



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Reislustig

NVOC leden zijn reislustige types. Vooral de maanden maart en april zijn populair om de vleugels uit te slaan.

Halverwege maart was men in Valencia voor de fallas. De clubreis naar Malaga en Jerez de la Frontera is net afgelopen. De bridgers zitten nu in Almagro en de golfers gaan binnenkort naar Vera.

In mei zullen we Javea afstruinen voor de speurtocht, niet zo ver, maar wel leuk en leerzaam!

In dit nummer o.a.

Notulen ALV

NVOC beleggingsclub

Schilderen zoals Rembrandt

Speurtocht Javea

Vilafamés en Cecilia

en nog veel meer!



April 2019



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 35 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed



PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

**REWIRE
YOUR
HOME**



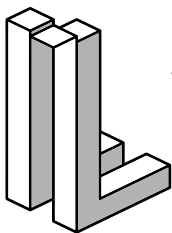
**FOR JUST
1,850€**
(vat not included)



**SOLAR KIT
TO POWER
YOUR POOL
FILTRATION
PUMP**

INSTALACIONES VERT
Carretera La Nau Plà 81 Jávea
628.870.923 & 634.302.345
instalacionesvert@gmail.com





Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub "De Lage Landen"

Nieuwsbrief April 2019

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Joke Krediet

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 9 mei 2019

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 29 april 2019

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



SELECT Villas of Moraira



We zijn hier

**Avenida de Madrid 5,
Moraira, 03724**

**Tel: 0034 966490861 /
0034 616002993**

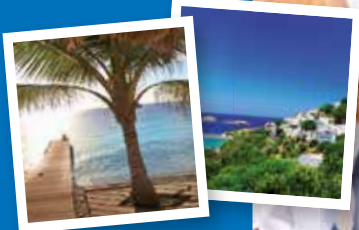
Email: info@select-villas.es

Wij spreken Nederlands

Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon: +31 (0)294 418080
Telefax: +31 (0)294 418157
Email: info@kuiperbv.nl
Website: www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

ERKENDE
VERHUIZERS

IAM

PERITAC

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 14 december 2018	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Notulen Algemene ledenvergadering 28 maart 2019	15
Het is mooi geweest!	23
Uitnodiging	25
Nieuw in de bieb	27
Jason Gast over: Pijn in de heup en buitenzijde bovenbeen	28
In Memoriam Anje Wansink 09-03-1956 – 11-11-2018	29
NVOC Beleggingsclub i.o.	29
Speurtocht Javea 22 mei 2019	31
Een penseelstreek: licht en donker	33
Verslag NVOC Clubreis van 31 maar tot 5 april naar Andalusië	35
Stukje Spanje: Vilafamés en Cecilia	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38



Carrer Les Capelletes n°2
03726 Benitachell (Alicante)

Tel: 0034 96 649 3832
info@electronic-benitachell.es



NVOC “De Lage Landen”
is vanaf nu ook te vinden
op facebook.



Ga naar fb.me/nvocdll

Maríke den Dulk

Begeleiding bij aan- en verkoop van
onroerend goed, afwikkeling nalatenschappen,
Nie nummers, verzekeringen
en verschillende dienstverleningen.



Tel.: 96 649 03 47

Mobiel: 666 422 888

Cami de'l Andragó 1, local 1A

Email: mail@marikedendulk.com

03724 MORAIRA



Peter Niessink
ORTHOPEDIC CONSULTANCY

- Podotherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Fysiotherapeut



39 jaar ervaring

Onderzoek en behandeling van Uw voetklachten middels:

- Biomechanische voetmetingen
- Instrumentele behandeling van nagels en eelt
- Aanmeten en vervaardigen steunzolen
- Schoenadvies en /of aanpassingen aan confectieschoenen
- (semi) orthopedisch schoeisel
- Orthesen, silicone, o.a. klapvoet orthese, AFO
- Ook een huisbezoek is mogelijk



afspraak op de woensdag van 13.00 tot 16.00 uur: **966 495 448**

Carretera Moraira – Benitachell 22, 03724 Moraira, Alicante.

BESTUURSSAMENSTELLING PER 14 DECEMBER 2018

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Externe zaken Commissies Schilderen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Accommodatie Tennis Audio-video techn
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
2 ^e secretaris	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Tuinclub Advertenties Evenementen Golf
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Prikbord Publicatie Spaanse les
Bestuurslid	Michel Rosenberg 696 033 243 m.rosenberg@wxs.nl	KKK Mode op maat Evenementen
Bestuurslid	Hanneke Mulder-Kaptein +31 654 744 420 nvoc.hannekemulder@gmail.com	Evenementen Interieur Toneel

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE

Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Michel Rosenberg		696 033 243
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	620 165 633
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Introductie nieuwe leden	Adri Petri	a3.petri@gmail.com	+31 651 513 931
	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
	Netty Moes	nettymoes@gmail.com	+31 614 398 906
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
Muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen en Keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
KKK:			
Kookworkshops:			
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Advertenties:	Joke Krediet	nvoc.advertenties@gmail.com	687 075 852
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Koos Venekamp (vice v.)	koosvenekamp@gmail.com	646 907 210
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen***

Verwijderen van wortels

hogedrukreiniging

opsporen van verstoppingen zonder breekwerk

septic tanks (ook sanering daarvan)

deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC 

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

APRIL 2019

16 april	10.15 uur	Lezing over Lucebert, aansluitend Museumbezoek in Javea
25 april	16.15 uur	demonstratie EHBO door Clinica Benidorm
27 april		Koningsdag
30 april - 3 mei		NVOC Golfreis (inschrijving via de site van NVOC-Golf)

MEI 2019

12 mei		Vrijwilligersfeest
22 mei		Speurtocht Javea*****

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat
indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

C/ Avenida del Mediterráneo, 115 - TEULADA
T. 965 740 743 · M. 662 136 103
euronicsteulada@yahoo.es



www.euronics.es

★ euronics

C/ Paris, 2, C.C. Alaire · BENITACHELL
T. 966 495 620 · M. 662 139 663
euronicsbenitachell@yahoo.es



* Niet geldig
in combinatie met
aanbiedingen
en mobiele telefonie

JOSE'PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid nº 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com

INSTALACIÓN DE ANTENAS | ELECTRODOMÉSTICOS



★ euronics

REDES DIGITALES SATELVISION S.L.U.
B54020482 | INSTALADOR AUTORIZADO 10798

JUAN 607 320 591 | JOSÉ 666 942 660



* NIET GELDIG
IN COMBINATIE MET
AANBIEDINGEN
EN MOBIELE TELEFONIE



MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)



in & out house & garden

Furniture	Garden Design, Plants and Trees
Decoration	Fountains and Statues
Lamps	Artificial Grass and Decking
Bio-ethanol Chimneys	Outdoor Furniture, Garden Chimneys
Knick knacks	NEW IN: Outdoor Carpets



Calle Rio Ter s/n | Moraira | Tel. 96 649 9046 | info@trosset.es

www.trosset.es





HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca (SPANJE)

HCB funcioneert als Nederlands ziekenhuis:
Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse patiënten.



0034 965 853 850

informatie@clinicabenidorm.com



Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp:



UNIVÉ

bewuz



ZEXUR.nl

consumers C

College senior status



DSW
topverzekering

 Singapore Airlines

5



Volmachten

ævitæ

Wegener's disease

• **Audio-Visuals**
A556



Keywords: child sexual abuse; disclosure; social support

Awiro Ach



10

Q.A.T.
de nederlandse
veerkeerlege
maatschappij
voor alle
veerkeerleges

PNOzorg



100

Ditzo

DE 9 AMERFOOTLE

 American Psychological Association

HCB heeft tevens afspraken met andere Nederlandse zorgverzekeringen.
HCB uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca.
Voor meer informatie contacteer ons Nederlands Team.



900 380 088 www.clinicabenidorm.com



www.clinicabenidorm.com

The
YORKSHIRE
established 1993
LINEN
Co.

Al sinds jaren HET adres voor :

- Beddengoed •
- Handdoeken •
- Gordijnen •

En nog veel meer

ALTEA

*Partida Planet 177
(N332 tussen Altea & Albir)*

☎ 96.584.1399

🖱 altea@spanishlinen.com

JAVEA

*Avenida del Pla 68
(naast Supercor)*

☎ 96.646.2275

🖱 javea@spanishlinen.com

HET IS MOOI GEWEEST!

Weet u nog hoe de hal van het clubgebouw een tijdje geleden vol stond met een enorme berg prachtige spullen? Van snuisterijen tot meubelstukken, voor elk wat wils. De dames van de fancy fair wisten die hele berg om te toveren tot het mooie geldbedrag van ruim € 1.300,00! En minstens zo mooi was dat zoveel mensen daaraan hebben meegeholpen door al die schitterende 'bric-à-brac' destijds bij ons clubhuis te brengen. Met z'n allen (en wat extra hulp van de sponsors!!) hebben we het voor elkaar gekregen dat we nu zeer binnenkort een terras met windschermen en verwarming bezitten, waarop we het hele jaar door heerlijk kunnen vertoeven! Met dat prachtige uitzicht!

Maar nu is het dan niet alleen mooi, maar ook genoeg geweest. Sorry, we moeten streng zijn, voorlopig komt er geen fancy fair en spullen kunnen we daarom niet meer kwijt. De inzamelingsactie is beëindigd. Dus alstublieft, brengt u niets meer naar het clubgebouw. Behalve uzelf natuurlijk!

Tot ziens,

Marion Hoed
Voorzitter



AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

www.marysan.nl | info@marysan.com | +34 620 109 683 | +31 (0)85 785 85 91



Le Dauphin
Restaurant

Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

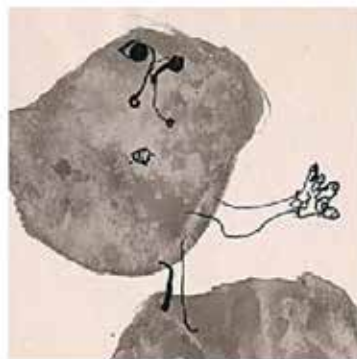
DINSDAG 16 APRIL : 10.15 H clubhuis NVOC

Inleiding door Evelyne Verhegge ,Clublid, (Erfgoeddeskundige en Cultuurhistorica)

Over de tentoonstelling van Lucebert (1924-1994) Dichter, Beeldhouwer en Schilder en daarna gezamenlijke bezoek aan de 3 tentoonstellingen die te bezoeken zijn in Javea.



Droom van Apollinaire versmold als prelat, 1979. Olieo sobre lienzo, 114 x 146 cm
Sin título (34.VII "Javea"), 1972. Tinta y lápiz sobre papel, 24 x 34 cm
 IVAM, Generalitat. Depósito Mrs. Tony Lucebert Smeetswijk, Holanda



L'Abstracció de Xàbia,
 Jose F. Chelvet Español
 i el Regidor de Cultura,
 Francisco Moraguer Beniques
 sobre el plaer de cercar-veci a la integració de l'espectat
 "LUCBERT alles van
 waarde is weerloos"
 Organització conjuntament per l'IVAM (Institut Valencià d'Art
 Modern) i el M.C. Ajuntament de Xàbia.
 Que tindrà lloc el dia 1 de febrer a:
 12b - Casa del Cable
 12.45h - Museo Solar Blanco
 13.15h - Ca Luchart
 Xàbia, gener 2019



RESTAURANTE **STEAKHOUSE Dirk**



*La Mejor Carne
Argentina
a la Piedra*



Plaza Virgin del Carmen, 3. MORAIRA Tel. 608 321 539

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



Jan Brokken - De rechtvaardigen

In "De rechtvaardigen" beschrijft Jan Brokken het verhaal van de Nederlandse consul, Jan Zwartendijk. Aan het begin van de Tweede Wereldoorlog ontdekte deze consul in Kaunas (Litouwen) een manier om duizenden uit Polen gevluchte Joden het leven te redden: hij schreef voor hen een visum uit voor Curaçao. Daarmee reisden de Joden met de Trans Siberië Express naar Japan, van waaruit ze zich over de hele wereld verspreidden – vrijwel allen overleefden de oorlog. In korte tijd schreef hij koortsachtig duizenden visa uit.

Jan Brokken beschrijft het leven van Jan Zwartendijk en de lotgevallen van veel van de ontkomen Joden in een meeslepend epos, waarin een treffend beeld wordt geschetst van een wanhopige tijd. De rechtvaardigen is een les in moed, in het maken van de juiste keuzes op het juiste moment.

Robert Bryndza - Het meisje in het ijs

Als het lichaam van een jonge vrouw wordt gevonden in een park in Zuid-Londen, wordt inspecteur Erika Foster ingeschakeld om het moordonderzoek te leiden. Het slachtoffer, de mooie, jonge en rijke Andrea Douglas-Brown, leek het perfecte leven te leiden. Haar vader is een belangrijk en invloedrijk man, haar verloofde een gerespecteerd zakenman. Toch lijken er duistere geheimen te zijn. Werden die het meisje fataal?

Als Erika dichter bij de waarheid komt, verschuift de aandacht van de moordenaar naar Erika zelf, wier laatste zaak verkeerd afliep. Zo verkeerd zelfs dat haar eigen man om het leven kwam. Terwijl haar politiecarrière aan een zijden draadje hangt, moet Erika haar eigen angsten overwinnen om een wrede moordenaar te slim af te zijn – voordat het te laat is.





Pijn in de heup en buitenzijde bovenbeen

Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn die rond de heup zit. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, lies en via de buitenkant van het bovenbeen naar de knie. Daarbij is dan ook vaak het gevoel dat er door de knie gezakt wordt en liggen in bed op de pijnlijke zijde is vrijwel onmogelijk.

Veelvuldig wordt (terecht) gedacht dat er sprake is van slijtage van de heup of slijmbeursontsteking in de heup. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van deze klachten. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing.

Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenhelft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. Hierdoor raakt vaak de slijmbeurs geïrriteerd en door deze standsverandering is de stand van de knie onder de heup afwijkend. Hierdoor ontstaat er instabiliteit en zakken mensen met deze klacht vaak, zonder pijn, door hun knie heen.

De pijn aan de buitenkant van het been wordt veroorzaakt door het onder hoogspanning staan van een spier die aan de buitenkant van het been loopt (iliotibial

band) en aan het kniekapsel is aangehecht. Door de standsverandering is de afstand tussen bekken en knie vergroot en trekt deze spier aan het gewrichtskapsel en geeft nog meer druk op de slijmbeurs in de heup waardoor liggen op die zijde onmogelijk is. Daarbij kan er ook sprake zijn van irritatie van de ischiaszenuw die een tinteling of diepe pijn geeft in het gehele been.

Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken. U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen.

Een officieel geregistreerde chiropractor kan u van deze klachten afhelpen. Helaas is chiropractie in Spanje een niet-beschermd beroep en mag iedereen zich chiropractor noemen. Veelvuldig zeggen patiënten dat ze al bij een chiropractor zijn geweest, waarna blijkt dat dit een therapeut is die zichzelf uitgeeft als chiropractor.

Een officieel geregistreerde chiropractor heeft een vijfjarige universitaire voltijd opleiding gevolgd en tijdens deze gehele studie, die lijkt op de eerste vijf jaar geneeskunde, wordt gehamerd op specifieke diagnose, een verfijnde techniek van het behandelen van de wervelkolom en het uitsluiten van risico's. Check dus altijd of een chiropractor aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op www.quirpractica-aeq.com. Wij hebben ons inmiddels gespecialiseerd in het behandelen van bovenstaande klacht en helpen elke dag veel mensen van deze klacht af.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),

www.quirpracticacalpe.es

Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.

Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Anje groeide op in Eibergen. Haar ouders zorgden ervoor dat hun kinderen de studiemogelijkheden kregen die zij zelf als boerenkinderen hadden moeten ontberen.

Anje's eerste huwelijk strandde maar daarna vonden Anje en Gerard elkaar om elkaar nooit meer los te laten. Zij trouwden in 1982 en vormden een perfect team. Anje had inmiddels haar rechtenstudie afgerond en maakte carrière als op en top zakenvrouw.

In hun vrije tijd trok de zon en Anje en Gerard kochten hun eerste huis aan de Costa Blanca. Toen, na Gerard, ook Anje met pensioen ging, besloten zij een nieuw huis te laten bouwen in Moraira. Helaas was het Anje niet gegund om samen met Gerard lang van hun prachtige villa te genieten. De kanker die zij eerder had overwonnen was teruggekomen en kon, ondanks alle inspanningen en zorg, dit keer niet worden genezen.

We herinneren Anje als een mooie, hartelijke, energieke vrouw en vooral haar bijzondere creativiteit zal blijven voortleven in de schilderijen die zij o.a. op de NVOC schilderclub met veel passie vervaardigde.

Marion Hoed

NVOC BELEGGINGSCLUB I.O.

Is beleggen ook een hobby van je? en vind je het leuk om dit te delen in een beleggingsclubje?

Wij zijn een beleggingsclub in oprichting en zoeken leden die graag (pro)actief en productief mee willen doen.

Het geheel is nog in het beginstadium dus zijn alle mogelijkheden en deelnames nog open.

Doel is om van elkaar te leren en zo een, hopelijk, positief resultaat te kunnen behalen.

Meld je aan dan kunnen we een eerste, vrijblijvende, vergadering plannen zodat met alle suggesties en ideeën rekening kan worden gehouden.

Hartelijke groet,

Ron Bogers
ronbogers@outlook.com
634.362.319



Onze clublid
Peter Neeteson
presenteert

op zaterdag / zondag, 4 / 5 mei,
om 12 uur (gewijzigde aanvangstijd !)
in Villa 'El Nido' bij Peter thuis in Javea (Costa Nova) :



MARTIN OEI, het succesvolle
jonge Nederlandse pianist,
na 4 jaren met Daniel Wayenberg
op 2 vleugels in Villa 'El Nido',
nu met een aantrekkelijk
solo programma:



Chopin: *Barcarolle in fis gr.t.*
Etude op. 25 nr. 6 en 7
Liszt: *Sonate in b*
Rachmaninov: *Preludes op. 23, nr.'s 1-7*
Prelude op. 32, nr. 5
Mozart/Volodos: *Rondo alla turca*

Kaarten: www.momentosdemusica.es ,
of bel Peter Neeteson 0034 6 34 979 620 of peter@momentosdemusica.es
€ 42, incl. € 2 voor Caritas Javea, incl. drankjes, tapas menu catering
tijdens meet & greet.

Dit jaar hebben wij voor onze leden een speurtocht uitgezet in Jávea. De geschiedenis van Jávea hangt samen met het bouwen van de verdedigingstorens tegen de aanvallen van piraten uit zee. Er omheen ontstond een nederzetting. Er is in de loop der jaren een geschiedenis ontstaan met een grote rijkdom aan monumenten.

In 1397 kreeg Jávea al "stadsrechten" onder het bewind van koning Jaime II. Dankzij haar rijke historie heeft Jávea een zeer belangrijk erfgoed achtergelaten. Veel ervan is in goede staat en wij gaan met deze speurtocht een groot deel daarvan zien.

Het beginpunt is net buiten de Parkeergarage Clot waarvan de autoingang is bij de hoek van de Cami Fondo en de Camie Tapiés. Tussen 10:30 en 11:00 uur kunt u daar de documenten van de speurtocht ontvangen. Met de vragen willen wij u attent maken op interessante zaken. Het is geen wedstrijd. Na afloop gaan wij een driegangenmenu eten bij restaurant "Palau de Jávea" in het hartje van de stad, tegenover de kerk en bij mooi weer buiten !

De kosten van dit alles zijn € 18,00 per persoon.

Kosten zonder driegangenmenu € 3,00 per persoon.

Louk, Marianne en Cora



the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 22,00



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 25,00



Zondag Lunchmenu
inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 17,99
3 gangen, € 20,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 13:30 - 15:30
18:30 - 22:30

De meeste leden zullen inmiddels wel weten dat 2019 "Het Rembrandt Jaar" is, het jaar ter nagedachtenis aan het 350ste sterfjaar van de grote meester.

Rembrandt van Rijn werd geboren op 15 juli 1606 te Leiden en stierf op 4 oktober 1669 in Amsterdam. Hij werd de belangrijkste meester van de 17 de eeuw en is vooral bekend door het licht en donker in zijn werken. De zogenaamde clair- obscur methode die hij als geen ander toe kon passen.

Dat licht en donker geeft je het gevoel dat je dichterbij het onderwerp komt... je bevindt je als het ware in het schilderij.

Wij hebben dit keer geprobeerd... let wel... geprobeerd om iets van dat licht en donker in onze schilderijen uit te proberen. We beschikten natuurlijk niet over de materialen waarmee er in die periode werd gewerkt, maar ook met gewone acryl verf kom je een heel eind.

Ook nu hebben we weer veel geleerd en met het meeste plezier een onderwerp gekozen en geschilderd. Uiteraard achten we onszelf nog steeds geen Rembrandt van Rijn, maar eerlijk is eerlijk we gaan wel vooruit en we hoeven ons zeker niet te generen bij een poging de grote meester te imiteren. Misschien kunnen we met deze expositie wat licht door de duisternis laten schijnen en krijgt ook u het gevoel een schilderij binnen te stappen en de persoon of het object aan te kunnen raken. Dan ... lieve mensen hebben we ons doel weer bereikt !

En met de bekende penseelstreek groet ik een ieder, die van zowel licht als van donker houdt !

Ietje Speets



NVOC "DE LAGE LANDEN"



Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

BAJUL



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381
www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

re:fresh
Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin Treatments
Body Treatments • Pedicures • Manicures
Waxing • Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

April / mei aanbieding:

Manicure met shellac semi-permanente lak	€ 23,00
Pedicure met lak en voetenmassage	€ 35,00

EHBO
EERSTE HERMAN BIJ OPKNAPPEN

Herman, voor al uw zwembadonderhoud

- Jaarcontracten en contracten op maat
- Pompen
- Filters (vervangen zand/glas)
- Verlichting
- Opnieuw voegen / betegelen

Voor vragen bel Herman: 663 733 170

Tegen alle gewoonte in vertrekken we dit keer op een zondag.

Wat daarbij komt is, dat de klok vannacht ook een uurtje naar voor is geschoven én het regent. Misschien is dát de reden waarom iedereen om 8.15 uur al in de bus zat en vertrekkensklaar was.

Het kon allemaal de pret niet bederven en 15 minuten later zetten we welgezind koers naar onze eerste bestemming.

Uitvoerig verslag over onze rondreis langs Jerez de la Frontera, Cádiz, Ronda en Málaga kan u lezen op onze website.

Myriam Scheyvaerts



BINCK * BANK

Laten beleggen met **Binck Comfort**



EEN COMBINATIE VAN BEHOUD & GROEI VAN UW GELD

- * Nieuw bij Binck Spanje: Binck Comfort.
- * Persoonlijk beheerplan op basis van uw financiële situatie, uw kennis & ervaring en uw risicobereidheid.
- * Nadruk op actieve risicobeheersing.
- * Aan de hand van het beheerplan bepalen wij voor u de optimale verdeling over aandelen en obligaties op individuele basis.
- * Lage kosten; voor het beheer van uw vermogen rekenen we een vergoeding van 0,60% over het beheerde vermogen. De kosten van de beleggingsinstrumenten waarin wij voor u beleggen bedragen liggen tussen de 0,48 % - 0,72% per jaar.
- * Voor een volledig overzicht van de rendementen, de risico's en de kosten kijkt u op onze website.

Vragen? Maak een
afspraak bij u in de buurt.

Lees meer over Binck Comfort:
www.binckspanje.com/comfort

CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.binckspanje.com

e-mail
info@binckspanje.com

Natuurlijk zijn er ook risico's, het blijft tenslotte beleggen. Uw inleg kan minder waard worden. BinckBank nv – Vergunninghouder DNB Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Marketen – KvK Amsterdam 33162223

Een internationale chocoladefabrikant heeft een lijst gemaakt van de tien mooiste dorpjes in Spanje. Hoe het kwam weet ik niet meer, maar ineens was die lijst er met o.a. Morella, ons allen bekend van de bridgereis naar Peniscola. En Vilafamés! Vilafamés ligt in de bergen niet ver van Castellón. Dus Els en ik erheen, met wandelstok, toiletas en wat geld.

En inderdaad, een prachtig zicht op het dorpje met zijn castillo, oude kerkjes en steegjes. Een hotel was er ook. Met mooie kamers verspreid over vier of vijf verdiepingen, vastgedrukt tegen de berg. Water klaterde binnenshuis(!) langs een rotswand begroeid met varens en mossen. We kregen een kamer voor een prima prijs. 's Middags naar het kasteel geklommen, twee kerken bezocht en alles gedaan wat je als buitenlandse toerist geacht wordt te doen. Allemaal even mooi.

's Avonds niet al te laat naar bed, met plannen voor de volgende dag. Om 00.00, ineens een hels kabaal; wij het bed uit. Beneden, vóór de ingang van het hotel, stond een complete hoempaband te toeteren. Wij kropen het bed weer in en luisterden naar de muziek. Na ruim een kwartier trok het gezelschap verder, wat wij eigenlijk best wel jammer vonden.

De volgende ochtend navraag gedaan. Het was ter ere van Santa Cecilia, de beschermheilige van het dorp en de band. Cecilia was een muzikale, christelijke maagd in de buurt van Rome rond 200 na Chr. Ze zou trouwen met een Romeinse jongeling, die meer op had met Jupiter. Kort en goed, toen de jongeling dacht het huwelijk te gaan consumeren, stak ze hem neer met een mes. Straf moest natuurlijk volgen en onze Cecilia sleet haar dagen verder in een klooster in de buurt. Als maagd, neem ik aan. Op het Internet zijn iets andere versies beschreven, met o.a. haar onthoofding, maar ze komen op hetzelfde neer. Nou, ja, bijna.

In Nederland, bedacht ik me, zijn er ook veel muziekverenigingen die 'Cecilia' heten. Kennelijk heeft deze geschiedenis toch veel invloed gehad.

Enfin, Vilafamés voldeed volledig aan de verwachtingen. We kwamen nog een paar buitenlandse toeristen tegen, die ook via de chocoladeboer op de naam van het dorpje waren gekomen. Een bezoek is echt de moeite waard, ook zonder Cecilia.

Paul van Halteren



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

OVERLIJDENSBERICHTEN

Rob Lensen

27 juli 1945

18 maart 2019

KERKDIENSTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinestation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) Www.el-es.com/dutch

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Maxim

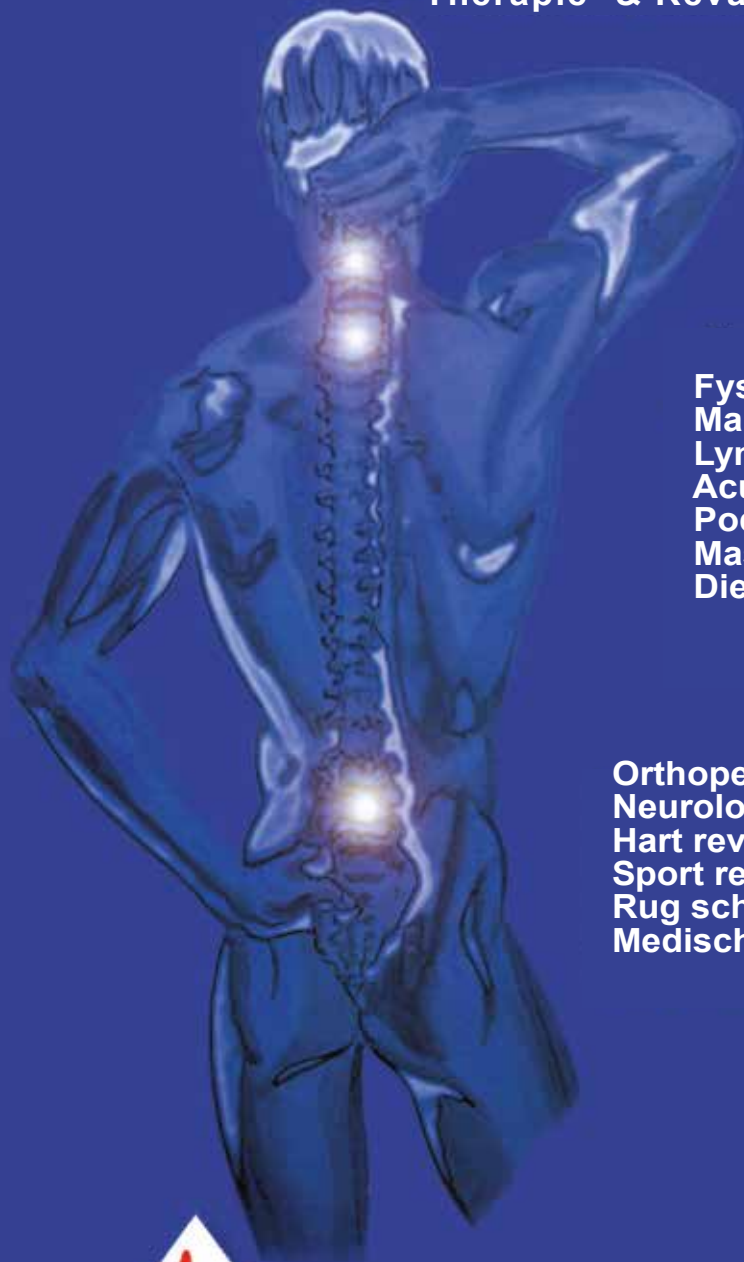
Restaurante



Maxim Restaurante | Calle Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

