



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



## Geniet van de natuur!

Na een periode van sneeuw, kou en hevige regenval begint de natuur zich al weer van haar mooiste kant te laten zien. De KKK-ers hebben dat al vastgelegd. U allen kunt ervan genieten tijdens de bloesemtocht!

Ook cultureel valt er veel te genieten de komende tijd, met een benefietconcert, theatervoorstellingen en klassieke muziek avonden.

## In dit nummer o.a.

Degustatieavond

Benefietconcert Alegria

Optreden NVOC Toneelgroep

Momentos de Musica programma 2017

Stukje Spanje: de Peñon de Ifach

**Februari 2017**



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed

**OP TOP LOCATIE!!! - REF. V805**

**Ruime vrijstaande 2 slaapkamer villa  
van ca. 200m2 met goede verdeling  
en lichte kamers.**

**Gelegen op een vlak perceel van  
800m2 op loopafstand van het  
strand en centrum van Moraira.**

**PETER EN BOB CROUGHS**



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

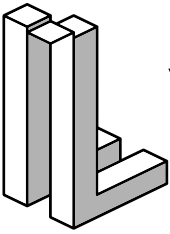


**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es  
www.solparktennis-moraira.com



# Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub "De Lage Landen"

## Nieuwsbrief Februari 2017

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

### **Correspondentieadres:**

NVOC "De Lage Landen"  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

### **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Spanje

### **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw linkerhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 9 Maart 2017

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 27 februari 2017

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR  
RADIANT** 

**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

**638 530 052**

**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check  
(op vertoning van  
deze advertentie)**

**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

**03726 BENITACHELL**

Bestuursamenstelling per 24 november 2016	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Degustatieavond 7 maart	15
Voorstelling NVOC Theater 17 en 18 maart	17
Bloesem / puzzelrit 18 februari	17
In Memoriam: Marjon van der Kruijs	19
In Memoriam: Simone de Swert - van Giel	19
In Memoriam: Anne van Blokland	19
Benefietconcert t.b.v. mensen met alzheimer	21
Filmavond 14 februari	25
Filmavond 21 maart	27
Jason Gast over: Slijmbeursontsteking	28
Klassieke muziekavond 28 februari	29
Verslag KKK 29 januari	31
Fotoverslag Bergstappers 7 januari	33
Een penseelstreek...	35
Stukje Spanje: De Ifach – Gibraltar van het Noorden	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Kerkdiensten	38

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en bijna alle foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com). De website is van leden voor leden!



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan  
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-  
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)  
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Costa Blanca  
Vakantiewoning

uw partner in de  
vakantieverhuur  
van uw Spaanse woning

- o Betrouwbaar
- o Persoonlijke benadering
- o Eigen serviceteam

Sharon Huibers  
0031 653187005  
sharon@costablanca-vakantiewoning.com  
www.costablanca-vakantiewoning.com



**servitur sl**

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: servitur@servitur.es  
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 24 NOVEMBER 2016**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Anneke Blokland - Van Leeuwen</b> 618 818 744 <a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a>	Bridge Externe zaken KKK
Vicevoorzitter	<b>Robert Lem</b> 629 165 229 <a href="mailto:nvoc.roborto@gmail.com">nvoc.roborto@gmail.com</a>	Accommodatie Technische Zaken Tennis
Secretaris	<b>Cora Dekkers - Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Tuinclub
2 <sup>e</sup> secretaris	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 <a href="mailto:nvoc.marionhoed@gmail.com">nvoc.marionhoed@gmail.com</a>	Commissies Prikbord Schilderen
Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 609 274 245 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Financiën Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	<b>Peter van Bloppoel</b> 966 498 773 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Klaverjassen Zangkoor
Bestuurslid	<b>Anne-Lize Jaspers - Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Keuken Publicatiebord Spaanse les
Bestuurslid	<b>Regien Dwarkasing</b> 610 193 761 <a href="mailto:nvoc.regina@gmail.com">nvoc.regina@gmail.com</a>	Mode Op Maat Toneel Ziekencontact
Bestuurslid	<b>Nicole Lesire</b> 905 748 686 <a href="mailto:nicole.julien@gmail.com">nicole.julien@gmail.com</a>	Advertenties Evenementen Golf

## Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de NVOC - Nieuwsbrief en/of plaats een banner op onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Vraag naar de aantrekkelijke tarieven  
of kijk op de website onder: "Adverteren"

## **Ans Doorakkers** gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

**alleen op afspraak:  
Tel: 664 534 919**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**www.icmoraira.es**

# **Adem**

**macha, s.l.**

**Administración de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**



## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Betty Pennings	bpennings3@gmail.com	966 499 091
	Leny Oudendijk	oudendyk@telefonica.net	965 745 628
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Corry Reijmers	nvoc.evenementen@gmail.com	634 350 161
Filmavond:	Lydia la Rivière Zijdel	toneelnvoc@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
<a href="http://www.nvoc-golf.nl">www.nvoc-golf.nl</a>	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekavond	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	0031 624 222 697
Klaverjassen:	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	966 498 773
	Marian Boere	boere845@hotmail.com	665 018 759
KKK:	Chris Hallemans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindredactie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	advertenties@nvoc-delagelanden.com	626 708 200
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de keuken van Arnesol		
Tennis:	Robert Lem (voorzitter)	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
	Domy Roël (vice voorz.)	domyroel@gmail.com	650 671 435
	Simon Bakker (administrateur)	s.c.bakker@quicknet.nl	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Mohan Mehta	nvocuin@gmail.com	658 556 849
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

*Exclusieve, charmante  
& elegante dameskleding  
met grote persoonlijkheid*



VoQue

Moraira

*Uw winkel voor mode  
en complementen*

**10%  
korting**

**op 'nieuwe'  
collectie  
voor club  
leden**

c/barranquet 10 (naast 'the Ribs bar')

03724 Moraira

Tel 665 878 574 (Lidia)

 /voquemoraira



orange dental

Total Dental Care - Implantology

**TANDARTS**

**Dr. Rutger C. Baerends**

Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

**tel: 966 495 006**

## Maandag

Hele dag  
11:00 - 13:30  
14:30 - 17:00  
18:45 - 19:00  
19:00 - 22:30

Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
ClubBand  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

## Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs

## Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00  
19:30

Biljartclub  
Golf  
Klaverjassen

## Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00  
11:00 - 12:30  
  
16:00 - 20:00  
16:30 - 18:00  
15:30 - 18:00

Biljartclub  
Tekenen en schilderen  
Jeu de boules (in het  
park van Moraira)  
Clubmiddag  
Geldzaken  
Bibliotheek, uitleen en  
verkoop van boeken  
Fotokopiëren.

## Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

## Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

## Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag  
Bergstappers+ derde zondag  
KKK laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord  
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591  
info@marysan.com | www.marysan.com

# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: sales@telitec.net  
Online: www.telitec.com



LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

**FEBRUARI 2017**

12 februari	17:00 uur	Optreden Alegria in La Senieta - UITVERKOCHT!
14 februari	20:00 uur	Filmavond
18 februari	09:45 uur	Bloesem/puzzelrit *****
28 februari	20:00 uur	Klassieke muziekavond

**MAART 2017**

7 maart	19:00 uur	Degustatieavond *****
12 maart	17:00 uur	Just Us
17 maart	19:00 uur	Toneel voorstelling in La Senieta *****
18 maart	19:00 uur	Toneel voorstelling in La Senieta *****
21 maart	20:00 uur	Filmavond
28 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond

**APRIL 2017**

3-8 april		NVOC Clubreis naar Andalusië
4 april	20:00 uur	Filmavond
18 april	20:00 uur	Documentaire avond
24-28 april		NVOC Bridgereis naar Cabra *****
24-28 april		NVOC Golfreis naar Almerimar

**Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)**

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

**Filmavonden, documentaire avonden en klassieke muziek avonden zijn alleen toegankelijk voor leden van NVOC "De Lage Landen".**

# Premium Plus

THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN  
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A  
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

*Der Rohrdoktor*

Wij geven u  
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst***  
***Reiniging van leidingen en buizen***  
*Verwijderen van wortels*  
*hogedrukreiniging*  
*opsporen van verstoppingen zonder breekwerk*  
*septic tanks (ook sanering daarvan)*  
*deskundige afwerking*

**24 uren service**

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

**bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728**  
**Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)**

## DEGUSTATIEAVOND 7 MAART

De evenementencommissie organiseert een culinaire degustatieavond op dinsdag 7 maart. Aanvang 19.00 uur.

We zoeken 5 personen die elk een wijn, cava, vermouth, gin, cocktail .....willen voorstellen samen met een tapa.

Een maximum van 30 personen zal zich voor deze activiteit kunnen inschrijven.

Heb je zin om jouw lievelingsdrank te komen voorstellen samen met een aangepaste tapa? Mail dan naar [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com) of meld je op donderdag namiddag bij de gastdames.

Weet je al welke drank of tapa je wil voorstellen, voeg er dan een korte beschrijving bij. We hebben wel één voorwaarde: je moet alle ingrediënten in onze omgeving kunnen kopen.

Zodra het team is samengesteld organiseren we een bijeenkomst om alles op punt te stellen.

Natuurlijk begeleiden we jullie indien nodig.





## Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

### Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- ⇒ Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- ⇒ Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- ⇒ Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- ⇒ **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst.

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm | Teulada | Elche**



C/ Ramón y Cajal, n<sup>o</sup> 7  
03503 BENIDORM  
GPS: 38.5412,-0.1059  
966 87 87 87

[www.imedlevante.com/nl](http://www.imedlevante.com/nl)



Carretera Teulada-Moraira, n<sup>o</sup>2.  
Camino del Calvario  
03725 TEULADA  
GPS: 38.7263,0.1082  
966 81 74 04

[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)



## VOORSTELLING NVOC THEATER 17 EN 18 MAART

De leden van de Toneelgroep NVOC zijn volop bezig om wederom een vrolijke theater avond te verzorgen. Er wordt op dit moment nog volop gestudeerd, uitgeprobeerd, gerepeteerd maar vooral veel gelachen. Want dat er weer gelachen gaat worden dat is wel zeker! Ook is het dit keer een gevarieerde avond, want er worden twee één-akters ten tonele gebracht. De regie is in handen van Greet Liegeois. Een regiseuse die al jaren het klappen van de zweep kent en 'het toneelspelen' op geweldige wijze weet over te brengen op de acteurs.

We beginnen de avond met het stuk "**GASTEN GEVEN EXTRA DRUKTE**". Een klucht die door 6 personen wordt gespeeld. Het speelt zich allemaal af in een zomerhuisje in het bos. De pas getrouwde vrouw des huizes krijgt onverwachts bezoek. Gezellig zou je denken! Maar of zij het ook zo gezellig vindt...

Na de pauze wordt het stuk "**AHHAAAA!**" opgevoerd. Een psychologische thriller die we misschien beter een psychologische "giller" kunnen noemen en wordt gespeeld door 5 personen. Marie Louise maakt haar huisje in orde voor de wekelijkse kaartmiddag met haar tantes. Maar deze middag pakt héél anders uit dan ze in gedachte heeft. Aiiii! Het zal je maar gebeuren!

De voorstelling wordt gehouden op vrijdag 17 en zaterdag 18 Maart in de theater zaal van La Senieta. Aanvang 19.00 uur.

De voorverkoop van de tickets is vanaf donderdag 2 Februari op de club en tickets zijn ook te bestellen per email op [toneelnvoc@gmail.com](mailto:toneelnvoc@gmail.com). De donatie is € 8,50 p.p. Uw ticket is tevens een consumptie bon. De tickets worden verkocht met een rijnummer en een stoelnummer dus zorg dat je er op tijd bij bent.

## BLOESEM / PUZZELRIT 18 FEBRUARI

Zaterdag 18 februari. Noteer deze datum maar vast in uw agenda en geef u op bij de gastvrouwen op de club. Want ook dit jaar belooft het weer een mooie, spannende rit te worden. Tenminste, als de amandelbomen nog of al in bloei staan. Want de weergoden hebben ons de afgelopen weken behoorlijk in de steek gelaten. Dat mag echter de pret niet drukken want ook de opgaven die u meekrijgt, geven genoeg plezier en (ont)spanning...

We gaan de achterlanden in, langs bergen en dalen, langs kleine, hele kleine dorpjes waar u nog even een drankje kunt nemen, en langs mooie vlaktes om uiteindelijk aan het einde van de rit neer te strijken bij HOLE 19. Hier wacht ons een lekker etentje, komt u te weten wie er heeft gewonnen en de beker in ontvangst mag nemen en de rit voor volgend jaar mag verzorgen!

We zullen het zien op zaterdag 18 februari. U wordt tussen half 10 en 10 uur uiterlijk verwacht op de club. Schrijf u snel in, er zijn slechts 70 zitplaatsen in HOLE 19. Inschrijving vanaf 12 januari: € 20 inclusief eten, € 6 voor alleen de rit.

# alexspanje



## ZELF BELEGGEN OF LATEN BELEGGEN?

De keuze van nu.  
Alex, uw bank ook in Spanje.

### Logisch toch?

Naast zelf beleggen kunt u ook laten beleggen.  
Net zoals u uw grasveld kunt laten maaien.

Wij bieden diverse moderne technieken om beleggen zo eenvoudig mogelijk te maken. Ongecompliceerd en toegankelijk, net als Alex Spanje. Of u nu kiest voor zelf beleggen of laten beleggen, in ons kantoor in Marbella zit altijd een team enthousiaste, deskundige medewerkers voor u klaar. Check de website of kom langs.

Maak vandaag nog een afspraak.

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.k. Amsterdam 33162223. Wie gaat beleggen neemt risico. De waarde van uw belegging kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

NEEM CONTACT OP

**telefoon**  
+35 952 924 011

**web**  
[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com)

## **IN MEMORIAM: MARJON VAN DER KRUIJS**

Op 21 December 2016 overleed mijn partner en vriendin Marjon op 68 jarige leeftijd aan de ziekte ALS. Marjon kreeg in de zomer van 2015 last van zwakte en soms uitval in haar benen en armen. Na een lang proces van onderzoek bij verschillende specialisten werd in Maart 2016 de diagnose ALS gegeven. Ons leven stond op dat moment stil. De altijd hartelijke en vrolijke Marjon had deze verschrikkelijke ziekte waar geen genezing van mogelijk is.

Samen hebben we overlegd wat te doen in de betrekkelijk korte tijd die er nog voor ons samen was. We besloten in Spanje te blijven, temidden van onze vrienden en bekenden die als in een warm bad om ons heen zijn gaan staan. We hebben veel liefde en aandacht ondervonden en nog genoten van de mooie dingen die er waren.

De belangstelling, ook bij het Marjon's afscheid, van de leden van de NVOC was overweldigend en heeft ons gesterkt. Marjon zal bij veel mensen in de herinnering blijven als een mooie, lieve markante en sportieve vrouw.

Marijke Herben

## **IN MEMORIAM: SIMONE DE SWERT - VAN GIEL**

Op 27 januari 2017 is Simone Van Giel overleden. Doordat Simone in België is overleden hebben we hier niet echt afscheid van haar kunnen nemen.

Op de NVOC website vindt u de tekst, uitgesproken door haar dochter Ingrid tijdens de afscheidsbijeenkomst in België. Deze tekst schetst Simone in de bloei van haar leven, zoals op de club weinigen haar nog kennen. Voor diegenen, die Simone pas de laatste jaren ontmoet hebben komt zij tot leven, zoals we haar willen blijven herinneren.

Guusje la Rivière

## **IN MEMORIAM: ANNE VAN BLOKLAND**

Annetje van Blokland - Commandeur kwam samen met haar man Jan, na een paar jaar alleen voor vakantie, in 1981 definitief in Moraira wonen. Het najaar van 2016 begon slecht met een borstbeenbreuk ten gevolge van een autobotsing. Half december maakte ze dankbaar gebruik van de mogelijkheid bij een zoon in Nederland in te kunnen trekken. 10 januari 2017 is Annetje rustig ingeslapen.

Tijdens de afscheidsbijeenkomst in Nederland spraken vriendinnen, een nichtje en de zoons en kleinkinderen van Annetje. De rode draad was de bijzondere eigenschap van Annetje dat ze, als ze met je in contact kwam, je de indruk gaf dat juist jij voor haar het meest belangrijk was.

Lees de hele "In Memoriam" op de NVOC website.

Guusje la Rivière



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**  
**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**

Op zondag 12 februari om 17.00 uur organiseert het koor Alegría van onze club in de aula van het gemeentehuis LA SENIETA in Moraira een benefietconcert om mensen met Alzheimer in de beide centra in Teulada/Moraira financieel te ondersteunen bij de aanschaf van activiteitenmateriaal.

Niet alleen kunt u tijdens dit concert genieten van dit koor olv Guy Verhelst maar ook van een gastoptreden van het koor Cantares (eveneens gedirigeerd door Guy Verhelst), het Duo Pasión Doble (cello en piano) bestaande uit Lutgarde de Neve en Guy Verhelst, alsmede de Argentijnse tangodanseres Marilú Fischer die op een compositie van Pasión Doble een tango zal dansen. De gastvrouwen van de avond, Marike den Dulk en Stephanie Fletcher-Walker zullen in het Spaans en het Nederlands de diverse optredens aan elkaar rijgen.

Fantastisch voor het concert, maar sneu voor de laatboekers, het Concert is totaal uitverkocht! Iedereen die nog een kaartje wil komt op een wachtlijst. Mocht u op het laatst toch verhinderd zijn meldt dit dan svp zo snel mogelijk via de mail [zangkooragegia@gmail.com](mailto:zangkooragegia@gmail.com) of bij Guusje 647116066 zodat wij een ander een plezier kunnen doen.

Met uw komst geniet u niet alleen van een bijzondere muzikale en theatrale uitvoering, maar ondersteunt u ook het goede werk dat het Alzheimer Dag Centrum (AFA Teulada/Moraira) en de Alzheimer Afdeling van het Centro Residencial Ana Maria Espinós Llopes in Teulada doen voor mensen met diverse vormen van dementie, waaronder Alzheimer.



# PROGRAMMA

## 2 0 1 7

- **11, 12 maart** ARENSKY Trio. Nederlandse cellist **Adrian van Dongen** en zijn **Valenciaanse collega Carlos Apellániz (pianist)**, traden al eerder op in El Nido. Nu met **violiste Lelia Jancovici (Opera Orkest Valencia)**. Spelen trio muziek van Beethoven (Ghost), Turina en Mendelssohn. Carlos speelt ook solo (vleugel): Liszt, La Campanella; Granados, Danza Andalucía en het virtuose Allegro de Concierto. Zie Nadere informatie \*)
- **2 april** Busreis naar **La Palau de la Música, Valencia**: 19-22 uur **Matthäus Passion** met de beroemde dirigent **Ton Koopman, Bachorkest en –solisten**. Topuitvoering voor slechts € 40 (beste plaatsen) + € 10 busreis. Heen om 12 uur vanuit Moraira, Jávea en N232 Gata de Gorges, terugkomst ca. 23:30 uur. Bus brengt ons eerst naar het oude centrum, op eigen gelegenheid wandelen en lunchen en wat vertering inkopen voor de terugreis. Om 18 uur vertrek oude centrum - La Palau de la Musica. Zie Nadere informatie \*)
- **4, 5, 6 mei** **Daniël Wayenberg & Martin Oei** op 2 vleugels met o.a.:  
**2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> Pianoconcert van Rachmaninov**  
Zie Nadere informatie \*)
- **3, 4 juni** Nederlandse pianist en strijktrio + blazer(s).
- **30 september / 1 oktober** Nader in te vullen.
- **11, 12 november** **Giulio Potenza** (Italiaanse pianist) en **Nicolai Dupont** (Belgische violist) duo en piano solo.
- **16, 17 december** Kerstconcert /-samenzang

\*) **Nadere informatie:** via de nieuwsbrief per email van Momentos de Música.

Ontvangt u deze nog niet? Gaat u naar: [WWW.MOMENTOSDEMUSICA.ES](http://WWW.MOMENTOSDEMUSICA.ES)

Direct op de HOMEPAGE ziet u een vakje met "SUBSCRIBE TO OUR NEWSLETTER".

Vult u hier uw **emailadres** in en u krijgt voortaan de **nieuwsbrieven** met alle informatie over de concerten, kaartverkoop, betaling, programma en musici.

**Saturday 11th & Sunday 12th March - 14:30hr**

**in Villa El Nido, Jávea**



**Matinee House Concerts**



**Adrian van Dongen**

(Dutch violoncellist, studied with Yo Yo Ma, which praised him for his 'great sound and technique')

**Lelia Jancovici**

(violinist Opera Orchestra Valencia, substitute Orchestra Wiener Staatsoper)

**Carlos Apellániz**

(pianist, professor Valencia Higher Conservatory of Music)



Villa El Nido

## **The ARENSKY TRIO**

**Programme:**

**\*Pianotrios no.1 Beethoven ("Ghost"), no. 2 Turina and no.1 Mendelssohn**

**\*Piano solo: Liszt, La Campanella; Granados, Danza Andalucía and the virtuoso Allegro de Concierto**

**Concert starts at 14:30**

**Tickets incl. Food & Drinks, Meet & Greet - 39€**



**[www.momentosdemusica.es](http://www.momentosdemusica.es)**

Villa El Nido - Calle de Mila 15-17, 03738 Jávea/Xàbia  
+34 634 979 620 - peter@momentosdemusica.es



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Clinica Benissa



**Huisarts: Dr. Max Meertens**  
**Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez**  
**Dermatoloog: Dr. Ruud Valks**  
**KNO-arts: Dr. Stef Kohler**  
**Orthopedie: Dr. Vicente Reig**  
**Podoloog/pedicure: Philip Mann**  
**Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers**  
**Acupunctuur: Monica Blokland**  
**Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen**  
**Psychologe: María Reyes Olmeda**

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)



Eye in the Sky (2016) is een spannende dramafilm waarin kolonel Katherine Powell (Helen Mirren) een geheime actie leidt die terroristen in Kenia moet ontmaskeren. Ze maken hiervoor gebruik van drones; the eyes in the sky. Maar wanneer het team beelden krijgt van een gevaarlijkere situatie dan ze ooit gedroomd hadden, is het tijd om het plan over boord te gooien. De levens van honderden burgers staan op het spel. Gevangen in een web van morele en ethische kwesties, moeten er gevaarlijke beslissingen worden gemaakt.

De film legt heel fraai de dilemma's bloot die sowieso gekoppeld zijn aan oorlog voeren, maar helemaal op deze nieuwe wijze. Vaak wordt aangenomen dat de wijze van oorlogvoering vanachter een soort spelcomputer met drones het doden allemaal gemakkelijker maakt, dan bijvoorbeeld een bom laten vallen vanuit een overvliegend vliegtuig. De film van vanavond laat u daar zelf over beslissen.

Misschien niet de meest geschikte film voor een romantische Valentijnsavond, maar zeker de moeite waard.

In de hoofdrollen onder anderen Helen Mirren, Aaron Paul en de onlangs overleden Alan Rickman. Regie is in handen van Gavin Hood (Tsotsi, Rendition) en acteur Colin Firth is betrokken als producent.

Duur: 102 minuten;

Trailer: <http://www.filmvandaag.nl/film/98667-eye-in-the-sky/trailer>



Lydia & Guusje la Rivière Zijdel



# Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escsargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe  
Cami Paellero, 3  
03724 Moraira (Alicante)

96 574 5109 / 678 488 895  
Website: [www.lesfougues.es](http://www.lesfougues.es)  
E-mail: [info@lesfougues.es](mailto:info@lesfougues.es)



Bel gratis (zonder landcode)  
vanuit:  
Spanje: 900 993 131  
Portugal: 800 831 458  
Zwitserland: 0800 555 733  
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Telefoon +31 (0)294 418080  
Telefax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Website [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismagazijnen naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE  
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINAC

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

Let op: ipv de tweede dinsdag van de maand is de filmavond de derde dinsdag van de maand ivm afwezigheid.

Elk jaar is op 8 maart de Internationale Vrouwendag. De film van vanavond Suffragette (DvD 2016) laat zien hoe hard er in de afgelopen eeuwen gestreden is voor de rechten van vrouwen en ook hoe hard dat nog steeds nodig is.

De film vertelt het waargebeurde verhaal over de suffragettebeweging in 1912 in Groot-Brittannië, hun strijd voor vrouwenrechten en vooral voor het vrouwenkiesrecht. Maud is een jonge moeder van bescheiden afkomst. Samen met haar man werkt ze dag en nacht in helse omstandigheden om de eindjes aan elkaar te knopen. Gedesillusionneerd door het misbruik en de onderdrukking van vrouwen op de werkvloer geraakt ze steeds meer betrokken bij de vrouwenbeweging "De Suffragettes". Wanneer vreedevolle actie een maat voor niets blijkt, radicaliseert de beweging zich en worden Mauds acties risicovoller. Ze zet alles wat haar dierbaar is op het spel in haar strijd voor vrouwenstemrecht en hoe harder de tegenwind, des te vastberadener zij en de steeds groeiende beweging worden.

Het indrukwekkend waargebeurde verhaal van de eerste feministische beweging in Groot-Brittannië, die bestond uit strijdlustige en onvermoeibare vrouwen die bereid waren hun leven te geven voor hun ideaal, namelijk stemrecht voor de andere helft van de wereldbevolking. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter en Meryl Streep geven in dit indrukwekkende drama gestalte aan de stoere Britse suffragettes die in de vorige eeuw opkwamen voor de rechten van de vrouw.

Duur: 106 minuten; Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=AEpxcPZh15Y>





Een veel voorkomende "klacht" waarmee mensen denken rond te lopen is de slijmbeursontsteking. De meest voorkomende zijn de slijmbeursontsteking in de schouder en in de heup. Het is echter zo, dat de slijmbeursontsteking zelf niet het probleem vormt, maar de oorzaak daarvan!

Een slijmbeurs is een soort stootkussentje wat zich tussen twee lichaamsstructuren bevindt om inklemming of wrijving te voorkomen. Als dit stootkussentje overbelast wordt, raakt het ontstoken en is de slijmbeursontsteking ontstaan. Dit kan als gevolg van een trauma, dus bijvoorbeeld door een val op de heup of schouder, maar vooral door kleine beschadigingen die heel vaak voorkomen. Deze beschadigingen worden microtrauma's genoemd en zijn de oorzaak van slijmbeursontstekingen. Een veel gebruikte 'therapie' voor dit probleem is een injectie cortisonen in de slijmbeurs. Als de slijmbeurs ingespoten wordt met cortisonen, deze moet trouwens altijd door een orthopeed onder röntgen plaatsvinden om op de juiste plek te kunnen injecteren, gaat inderdaad de ontsteking weg, maar de OORZAAK blijft uiteraard bestaan, zodat vrijwel altijd de klacht terugkomt.

De pijn van de heupslijmbeurs straalt vaak uit in de bil, lies en via de buitenkant van het bovenbeen naar de knie. Daarbij is dan ook vaak het gevoel dat er door de knie gezakt wordt en liggen in bed op de pijnlijke zijde is vrijwel onmogelijk. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing. Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenheft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. Hierdoor raakt

vaak de slijmbeurs geïrriteerd en door deze standsverandering is de stand van de knie onder de heup afwijkend. Hierdoor ontstaat er instabiliteit en zakken mensen met deze klacht vaak, zonder pijn, door hun knie heen. De pijn aan de buitenkant van het been wordt veroorzaakt door het onder hoogspanning staan van een spier die aan de buitenkant van het been loopt (iliotibial band) en aan het kniekapsel is aangehecht. Ook deze spier kan druk en dus irritatie geven op de slijmbeurs

Te vaak wordt gedacht dat er sprake is van een slijmbeursontsteking in de schouder. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat de oorzaak een schoudergordel blokkade is. Omdat de schoudergordel bestaat uit een aantal gewrichten die elkaar beïnvloeden, kan een kleine blokkade in één gewricht een kettingreactie aan gewrichtsproblemen doen ontstaan. Hierdoor raakt vaak de slijmbeurs geïrriteerd door de verminderde bewegelijkheid van de schoudergordel, die deze slijmbeurs en andere structuren doet inklemmen tussen de schouderkop en het schouderdak. Daardoor ontstaat er pijn in de schouder en kunnen mensen niet op deze schouder liggen en is het heffen van de arm moeilijk.

Door de OORZAAK van de veelvoorkomende bovenstaande klachten te behandelen zal de slijmbeursontsteking ook verdwijnen. Dit vergt een complexe aanpak waarin alle betrokken structuren moeten worden behandeld. Dit betekent, dat naast het lokaal behandelen van de betreffende structuren ook andere gedeelten van het lichaam moeten worden betrokken, zoals bijvoorbeeld zooltjes om de stand van de voeten aan te passen. Ook de lichaamshouding speelt een grote rol bij dit soort klachten, evenals gewoonten en bewegingen in het dagelijkse leven. Door al deze factoren te behandelen hebben wij veel succes in het behandelen van de slijmbeursontsteking in de schouder en heup.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.**

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),**

**[www.quirropracticacalpe.es](http://www.quirropracticacalpe.es)**

**Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.**

**Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**

Drie componisten komen vanavond aan bod in een programma dat vóór de pauze bestaat uit solospel en na de pauze een symfonie.

We beginnen met pianosonate no. 10 in C gr. KV 330 van Wolfgang Amadeus Mozart. Dit werk is uitgekozen om Vladimir Horowitz te zien en horen spelen tijdens zijn bezoek op latere leeftijd aan zijn geboorteland Rusland. Hij gaf een concert in Moskou dat historie heeft gemaakt. Hij is een van de grote coryfeeën uit de pianisten van de vorige eeuw.

De volgende pianosolist die we voorstellen is de uit Belgrado afkomstige Ivo Pogorelich en wel in de pianosonate no. 3 in b kl. opus 58 van Frédéric Chopin. Deze pianist is zeer vermaard en ook wel omstreden. Veel pianisten maakten carrière door een belangrijk concours te winnen. Niet zo met Pogorelich. Zijn vermaardheid begon toen hij in 1980 werd uitgeschakeld voor de finale van het Chopin-concours in Warschau. Martha Argerich was hier zo ontdaan over dat zij woedend de jury verliet. Zij was de mening toegedaan dat Pogorelich een geniale pianist is. Zo zien we maar eens dat ook in de wereld van pianisten en pianocritici smaken verschillen.

Deze pianist schrikt er niet voor terug eigenzinnig met de muziek om te gaan en af te dwalen van de bedoelingen van de componist. Men kan daar verschillend over denken, maar spannend is het wel. We horen en zien een nog jonge Pogorelich, uit 1987. Tegenwoordig schijnt hij op zijn retour te zijn.

Na de pauze horen we de 6de symfonie in F gr. opus 68, "Pastorale", van Ludwig van Beethoven. Het is muziek die ons doet zwerven door welvende landschappen en het is als het ware alsof de oren kunnen ruiken: namelijk het hooi in de velden. Het is een mooi weer symfonie, maar na zonschijn komt regen en daarna natuurlijk weer zonschijn. Die regen gaat gepaard met een vreselijk onweer, door Beethoven magistraal getoonzet. Het is een symfonie waarvan de delen, anders dan de meeste andere symfonieën, een omschrijving krijgen toegevoegd van wat de componist beoogt:

1. Ontwaken van vrolijke gevoelens bij aankomst op het land.
2. Scène bij de beek.
3. Vrolijk samenzijn van de landmensen.
4. Onweer en storm.
5. Herderslied - vreugde en dankbare gevoelens na de storm.

Dit is een immens populair werk, maar toch is het iedere keer weer een verrukking om ernaar te luisteren.

Jan Aerts



# the Olivetree

RESTAURANT



tweegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn  
 € 24,00



Valen-  
tijnsmenu  
€ 28,00

driegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn  
 € 26,00



Zondag Lunchmenu  
 3 gangen, inclusief een halve fles wijn  
 € 21,99



Bezoek onze website:  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
[www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira](https://www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira)



## Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

## Openingstijden:

Maandag gesloten  
Dinsdag t/m zaterdag  
18:30 - 22.00  
Zondag  
12:30 - 22:00

De foto's van Adri Petri spreken voor zich. Bekijk ze op de website!

Het was voor de 41 deelnemers weer heerlijk genieten afgelopen zondag. Chris en Adriaan hadden er weer alles aan gedaan om het iedereen naar het zin te maken.

Het begon al met de uitnodiging via mail met een duidelijke route beschrijving, vergezeld van een 3 gangen keuze diner. De drank en koffie waren zelfs allemaal bij de 15,00 Euro inbegrepen. Het motto is dan ook; "Vraag niet hoe het kan, maar profiteer/geniet er van !"

De foto's laten al zien dat de wandeling, ons leidde door prachtige natuur. Het geluksgevoel was weer overtuigend aanwezig.

Chris en Adriaan weten er altijd weer een feestje van te maken, waar wij allemaal heerlijk van hebben genoten. Dus Adriaan en Chris hartelijk dank, namens onze geliefde NVOC !

Vrienden groet,

Ank en Paul Covers





PROVINCIE  
ALICANTE



HOSPITAL CLINICA  
BENIDORM



BALUS  
ALBIR



HCB  
CALPE



HCB ASISTEL  
MORAIRA



HOSPITAL CLINICA  
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

## HCB uw Nederlandse zorg in Spanje

Persoonlijke gezondheidszorg door ons medisch team, administratieve medewerkers en tolken in het Nederlands en het Vlaams.

Hospital Clinica Benidorm is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met ALLE\* Nederlandse verzekeringen (\*Volgens uw polisvoorwaarden)

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat samenwerkt met de VGZ groep (behalve VGZ oa ook Unive IZZ IZA Zekur), waarbij 25% van alle Nederlanders zijn verzekerd.

### HCB CALPE

Avda. Diputación, 49  
03710 Calpe  
calpe@clinicabenidorm.com  
96 607 27 37

### HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22  
03724 Moraira  
info@clinicaasistel.com  
24 HS 96 649 50 06

### HOSPITAL CLINICA BENIDORM

Avda. Alfonso Puchades, 8  
03501 Benidorm  
hospital@clinicabenidorm.com  
96 585 38 50

### BALUS ALBIR

Avenida del Albir, 78  
03581 El Albir  
info.albir@clinicabenidorm.com  
96 686 86 38



900 380 088

Informatie en spoed  
in het Nederlands  
900 38 04 80

www.clinicabenidorm.com





**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**San Miguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

## EEN PENSEELSTREEK...

Inmiddels hangen onze "Passie" schilderijen weer in de bar van Arnesol en ondanks het feit dat we maar met weinig personen hebben kunnen schilderen in verband met de afgelopen feestdagen is het toch weer een geslaagde expositie geworden.

Ook dit keer was het weer een verrassing wat iedereen als passie ziet en voelt. Bij de één is het een herinnering aan een mooie periode in het verleden en bij de ander is het een speciaal gevoel bij bijvoorbeeld muziek of een dans. Bij sommigen is dat natuurlijk ook "het schilderen", hetzij om de kleuren, hetzij om het uitvoeren ervan.

Onze volgende expositie wordt zowel voor jullie als voor ons heel spannend. Nieuwsgierig geworden? Gewoon blijven komen kijken op de clubmiddag en mee genieten van onze "Passie"!

En met een penseelstreek, die nog rookt van enthousiasme, wens ik alle clubgenoten weer heel veel "kijk" plezier in ons praathuis!

Ietje Speets



## ANTI AGING COSTA BLANCA



### Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

#### **Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten**

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

#### **Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.**

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



#### **DR. NORA HENDRIKS**

##### **Huisarts, Anti-aging specialist**

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet-toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



#### **DR. PETER TERMOHLEN**

##### **Cosmetisch arts**

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



De Feniciërs of Phoeniciërs waren de inwoners van Fenicië (Phoenicië) dat ongeveer het huidige Libanon bestrijkt. Op hun vele handelsreizen over de Middellandse Zee werden vaak kleine maar permanent bemande handelsposten op verre kusten gesticht om de handel met de plaatselijke bevolking te vergemakkelijken. Vele steden rond de Middellandse Zee kunnen zo bogen op Fenicische wortels. De belangrijkste kolonie van Tyrus was Carthago in het huidige Tunesië . De oudste Carthaagse kolonie werd in 654 v.Chr. gesticht op Ibiza, één van de Balearen, voor de Spaanse kust. Ook Utica in Tunesië en Cádiz in Spanje waren Fenicische kolonies.

Toen de Feniciërs naar het Iberisch schiereiland kwamen gevaren (zie Stukje Spanje "Romeinen" in het boekje van oktober 2015) kwamen ze langs Gibraltar en merkten de speciale vorm van dat schiereiland op. Verder varend langs de Middellandse Zeekust kwamen ze een flink stuk noordelijker weer zo'n schiereilandje tegen, alleen een stuk kleiner. Ze werden kennelijk getroffen door de opmerkelijke overeenkomst in vorm en noemden hem daarom Ifach, wat in het Fenicisch zoiets als "Noord" betekent.

We zijn een keer speciaal naar Gibraltar toegegaan toen we in de buurt waren om te zien hoe sterk ze op elkaar leken. En ja, van de zijkant gezien, was de gelijkenis echt verbazend!



Gibraltar



Peñon de Ifach

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Ambassadeur: Drs. C. van Rij  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.  
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

# **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

## **SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*  
.....

*Sorbet*  
.....

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"  
.....*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*  
.....

## **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

## **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

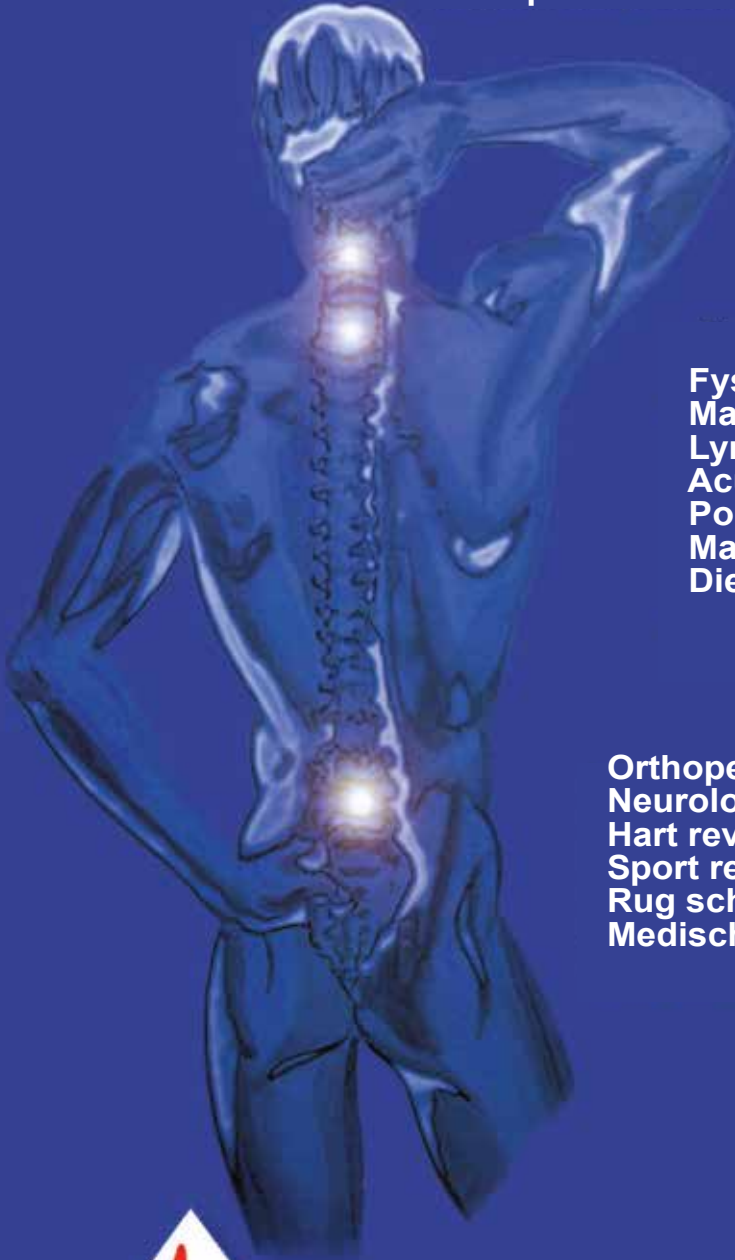
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

