



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



De donkere dagen voor de kerst

En zo zitten we inmiddels alweer in December! Tijd voor het terugblikken op de afgelopen twaalf maanden en vooruit kijken naar een nieuw jaar. Een nieuw jaar dat we in gaan met een nieuwe voorzitter, een jaar waarin weer veel leuke activiteiten zullen worden georganiseerd door onze vele zeer enthousiaste vrijwilligers!

In dit nummer o.a.

Golfreis 2017

Stukje Spanje: Russische Kerk Altea

Filmavond: Me before you

Kerstdiner 2016

Notulen ABLV

December 2016



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

OP TOP LOCATIE!!! - REF. V805

**Ruime vrijstaande 2 slaapkamer villa
van ca. 200m2 met goede verdeling
en lichte kamers.**

**Gelegen op een vlak perceel van
800m2 op loopafstand van het
strand en centrum van Moraira.**

PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

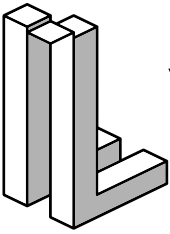


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief December 2016

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Spanje

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw linkerhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 12 Januari 2017

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 2 januari 2017

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

CALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 24 november 2016	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Van de voorzitter	15
Van de penningmeester	15
NVOC filmavond 13 december	21
Bridge in Cabra 24-28 april 2017	23
Jason Gast over: rugpijn en schoeisel	24
Filmavond 10 januari 2017	25
Golfreis naar Almerimar 24-28 april 2017	27
Verslag Bergstappers Plus 23 oktober	29
Verslag Tuinclub november	31
Verslag Bergstappers Plus 20 november	31
Stukje Spanje: De eerste Russisch Orthodoxe kerk in Spanje	33
Belangrijkste adressen en telefoonnummers	34
Kerkdiensten	34

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en bijna alle foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar redactie@nvoc-delagelanden.com. De website is van leden voor leden!



Costa Blanca
Vakantiewoning

uw partner in de
vakantieverhuur
van uw Spaanse woning

- o Betrouwbaar
- o Persoonlijke benadering
- o Eigen serviceteam

Sharon Huibers
0031 653187005
sharon@costablanca-vakantiewoning.com
www.costablanca-vakantiewoning.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

afspraak : afspraak@reumasalud.nl



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

BESTUURSSAMENSTELLING PER 24 NOVEMBER 2016

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Anneke Blokland - Van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
Vicevoorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub
2 ^e secretaris	Marion Hoed +31 622 744 614 nvoc.marionhoed@gmail.com	Accommodatie Prikbord Schilderen
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Spaanse les Evenementen
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord
Bestuurslid	Regien Dwarkasing 610 193 761 nvoc.regina@gmail.com	Mode Op Maat Ziekencontact Toneel
Bestuurslid	Nicole Lesire 905 748 686 nicole.julien@gmail.com	

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina N^o 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Ans Doorakkers gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

**alleen op afspraak:
Tel: 664 534 919**



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Chris Jacobs	nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	634 325 666
Bergstappers:	Harm Kroon	nvocharm Kroon@gmail.com	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Betty Pennings	bpennings3@gmail.com	966 499 091
	Leny Oudendijk	oudendyk@telefonica.net	965 745 628
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	634 347 403
Evenementen:	Monique Croughs	nvoc.evenementen@gmail.com	699 985 116
Externe zaken:	Chris Jacobs	nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	634 325 666
Filmavond:	Lydia la Rivière Zijdel	toneelnvoc@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.gastdesk@gmail.com	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	perryvanglabbeek@gmail.com	966 498 075
www.nvoc-golf.nl	Esta Löchter	nvoc.golf@gmail.com	966 490 515
	Wim Witteveen	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	marc.marian@live.nl	965 748 942
	Frank de Swert		966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Klassieke Muziekavond	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	0031 624 222 697
Klaverjassen:	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	966 498 773
	Marian Boere	boere845@hotmail.com	665 018 759
KKK:	Chris Hallemaans Adriaan van der Kuip	koffie.kuieren@gmail.com	616 812 818
Kookworkshops:	Kok Kroef	jkroef@xs4all.nl	615 424 951
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	965 748 459
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Nieuwsbrief Eindreductie:	Cora Dekkers- Hulshoff Pol	redactie@nvoc-delagelanden.com	965 974 941
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	advertenties@nvoc-delagelanden.com	626 708 200
Publicatiebord:	Anne-Lize Jaspers	huub.annelize@gmail.com	695 867 006
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	966 491 198
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van Arnesol	
Tennis:	Rob Lem (voorzitter)	lemrob1@gmail.com	629 165 229
	Wim Witteveen (vice voorz.)	w.witteveen29@upcmail.nl	669 454 373
	Simon Bakker (administrateur)	s.c.bakker@quicknet.nl	
Toneel:	Lydia la Rivière Zijdel	toneelnvoc@gmail.com	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Mehta	nvocuin@gmail.com	658 556 849
Website:	Marco Westrik	redactie@nvoc-delagelanden.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	627 108 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

*Exclusieve, charmante
& elegante dameskleding
met grote persoonlijkheid*



VoQue

Moraira

*Uw winkel voor mode
en complementen*

**10%
korting**

**op 'nieuwe'
collectie
voor club
leden**

c/barranquet 10 (naast 'the Ribs bar')

03724 Moraira

Tel 665 878 574 (Lidia)

 /voquemoraira



orange dental

Total Dental Care - Implantology

TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends

Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

tel: 966 495 006

Maandag

Hele dag
11:00 - 13:30 Biljartclub
14:30 - 17:00 Zangkoor Alegría
18:45 - 19:00 ClubBand
19:00 - 22:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
13:00 - 16:30 Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs

Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00 Biljartclub
19:30 Golf
Klaverjassen

Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00 Biljartclub
11:00 - 12:30 Teken en schilderen
Jeu de boules (in het
park van Moraira)
16:00 - 20:00 Clubmiddag
16:30 - 18:00 Geldzaken
15:30 - 18:00 Bibliotheek, uitleen en
verkoop van boeken
Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00 Biljartclub
14:30 - 14:50 Tennisclub Solpark
15:00 - 18:30 Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

Wandelingen, maandelijks:

Bergstappers eerste zaterdag
Bergstappers+ derde zondag
KKK laatste zondag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*

NVOC "DE LAGE LANDEN"



Mar y San Design bouwt professionele websites voor elk budget. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze websites zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld.



+34 620 109 683 | +31 (0)85 7858591
info@marysan.com | www.marysan.com

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com



LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

DECEMBER 2016

13 december	20:00 uur	NVOC Filmavond
14 december	9:15 uur	Kerstinkopen in Valencia
18 december	9:30 uur	Bergstappers Plus
26 december	18:00 uur	NVOC Kerstdiner

JANUARI 2017

7 januari		Bergstappers
8 januari	14:00 uur	Lady's Workshop
10 januari	20:00 uur	NVOC Filmavond
29 januari		KKK
31 januari	19:30 uur	NVOC Documentaire avond

APRIL 2017

3-8 april		NVOC Clubreis naar Andalusië
24-28 april		NVOC Bridgereis naar Cabra
24-28 april		NVOC Golfreis naar Almerimar

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

**Heeft u interesse in het programma van het Auditori in Teulada of andere culturele activiteiten in de omgeving van Moraira?
Zie: www.nvoc-delagelanden.com/overzicht/cultuur-agenda/**

Premium Plus

THE BEST STEAK ON THE COSTA

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking

24 uren service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728
Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

VAN DE VOORZITTER



Zoals jullie in de notulen hebben kunnen lezen ben ik bij de laatste ledenvergadering gekozen tot voorzitter van onze gezellige NVOC club.

Er verandert voor mij niet veel omdat ik, door omstandigheden, als vice voorzitter al vaak de voormalig voorzitter heb moeten vervangen. Daardoor ben ik bij de meeste leden wel bekend.

Als voorzitter hoop ik jullie nog vaak te mogen begroeten in ons clubgebouw bij de verschillende activiteiten.

Rest mij nog jullie fijne feestdagen en een voorspoedig 2017 toe te wensen.

Anneke Blokland - van Leeuwen

VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie voor 2017 bedraagt ongewijzigd € 80,-

Graag overmaken vóór 31 januari 2017 op rekening van:

NVOC De Lage Landen

IBAN code: ES05 0081 0674 6300 0138 6544

SabadellSolbank in Moraira

onder vermelding van uw Naam en Lidmaatschapsnummer.

Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

IBAN code: ES05 0081 0674 6300 0138 6544

BIC: BSABESBB

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op onze clubmiddag, op donderdag (16.30 – 19.00 uur). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2017 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Arlette Mol

K E R S T C O N C E R T



samenzang en instrumentaal

m.m.v. viool, hobo, dwarsfluit en



Nadia Kashaeva
mezzo sopraan



Peter Neeteson
orgel, piano

zaterdag 17 december om 14 uur

in Villa “El Nido” Javea

- 14 uur cava / 14:30-15:45 uur concert en samenhang
- 15:45-17 uur Glühwein, warme chocolademelk, wijn en fris, oliebollen, Kerstbrood

Vorig jaar organiseerde Peter Neeteson de 1e Kerstsamenhang bij hem thuis in Javea, met oliebollen en kerstspijsbrood, glühwein en warme chocolademelk. De belangstelling was groot, de zaterdag en zondag waren snel uitverkocht. Daarom dit jaar weer. Het concert is op zaterdag 17 december, bij voldoende belangstelling ook op zondag 18 december 14 uur.

Wij zingen met elkaar bekende kerstliederen, Nederlandse, Engelse en enkele Duitse, onder begeleiding van vleugel en orgel en met muzikale omlijsting van hobo en/of viool en/of dwarsfluit. Weer met instrumentale intermezzi en weer met solozang van mezzo-sopraan Nadia, die al eerder optrad bij Momentos de Musica.

Meer informatie over het definitieve programma en ticketprijs in de Nieuwsbrief van Momentos de Musica, die u begin december wordt gemaïld of kijk op www.momentosdemusica.es Schrijft u zich voor de Nieuwsbrieven in met uw e-mail adres op www.momentosdemusica.es HOME-page in het vakje ‘sign in’. Kaarten ook tel. 6 34 979 620 peter Neeteson of peter@momentosdemusica.es

alexspanje



ZELF BELEGGEN OF LATEN BELEGGEN?

De keuze van nu.
Alex, uw bank ook in Spanje.

Logisch toch?

Naast zelf beleggen kunt u ook laten beleggen.
Net zoals u uw grasveld kunt laten maaien.

Wij bieden diverse moderne technieken om beleggen zo eenvoudig mogelijk te maken. Ongecompliceerd en toegankelijk, net als Alex Spanje. Of u nu kiest voor zelf beleggen of laten beleggen, in ons kantoor in Marbella zit altijd een team enthousiaste, deskundige medewerkers voor u klaar. Check de website of kom langs.

Maak vandaag nog een afspraak.

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - KvK, Amsterdam 53182223. Wie gaat beleggen neemt risico. De waarde van uw belegging kan fluctueren, in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

NEEM CONTACT OP

telefoon
+35 952 924 011

web
www.alexspanje.com



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272



Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- ⇒ Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- ⇒ Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen; een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- ⇒ Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- ⇒ **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst.

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm | Teulada | Elche**



C/ Ramón y Cajal, n^o 7

03503 BENIDORM

GPS: 38.5412,-0.1059

966 87 87 87

www.imedlevante.com/nl



Carretera Teulada-Moraira, n^o2.

Camino del Calvario

03725 TEULADA

GPS: 38.7263,0.1082

966 81 74 04

www.imedteulada.com



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com

Me before you is een echte december film (met lach en traan). Romantisch, ongekunsteld naar het gelijknamige boek van Jojo Moyes. Talloze dingen zijn zowel in de film als het boek hetzelfde. Zoals Louisa die een rode jurk draagt waar iedereen van achterover slaat. Will en Louisa die samen naar Mauritius gaan. Louisa die haar gevoelens voor Will uit de doeken doet... Hetzelfde. MAAR! Er is één groot ding dat de makers van de film hebben veranderd. In het boek lezen we hoe Louisa het overgrote deel van haar twinties geen risico's neemt. Dit komt door een incident uit haar tienerjaren, waarin ze samen met een paar jongens, die ze niet kende dronken werd en vervolgens naar een afgelegen plek bij een kasteel met grote hagen ging. Er wordt in het boek op gehint dat ze toen door de groep jongens is verkracht, en de hele tijd voordat ze haar verhaal aan Will vertelt, ziet ze het verschrikkelijke voorval als haar eigen fout. Een heftige wending, wat ook verklaart waarom Louisa zichzelf eigenzinnig (en verre van sexy) kleedt.

De filmmakers hebben echter besloten om het hele voorval in de film niet de laten gebeuren. In een interview vertelt regisseur Thea Sharrock dat ze het voorval expres uit de film hebben gelaten. Schrijfster Jojo Moyes heeft ook het script voor de film geschreven en vond zelf ook dat de scène er niet in paste. Ze vertelde aan Screenrant dat ze zes maanden heeft gezocht naar een manier om het er toch in te verwerken, maar uiteindelijk besloot dat de film meer moest gaan over de relatie van Louisa en Will.

Louisa Clark (Emilia Clarke) woont in een afgelegen dorpje op het Engelse platteland. Zonder een duidelijke richting in haar leven, hopt de eigenzinnige en creatieve 26-jarige van baan naar baan. Haar vrolijke voorkomen wordt op de proef gesteld, wanneer ze weer eens switcht van baan.

Duur 110 minuten; Trailer <https://www.youtube.com/watch?v=sD210FuPVJ8>



Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escsargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe
Cami Paellero, 3
03724 Moraira (Alicante)

96 574 5109 / 678 488 895
Website: www.lesfougues.es
E-mail: info@lesfougues.es



Bel gratis (zonder landcode)
vanuit:
Spanje: 900 993 131
Portugal: 800 831 458
Zwitserland: 0800 555 733
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Website www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismotors naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINAC

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Cabra is een klein plaatsje tussen Granada (80 km) en Cordoba (80 km), in het hart van Andalusië dus, en vlakbij Lucena en Priego de Cordoba.

Het hotel Fuente las Piedras is een viersterren hotel met een prachtig zwembad in een parkachtige tuin. Alle kamers hebben twee bedden, een royale badkamer met douche, bidet en toilet. Er is één kamer voor minder-validen, een grote beschermde parkeerplaats, en een overdekte terras waar we zullen bridgen.

De afstand tot Moraira is 525 km, bijna helemaal een rustige autoweg tot voorbij Granada. In de directe omgeving ligt naast de al genoemde steden, Antequera met zijn twee reusachtige hunebedden, oude binnenstad en daar bijna tegen aan het schitterende natuurpark El Torcal.

Er zal weer worden gebridget van 17.00 tot 20.30 uur door 16 tot 20 paren. De dagwinnaars krijgen een bescheiden prijsje. Op maandag- en donderdagavond is er een gezamenlijke maaltijd in het hotel.

De kosten voor deze bridgereis zijn € 370 per paar en € 255 per persoon voor degenen die alleen op een kamer willen slapen. Voor deze bedragen hebt u een mooie kamer met ontbijtbuffet, twee diners, twee drankjes per dag, de fooi voor het personeel en de prijzen voor de dagwinnaars.

Stad, hotel en omgeving zijn ook ideaal voor twee (echt)paren waarvan maar één helft bridged! Aarzel dus niet om de niet-bridgende helft mee te nemen.

U kunt zich mondeling opgeven bij Paul van Halteren of per email:
p.van.halteren@planet.nl

Het wordt weer een fantastische bridgereis!
Paul van Halteren





Rugpijn en schoeisel

Tijdens de zomermaanden zien wij in onze kliniek steeds weer dezelfde type klachten binnenkomen. Als het warmer wordt vergeten mensen in de lenteperiode genoeg vocht tot zich te nemen terwijl wel veel vocht wordt onttrokken aan het lichaam met krampen in de benen, hoofdpijn en duizeligheid tot gevolg. Maar ook tijdens het warmere weer dragen we ander soort schoeisel dan normaal.

Veel van onze patiënten hebben vaak een groot deel van hun leven dichte schoenen gedragen die veel steun geven aan de voet. Verder zit onder iedere typische schoen die wordt gedragen op de werkvloer een hak. Of die hak nu 1 cm is of 12 cm, er zit een verhoging en die beïnvloed de vorm van de wervelkolom en de hoeveelheid belasting op meerdere gewrichten in het lijf. In de warme tijden hier aan de Costa Blanca worden deze in het algemeen goede schoenen vervuild voor platte slippers of luchtige stappers van de chinees. Juist het ontbreken van elke vorm van steun in dit soort schoenen kan klachten veroorzaken in de voet, enkel, knie, heup en bekken. Vooral mensen die hun hele leven gewend waren goede schoenen te dragen stellen deze gewrichten op de proef. Door het vaak ontbreken van een goed voetbed zakt de voet in of kantelt juist naar buiten. Hierdoor verandert de totale biomechanische stand van de voet en dus het gehele been ten opzichte van het lichaam. De meest

voorkomende klachten zijn heuppijn, kniepijn en pijn onder de voet net voor de hiel.

Verder hebben dit soort 'schoenen' meestal geen hak en zijn plat. Doordat de hak nu dus dichterbij de grond komt tijdens staan en lopen, verandert de curve van de wervelkolom. De onderrug vlakkt af, de schouders komen naar voren en men hangt vaak meer in het lichaam waardoor rugpijn en vooral pijn tussen de schouderbladen ontstaat. Aan de andere kant het ook een voordeel zijn. Mensen met een extreem holle rug hebben juist teveel druk in de gewrichten aan de achterkant van de wervelkolom en door juist platte schoenen te dragen wordt deze druk juist vermindert. Het eigenaardige is dat mensen met een holle rug juist geneigd zijn hoge hakken te dragen en dus de wervelkolom in elkaar duwen. Dit heeft vaak als gevolg dat er pijn in de rug is bij slenteren, lang staan en bij onverwachte bewegingen wordt vaak een soort 'mes in de rug gevoel' gevoeld. Het is duidelijk dat het type schoeisel directe invloed heeft op belasting van de wervelkolom. Een mede oplossing van rugklachten kan sowieso mede worden bereikt door het aanpassen van schoenen of het gebruik van zooltjes.

In onze kliniek onderzoeken wij al onze patiënten letterlijk van top tot teen, zodat ook eventuele correcties in typeschoeisel of aanpassingen in de schoen worden meegenomen in het behandelplan. Juist hierom werken wij intensief samen met een podologe om u de meest complete zorg mogelijk te kunnen bieden. Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Jason Gast (Doctor in Chiropractic),

www.quirpracticacalpe.es

Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.

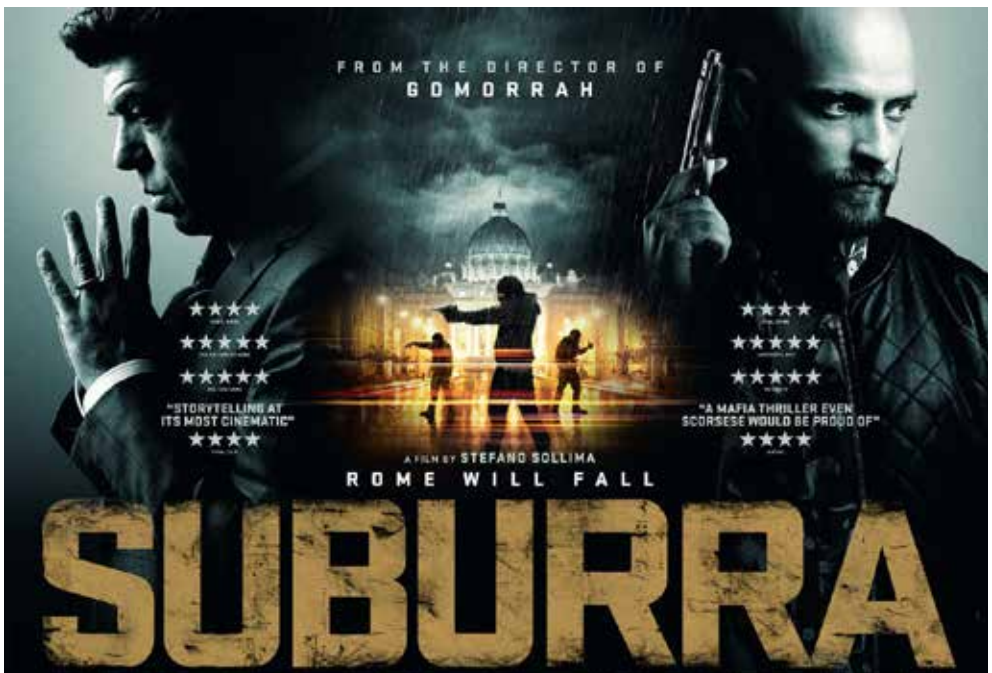
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Op dinsdag 31 januari is er ook een documentaire avond!

Suburra (2015 op DVD 2016). In Ostia, een deelgemeente van Rome aan de kust, zijn er plannen om "het Las Vegas van Italië" te doen verrijzen. In een kluwen van corrupte belangen zijn verschillende partijen betrokken: de staat, van hoge ambtenaren tot parlementariërs en zelfs ministers, het Vaticaan, en natuurlijk de alomtegenwoordige maffia - en wel verschillende families. Allen cirkelen ze als gieren boven het megalomane vastgoedproject om een zo groot mogelijk stuk van de taart voor zich te claimen. Maar een brutale confrontatie tussen de verschillende geïnteresseerden is onvermijdelijk. In een periode van acht dodelijke novemberdagen zakt het kaartenhuisje helemaal in elkaar, met enkele genadeloze afrekeningen tot gevolg.

Een indringende film, met af en toe heftige scenes, over corruptie die kennelijk vuistdiep in alle lagen van de bevolking zit met de lange arm van de maffia die als een spaghetti sliert overal tussenkomt. Gebaseerd op het gelijknamige boek van Carlo Bonini en Giancarlo De Cataldo, geïnspireerd op ware gebeurtenissen. Van de regisseur van 'Romanzo Criminale' en 'Gomorra'.

Duur 130 minuten; Trailer <https://www.youtube.com/watch?v=sD210FuPVJ8>



the Olivetree

RESTAURANT



tweegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 24,00



driegangen menu
 inclusief een halve fles wijn
 € 26,00



Zondag Lunchmenu
 3 gangen, inclusief een halve fles wijn
 € 21,99



Bezoek onze website:
 www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
 www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Maandag gesloten
Dinsdag t/m zaterdag
18:30 - 22:00
Zondag
12:30 - 22:00

De NVOC Golf commissie nodigt u van harte uit ,alweer voor het 6e jaar, voor onze jaarlijkse golfreis van maandag 24 april t/m vrijdag 28 april 2017 naar 5* Golfresort Almerimar, Costa de Almeria. Het is ons wederom gelukt de combinatie te realiseren van mooie banen, 5* hotel accommodatie en een scherpe prijs. We zijn er ons van bewust dat deze data samenvallen met die van de bridgereis, maar daar is dit jaar helaas niet aan te ontkomen. Reden is o.a. een professioneel golftoernooi en daaraan gekoppeld extra onderhoud van de banen. Daardoor is het niet mogelijk om in de 1e week van mei te spelen.

De eerste dag is een reisdag. Almerimar ligt op ongeveer 420 km van Moraira dus rijden en op dezelfde dag spelen lijkt ons niet gewenst. De eerste avond hebben we een diner waarbij we uitgebreid in gaan op het programma voor de daarop volgende dagen. Wij spelen 3 dagen golf, dag 1 en 2 op Almerimar (bij het hotel) en dag 3 gaan we met de bus naar La Envía Golf (25 km vanaf hotel).

Wij zijn er in geslaagd u het volgende pakket aan te bieden voor slechts € 435 p.p op basis van een tweepersoons kamer, € 585 p.p op basis van eenpersoons kamer, en voor de niet golfer € 345 op basis van een tweepersoons kamer:

- * 4 x logies op basis van halfpension (ontbijt, lunchpakket en diner inclusief wijn en water, waarvan 2 x in buffetvorm)
- * 3 greenfees (2 voor Almerimar en 1 voor La Envía)
- * busvervoer van hotel naar La Envía dag 3 (buggy verplicht)
- * buggies zijn niet inbegrepen (kosten € 28 per buggy)

PS: Graag opgeven of er belangstelling is om met de bus naar Almerimar te gaan.

Aanmelding uiterlijk 31 december 2016 middels inschrijving op de NVOC Golf website (beginpagina tab "golf" naar submenu "inschrijven wedstrijden" en dan "inschrijving golfreis 2017". Eventuele vragen kunt u per email naar nvoc.golfr@gmail.com sturen.

Voorschot €200 of volledig bedrag uiterlijk 31 december 2016 overmaken op Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Wij adviseren u een reis- annuleringsverzekering af te sluiten! (Er is geen restitutie mogelijk door de NVOC Golf).





PROVINCIE
ALICANTE



HCB ASISTEL
MORAIRA



HCB
CALPE



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

NEDERLANDSTEAM

HCB uw Nederlandse zorg in Spanje

Persoonlijke gezondheidszorg door ons medisch team, administratieve medewerkers en tolken in het Nederlands en het Vlaams.

Hospital Clinica Benidorm is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen (*Volgens uw polisvoorwaarden)

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat samenwerkt met de VGZ groep (behalve VGZ oa ook Unive IZZ IZA Zekur), waarbij 25% van alle Nederlanders zijn verzekerd.

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
info@clinicaasistel.com
24 HS 96 649 50 06

HOSPITALCLINICA BENIDORM

Avda. Alfonso Puchades, 8
03501 Benidorm
hospital@clinicabenidorm.com
96 585 38 50

BALUS ALBIR

Avenida del Albir, 78
03581 El Albir
info.albir@clinicabenidorm.com
96 686 86 38



900 380 088

Informatie en spoed
in het nederlands
900 38 04 80

www.clinicabenidorm.com

Op deze zonovergoten oktoberdag weer een prachtige wandeling gemaakt.

Even leek het er op dat ik met twee mannen op pad zou gaan maar op het nippertje kwam daar verandering in en kreeg ik versterking.

We reden naar Solana, dat is beneden aan de weg die naar de Pinos en de Bernia gaat en we waren er helemaal klaar voor. De route die we gingen lopen had een middelzware moeilijkheidsgraad, wel pittig vanwege een behoorlijk stijgingspercentage om de top te bereiken. Dat viel niet mee voor deze dame van halverwege de vorige eeuw maar het was meer dan de moeite waard. Het uitzicht op de top was werkelijk schitterend met aan alle kanten zeezicht.

Frans had een heel mooie plek uitgezocht om te lunchen. Daar heerlijk in de schaduw af kunnen koelen op een aangeboden krukje (een steen) door Rien. Ja, ja, er zijn nog steeds echte heren.

De weg naar beneden liepen we over de bergkam weer rustig bergafwaarts en werden er levenservaringen uitgewisseld, ook dat maakt deze dagen bijzonder.

Wandelen en buiten zijn kan een mens ontzettend goed doen, en dan heb ik het nog niet over ons gezellige terrasbezoek in Benissa na afloop, super gezellig en de volgende keer ben ik er weer bij.

Linda Eigeman



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

San Miguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

VERSLAG TUINCLUB NOVEMBER

Het was dit keer een heel speciale tuinclub. Met 12 personen bezochten wij de tuin van Irene en Peter Bleeker. Zij zijn de nieuwe eigenaars van het huis van Louk en Mie An. Het werd een indrukwekkende bijeenkomst. Tuinarchitect Jan van Eijle is al geruime tijd bezig de tuin naar de wensen van de klant te veranderen.

Voordat wij een rondleiding kregen hield Jan een praatje waarin hij de flora in deze streek behandelde. Wij wonen op een unieke plek met bloemen en planten die alleen hier voorkomen. In duizenden jaren hebben deze planten zich in deze omgeving ontwikkeld. Ook vertelde hij hoe wij deze planten in onze tuin moesten behandelen. Hij is een voorstander om de planten op een natuurlijke manier te laten ontwikkelen in dit klimaat. Uiteindelijk doen de inheemse planten het beter. De wandeling door de tuin was een geweldige ervaring, wat is hier een hoop werk verzet en het is allemaal prachtig geworden. Allemaal bedankt voor deze unieke tuinbijeenkomst.

VERSLAG BERGSTAPPERS PLUS 20 NOVEMBER

Ruim tien jaar geleden hadden wij het geluk om deze wandeling met de dinsdag wandelgroep te "ontdekken". Dus toen Frans van de Steenoven ons als introduc e meevroeg naar het stiltegebied bij Finestrat (Guadelest) zeiden we volmondig Jaaaa! Dit gebied bij de Puig Campana is vooral zo indrukwekkend door de hoge bergwanden op bijna aanraakbare afstand en de prachtige vergezichten. De grootste beloning voor deze vijf uur durende tocht was het zicht op een bergketen gevormd als een imposante kroon.

Dat mijn bergschoenen te lang ongebruikt in de kast hadden gestaan bleek na twee uur lopen, toen de eerste zool spontaan losliet van de schoen. Gelukkig worden er in een groep van vijftien mensen altijd de meest uiteenlopende attributen mee de berg opgesjouwd, zodat mijn schoenen met tie wraps en veters gerestaureerd, mij langs berg en dal toch veilig terug bij de auto's konden brengen.

Ook namens Frans allen hartelijk dank voor deze heerlijke dag!



ANTI AGING COSTA BLANCA



Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



DR. NORA HENDRIKS

Huisarts, Anti-aging specialist

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgiftig, niet-toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



DR. PETER TERMOHLEN

Cosmetisch arts

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



STUKJE SPANJE: DE EERSTE RUSSISCH ORTHODOXE KERK IN SPANJE

Kennen jullie dit bouwwerk aan de Carretera N332 tussen Altea en Calpe? Je kan het eigenlijk bijna niet missen, want met de vijf glimmende met bladgoud vergulde koepels trekt het direct ieders aandacht.

Het kerkje is gewijd aan de Aartsengel Michaël, en was de eerste Russisch Orthodoxe kerk in Spanje. Het is een exacte replica van een karakteristieke kerk uit de zeventiende eeuw, zoals ze in het noorden van Rusland veel gebouwd werden.

Het project werd gefinancierd door Vera en Mikhail Bosco. Een moeder en haar zoon die samen naar Altea kwamen, en er een plek misten om hun geloof te kunnen belijden.

Het hout waarmee de Russische ambachtslieden de kerk bouwden werd meegenomen uit de bossen van het Oeralgebergte. Feitelijk is bijna alles wat je er ziet Russisch: het glas in lood, de mozaïeken en de vele fresco's en ornamenten binnenin de kerk. Ook de schilderijen in de koepel zijn prachtig. Het enige Spaanse wat je er aantreft zijn de vijf klokken die gemaakt werden in Valladolid.

De kerk werd ingehuldigd in 2007, en trekt sindsdien Russische gelovigen vanuit heel Spanje. Zelfs uit de regio Castellón komt men naar Altea om een dienst bij te wonen. Er wordt geschat dat er in de regio Valencia ongeveer 20.000 inwoners zijn met deze religie. Naast de kerk is een kleine winkel waar je miniatuur Russisch Orthodoxe fresco's en prentjes kunt kopen.



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingsstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingsstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag
.....

Sorbet
.....

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"
.....*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*
.....

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

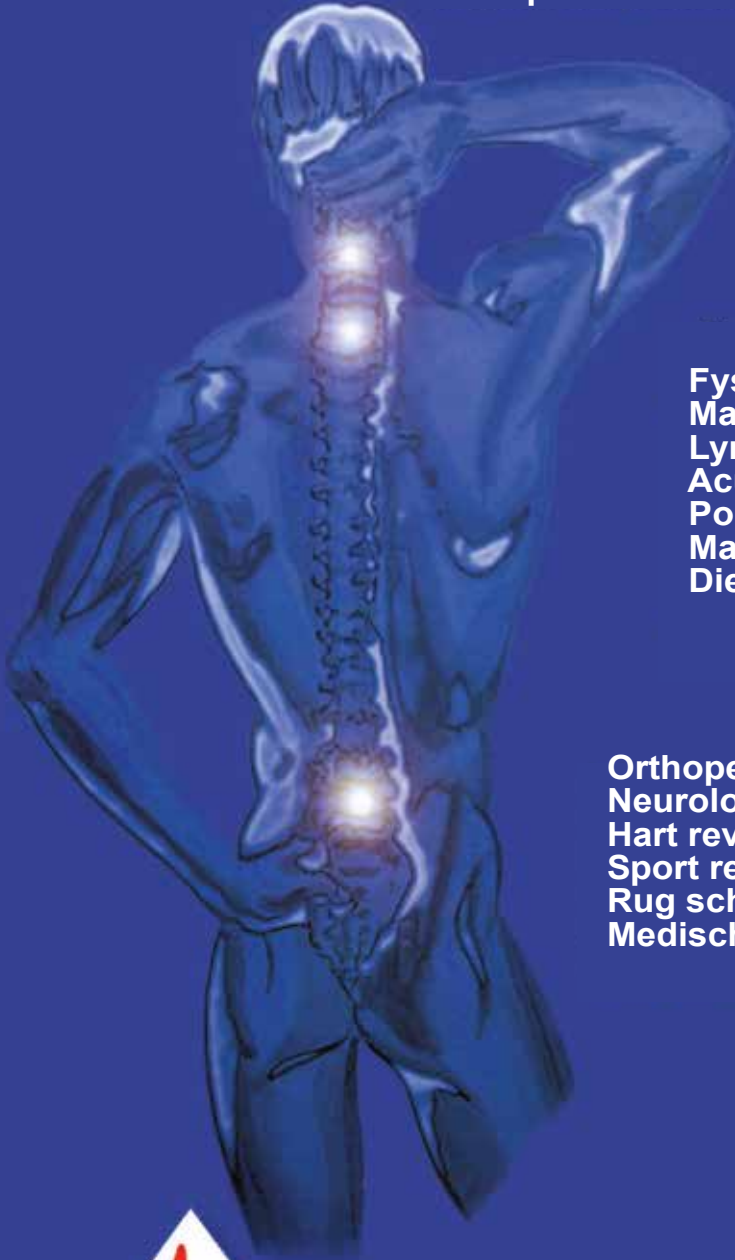
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

