



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Rode koontjes

Nu de heren hopelijk hebben genoten van al het vrouwelijk schoon dat aan de wanden van de bar heeft gehangen, is het nu de beurt aan de dames om met rode koontjes door de bar te stiefelen.

Geniet van al de "kunstwerken" die er hangen, al dan niet met rode koontjes!

In dit nummer o.a.

Verslag koningsdag

Verslag paaslunch

Notulen ALV

Hapjes maken!

Stukje Spanje: stuwdammen

Mei 2017



Buena Ventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

TE HUUR op jaarbasis

Mooi appartement in Edificio
“VISTALMAR”

Op eerste lijn, met uitzicht op zee en
het Seniller-park.

Ruime entree met garderobekast,
woonkamer, separate keuken,
2 terrassen, 2 slaapkamers en 2
badkamers. € 850,- p/maand.

Makkelijk bereikbare garageplaats
optioneel.

PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

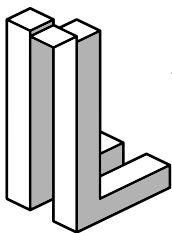


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lèrida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Mei 2017

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Spanje

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw linkerhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 8 juni 2017

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 29 mei 2017

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR
RADIANT**



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

Bestuurssamenstelling per 24 november 2016	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Hapjes maken!	17
Verslag paaslunch	17
Verslag NVOC Golf viering Koningsdag 22-04-2017	21
Jason Gast over: Rugpijn	22
Verslag Koningsdag 2017	23
Zoekertjes	25
Een penseelstreek...	27
Stukje Spanje: Embalses en stuwdammen	31
Belangrijke adressen en telefoonnummers	32
Kerkdiensten	32

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en bijna alle foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar redactie@nvoc-delagelanden.com. De website is van leden voor leden!

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief en/of plaats een banner op onze website: www.nvoc-delagelanden.com

**Vraag naar de aantrekkelijke tarieven
of kijk op de website onder: "Adverteren"**



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira

(tegenover de Peugeot garage).

Telefoon en fax: 966 490 347

E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Costa Blanca
Vakantiewoning

uw partner in de
vakantieverhuur
van uw Spaanse woning

- o Betrouwbaar
- o Persoonlijke benadering
- o Eigen serviceteam

Sharon Huibers
0031 653187005

sharon@costablanca-vakantiewoning.com
www.costablanca-vakantiewoning.com



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

BESTUURSSAMENSTELLING PER 24 NOVEMBER 2016

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Anneke Blokland - Van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge Externe zaken KKK
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roberto@gmail.com	Accommodatie Technische Zaken Tennis
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub
2 ^e secretaris	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Commissies Prikbord Schilderen
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Keuken Publicatiebord Spaanse les
Bestuurslid	Regien Dwarkasing 610 193 761 nvoc.regina@gmail.com	Mode Op Maat Toneel Ziekencontact
Bestuurslid	Nicole Lesire 965 748 686 nicole.julien@gmail.com	Advertenties Evenementen Golf

Ans Doorakkers

gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

**alleen op afspraak:
Tel: 664 534 919**



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Betty Pennings	bpennings3@gmail.com	966 499 091
	Leny Oudendijk	oudendyk@telefonica.net	965 745 628
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Corry Reijmers	nvoc.evenementen@gmail.com	634 350 161
Filmavond:	Lydia la Rivière Zijdel	toneelnvoc@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekavond	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	0031 624 222 697
Klaverjassen:	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	966 498 773
	Marian Boere	boere845@hotmail.com	665 018 759
KKK:	Chris Hallemans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocuin@gmail.com	658 556 849
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	advertenties@nvoc-delagelanden.com	626 708 200
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van Arnesol	
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Domy Roël (vice voorz.)	domyroel@gmail.com	650 671 435
	Simon Bakker (administrateur)	s.c.bakker@quicknet.nl	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Mohan Mehta	nvocuin@gmail.com	658 556 849
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
11:00 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:00 - 16:30	Mode Op Maat met Coby en Beatrijs

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
Vanaf ± 13:00	Golf
19:30	Klaverjassen

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
16:00 - 20:00	Clubmiddag
16:30 - 18:00	Geldzaken
15:30 - 18:00	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591
info@marysan.com | www.marysan.com

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC 

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

MEI 2017

16 mei	10.00 uur	Speurtocht Benissa *****
21 mei		Bergstappers Plus
24 mei	10.00 uur	Hapjes maken! *****
28 mei		KKK

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".



Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- ⇒ Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- ⇒ Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- ⇒ Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- ⇒ **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst.

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm | Teulada | Elche**



C/ Ramón y Cajal, n° 7
03503 BENIDORM

GPS: 38.5412,-0.1059
966 87 87 87

www.imedlevante.com/nl



Carretera Teulada-Moraira, n°2.
Camino del Calvario

03725 TEULADA
GPS: 38.7263,0.1082

966 81 74 04
www.imedteulada.com



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

ook
**Uw bank in Spanje voor
al uw beleggingszaken.**

**Ervaar onze service, neem een
vrijblijvende proefrekening.
www.alexspanje.com/proefrekening**

HAPJES MAKEN!

WOENSDAG 24 MEI van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Met de mooie avonden in het vooruitzicht, is het heerlijk om te genieten van een glaasje en een hapje. Het is natuurlijk makkelijk als je altijd wat hapjes klaar hebt staan voor onverwacht bezoek.

Op deze ochtend gaan we 2 chutneys maken die enkele weken bewaard kunnen worden. Die heerlijk zijn op kaas, stokbrood maar ook op vlees. Maar ook hapjes die je in de vriezer, koelkast kunt bewaren. Hapjes die je kunt maken met restjes soep, groenten of vlees. Allemaal heerlijk te serveren bij een plank kaas of vlees. Of als bijgerecht bij lunch of diner. Maar ook leuk als zomerse lunch!

Aan het eind gaan we gezamenlijk de hapjes proeven.

Kosten 15 € per persoon, consumpties op eigen kosten.

Door: Ingrid van Buul

VERSLAG PAASLUNCH

Tweede Paasdag zijn we wezen lunchen bij Satari's. Dit jaar voor het eerst niet op de club wegens onvoldoende animo om die klus te klaren. Jammer, maar het is niet anders. Gelukkig is er vanuit het bestuur toch een oplossing gevonden om met elkaar toch te genieten van een paaslunch. Want er was wel genoeg animo om met elkaar toch iets te doen.

De keuze om bij Satari's te gaan lunchen was een schot in de roos. Abi Satari, de stuwende kracht van Satari's, was er persoonlijk om samen met zijn team een geweldig mooie lunch voor ons te verzorgen. En dat is gelukt!

We werden ontvangen met een goed glas Cava voor we aan tafel gingen. Persoonlijk was ik blij verrast dat we niet aan enorme lange tafels hoefde te zitten. Vooraf was er een ruime keuze aan heerlijke canapés. Het keuze hoofdgerecht was 'vurukkuluk' Mijn keuze was de zalm met pesto maar ik heb anderen heerlijk zien smullen van de lamsbout. En dat toetje!!!! Ik denk niet dat er veel restaurants zijn waar ze zo'n perfecte crème brûlée kunnen maken. Maar natuurlijk was er voor diegenen die deze delicatessen niet wilden een ander dessertkeus met natuurlijk een dessert wijn en koffie of thee om gezamenlijk nog even na te kletsen.

Conclusie!

Wat hebben we heerlijk gegeten, en wat hebben we het gezellig gehad met elkaar. We kunnen terugkijken op een geslaagde paaslunch. Met dank aan de organisators want die moeten elke keer maar weer voor een alternatief zorgen.



**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
 C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. Pais Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com

ACTIVITIES EUROPE DAY 2017

9th May 7:30pm

Manifesto: Europe Day
Film: The Olive Tree (El Olivo)
Salón de Plenos, Ayuntamiento de Teulada

From 9th to 26th May

Collection Personal Hygiene Products for
Cruz Roja Teulada (Red Cross). Collection Points:

- Ayuntamiento de Teulada
- Espai La Senieta
- Cruz Roja Teulada Headquarters
C/. Maestro Mulet Borrel, 14 Teulada

13th May 5pm to 8pm

Merienda Europea 2017 - European Afternoon Tea 2017
La Font Santa Picnic Area

From May to July

Course of 5 Guided Painting Workshops
Artists from the Founding Countries of the EU
+information: Por Amor al Arte tel. 692 989 233

 695 612 264

BIENVENIDOS TODOS - ALL WELCOME - EIN WILLKOMMEN AN ALLE
BIENVENUE À TOUS - WELKOM

U3A
Moraira - Teulada



Teulada Moraira



Ajuntament de Teulada

www.teuladamoraira.org

Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe
Cami Paellero, 3
03724 Moraira (Alicante)

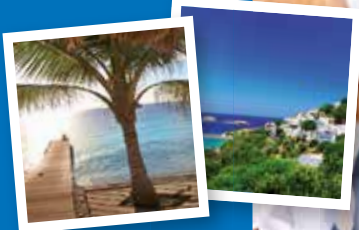
96 574 5109 / 678 488 895
Website: www.lesfougues.es
E-mail: info@lesfougues.es



Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINO

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Op zaterdag 22 april had de golfcommissie - zoals de afgelopen jaren gebruikelijk - ter gelegenheid van Koningsdag weer een vlaggetjeswedstrijd georganiseerd.

Na de geweldige ontvangst met de nodige oranje getinte zoetigheden en een heldere uitleg van de spelregels met de nadrukkelijke instructie geen enkele put te "geven" gingen 14 in oranje uitgedoste flights de baan in. Het was een fraai gezicht om de flights als een oranje lint door de baan te zien bewegen. Nog meer dan anders was de Ifach van ons!

De wachttijd bij hole 10 viel mee, niet in het minst omdat Christine zich hier met haar looprekje had geïnstalleerd en ons verwende met een heerlijk glaasje oranjebitter.

Na afloop was het zoals altijd weer ontzettend gezellig en vanaf 18.00 uur begon onze clubband Just Us hieraan ook zijn niet geringe steentje bij te dragen.

Bij de dames bleek Els Kooij iets beter gescoord te hebben dan Esta en bij de heren moest John zijn meerdere erkennen in Leo Koppelaar. Mari en Anna kroonden Leo en Els, allebei nog niet zo lang lid van onze club, tot koning en koningin, waarna onder begeleiding van de band uit volle borst het Wilhelmus werd gezongen. Leo en Els op hun beurt verkozen Marjo en Noud als de meest origineel geklede dame en heer. In de loop van de avond bleek dat nog niet iedereen zijn kruit verschoten had en ging menig een helemaal "los" op de bekende muziek uit de jaren 60-70.

We kunnen weer terugkijken op een geweldig mooie en uitstekend georganiseerde Koningsdag. Mijn chapeau orange voor de organisatie!!

Noud van Esdonck





Rugpijn

De meest voorkomende klacht die wij in onze kliniek zien is rugpijn. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, bovenbeen en soms zelfs helemaal tot in de voet. Uit bed komen is een stijve bedoening en vaak is lang zitten onmogelijk.

Er wordt teveel gedacht dat de oorzaak van deze klachten een oude hernia of artrose is, terwijl dit maar ZELDEN de OORZAAK van dit soort klachten is. Deze combinatie van symptomen wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een ontstekingsreactie in de kleine gewrichtjes van de lage rug (facetgewrichtjes) of door een ontsteking van het bekkengewricht (SI-gewricht). Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een combinatie van deze twee oorzakelijkheden. Deze ontstekingsreacties in de gewrichten worden vrijwel altijd veroorzaakt door een foutieve houding, scheefstand van het bekken en verkeerd gebruiken (overbelasten) van de rug. Doordat deze oorzaken van rugklachten zich niet acuut aanmelden, lopen mensen vaak al jaren rond met een scheef bekken en een foutieve houding zonder klachten te ervaren. Dit betekent echter niet, dat er niets aan de hand is. De meeste patiënten beschrijven dat ze alleen maar zoiets als een papiertje van tafel pakken en dat het toen in rug schoot. Dat papiertje oppakken is natuurlijk niet de oorzaak, die was al langer latent aanwezig. Het papiertje was de welbekende druppel die een ontstekingsreactie doet ontstaan.

Doordat de oorzaak vaak al jaren ongemerkt aanwezig is, vormt het lichaam op de aangedane plekken een soort littekenweefsel (adhesies). Deze adhesies hebben de eigenschap een ontstekingsreactie actief te houden, waardoor dus een chronische pijn ontstaat. Als de oorzaak niet wordt aangepakt, zal deze klacht niet uit zichzelf weggaan. Maar het is zeker niet nodig om met deze pijn te blijven rondlopen.

Door de genoemde gewrichten te bevrijden van deze adhesies, de gewrichten in hun natuurlijke stand terug te zetten en door de houding aan te pakken kan de oorzaak van deze klacht worden weggenomen. Ook als er artrose of slijtage in de wervelkolom aanwezig is, is dit maar zelden de oorzaak van rugpijn...

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd en zeer ervaren in het diagnosticeren en behandelen van rugklachten en laten onze patiënten het hele behandeltraject doorlopen. Dit betekent dat alle oorzaken worden aangepakt. Dus in dit geval betekent dit het doorbreken van de adhesies, de normale functie herstellen van de wervelkolom en daarna het verbeteren van de houding en kracht van de wervelkolom. Als u al naar een chiropractor gaat, kijk altijd of deze aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op www.quiropractica-aeq.com. Staat hij er niet op, dan is het geen opgeleide chiropractor. Wij behandelen patiënten discreet en intensief 1 op 1. Verder is er voor het wegstrijken van pijn normaal gesproken drie weken nodig en het is dus dan ook zeer ongebruikelijk vooraf grote aantallen behandelingen te moeten kopen. Wij beslissen per behandeling hoe verder te gaan, aangezien elke patiënt anders is. De behandelingen worden afgestemd op de vorderingen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),

www.quiropracticacalpe.es

Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.

Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Willem-Alexander 50 jaar was voor onze vereniging een passende reden om een geweldig Oranjefeest te organiseren, waardoor de kracht van onze nvoc in volle glorie te zien was.

Door het bestuur en vele commissies werden de leden verrast met muziek hapjes drankjes etc.

Nadat uit volle borst de tirannie was verdreven zorgde Just-Us ervoor dat de stemming naar een hoog niveau ging! En velen zich in het oranje lieten gaan op de dansvloer.

Het zal mij niet verwonderen als de koning en zijn familie incognito bij ons zijn 51ste verjaardag willen vieren.

Ik bedank namens velen, ook degenen die U vergeet te bedanken voor dit geweldige koninklijk festijn. De leden hebben ervaren en gezien waarom wij heel zuinig moeten zijn op onze fijne NVOC. Veel succes met alles.

De Nuilerd

← Buiten kou en regen, maar ... binnen scheen de zon
Ontvangst met een glaasje Cava voordat het feest begon →

Kleurig Oranje, Rood Wit en Blauw
Aangetrokken door menig man en vrouw

Met JUST US weer spelend als vanouds
Werd een Koninklijk feestje snel opgebouwd

Samen het Wilhelmus gezongen
Marleen de 1ste prijs gewonnen

Met heerlijke hapjes van het keukenteam
Werd ook onze maag van lekkers voorzien

Dit alles kan echter maar alleen
Door grote inzet van menigeen

Een gezelliger Koningsdag wensen kan men niet

Daarom een Koninklijk Chapeau voor :
Barpersoneel, keukenbrigade en Muziek!!!

Marianne van Dongen

Bekijk de foto's van Koningsdag op de website!

the Olive tree

RESTAURANT



tweegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 24,00



driegangen menu
inclusief een halve fles wijn
€ 26,00



Zondag Lunchmenu
3 gangen, inclusief een halve fles wijn
€ 21,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag gesloten
Dinsdag t/m zaterdag
18:30 - 22.00
Zondag
12:30 - 22:00

ZOEKERTJES

Wist u al dat u op de website van de NVOC uw oude spullen te koop kunt aanbieden? Natuurlijk helemaal gratis. Of het nu gaat om huisraad, boeken of een laptop, voor alles hebben we wel een rubriek. Hier vindt u een greep uit wat er wordt aangeboden!

AUTOSTOELTJE

Autostoeltje - merk Graco - weinig gebruikt



€ 20,00

LUXE BOXSPRING BED. IN NIEUWSTAAT!

Te koop boxspring bed (80x200cm) van zeer goede kwaliteit. Het bed ligt fantastisch. Bijna niet gebruikt, ook het superdikke matras!



€ 240,00

PLAFOND MODERNE LEDLAMP

Vrijwel nieuwe moderne plafond-LEDlamp. Zes lamps, volledig schakelbaar dmv afstandsbediening. 2, 4, of zes lampen aan, en kleuren naar keuze!



€ 92,50

COMPUTER TV SCHERM

TV Computerscherm Ongeveer: 30x40 cm.
Bij bezorgen in de omgeving van Moraira / Benitachell + lekkere fles wijn



€ 10



PROVINCIA
DE ALICANTE



HCB JALÓN



HCB ASISTEL
MORAIRA



HCB SALUS
ALBIR



HCB
CALPE



HOSPITALCLINICA
BENIDORM



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

HCB

steeds dichterbij

**Dokters, administratieve medewerkers
en internationale tolken. Persoonlijke
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.**

Tussenpersoon Dominique Riemaeker

686 841 388

**HCB werkt samen met ALLE*
belgische mutualiteiten.**

**HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat
werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen
(*Volgens uw polisvoorwaarden)**

HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
info@cl clinicaasistel.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B
03727 Jalon
vcampman@clinicabenidorm.com
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



900 380 088

www.clinicabenidorm.com

Nu de heren hopelijk hebben genoten van al het vrouwelijk schoon dat aan de wanden van de bar heeft gehangen, is het nu de beurt aan de dames om met rode koontjes door de bar te stiefelen. Vooral niet te snel dames, want dan mis je misschien net dat belangrijke detail. Een man schilderen was voor de meesten van ons toch veel lastiger dan het schilderen van een vrouwenlichaam met al haar rondingen. Een mannelijk naakt wordt al gauw stoer afgebeeld met veel spieren en kracht uitstralend. Misschien probeert men een soort droombeeld te benaderen. Maar ja dromen zijn bedrog dames, we zullen het gewoon met onze eigen kerels moeten doen en er tevreden mee zijn.

Het waren voor ons schilders in ieder geval hele leerzame en leuke weken, want de kwinkslagen vlogen op de donderdagochtenden door de lucht! Maar die blijven onder ons!

Om de gemoederen van sommige clubleden nu wat te sussen, schilderen we dit keer "Niets". Niets? Ja, niets! We schilderen geen onderwerp en geloof het of niet, dat is nog lastiger, want je hebt geen enkel houvast. Geen voorbeeld, noch van de kleuren, noch van hetgeen het zou moeten of kunnen worden. Enfin, gaan jullie eerst maar eens genieten van al die knappe kerels en daarna wordt het een verrassing, ook voor ons!

Met de inmiddels wel bekende penseelstreek vol kleuren sluit ik dit epistel weer af. Geniet van onze "kunstwerken" al dan niet met rode koontjes.





MARCA REG.

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)



presenteert **3 en 4 juni, 16 uur**

Het Nederlands Pianokwartet met fluitist

Villa "El Nido" , Carrer del Mila 15-17, Javea (Costa Nova)

Info en TICKETS € 44 incl. meet & greet met open bar
& tapas menu:

www.momentosdemusica.es

of telefonisch 634 979 620 Peter Neeteson

De concerten zijn bij mooi weer **tuinconcerten**. Bij slecht weer zijn de eerste 55 tickets per concertdag '**safe seats**', u ziet dit direct bij de ticketreservering. Latere reserveringen worden op de concertdag tussen 13-14 uur geïnformeerd of het concert buiten door-gaat. Indien betaald is, krijgt u dan uw geld terug.

ANTI AGING COSTA BLANCA



Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

Dankzij de injectables zie ik er jonger, frieser en gezonder uit.

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



DR. NORA HENDRIKS

Huisarts, Anti-aging specialist

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



DR. PETER TERMOHLEN

Cosmetisch arts

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



Embalses, stuwmeren dus, ik ben er dol op en kan er geen genoeg van krijgen. Die prachtige grote wateroppervlakten met van die grillige oevers ! En dan de dammen die al dat water tegenhouden, zo imposant als je er op staat en aan de ene kan het water ziet schitteren en aan de andere kant die diepte waar ergens weer een stroompje uit geritseld komt.

Maar soms loopt het anders. Net ten westen van Ronda (Andalucía) zijn drie grotten. Eén met oude rotstekeningen duidelijk aangegeven en twee andere iets moeilijker te vinden. Ook was er – op de kaart althans – een stuwmeertje vlakbij. Op pad. Na een korte en door de overweldigende plantengroei prachtige wandeling – deze regio krijgt jaarlijks de meeste regen van heel het Iberisch schiereiland zo lazen we – zagen we een half ronde dam staan met een tweede, een rechte, ernaast. Het Info bord vermeldde dat, teneinde hier een stuwmeer te creëren, destijds aan een Zwitserse firma het bouwen van een stuwdam was aanbesteed. Ze zullen het wel goed berekend hebben, de sterkte en zo en het ook zo uitgevoerd hebben maar helaas bleek het Karstgesteente onder de dam toch te poreus en verdwijnt het riviertje net vóór de dam de grond in om weer boven te komen in... die twee andere grotten die ook nog met elkaar verbonden bleken. Het toeval wilde dat de enige twee andere toeristen die er liepen net Zwitsers waren, die zich er toch een heel klein beetje bezwaard door voelden...

Hoe maf ook, dit is niet de enige plek waar zoiets is gebeurd. Net ten noord oosten van Almería ligt ook zo'n "losse" dam: daar was eind negentiende eeuw de jaarlijkse neerslag niet helemaal juist ingeschat.

Maar zelfs vlak bij huis bestaat het. Wie de "trappen van Fleix" naar beneden loopt komt onderaan die ±1850 treden (echt geteld !) op een wit grindbed uit waarover weer verder gewandeld kan worden. Maar sta je er op dat moment bij stil dat dit ooit bedoeld was om de bodem van een embalse te worden? Even verderop ligt de dam nog. Helaas bleek ook hier de ondergrond té poreus. In plaats van zich netjes áchter de dam op te hopen tot een prachtig stuwmeer loopt het water er gewoon stiekem onderdoor en verdwijnt. Je moet ook aan zoveel dingen denken altijd...

Wie de dam wil zien kan dat het beste doen door te wandelen vanuit Tormos aangezien benaderen van de kant van Fleix te begroeid en vaak te drassig is.

Cora Dekkers - Hulshoff Pol



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingsstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingsstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:
elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsen of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

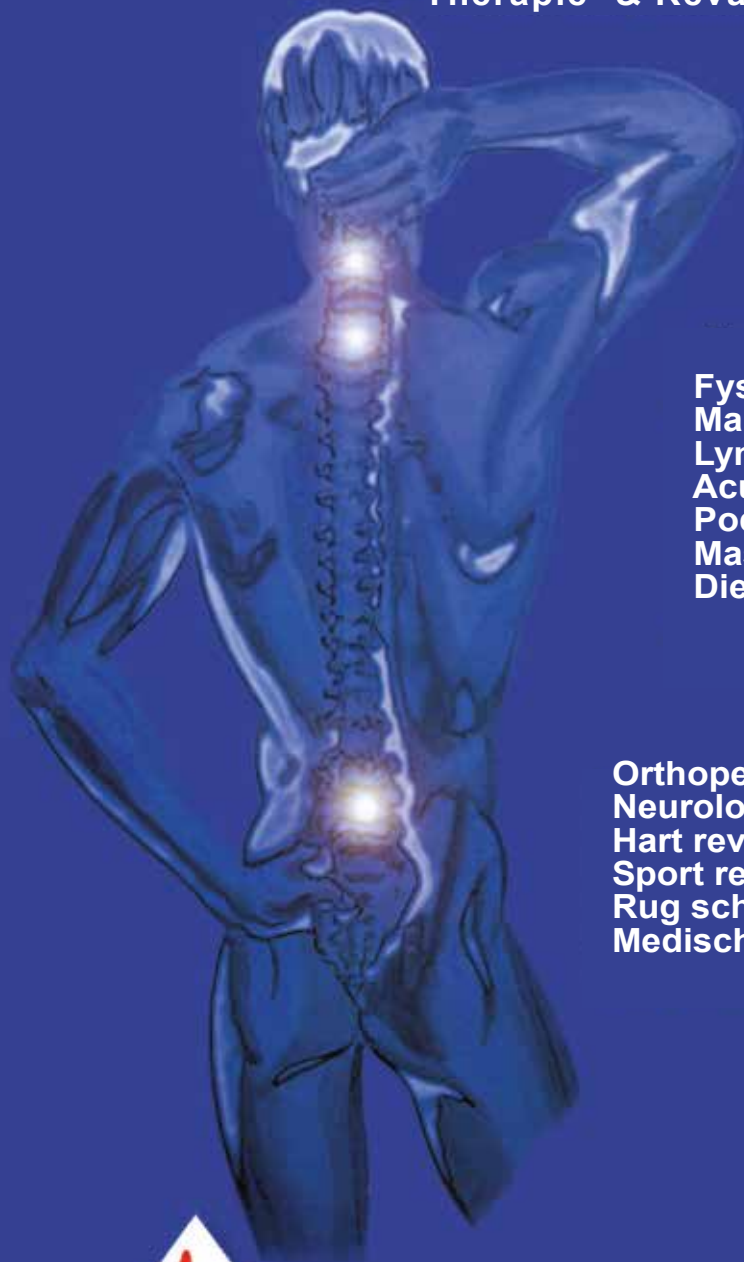
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

