinden  
op facebook.

Ga naar [fb.me/nvocdll](https://fb.me/nvocdll)



# Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van  
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,  
Nieuw nummers, verzekeringen  
en verschillende dienstverleningen.



**Tel.: 96 649 03 47**

**Mobiel: 666 422 888**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A**

**Email: mail@marikedendulk.com**

**03724 MORAIRA**



**Peter Niessink**  
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



**39 jaar ervaring**

**Onderzoek en behandeling** van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- ( semi ) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 14 OKTOBER 2019**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 <a href="mailto:nvoc.marionhoed@gmail.com">nvoc.marionhoed@gmail.com</a>	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 <a href="mailto:nvoc.roborto@gmail.com">nvoc.roborto@gmail.com</a>	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	<b>Cora Dekkers - Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Bridge
2 <sup>e</sup> secretaris	<b>Nicole Lesire</b> 965 748 686 <a href="mailto:nicole.julien@gmail.com">nicole.julien@gmail.com</a>	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Peter van Bloppoel</b> 965 747 048   +31 653 161 814 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	<b>Anne-Lize Jaspers - Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	<b>Michel Rosenberg</b> 696 033 243 <a href="mailto:m.rosenberg@wxs.nl">m.rosenberg@wxs.nl</a>	KKK Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	<b>Hanneke Mulder-Kaptein</b> +31 654 744 420 <a href="mailto:nvoc.hannekemulder@gmail.com">nvoc.hannekemulder@gmail.com</a>	Evenementen Interieur Toneel

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

## BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

[WWW.BSRCOSTABLANCA.COM](http://WWW.BSRCOSTABLANCA.COM)



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

# Adem

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAI  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Creacafe:	Cobi Hilgeman		+31 612 583 051
	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Michel Rosenberg		696 033 243
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Introductie nieuwe leden	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+31 614 398 906
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
KKK:			
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Kookworkshops:			
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.advertenties@gmail.com	620 165 633
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice v.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Yoga	Reinie Ysseldijk	reinie@hotmail.nl	632 463 997
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

# Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN  
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A  
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

*Der Rohrdoktor*

Wij geven u  
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst***  
***Reiniging van leidingen en buizen***  
*Verwijderen van wortels*  
*hogedrukreiniging*  
*opsporen van verstoppingen zonder breekwerk*  
*septic tanks (ook sanering daarvan)*  
*deskundige afwerking*

**24 uurs service**

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

**bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728**  
**Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)**

## Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

## Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
vanaf 13:30	welkom op het CREAcave
19:30	Klaverjassen en Keezen

## Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

## Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

## Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

## Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

## Wandelingen, maandelijks:

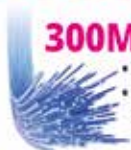
Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord  
en mededelingen voor exacte data*

# INTERNET • MOBIEL • INTERNET

## 300Mb FIBRE

- Gratis installatie
- Vanaf 34,99€ +BTW per maand



## MOBIEL & 4G DATA

- Ongelimiteerd bellen & 4Gb mobiele data voor 9.90€ per maand
- Goedkoop internationaal bellen

## DRAADLOOS INTERNET

- Part time pakketten
- Vanaf 19.99€ +IVA per maand



## ONGELIMITEERD 4G

- Ongelimiteerd 4G internet.
- Overal ontvangst voor 89€ per maand



## LANDLIJN & ADSL

- ADSL pakketten vanaf 42€ +BTW/Manad
- Huur voor de landlijn €12.99 +BTW
- Gesprekken vanaf 1ct



## TV

Officiële agent van  
Canal Digitaal  
& TV Vlaanderen

**U vindt ons kantoor op Ctra. Moraira-Calpe 82B**

☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

**TELITEC**



Gebruikvoorwaarden van toepassing op alle aanbiedingen

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

## NOVEMBER 2019

16 november	20.45 uur	Voetbal : Noord-Ierland - Nederland
17 november		Bergstappers Plus
19 november	20.45 uur	Voetbal : Nederland - Estland
20 november		Klaverjassen en Keezen (ipv dinsdag 19 november)
21 november		Algemene ledenvergadering

## DECEMBER 2019

1 december		Muziekmatinee: thema: Klassieke muziek
9-12 december		Stedentrip naar Madrid -- volgeboekt!
16 december		Kerstinkopen in Valencia
18 december		Indische maaltijd

## JANUARI 2020

26 januari		Musicalmatinee: Woodstock
------------	--	---------------------------

## FEBRUARI 2020

2 februari		Operamatinee
------------	--	--------------

## MAART 2020

29 maart		Musicalmatinee Rocketman
----------	--	--------------------------

## APRIL 2020

5 april		Klassieke muziekmatinee
20-25 april		NVOC Clubreis naar Zaragoza en Bilbao

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<---->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<---->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<---->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA  
T. 965 740 743 - M. 662 136 103  
euronicsteulada@yahoo.es



 euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire - BENITACHELL  
T. 966 495 620 - M. 662 139 663  
euronicsbenitachell@yahoo.es

www.euronics.es

10%  
korting  
voor  
NVOC  
leden!\*

\* Niet geldig  
in combinatie met  
aanbiedingen  
en mobiele telefonie

# JOSEPHINA

## **JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



 euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.  
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



10%  
korting  
voor  
NVOC  
leden!\*

\* NIET GELDIG  
IN COMBINATIE MET  
AANBIEDINGEN  
EN MOBIËLE TELEFONIE



**1: SYMPHONIE FANTASTIQUE van HECTOR BERLIOZ**

De jonge Berlioz hoopte met deze symfonie het hart te veroveren van de vrouw die hij hartstochtelijk aanbad, maar die niets van hem wilde weten. Hij veroverde er wél de harten van (bijna) alle Parijzenaars mee (met de rest maakte hij ruzie), maar niet het hart van zijn aanbedene: ze kwam niet eens naar de première!

De Symphonie Fantastique is om meerdere redenen een revolutionair werk. Berlioz koos niet de klassieke symfonie-vorm ( 3- of 4-delig), maar vertelt met zijn symfonie een gefantaseerd ("fantastique", maar stiekem behoorlijk autobiografisch) verhaal in vijf delen: het verhaal van een gelukkig verliefde jonge kunstenaar die uiteindelijk zó wreed teleurgesteld wordt in de liefde dat hij naar de opium grijpt en in een bad trip ziet hoe hij op het schavot belandt en een heksensabbat meemaakt.

**2: NOCHES EN LOS JARDINES DE ESPANA (1ste deel) van MANUEL DE FALLA**

De Falla liet zich voor dit korte stukje gevoelige muziek voor piano en orkest inspireren door de tuin van de Generalife bij het Alhambra in Granada: verstilde klanken bij een verstilde tuin. U hoort Alicia de Larrocha (de Spaanse Grande Dame van de muziek) en u ziet prachtige beelden van de tuin.

**3 : VIOOLCONCERT van LUDWIG VAN BEETHOVEN**

Een iconisch muziekmonument, de "Moeder Aller Violconcerten"! Tranentrekkend mooie muziek, en het is welhaast onbegrijpelijk dat in het hoofd van zo'n grofbesnaard persoon als Beethoven zulke verfijnde en ontroerende klanken konden ontstaan. De muzieklijnen in dit concert zijn eigenlijk vrij simpel –het leidend thema in het adagio is zelfs een eenvoudige toonladder- maar het is het genie van Beethoven dat daar magie omheen weeft. Magie die betovert, en die het luisteren naar dit concert elke keer weer tot een belevenis maakt.

Dat was in het begin wel anders: bij de première werd het concert slecht ontvangen en het werd tijdens Beethoven's leven nauwelijks uitgevoerd.

U bent -met en zonder gasten- hartelijk welkom op zondag 1 december om 15.30 uur.

Erik Hulleman





# DE BANK WINT NIET ALTIJD!

Duizenden gedupeerde beleggers kunnen geld terugvorderen van Banco Santander. Grote en kleine beleggers stopten hun geld tussen 2000 en 2017 in (preferente) aandelen en (converteerbare) obligaties van Banco Popular. De bank presenteerde zich daarbij als een solvabele bank. Toen de bank in 2017 in de problemen raakte verloren al deze mensen hun geld. Inmiddels is Banco Popular overgenomen door Banco Santander.

Een rechter heeft bepaald dat de beleggers een onrealistisch rooskleurig beeld voorgeschoteld kregen van Banco Popular, en dus het recht hebben om hun belegging voor de aankooprijks terug te vorderen.

De advocaten van CAP D'OR Legal hebben inmiddels tientallen miljoenen euros aan beleggingen teruggevorderd. CAP D'OR Legal richt zich specifiek op gedupeerde Nederlanders en Belgen. Er wordt gewerkt op een 'no cure - no pay' basis: men heeft dus niks te verliezen.

Heeft u ook aandelen Banco Popular gehad die na de verkoop aan Banco Santander waardeloos werden, of heeft u deze al eerder met veel verlies moeten verkopen? Vraag dan uw gratis consult aan via [www.capdorlegal.com](http://www.capdorlegal.com)!

## **CAP D'OR Legal**

Avda. Reino de Valencia 8-11  
46005 Valencia (Valencia)  
+34 644 485 530  
[info@capdorlegal.com](mailto:info@capdorlegal.com)  
[capdorlegal.com](http://capdorlegal.com)

## **CAP D'OR Real Estate**

Apartado de correos 233  
03724 Moraira (Alicante)  
+34 644 485 530  
[info@capdor.com](mailto:info@capdor.com)  
[capdor.com](http://capdor.com)

Het is zo langzaam een sfeervolle traditie geworden om naar Valencia te gaan voor onze Kerstinkopen. Op maandagochtend 16 december staat de bus weer voor ons klaar. Zoals we inmiddels gewend zijn kan de chauffeur ons laten uitstappen midden in het centrum van de stad.

Voor de liefhebbers van een bezoek aan IKEA zal om 16.00 uur de bus voor u klaar staan op de uitstapplaats in het centrum. Om 19.30 uur dient u bij IKEA weer op de afgesproken plaats te zijn, zodat de bus, na uw instap, meteen kan doorrijden naar Moraira.

Vertrek Moraira: Instappen om 9.15 uur op de Avenida de Madrid bij de bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek bus uiterlijk om 9.30 uur.

**Vertrek Valencia:** Instappen om 19.00 uur op de uitstapplaats in het centrum, waarna de bus meteen vertrekt.

**Vertrek IKEA:** om 19.30 uur klaar staan.

**Aankomst Moraira** rond 21.00 uur.

Deze bustocht kan weer aangeboden worden voor €12,50 voor NVOC leden en € 15,00 voor introducés. Minimum aantal deelnemers 39 (max 55).

Monique Croughs



# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

**TROSSET**  
**RENOVA** in & out



## in & out house & garden

Furniture    Garden Design, Plants and Trees  
Decoration    Fountains and Statues  
Lamps    Artificial Grass and Decking  
Bio-ethanol Chimneys    Outdoor Furniture, Garden Chimneys  
Knick knacks    NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | [info@trosset.es](mailto:info@trosset.es)

[www.trosset.es](http://www.trosset.es)



**TROSSET**  
**RENOVA**  
in & out  
house & garden



Op vertoon van deze coupon  
**10% KORTING\***  
op het gehele assortiment

Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046  
[info@trosset.es](mailto:info@trosset.es) [www.trosset.es](http://www.trosset.es)

\* m.u.v. aanbiedingen en promoties





  
HCB JALÓN

  
HCB DENIA

  
HCB  
CALPE

  
HCB ASISTEL  
MORAIRA

  
HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

## HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:  
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,  
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



**0034 965 853 850**  
informatie@clinicabenidorm.com





HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse  
zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100%  
dekking zonder administratieve rompslomp:



 **Zilveren  
Kruis**  
raad en daad

**FBTO**



**DE VERBODEN  
ZORGVERZEKERING**



**PRO LIFE**  
zorgverzekering

**OZF**

Interpolis.

**VGZ**

**UNIVÉ**

**bewuz\***  
zorgverzekering

**IZ**

**IZA**

**ZEKUR.nl**

**umc**

**consumers C**  
Collectieve verzekering

**VGZ**

**DSW**  
zorgverzekeraar

**stad**  
zorgverzekering

**Twente**  
zorgverzekering

**DSW**  
zorgverzekering

**Zorg en  
Zekerheid**  
zorgverzekering

**afz**

**Zorg en  
Zekerheid**  
zorgverzekering

**Volmachten**

**aevitae**

Volmacht voor  
- Andro Adhmas  
- ASB  
- VGZ

**ISA**

Volmacht voor  
- Andro Adhmas

**ONVZ**

**PNOzorg**

**VQA&I**

**ONVZ**

**g.a.c.** Verzekering  
reiskegels  
aankomst  
voor alle  
reiskegels

**Ditzo**

**DE AMERFOORTSE**

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.  
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.  
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



900 380 088



www.clinicabenidorm.com



The  
**YORKSHIRE**  
*established*  
1993  
**LINEN**  
Co.

**Al sinds jaren HET adres voor :**

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

***En nog veel meer ....***

---

**ALTEA**

*Partida Planet 177  
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

✉ [altea@spanishlinen.com](mailto:altea@spanishlinen.com)

**JAVEA**

*Avenida del Pla 68  
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

✉ [javea@spanishlinen.com](mailto:javea@spanishlinen.com)

# NVOC clubreis 2020

van maandag 20 april t/m zaterdag 25 april.

6 daagse busreis naar Zaragoza, Santo Domingo de la Calzada, Logroño, Bilbao en een verborgen pareltje in Nuévalos.

Tijdens deze reis logeren we in 4\* Hotels en in een 4\* Parador Nacional.



De uitgebreidere beschrijving van deze clubreis staat op onze website.

Deze reis vindt plaats indien er voor 30 november minimaal 25 inschrijvingen zijn.

Betalingsvoorwaarden: € 100,- aanbetaling bij reservering bij onze gastvrouwen of d.m.v. een e-mail naar [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com) U ontvangt dan per omgaande een mail met de bankgegevens voor de overboeking. De restbetaling dient voor 20 maart 2020 voldaan te zijn.

Eventuele wijzigingen voorbehouden indien noodzakelijk.

Monique Croughs

# AGUA Y SOL COSTA BLANCA



**634 32 80 84**

aguaysol.costablanca@gmail.com

[www.agua-y-sol-costablanca.com](http://www.agua-y-sol-costablanca.com)

Elektriciteit & Loodgieterij  
Centrale verwarming & Airco's  
Zonnepanelen & Warmtepompen  
Alles voor je zwembad  
Alarminstallaties en camera's  
Nieuwbouw en renovaties



# ortopediabondia

**Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)**

**Tel.965734254 / 630444423**

**[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)**

*Corsés, rodilleras, andadores, silla de ruedas, muletas,  
prótesis mama, calzado terapéutico, tobilleras, colchón antiescaras,  
ayudas de baño, gruas eleva personas...*

*“Ortopedia Bondia, déjanos cuidar de ti”*



# servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

Zaterdag 5 oktober was het weer zover: de eerste wandeling na de zomer van de bergstappers! Wij waren even 2 weken in Benissa op vakantie en werden door Marion & Theo uitgenodigd om mee te gaan.. Dat lieten we niet lopen! Even snel wat stevige sportschoenen gekocht (voor Kees) in Calpe en gaan met die banaan..

Het verzamelpunt was bij de 'vrouwengevangenis' in Teulada, vertrek om 09.30 uur. Totaal 27 personen (plus een stuk of 5 honden) kwamen opdagen op deze voor oktober toch wel vrij hete dag... Na begroetingen en kennismakingen over en weer werden we door Vincent & Janine uitgenodigd om met hun mee te rijden naar Tàrbena. Dé manier om nieuwe contacten te leggen! Na wat instructies van Frans en Cora ging de stoet op pad. De tocht ernaar toe, vooral het deel na Jalon, was prachtig en ging via smalle wegen de bergen in omhoog. Rond 10.40 uur kwamen we aan in Tàrbena en kon de wandeltocht beginnen. We liepen al snel door een prachtig ruig berglandschap met mooie vergezichten tot aan Benidorm aan toe. De paden waren vooralsnog smal met veel stenen zodat je goed op moest letten en achter elkaar moest lopen. Frans voorop en Cora achteraan: beiden unisex gekleed met herkenbaar groen t-shirt.

Rond 11.30 het eerste rustpunt bij 'de kloof'. Een fotogenieke plek met zelfs een houten bank.. Heerlijk wat eten, drinken en kletsen en rond het middaguur weer verder. De vervolgroute ging wat meer bergafwaarts maar desondanks werd er flink wat afgezwet in de groep! Daarom toch maar een 2e kortere tussenstop waarbij Frans zijn survival kit tevoorschijn toverde om met tyraps een loslatende zool van een bergschoen provisorisch te repareren. Lopend in het dal werden we uiteindelijk getraakteerd op een enorm veld vol met wit bloeiend laag struikgewas: een lust voor het oog.. Nog even verder en tegen 13.00 uur kwamen de eersten aan in Tàrbena. Op naar de auto en vervolgens naar Restaurante Victoria in Parcent...

Lees ons complete verslag, met heel veel foto's, op de NVOC website!  
Kees & Simone Bouwman





# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA · HAIRDRESSING · KAPPERS

☎ 682 689 698 · 865 71 58 60

Calle Móstoles 43 (Tabaira) Teulada - MORAIRA



Vrijdagmiddag bridgemiddag en de tafel staat vol aardbeien. Iedereen staat al te watertanden... Helaas, is voor de BBQ. Ook lopen er al wat koks rond. "Nu al?" "Tja, BBQ'tje voor zo'n mannetje of honderd, hè?" "Ohh... jaa... natuurlijk!

Vorbereiding is alles en ook zaterdag werd er gewerkt en ja, ook op zondag startte de dag voor de keukenbrigade al in de ochtend. Die inzet zal blijken te lonen voor al diegenen die zich hadden ingeschreven. Zij begonnen begin van de middag binnen te druppelen om zich eens lekker te laten verwennen. De zon scheen, de naya vulde zich en het begon steeds lekkerder te ruiken. Iedereen zat al gezellig aan een glaasje als Marion, de voorzitter iedereen verwelkomt, Rob ons meldt dat na de BBQ op de club op het grote scherm voetbal kan worden gekeken en Frank ons instrueert over de ideale looproute, door vlaggetjes aangegeven. Dit om iedereen zo soepel mogelijk van alle heerlijkheden te kunnen voorzien. Zalm, saté (zonder stokje!) en een hamburger stonden op het menu, ruimschoots aangekleed met salades en sauzen. En natuurlijk die aarbeien toe, met slagroom !

Het was niet te voorkomen dat je toch in de rij kwam te staan, maar dat was juist gezellig, grappen niet van de lucht en je zag de mensen die al voorzien waren duidelijk genieten.

Het was een zeer geslaagde middag, iedereen die meewerkte daaraan:  
**VAN GANSER HARTE BEDANKT !**

Cora Dekkers-HP

Bekijk een uitgebreide fotoreportage op onze website!



# Live muziek met Marise



*Professionele Belgische zangeres.*

*Voor al uw feesten : Barbeque's,  
Verjaardagen, Bruiloft, Huwelijk,  
of gewoon omdat u een feestje wil.*

*Solo, duo, trio of met full band  
Van klassiek, Jazzy, tot pop, dans en swing  
Engels, Duits, Frans, en uiteraard  
ook Nederlandstalig.*

*Contact: 645.129.531 - marise.vox@gmail.com  
of gewoon in de club.*



Carrer Les Capelletes n°2  
03726 Benitachell (Alicante)

Tel: 0034 96 649 3832  
info@electronic-benitachell.es



**Herman, voor al uw zwembadonderhoud**

- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170

De bridgereis van dit jaar in oktober vond plaats in de stad Murcia. Ons hotel was zeer goed gelegen tegen het oude centrum aan. Hotel 'Siete Coronas' is een zeer mooi en modern hotel, voorzien van alle gemakken met oa zelfs een goed uitgeruste fitnessruimte. Deze mooie fitnessruimte is dan ook door een aantal &nbsp;van ons met name op de eerste regenachtige dag goed bezocht. Murcia zélf is een interessante stad die veel te bieden heeft op cultureel vlak. De meesten van ons hebben het oude centrum dan ook meermaals bezocht.

Bij aankomst in het hotel rond 16u stond alles gereed om direct aan onze bridgewedstrijd te kunnen beginnen waarvoor dank aan Frans en Cees. Een aantal van ons hebben na een behaald eerste resultaat een mooie fles wijn in ontvangst mogen nemen, dit blijft natuurlijk altijd een zeer leuke attentie. Dag 1 waren Ellen en Wil de winnaars, dag 2 én 3 waren de winnaars Lida en Cees. De laatste dag waren dat Jean en Hein. Niet verbazend natuurlijk waren de bridge cracks Cees en Lida ook de overall winnaars van de week.

Op de laatste avond heeft Rina ons een heerlijk glaasje cava aangeboden ter ere van haar verjaardag en namens ons allen hebben wij haar verrast met een mooie bloeiende plant. Als verrassing en afsluiter van deze reis had Frans voor alle deelnemers een mooi aandenken georganiseerd in de vorm van een mok voorzien van afbeeldingen van Murcia.

Namens ons allen willen wij Frans, Gonny, Cees en Lida hartelijk bedanken voor de organisatie van deze mooie en wederom gezellige bridgereis!



# the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn  
 € 23,99



driegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn  
 € 26,99



Zondag Lunchmenu  
 inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 18,99  
 3 gangen, € 21,99



Bezoek onze website:  
 [www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
 [www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira](https://www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira)



## Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

## Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30  
18:30 - 22:30

Er kwam een vogel aangevlogen  
Kwam van verre  
Streek hier neer  
Bouwde zich een nestje  
En koos zich een bruid  
Zij kregen twee jongen  
Waren gelukkig  
Maar toen  
Het noodlot sloeg toe  
Moesten een jong  
In de bloei van haar leven  
Overgeven aan de dood  
En toen zijn geliefde  
Vlot van tong  
Met veel fantasie  
Ook zij ging achteruit  
Had veel te lijden  
En werd opgehaald  
Door de dood  
En de bruidegom  
Moe gestreden  
Had al met al  
Veel averij opgelopen  
En moest zich  
Ten lange leste  
Ook schikken naar de dood  
Er bleef over  
Slechts één jong  
Met heel veel verdriet

Frederik August van Spanje( Frits)

Geboren 5 december 1933 te Blitar, Indonesië

Overleden 11 oktober 2019 Marina Salud, Denia

re:fresh  
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments  
Body Treatments • Pedicures • Manicures  
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

**April / mei aanbieding:**

Manicure met shellac semi-permanente lak

€ 23,00

Pedicure met lak en voetenmassage

€ 35,00



Genieten van de authentieke Indonesische Keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance

**BAJUL**



Indonesisch Restaurant Bajul

Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira

Tel. 965 743 331

[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

RESTAURANTE

# STEAK HOUSE



LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

**HORARIO**

**DE MARTES  
A DOMINGO  
18H A 24H**



Plaza Virgen del Carmen, 3  
MORAIRA





### Rugpijn

De meest voorkomende klacht die wij in onze kliniek zien is rugpijn. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, bovenbeen en soms zelfs helemaal tot in de voet. Uit bed komen is een stijve bedoening en vaak is lang zitten onmogelijk.

Er wordt teveel gedacht dat de oorzaak van deze klachten een oude hernia of artrose is, terwijl dit maar ZELDEN de OORZAAK van dit soort klachten is. Deze combinatie van symptomen wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een ontstekingsreactie in de kleine gewrichtjes van de lage rug (facetgewrichtjes) of door een ontsteking van het bekkengewricht (SIGewricht). Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een combinatie van deze twee oorzakelijkheden. Deze ontstekingsreacties in de gewrichten worden vrijwel altijd veroorzaakt door een foutieve houding, scheefstand van het bekken en verkeerd gebruiken (overbelasten) van de rug. Doordat deze oorzaken van rugklachten zich niet acuut aanmelden, lopen mensen vaak al jaren rond met een scheef bekken en een foutieve houding zonder klachten te ervaren. Dit betekent echter niet, dat er niets aan de hand is. De meeste patiënten beschrijven dat ze alleen maar zoiets als een papiertje van tafel pakten en dat het toen in rug schoot. Dat papiertje oppakken is natuurlijk niet de oorzaak, die was al langer latent aanwezig. Het papiertje was de welbekende druppel die

een ontstekingsreactie doet ontstaan. Doordat de oorzaak vaak al jaren ongemerkt aanwezig is, vormt het lichaam op de aangedane plekken een soort littekenweefsel (adhesies). Deze adhesies hebben de eigenschap een ontstekingsreactie actief te houden, waardoor dus een chronische pijn ontstaat. Als de oorzaak niet wordt aangepakt, zal deze klacht niet uit zichzelf weggaan. Maar het is zeker niet nodig om met deze pijnen te blijven rondlopen.

Door de genoemde gewrichten te bevrijden van deze adhesies, de gewrichten in hun natuurlijke stand terug te zetten en door de houding aan te pakken kan de oorzaak van deze klacht worden weggenomen. Ook als er artrose of slijtage in de wervelkolom aanwezig is, is dit maar zelden de oorzaak van rugpijn...

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd en zeer ervaren in het diagnosticeren en behandelen van rugklachten en laten onze patiënten het hele behandeltraject doorlopen. Dit betekent dat alle oorzaken worden aangepakt. Dus in dit geval betekent dit het doorbreken van de adhesies, de normale functie herstellen van de wervelkolom en daarna het verbeteren van de houding en kracht van de wervelkolom.

Als u al naar een chiropractor gaat, kijk altijd of deze aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op [www.quiropractica-aeq.com](http://www.quiropractica-aeq.com). Staat hij er niet op, dan is het geen opgeleide chiropractor. Wij behandelen patiënten discreet en intensief 1 op 1. Verder is er voor het wegstrijken van pijn normaal gesproken drie weken nodig en het is dus dan ook zeer ongebruikelijk vooraf grote aantallen behandelingen te moeten kopen. Wij beslissen per behandeling hoe verder te gaan, aangezien elke patiënt anders is. De behandelingen worden afgestemd op de vorderingen.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.**

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),**

**[www.quiropractica-calpe.es](http://www.quiropractica-calpe.es)**

**Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917**

**Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**

# Maxim Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.  
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

**Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630**

“NATUUR” heeft u wel eens gegoogled op een definitie van natuur? Nou ik wel en eigenlijk kun je daar dus alle kanten mee uit, vandaar ook dat dat weer zo ´n handig onderwerp is voor ons schilders. Soms roepen mensen “Wij wonen in de natuur”, uhuhu dat geldt toch voor iedereen, want zelfs de stadsmens woont in de kosmos. Ook in een stad staan bomen en hebben we de bekende geraniums voor de ramen of op de balkonnetjes staan. Ik wandelde vroeger met mijn ouders en zusjes altijd op de Veluwe, dat was vanuit het Gooi toen een heel eind rijden voor ons kinderen !! Maar we wandelden wel in de natuur !! We zagen herten, reeën, wilde zwijnen en soms zelfs moeflons en mijn moeder als bloemen liefhebster wees ons alle bijzondere planten en bloemen aan en leerde ons de namen ervan ofschoon de meeste daarvan helaas niet zijn blijven hangen.

Ondanks het feit dat mijn vader met zijn lange benen altijd een meter of 20 voor mijn moeder en ons uit liep, zeg maar gerust hard liep, genoten we meestal wel van de natuur om ons heen. Ja dat soort natuur heb ik met de paplepel binnen gekregen. En ik denk dat het begrip natuur voor de meeste mensen ook planten, dieren en leven betekent, maar water, lucht en zelfs vuur behoren eveneens tot de natuur in al zijn facetten. We zijn op de donderdagmorgen dus lekker bezig met bloemetjes en bijtjes, maar het wordt denk ik wel een zeer verrassende en wisselende expositie. We hopen dat u er weer allemaal van kunt genieten en met deze door de natuur gekleurde penseelstreek wens ik u allemaal een mooie natuurlijke zomerse novembermaand toe!

Ietje Speets

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygiënist: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69

# EINDE ZOMER, TERUG NAAR SCHOOL

TRAININGEN VOOR EEN STERK VERMOGEN  
START NU MET ZELF BELEGGEN:  
**BINCK ACADEMY ONLINE**



NOG GEEN KLANT?  
PROFITEER DIRECT VAN  
**500 EURO**  
TRANSACTIETEGOEED

Voor de actievoorwaarden, kijk op  
[www.binckspanje.com/500euro](http://www.binckspanje.com/500euro)

**BELEGGEN KENT RISICO'S.  
UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.**

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011

**BINCK**\*BANK

Almagro heeft een schitterende Parador die ooit begon als Augustijner klooster. De cellen van weleer zijn nu prachtige kamers. Deze liggen rond een aantal, niet direct overzichtelijk gelegen, langwerpige binnenplaatsen. Dat leverde, zeker in het begin, nog wel eens wat dwalen op. Ook niet erg: zoveel moois was er te zien !

Ten noorden van Almagro ligt Daimiel met zijn zeer bekende Tablas de Damiel (zie een eerder STUKJE SPANJE). Maar behalve dit watergebied ligt er vlak ten noorden van Daimiel (2 km), een prachtig flamingo meer: Laguna de Navaseca. Het staat maar amper aangegeven. Ten onrechte vonden we. Het is een schitterend meer met zeker zo'n honderd flamingo's en daarnaast nog een schat aan andere watervogels: allerlei eenden, dodaars, futen en wat niet al. We hebben vanuit een schuilhut een hele tijd ademloos met onze kijkers zitten observeren en wat een pracht als een paar flamingo's zomaar over komt vliegen, wat een kleur ! Er omheen lopen kon ook, maar daarvoor ontbrak ons de tijd.

Dan ligt er tien kilometer ten oosten van Daimiel nog iets aparts: La Motilla de Azuer. Als vertaling van motilla kwam ik niet verder dan: motilla, de benaming voor dit soort bouwsels. Er zijn er meer van. Vanuit de verte niet bepaald imponerend zoals hij daar lag, wat verloren, in een eindeloos grote, platte vlakte. Toch van dichtbij verrassend. Hij was veel groter dan gedacht met zijn tien meter hoge toren in het midden. Klim naar binnen en dan zie je rond die toren drie concentrische muren, niet precies rond, want vlak bij de toren ligt een groot en diep waterreservoir, vanouds verbonden met de rivier de Azuer. Er loopt een trap langs de binnenrand helemaal naar beneden zodat je, ongeacht het peil, altijd bij het water kunt. De Motilla wordt geschat op ruim 4000 jaar oud, uit de Bronstijd dus. Tussen die muren zijn diverse ruimten voor opslag (graan en andere etenswaren) en ovens (etensbereiding en keramika). Deze ruimten werden incidenteel ook voor vee gebruikt. Dit gedeelte is prachtig gerestaureerd. Aan de buitenkant waren de contouren van woningen zichtbaar, een man, daar aan het werk, zwaaide vrolijk naar ons. Er was een bezoekerscentrum met meer uitleg. Grapje: achteraf bleek dat we zonder gids hier absoluut niet hadden mogen rondkijken...

Cora Dekkers





## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Ambassadeur: Drs. C. van Rij  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## OVERLIJDENSBERICHTEN

Frits van Spanje

05-12-1933

11-10-2019

## KERKDIENSTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur. Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenhang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [Www.el-es.com/dutch](http://Www.el-es.com/dutch)

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.



PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*





**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

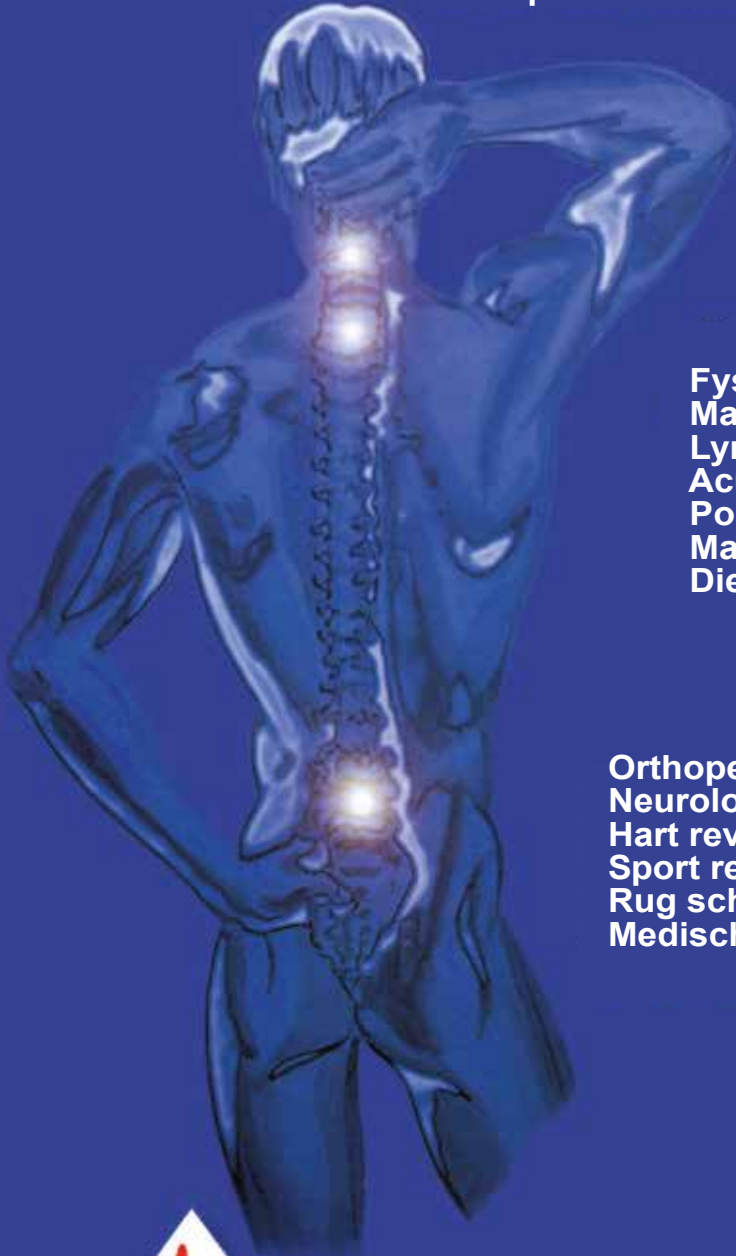
  (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

