



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



*Tini de Leu*

## Een nieuw jaar voor de boeg!

Met een niet al te koude nieuwjaarsduik is het nieuwe jaar 2016 alweer gezellig ingeluid. Een jaar waarin onze vereniging weer talloze leuke en gezellige activiteiten zal organiseren. Wat te denken van de clubreis naar Extremadura, of de bridgereis naar Segovia, beide in April?

Voor wie het liever dichter bij huis zoekt staan vele vrijwilligers klaar voor het organiseren van filmavonden, workshops, muziekavonden, wandeltochten en nog veel meer. Wij wensen u een gezond, gezellig, sociaal en actief 2016 toe!

## In dit nummer o.a.

Februari keuzefilm

Fallas Valencia

Benidorm Palace

De zoutberg bij Pinoso

Viva España!

**Januari 2016**



**Buenaventura Villas**

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed

**REF. V- 714 nú in prijs verlaagd !**

Prachtige villa van 300M2 met riant  
zwembad (9 x 9 m.), op groot perceel  
van 2071 M2 met mooie tuin, vier  
slaapkamers, twee badkamers en twee  
gastentoiletten, grote terrassen met een  
fraai uitzicht, kortom: een charmant  
woonhuis in een rustige, residentiële  
omgeving.

**Zie onze website of bezoek ons op ons  
kantoor t/o de weekmarkt in Moraira.**



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

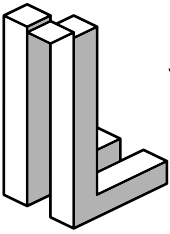


**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lèrida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)



# Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub "De Lage Landen"

## Nieuwsbrief Januari 2016

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

### **Correspondentieadres:**

NVOC "De Lage Landen"  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

### **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

### **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2016 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 11 februari 2016

Kopij: Uiterste inleverdatum: maandag 1 februari 2016

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## CALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

# 638 530 052

## DE ZONNEWARMTE IN HUIS



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check  
(op vertoning van  
deze advertentie)**

**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

**03726 BENITACHELL**

## INHOUDSOPGAVE

Bestuursamenstelling per 19 november 2015	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender	13
Van de voorzitter	15
Workshop "wat doe ik met mijn oude parels	15
Fallas valencia	17
Benidorm Palace	19
Bloesemtocht	21
VIVA ESPAÑA! VIVA MORAIRA!	23
Klassieke muziekkavond 26 januari	25
Jason Gast over: Hoofdpijn	26
NVOC Filmavond 9 februari 2016 - Keuzefilm!	27
Verslag Bergstappers 9 januari	29
Verslag Kerststukjes maken	31
Fotoverslag Nieuwjaarduik 2016	33
Verslag Bergstappers Plus d.d. 20 december	35
Stukje Spanje: De zoutberg bij Pinoso (deel 1)	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Kerkdiensten	38

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en bijna alle foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com). De website is van leden voor leden!



Costa Blanca  
Vakantiewoning

uw partner in de  
vakantieverhuur  
van uw Spaanse woning

- o Betrouwbaar
- o Persoonlijke benadering
- o Eigen serviceteam

Sharon Huibers  
0031 653187005  
[sharon@costablanca-vakantiewoning.com](mailto:sharon@costablanca-vakantiewoning.com)  
[www.costablanca-vakantiewoning.com](http://www.costablanca-vakantiewoning.com)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan  
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-  
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)  
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

## Reumatoloog

# Paul van 't Pad Bosch

afspraak : afspraak@reumasalud.nl



## Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid  
en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.  
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390  
www.adiosconamor.com  
info@adiosconamor.com

**BESTUURSSAMENSTELLING PER 19 NOVEMBER 2015**

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	<b>Chris Jacobs</b> 634 325 666 <a href="mailto:nvoc.christiaanjacobs@gmail.com">nvoc.christiaanjacobs@gmail.com</a>	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken
Vicevoorzitter	<b>Anneke Blokland - Van Leeuwen</b> 618 818 744 <a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a>	Bridge KKK Klaverjassen
Secretaris	<b>Cora Dekkers - Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Tuinclub
2 <sup>e</sup> secretaris	<b>Marion Hoed</b> +31 622 744 614 <a href="mailto:nvoc.marionhoed@gmail.com">nvoc.marionhoed@gmail.com</a>	Accommodatie Prikbord Schilderen
Penningmeester	<b>Theo Tappen</b> 634 347 403 <a href="mailto:theotappen@hotmail.com">theotappen@hotmail.com</a>	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2 <sup>e</sup> Penningmeester	<b>Arlette van der Burg - Mol</b> 965 748 560 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Bibliotheek Spaanse les Evenementen
Bestuurslid	<b>Peter van Bloppoel</b> 966 498 773 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Zangkoor
Bestuurslid	<b>Anne-Lize Jaspers - Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Exposities Keuken Publicatiebord
Bestuurslid	<b>Regien Dwarkasing</b> 610 193 761 <a href="mailto:nvoc.regina@gmail.com">nvoc.regina@gmail.com</a>	Mode Op Maat Ziekencontact Toneel

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg  
E-mail: [laferma@icloud.com](mailto:laferma@icloud.com)  
tel: 0034 96 574 7718



The International Clinic  
**MORAIRA**

Dr. Guido Campman

Huisarts  
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259  
24/7: 639 561 945  
[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

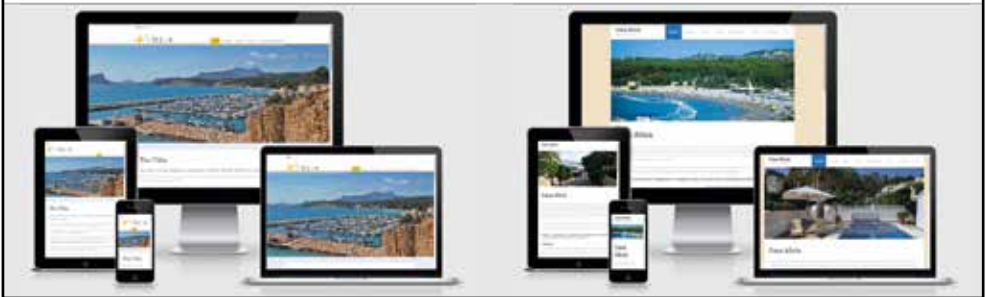


## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	634 347 403
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
<u><a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a></u>		
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
<u><a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a></u>	Esta Löchter	966 490 515
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoedt	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	608 403 034
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Eindedactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	965 974 941
Nieuwsbrief Redactie & Lay-out:	Marco Westrik	620 109 683
<u><a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a></u>		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	626 708 200
<u><a href="mailto:louk.clavan@gmail.com">louk.clavan@gmail.com</a></u>		
Publicatiebord:	Louk Clavan	626 708 200
Schilderen:	Ietje Speets	966 491 198
	Babs Beemsterboer	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	965 741 695
	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	634 347 403
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Toneel	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Metha	965 745 054
Website:	Marco Westrik	620 109 683
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

Professionele websites voor elk budget. Wij bouwen websites in alle soorten en maten. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze website zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld van wat wij maken.



**GRATIS!**



## TANDARTS

**Dr. Rutger C. Baerends**  
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

**Bezoek nu onze praktijk !**

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



**orange dental**  
Total Dental Care - Implantology

**tel: 966 495 006**

## Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00 Biljartclub  
14:30 - 17:00 Zangkoor Alegría  
18:45 - 19:00 ClubBand  
19:00 - 22:30 Inschrijven bridge  
Bridgedrive

## Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00 Biljartclub  
13:00 - 16:30 Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs

## Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00 Biljartclub  
19:30 Golf  
Klaverjassen

## Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00 Biljartclub  
11:00 - 12:30 Tekenen en schilderen  
Jeu de boules (in het  
park van Moraira)  
16:00 - 20:00 Clubmiddag  
16:30 - 18:00 Geldzaken  
15:30 - 18:00 Bibliotheek, uitleen en  
verkoop van boeken  
Fotokopiëren.

## Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00 Biljartclub  
14:30 - 14:50 Tennisclub Solpark  
15:00 - 18:30 Inschrijven bridge  
Bridgedrive

## Zaterdag

Vanaf ± 13:00 Golf

## Ans Doorakkers

gediplomeerd pedicure Benitachell

Nieuwste nattechniek voor het verwijderen van likdoorns, eelt, ingegroeide nagels, schimmelnagels en algehele verzorging van uw voeten met eventueel een heerlijke voetreflexmassage.

Bij mij kunt u ook terecht voor het aanbrengen van permanente make-up met goedgekeurde niet roodkleurende pigmenten. Met verdoving.

alleen op afspraak:  
Tel: 664 534 919



# Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de  
NVOC - Nieuwsbrief  
en/of plaats een  
banner  
op onze website:  
[www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Vraag naar de  
aantrekkelijke tarieven  
of kijk op de website  
onder: "Adverteren"

# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)



LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
[mail@pieterverbeek.com](mailto:mail@pieterverbeek.com)



**Liberty  
Seguros**

## JANUARI 2016

21 januari	13:30 uur	Workshop "wat kan ik met mijn oude parels"
26 januari	20:00 uur	<u>Klassieke muziekavond</u>
31 januari	10:30 uur	KKK

## FEBRUARI 2016

5 februari	20:00 uur	<u>Benidorm Palace</u> *****
9 februari	20:00 uur	<u>Filmavond: keuzefilm!</u>
27 februari		<u>Bloesembergtocht amandelanders</u> *****

## MAART 2016

5 maart		<u>Bloesembergtocht amandelanders</u> *****
11&12 maart		<u>Viva España, Viva Moraira!</u>
18 maart	10:00 uur	<u>Fallas in Valencia</u> *****

## APRIL 2016

11-15 april		<u>Bridgereis naar Segovia</u>
18-23 april		<u>Clubreis naar Extremadura</u>

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

**Heeft u interesse in het programma van het Auditori in Teulada of andere culturele activiteiten in de omgeving van Moraira?**

**Zie: [www.nvoc-delagelanden.com/overzicht/cultuur-agenda/](http://www.nvoc-delagelanden.com/overzicht/cultuur-agenda/)**

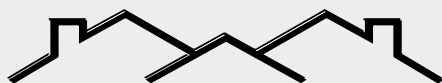
## GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



## Liberty Villas Javea

0034 - 693 357 084

johan@libertyvillasjavea.com

www.libertyvillasjavea.com

- ✓ Nederlandse aannemer
- ✓ Uitstekende service
- ✓ Hoge kwaliteit
- ✓ Veiligheid
- ✓ Nieuwbouw
- ✓ Renovatie / aanbouw



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!*

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung

Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! \*

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728

(Teulada-Moraira)

E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)

Firma: N.I.E. X-8922527-E



Beste leden,

Velen onder jullie zullen intussen vernomen hebben dat mijn zoon, Philippe op 5 december overleden is.

2015 was dus voor ons een jaar dat we nooit vergeten. Een jaar vol verdriet, pijn en lijden. We kijken dan ook vol hoop uit naar 2016 en hopen dat we dit jaar gespaard blijven van veel leed.

We komen reeds begin januari naar mijn geliefde Spanje en zullen alzo proberen om te genieten van de vriendschap van de vrienden, proberen de pijn te verzachten door mij terug in te zetten voor de club, proberen om een beetje te vergeten hoe het voelt iemand zo dierbaar te verliezen.

Daarom willen Veronique en ikzelf toasten, samen met iedereen van de club, op een gezond, vreugdevol 2016. Tevens willen we iedereen bedanken voor de deugddoende mail, telefoon, wenskaart. Voor al onze clubleden.....pluk de dag.... het is zo voorbij!

**EEN GEZOND VREUGDEVOL 2016!!!**

Vanwege de voorzitter en Veronique

## WORKSHOP "WAT DOE IK MET MIJN OUDE PARELS"

Deze workshop zal worden gehouden op donderdag 21 januari.

Inloop 13.15 uur, start 13.30 uur.

Informatie en aanmelden, tot 18 januari bij Adri Petri en Iet Smeehuijzen.

Deelname € 7.50





## Beter Beleggen. Samen met Alex.

### ...leer meer

Zelf beleggen op de beurs is leuk en spannend maar kan complex zijn en tijd kosten. In de dynamische wereld van beleggen is het fijn als u kunt rekenen op een deskundige partner, online maar ook fysiek bij u in de buurt en bovendien in uw eigen taal.

Bij Alex beslist u zelf waarin u belegt maar u staat er niet alleen voor. U krijgt geen individueel beleggingsadvies, maar wel alle relevante informatie en begeleiding om de goede keuzes te maken. Vragen die bij begeleiding aan de orde kunnen komen:

- Wat is uw rendementsdoelstelling?
- Uw risicobereidheid?
- Wilt u actief of passief beleggen?

Of u nu een beginnende of ervaren belegger bent, u worstelt ongetwijfeld vaker met vragen over het verzekeren van uw aandelen, het al dan niet beleggen in obligaties en of u toch vaker beslissingen moet nemen op basis van Technische Analyse. Maak een afspraak en begin!



**Alex Zelf Beleggen doet u niet alleen.**



**Leer meer.**

Informatie: [www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com) | [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) | tel. +34 952 924 011

### Begeleiding op maat:

*Beleggen kan waar en wanneer u wilt. Alex biedt persoonlijke begeleiding op maat.*

- op kantoor
- op locatie
- bij u thuis
- individueel
- in een team
- via Skype

*In Spanje staan onze specialisten Kaspar Huijsman, Taco te Gussinklo & Martin Totté voor u klaar.*

*Maak een afspraak.*



## FALLAS VALENCIA

Ook dit jaar gaan we weer op 18 maart (nu een vrijdag) naar de FALLAS in Valencia en blijven tot 21.00 uur in de stad. Zo kunnen we én van de "Ofrenda de flores" genieten én de fantastisch mooi verlichtte straten bewonderen.

Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor € 12,50 leden, introducés € 15,00. Minimum aantal deelnemers 39 (max 55).

Vanaf nu t/m donderdag 3 maart kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.

Moraira: Instappen om 9:45 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek bus 10.00 uur.

Valencia: Instappen om 21.00 uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent. Vertrek bus 21.15 uur. Aankomst Moraira rond 22.30 uur.

De evenementencommissie





## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**  
**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**

## BENIDORM PALACE

Vrijdag 5 februari gaan wij weer per bus naar 'Benidorm Palace' waar u van een wervelende show én een viergangendiner, inclusief een fles Rioja wijn voor twee personen en een Cava Cordoniu Brut gaat genieten. In verband met de definitieve reservering en betaling van de tafels kunt u zich t/m donderdag 21 januari inschrijven bij onze gastvrouwen. Minimum aantal deelnemers 36 (maximaal 54).

Kosten per persoon: Leden € 57,50 Introdúcés € 62,50.

Moraira: Instappen om 19.15 uur op Avda de Madrid, bij de bushalte tegenover Espai la Senieta, vertrek om 19.30 uur.

De Evenementencommissie



# servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)

C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)  
[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

Februari betekent aan de Costa Blanca amandelbloesem! En al dat moois gaan we in clubverband ieder jaar bewonderen met de bloesemtocht. In 2016 zal dat zijn op 27 februari of 5 maart. Houd beide data vrij. Je hoort zo spoedig mogelijk wanneer de tocht plaatsvindt; dit is afhankelijk van het ontluiken van de bloesem in hogere regionen.

Het prachtige gebied waarin we de amandelbloesem gaan bewonderen, is nog niet eerder verkozen voor de bloesemtocht. We rijden de bergen in, boven Finestrat. De wegen zijn wat kronkelig, maar alle uitstekend begaanbaar. Naast de kantwerken van bloesem kun je ook genieten van schitterende landschappen. Zorg wel voor een goedgevulde benzinetank, want tankstations zijn zeldzaam daar. Neem eveneens een goede wegenkaart mee.

Wij hebben een maximum aantal deelnemers vastgesteld, nl. 80 personen. Dit in verband met de beheersbaarheid van de groep en de parkeerruimte. Het zou heel fijn zijn als de auto's met meer personen gevuld zijn, ook wel zo gezellig! Onze ontdekkingsocht besluiten we natuurlijk met een sfeervolle en lekkere maaltijd aansluitend aan de rit. Het etentje bestaat uit een voorgerecht in de vorm van een buffet en hoofd- en nagerecht ter keuze. Koffie, 1/2 fles wijn en water zijn inbegrepen. Voor de dorstige bijrijders: iedere extra fles wijn kost 5 euro.

Inschrijven kun je bij de gastvrouwen. WE STARTEN NIET IN HET CLUBGEBOUW, maar je krijgt door de gastvrouwen een aanrijroute aangereikt naar de plaats van waaruit we vertrekken, één per auto. Bewaar die goed! De overige informatie over de route krijg je uitgereikt op het vertrekpunt. De totale kosten zijn 20 euro p.p. en voor degenen die niet aan de maaltijd deelnemen 6 euro.

We treden met deze tocht in de voetsporen van Ton Kiesjot en zijn knecht Pansjo. Wat valt er nog te ontdekken van hun vroegere reis? Mis dit niet! Je komt adem en ogen te kort!





**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Clinica Benissa



**Huisarts: Dr. Max Meertens**  
**Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez**  
**Dermatoloog: Dr. Ruud Valks**  
**KNO-arts: Dr. Stef Kohler**  
**Orthopedie: Dr. Vicente Reig**  
**Podoloog/pedicure: Philip Mann**  
**Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers**  
**Acupunctuur: Monica Blokland**  
**Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen**  
**Psychologe: María Reyes Olmeda**

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. Pais Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

## VIVA ESPAÑA! VIVA MORAIRA!

Op vrijdag 11 en zaterdag 12 maart 2016 is het weer zo ver. De toneelvereniging van de N.V.O.C. komt weer op de planken in La Senieta in Moraira, ditmaal niet met een toneelstuk maar met een knotsgekke opeenvolging van dolle situaties onder de titel 'VIVA ESPAÑA'.

Noem het een show, een revue of wat dan ook, het gaat om situaties die Nederlanders en Vlamingen beleven aan de Costa Blanca, een opeenvolging van sketches met muzikale omlijsting, waarbij ook het zingen aan bod komt. Typische taferelen en figuren die we allemaal kennen wervelen over het podium.

U raadt het al, dit wordt helemaal anders en natuurlijk is het lachen geblazen als het figuurlijke doek op gaat. We worden ditmaal gesteund door een ervaren technisch team dat onze mogelijkheden met sprongen naar boven haalde.

Natuurlijk staat een gezelschap van enthousiaste acteurs en actrices te popelen om uw lachspieren te testen.

De teksten werden samengesteld door Hugo Renaerts en Lydia Zijdel. Hugo neemt zoals gewoonlijk samen met Greet Liégeois de regie op zich. Houd die data vrij, want het belooft een hilarische avond te worden!



# Restaurant Les Fougues in Moraira

Verse Franse producten om te consumeren in het restaurant of om mee te nemen. Vis, schelpdieren en schaaldieren, vers vlees, bakkerij, kaas, gebak, kaviaar, foie gras, escsargots de Bourgogne, catering en nog veel meer.

Verkoop van verse kreeft en oesters uit de vijver. Gespecialiseerd in "fruits de mer" gerechten. Selecte keuze van Franse wijnen en champagne.

Carretera Moraira - Calpe  
Cami Paellero, 3  
03724 Moraira (Alicante)

96 574 5109 / 678 488 895  
Website: [www.lesfougues.es](http://www.lesfougues.es)  
E-mail: [info@lesfougues.es](mailto:info@lesfougues.es)



Bel gratis (zonder landcode)  
vanuit:  
Spanje: 900 993 131  
Portugal: 800 831 458  
Zwitserland: 0800 555 733  
Frankrijk: 0800 905 909

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Telefoon +31 (0)294 418080  
Telefax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Website [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuismotors naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 ERKENDE  
VERHUIZERS

 IAM

 PEREGRINAC

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



Op deze avond worden we meegenomen naar de Metropolitan Opera in New York.

We tonen de opera Lucia di Lammermoor van de Italiaanse componist Gaetano Donizetti (Bergamo, 1797-Bergamo 1848).

Het libretto van deze opera is van Salvatore Cammarano, die de roman van Sir Walter Scott, The Bride of Lammermoor, in de Italiaanse taal geschikt maakte om door Donizetti te worden getoonzet.

Het is veruit de bekendste van de 75 opera's die Donizetti componeerde. Een aantal van zijn opera's hebben repertoire gehouden en hij behoort tot de grootste operacomponisten uit de muziekgeschiedenis. Hij kon verbazend snel componeren, zonder zijn werk steeds te corrigeren, in tegenstelling tot zijn tijdgenoot Vincenzo Bellini, die om die reden jaloers op hem was.

Donizetti heeft vrij veel opera's geschreven op het leven van historische figuren, bij voorkeur vrouwelijke. Naast opera's heeft Donizetti nog een uitgebreid oeuvre van andere muziek nagelaten.

Lucia di Lammermoor is een dramatische opera, die zich tot op de dag van vandaag in een grote populariteit verheugt onder het opera minnend publiek. De grootste zangers uit de operahistorie na Donizetti hebben hun stemmen doen samensmelten met de schitterende belcanto aria's van deze opera.

Wereldberoemd is de waanzinaria.

Het verhaal waar we van gaan smullen gaat over een politieke vete eind 17de eeuw waarvan, door valse intriges, twee verliefden het slachtoffer worden. De ingrediënten van de opera zijn o.a. haat, liefde, bedrog en intriges.

De ene prachtige aria volgt de andere op. De opera bevat zeer fraaie koorwerken. Nog een element is het voorkomen van innemende instrumentale solopartijen (harp, fluit, cello), soms samengaand met de zangpartij.

De opera wordt deze avond uitgevoerd door Joan Sutherland, een van de grootste coloratuursopranen van de vorige eeuw, de tenor Alfredo Kraus, de bariton Pablo Elvira, de bas Paul Plishka en anderen. The Metropolitan Orchestra, Chorus en Ballet staan onder leiding van dirigent Richard Bonyng, echtgenoot van Joan Sutherland.

Jan Aerts





### Hoofdpijn

Een groot percentage mensen heeft regelmatig of chronisch hoofdpijn. De oorzaak van deze pijnen is echter bij de patiënt in de meeste gevallen niet bekend. Vaak is er een diagnose migraine of spanningshoofdpijn, maar dit geeft niet aan wat eigenlijk de hoofdpijn veroorzaakt.

Hoofdpijn kan grofweg worden veroorzaakt door 3 lichamelijke omstandigheden.

Ten eerste kunnen er zenuwen geïrriteerd zijn die naar het hoofd lopen. Deze zenuwen geven, net als beenpijn bij een rughernia, pijn in het hoofd. De oorzaak ligt dus in de irritatie van de zenuw naar het hoofd en niet in het hoofd zelf. Vaak wordt de zenuw geïrriteerd door een inklemming in de nek door een dwangstand, wervelverschuiving of abnormale houding.

Ten tweede kan hoofdpijn worden veroorzaakt door irritatie van de hersenvliezen. Een bekend extreem voorbeeld is natuurlijk meningitis, waarbij het hersenvlies door een bacterie of virus geïnfecteerd is. Deze hersenvliezen bedekken de hersenen en lopen als een soort jas door om het gehele ruggenmerg in de wervelkolom. Als er hoog in de wervelkolom, dus in de nek, druk wordt uitgeoefend op deze vliezen, kan dit deze vliezen irriteren en dus hoofdpijn veroorzaken. Bij 89 % van

onze hoofdpijnpatiënten drukt de atlas, de eerste nekwervel, tegen het ruggenmerg en veroorzaakt de hoofdpijn.

Ook migraine wordt door hersenvliesprikkeling veroorzaakt en het blijkt dat 93% van migrainepatiënten ook nekpijn hebben en daarvan 98% nekpijn aan de kant van de hoofdpijn.

Als laatste kan hoofdpijn ook veroorzaakt worden door irritatie van gewrichten in de nek en dan vooral het bovenste gedeelte van de nek. Dit geeft de typische pijn in het achterhoofd en boven de ogen.

In de drie hierboven genoemde groepen kunnen alle oorzaken van hoofdpijn worden geplaatst. Hersenen voelen zelf geen pijn. Om een ernstig voorbeeld te geven wordt een hersentumor gevoeld als de hersenvliezen door druk worden geïrriteerd. Hierboven staan dus vooral minder ernstige veel voorkomende voorbeelden. Chiropractoren zijn tijdens hun 5 jarig universitaire opleiding gespecialiseerd om ernstige oorzaken van hoofdpijn uit te sluiten.

Doordat de oorzaak van hoofdpijn dus vaak in de nek kan zitten (ook migraine), kan met chiropractie door mechanische en neurologische manipulaties de oorzaak worden verholpen. Van alle patiënten die met hoofdpijn in onze kliniek komen kunnen we 91% van hun klachten afhelpen. Al is dit geen wetenschappelijk bewijs, geeft het wel aan dat chiropractie zeker een oplossing kan zijn tegen hoofdpijn.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.**

**Jason Gast (Doctor in Chiropractic),  
[www.quirpracticacalpe.es](http://www.quirpracticacalpe.es)  
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.  
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950**



My Old Lady  
(maart 2015)

Mathias, een aan lager wal geraakte New Yorkse vijftiger, komt in Parijs aan om het appartement dat zijn vader hem naliet, te verkopen. Hij ontdekt dat het prachtige huis bewoond wordt door een kranige 90-jarige vrouw, Mathilde, en haar dochter Chloé. Hij komt ook vrij snel te weten dat Mathilde en zijn vader geliefden waren.

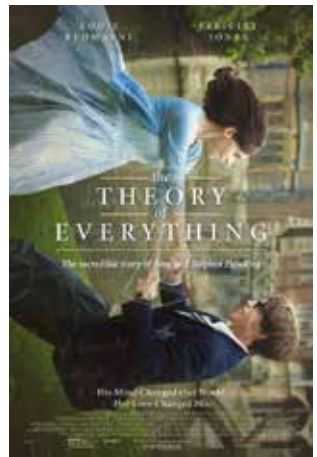
Duur 107 minuten.



Selma  
(juli 2015)

In 1965, ruim een eeuw na de Amerikaanse Burgeroorlog, barsten in de staat Alabama diverse protesten los. De Afro-Amerikaanse bevolking eist stemrecht voor minderheden in Amerika. De spanningen lopen hoger op na de dood van een jonge Afro-Amerikaan en de arrestatie van Annie Lee Cooper en explodeert wanneer de protestmars van het stadje Selma naar de hoofdstad Montgomery eindigt met bruto geweld en de boeken ingaat als Bloody Sunday. Ze laten het er echter niet bij zitten. Onder leiding van Martin Luther King, Jr. ontstaat één van de grootste protestmarsen ooit.

Duur 128 minuten.



The Theory of Everything  
(juni 2015)

Begin jaren zestig studeert de briljante wetenschapper Stephen Hawking aan de universiteit van Cambridge wanneer hij een liefdesrelatie begint met literatuurstudente Jane Wilde. Terwijl Stephen werkt aan zijn doctoraalscriptie, merkt hij dat zijn lichaam hem langzaam maar zeker in de steek begint te laten. Stephen blijkt te lijden aan de vernietigende zenuwziekte ALS, die gedurende zijn huwelijk met Jane steeds ernstiger vormen aanneemt.

Duur 123 minuten.





HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

# Uw gezondheid is onze zorg

HCB is het *enige* ziekenhuis  
in Spanje dat werkt met *ALLE*  
Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan  
*40 medische specialismen*  
tot uw beschikking, zowel voor  
ziekenhuisopname,  
spoedeisende hulp alsook  
poliklinische zorg.

Wij bieden U *persoonlijke  
aandacht* in het Nederlands.

24 uur GRATIS  
in het Nederlands

900 38 04 80



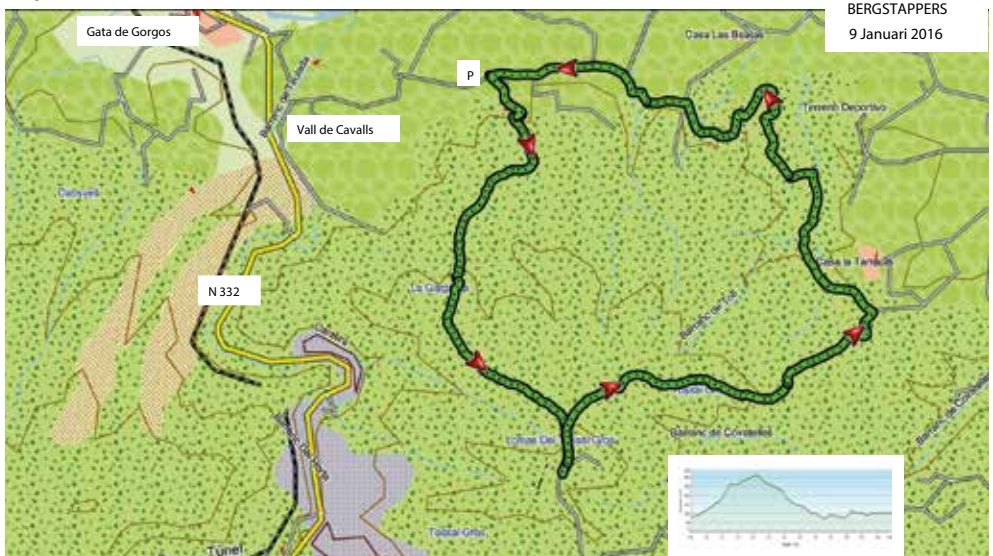
Een nieuw jaar!! Een nieuwe start voor de bergstappers, en dat was te merken. Het was overduidelijk het goede voornemen van heel veel clubleden om mee te wandelen met de bergstappers want wat was het druk. Maar liefst 54 wandelaars trokken de stoute bergschoenen aan. Wow!! een beter begin van het nieuwe jaar kunnen de organisatoren zich niet wensen.

We vertrokken richting Gata de Gorgos om daar te starten met de wandeling. Het woord 'wandeling' is in dit geval niet helemaal juist want het was een behoorlijke klim. Ergens halverwege bedacht ik dat ik misschien toch beter thuis had kunnen blijven. Waar ben ik aan begonnen!!! Maar ik heb geleerd om op tijd even stilstaand te genieten van het prachtige uitzicht (heerlijk, rust) Happie, slokkie, (moest van Cora) en weer verder. Eenmaal op het hoogste punt ben ik ZO BLIJ!!!! De beloning is een prachtig mooi uitzicht. Daar doe je het voor.

Na weer een happie, slokkie moment beginnen we gelaafd en uitgerust aan de afdaling. Die was verrassend. Smalle paadjes door bos-achtig gebiedje, weg glibberen op de kleine rolsteentjes en zelfs een geplaveid stuk weg. Het was fantastisch om met zoveel wandelaars te genieten van deze prachtige wandeling in het heerlijke Spaanse zonnetje. Het was een mooie, goed en strak geplande, gezellige wandeling. Na afloop zijn we met een grote groep gaan eten in restaurant Ca Emilio in Benissa. Daar konden we genieten van heerlijke tapas en vooral van het goede leven.

Nu ben ik zo benieuwd of al die goede voornemens volgende maand nog gelden. Is de groep weer zo groot of...

Iedereen een gezond en sportief 2016 gewenst en hopelijk tot volgende maand.  
Elly Smit



*Winter bij*

# *Brasserie Vivaldi*

Brasserie Vivaldi heeft voor u tijdens de wintermaanden dagelijks een heerlijke aanbieding tijdens lunch of diner.

**ZONDAG** Vanaf 14.00 uur High Tea of High Wine voor € 9,50 i.p.v. € 12,50

**MAANDAG** Kip saté Vivaldi voor € 9,50

**DINSDAG & WOENSDAG** Lunch: "12 uurtje"  
= Kopje soep + Broodje kroket € 5,-

**DONDERDAG** 3 gangen menu speciaal voor NVOC leden incl. 1 drankje\* € 13,50 (\*water, bier, fris of wijn)

**VRIJDAG** Koffie: Koffie naar keuze met huisgemaakte taart! € 4,50  
Kogelbiefstuk met salade en Frites € 12,50

## **Wist u dat...**

- een kopje koffie bij Brasserie Vivaldi voor leden altijd € 1,50 kost.
- wij ook heerlijke 'Hollandse kost' in het wekelijks wisselende donderdag menu serveren
- het mogelijk is om onze Brasserie af te huren voor privé feestjes en etentjes
- u alle nieuwtjes en weetjes over onze Brasserie terug kan zien op onze website: [www.brasserievivaldi.com](http://www.brasserievivaldi.com)

**Brasserie Vivaldi | Paseo del Senillar 25 | 03724 Moraira | 966 490 275**

## VERSLAG KERSTSTUKJES MAKEN

Op 22 december kwamen we bij elkaar in het clubgebouw voor het maken van kerststukjes. Dit jaar een klein groepje; 7 deelnemers onder leiding van Marleen Smits.

Bij binnenkomst was de clubruimte al voor ons in gereedheid gebracht. De tafels bedekt met plastic lakens ter bescherming, grote diversiteit in "groen" en een tafel vol met door Marleen meegebrachte kerstversieringen die we konden gebruiken voor onze stukjes.

Na een kop koffie en wat algemene tips van Marleen konden we beginnen en al gauw ontstonden er links en rechts, hier en daar met wat aanwijzingen van Marleen de mooiste creaties.

Ik verheug me alweer op volgende keer. Marleen weer heel erg bedankt!

Arlette Mol



**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**San Miguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)





# the Olivetree



RESTAURANT

tweegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 24,00



driegangen menu  
inclusief een halve fles wijn  
€ 26,00



kindermenu  
tweegangen menu  
€ 7,00



Bezoek onze website:  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
[www.facebook.com/olivetreemoraira](http://www.facebook.com/olivetreemoraira)



**Restaurant The Olive Tree**  
Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)

**Openingstijden:**  
Maandag t/m zaterdag  
18.30 - 22.30  
Zondag gesloten

Om 9.30 uur verzamelden we ons bij Pan Pan y Jamon Jamon. Helaas was de opkomst niet zo goed, 6 personen, maar dat maakte het niet minder gezellig.

De rit ernaar toe was al geweldig. Het leek wel of ze ons ergens naar toe brachten om onze oriëntatie te verstoren. Maar uiteindelijk kwamen we uit bij een prachtige plek. Het eerste gedeelte was heel steil en best heftig om te lopen. Maar wat een schitterende omgeving! Boven aangekomen kregen we als cadeau een prachtig uitzicht. Hier was de wandeling verder goed te doen. We zagen geiten, bloemen en prachtige vergezichten. We waren zeer verrast over de mooie omgeving en dan zo dichtbij huis.

De pauze was op een prachtige plek. Het meegenomen brood en water ging er goed in. Wij hebben in ieder geval genoten. Frans en Cora hadden een prachtige wandeling uitgestippeld en waren ook nog goeie gidsen. Vooral Cora wist veel over de omgeving, geschiedenis en flora. Het was voor ons de eerste keer maar zeker niet de laatste.

Cora en Frans hartstikke bedankt!

Ellie en Frans Kleijnen



## ANTI AGING COSTA BLANCA



### Gezond & mooi ouder worden: Wat is daar mis mee?



Tot voor kort werd aangenomen, dat er weinig gedaan kon worden om het proces van het ouder worden te vertragen. Recente wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat dit wel degelijk kan. Anti-aging geneeskunde is geen geneeskunde die op ziekte gebaseerd is, maar is een wellness-georiënteerd model. Deze innovatie in de gezondheidszorg richt zich niet alleen op de maximale leeftijd die bereikt kan worden, maar ook op de kwaliteit van dat leven.

#### **Er is een natuurlijke therapie voor hormonale klachten**

Als het uw doel is om zo lang mogelijk vitaal en gezond te blijven, moet u zich verdiepen in een aantal anti-aging therapieën die zich richten op lichaam en geest.

Heeft u overgangsklachten, opvliegers, stemmingswisselingen of depressies? Heeft u mogelijk last van een te traag werkende schildklier? Vindt u uw huid te snel verouderen en stoort u zich aan de rimpels in uw gezicht? Vraagt u zich wel eens af of u de juiste, gezonde voeding gebruikt of dat er wellicht tekorten zijn (hormonen, vitamines, mineralen) waar u geen vermoeden van heeft en die gemakkelijk zijn aan te vullen? Kortom: wilt u zich zo lang mogelijk jong en vitaal voelen?

#### **Dankzij de injectables zie ik er jonger, frisser en gezonder uit.**

Wij staan borg voor een individueel gerichte benadering en een objectief advies.



#### **DR. NORA HENDRIKS**

##### **Huisarts, Anti-aging specialist**

Dr. Eleanora Hendriks heeft gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit van Antwerpen. Naast de opleiding huisartsgeneeskunde (1985/1986) volgde zij een aantal aanvullende opleidingen die haar een allround arts maken. Ze is gespecialiseerd in onder andere Chinese geneeskunde (acupunctuur en laseracupunctuur), natuurlijke hormonale behandelingen, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsadviezen, zware metalen ontgifting, niet-toxische tumor therapie en klassieke homeopathie. Eveneens is zij opgeleid in cosmetische (esthetische) geneeskunde (Injectables: Hyaluronzuur / Botox).



#### **DR. PETER TERMOHLEN**

##### **Cosmetisch arts**

Peter Termohlen studeerde geneeskunde aan de medische faculteit van Utrecht en specialiseerde zich in de huisartsgeneeskunde in welke hoedanigheid hij van 1979 tot 2002 werkzaam was. Sedert 2003 werkt hij als esthetisch arts en verricht meer dan 3000 behandelingen per jaar. Dr. Termohlen is drie jaar voorzitter van de NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) geweest, woont regelmatig internationale congressen bij en volgt advanced trainingen. Met zijn ervaring leidt hij zelf collega's op.



## STUKJE SPANJE: DE ZOUTBERG BIJ PINOSO (DEEL 1)

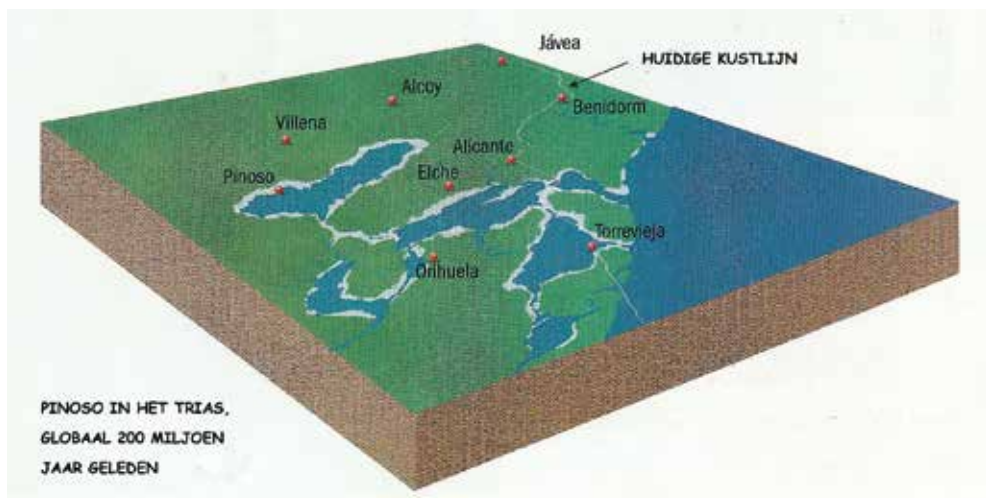
Bij Pinoso, hemelsbreed globaal 60 km ten westen van Alicante, ligt een mooie, enigszins ronde berg, de Cabezo de la Sal, van boven gezien eigenlijk een soort gekartelde ovaal. Deze berg is ontstaan door een opgestuwde zoutlaag. Het zout hierin wordt al eeuwen geëxploiteerd en daar waar er hierdoor gangen en zalen zijn ontstaan leven nu kolonies vleermuizen.

De geschiedenis van deze berg is bijzonder en begint in het Trias, globaal zo'n 200 miljoen jaar geleden. In onze regio lag toen de kustlijn veel verder de zee in - Alicante zou een stad ver landinwaarts zijn geweest - en in het gebied er achter bevonden zich grote, zoute binnenmeren zoals we die nu nog zien bij Torrevieja of Santa Pola. Hierin werd door verdamping zout en gips afgezet.

In de loop van tientallen miljoenen jaren werd dit zout bedekt met lagen sediment (steensoorten). Het zout kwam zodoende steeds dieper te liggen, tot zo'n 2 tot 3 km onder de oppervlakte. Doordat die bedekkende sedimenten een veel hogere dichtheid hebben dan de zoutlaag, ontstond er een instabiele situatie, temeer nog daar het dieper gelegen zout zich door de hogere temperaturen daar, plastischer ging gedragen.

Deze twee omstandigheden hadden als resultaat dat op een bepaalde plaats het zout binnen in de aarde omhoog werd gestuwd tot een grote "diapiro" of "zoutpilaar", die zich aan de bovenzijde weer verbreedde als het ware als een "champignon". Er zijn meer vormen mogelijk bij opgestuwd zout. Deze spectaculaire structuur is uniek voor Spanje en misschien zelfs voor Europa, niet omdat hij de grootste is maar omdat hij op schitterende wijze een geologisch wordingsproces laat zien.

Volgende maand deel 2, of lees het complete verhaal op de website!



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

### Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Ambassadeur: Drs. C. van Rij  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming.  
elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand januari 2016 is dat Ds. Paul Saraber uit Frankrijk. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

# **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

## **SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*  
.....

*Sorbet*  
.....

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"  
.....*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*  
.....

## **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

## **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

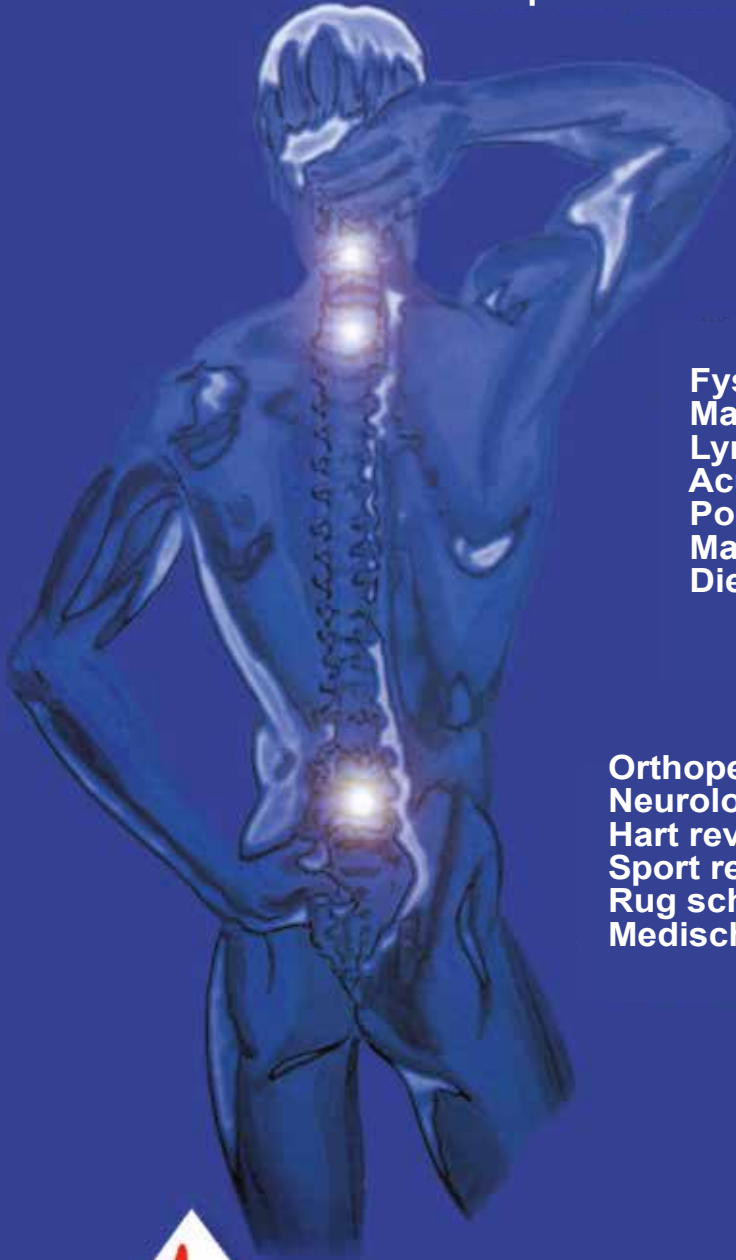
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness**

